

Informacje dla pacjenta-

Właściwe przygotowanie do badań laboratoryjnych

BADANIE OGÓLNE MOCZU

Przed planowanym badaniem moczu ogólnego zaleca się:

- stosowanie umiarkowanej, dotychczasowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów
- unikanie nadmiernego, nietypowego dla siebie wysiłku fizycznego
- przed leczeniem, w trakcie terapii lub po ewentualnym zaprzestaniu przyjmowania produktów leczniczych mogących wpływać na stężenie badanego parametru, jeżeli w zleceniu na badanie laboratoryjne nie określono inaczej – chyba, że rodzaj lub cel badania wymagają innych zasad,
- przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się abstynencję płciową
- jeżeli nie jest to konieczne, badania ogólnego moczu nie należy wykonywać u kobiet w trakcie krwawienia miesięcznego oraz w okresie 2-3 dni przed i po
- próbkę moczu dostarczyć w dedykowanym do pobrania moczu pojemniku (próbówce lub pojemniku jednorazowym), w jak najkrótszym czasie (do 2 godzin od momentu pobrania) w godz. 8.00 – 10.00

POSTĘPOWANIE:

- **umyj ręce wodą i mydłem,**
 - **weź czysty, jednorazowy pojemnik na mocz,**
 - **nie dotykaj wewnętrznych powierzchni pojemnika palcami,**
 - **przed zbiórką moczu umyć okolice zewnętrznego ujścia cewki moczowej wodą z mydłem lub żelem do higieny intymnej, bez wycierania i używania środków odkażających,**
-
- mocz za wyjątkiem wskazań doraźnych pobrać rano, po spoczynku nocnym trwającym nie mniej niż 8 godzin, w tym po minimum 4 godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu,
 - mocz należy pobrać ze środkowego strumienia, w ilości 50-100 ml,
 - **oddaj pierwszą porcję moczu do toalety (ok. 50 ml),**
 - **drugą porcję moczu oddaj do jednorazowego podpisanego imieniem i nazwiskiem plastikowego pojemnika (ok. 50 – 100 ml),**
 - **pozostałą część moczu oddaj do toalety,**

- jeżeli istnieje konieczność oddania moczu do naczynia pośredniego (np. nocnik), zwrócić uwagę, aby mocz nie był zanieczyszczony kałem,
- **pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem, datą i godziną pobrania, wpisać rodzaj moczu (mocz poranny),**
- **wytrzeć zewnętrzne powierzchnie pojemnika z moczem, szczelnie go zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (w ciągu 2 godz. od momentu pobrania)**

BADANIE OGÓLNE MOCZU - NOWORODKI

NOWORODKI:

- u noworodków mocz pobrać do woreczka z taśmą klejącą założonego w sposób obejmujący ujście zewnętrzne cewki moczowej

POSTĘPOWANIE:

- po umyciu narządów płciowych i odbytu dziecka wodą z mydłem przykleić woreczek wokół krocza i sprawdzać zawartość co 10 – 15 min,
- podpisany woreczek umieścić w pojemniku plastikowym i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (w ciągu 2 godz. od momentu pobrania)

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

- przygotować czysty suchy pojemnik o pojemności około 2000 – 3000 ml
- umyć narządy moczowo-płciowe,
- zbiórkę moczu rozpocząć rano po przebudzeniu. **Pierwszą poranną porcję moczu w dniu rozpoczęcia zbiórki należy oddać do ubikacji i zapisać dokładny czas jej oddania** – jest to czas początku zbiórki moczu. Mocz zbierać od drugiej mikcji.
- zbiórkę zakończyć następnego dnia dodając pierwszą porcję moczu oddaną po przebudzeniu. Zanotować czas oddania ostatniej porcji moczu.
- mocz zbierać do przygotowanego pojemnika opisanego imieniem i nazwiskiem pacjenta przez całą dobę
- w ciągu całej zbiórki pojemnik z moczem przechowywać w chłodnym miejscu
- podczas zbiórki dobowej moczu w celu oznaczenia stężenia fosforu, mocz należy przechowywać w lodówce
- podczas zbiórki dobowej moczu w celu oznaczenia stężenia glukozy, mocz należy przechowywać na lodzie
- **w przypadku pacjentów zacewnikowanych przyjąć 24-godzinne ramy czasowe zbiórki** np. od 7:00 początkowego dnia do 7:00 następnego dnia
- zbiórkę zaczynamy od pustego worka, jeśli zaistnieje konieczność jego zmiany – objętości moczu zsumować,
- po zakończeniu zbiórki mocz dokładnie wymieszać, odlać około 50 – 100 ml do jednorazowego, plastikowego pojemnika, pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem pacjenta, wpisać rodzaj moczu (zbiórka dobowy), **bezwzględnie uzupełnić objętość moczu oddanego w ciągu doby** i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (najpóźniej do 2 godzin od zakończenia zbiórki),