

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-08, poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Pomarańcza 200 g (.) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II ŚN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selerą i jabłką b/c (.) 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Surówka z marchwi z olejem b/c (.) 150 g (.) Surówka z selerą i jabłką b/c (.) 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka SU 100 g (.) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Surówka z selerą i jabłką b/c (.) 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem (.) 50 g (.)
	PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (<u>MLE.</u>)	
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)				
	E: 2055.64 kcal; B: 94.34 g; T: 73.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; W: 268.03 g; W tym cukry: 45.68 g; Bł.: 25.97 g; Sól: 7.75 g;	E: 2019.87 kcal; B: 77.98 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; W: 286.87 g; W tym cukry: 49.29 g; Bł.: 46.97 g; Sól: 9.24 g;	E: 2041.37 kcal; B: 90.94 g; T: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; W: 272.17 g; W tym cukry: 41.12 g; Bł.: 35.39 g; Sól: 8.67 g;	E: 2048.15 kcal; B: 90.26 g; T: 72.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; W: 272.36 g; W tym cukry: 41.23 g; Bł.: 27.41 g; Sól: 7.29 g;	E: 2979.12 kcal; B: 140.21 g; T: 118.26 g; Kw. tł. nasy.: 53.70 g; W: 349.22 g; W tym cukry: 25.85 g; Bł.: 26.57 g; Sól: 10.90 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt (.) Ser żółty 40 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)				
Obiad	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)
PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		
Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Talarki z warzyw () 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plasterkach 0,25 szt (.)
PN	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g (.)		
	E: 2312.60 kcal; B: 107.89 g; T: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; W: 303.39 g; W tym cukry: 99.73 g; Bł.: 17.19 g; Sól: 6.00 g;	E: 2130.70 kcal; B: 120.01 g; T: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; W: 245.35 g; W tym cukry: 44.71 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 7.09 g;	E: 2152.03 kcal; B: 114.11 g; T: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; W: 257.83 g; W tym cukry: 41.15 g; Bł.: 21.27 g; Sól: 7.44 g;	E: 2442.36 kcal; B: 122.20 g; T: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; W: 287.44 g; W tym cukry: 47.53 g; Bł.: 23.82 g; Sól: 6.59 g;	E: 2716.80 kcal; B: 116.54 g; T: 95.29 g; Kw. tł. nasy.: 49.83 g; W: 355.75 g; W tym cukry: 60.88 g; Bł.: 18.11 g; Sól: 8.29 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Melon 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)		
Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Zrazik drobiowy z udzka gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ,</u>) Mus z jabłek () z/c 120 g (.) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 50 g (.)
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Twarózek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pasztet z soczewicy () 40 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Twarózek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Twarózek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)
	E: 2360.04 kcal; B: 117.00 g; T: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; W: 278.75 g; W tym cukry: 62.01 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 7.09 g;	E: 2392.32 kcal; B: 119.21 g; T: 100.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; W: 268.21 g; W tym cukry: 37.14 g; Bł.: 32.08 g; Sól: 9.85 g;	E: 2257.09 kcal; B: 115.47 g; T: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 261.35 g; W tym cukry: 35.93 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 8.39 g;	E: 2019.14 kcal; B: 101.80 g; T: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; W: 278.33 g; W tym cukry: 42.95 g; Bł.: 23.82 g; Sól: 7.17 g;	E: 2904.41 kcal; B: 121.29 g; T: 106.38 g; Kw. tł. nasy.: 58.66 g; W: 378.37 g; W tym cukry: 33.42 g; Bł.: 19.99 g; Sól: 10.04 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Ogórek kiszony 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)				
Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Surówka wykwitna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kalafior gotowany* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Kalafior gotowany* 50 g (.)
PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt (.)
PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g (.)				
	E: 2451.08 kcal; B: 100.68 g; T: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; W: 336.73 g; W tym cukry: 92.40 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 6.56 g;	E: 2617.57 kcal; B: 106.39 g; T: 114.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; W: 304.34 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 41.41 g; Sól: 8.68 g;	E: 2363.73 kcal; B: 104.63 g; T: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; W: 308.07 g; W tym cukry: 53.70 g; Bł.: 30.99 g; Sól: 7.36 g;	E: 2395.73 kcal; B: 109.11 g; T: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; W: 310.31 g; W tym cukry: 55.62 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 6.32 g;	E: 2894.29 kcal; B: 119.51 g; T: 110.76 g; Kw. tł. nasy.: 52.66 g; W: 368.55 g; W tym cukry: 55.39 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 8.05 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> ,) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> ,) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> ,) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)		
Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u> ,) Brokuł gotowany* 50 g (.)
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)		
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ,) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> ,) Papryka świeża 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u> ,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)
PN		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Wafle ryżowe 10 g (.)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Wafle ryżowe 10 g (.)
	E: 2438.33 kcal; B: 136.51 g; T: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; W: 320.45 g; W tym cukry: 82.03 g; Bł.: 23.00 g; Sól: 6.31 g;	E: 2301.72 kcal; B: 137.55 g; T: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; W: 284.65 g; W tym cukry: 52.86 g; Bł.: 36.26 g; Sól: 7.04 g;	E: 2329.56 kcal; B: 132.16 g; T: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; W: 294.97 g; W tym cukry: 50.37 g; Bł.: 29.34 g; Sól: 7.52 g;	E: 2253.46 kcal; B: 135.29 g; T: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; W: 288.88 g; W tym cukry: 49.90 g; Bł.: 22.64 g; Sól: 7.16 g;	E: 2900.54 kcal; B: 130.10 g; T: 104.95 g; Kw. tł. nasy.: 58.70 g; W: 372.45 g; W tym cukry: 53.81 g; Bł.: 28.18 g; Sól: 8.75 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
Obiad	Selerowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Grochowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Sałatka szwedzka b/c (.) 150 g (GQR.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) b/c 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c (.) 150 g (MLE.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (.) dieta 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Buraczki gotowane (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Buraczki gotowane (.) 50 g (.)
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.)
PN	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)				
	E: 2101.90 kcal; B: 94.50 g; T: 81.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; W: 252.79 g; W tym cukry: 45.53 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 6.43 g;	E: 2424.56 kcal; B: 122.11 g; T: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; W: 279.24 g; W tym cukry: 38.79 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 10.39 g;	E: 2415.54 kcal; B: 110.71 g; T: 96.83 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; W: 283.15 g; W tym cukry: 45.13 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 7.80 g;	E: 2437.33 kcal; B: 126.34 g; T: 89.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; W: 289.23 g; W tym cukry: 52.98 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 6.78 g;	E: 3082.09 kcal; B: 138.04 g; T: 108.20 g; Kw. tł. nasy.: 58.63 g; W: 401.45 g; W tym cukry: 60.87 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 9.43 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona , parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Mandarynka 150 g (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona , parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Talerki z warzyw (.) 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona , parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona , parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Ser mozzarella 25 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op. 100g 0,25 szt (.) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Obiad	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (.) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c (.) 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet drobiowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Brokuł gotowany* 150 g (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (.) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Ser topiony 25g 1 szt (MLE,) Marchew gotowana z olejem (.) 50 g (.)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt (.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)
	E: 2249.42 kcal; B: 117.50 g; T: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; W: 282.11 g; W tym cukry: 64.53 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 6.55 g;	E: 2351.62 kcal; B: 134.62 g; T: 88.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; W: 267.47 g; W tym cukry: 54.77 g; Bł.: 35.62 g; Sól: 8.23 g;	E: 2366.12 kcal; B: 127.88 g; T: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; W: 280.05 g; W tym cukry: 48.75 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 8.25 g;	E: 2247.25 kcal; B: 113.99 g; T: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 291.48 g; W tym cukry: 50.82 g; Bł.: 27.30 g; Sól: 7.10 g;	E: 2827.04 kcal; B: 139.32 g; T: 113.74 g; Kw. tł. nasy.: 49.64 g; W: 323.20 g; W tym cukry: 35.10 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 9.25 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Pomarańcza 200 g (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Hummus 40 g (SEZ.) Ogórek kiszony 50 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem (.) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g (.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem (.) b/c 150 g (SEL.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Surówka z marchwi i selera z olejem (.) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g (.)
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (.) SU 40 g (SEL.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (.) SU 40 g (SEL.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (.) SU 40 g (SEL.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (.) SU 40 g (SEL.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.)
PN		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g (.)
	E: 2491.96 kcal; B: 92.67 g; T: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; W: 378.15 g; W tym cukry: 83.35 g; Bt.: 28.48 g; Sól: 6.31 g;	E: 2302.76 kcal; B: 108.72 g; T: 84.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; W: 293.56 g; W tym cukry: 55.84 g; Bt.: 42.84 g; Sól: 8.46 g;	E: 2208.70 kcal; B: 104.31 g; T: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; W: 296.93 g; W tym cukry: 53.01 g; Bt.: 31.50 g; Sól: 7.37 g;	E: 2177.65 kcal; B: 110.73 g; T: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; W: 283.32 g; W tym cukry: 42.79 g; Bt.: 20.43 g; Sól: 5.98 g;	E: 3090.39 kcal; B: 129.66 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 50.76 g; W: 408.35 g; W tym cukry: 44.93 g; Bt.: 23.01 g; Sól: 8.79 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piers delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piers delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piers delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piers delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaki () 200 g (.) Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Brokuł gotowany* 50 g (.)
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt (.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
PN	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)				1 szt (<u>MLE</u>)	
	E: 2061.30 kcal; B: 100.10g; T: 68.56g; Kw. tł. nasy.: 25.21g; W: 271.84g; W tym cukry: 77.11g; Bł.: 24.81g; Sól: 7.51g;	E: 2195.76 kcal; B: 112.93g; T: 87.01g; Kw. tł. nasy.: 27.23g; W: 256.49g; W tym cukry: 49.04g; Bł.: 35.51g; Sól: 8.90g;	E: 2027.88 kcal; B: 107.24g; T: 70.57g; Kw. tł. nasy.: 26.16g; W: 253.28g; W tym cukry: 44.41g; Bł.: 29.25g; Sól: 9.58g;	E: 2338.72 kcal; B: 111.34g; T: 93.01g; Kw. tł. nasy.: 33.05g; W: 276.23g; W tym cukry: 46.49g; Bł.: 27.29g; Sól: 8.51g;	E: 2524.48 kcal; B: 103.05g; T: 92.69g; Kw. tł. nasy.: 46.80g; W: 335.17g; W tym cukry: 50.94g; Bł.: 29.13g; Sól: 8.47g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g (.)	
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)	
	PN	Wafle ryżowe 10 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g (.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)
	E: 2227.99 kcal; B: 108.00 g; T: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; W: 296.70 g; W tym cukry: 53.68 g; Bł.: 17.59 g; Sól: 6.35 g;	E: 2202.60 kcal; B: 97.45 g; T: 80.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; W: 281.31 g; W tym cukry: 33.93 g; Bł.: 31.54 g; Sól: 7.60 g;	E: 2211.69 kcal; B: 104.68 g; T: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; W: 297.48 g; W tym cukry: 39.66 g; Bł.: 27.96 g; Sól: 7.73 g;	E: 2238.02 kcal; B: 109.06 g; T: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; W: 298.59 g; W tym cukry: 41.44 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 6.71 g;	E: 3376.40 kcal; B: 119.41 g; T: 115.24 g; Kw. tł. nasy.: 54.01 g; W: 468.98 g; W tym cukry: 48.98 g; Bł.: 24.40 g; Sól: 8.89 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Deser Berliński malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Gruszka 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Banan 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (.) 150 g (.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Gulasz z indyka 130 g (GLU PSZ.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Brokuł gotowany* 50 g (.)
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasztet z fasoli (.) 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża 50 g (.) Rozszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Papryka świeża 50 g (.) Rozszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Rozszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Rozszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Ser żółty 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)		Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)
	E: 2312.12 kcal; B: 104.91 g; T: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; W: 327.88 g; W tym cukry: 111.82 g; Bł.: 21.06 g; Sól: 6.10 g;	E: 2394.61 kcal; B: 127.57 g; T: 87.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; W: 288.44 g; W tym cukry: 63.62 g; Bł.: 38.83 g; Sól: 7.95 g;	E: 2283.17 kcal; B: 134.12 g; T: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; W: 284.11 g; W tym cukry: 56.24 g; Bł.: 24.89 g; Sól: 8.55 g;	E: 2283.27 kcal; B: 126.97 g; T: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; W: 284.73 g; W tym cukry: 57.93 g; Bł.: 22.09 g; Sól: 7.42 g;	E: 2805.28 kcal; B: 139.49 g; T: 102.57 g; Kw. tł. nasy.: 52.14 g; W: 342.35 g; W tym cukry: 50.90 g; Bł.: 23.51 g; Sól: 11.84 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-19 piątek	Sniadanie	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Kalańfior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (SEL,) Kalańfior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Kalańfior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kalańfior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,) Marchew gotowana z olejem () 50 g (.)	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,)			
	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Talerki z warzyw () 50 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	
	E: 2322.27 kcal; B: 113.84 g; T: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; W: 297.63 g; W tym cukry: 74.24 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 5.60 g;	E: 2205.61 kcal; B: 116.18 g; T: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; W: 263.29 g; W tym cukry: 45.16 g; Bł.: 34.47 g; Sól: 6.83 g;	E: 2234.27 kcal; B: 110.13 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; W: 277.79 g; W tym cukry: 45.80 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 6.98 g;	E: 2237.04 kcal; B: 115.85 g; T: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; W: 280.31 g; W tym cukry: 48.05 g; Bł.: 27.56 g; Sól: 6.76 g;	E: 2717.71 kcal; B: 119.08 g; T: 96.60 g; Kw. tł. nasy.: 55.03 g; W: 356.99 g; W tym cukry: 50.18 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 8.51 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Sok pomidorowy 200 ml (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Sok pomidorowy 200 ml (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sok pomidorowy 200 ml (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) SU 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Koperkowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) SU 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) b/c 150 g (.) Cwikła z jabłkiem b/c (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Koperkowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) SU 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)		Koperkowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (.) SU 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Brokuł gotowany* 50 g (.)
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)
	PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEZ.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.)		Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)
	E: 2378.47 kcal; B: 95.27 g; T: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; W: 312.98 g; W tym cukry: 70.98 g; Bt.: 17.30 g; Sól: 6.47 g;	E: 2634.01 kcal; B: 117.23 g; T: 112.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.34 g; W: 297.50 g; W tym cukry: 51.07 g; Bt.: 49.53 g; Sól: 8.45 g;	E: 2353.02 kcal; B: 102.51 g; T: 90.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; W: 291.70 g; W tym cukry: 41.06 g; Bt.: 25.48 g; Sól: 8.85 g;	E: 2385.02 kcal; B: 106.99 g; T: 90.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; W: 293.94 g; W tym cukry: 42.98 g; Bt.: 23.08 g; Sól: 7.81 g;	E: 2718.34 kcal; B: 119.25 g; T: 93.77 g; Kw. tł. nasy.: 49.40 g; W: 359.42 g; W tym cukry: 44.29 g; Bt.: 21.01 g; Sól: 8.44 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g (.) Jabłko 150 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Jabłko 150 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Jabłko pieczone 150 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona 60 g (.) Kefir 2% tł 20 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 60 g (.) Kefir 2% tł 20 ml (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem () 50 g (.)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Miód (25g) 2 szt (.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>)
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	E: 2230.55 kcal; B: 102.94 g; T: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; W: 306.70 g; W tym cukry: 101.48 g; Bł.: 24.94 g; Sól: 6.97 g;	E: 2232.20 kcal; B: 124.33 g; T: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; W: 283.57 g; W tym cukry: 61.86 g; Bł.: 36.63 g; Sól: 7.83 g;	E: 2250.29 kcal; B: 118.31 g; T: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; W: 293.63 g; W tym cukry: 59.88 g; Bł.: 28.09 g; Sól: 8.17 g;	E: 2451.97 kcal; B: 115.32 g; T: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; W: 325.65 g; W tym cukry: 72.00 g; Bł.: 32.46 g; Sól: 7.56 g;	E: 2966.39 kcal; B: 132.16 g; T: 106.33 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; W: 380.76 g; W tym cukry: 54.00 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 10.71 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Platki kukurydziane 60 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Szynek drobiowy, wędzony, parzony 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) (.) SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem (.) 50 g (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) (.) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) (.) 350 ml (SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (.) Sos koperkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (RYB, SEL.) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (RYB, SEL.) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)
PN	Serek ziarnisty bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Miód (25g) 1 szt (.)	
	E: 2644.12 kcal; B: 128.86 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; W: 336.56 g; W tym cukry: 41.65 g; Bł.: 28.80 g; Sól: 10.22 g;	E: 1910.15 kcal; B: 88.88 g; T: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; W: 273.33 g; W tym cukry: 51.81 g; Bł.: 22.93 g; Sól: 7.18 g;	E: 1802.05 kcal; B: 69.53 g; T: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; W: 231.90 g; W tym cukry: 51.41 g; Bł.: 19.78 g; Sól: 4.88 g;	E: 1891.94 kcal; B: 82.71 g; T: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; W: 269.41 g; W tym cukry: 51.55 g; Bł.: 25.12 g; Sól: 7.88 g;	E: 1822.32 kcal; B: 75.35 g; T: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.43 g; W: 250.46 g; W tym cukry: 50.58 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 4.96 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka drobiowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka drobiowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka drobiowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Solferino (bez mleka) (I) SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy (I) dieta 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Seler z pietruszką gotowany z olejem (I) 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Solferino (I) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (I) dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Solferino (bez glutenu) (I) SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g (.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Solferino (bez mleka) (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Solferino (bez mleka i glutenu) (I) 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g (.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (I). 100 g (SEL.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (I). 100 g (SEL.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (I). 100 g (SEL.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (I). 100 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.)	Wafle ryżowe 10 g (.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)
	E: 2567.54 kcal; B: 110.15 g; T: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 49.22 g; W: 339.64 g; W tym cukry: 47.92 g; Bł.: 18.44 g; Sól: 7.54 g;	E: 2378.55 kcal; B: 113.68 g; T: 74.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; W: 317.24 g; W tym cukry: 97.51 g; Bł.: 12.12 g; Sól: 5.29 g;	E: 2001.54 kcal; B: 87.22 g; T: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; W: 252.99 g; W tym cukry: 69.06 g; Bł.: 9.60 g; Sól: 3.72 g;	E: 1907.00 kcal; B: 91.27 g; T: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 258.92 g; W tym cukry: 57.50 g; Bł.: 13.33 g; Sól: 6.62 g;	E: 1882.93 kcal; B: 82.36 g; T: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; W: 245.03 g; W tym cukry: 56.02 g; Bł.: 9.60 g; Sól: 3.53 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Mleko b/laktozy 3.2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK) Płatki kukurydziane 60 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Mix салат 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Mix салат 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Grysikowa (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryz na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 120 g (.) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Brokuł gotowany* 50 g (.)	Grysikowa (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki (.) 200 g (.) Zrazik drobiowy z udca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy (.) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ryżowa (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemiaki (.) 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Grysikowa (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki (.) 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL) Ziemiaki (.) 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)
FN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	
	E: 2666.71 kcal; B: 96.16 g; T: 89.94 g; Kw. tł. nasy.: 53.17 g; W: 374.83 g; W tym cukry: 38.22 g; Bł.: 21.66 g; Sól: 9.88 g;	E: 1976.17 kcal; B: 101.73 g; T: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; W: 300.06 g; W tym cukry: 69.00 g; Bł.: 22.31 g; Sól: 6.41 g;	E: 2043.57 kcal; B: 94.29 g; T: 88.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; W: 221.48 g; W tym cukry: 39.08 g; Bł.: 13.91 g; Sól: 4.94 g;	E: 2064.72 kcal; B: 94.15 g; T: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; W: 250.95 g; W tym cukry: 57.18 g; Bł.: 18.78 g; Sól: 7.84 g;	E: 2011.73 kcal; B: 88.31 g; T: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 224.67 g; W tym cukry: 45.23 g; Bł.: 13.45 g; Sól: 4.99 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Kalafior gotowany* 50 g (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Salatka jarzynowa - dieta () SU 60 g (MLE, SEL.) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Salata zielona 10 g (.)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	
	E: 2740.76 kcal; B: 118.47 g; T: 91.29 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; W: 374.11 g; W tym cukry: 54.15 g; Bł.: 30.89 g; Sól: 8.50 g;	E: 2490.20 kcal; B: 111.39 g; T: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; W: 343.03 g; W tym cukry: 92.02 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 5.83 g;	E: 2363.18 kcal; B: 94.47 g; T: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; W: 304.85 g; W tym cukry: 90.80 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 4.78 g;	E: 2192.56 kcal; B: 87.78 g; T: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; W: 308.08 g; W tym cukry: 83.58 g; Bł.: 26.15 g; Sól: 8.06 g;	E: 2195.88 kcal; B: 87.92 g; T: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; W: 292.74 g; W tym cukry: 82.16 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 4.56 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK,) Płatki kukurydziane 60 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ,) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ,) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ,) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Brokuł gotowany* 50 g (.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL,) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 80 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 80 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)
P/N	Wafle ryżowe 10 g (.) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK,)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g (.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g (.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
	E: 2980.49 kcal; B: 129.59 g; T: 102.83 g; Kw. tł. nasy.: 59.56 g; W: 395.04 g; W tym cukry: 60.70 g; Bł.: 31.42 g; Sól: 9.49 g;	E: 2296.11 kcal; B: 139.61 g; T: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; W: 332.19 g; W tym cukry: 91.91 g; Bł.: 25.32 g; Sól: 6.89 g;	E: 2012.87 kcal; B: 98.25 g; T: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; W: 260.65 g; W tym cukry: 61.86 g; Bł.: 18.55 g; Sól: 3.49 g;	E: 2002.32 kcal; B: 95.64 g; T: 61.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; W: 274.69 g; W tym cukry: 54.17 g; Bł.: 24.08 g; Sól: 6.68 g;	E: 1905.97 kcal; B: 81.50 g; T: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; W: 255.99 g; W tym cukry: 51.55 g; Bł.: 18.67 g; Sól: 3.46 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Pierś delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)() SU 350 ml (SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Buraczki gotowane (.) 50 g (.)	Selerowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (MLE, SEL.) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ.) Gulasz wołowy SU 130 g (GLUPSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (.) 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g (.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (.) 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLUPSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (.) 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g (.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g (.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.)	Żawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Miód (25g) 1 szt (.)	
	E: 2934.21 kcal; B: 150.44 g; T: 106.43 g; Kw. tł. nasy.: 58.14 g; W: 354.36 g; W tym cukry: 67.64 g; Bł.: 28.69 g; Sól: 9.77 g;	E: 1992.37 kcal; B: 107.43 g; T: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; W: 253.82 g; W tym cukry: 45.62 g; Bł.: 19.47 g; Sól: 5.78 g;	E: 2076.73 kcal; B: 87.12 g; T: 88.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; W: 238.83 g; W tym cukry: 45.87 g; Bł.: 16.93 g; Sól: 2.92 g;	E: 2122.65 kcal; B: 83.94 g; T: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; W: 312.89 g; W tym cukry: 76.18 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 6.70 g;	E: 2051.50 kcal; B: 70.76 g; T: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; W: 292.85 g; W tym cukry: 74.96 g; Bł.: 20.38 g; Sól: 4.14 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jabłko 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II SN					
Obiad	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (.) dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem (.) 50 g (.)	Ryżowa (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet drobiowy dieta 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos jarzynowy (.) dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (.) 350 ml (SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (bez glutenu) (.) dieta 100 ml (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (.) SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (bez glutenu) (.) 350 ml (SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Sos jarzynowy (bez glutenu) (.) dieta 100 ml (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
	E: 2627.57 kcal; B: 124.52 g; T: 101.62 g; Kw. tł. nasy.: 50.65 g; W: 315.35 g; W tym cukry: 33.59 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 9.75 g;	E: 1939.83 kcal; B: 98.09 g; T: 46.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 290.02 g; W tym cukry: 58.40 g; Bł.: 19.50 g; Sól: 5.95 g;	E: 2118.62 kcal; B: 104.03 g; T: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; W: 254.68 g; W tym cukry: 48.58 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 4.65 g;	E: 2027.34 kcal; B: 101.39 g; T: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; W: 249.02 g; W tym cukry: 43.61 g; Bł.: 22.55 g; Sól: 7.58 g;	E: 2003.39 kcal; B: 95.77 g; T: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; W: 234.72 g; W tym cukry: 42.60 g; Bł.: 18.59 g; Sól: 4.82 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g (.) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzona bez osłonki 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty 40 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalańfort gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (.) Mus z jabłek () z/c 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (.) Mus z jabłek () z/c 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalańfort gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml (.) Kalańfort gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)
FN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g (.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g (.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g (.)	
	E: 3003.35 kcal; B: 137.06 g; T: 100.06 g; Kw. tł. nasy.: 44.78 g; W: 397.01 g; W tym cukry: 55.34 g; Bł.: 27.93 g; Sól: 10.44 g;	E: 2231.26 kcal; B: 93.15 g; T: 52.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; W: 356.87 g; W tym cukry: 72.05 g; Bł.: 18.53 g; Sól: 5.06 g;	E: 1981.73 kcal; B: 65.37 g; T: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; W: 296.42 g; W tym cukry: 83.30 g; Bł.: 22.34 g; Sól: 3.30 g;	E: 1989.13 kcal; B: 81.93 g; T: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; W: 275.24 g; W tym cukry: 65.62 g; Bł.: 18.63 g; Sól: 6.47 g;	E: 1955.44 kcal; B: 75.64 g; T: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; W: 253.53 g; W tym cukry: 64.51 g; Bł.: 14.13 g; Sól: 4.27 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Brokuł gotowany* 50 g (.)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g (.) Klopsik drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25g 1 szt (.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Ława zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100g 1 szt (.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	
	E: 2648,88 kcal; B: 120,81 g; T: 101,56 g; Kw. tł. nasy.: 56,01 g; W: 326,85 g; W tym cukry: 45,47 g; Bł.: 29,13 g; Sól: 9,09 g;	E: 2200,14 kcal; B: 101,79 g; T: 73,79 g; Kw. tł. nasy.: 26,22 g; W: 293,20 g; W tym cukry: 78,23 g; Bł.: 24,00 g; Sól: 6,84 g;	E: 1852,04 kcal; B: 75,76 g; T: 67,33 g; Kw. tł. nasy.: 19,80 g; W: 244,51 g; W tym cukry: 60,65 g; Bł.: 20,74 g; Sól: 5,19 g;	E: 1879,08 kcal; B: 92,92 g; T: 57,11 g; Kw. tł. nasy.: 16,10 g; W: 260,34 g; W tym cukry: 59,99 g; Bł.: 24,89 g; Sól: 7,24 g;	E: 1837,31 kcal; B: 80,24 g; T: 61,38 g; Kw. tł. nasy.: 15,33 g; W: 248,94 g; W tym cukry: 58,95 g; Bł.: 20,76 g; Sól: 5,10 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK,) Platki kukurydziane 60 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Platki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Pierogi z truskawkami* 300 g (GLU PSZ,) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL,) Ryż na sypko 150 g (.) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml (.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK,) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (RYB, SEL,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g (RYB, SEL,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)
PN	Wafle ryżowe 10 g (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
	E: 3192,47 kcal; B: 114,10 g; T: 108,30 g; Kw. tł. nasy.: 59,04 g; W: 439,58 g; W tym cukry: 56,19 g; Bł.: 29,15 g; Sól: 8,89 g;	E: 2157,32 kcal; B: 110,56 g; T: 53,07 g; Kw. tł. nasy.: 18,63 g; W: 314,38 g; W tym cukry: 69,05 g; Bł.: 19,01 g; Sól: 3,99 g;	E: 2012,16 kcal; B: 89,13 g; T: 73,45 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; W: 249,80 g; W tym cukry: 54,15 g; Bł.: 11,27 g; Sól: 3,99 g;	E: 1978,32 kcal; B: 86,08 g; T: 59,28 g; Kw. tł. nasy.: 17,76 g; W: 282,06 g; W tym cukry: 50,11 g; Bł.: 21,12 g; Sól: 7,45 g;	E: 2000,66 kcal; B: 83,29 g; T: 72,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,42 g; W: 255,45 g; W tym cukry: 48,25 g; Bł.: 13,98 g; Sól: 4,27 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.) Banan 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) (.) SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Brokuł gotowany* 50 g (.)	Szpinakowa z ziemniakami (.) SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Gulasz z indyka 130 g (GLUPSZ, SOJ.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) (.) 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g (.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) (.) 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (.) 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) (.) 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g (.) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Cwikła z jabłkiem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt (.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Chleb bezglutenowy 80 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Miód (25g) 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)		
	E: 2506.40 kcal; B: 113.84 g; T: 84.95 g; Kw. tł. nasy.: 41.76 g; W: 332.24 g; W tym cukry: 48.82 g; Bł.: 23.51 g; Sól: 10.24 g;	E: 2290.27 kcal; B: 119.22 g; T: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; W: 327.26 g; W tym cukry: 102.79 g; Bł.: 17.54 g; Sól: 6.90 g;	E: 2153.36 kcal; B: 107.55 g; T: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; W: 275.51 g; W tym cukry: 77.70 g; Bł.: 15.27 g; Sól: 5.06 g;	E: 2021.13 kcal; B: 90.76 g; T: 50.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.99 g; W: 312.42 g; W tym cukry: 77.73 g; Bł.: 19.67 g; Sól: 6.88 g;	E: 1916.28 kcal; B: 78.84 g; T: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; W: 283.55 g; W tym cukry: 76.07 g; Bł.: 15.29 g; Sól: 3.77 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Jabłko pieczone 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynek drobiowy kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
2024-01-19 piątek Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) (.) SU 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem (.) 50 g (.)	Krupnik jęczmienny (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ryżowa (.) SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) SU 100 ml (<u>MLE.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ryżowa (bez mleka) (.) 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki (.) 200 g (.) Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Ryżowa (bez mleka) (.) 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) SU 100 ml (.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	
	E: 2816.80 kcal; B: 116.99 g; T: 92.48 g; Kw. tł. nasy.: 52.39 g; W: 389.49 g; W tym cukry: 50.62 g; Bł.: 31.77 g; Sól: 8.85 g;	E: 2153.04 kcal; B: 117.15 g; T: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; W: 298.56 g; W tym cukry: 75.54 g; Bł.: 20.00 g; Sól: 5.78 g;	E: 1954.07 kcal; B: 83.47 g; T: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; W: 240.14 g; W tym cukry: 53.45 g; Bł.: 15.31 g; Sól: 3.41 g;	E: 1898.63 kcal; B: 85.45 g; T: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; W: 257.41 g; W tym cukry: 51.38 g; Bł.: 21.23 g; Sól: 7.11 g;	E: 1882.50 kcal; B: 78.19 g; T: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; W: 242.06 g; W tym cukry: 50.74 g; Bł.: 17.00 g; Sól: 4.28 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka) () SU 100 ml (GLUPSZ.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.) Brokuł gotowany* 50 g (.)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) dieta 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Koperkowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL.) Ryz na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Ryz na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy (bez glutenu) dieta 100 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) dieta 100 ml (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Salatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Salatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g (MLE.) Roszponka 10 g (.)	Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)
PN	Wafle ryżowe 10 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	
	E: 2518.76 kcal; B: 118.83 g; T: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.65 g; W: 339.43 g; W tym cukry: 46.51 g; Bt.: 21.34 g; Sól: 8.66 g;	E: 2238.47 kcal; B: 97.34 g; T: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; W: 313.63 g; W tym cukry: 71.94 g; Bt.: 16.05 g; Sól: 5.82 g;	E: 2141.31 kcal; B: 79.19 g; T: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; W: 253.78 g; W tym cukry: 58.54 g; Bt.: 13.05 g; Sól: 4.67 g;	E: 1853.20 kcal; B: 76.89 g; T: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; W: 262.98 g; W tym cukry: 65.95 g; Bt.: 15.03 g; Sól: 7.61 g;	E: 1902.46 kcal; B: 81.24 g; T: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.99 g; W: 255.59 g; W tym cukry: 65.01 g; Bt.: 12.46 g; Sól: 4.24 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Jabłko 150 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
II SN					
Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt (.) Marchew gotowana z olejem () 50 g (.)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Schab pieczony w rękawie 100 g (.) Sos własny (bez glutenu) 100 ml (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Miód (25g) 2 szt (.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Schab pieczony w rękawie 40 g (.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK)	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)	
	E: 2972.11 kcal; B: 127.80 g; T: 111.76 g; Kw. tł. nasy.: 61.92 g; W: 378.20 g; W tym cukry: 49.34 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 9.44 g;	E: 2104.60 kcal; B: 92.28 g; T: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; W: 312.28 g; W tym cukry: 96.53 g; Bł.: 24.17 g; Sól: 6.17 g;	E: 2083.47 kcal; B: 84.43 g; T: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; W: 279.95 g; W tym cukry: 92.51 g; Bł.: 20.80 g; Sól: 4.75 g;	E: 1946.01 kcal; B: 90.24 g; T: 60.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; W: 273.86 g; W tym cukry: 72.28 g; Bł.: 25.00 g; Sól: 8.00 g;	E: 1924.84 kcal; B: 83.73 g; T: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; W: 259.04 g; W tym cukry: 71.10 g; Bł.: 20.82 g; Sól: 4.69 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-08, poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)	Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c (.) 150 g (MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 150 g (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Surówka z selera i jabłka b/c (.) 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (.) 150 g (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Surówka z selera i jabłka b/c (.) 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Brokułowa z ryżem (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy (.) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Surówka z selera i jabłka b/c (.) 150 g (MLE, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE) Roszponka 10 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g (.) Roszponka 10 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)				
	E: 2506.14 kcal; B: 123.28 g; T: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; W: 255.48 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 3.00 g;	E: 2335.94 kcal; B: 74.15 g; T: 114.94 g; Kw. tł. nasy.: 42.72 g; W: 269.26 g; W tym cukry: 58.31 g; Bł.: 38.29 g; Sól: 8.96 g;	E: 1956.11 kcal; B: 76.21 g; T: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; W: 267.26 g; W tym cukry: 52.52 g; Bł.: 37.22 g; Sól: 7.98 g;	E: 2173.29 kcal; B: 82.70 g; T: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 306.37 g; W tym cukry: 51.30 g; Bł.: 40.18 g; Sól: 8.92 g;	E: 2321.86 kcal; B: 103.39 g; T: 81.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; W: 308.22 g; W tym cukry: 54.13 g; Bł.: 33.29 g; Sól: 8.14 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser żółty 40 g (MLE) Tofu 40 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Salatka farmerska B (bez majonezu) 120 g (JAJ, MLE, SEL)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Talarki z warzyw () 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Talarki z warzyw () 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rukola 10 g (.) Talarki z warzyw () 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka (). 100 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g (.) Rukola 10 g (.)
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ)			
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2639.07 kcal; B: 97.92 g; T: 109.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.72 g; W: 326.05 g; W tym cukry: 94.74 g; Bł.: 22.67 g; Sól: 6.01 g;	E: 2509.17 kcal; B: 117.91 g; T: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; W: 332.25 g; W tym cukry: 108.78 g; Bł.: 18.45 g; Sól: 6.42 g;	E: 2433.55 kcal; B: 120.09 g; T: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 303.90 g; W tym cukry: 98.66 g; Bł.: 26.52 g; Sól: 7.46 g;	E: 2607.71 kcal; B: 129.28 g; T: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; W: 338.86 g; W tym cukry: 95.77 g; Bł.: 20.17 g; Sól: 6.27 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Mix sałat 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Mix sałat 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Mix sałat 20 g (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Melon 150 g (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix sałat 20 g (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasztet z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasztet z soczewicy () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Mix sałat 20 g (.)	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2420.90 kcal; B: 101.80 g; T: 99.08 g; Kw. tł. nasy.: 39.08 g; W: 296.51 g; W tym cukry: 79.31 g; Bł.: 30.87 g; Sól: 7.64 g;	E: 2451.22 kcal; B: 119.05 g; T: 97.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; W: 285.72 g; W tym cukry: 65.53 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 9.24 g;	E: 2809.66 kcal; B: 126.31 g; T: 126.35 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 60.40 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 9.05 g;	E: 2489.68 kcal; B: 125.23 g; T: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; W: 292.95 g; W tym cukry: 60.34 g; Bł.: 25.07 g; Sól: 7.71 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Ogórek kiszony 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Hummus 40 g (SEZ) Ogórek kiszony 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Kalafior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo z owocami 120 g (MLE)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (.) Kalafior gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo z owocami 120 g (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 10 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g (.)		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2520.64 kcal; B: 83.71 g; T: 111.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; W: 311.27 g; W tym cukry: 100.87 g; Bł.: 35.69 g; Sól: 6.37 g;	E: 2547.25 kcal; B: 104.46 g; T: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; W: 344.62 g; W tym cukry: 94.81 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 7.83 g;	E: 2900.28 kcal; B: 121.61 g; T: 117.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; W: 350.95 g; W tym cukry: 92.90 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 8.62 g;	E: 2689.08 kcal; B: 123.80 g; T: 88.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 362.10 g; W tym cukry: 108.30 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 6.95 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Rukola 10 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi z olejem (.) 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.)	Dyniowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z marchwi z olejem (.) 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 150 g (.) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.) Talarki z warzyw (.) 100 g (.)	Dyniowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (.) SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 150 g (.) Marchew mini z olejem* 150 g (.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt (.) Talarki z warzyw (.) 100 g (.)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g (.) Papryka świeża 50 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)	Wafle ryżowe 10 g (.) Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g (.)		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2710.56 kcal; B: 128.28 g; T: 101.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; W: 336.82 g; W tym cukry: 99.36 g; Bł.: 34.15 g; Sól: 5.18 g;	E: 2572.15 kcal; B: 142.03 g; T: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; W: 338.81 g; W tym cukry: 104.48 g; Bł.: 30.31 g; Sól: 6.58 g;	E: 2498.15 kcal; B: 139.79 g; T: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; W: 330.38 g; W tym cukry: 94.80 g; Bł.: 33.63 g; Sól: 6.61 g;	E: 2550.83 kcal; B: 139.16 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; W: 341.16 g; W tym cukry: 93.84 g; Bł.: 31.03 g; Sól: 6.85 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospis za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser topiony 25 g (MLE) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (SEL, GLU JECZ) Sałatka szwedzka () 150 g (GOR) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Sałatka szwedzka () 150 g (GOR) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)
	PD					
	Kolejca	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Tofu 40 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g (MLE) Roszponka 10 g (.)
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)			
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2319.95 kcal; B: 82.79 g; T: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; W: 296.90 g; W tym cukry: 55.49 g; Bł.: 37.81 g; Sól: 7.92 g;	E: 2378.09 kcal; B: 102.79 g; T: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; W: 292.20 g; W tym cukry: 62.61 g; Bł.: 24.03 g; Sól: 7.78 g;	E: 2355.13 kcal; B: 110.92 g; T: 91.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 280.64 g; W tym cukry: 41.49 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 9.76 g;	E: 2248.43 kcal; B: 93.66 g; T: 84.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; W: 286.33 g; W tym cukry: 52.61 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 7.10 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospis za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-14 niedziela	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Mandarynka 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Talarki z warzyw (.) 50 g (.) Mix салат 20 g (.)	Mandarynka 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Talarki z warzyw (.) 50 g (.) Mix салат 20 g (.)	Mandarynka 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Talarki z warzyw (.) 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jabłko 150 g (.) Miód (25g) 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Mix салат 20 g (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Ryżowa (.) SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem (.) 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt (.)	Rosół z makaronem (.) 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g (.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt (.)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Tofu 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Salatka z pomidorów i koperku 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Salata lodowa 20 g (.) Salatka z pomidorów i koperku 50 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)				
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2260.54 kcal; B: 99.18 g; T: 79.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; W: 295.53 g; W tym cukry: 73.63 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 6.01 g;	E: 2410.01 kcal; B: 122.29 g; T: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; W: 308.82 g; W tym cukry: 83.03 g; Bł.: 29.93 g; Sól: 7.10 g;	E: 2580.79 kcal; B: 123.82 g; T: 84.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; W: 340.26 g; W tym cukry: 103.76 g; Bł.: 30.88 g; Sól: 8.17 g;	E: 2501.67 kcal; B: 120.90 g; T: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; W: 325.26 g; W tym cukry: 96.90 g; Bł.: 29.01 g; Sól: 7.18 g;	

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Hummus 40 g (SEZ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Sok pomarańczowy 0.2L-kartonik 1 szt (.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Hummus 40 g (SEZ) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Ogórek kiszony 50 g (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g (.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 150 g (.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)			Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta 100 ml (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 150 g (.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ)
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser żółty 40 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g (SEL) Marchew gotowana z olejem () 50 g (.) Rukola 10 g (.)	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g (.)					
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2694.37 kcal; B: 103.28 g; T: 88.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; W: 385.44 g; W tym cukry: 93.82 g; Bł.: 27.97 g; Sól: 6.98 g;	E: 2364.32 kcal; B: 97.21 g; T: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; W: 363.80 g; W tym cukry: 90.91 g; Bł.: 25.67 g; Sól: 7.03 g;	E: 2535.06 kcal; B: 102.33 g; T: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; W: 374.79 g; W tym cukry: 78.06 g; Bł.: 29.45 g; Sól: 7.64 g;	E: 2652.58 kcal; B: 131.62 g; T: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; W: 364.42 g; W tym cukry: 69.43 g; Bł.: 30.57 g; Sól: 6.74 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Tofu 40 g (SOJ) Twarożek 40 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko 150 g (.) Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Filet z kurczaka gotowany 100 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Ser topiony 25 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, SO2) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, SO2) Talarki z warzyw () SU 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)					
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bl.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2513.77 kcal; B: 82.42 g; T: 119.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; W: 292.44 g; W tym cukry: 102.84 g; Bl.: 35.43 g; Sól: 5.96 g;	E: 2398.99 kcal; B: 109.42 g; T: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; W: 308.93 g; W tym cukry: 92.31 g; Bl.: 29.41 g; Sól: 7.98 g;	E: 2523.70 kcal; B: 123.13 g; T: 90.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; W: 320.24 g; W tym cukry: 84.30 g; Bl.: 32.29 g; Sól: 7.92 g;	E: 2347.36 kcal; B: 120.93 g; T: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 310.76 g; W tym cukry: 80.37 g; Bl.: 28.48 g; Sól: 8.07 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospis za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Hummus 40 g (SEZ,) Ogórek kiszony 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Ogórek kiszony 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Hummus 40 g (SEZ,) Ogórek kiszony 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ,)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt bruszkiniowy 150g 1 szt (MLE,)
PD					
Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ser topiony 25 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor koktajlowy 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,) Wafle ryżowe 10 g (.)		Wafle ryżowe 10 g (.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE,)	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2254.77 kcal; B: 83.86 g; T: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; W: 292.68 g; W tym cukry: 59.68 g; Bł.: 26.88 g; Sól: 6.44 g;	E: 2304.38 kcal; B: 110.19 g; T: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; W: 304.26 g; W tym cukry: 55.48 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 7.39 g;	E: 2528.21 kcal; B: 109.66 g; T: 96.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 312.78 g; W tym cukry: 47.40 g; Bł.: 23.88 g; Sól: 8.16 g;	E: 2393.39 kcal; B: 114.22 g; T: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; W: 312.48 g; W tym cukry: 52.07 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 6.68 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ) Gruszka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Ser mozzarella 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ) Gruszka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ) Gruszka 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Ogórek kiszony 70 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ) Banan 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Serek homo z owocami 120 g (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Filet z indyka pieczony 100 g (.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Serek homo z owocami 120 g (MLE)	
	PD						
	Kolejacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ) Papryka świeża 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g (.) Roszponka 10 g (.)	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW)					
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2894.80 kcal; B: 88.70 g; T: 145.98 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; W: 322.60 g; W tym cukry: 107.75 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 5.32 g;	E: 2524.32 kcal; B: 106.20 g; T: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; W: 330.62 g; W tym cukry: 104.47 g; Bł.: 27.52 g; Sól: 6.26 g;	E: 3037.71 kcal; B: 130.35 g; T: 133.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; W: 338.98 g; W tym cukry: 99.69 g; Bł.: 33.83 g; Sól: 8.01 g;	E: 2579.84 kcal; B: 128.90 g; T: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; W: 353.31 g; W tym cukry: 127.38 g; Bł.: 24.94 g; Sól: 6.82 g;		

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-01-19 piątek	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Banan 1szt. 1 szt (.) Dżem 25g 1 szt (.) Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (.) Pomidor 50 g (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Kalafor gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Talarki z warzyw () 100 g (.)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,) Sos koperkowy * SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200 g (.) Kalafor gotowany* 150 g (.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Talarki z warzyw () 100 g (.)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Talarki z warzyw () 50 g (.) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Talarki z warzyw () 50 g (.) Pomidor 50 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,) Surówka z marchwi z olejem () 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2705.21 kcal; B: 102.59 g; T: 99.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; W: 366.38 g; W tym cukry: 109.73 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 6.29 g;	E: 2480.58 kcal; B: 121.03 g; T: 86.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; W: 317.24 g; W tym cukry: 93.95 g; Bł.: 26.64 g; Sól: 6.34 g;	E: 2553.96 kcal; B: 120.60 g; T: 85.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 342.60 g; W tym cukry: 112.05 g; Bł.: 31.51 g; Sól: 6.43 g;	E: 2603.98 kcal; B: 118.72 g; T: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; W: 357.48 g; W tym cukry: 115.97 g; Bł.: 33.83 g; Sól: 6.46 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Jabłko 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Tofu 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g (.) Sałata lodowa 20 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Szynka soltysa wieprzowa wędzona ,parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)	Jabłko 150 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa wędzona ,parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.) Wafle ryżowe 30 g (.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynka soltysa wieprzowa wędzona ,parzona 40 g (.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Pomidor 50 g (.)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g (.) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g (.)	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałatka z pomidora, miks salát i mini mozzarelli SU 100 g (MLE) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Sałatka z pomidora, miks salát i mini mozzarelli SU 100 g (MLE) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Sałatka z pomidora, miks salát i mini mozzarelli SU 100 g (MLE) Roszponka 10 g (.)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Sałatka z pomidora, miks salát i mini mozzarelli SU 100 g (MLE) Roszponka 10 g (.)
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE)			Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE)
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2609.08 kcal; B: 100.51 g; T: 101.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; W: 333.43 g; W tym cukry: 79.95 g; Bł.: 44.46 g; Sól: 4.50 g;	E: 2688.39 kcal; B: 106.56 g; T: 107.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.34 g; W: 327.16 g; W tym cukry: 89.62 g; Bł.: 35.09 g; Sól: 7.08 g;	E: 2781.65 kcal; B: 113.92 g; T: 110.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 338.80 g; W tym cukry: 64.31 g; Bł.: 41.00 g; Sól: 7.05 g;	E: 2590.15 kcal; B: 103.32 g; T: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; W: 345.06 g; W tym cukry: 69.47 g; Bł.: 23.84 g; Sól: 7.08 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-08 do dnia 2024-01-21 DAL DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Salata lodowa 20 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 1 szt (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20 g (.) Pomidorki koktajlowe 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z zacierką (.) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (JAJ, MLE, SEL) Kefir 2% tł 20 ml (MLE) Salata zielona 60 g (.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)	Pomidorowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab pieczony w rekawie 100 g (.) Sos własny (.) SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salata zielona 60 g (.) Kefir 2% tł 20 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z zacierką (.) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Salata zielona 60 g (.) Kefir 2% tł 20 ml (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Pomidorowa z makaronem (.) SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (.) 200 g (.) Schab pieczony w rekawie 100 g (.) Sos własny (.) SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL) Salata zielona 60 g (.) Kefir 2% tł 20 ml (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.) Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Papryka świeża 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Papryka świeża 50 g (.) Rukola 10 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Salatka z brokułu i pomidora 50 g (.) Rukola 10 g (.)
PN	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)				
	E: 2336.14 kcal; B: 120.86 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; W: 251.46 g; W tym cukry: 147.67 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.84 g;	E: 2316.39 kcal; B: 86.67 g; T: 95.37 g; Kw. tł. nasy.: 38.70 g; W: 292.54 g; W tym cukry: 116.13 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 5.26 g;	E: 2352.16 kcal; B: 110.43 g; T: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; W: 323.96 g; W tym cukry: 112.57 g; Bł.: 27.06 g; Sól: 7.16 g;	E: 2742.80 kcal; B: 111.16 g; T: 101.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; W: 356.75 g; W tym cukry: 91.56 g; Bł.: 30.00 g; Sól: 8.04 g;	E: 2653.75 kcal; B: 119.74 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; W: 358.38 g; W tym cukry: 94.07 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 7.95 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka SU 50 g (.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Hummus 40 g (SEZ) Roszponka 10 g (.)
	PN	Miód (25g) 1 szt (.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)
		E: 1722.51 kcal; B: 33.32 g; T: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; W: 240.50 g; W tym cukry: 31.78 g; Bt.: 29.10 g; Sól: 6.09 g;

NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie
	II ŚN
	Obiad
	PD
	Kolacja
PN	
E: 1849.47 kcal; B: 43.98 g; T: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; W: 273.93 g; W tym cukry: 51.47 g; Bt.: 24.98 g; Sól: 4.75 g;	

Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.)
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.)
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)
 Twaróg półtłusty 40 g (**MLE**)
 Sałata lodowa 20 g (.)
 Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)

Solferino (bez mleka) () 350 ml (**GLU PSZ, SEL**)
 Makaron z warzywami* 300 g (**GLU PSZ, MLE**)
 Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE**)
 Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.)
 Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)

Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.)
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)
 Jajko gotowane kl M 1 szt (**JAJ**)
 Rukola 10 g (.)

Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)
 Wafle ryżowe 10 g (.)

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-10 środa	Śniadanie	Melon 150 g (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Mix salat 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa (bez soli) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Dżem 25g 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.)
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)
		E: 1763.17 kcal; B: 32.83 g; T: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; W: 255.00 g; W tym cukry: 69.51 g; Bt.: 31.17 g; Sól: 4.85 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g (.)
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g (.)
		E: 1722.66 kcal; B: 35.00 g; T: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; W: 222.24 g; W tym cukry: 36.06 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 5.03 g.

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Dżem 25 g 2 szt (.) Rukola 10 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ_SEL) Ziemniaki () 200 g (.) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (GLU PSZ_JAJ_RYB) Surówka z marchwi z olejem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g (.)
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	
		E: 1758.87 kcal; B: 33.59 g; T: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; W: 271.72 g; W tym cukry: 55.68 g; Bł.: 32.84 g; Sól: 5.38 g;

NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-01-13 sobota	Śniadanie
	II ŚN
	Obiad
	PD
	Kolacja
PN	
E: 1967.70 kcal; B: 36.37 g; T: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Bł.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;	

Rogal drożdżowy 80g 1 szt (**GLU PSZ, JAJ, MLE**)
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g (.)
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)
 Tofu 40 g (**SOJ**)
 Sałata lodowa 20 g (.)
 Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)

Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (**SEL**)
 Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (**GLU JECZ**)
 Gulasz wołowy SU 60 g (**GLU PSZ**)
 Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g (.)
 Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)

Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
 Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g (.)
 Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.)
 Miód (25g) 2 szt (.)
 Pomidor 50 g (.)

Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)
 Miód (25g) 1 szt (.)

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g (.) Dżem 25 g 2 szt (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Mix sałat 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II SN	
	Obiad	Ryżowa (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g (.) Kotlety sojowe 60 g (SOJ.) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Sałata lodowa 20 g (.)
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.)
		E: 1627.11 kcal; B: 37.14 g; T: 50.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; W: 254.48 g; W tym cukry: 59.56 g; Bt.: 32.18 g; Sól: 3.87 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek () z/c 150 g (.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL ,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Hummus 80 g (SEZ ,) Rukola 10 g (.)
	PN	Dżem 25 g 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)
		E: 2403.52 kcal; B: 36.62 g; T: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; W: 359.79 g; W tym cukry: 61.46 g; Bt.: 36.53 g; Sól: 6.30 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.)
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 150 g (.) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g (.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Hummus 40 g (SEZ) Sałata lodowa 20 g (.)
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)	
		E: 1917.05 kcal; B: 44.20 g; T: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; W: 259.18 g; W tym cukry: 46.38 g; Bt.: 30.05 g; Sól: 6.15 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-17 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rukola 10 g (.)
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez soli) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Dżem 25 g 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.)
PN	Wafle ryżowe 10 g (.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt (.)	
		E: 1879.60 kcal; B: 41.74 g; T: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; W: 283.71 g; W tym cukry: 40.71 g; Bt.: 27.11 g; Sól: 4.66 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Tofu 50 g (SOJ) Sałata lodowa 20 g (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL) Ćwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Twarożek 60 g (MLE) Sałata lodowa 20 g (.)
PN	Miód (25g) 1 szt (.) Wafle ryżowe 10 g (.)	
		E: 1675.07 kcal; B: 35.84 g; T: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; W: 232.93 g; W tym cukry: 40.22 g; Bt.: 28.58 g; Sól: 4.68 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Dżem 25 g 2 szt (.) Rukola 10 g (.)
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u> Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u> Ziemniaki z tłuszczem () 200 g (.) Kalańfort gotowany* 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u> Sałata lodowa 20 g (.)
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u> Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g (.) E: 1852.07 kcal; B: 40.40 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; W: 267.24 g; W tym cukry: 47.63 g; Bł.: 32.05 g; Sól: 5.23 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt (.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Dżem 25 g 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.)
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryz na sypko (bez soli) 200 g (.) Pulpet drobiowy dieta SU 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy (bez soli) 120 ml (GLU PSZ, MLE,) Cwikła z jabłkiem () 150 g (.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Hummus 80 g (SEZ,) Roszponka 10 g (.)
	PN	Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)
		E: 2252.41 kcal; B: 44.53 g; T: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; W: 332.74 g; W tym cukry: 71.47 g; Bt.: 26.15 g; Sól: 5.93 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g (.)
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt (.)
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g (.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt (.) Miód (25g) 2 szt (.) Salata lodowa 20 g (.)
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt (.)	
		E: 1951.77 kcal; B: 37.68 g; T: 79.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; W: 273.58 g; W tym cukry: 58.80 g; Bł.: 34.17 g; Sól: 5.70 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,