

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Kłospis** za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|---------------------|---|---|--|--|--|---|
| 2023-11-16 czwartek | Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml |
| | II SN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | |
| | Obiad | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany* 50 g | |
| | PD | Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 25 g |
| | PN | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) |
| | E: 2839.00 kcal; B: 100.25 g; T: 95.43 g; Kw. tł. nasy.: 52.60 g; W: 406.77 g; W tym cukry: 94.02 g; Bł.: 28.12 g; Sól: 7.15 g; | E: 2694.99 kcal; B: 99.66 g; T: 126.24 g; Kw. tł. nasy.: 55.00 g; W: 303.37 g; W tym cukry: 58.23 g; Bł.: 41.08 g; Sól: 9.25 g; | E: 2751.65 kcal; B: 104.20 g; T: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 53.30 g; W: 378.11 g; W tym cukry: 55.32 g; Bł.: 32.82 g; Sól: 7.95 g; | E: 2777.38 kcal; B: 108.19 g; T: 97.28 g; Kw. tł. nasy.: 53.27 g; W: 379.98 g; W tym cukry: 57.24 g; Bł.: 30.42 g; Sól: 6.93 g; | E: 3241.58 kcal; B: 111.09 g; T: 121.21 g; Kw. tł. nasy.: 60.80 g; W: 442.30 g; W tym cukry: 56.73 g; Bł.: 31.02 g; Sól: 9.50 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|--|---|--|--|
| Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 120g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80g Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | | | | |
| Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Klopsik wieprzowy dieta SU 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g Kalafior gotowany* 50g | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Klopsik wieprzowy dieta SU 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () SU 60g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Salata zielona 10g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Salata zielona 10g |
| PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | |
| | E: 3128.66 kcal; B: 105.05 g; T: 108.10 g; Kw. tł. nasy.: 48.09 g; W: 445.36 g; W tym cukry: 54.46 g; Bł.: 39.55 g; Sól: 8.34 g; | E: 2863.85 kcal; B: 110.36 g; T: 91.06 g; Kw. tł. nasy.: 45.98 g; W: 412.46 g; W tym cukry: 93.48 g; Bł.: 26.86 g; Sól: 6.46 g; | E: 2762.99 kcal; B: 93.29 g; T: 102.20 g; Kw. tł. nasy.: 52.99 g; W: 374.79 g; W tym cukry: 92.33 g; Bł.: 22.91 g; Sól: 4.94 g; | E: 2497.39 kcal; B: 93.98 g; T: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; W: 377.97 g; W tym cukry: 83.62 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 8.10 g; | E: 2450.85 kcal; B: 82.72 g; T: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; W: 363.73 g; W tym cukry: 82.66 g; Bł.: 23.77 g; Sól: 5.95 g; |

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> Jadłospis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

| | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|---------|---|---|---|--|--|
| II ŚN | <p>Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Połudwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Połudwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Połudwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p> |
| | Obiad | <p>Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p> | <p>Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p> | <p>Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p> | <p>Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE,</u>)</p> |
| PD | | | | | |
| Kolecja | <p>Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p> | <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa -dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g</p> |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE,</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2598.06 kcal; B: 76.98 g; T: 123.86 g; Kw. tł. nasy.: 54.81 g; W: 310.30 g; W tym cukry: 102.31 g; Bł.: 35.36 g; Sól: 6.94 g; | E: 2935.17 kcal; B: 104.03 g; T: 101.82 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; W: 414.66 g; W tym cukry: 96.43 g; Bł.: 32.20 g; Sól: 8.41 g; | E: 3288.20 kcal; B: 121.18 g; T: 130.41 g; Kw. tł. nasy.: 56.29 g; W: 420.99 g; W tym cukry: 94.52 g; Bł.: 33.29 g; Sól: 9.21 g; | E: 3077.00 kcal; B: 123.37 g; T: 101.25 g; Kw. tł. nasy.: 54.44 g; W: 432.14 g; W tym cukry: 109.92 g; Bł.: 31.83 g; Sól: 7.54 g; |

| | | |
|---------------------|--|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-16 czwartek | Śniadanie | Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Frytata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g |
| PN | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | |
| | | E: 1754.08 kcal; B: 36.27 g; T: 80.87 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; W: 222.23 g; W tym cukry: 37.50 g; Bł.: 32.55 g; Sól: 5.32 g; |