



SZPITAL
UNIwersytecki
W KRAKOWIE

Jak przygotować się do zabiegu bariatrycznego?

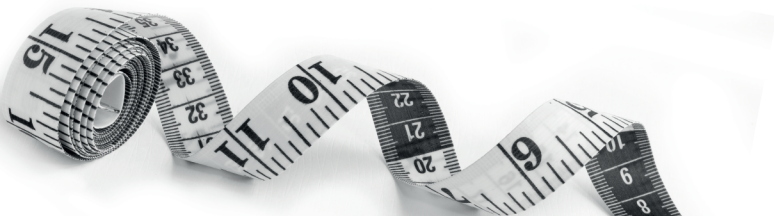


Jak przygotować się do zabiegu bariatrycznego?

Przygotowanie do zabiegu operacyjnego rozpoczyna się w momencie podjęcia decyzji przez pacjenta i zakwalifikowania do operacji przez chirurga. To proces obejmujący konsultacje specjalistów, badania laboratoryjne i diagnostyczne, spotkania z psychologiem, dietetykiem, koordynatorem opieki bariatrycznej.

To wszystkie zmiany, których pacjent powinien dokonać w zakresie diety, aktywności, stylu życia, sposobie myślenia dotyczącym własnego zdrowia. Wiedza i umiejętności, które pacjent powinien nabyć przed operacją, znacząco zmniejszają niepokój związany z pobytem w szpitalu oraz okresem pooperacyjnym. Zabieg chirurgiczny jest urazem dla organizmu, dlatego tak ważne jest, aby umiejętnie wykorzystać czas na przygotowanie się do operacji.

Właściwe zaplanowanie działań związanych z przygotowaniem do zabiegu operacyjnego wnosi spokój, poczucie bezpieczeństwa oraz kontroli nad podejmowanymi wyzwaniami. Warto wykorzystać ten czas na jak najlepsze przygotowanie do zabiegu. Wysiłek włożony przez pacjenta w zmiany dotyczące stylu życia, żywienia i aktywności oraz wsparcie najbliższych mogą znacząco zredukować ryzyko powikłań okołoperacyjnych.



Po kwalifikacji do zabiegu bariatrycznego należy skierować się do rejestracji Poradni Bariatrycznej w budynku D (kolor żółty) na poziomie 0. Tam zostaną ustalone kolejne wizyty mające na celu właściwe przygotowanie do operacji bariatrycznej.

W jego zakres wchodzi: spotkanie edukacyjne z koordynatorem, spotkanie z dietetykiem, psychologiem, wizyta w Poradni Anestezjologicznej oraz druga wizyta w Poradni Chirurgicznej.

W trakcie wizyty w Poradni Chirurgicznej zostaną zlecone przedoperacyjne badania krwi. W tym celu należy zgłosić się do Centralnego Punktu Pobrań zlokalizowanego w Budynku H na poziomie 0 (kolor zielony) – od poniedziałku do piątku w godzinach 06:30-19:00.



Konsultacja anestezjologiczna:

W trakcie wizyty w Poradni Chirurgicznej poza skierowaniem do szpitala i szeregiem zaleceń otrzymali Państwo skierowanie do poradni anestezjologicznej.

Przedoperacyjna konsultacja anestezjologiczna jest wymagana przed każdą operacją w znieczuleniu ogólnym. Na konsultację należy zabrać całą dokumentację medyczną wraz z wszystkimi wynikami uzyskanymi poza szpitalem. W dniu wizyty w Poradni Anestezjologicznej należy wcześniej potwierdzić swoją obecność w rejestracji.

Poradnia Anestezjologiczna znajduje się w budynku C na poziomie 1 (kolor niebieski). Numer telefonu do rejestracji Poradni Anestezjologicznej: 12 400 19 51

4 Rekomendowane zalecenia przed zabiegiem bariatrycznym obejmują:

- planowanie posiłków z wyprzedzeniem
- komponowanie posiłków pełnowartościowych
- regularne spożywanie posiłków
- prowadzenie dziennika żywieniowego
- zastosowanie doustnych preparatów żywieniowych wysokobiałkowych (ONS) 1-2x dziennie przez 7-14 dni przed zabiegiem
- trening gryzienia pokarmów
- trening picia wody niegazowanej
- unikanie przekąsek między posiłkami
- zaprzestanie palenia papierosów
- wyeliminowanie spożycia alkoholu
- wdrożenie aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości pacjenta (spacer, nordic walking, pływanie, aqua aerobik)
- zadbanie o odpowiednią jakość i długość snu – min. 7-8 godzin na dobę

Zespół, który będzie opiekował się pacjentem w szpitalu, to specjaliści w swoich dziedzinach, którzy zapewnią profesjonalną opiekę na najwyższym poziomie oraz zadbają o to, aby okres okołoperacyjny przebiegł sprawnie, bezpiecznie i bez powikłań.

Zawsze istnieje ryzyko wystąpienia powikłań, jednak szeroka opieka oraz wnikliwa obserwacja umożliwiają szybkie ich rozpoznanie i wdrożenie działań naprawczych.

Należy pamiętać o zabraniu ze sobą **SKIEROWANIA DO SZPITALA**, pełnej dokumentacji medycznej zgromadzonej w okresie przygotowawczym obejmującej wyniki badań, konsultacji oraz pisemne opinie specjalistów dotyczące stanu zdrowia, a także listy aktualnie przyjmowanych leków. **W przypadku stosowania przez Państwa aparatu CPAP, również należy zabrać go ze sobą do szpitala.**

5 Rzeczy niezbędne, o których nie można zapomnieć, udając się na zabieg operacyjny:

- woda niegazowana w butelkach 0,5-1l. Mając określoną objętość, łatwiej kontrolować ilość przyjmowanych płynów, mniejsza butelka znacząco ułatwia picie, szczególnie po zabiegu;
- bidon lub kubek na wodę, jeśli decydujemy się na zakup płynów w butelkach o większych pojemnościach;
- lista leków przyjmowanych na stałe;
- pończochy przeciwzakrzepowe o I stopniu ucisku – lub te, które pacjent posiada i używa na co dzień;
- aparat do nieinwazyjnej wentylacji ze stałym dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP), stosowany przez pacjenta, jeśli został stwierdzony obturacyjny bezdech senny lub zespół hipowentylacji;
- krokomierz, smartwatch lub aplikacja w telefonie – tego typu akcesoria wykorzystujemy do pomiaru ilości kroków po zabiegu operacyjnym, określając poziom aktywności.
- przybory higieniczne: szczoteczka, pasta do zębów, żel pod prysznic, szampon, szczotka do włosów lub grzebień, przybory do golenia oraz inne

kosmetyki, akcesoria używane do pielęgnacji na co dzień, pomadka nawilżająca do ust;

- pojemnik, etui na: protezy zębowe, soczewki, aparat słuchowy, okulary, jeśli takie akcesoria są używane na co dzień przez pacjenta;
- ręczniki, liczba sztuk uzależniona indywidualnie od potrzeb;
- bielizna, piżama, szlafrok;
- pantofle, najlepiej sprawdzają się gumowe klapki, można korzystać z nich także pod prysznicem;
- wygodne ubranie typu: spodnie dresowe, getry, spodenki, koszulka z długim lub krótkim rękawem, bluza dresowa. Ubrania, w których czujemy się komfortowo i swobodnie. W pierwszym dniu po zabiegu pacjent powinien spędzić poza łóżkiem nawet do 8 godzin, siedząc lub chodząc po korytarzu. Taki strój zachęca do podjęcia aktywności, spacerów po oddziale, zmniejsza poczucie bycia chorym;
- telefon komórkowy, słuchawki, ładowarka do telefonu;
- książka, ulubione czasopismo, audiobook, filmy, playlista z ulubioną muzyką;
- inne urządzenia i akcesoria (laptop, tablet), które mogą umilić czas spędzony w szpitalu, w zależności od preferencji i zainteresowań;
- sprzęt ortopedyczny wykorzystywany na co dzień przez pacjenta typu: kule, laska, balkonik, chodzik, wózek inwalidzki.



Wskazówki praktyczne

- przygotowanie płytki paznokciowej – zaleca się usunięcie sztucznych paznokci, tipsów, lakieru lub zmycie lakieru z paznokci;
- pozostawienie biżuterii w domu;
- strefa bloku operacyjnego jest miejscem, do którego pacjent trafia po wcześniejszym ściągnięciu biżuterii, okularów, aparatów słuchowych, szkielek kontaktowych, protez zębowych. Długie włosy powinny być spięte gumką, bez elementów metalowych, makijaż zmyty, owłosienie z okolic brzucha usunięte strzygarką tuż przed zabiegiem. Całe ciało umyte pod prysznicem mydłem oraz płynem antyseptycznym dostępnym w oddziale. Umycie zębów, wypłukanie jamy ustnej płynem antyseptycznym dostarczonym przez personel medyczny;
- pończochy przeciwzakrzepowe zakładane są przez pacjenta po prysznicu, zanim uda się na blok operacyjny.

Gdzie zgłosić się w dniu przyjęcia do Szpitala?

W wyznaczonym terminie proszę zgłosić się do Szpitala Uniwersyteckiego przy ul. Jakubowskiego 2 w Krakowie przed Oddział Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Stanów Nagłych (budynek H, piętro 3, **kolor zielony**) o g. 07:30 na czczo (bez jedzenia i picia tego dnia).

Proszę o oczekiwanie przed Oddziałem na pracownika Ruchu Chorych.



Na terenie Szpitala znajduje się odpłatny parking dla pacjentów. W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących zniżek w opłatach za parkowanie dla pacjentów hospitalizowanych w Szpitalu Uniwersyteckim zapraszamy na naszą stronę internetową:

www.su.krakow.pl

**W razie dodatkowych pytań
zachęcamy do kontaktu:**

Sekretariat: 12 400 26 00

Rejestracja bariatryczna: 12 400 34 53

Ruch chorych/Koordynator: 12 400 26 30

Rejestracja poradni Czerwonej Chirurgii: 12 400 34 11 / 12 400 34 12

Rejestracja poradni anestezjologicznej: 12 400 19 51

lub drogą mailową: **chirurgia@su.krakow.pl**

