



SZPITAL UNIwersytecki
W KRAKOWIE

Skrócona instrukcja dla pacjenta

Mocz

1. Mocz należy pobrać:
 - rano, najlepiej do badania przeznaczyć mocz poranny, który przebywał w pęcherzu moczowym minimum 4–6 godz.;
 - w przypadku częstomoczu po jak najdłuższej przerwie w oddawaniu moczu;
 - z zastosowaniem metody „środkowego strumienia”.
2. Należy przygotować sterylny, plastikowy pojemnik o szerokiej szyi otrzymany z Zakładu Mikrobiologii.
3. Pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem w miejscu do tego przeznaczonym przy użyciu niezmywalnego pisaka.
4. Pojemnik należy otworzyć bezpośrednio przed pobraniem wyłącznie na czas napełniania materiałem.
5. U kobiety (oddanie moczu po rozchyleniu warg sromowych):
 - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym;
 - umyć wargi sromowe i ujście cewki moczowej wodą i mydłem z góry na dół od wewnętrznych okolic sromu do zewnętrznych;
 - spłukać roztwór mydła dużą ilością wody, osuszyć jednorazowym gazikiem.
6. U mężczyzny:
 - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym;
 - całkowicie ściągnąć napletek w dół;
 - umyć ujście cewki moczowej wodą i mydłem wykonując ruchy od ujścia cewki moczowej na zewnątrz;
 - spłukać roztwór mydła dużą ilością wody, osuszyć jednorazowym gazikiem.
7. Oddać pierwszą porcję moczu do toalety, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać co najmniej 5 ml moczu ze środkowego strumienia bezpośrednio do sterylnego, plastikowego pojemnika o szerokiej szyi nie dotykając brzegów, ani wewnętrznej powierzchni pojemnika.
8. Szczelnie zamknąć pojemnik, unikając kontaktu z wewnętrzną stroną nakrętki.
9. Osuszyć zewnętrzną powierzchnię pojemnika, jeżeli nastąpiło zabrudzenie moczem.
10. Pobrany materiał należy w czasie do 2 godzin dostarczyć do punktu pobrań.