

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-21 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki. 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 2037.95 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 274.72 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 1898.07 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 264.87 g; W tym cukry: 48.68 g; Błonnik pok.: 44.90 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 1916.98 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 251.00 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 1941.35 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; W tym cukry: 42.40 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2748.93 kcal; Białko ogółem: 129.10 g; Tłuszcz: 107.02 g; Kw. tł. nasy.: 50.10 g; Węglowodany ogółem: 329.90 g; W tym cukry: 42.02 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 10.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-22 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew mini z olejem* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2046.14 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 16.52 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 1988.17 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 233.34 g; W tym cukry: 40.54 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2005.72 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; W tym cukry: 36.34 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; W tym cukry: 42.74 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2630.77 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; W tym cukry: 65.74 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 9.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-23 środa	Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2345.61 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 273.15 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2423.65 kcal; Białko ogółem: 129.09 g; Tłuszcz: 96.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; W tym cukry: 48.05 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2252.72 kcal; Białko ogółem: 116.22 g; Tłuszcz: 89.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 252.64 g; W tym cukry: 41.75 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 1983.63 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; W tym cukry: 41.92 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 3010.72 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 103.73 g; Kw. tł. nasy.: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 407.38 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 10.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworpryswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworpryswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-24 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (GLUPSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g, 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Zieminiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zieminiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zieminiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Zieminiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLUPSZ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL)
	PD		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g				
		Wartość energetyczna: 2253.99 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2344.15 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2391.09 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; W tym cukry: 55.01 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2632.21 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; W tym cukry: 41.04 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2780.29 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 103.68 g; Kw. tł. nasy.: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 349.56 g; W tym cukry: 42.23 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.69 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-25 piątek	Śniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II śN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u> <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE,</u> <u>może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	PD		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2179.99 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 287.34 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2034.40 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 249.69 g; W tym cukry: 48.92 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2071.22 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 261.85 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2070.11 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 268.40 g; W tym cukry: 46.28 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2774.40 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 8.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworpryswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworpryswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-26 sobota	Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z buraczków i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>)
	PN	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g				
		Wartość energetyczna: 2221.74 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; W tym cukry: 38.35 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2270.98 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 277.18 g; W tym cukry: 39.32 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2155.65 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2100.39 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; W tym cukry: 39.70 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 3105.64 kcal; Białko ogółem: 144.17 g; Tłuszcz: 113.78 g; Kw. tł. nasy.: 60.48 g; Węglowodany ogółem: 383.70 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 8.87 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresttkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-27 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet drobiowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2085.97 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 256.97 g; W tym cukry: 56.43 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 132.31 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 235.67 g; W tym cukry: 34.86 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2218.91 kcal; Białko ogółem: 127.87 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 258.05 g; W tym cukry: 40.94 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 43.01 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2680.28 kcal; Białko ogółem: 137.79 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw. tł. nasy.: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 9.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-28 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Pasztecik drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plasterkach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt owocowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Kalafor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Kalafor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kalafor gotowany* 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzonka wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g, 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Kanapka z szynką drobiową ,(bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>)
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g				Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2427.19 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 372.04 g; W tym cukry: 73.25 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2320.11 kcal; Białko ogółem: 96.40 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 40.91 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2161.75 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; W tym cukry: 49.98 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2203.48 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; W tym cukry: 35.73 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 3129.68 kcal; Białko ogółem: 134.33 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw. tł. nasy.: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 407.79 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 9.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-29 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanaпка z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
		Wartość energetyczna: 1790.97 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; W tym cukry: 63.56 g; Błonnik pok.: 18.71 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 1857.51 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 1844.94 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 222.20 g; W tym cukry: 35.74 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2155.78 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; W tym cukry: 37.82 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 92.80 g; Kw. tł. nasy.: 46.00 g; Węglowodany ogółem: 316.09 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 9.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-30 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g). 100 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarózek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Pieczynwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2377.97 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; W tym cukry: 86.25 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2271.07 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 284.40 g; W tym cukry: 42.20 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2216.17 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2277.77 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; W tym cukry: 49.49 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2990.34 kcal; Białko ogółem: 121.28 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw. tł. nasy.: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 413.79 g; W tym cukry: 81.92 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 11.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-07-31 czwartek	Śniadanie	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Buraczki gotowane królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
	PD		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2349.89 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 16.82 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2332.85 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 272.64 g; W tym cukry: 59.75 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2262.47 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; W tym cukry: 56.81 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2336.19 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2729.31 kcal; Białko ogółem: 135.99 g; Tłuszcz: 99.77 g; Kw. tł. nasy.: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; W tym cukry: 43.99 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 11.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-08-01 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kalafior gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Kalafior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2264.57 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 81.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 284.78 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2153.01 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 86.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 251.13 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2115.58 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 254.14 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2118.34 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2708.96 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 53.84 g; Węglowodany ogółem: 349.42 g; W tym cukry: 54.90 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 8.88 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-08-02 sobota	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g, 0,5 szt Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	II ŚN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ryż na sypko 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Brokul gotowany* 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Brokul gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Brokul gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Brokul gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>)
		Wartość energetyczna: 2056.62 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 66.06 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2056.72 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; W tym cukry: 38.94 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2059.62 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; W tym cukry: 36.28 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2094.39 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; W tym cukry: 40.77 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2673.69 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 332.40 g; W tym cukry: 38.18 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sól: 9.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-08-03 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 150 g Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Kanapka z szynką drobiową, (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa w plasterach 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Wafle ryżowe 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2122.27 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2136.66 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; W tym cukry: 52.55 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2157.75 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; W tym cukry: 51.83 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 2282.70 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 55.19 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2941.83 kcal; Białko ogółem: 143.99 g; Tłuszcz: 110.74 g; Kw. tł. nasy.: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; W tym cukry: 41.97 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 11.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-21 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka i bez glutenu) () dieta SU 100 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2882.56 kcal; Białko ogółem: 135.10 g; Tłuszcz: 105.61 g; Kw. tł. nasy.: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 11.32 g;	Wartość energetyczna: 1878.34 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; W tym cukry: 67.53 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 1744.80 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 213.74 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 1832.72 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 255.19 g; W tym cukry: 64.28 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1799.18 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 234.34 g; W tym cukry: 63.25 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 4.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-22 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (GLU PSZ,) Makaron 150 g (GLUPSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Marchew mini z olejem* 50 g	Solferino () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 150 g (GLUPSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE,) Makaron bezglutenowy 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (GLU PSZ,) Makaron 150 g (GLUPSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL,) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Makaron bezglutenowy 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Salatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Rukola 10 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Schab pieczony w rękawie 40 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Schab pieczony w rękawie 40 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2714.77 kcal; Białko ogółem: 127.87 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw. tł. nasy.: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2140.22 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; W tym cukry: 74.06 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 1962.21 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; W tym cukry: 71.60 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sól: 4.22 g;	Wartość energetyczna: 1953.87 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; W tym cukry: 62.62 g; Błonnik pok.: 16.73 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 1903.18 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-23 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczynwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczynwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczynwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2852.32 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 414.67 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 1901.52 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 45.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; W tym cukry: 71.16 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2070.43 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 88.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 228.39 g; W tym cukry: 60.44 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2125.20 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 247.40 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2085.09 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 235.38 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sól: 4.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-24 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt Dżem 25 g 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2905.56 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; Tłuszcz: 100.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2365.11 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; W tym cukry: 77.45 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 2258.62 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2267.71 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2210.19 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 4.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-25 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynekczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynekczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2875.05 kcal; Białko ogółem: 127.15 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw. tł. nasy.: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 9.45 g;	Wartość energetyczna: 1977.01 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 285.94 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 1900.85 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 230.32 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 1960.14 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 258.07 g; W tym cukry: 75.16 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 1867.72 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 233.47 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 3.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-26 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynekczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Roszponka 10 g Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2830.39 kcal; Białko ogółem: 151.52 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw. tł. nasy.: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 51.19 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 2006.64 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; W tym cukry: 32.35 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 1881.73 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 231.78 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 2.86 g;	Wartość energetyczna: 2092.69 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 81.29 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2029.45 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 75.75 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 4.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-27 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plasterach 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plasterach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
		Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2570.61 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 100.20 g; Kw. tł. nasy.: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; W tym cukry: 26.61 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 11.13 g;	Wartość energetyczna: 1751.25 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 260.06 g; W tym cukry: 52.40 g; Błonnik pok.: 18.21 g; Sól: 4.95 g;		Wartość energetyczna: 1986.21 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 235.70 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sól: 7.31 g;	
		Wartość energetyczna: 1949.09 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 223.03 g; W tym cukry: 53.72 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 5.27 g;				

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-28 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy wieloziałisty 80 g (<u>SOJ.</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt owocowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt owocowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 3115.84 kcal; Białko ogółem: 143.47 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw. tł. nasy.: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 405.49 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2172.16 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; W tym cukry: 62.09 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 1995.40 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 3.40 g;	Wartość energetyczna: 1924.18 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 301.00 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 17.99 g; Sól: 5.51 g;	Wartość energetyczna: 1877.64 kcal; Białko ogółem: 53.58 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; W tym cukry: 78.33 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 3.37 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-29 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa w plasterach 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa w plasterach 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2553.77 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 100.49 g; Kw. tł. nasy.: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; W tym cukry: 41.30 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2025.91 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1765.34 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; W tym cukry: 60.54 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 1776.28 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; Węglowodany ogółem: 235.64 g; W tym cukry: 49.87 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1734.51 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sól: 5.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-30 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane ki M 0.5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczyno chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
		Wartość energetyczna: 3100.92 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 102.09 g; Kw. tł. nasy.: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 441.14 g; W tym cukry: 80.97 g; Błonnik pok.: 36.67 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2252.28 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2111.12 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; W tym cukry: 79.19 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 2126.22 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; W tym cukry: 92.34 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2102.65 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 298.97 g; W tym cukry: 91.03 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sól: 5.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-07-31 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rozszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rozszponka 10 g
	FN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 g (<u>SOJ.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2517.84 kcal; Białko ogółem: 119.50 g; Tłuszcz: 86.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 321.44 g; W tym cukry: 39.90 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 2273.11 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 13.65 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2098.26 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 259.19 g; W tym cukry: 67.50 g; Błonnik pok.: 16.73 g; Sól: 3.68 g;	Wartość energetyczna: 2052.93 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 301.23 g; W tym cukry: 81.06 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 1918.68 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 273.96 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sól: 4.02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-08-01 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2869.89 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw. tł. nasy.: 53.25 g; Węglowodany ogółem: 389.10 g; W tym cukry: 71.00 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2095.34 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 76.35 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 5.43 g;	Wartość energetyczna: 1979.52 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 236.78 g; W tym cukry: 61.40 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 3.63 g;	Wartość energetyczna: 2010.29 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 260.70 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 1963.78 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 247.22 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 4.59 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-08-02 sobota	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony b/laktozy 40 g (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka) n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Ryż na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Półedwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 2 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2778.74 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 100.15 g; Kw. tł. nasy.: 50.82 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; W tym cukry: 56.27 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 1913.40 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 43.37 g; Kw. tł. nasy.: 13.70 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; W tym cukry: 68.09 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 2001.28 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 18.03 g; Sól: 4.55 g;	Wartość energetyczna: 2078.31 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2043.79 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 281.60 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sól: 4.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-08-03 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyunka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki młode gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 2 szt Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody,z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g
2025-08-04 poniedziałek	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Wafle ryżowe 10 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2918.12 kcal; Białko ogółem: 140.18 g; Tłuszcz: 112.66 g; Kw. tł. nasy.: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 348.84 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 11.11 g;	Wartość energetyczna: 1996.32 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; W tym cukry: 86.72 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 1975.19 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 253.69 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1883.73 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 257.60 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 1831.25 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 244.14 g; W tym cukry: 61.29 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 5.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-21 poniedziałek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - brokulowa z ryżem () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	Brokulowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokulowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	Brokulowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokulowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2715.07 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; W tym cukry: 153.91 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 4.56 g;	Wartość energetyczna: 2243.02 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; W tym cukry: 79.62 g; Błonnik pok.: 40.62 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2116.71 kcal; Białko ogółem: 81.34 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; W tym cukry: 85.61 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2412.55 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 354.86 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 42.51 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2447.10 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 8.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-22 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Tofu 40 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - solferino () SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rukola 10 g
PN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2664.67 kcal; Białko ogółem: 135.59 g; Tłuszcz: 121.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 265.42 g; W tym cukry: 155.73 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2349.10 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 98.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2225.94 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; W tym cukry: 100.35 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2293.24 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2319.18 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 305.17 g; W tym cukry: 76.27 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sól: 6.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-23 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - grysikowa () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mizeria 150 g (MLE.) Cwikla z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki młode gotowane () 200 g Cwikla z jabłkiem () 150 g Mizeria 150 g (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki młode gotowane () 200 g Cwikla z jabłkiem () 150 g Mizeria 150 g (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikla z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2632.07 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 124.13 g; Kw. tł. nasy.: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 153.58 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2551.59 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2592.83 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 309.00 g; W tym cukry: 77.68 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2867.88 kcal; Białko ogółem: 142.21 g; Tłuszcz: 113.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; W tym cukry: 88.40 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2562.74 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 7.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-24 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Źjca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona. z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Źjca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona. z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Źjca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona. z dod. wody, białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 121.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; W tym cukry: 152.87 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2295.61 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 95.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; W tym cukry: 86.65 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2439.30 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2521.38 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; W tym cukry: 81.24 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 6.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-25 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną SU 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2702.82 kcal; Białko ogółem: 138.42 g; Tłuszcz: 122.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; W tym cukry: 152.06 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2517.72 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 98.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; W tym cukry: 88.58 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 2297.47 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; W tym cukry: 108.98 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2230.84 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 295.42 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2292.48 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-26 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Talarki z warzyw () 50 g Rozsponka 10 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2663.20 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 266.75 g; W tym cukry: 154.44 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 2714.55 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 109.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; W tym cukry: 77.67 g; Błonnik pok.: 43.34 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2455.20 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2610.11 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; W tym cukry: 71.88 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2515.95 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-27 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,)	Kiwi (g). 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g). 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g). 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL,) Kotlety sojowe 100 g (SOJ,) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Tofu 40 g (SOJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
		Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2648.32 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 117.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 162.60 g; Błonnik pok.: 18.17 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 2099.20 kcal; Białko ogółem: 94.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 33.25 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2314.64 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 292.06 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2422.12 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2400.49 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; W tym cukry: 95.59 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 6.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-28 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (JAJ, MLE,)	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt owocowy 100 g 1 szt (MLE,) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2673.70 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 121.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; W tym cukry: 157.70 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2641.75 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 92.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2535.44 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 378.75 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2783.62 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 408.55 g; W tym cukry: 106.37 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2699.66 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 409.45 g; W tym cukry: 96.70 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 7.33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-29 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, S02) Tofu 40 g (SOJ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, S02) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kolejty z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2702.82 kcal; Białko ogółem: 141.59 g; Tłuszcz: 121.84 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; W tym cukry: 152.70 g; Błonnik pok.: 15.97 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 2333.45 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 106.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; W tym cukry: 95.00 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; W tym cukry: 100.40 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2275.08 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 290.90 g; W tym cukry: 77.90 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2160.12 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 7.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-30 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Rukola 10 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2683.24 kcal; Białko ogółem: 136.73 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; W tym cukry: 153.37 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2419.19 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 100.80 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2520.06 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 345.98 g; W tym cukry: 97.41 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2768.83 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 378.52 g; W tym cukry: 104.78 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2632.20 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 81.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 373.28 g; W tym cukry: 105.95 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sól: 6.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-07-31 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE .) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE .) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 50 g Rozspanka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Rozspanka 10 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
		Wartość energetyczna: 2596.80 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 116.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 270.99 g; W tym cukry: 163.05 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2796.51 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 138.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; W tym cukry: 100.12 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2561.11 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 94.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; W tym cukry: 97.74 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sól: 5.40 g;	Wartość energetyczna: 3002.35 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 130.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 338.84 g; W tym cukry: 104.13 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2544.92 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; W tym cukry: 118.07 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 5.65 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-08-01 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ. może zawierać: JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - krupnik () SU 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g			Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2618.78 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 153.56 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2496.75 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 98.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; W tym cukry: 87.09 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2427.49 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 309.90 g; W tym cukry: 109.78 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2391.87 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 5.50 g;	Wartość energetyczna: 2336.84 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 83.09 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 5.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-08-02 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędłina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g
	PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 141.60 g; Tłuszcz: 115.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 159.08 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sól: 3.80 g;	Wartość energetyczna: 2349.21 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; W tym cukry: 75.37 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 5.70 g;	Wartość energetyczna: 2305.27 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; W tym cukry: 96.14 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2438.37 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 359.38 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2353.69 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; W tym cukry: 78.14 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 6.03 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-21 do dnia 2025-08-03 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-08-03 niedziela	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Mizeria 150 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)			
		Wartość energetyczna: 2716.40 kcal; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 122.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; W tym cukry: 154.61 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sól: 3.68 g;	Wartość energetyczna: 2290.25 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 97.18 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 285.30 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2304.48 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; W tym cukry: 117.93 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2709.71 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 103.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; W tym cukry: 94.90 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 8.28 g;	Wartość energetyczna: 2635.17 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 358.50 g; W tym cukry: 117.71 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 8.02 g;

2025-07-21 poniedziałek		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Rozsponka 10 g
	P.N	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1700.41 kcal; Białko ogółem: 36.09 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 247.90 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 5.72 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-07-22 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1853.32 kcal; Białko ogółem: 41.49 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; W tym cukry: 77.21 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 5.02 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2025-07-23 środa	Śniadanie Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN
	Obiad Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
PN Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
Wartość energetyczna: 1770.16 kcal; Białko ogółem: 40.06 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 244.81 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 5.37 g;	

2025-07-24 czwartek		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₊</u>) Frittata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE₊</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE₊</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1775.69 kcal; Białko ogółem: 35.82 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 249.53 g; W tym cukry: 66.52 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 4.92 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
Wartość energetyczna: 1557.25 kcal; Białko ogółem: 36.53 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 214.47 g; W tym cukry: 43.99 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 5.27 g;	

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2025-07-26 sobota	Śniadanie Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN
	Obiad Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wołowy SU 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Rozszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>)
	PN Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1805.81 kcal; Białko ogółem: 37.53 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 266.41 g; W tym cukry: 52.71 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 4.54 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2025-07-27 niedziela	Śniadanie Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN
	Obiad Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD
	Kolacja Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
Wartość energetyczna: 1737.80 kcal; Białko ogółem: 41.49 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sól: 5.04 g;	

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-07-28 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt owocowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g
	PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2019.18 kcal; Białko ogółem: 30.07 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 327.23 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 5.17 g;

SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
Śniadanie	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN	
Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane () 150 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD	
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
Wartość energetyczna: 1655.41 kcal; Białko ogółem: 41.18 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 233.97 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 5.36 g;	

2025-07-30 środa		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1937.73 kcal; Białko ogółem: 42.86 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 5.45 g;

2025-07-31 czwartek		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 1 szt Tofu 50 g (<u>SQU</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Frittata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1777.35 kcal; Białko ogółem: 39.48 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 225.59 g; W tym cukry: 33.29 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 4.39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-08-01 piątek	Śniadanie	Jabłko 1 szt 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1828.50 kcal; Białko ogółem: 33.22 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sól: 5.18 g;

2025-08-02 sobota		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1957.29 kcal; Białko ogółem: 39.97 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; W tym cukry: 63.93 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 4.99 g;

2025-08-03 niedziela		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 1975.84 kcal; Białko ogółem: 38.71 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 5.47 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,