

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,_) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,_) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,_) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,_) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (MLE,_) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,_) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 5 g (MLE,_) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 25 g (GOR,_) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_)		
	Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,_) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLUPSZ, MLE,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,_) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE,_) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,_) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLUPSZ, MLE,_) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB,_) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLUPSZ, MLE,_) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy SU 100 ml (GLUPSZ, MLE,_) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 5 g (MLE,_) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt (MLE,_) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE,_)		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,_) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Ser żółty 40 g (MLE,_) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) Masło 83% tł. 5 g (MLE,_) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g
PN		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,_) Wafle ryżowe 10 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,_)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE,_) Wafle ryżowe 10 g	
	E: 2520.89 kcal; B: 133.25 g; T: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.56 g; W: 313.57 g; W tym cukry: 83.08 g; Bł.: 22.73 g; Sól: 5.80 g;	E: 2384.28 kcal; B: 134.29 g; T: 89.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.61 g; W: 277.76 g; W tym cukry: 53.91 g; Bł.: 35.99 g; Sól: 6.53 g;	E: 2412.12 kcal; B: 128.90 g; T: 88.42 g; Kw. tł. nasy.: 34.52 g; W: 288.08 g; W tym cukry: 51.41 g; Bł.: 29.07 g; Sól: 7.01 g;	E: 2365.25 kcal; B: 130.79 g; T: 84.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; W: 281.71 g; W tym cukry: 50.61 g; Bł.: 22.37 g; Sól: 5.83 g;	E: 2929.92 kcal; B: 137.59 g; T: 104.49 g; Kw. tł. nasy.: 57.33 g; W: 373.50 g; W tym cukry: 53.08 g; Bł.: 28.16 g; Sól: 10.11 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
2023-11-17 piątek Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> )	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> )
	E: 3036.55 kcal; B: 123.73 g; T: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 58.94 g; W: 396.12 g; W tym cukry: 60.82 g; Bł.: 38.12 g; Sól: 8.63 g;	E: 2347.50 kcal; B: 134.34 g; T: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; W: 324.04 g; W tym cukry: 92.16 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 6.25 g;	E: 2137.74 kcal; B: 103.33 g; T: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; W: 253.65 g; W tym cukry: 63.12 g; Bł.: 18.31 g; Sól: 3.22 g;	E: 2139.18 kcal; B: 88.39 g; T: 86.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; W: 259.47 g; W tym cukry: 54.38 g; Bł.: 23.68 g; Sól: 7.67 g;	E: 2041.57 kcal; B: 74.42 g; T: 89.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; W: 238.57 g; W tym cukry: 52.16 g; Bł.: 18.19 g; Sól: 5.46 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2023-11-17 piątek	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB, _</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Papryka świeża 50 g Salata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Salata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2792.04 kcal; B: 131.10 g; T: 106.89 g; Kw. tł. nasy.: 44.46 g; W: 342.61 g; W tym cukry: 104.23 g; Bł.: 34.73 g; Sól: 5.34 g;	E: 2627.65 kcal; B: 138.91 g; T: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; W: 331.79 g; W tym cukry: 105.34 g; Bł.: 30.06 g; Sól: 6.07 g;	E: 2553.65 kcal; B: 136.67 g; T: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; W: 323.37 g; W tym cukry: 95.65 g; Bł.: 33.38 g; Sól: 6.10 g;	E: 2633.38 kcal; B: 135.89 g; T: 90.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; W: 334.27 g; W tym cukry: 94.89 g; Bł.: 30.76 g; Sól: 6.34 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-17 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ,) Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g ( <u>RYB</u> ,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ,) Salata lodowa 20 g
	PN	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> ,) Wafle ryżowe 10 g
		E: 1924.04 kcal; B: 40.28 g; T: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; W: 260.65 g; W tym cukry: 55.89 g; Bł.: 32.61 g; Sól: 6.02 g;