

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Szynka soltysha wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mleko b/laktozy 3,2% tUHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK, MLE.</u> ) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK, MLE.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem b/c ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka SU 100 g Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g	Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK, MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK, MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK, MLE.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
PN	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Serek ziarnisty bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	
	E: 2516.07 kcal; B: 109.78 g; T: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; W: 329.87 g; W tym cukry: 58.16 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 8.39 g;	E: 2333.52 kcal; B: 112.89 g; T: 87.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; W: 295.02 g; W tym cukry: 41.74 g; Bł.: 43.89 g; Sól: 10.17 g;	E: 2273.88 kcal; B: 106.11 g; T: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; W: 295.10 g; W tym cukry: 42.07 g; Bł.: 35.94 g; Sól: 9.52 g;	E: 2280.66 kcal; B: 105.43 g; T: 81.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; W: 295.29 g; W tym cukry: 42.17 g; Bł.: 27.96 g; Sól: 8.15 g;	E: 2907.98 kcal; B: 134.48 g; T: 109.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; W: 350.70 g; W tym cukry: 51.27 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 9.48 g;	E: 2769.73 kcal; B: 120.55 g; T: 100.55 g; Kw. tł. nasy.: 41.17 g; W: 350.34 g; W tym cukry: 46.38 g; Bł.: 34.05 g; Sól: 8.00 g;

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
Obiad	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )
PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Galaretką drobiowa z udzka kurczaka (). 100 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzka kurczaka (). 100 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Słupki z warzyw () 50 g Rukola 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzka kurczaka (). 100 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzka kurczaka (). 100 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> )
FN	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową SU (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, masło b/l 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE b/LAK</u> )
	E: 2091.68 kcal; B: 99.64 g; T: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; W: 275.51 g; W tym cukry: 84.68 g; Bł.: 17.56 g; Sól: 5.87 g;	E: 2146.70 kcal; B: 118.22 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; W: 256.48 g; W tym cukry: 48.68 g; Bł.: 32.04 g; Sól: 7.92 g;	E: 2130.01 kcal; B: 111.93 g; T: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; W: 259.19 g; W tym cukry: 36.82 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 8.12 g;	E: 2259.54 kcal; B: 110.54 g; T: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; W: 281.92 g; W tym cukry: 43.20 g; Bł.: 24.07 g; Sól: 7.45 g;	E: 2603.21 kcal; B: 109.41 g; T: 96.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; W: 332.97 g; W tym cukry: 48.47 g; Bł.: 19.07 g; Sól: 9.50 g;	E: 2564.19 kcal; B: 112.77 g; T: 90.21 g; Kw. tł. nasy.: 48.70 g; W: 331.68 g; W tym cukry: 47.61 g; Bł.: 23.62 g; Sól: 8.67 g;

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Babka drożdżowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Babka drożdżowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
2023-10-16 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos koperkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
2023-10-16 poniedziałek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g Roszponka 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Roszponka 20 g Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z warzyw gotowanych z tuńczykiem SU 60 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEJ.</b> ) Roszponka 20 g Pomidor 50 g
	PN	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> )	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	
	E: 2364.28 kcal; B: 105.80 g; T: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; W: 335.36 g; W tym cukry: 59.38 g; Bł.: 24.28 g; Sól: 7.82 g;	E: 1958.39 kcal; B: 81.01 g; T: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; W: 243.53 g; W tym cukry: 57.51 g; Bł.: 16.93 g; Sól: 5.25 g;	E: 1980.11 kcal; B: 91.42 g; T: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; W: 271.10 g; W tym cukry: 57.14 g; Bł.: 23.07 g; Sól: 8.83 g;	E: 1897.05 kcal; B: 75.53 g; T: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; W: 252.64 g; W tym cukry: 55.63 g; Bł.: 17.91 g; Sól: 6.28 g;	E: 2396.06 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 263.94 g; W tym cukry: 158.25 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2773.62 kcal; B: 87.84 g; T: 131.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; W: 328.56 g; W tym cukry: 63.95 g; Bł.: 38.53 g; Sól: 9.45 g;	

	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska
Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) ( ) SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka i glutenu) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> ) Rukola 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Galaretką drobiowa z udźca kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka ( ). 100 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Rukola 20 g	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Słupki z warzyw ( ) 50 g Rukola 20 g
FN	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> ) E: 2163.22 kcal; B: 105.33 g; T: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; W: 289.00 g; W tym cukry: 82.58 g; Bł.: 12.49 g; Sól: 5.17 g;	Kanapka z szynką drobiową BG SU (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) E: 1932.90 kcal; B: 82.26 g; T: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; W: 248.76 g; W tym cukry: 72.66 g; Bł.: 9.64 g; Sól: 3.58 g;	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) E: 1835.37 kcal; B: 87.95 g; T: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; W: 245.67 g; W tym cukry: 54.35 g; Bł.: 13.17 g; Sól: 6.82 g;	Kanapka z szynką drobiową BG SU (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>SOJ</u> ) E: 1776.22 kcal; B: 73.51 g; T: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; W: 232.03 g; W tym cukry: 53.08 g; Bł.: 9.44 g; Sól: 4.69 g;	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) E: 2306.06 kcal; B: 116.96 g; T: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; W: 254.64 g; W tym cukry: 151.95 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.74 g;	Kanapka z hummusem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, hummus 25g) 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ) E: 2439.74 kcal; B: 91.54 g; T: 101.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; W: 299.63 g; W tym cukry: 80.91 g; Bł.: 23.27 g; Sól: 5.54 g;

		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-16 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> )	
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> )			Brokułowa z ryżem (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka SU 50 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Roszponka 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ) Roszponka 20 g	
PN	Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g			
		E: 2258.83 kcal; B: 109.29 g; T: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; W: 281.93 g; W tym cukry: 67.40 g; Bł.: 33.09 g; Sól: 8.28 g;	E: 2386.01 kcal; B: 114.59 g; T: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; W: 301.04 g; W tym cukry: 46.18 g; Bł.: 36.05 g; Sól: 9.22 g;	E: 2463.20 kcal; B: 114.27 g; T: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; W: 318.01 g; W tym cukry: 54.78 g; Bł.: 33.43 g; Sól: 8.52 g;	E: 2171.89 kcal; B: 44.80 g; T: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.56 g; W: 309.72 g; W tym cukry: 38.18 g; Bł.: 30.44 g; Sól: 6.32 g;	

	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2023-10-17 wtorek	Śniadanie	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g                      Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )                      Sałata lodowa 20 g                      Pomidor 50 g                      Dżem 25 g 1 szt                      Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g                      Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )                      Ogórek kiszony 50 g                      Sałata lodowa 20 g                      Jabłko 150 g                      Dżem 25 g 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g                      Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )                      Sałata lodowa 20 g                      Pomidor 50 g                      Jabłko 150 g                      Dżem 25 g 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )                      Sałata lodowa 20 g                      Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )</p>
	II ŚN	<p>Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )                      Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )                      Szynka wieprzowa pieczona 100 g                      Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )</p>	<p>Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )                      Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )                      Szynka wieprzowa pieczona 100 g                      Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Sałatka farmerska B (bez majonezu) 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> )</p>	<p>Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )                      Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> )                      Szynka wieprzowa pieczona 100 g                      Sos pietruszkowy ( ) dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )</p>	<p>Solferino (bez mleka) ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )                      Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )</p>
PD					
Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )                      Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> )                      Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                      Słupki z warzyw ( ) 50 g                      Rukola 20 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )                      Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> )                      Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                      Rukola 20 g                      Słupki z warzyw ( ) 50 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )                      Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Galaretki drobiowa z udźca kurczaka ( ) 100 g ( <u>SEL</u> )                      Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                      Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g                      Rukola 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną                      Cateringowa z/c 250 ml                      Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g                      Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )                      Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                      Rukola 20 g</p>	
PN	<p>Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )</p>				
	<p>E: 2288.24 kcal; B: 109.66 g; T: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; W: 304.37 g; W tym cukry: 93.73 g; Bł.: 18.82 g; Sól: 6.30 g;</p>	<p>E: 2235.54 kcal; B: 112.33 g; T: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; W: 285.00 g; W tym cukry: 84.17 g; Bł.: 25.20 g; Sól: 7.26 g;</p>	<p>E: 2401.90 kcal; B: 121.94 g; T: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 314.08 g; W tym cukry: 82.54 g; Bł.: 21.61 g; Sól: 6.16 g;</p>	<p>E: 2055.99 kcal; B: 49.34 g; T: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; W: 301.63 g; W tym cukry: 49.75 g; Bł.: 25.39 g; Sól: 4.95 g;</p>	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,