



SZPITAL UNIWERSYTECKI  
W KRAKOWIE

## Skrócona instrukcja dla pacjenta

### Plwocina

1. Plwocinę należy pobrać:
  - rano, bezpośrednio po przebudzeniu;
  - na czczo po uprzednim umyciu zębów oraz przepłukaniu jamy ustnej i gardła przygotowaną letnią wodą;
  - przed przyjęciem jakichkolwiek leków;
  - w przypadku trudności z odkrztuszaniem dopuszczalne jest przyjęcie wcześniej stosowanego środka rozrzedzającego.
2. Należy przygotować sterylny, plastikowy pojemnik o szerokiej szyi otrzymany z Zakładu Mikrobiologii.
3. Pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem w miejscu do tego przeznaczonym przy użyciu niezmywalnego pisaka.
4. Pojemnik należy otworzyć bezpośrednio przed pobraniem wyłącznie na czas napełniania materiałem.
5. Plwocinę należy pobrać z głębokiego odkrztuszania (**nie wolno słuwać do pojemnika**) w ilości co najmniej 1 ml do przygotowanego wcześniej pojemnika.
6. Po pobraniu należy pojemnik szczelnie zamknąć nie dotykając brzegów ani wewnętrznej strony nakrętki.
7. Pobrany materiał należy w czasie do 2 godzin dostarczyć do punktu pobrań.