

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **Menu diety dla pacjentów z okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. latwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-13, poniedziałek	Sniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka SU 100 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	E: 2163.29 kcal; B: 104.36 g; T: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 47.38 g; W: 270.72 g; W tym cukry: 46.50 g; Bł.: 25.98 g; Sól: 8.11 g;	E: 2191.90 kcal; B: 108.12 g; T: 83.42 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; W: 273.44 g; W tym cukry: 41.80 g; Bł.: 42.05 g; Sól: 9.49 g;	E: 2149.02 kcal; B: 100.96 g; T: 79.55 g; Kw. tł. nasy.: 46.08 g; W: 274.85 g; W tym cukry: 41.95 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 9.03 g;	E: 2155.80 kcal; B: 100.29 g; T: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 44.12 g; W: 275.05 g; W tym cukry: 42.05 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 7.65 g;	E: 2608.82 kcal; B: 126.43 g; T: 102.96 g; Kw. tł. nasy.: 55.93 g; W: 299.05 g; W tym cukry: 24.86 g; Bł.: 24.83 g; Sól: 9.65 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> <kod pocztowy> **Menu dla pacjentów z cukrzycą - recepty za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-14 wtorek	Sniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> , ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> , )
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> , )				
	Obiad	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , ) Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , )
	PD	Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Talarki z warzyw ( ) 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> , ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> , ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> , )
	PN	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ) Wafle ryżowe 10 g		Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , )	
		E: 2310.12 kcal; B: 106.32 g; T: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; W: 303.65 g; W tym cukry: 100.01 g; Bł.: 17.19 g; Sól: 6.32 g;	E: 2188.72 kcal; B: 129.54 g; T: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; W: 244.81 g; W tym cukry: 40.79 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 7.35 g;	E: 2210.05 kcal; B: 123.64 g; T: 78.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; W: 257.29 g; W tym cukry: 37.23 g; Bł.: 21.27 g; Sól: 7.70 g;	E: 2336.11 kcal; B: 122.39 g; T: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 37.53 g; W: 278.87 g; W tym cukry: 43.47 g; Bł.: 23.49 g; Sól: 7.05 g;	E: 2826.81 kcal; B: 115.39 g; T: 103.46 g; Kw. tł. nasy.: 61.20 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 70.51 g; Bł.: 18.11 g; Sól: 9.94 g;

<nazwa jednostki> <ulica> **zadkosy** za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-15 środa	Sniadanie	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Pierogi z truskawkami * 300 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Paszтет z soczewicy () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	
	E: 2476.93 kcal; B: 134.72 g; T: 95.35 g; Kw. tł. nasy.: 43.84 g; W: 279.40 g; W tym cukry: 61.64 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 7.07 g;	E: 2509.21 kcal; B: 136.93 g; T: 105.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.52 g; W: 268.86 g; W tym cukry: 36.77 g; Bł.: 32.08 g; Sól: 9.83 g;	E: 2373.98 kcal; B: 133.19 g; T: 93.03 g; Kw. tł. nasy.: 42.29 g; W: 262.00 g; W tym cukry: 35.56 g; Bł.: 24.43 g; Sól: 8.37 g;	E: 2062.53 kcal; B: 102.72 g; T: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; W: 278.98 g; W tym cukry: 42.58 g; Bł.: 23.82 g; Sól: 6.96 g;	E: 3107.77 kcal; B: 119.65 g; T: 115.08 g; Kw. tł. nasy.: 62.32 g; W: 402.45 g; W tym cukry: 45.75 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 9.31 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Recepty za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-16 czwartek	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kalafior gotowany* 50 g	
	PD		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróżek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróżek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa () 80 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 25 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	E: 2839.00 kcal; B: 100.25 g; T: 95.43 g; Kw. tł. nasy.: 52.60 g; W: 406.77 g; W tym cukry: 94.02 g; Bł.: 28.12 g; Sól: 7.15 g;	E: 2694.99 kcal; B: 99.66 g; T: 126.24 g; Kw. tł. nasy.: 55.00 g; W: 303.37 g; W tym cukry: 58.23 g; Bł.: 41.08 g; Sól: 9.25 g;	E: 2751.65 kcal; B: 104.20 g; T: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 53.30 g; W: 378.11 g; W tym cukry: 55.32 g; Bł.: 32.82 g; Sól: 7.95 g;	E: 2777.38 kcal; B: 108.19 g; T: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 53.27 g; W: 379.98 g; W tym cukry: 57.24 g; Bł.: 30.42 g; Sól: 6.93 g;	E: 3241.58 kcal; B: 111.09 g; T: 121.21 g; Kw. tł. nasy.: 60.80 g; W: 442.30 g; W tym cukry: 56.73 g; Bł.: 31.02 g; Sól: 9.50 g;	