

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA NASIENIA?

Badania przeprowadzane są w Pracowni Andrologicznej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie przy ulicy M. Kopernika 23 od poniedziałku do piątku po uprzedniej rejestracji telefonicznej (tel.: **12 424 84 38**) lub osobiście w Pracowni ul. Kopernika 23 (III piętro). Nasza klinika zapewnia odpowiednie pomieszczenie, w którym Pacjent może w intymnych warunkach oddać materiał do badań.

Przed przystąpieniem do badania należy pamiętać o spełnieniu następujących warunków:

- Przed badaniem wymagane jest zachowanie **okresu abstynencji seksualnej wynoszącego od 2 do 5 dni** (liczone od dnia ostatniego wytrysku). W tym czasie należy powstrzymać się od masturbacji i aktywności seksualnej.
- W okresie poprzedzającym badanie należy prowadzić higieniczny tryb życia, unikać alkoholu, papierosów i innych używek, starać się unikać stresu i zbyt dużego wysiłku fizycznego.
- W przypadku antybiotykoterapii zalecane jest wykonanie badania minimum po miesiącu od jej zakończenia.
- Jeśli przed badaniem wystąpi infekcja z wysoką gorączką (38-40°C) lub silne zatrucie pokarmowe, należy wyznaczyć inny termin badania nr tel. 12 424 84 38 .
- Należy poinformować personel pracowni o lekach przyjmowanych przewlekłe (np. stosowanych do leczenia nadciśnienia tętniczego itp.).
- W przypadku konieczności wykonywania powtórnego badania zalecane jest zachować podobną liczbę dni abstynencji płciowej jak w poprzednim badaniu.

W przypadku pobierania materiału poza Kliniką, należy oddać materiał do jałowego pojemnika, szczelnie go zamknąć, podpisać imieniem i nazwiskiem oraz numerem PESEL, zarówno pojemnik jak i wieczko. Materiał w temperaturze ciała (NIE ZAMRAŻAĆ i NIE PRZEGRZEWAĆ) powinien zostać dostarczony do laboratorium najpóźniej do 50 minut od momentu pozyskania.