

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>)					
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)
PN	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JEJCZ,</u>)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JEJCZ,</u>)
	Wartość energetyczna: 2322,11 kcal; Białko ogółem: 109,29 g; Tłuszcz: 92,97 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 281,11 g; W tym cukry: 74,48 g; Blonnik pok.: 30,56 g; Sól: 10,19 g;	Wartość energetyczna: 2224,56 kcal; Białko ogółem: 104,14 g; Tłuszcz: 87,47 g; Kw. tł. nasy.: 33,24 g; Węglowodany ogółem: 272,24 g; W tym cukry: 74,05 g; Blonnik pok.: 28,36 g; Sól: 8,49 g;	Wartość energetyczna: 1937,92 kcal; Białko ogółem: 115,75 g; Tłuszcz: 61,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,89 g; Węglowodany ogółem: 243,03 g; W tym cukry: 65,41 g; Blonnik pok.: 23,59 g; Sól: 12,88 g;	Wartość energetyczna: 2164,84 kcal; Białko ogółem: 104,94 g; Tłuszcz: 76,84 g; Kw. tł. nasy.: 28,38 g; Węglowodany ogółem: 275,68 g; W tym cukry: 67,43 g; Blonnik pok.: 23,33 g; Sól: 8,19 g;	Wartość energetyczna: 2145,21 kcal; Białko ogółem: 121,07 g; Tłuszcz: 95,32 g; Kw. tł. nasy.: 25,72 g; Węglowodany ogółem: 220,56 g; W tym cukry: 43,21 g; Blonnik pok.: 33,12 g; Sól: 13,01 g;	Wartość energetyczna: 2292,85 kcal; Białko ogółem: 114,68 g; Tłuszcz: 104,00 g; Kw. tł. nasy.: 33,15 g; Węglowodany ogółem: 245,62 g; W tym cukry: 46,50 g; Blonnik pok.: 35,78 g; Sól: 8,93 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a/la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN					Sałatka cesarz + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) <u>może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2408,07 kcal; Białko ogółem: 111,60 g; Tłuszcz: 93,96 g; Kw. tł. nasy.: 29,83 g; Węglowodany ogółem: 294,98 g; W tym cukry: 50,22 g; Błonnik pok.: 24,77 g; Sól: 13,95 g;	Wartość energetyczna: 2092,49 kcal; Białko ogółem: 117,05 g; Tłuszcz: 62,99 g; Kw. tł. nasy.: 22,92 g; Węglowodany ogółem: 275,32 g; W tym cukry: 45,40 g; Błonnik pok.: 24,93 g; Sól: 15,45 g;	Wartość energetyczna: 2033,28 kcal; Białko ogółem: 101,27 g; Tłuszcz: 54,54 g; Kw. tł. nasy.: 20,50 g; Węglowodany ogółem: 291,24 g; W tym cukry: 75,93 g; Błonnik pok.: 17,95 g; Sól: 8,07 g;	Wartość energetyczna: 2059,45 kcal; Białko ogółem: 110,04 g; Tłuszcz: 56,18 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; Węglowodany ogółem: 287,96 g; W tym cukry: 47,52 g; Błonnik pok.: 22,58 g; Sól: 11,57 g;	Wartość energetyczna: 2159,77 kcal; Białko ogółem: 118,57 g; Tłuszcz: 92,14 g; Kw. tł. nasy.: 30,89 g; Węglowodany ogółem: 234,66 g; W tym cukry: 42,38 g; Błonnik pok.: 17,27 g; Sól: 14,83 g;	Wartość energetyczna: 2158,29 kcal; Białko ogółem: 127,17 g; Tłuszcz: 82,68 g; Kw. tł. nasy.: 28,71 g; Węglowodany ogółem: 235,32 g; W tym cukry: 41,01 g; Błonnik pok.: 22,16 g; Sól: 16,34 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II					
2026-05-13 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 2 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		II ŚN									
2026-05-13 środa	Obiad	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		PD	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)				Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)				
2026-05-13 środa	Kolacja	Wartość energetyczna: 2493.83 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 74.93 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 10.25 g;		Wartość energetyczna: 2413.97 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 10.97 g;		Wartość energetyczna: 2107.13 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 11.02 g;					
		Wartość energetyczna: 2212.60 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 105.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 234.57 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 10.41 g;		Wartość energetyczna: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 251.50 g; W tym cukry: 34.57 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 12.29 g;		Wartość energetyczna: 2056.74 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 210.76 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 11.91 g;					

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z inem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Batały pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	PN	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5g			
		Wartość energetyczna: 2132,64 kcal; Białko ogółem: 97,54 g; Tłuszcz: 85,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,50 g; Węglowodany ogółem: 296,80 g; W tym cukry: 89,08 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 11,66 g;	Wartość energetyczna: 2406,01 kcal; Białko ogółem: 107,78 g; Tłuszcz: 107,95 g; Kw. tł. nasy.: 31,85 g; Węglowodany ogółem: 264,13 g; W tym cukry: 62,48 g; Błonnik pok.: 22,73 g; Sól: 12,04 g;	Wartość energetyczna: 1960,54 kcal; Białko ogółem: 99,28 g; Tłuszcz: 66,92 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 288,83 g; W tym cukry: 62,10 g; Błonnik pok.: 18,64 g; Sól: 12,31 g;	Wartość energetyczna: 1987,27 kcal; Białko ogółem: 90,26 g; Tłuszcz: 69,21 g; Kw. tł. nasy.: 29,55 g; Węglowodany ogółem: 263,16 g; W tym cukry: 43,53 g; Błonnik pok.: 19,45 g; Sól: 10,65 g;	Wartość energetyczna: 2055,11 kcal; Białko ogółem: 108,58 g; Tłuszcz: 82,00 g; Kw. tł. nasy.: 27,30 g; Węglowodany ogółem: 275,88 g; W tym cukry: 69,04 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 13,23 g;	Wartość energetyczna: 1989,51 kcal; Białko ogółem: 99,41 g; Tłuszcz: 74,47 g; Kw. tł. nasy.: 25,33 g; Węglowodany ogółem: 249,25 g; W tym cukry: 50,28 g; Błonnik pok.: 25,82 g; Sól: 10,63 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE,</u>)					
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ,</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałatka lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml		
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g (<u>MLE</u>)				Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2337,07 kcal; Białko ogółem: 103,08 g; Tłuszcz: 99,83 g; Kw. tł. nasy.: 39,23 g; Węglowodany ogółem: 271,34 g; W tym cukry: 70,01 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 12,91 g;	Wartość energetyczna: 2117,73 kcal; Białko ogółem: 99,39 g; Tłuszcz: 63,41 g; Kw. tł. nasy.: 24,84 g; Węglowodany ogółem: 304,00 g; W tym cukry: 62,89 g; Błonnik pok.: 26,19 g; Sól: 14,22 g;	Wartość energetyczna: 2551,46 kcal; Białko ogółem: 115,60 g; Tłuszcz: 114,77 g; Kw. tł. nasy.: 49,10 g; Węglowodany ogółem: 275,94 g; W tym cukry: 74,63 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,85 g;	Wartość energetyczna: 2340,69 kcal; Białko ogółem: 108,40 g; Tłuszcz: 88,25 g; Kw. tł. nasy.: 33,98 g; Węglowodany ogółem: 292,21 g; W tym cukry: 66,49 g; Błonnik pok.: 21,39 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2214,99 kcal; Białko ogółem: 123,14 g; Tłuszcz: 105,68 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; Węglowodany ogółem: 203,27 g; W tym cukry: 37,64 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2083,71 kcal; Białko ogółem: 113,63 g; Tłuszcz: 79,40 g; Kw. tł. nasy.: 27,14 g; Węglowodany ogółem: 240,67 g; W tym cukry: 33,26 g; Błonnik pok.: 29,77 g; Sól: 14,86 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2484,27 kcal; Białko ogółem: 100,75 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 30,85 g; Węglowodany ogółem: 355,74 g; W tym cukry: 62,04 g; Błonnik pok.: 37,81 g; Sól: 12,12 g;	Wartość energetyczna: 2121,40 kcal; Białko ogółem: 94,63 g; Tłuszcz: 80,68 g; Kw. tł. nasy.: 27,32 g; Węglowodany ogółem: 277,62 g; W tym cukry: 60,60 g; Błonnik pok.: 33,95 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2015,00 kcal; Białko ogółem: 93,46 g; Tłuszcz: 68,17 g; Kw. tł. nasy.: 26,81 g; Węglowodany ogółem: 271,09 g; W tym cukry: 57,10 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 12,06 g;	Wartość energetyczna: 2067,53 kcal; Białko ogółem: 100,98 g; Tłuszcz: 64,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,46 g; Węglowodany ogółem: 287,66 g; W tym cukry: 62,77 g; Błonnik pok.: 20,28 g; Sól: 11,25 g;	Wartość energetyczna: 1963,13 kcal; Białko ogółem: 98,14 g; Tłuszcz: 80,66 g; Kw. tł. nasy.: 27,92 g; Węglowodany ogółem: 228,08 g; W tym cukry: 47,01 g; Błonnik pok.: 23,36 g; Sól: 12,48 g;	Wartość energetyczna: 2130,24 kcal; Białko ogółem: 115,40 g; Tłuszcz: 77,64 g; Kw. tł. nasy.: 29,59 g; Węglowodany ogółem: 269,48 g; W tym cukry: 46,89 g; Błonnik pok.: 38,85 g; Sól: 12,87 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perlowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)				Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1984.90 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2106.45 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 92.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 237.40 g; W tym cukry: 48.40 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2067.55 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1900.79 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 254.25 g; W tym cukry: 40.04 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2080.52 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 207.31 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 2122.28 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 97.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 224.94 g; W tym cukry: 39.29 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 12.45 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Stupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Ji SN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ</u>)				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2438.58 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 278.63 g; W tym cukry: 62.70 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 12.32 g;	Wartość energetyczna: 2515.07 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; W tym cukry: 69.99 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2045.39 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; W tym cukry: 49.50 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2186.36 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 53.82 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2031.24 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 86.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 234.52 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2075.70 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 245.77 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 16.26 g; Sól: 10.27 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II SN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pelnoziarnista + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2221.94 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2217.19 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; W tym cukry: 68.63 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 2282.69 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 17.27 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 2127.38 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; W tym cukry: 66.26 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2351.24 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 12.56 g;	Wartość energetyczna: 2181.97 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; W tym cukry: 63.85 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 11.29 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Bułka graham-pszenna 50g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g (<u>MLE, GLU OW.</u>)						
Obiad	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Fasolka szparagowa gotowana z buką tartą + 150g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60g Słupki rzodkwi białej + 50g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60g Słupki rzodkwi białej + 50g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Sernik tradycyjny + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Sernik z musem malinowym + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Sernik z musem malinowym + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Bowl z ciecierzycy + 120g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)			
PN	Wartość energetyczna: 1981.18 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 219.58 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2291.59 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2039.91 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1882.19 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2239.93 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2287.03 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 12.08 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		II ŚN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>)				
2026-05-21 czwartek	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD					
2026-05-21 czwartek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Galaretkę jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)				
		Wartość energetyczna: 1922.29 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2127.50 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 12.42 g;	Wartość energetyczna: 2052.48 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 2128.33 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2035.24 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; W tym cukry: 46.19 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sól: 12.88 g;	Wartość energetyczna: 2391.96 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 99.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; W tym cukry: 45.36 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sól: 12.70 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupek + 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupek + 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pečczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 2268,32 kcal; Białko ogółem: 119,26 g; Tłuszcz: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,41 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 67,11 g; Błonnik pok.: 35,76 g; Sól: 10,69 g;	Wartość energetyczna: 2153,54 kcal; Białko ogółem: 99,16 g; Tłuszcz: 91,66 g; Kw. tł. nasy.: 37,02 g; Węglowodany ogółem: 257,15 g; W tym cukry: 62,88 g; Błonnik pok.: 33,02 g; Sól: 9,84 g;	Wartość energetyczna: 2218,64 kcal; Białko ogółem: 104,24 g; Tłuszcz: 65,27 g; Kw. tł. nasy.: 20,28 g; Węglowodany ogółem: 322,92 g; W tym cukry: 72,77 g; Błonnik pok.: 32,37 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 2058,78 kcal; Białko ogółem: 91,13 g; Tłuszcz: 74,06 g; Kw. tł. nasy.: 28,31 g; Węglowodany ogółem: 272,71 g; W tym cukry: 63,93 g; Błonnik pok.: 28,60 g; Sól: 10,20 g;	Wartość energetyczna: 2265,54 kcal; Białko ogółem: 119,50 g; Tłuszcz: 78,88 g; Kw. tł. nasy.: 32,39 g; Węglowodany ogółem: 294,72 g; W tym cukry: 59,32 g; Błonnik pok.: 39,46 g; Sól: 11,35 g;	Wartość energetyczna: 2100,47 kcal; Białko ogółem: 106,02 g; Tłuszcz: 89,12 g; Kw. tł. nasy.: 40,27 g; Węglowodany ogółem: 236,23 g; W tym cukry: 55,05 g; Błonnik pok.: 25,56 g; Sól: 10,61 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatobiałkowa zestaw II					
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120g (<u>GLU PSZ.</u>)						
		II ŚN									
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10g (<u>GLU ŻYT.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt					
	PD										
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5g							
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g (<u>MLE.</u>)									
Wartość energetyczna: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.09 g;		Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 11.62 g;		Wartość energetyczna: 1981.17 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 8.30 g;		Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; W tym cukry: 62.70 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 10.77 g;		Wartość energetyczna: 2132.67 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 257.83 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 13.00 g;		Wartość energetyczna: 2031.61 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 219.94 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 12.74 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN					Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
Obiad	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)		Ciasto jogurtowe + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ.</u>)		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2129,93 kcal; Białko ogółem: 115,82 g; Tłuszcz: 72,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,12 g; Węglowodany ogółem: 272,75 g; W tym cukry: 67,44 g; Błonnik pok.: 24,57 g; Sól: 13,71 g;	Wartość energetyczna: 2206,40 kcal; Białko ogółem: 97,37 g; Tłuszcz: 85,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,00 g; Węglowodany ogółem: 282,50 g; W tym cukry: 79,76 g; Błonnik pok.: 32,44 g; Sól: 12,32 g;	Wartość energetyczna: 2068,58 kcal; Białko ogółem: 128,03 g; Tłuszcz: 60,54 g; Kw. tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 266,00 g; W tym cukry: 70,09 g; Błonnik pok.: 21,71 g; Sól: 9,40 g;	Wartość energetyczna: 2126,58 kcal; Białko ogółem: 94,68 g; Tłuszcz: 60,07 g; Kw. tł. nasy.: 21,26 g; Węglowodany ogółem: 319,10 g; W tym cukry: 71,69 g; Błonnik pok.: 26,35 g; Sól: 11,58 g;	Wartość energetyczna: 2193,95 kcal; Białko ogółem: 144,23 g; Tłuszcz: 77,70 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 238,34 g; W tym cukry: 56,58 g; Błonnik pok.: 22,37 g; Sól: 14,33 g;	Wartość energetyczna: 2266,50 kcal; Białko ogółem: 111,41 g; Tłuszcz: 84,08 g; Kw. tł. nasy.: 25,40 g; Węglowodany ogółem: 277,51 g; W tym cukry: 65,20 g; Błonnik pok.: 34,10 g; Sól: 12,91 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLUPSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLUPSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g
PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)
	Wartość energetyczna: 2095.01 kcal; Białko ogółem: 143.75 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 241.36 g; W tym cukry: 53.59 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 14.50 g;	Wartość energetyczna: 2309.85 kcal; Białko ogółem: 129.48 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; W tym cukry: 54.32 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 1989.62 kcal; Białko ogółem: 127.32 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 242.60 g; W tym cukry: 51.08 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 2288.31 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 264.98 g; W tym cukry: 50.66 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 2807.20 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 113.60 g; Kw. tł. nasy.: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 52.70 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 17.58 g;	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEĆZ.</u>)						
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	
PD							
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2208,56 kcal; Białko ogółem: 133,55 g; Tłuszcz: 83,65 g; Kw. tł. nasy.: 39,56 g; Węglowodany ogółem: 246,25 g; W tym cukry: 42,26 g; Błonnik pok.: 23,20 g; Sól: 12,78 g;	Wartość energetyczna: 2189,77 kcal; Białko ogółem: 136,11 g; Tłuszcz: 67,23 g; Kw. tł. nasy.: 27,87 g; Węglowodany ogółem: 273,52 g; W tym cukry: 44,86 g; Błonnik pok.: 20,74 g; Sól: 13,02 g;	Wartość energetyczna: 2158,37 kcal; Białko ogółem: 133,64 g; Tłuszcz: 81,36 g; Kw. tł. nasy.: 39,63 g; Węglowodany ogółem: 237,22 g; W tym cukry: 29,31 g; Błonnik pok.: 22,20 g; Sól: 12,50 g;	Wartość energetyczna: 2019,80 kcal; Białko ogółem: 125,57 g; Tłuszcz: 52,99 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; Węglowodany ogółem: 272,14 g; W tym cukry: 30,72 g; Błonnik pok.: 18,36 g; Sól: 12,34 g;	Wartość energetyczna: 2921,18 kcal; Białko ogółem: 117,62 g; Tłuszcz: 94,30 g; Kw. tł. nasy.: 47,51 g; Węglowodany ogółem: 417,10 g; W tym cukry: 105,40 g; Błonnik pok.: 16,18 g; Sól: 11,27 g;	Wartość energetyczna: 2635,22 kcal; Białko ogółem: 112,72 g; Tłuszcz: 84,07 g; Kw. tł. nasy.: 46,06 g; Węglowodany ogółem: 379,95 g; W tym cukry: 66,95 g; Błonnik pok.: 22,12 g; Sól: 14,70 g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tL UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 2g					
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowy wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Sałata lodowa 5g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; W tym cukry: 31.80 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 1859.67 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 214.56 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 269.75 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 1955.59 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 233.36 g; W tym cukry: 24.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 3033.34 kcal; Białko ogółem: 156.68 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 15.02 g;	Wartość energetyczna: 3065.41 kcal; Białko ogółem: 142.26 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 388.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 14.94 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy		
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150g	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt					
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Makarony świderki z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 50g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50g	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5g	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>)				
PN	Wartość energetyczna: 1981.23 kcal; Białko ogółem: 109.33g; Tłuszcz: 67.82g; Kw. tł. nasy.: 26.64g; Węglowodany ogółem: 287.24g; W tym cukry: 69.29g; Błonnik pok.: 22.20g; Sól: 12.67g;	Wartość energetyczna: 1793.47 kcal; Białko ogółem: 98.96g; Tłuszcz: 58.19g; Kw. tł. nasy.: 24.60g; Węglowodany ogółem: 233.22g; W tym cukry: 50.66g; Błonnik pok.: 19.65g; Sól: 10.08g;	Wartość energetyczna: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 100.69g; Tłuszcz: 55.55g; Kw. tł. nasy.: 22.87g; Węglowodany ogółem: 301.93g; W tym cukry: 54.29g; Błonnik pok.: 21.39g; Sól: 11.55g;	Wartość energetyczna: 1891.29 kcal; Białko ogółem: 93.62g; Tłuszcz: 61.47g; Kw. tł. nasy.: 31.34g; Węglowodany ogółem: 256.20g; W tym cukry: 45.73g; Błonnik pok.: 18.83g; Sól: 10.57g;	Wartość energetyczna: 2900.30 kcal; Białko ogółem: 136.03g; Tłuszcz: 123.68g; Kw. tł. nasy.: 56.49g; Węglowodany ogółem: 327.20g; W tym cukry: 48.75g; Błonnik pok.: 23.09g; Sól: 13.99g;	Wartość energetyczna: 2807.55 kcal; Białko ogółem: 136.52g; Tłuszcz: 108.37g; Kw. tł. nasy.: 56.36g; Węglowodany ogółem: 341.28g; W tym cukry: 69.03g; Błonnik pok.: 23.01g; Sól: 14.03g;		

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Sałata zielona 5g						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)
	Wartość energetyczna: 2344.30 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 100.96 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 243.80 g; W tym cukry: 39.49 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 12.92 g;	Wartość energetyczna: 2261.27 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 268.61 g; W tym cukry: 31.35 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 13.53 g;	Wartość energetyczna: 2495.88 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 113.98 g; Kw. tł. nasy.: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 247.43 g; W tym cukry: 31.43 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 13.31 g;	Wartość energetyczna: 2225.04 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; W tym cukry: 34.86 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 13.23 g;	Wartość energetyczna: 3046.87 kcal; Białko ogółem: 137.50 g; Tłuszcz: 115.33 g; Kw. tł. nasy.: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 393.27 g; W tym cukry: 59.85 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 16.49 g;	Wartość energetyczna: 3166.67 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw. tł. nasy.: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 428.70 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 16.36 g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
II, SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ.</u>)					
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JE CZ.</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g (<u>GLU JE CZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10g				Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2044.60 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 255.69 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2146.75 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2243.83 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; W tym cukry: 46.17 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2165.63 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 3107.47 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 412.67 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 13.69 g;	Wartość energetyczna: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; W tym cukry: 96.79 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 13.67 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella 40g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5g					
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony bez laktozy 25g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 50g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25g (<u>MLE b/LAK</u>) Kalafior gotowany + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2095,92 kcal; Białko ogółem: 109,30 g; Tłuszcz: 75,77 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; Węglowodany ogółem: 257,94 g; W tym cukry: 45,38 g; Błonnik pok.: 20,05 g; Sól: 10,02 g;	Wartość energetyczna: 1932,66 kcal; Białko ogółem: 107,33 g; Tłuszcz: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 23,41 g; Węglowodany ogółem: 247,97 g; W tym cukry: 29,33 g; Błonnik pok.: 21,95 g; Sól: 9,63 g;	Wartość energetyczna: 2074,48 kcal; Białko ogółem: 118,15 g; Tłuszcz: 64,37 g; Kw. tł. nasy.: 22,62 g; Węglowodany ogółem: 270,16 g; W tym cukry: 41,50 g; Błonnik pok.: 21,14 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 1883,43 kcal; Białko ogółem: 113,20 g; Tłuszcz: 49,92 g; Kw. tł. nasy.: 22,40 g; Węglowodany ogółem: 259,64 g; W tym cukry: 25,80 g; Błonnik pok.: 21,52 g; Sól: 10,50 g;	Wartość energetyczna: 2807,56 kcal; Białko ogółem: 124,75 g; Tłuszcz: 103,51 g; Kw. tł. nasy.: 44,04 g; Węglowodany ogółem: 371,69 g; W tym cukry: 61,53 g; Błonnik pok.: 25,75 g; Sól: 17,11 g;	Wartość energetyczna: 2774,99 kcal; Białko ogółem: 126,91 g; Tłuszcz: 97,44 g; Kw. tł. nasy.: 50,28 g; Węglowodany ogółem: 373,03 g; W tym cukry: 62,98 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 16,82 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabko 150g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + 150g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Karkówka pieczona + 100g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana plastry + 50g	Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Karkówka pieczona + 100g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plastry + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata lodowa 5g				Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)
	Wartość energetyczna: 1901.80 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 244.12 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2091.46 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 262.03 g; W tym cukry: 46.57 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 1738.38 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 217.99 g; W tym cukry: 43.94 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2054.01 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 3009.31 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 123.56 g; Kw. tł. nasy.: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 14.39 g;	Wartość energetyczna: 3027.40 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 16.16 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g
PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2448,36 kcal; Białko ogółem: 132,47 g; Tłuszcz: 81,54 g; Kw. tł. nasy.: 32,91 g; Węglowodany ogółem: 302,42 g; W tym cukry: 70,43 g; Błonnik pok.: 18,04 g; Sól: 12,11 g;	Wartość energetyczna: 2293,05 kcal; Białko ogółem: 129,69 g; Tłuszcz: 71,22 g; Kw. tł. nasy.: 31,81 g; Węglowodany ogółem: 296,95 g; W tym cukry: 69,58 g; Błonnik pok.: 27,06 g; Sól: 12,08 g;	Wartość energetyczna: 2142,90 kcal; Białko ogółem: 129,81 g; Tłuszcz: 56,09 g; Kw. tł. nasy.: 25,45 g; Węglowodany ogółem: 291,54 g; W tym cukry: 38,72 g; Błonnik pok.: 19,22 g; Sól: 11,75 g;	Wartość energetyczna: 2104,13 kcal; Białko ogółem: 121,95 g; Tłuszcz: 55,59 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; Węglowodany ogółem: 295,19 g; W tym cukry: 47,92 g; Błonnik pok.: 27,43 g; Sól: 12,38 g;	Wartość energetyczna: 2991,92 kcal; Białko ogółem: 127,37 g; Tłuszcz: 96,60 g; Kw. tł. nasy.: 47,95 g; Węglowodany ogółem: 425,85 g; W tym cukry: 93,86 g; Błonnik pok.: 25,26 g; Sól: 13,69 g;	Wartość energetyczna: 2973,74 kcal; Białko ogółem: 141,99 g; Tłuszcz: 98,24 g; Kw. tł. nasy.: 49,76 g; Węglowodany ogółem: 402,78 g; W tym cukry: 65,23 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 13,81 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Ryż na mleku 300ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50g
Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g				Serek tradycyjny + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)
	Wartość energetyczna: 1938,21 kcal; Białko ogółem: 107,20 g; Tłuszcz: 63,79 g; Kw. tł. nasy.: 27,30 g; Węglowodany ogółem: 248,24 g; W tym cukry: 39,47 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 1894,33 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 57,64 g; Kw. tł. nasy.: 23,89 g; Węglowodany ogółem: 254,48 g; W tym cukry: 49,16 g; Błonnik pok.: 26,41 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2073,70 kcal; Białko ogółem: 105,53 g; Tłuszcz: 68,59 g; Kw. tł. nasy.: 32,89 g; Węglowodany ogółem: 275,43 g; W tym cukry: 50,66 g; Błonnik pok.: 26,62 g; Sól: 10,30 g;	Wartość energetyczna: 1866,06 kcal; Białko ogółem: 104,56 g; Tłuszcz: 50,70 g; Kw. tł. nasy.: 21,88 g; Węglowodany ogółem: 264,13 g; W tym cukry: 59,57 g; Błonnik pok.: 27,16 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2946,94 kcal; Białko ogółem: 131,79 g; Tłuszcz: 111,23 g; Kw. tł. nasy.: 56,05 g; Węglowodany ogółem: 382,68 g; W tym cukry: 77,40 g; Błonnik pok.: 26,23 g; Sól: 14,59 g;	Wartość energetyczna: 3028,97 kcal; Białko ogółem: 142,15 g; Tłuszcz: 112,03 g; Kw. tł. nasy.: 63,61 g; Węglowodany ogółem: 381,93 g; W tym cukry: 72,57 g; Błonnik pok.: 30,57 g; Sól: 15,84 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Salata lodowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120g Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńka pieczona + 50g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2151.13 kcal; Białko ogółem: 132.77 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 264.26 g; W tym cukry: 37.88 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2261.29 kcal; Białko ogółem: 134.29 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 247.72 g; W tym cukry: 41.47 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 11.48 g;	Wartość energetyczna: 2211.56 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 15.16 g;	Wartość energetyczna: 2848.08 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 15.87 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50g Mix салат 20g Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50g Mix салат 20g Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50g Mix салат 20g Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Dżem 25g 1 szt Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 20g Sałata zielona 5g					
Obiad	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g (<u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (<u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Kosy koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Sopytka buraczane + 200g (<u>GLUPSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Cukinia gotowana + 50g	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g (<u>SEL,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (<u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30g					
	Wartość energetyczna: 2250.41 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 63.30 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2028.41 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 249.55 g; W tym cukry: 54.23 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 10.13 g;	Wartość energetyczna: 2085.01 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 51.72 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2076.91 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 265.68 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 3092.37 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw. tł. nasy.: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 13.39 g;	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)				
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100g Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50g (<u>SEL</u>)	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25g (<u>MLE b/LAK</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50g (<u>SEL</u>)
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5g				Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1950.45 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 255.38 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 12.71 g;	Wartość energetyczna: 1973.72 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 218.77 g; W tym cukry: 32.82 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 1997.59 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2120.34 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; W tym cukry: 31.39 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 12.14 g;	Wartość energetyczna: 2876.10 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 106.73 g; Kw. tł. nasy.: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 13.08 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod. wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			
	Wartość energetyczna: 1904.23 kcal; Białko ogółem: 134.87 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 1902.89 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 272.57 g; W tym cukry: 46.87 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2142.96 kcal; Białko ogółem: 134.10 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 1908.53 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 49.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2897.85 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 98.55 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 2852.20 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 14.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2041.11 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 2339.81 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; W tym cukry: 84.03 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 1795.26 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 218.75 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 1732.52 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 47.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; Węglowodany ogółem: 244.93 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 13.70 g;	Wartość energetyczna: 1685.52 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.32 g; Węglowodany ogółem: 231.13 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2656.14 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 120.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 160.67 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.65 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II SN					
2026-05-12 wtorek	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		PD					
2026-05-12 wtorek	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2176.65 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 10.61 g;	Wartość energetyczna: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 301.40 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 16.85 g; Sól: 10.45 g;	Wartość energetyczna: 2037.98 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 268.60 g; W tym cukry: 51.34 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2081.02 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 1817.19 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; W tym cukry: 43.92 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2640.85 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 167.61 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sól: 3.87 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-13 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z morschuczka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2026-05-13 środa	Obiad						
		PD					
2026-05-13 środa	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2110,24 kcal; Białko ogółem: 102,05 g; Tłuszcz: 67,46 g; Kw. tł. nasy.: 26,14 g; Węglowodany ogółem: 281,82 g; W tym cukry: 44,20 g; Błonnik pok.: 17,74 g; Sól: 9,89 g;	Wartość energetyczna: 1971,26 kcal; Białko ogółem: 99,79 g; Tłuszcz: 71,57 g; Kw. tł. nasy.: 27,62 g; Węglowodany ogółem: 245,44 g; W tym cukry: 40,11 g; Błonnik pok.: 21,73 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2346,45 kcal; Białko ogółem: 113,49 g; Tłuszcz: 79,32 g; Kw. tł. nasy.: 26,97 g; Węglowodany ogółem: 301,28 g; W tym cukry: 56,56 g; Błonnik pok.: 23,08 g; Sól: 8,77 g;	Wartość energetyczna: 2097,81 kcal; Białko ogółem: 103,49 g; Tłuszcz: 58,20 g; Kw. tł. nasy.: 13,10 g; Węglowodany ogółem: 298,91 g; W tym cukry: 68,61 g; Błonnik pok.: 19,52 g; Sól: 11,93 g;	Wartość energetyczna: 2095,81 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 63,98 g; Kw. tł. nasy.: 12,48 g; Węglowodany ogółem: 296,38 g; W tym cukry: 68,10 g; Błonnik pok.: 22,57 g; Sól: 9,21 g;	Wartość energetyczna: 2648,02 kcal; Białko ogółem: 128,12 g; Tłuszcz: 119,59 g; Kw. tł. nasy.: 41,80 g; Węglowodany ogółem: 271,01 g; W tym cukry: 156,45 g; Błonnik pok.: 13,69 g; Sól: 3,77 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	
	Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (SOJ)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		
		Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1984.00 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 1858.11 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; W tym cukry: 45.90 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 1736.06 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 1689.06 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 221.66 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g		Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2415.91 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 110.80 g; Kw. tł. nasy.: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 11.50 g;	Wartość energetyczna: 2145.06 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 44.57 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 2395.37 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1945.62 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 230.39 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1898.62 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sól: 3.82 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)			Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2222,09 kcal; Białko ogółem: 106,89 g; Tłuszcz: 77,09 g; Kw. tł. nasy.: 36,89 g; Węglowodany ogółem: 292,55 g; W tym cukry: 69,50 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 2143,88 kcal; Białko ogółem: 107,53 g; Tłuszcz: 54,65 g; Kw. tł. nasy.: 21,98 g; Węglowodany ogółem: 322,78 g; W tym cukry: 76,54 g; Błonnik pok.: 25,39 g; Sól: 10,18 g;	Wartość energetyczna: 1894,26 kcal; Białko ogółem: 86,50 g; Tłuszcz: 58,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,22 g; Węglowodany ogółem: 266,93 g; W tym cukry: 101,39 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 7,52 g;	Wartość energetyczna: 1905,77 kcal; Białko ogółem: 89,16 g; Tłuszcz: 53,13 g; Kw. tł. nasy.: 13,79 g; Węglowodany ogółem: 282,63 g; W tym cukry: 102,24 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Sól: 10,10 g;	Wartość energetyczna: 1865,95 kcal; Białko ogółem: 76,97 g; Tłuszcz: 59,74 g; Kw. tł. nasy.: 13,30 g; Węglowodany ogółem: 267,29 g; W tym cukry: 101,58 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 7,24 g;	Wartość energetyczna: 2635,68 kcal; Białko ogółem: 126,00 g; Tłuszcz: 120,17 g; Kw. tł. nasy.: 42,31 g; Węglowodany ogółem: 271,96 g; W tym cukry: 158,21 g; Błonnik pok.: 13,79 g; Sól: 3,73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Dymia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2066,27 kcal; Białko ogółem: 116,47 g; Tłuszcz: 59,63 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; Węglowodany ogółem: 280,43 g; W tym cukry: 52,63 g; Błonnik pok.: 21,48 g; Sól: 10,58 g;	Wartość energetyczna: 1875,22 kcal; Białko ogółem: 111,52 g; Tłuszcz: 45,18 g; Kw. tł. nasy.: 18,74 g; Węglowodany ogółem: 269,91 g; W tym cukry: 36,93 g; Błonnik pok.: 21,86 g; Sól: 9,57 g;	Wartość energetyczna: 1924,17 kcal; Białko ogółem: 89,54 g; Tłuszcz: 61,55 g; Kw. tł. nasy.: 16,92 g; Węglowodany ogółem: 267,12 g; W tym cukry: 49,08 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 6,44 g;	Wartość energetyczna: 1954,32 kcal; Białko ogółem: 98,14 g; Tłuszcz: 46,69 g; Kw. tł. nasy.: 12,76 g; Węglowodany ogółem: 303,19 g; W tym cukry: 53,37 g; Błonnik pok.: 23,84 g; Sól: 11,11 g;	Wartość energetyczna: 1903,78 kcal; Białko ogółem: 84,14 g; Tłuszcz: 52,71 g; Kw. tł. nasy.: 12,12 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 52,81 g; Błonnik pok.: 25,98 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 2731,56 kcal; Białko ogółem: 137,79 g; Tłuszcz: 121,41 g; Kw. tł. nasy.: 43,31 g; Węglowodany ogółem: 280,45 g; W tym cukry: 165,07 g; Błonnik pok.: 12,70 g; Sól: 3,80 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Rogał drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Jogurt węgariński kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2073.02 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2388.65 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2005.87 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 250.44 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1978.87 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 1931.87 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; W tym cukry: 74.04 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 3.59 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL₁</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL₁, GOR, SO₂</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL₁</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL₁</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL₁</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryz basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryz basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL₁</u>) Ryz basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryz basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL₁</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO₂</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL₁</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2134.09 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2095.32 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 50.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 10.86 g;	Wartość energetyczna: 1987.79 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2154.15 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 67.96 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 1887.79 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2643.05 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 120.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; W tym cukry: 168.07 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 3.88 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona					
2026-05-20 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml					
		Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
			Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
				PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
Wartość energetyczna: 2121.62 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 10.16 g;		Wartość energetyczna: 1913.98 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 11.42 g;		Wartość energetyczna: 1923.10 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 256.36 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 8.89 g;		Wartość energetyczna: 1896.27 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 11.23 g;		Wartość energetyczna: 1837.65 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.42 g;		Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sól: 3.67 g;	

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Galaretkę jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2005.49 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2038.53 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 269.00 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 1923.35 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1934.54 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 1856.54 kcal; Białko ogółem: 70.54 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; W tym cukry: 44.41 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2582.78 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 118.79 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 159.44 g; Błonnik pok.: 15.23 g; Sól: 3.84 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2032.20 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2024.10 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 278.39 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 1762.55 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 245.65 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2115.46 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; W tym cukry: 58.54 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 1839.62 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN					
2026-05-23 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (GLU JECZ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (SOJ, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (SOJ, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (SOJ, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)
		PD					
2026-05-23 sobota	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
		PN	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 1968.77 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2091.51 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 276.76 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 1773.74 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 208.74 g; W tym cukry: 46.26 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 272.91 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 1795.82 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 224.44 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2565.14 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 118.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; W tym cukry: 156.54 g; Błonnik pok.: 14.31 g; Sól: 3.78 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
II ŚN						
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2068.36 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2010.15 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 87.90 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2016.96 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; W tym cukry: 103.57 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1970.51 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; W tym cukry: 102.86 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sól: 4.02 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Banan 150 g	
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g			
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2261.40 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 293.53 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 2192.45 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2289.63 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2192.08 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2593.31 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; W tym cukry: 109.58 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 2495.76 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 324.38 g; W tym cukry: 109.15 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 8.76 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-05-12 wtorek	Śniadanie		<p>Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>			
	II SN		<p>Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)</p>			
Obiad		<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>				
PD		<p>Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)</p>				
Kolacja		<p>Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>				
PN		<p>Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)</p>				
		<p>Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE,</u>) Waflle ryżowe 10 g</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 2154.22 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 271.65 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 11.13 g;</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 1948.16 kcal; Białko ogółem: 60.79 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; W tym cukry: 47.44 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 12.87 g;</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 2408.07 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 13.95 g;</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 2092.49 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 275.32 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 15.45 g;</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 2861.03 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 15.90 g;</p>				
		<p>Wartość energetyczna: 2545.45 kcal; Białko ogółem: 150.06 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 17.40 g;</p>				

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wiewprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
II ŚN					Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wiewprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wiewprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wiewprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wiewprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wiewprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)					
	Wartość energetyczna: 2318.98 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 100.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2435.70 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 10.96 g;	Wartość energetyczna: 2600.02 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 104.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; W tym cukry: 84.22 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2318.79 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 109.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; W tym cukry: 61.88 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2832.83 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 109.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2551.60 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 114.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 11.25 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
2026-05-14 czwartek	Śniadanie							
	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Jabłko 150g Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Krem z pieczonej papryki + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoszwinia + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus malinowy + 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotletki cukiniowe smażone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Żurek z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100g Bataty pieczone w rozmarynie + 50g Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 100g Brokuł gotowany z bulką tartą + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej papryki + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Deser chia z musem morelowym + 150g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)							
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50g (<u>MLE.</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50g (<u>MLE.</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g					
	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)			Deser chia z musem morelowym + 150g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)		Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		
Wartość energetyczna: 2051.76 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.80 g;		Wartość energetyczna: 1924.43 kcal; Białko ogółem: 57.26 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 262.83 g; W tym cukry: 66.17 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 9.25 g;		Wartość energetyczna: 2112.79 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 285.78 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 11.47 g;		Wartość energetyczna: 2386.16 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 108.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; W tym cukry: 39.25 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sól: 11.84 g;		
Wartość energetyczna: 2446.19 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 98.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; W tym cukry: 111.00 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 11.84 g;		Wartość energetyczna: 2719.56 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 120.54 g; Kw. tł. nasy.: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 306.58 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 12.22 g;						

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g		
II ŚN						Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE.</u>)	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD						Jabłko 150g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g			
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g (<u>MLE</u>)						
	Wartość energetyczna: 2144.40 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sól: 15.78 g;	Wartość energetyczna: 2180.56 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 270.60 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 98.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 13.72 g;	Wartość energetyczna: 2099.55 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2515.75 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 112.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 13.82 g;	Wartość energetyczna: 2383.15 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 333.47 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 15.57 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>) Salatką makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g			
						Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)					
PN	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Waflle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 100.61g; Tłuszcz: 93.15g; Kw. tł. nasy.: 40.82g; Węglowodany ogółem: 335.63g; W tym cukry: 60.87g; Błonnik pok.: 37.13g; Sól: 10.75g;	Wartość energetyczna: 1971.32 kcal; Białko ogółem: 79.92g; Tłuszcz: 82.70g; Kw. tł. nasy.: 36.05g; Węglowodany ogółem: 248.53g; W tym cukry: 58.26g; Błonnik pok.: 32.17g; Sól: 10.77g;	Wartość energetyczna: 2362.50 kcal; Białko ogółem: 95.47g; Tłuszcz: 74.37g; Kw. tł. nasy.: 26.61g; Węglowodany ogółem: 350.39g; W tym cukry: 59.56g; Błonnik pok.: 32.79g; Sól: 11.63g;	Wartość energetyczna: 1999.63 kcal; Białko ogółem: 89.35g; Tłuszcz: 70.71g; Kw. tł. nasy.: 23.07g; Węglowodany ogółem: 272.27g; W tym cukry: 58.12g; Błonnik pok.: 28.93g; Sól: 11.48g;	Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 127.01g; Tłuszcz: 89.54g; Kw. tł. nasy.: 31.54g; Węglowodany ogółem: 385.61g; W tym cukry: 63.00g; Błonnik pok.: 37.96g; Sól: 12.81g;	Wartość energetyczna: 2446.43 kcal; Białko ogółem: 122.03g; Tłuszcz: 87.08g; Kw. tł. nasy.: 28.09g; Węglowodany ogółem: 319.79g; W tym cukry: 61.74g; Błonnik pok.: 35.06g; Sól: 12.67g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50g Salátka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salátka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g			
II ŚN						Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salátka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g (<u>MLE</u>)				Salátka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2038.79 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 220.21 g; W tym cukry: 60.11 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2064.80 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 227.47 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 1840.88 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 207.52 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1962.42 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 239.12 g; W tym cukry: 49.72 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2391.28 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 261.80 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 10.54 g;	Wartość energetyczna: 2485.42 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 109.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sól: 11.65 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	<p>Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5g</p>		<p>Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Słupki papryki kolorowej+ 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5g</p>		<p>Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Słupki papryki kolorowej+ 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5g</p>	
	II SN	<p>Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g (<u>MLE, ORZ,</u>)</p>				
Obiad	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE</u>) Ziemiaki lódeczki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Knedle z truskawkami + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Jogurt waniliowy + 100g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE</u>) Ziemiaki lódeczki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE</u>) Ziemiaki lódeczki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z dyni + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
	PD	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10g</p>				
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salatka cezar + 120g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salatka cezar + 120g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salatka cezar + 120g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salatka cezar + 120g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>	
	PN	<p>Szariotka pelnoziarnista + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>				
	<p>Wartość energetyczna: 2129.04 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 9.52 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2421.05 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; W tym cukry: 78.70 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 8.50 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 12.16 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2416.67 kcal; Białko ogółem: 122.26 g; Tłuszcz: 111.73 g; Kw. tł. nasy.: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 243.87 g; W tym cukry: 66.50 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 9.93 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2755.60 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 118.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 12.47 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2832.09 kcal; Białko ogółem: 143.83 g; Tłuszcz: 125.72 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 10.24 g;</p>

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Mix салат 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pelnoziarnista + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)
II SN						Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pelnoziarnista + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)
Obiad	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SOZ.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlety marchewkowe + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolejacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g				
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)					
	Wartość energetyczna: 2149,32 kcal; Białko ogółem: 66,07 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 21,56 g; Węglowodany ogółem: 323,56 g; W tym cukry: 71,93 g; Błonnik pok.: 33,73 g; Sól: 10,17 g;	Wartość energetyczna: 2003,57 kcal; Białko ogółem: 61,20 g; Tłuszcz: 73,02 g; Kw. tł. nasy.: 28,88 g; Węglowodany ogółem: 293,93 g; W tym cukry: 63,98 g; Błonnik pok.: 35,93 g; Sól: 9,16 g;	Wartość energetyczna: 2175,61 kcal; Białko ogółem: 101,34 g; Tłuszcz: 68,25 g; Kw. tł. nasy.: 23,29 g; Węglowodany ogółem: 301,55 g; W tym cukry: 68,14 g; Błonnik pok.: 24,62 g; Sól: 10,26 g;	Wartość energetyczna: 2160,78 kcal; Białko ogółem: 103,08 g; Tłuszcz: 72,09 g; Kw. tł. nasy.: 25,52 g; Węglowodany ogółem: 290,41 g; W tym cukry: 69,49 g; Błonnik pok.: 30,61 g; Sól: 10,87 g;	Wartość energetyczna: 2605,12 kcal; Białko ogółem: 129,29 g; Tłuszcz: 89,33 g; Kw. tł. nasy.: 32,68 g; Węglowodany ogółem: 336,28 g; W tym cukry: 81,63 g; Błonnik pok.: 25,11 g; Sól: 12,76 g;	Wartość energetyczna: 2590,29 kcal; Białko ogółem: 131,03 g; Tłuszcz: 93,17 g; Kw. tł. nasy.: 34,91 g; Węglowodany ogółem: 325,14 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 31,10 g; Sól: 13,38 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)					
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL,</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ,</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ,</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Sernek z mussem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)					
Kolacja	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g				
	Sernek tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sernek z mussem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>)			
PN	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 1978.53 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 235.64 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 1934.78 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 209.74 g; W tym cukry: 44.01 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2245.19 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 249.50 g; W tym cukry: 40.37 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 11.41 g;	Wartość energetyczna: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 2701.49 kcal; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 112.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 12.53 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	<p>Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g</p>		<p>Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g</p>			
		II ŚN					<p>Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)</p>
	Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z wierzwiną + 150 g (<u>SEL,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z wierzwiną + 150 g (<u>SEL,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
		PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)				
	Kolejca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>				
		PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)				<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>
		<p>Wartość energetyczna: 1859.19 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 12.07 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2056.55 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 12.44 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1922.29 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 12.62 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2127.50 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 12.42 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2444.51 kcal; Białko ogółem: 133.22 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; W tym cukry: 71.52 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 14.52 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2541.23 kcal; Białko ogółem: 135.53 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 311.94 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 14.06 g;</p>

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka i ogórek słupek+ 50 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupek+ 50 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
II ŚN					Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Pulpetki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Domowy kisiel malinowy + 150 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2199.39 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 268.79 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 37.63 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2268.32 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sól: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2153.54 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 257.15 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2644.52 kcal; Białko ogółem: 136.83 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; Węglowodany ogółem: 354.82 g; W tym cukry: 75.91 g; Błonnik pok.: 39.38 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2529.75 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; W tym cukry: 71.67 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sól: 11.20 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-05-23 sobota	<p>Śniadanie</p> <p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>					
						<p>Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczka pszenna + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, ŚEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)</p>
	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kofta wegetariańska + 80g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
	<p>PD</p> <p>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g (<u>MLE</u>)</p>					
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		
	<p>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g (<u>MLE</u>)</p>				<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 5g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2080.88 kcal; Białko ogółem: 69.64 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; W tym cukry: 48.67 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 9.66 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1861.43 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 262.30 g; W tym cukry: 45.06 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 9.62 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.09 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 11.62 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2446.12 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; W tym cukry: 50.21 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 13.90 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2421.62 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 14.43 g;</p>

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Paszlet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
II ŚN					Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	
Obiad	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek meksykański z fasoli + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓZ</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i zuraWINA + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5 g		
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Jogurt naturalny z mussem wiśniowym + 100 g (<u>MLE</u>)		Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)		
	Wartość energetyczna: 2278.50 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 99.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 10.51 g;	Wartość energetyczna: 2333.14 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 95.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; W tym cukry: 72.57 g; Błonnik pok.: 42.96 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 1947.12 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 249.34 g; W tym cukry: 54.65 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 2023.59 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 259.09 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2465.55 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 14.44 g;	Wartość energetyczna: 2542.02 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 99.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sól: 13.05 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)		Banan 150 g		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczone chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2418.69 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 68.85 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 2503.88 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2264.32 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; W tym cukry: 100.75 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 13.34 g;	Wartość energetyczna: 2491.24 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 102.77 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2290.55 kcal; Białko ogółem: 153.58 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2552.16 kcal; Białko ogółem: 139.40 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sól: 10.83 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
II SN	Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2419,37 kcal; Białko ogółem: 125,82 g; Tłuszcz: 94,80 g; Kw. tł. nasy.: 31,85 g; Węglowodany ogółem: 283,41 g; W tym cukry: 54,54 g; Błonnik pok.: 20,48 g; Sól: 15,31 g;	Wartość energetyczna: 2417,89 kcal; Białko ogółem: 134,42 g; Tłuszcz: 85,34 g; Kw. tł. nasy.: 29,67 g; Węglowodany ogółem: 284,07 g; W tym cukry: 53,17 g; Błonnik pok.: 25,37 g; Sól: 16,82 g;	Wartość energetyczna: 2486,24 kcal; Białko ogółem: 134,28 g; Tłuszcz: 67,98 g; Kw. tł. nasy.: 29,33 g; Węglowodany ogółem: 341,64 g; W tym cukry: 95,14 g; Błonnik pok.: 19,96 g; Sól: 10,02 g;	Wartość energetyczna: 2512,41 kcal; Białko ogółem: 143,05 g; Tłuszcz: 69,62 g; Kw. tł. nasy.: 28,77 g; Węglowodany ogółem: 338,36 g; W tym cukry: 66,73 g; Błonnik pok.: 24,59 g; Sól: 13,52 g;	Wartość energetyczna: 2515,83 kcal; Białko ogółem: 145,22 g; Tłuszcz: 89,46 g; Kw. tł. nasy.: 42,56 g; Węglowodany ogółem: 294,87 g; W tym cukry: 57,13 g; Błonnik pok.: 25,67 g; Sól: 13,43 g;	Wartość energetyczna: 2509,61 kcal; Białko ogółem: 148,51 g; Tłuszcz: 70,20 g; Kw. tł. nasy.: 28,92 g; Węglowodany ogółem: 330,81 g; W tym cukry: 59,57 g; Błonnik pok.: 22,99 g; Sól: 13,81 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II		
2026-05-13 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 2 g	Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2 g	
		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 2 g	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
2026-05-13 środa	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)					
	Wartość energetyczna: 2515,74 kcal; Białko ogółem: 122,13 g; Tłuszcz: 96,06 g; Kw. tł. nasy.: 31,44 g; Węglowodany ogółem: 302,20 g; W tym cukry: 41,86 g; Błonnik pok.: 23,37 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2364,04 kcal; Białko ogółem: 117,47 g; Tłuszcz: 99,23 g; Kw. tł. nasy.: 30,34 g; Węglowodany ogółem: 266,88 g; W tym cukry: 37,03 g; Błonnik pok.: 25,86 g; Sól: 13,44 g;	Wartość energetyczna: 2618,73 kcal; Białko ogółem: 129,33 g; Tłuszcz: 86,06 g; Kw. tł. nasy.: 32,04 g; Węglowodany ogółem: 340,94 g; W tym cukry: 90,30 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sól: 11,77 g;	Wartość energetyczna: 2400,13 kcal; Białko ogółem: 129,74 g; Tłuszcz: 83,78 g; Kw. tł. nasy.: 29,84 g; Węglowodany ogółem: 293,13 g; W tym cukry: 83,20 g; Błonnik pok.: 25,48 g; Sól: 12,07 g;	Wartość energetyczna: 2446,39 kcal; Białko ogółem: 124,49 g; Tłuszcz: 80,84 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 322,21 g; W tym cukry: 49,18 g; Błonnik pok.: 26,58 g; Sól: 12,49 g;	Wartość energetyczna: 2139,55 kcal; Białko ogółem: 122,03 g; Tłuszcz: 77,84 g; Kw. tł. nasy.: 25,84 g; Węglowodany ogółem: 256,41 g; W tym cukry: 42,04 g; Błonnik pok.: 26,51 g; Sól: 12,54 g;		

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II		
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	Tł.SN	Jabłko 150 g Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL</u>)						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		
	Wartość energetyczna: 2461.11 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2457.97 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 11.99 g;	Wartość energetyczna: 2505.74 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 13.59 g;	Wartość energetyczna: 2420.36 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 72.42 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 14.29 g;	Wartość energetyczna: 2192.78 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 11.79 g;		

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)		Banan 150 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jabłko 150 g					
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałata lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2507.30 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2448.05 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 36.70 g; Sól: 16.52 g;	Wartość energetyczna: 2662.09 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 110.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 2525.49 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 102.73 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 12.00 g;	Wartość energetyczna: 2532.20 kcal; Białko ogółem: 133.47 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 283.80 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 13.66 g;	Wartość energetyczna: 2508.51 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 88.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 14.62 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II, SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ŌZI, SOJ, MLE, ŌRZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2363.46 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 13.96 g;	Wartość energetyczna: 2503.16 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 91.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 322.85 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 46.51 g; Sól: 14.26 g;	Wartość energetyczna: 2380.93 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 2433.46 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; W tym cukry: 68.68 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 12.27 g;	Wartość energetyczna: 2351.45 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 13.79 g;	Wartość energetyczna: 2510.94 kcal; Białko ogółem: 132.09 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 13.69 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 200 g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenka długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2405.89 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 105.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; W tym cukry: 43.30 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 12.86 g;	Wartość energetyczna: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; W tym cukry: 42.19 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 13.71 g;	Wartość energetyczna: 2476.32 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; W tym cukry: 96.04 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2399.80 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2521.37 kcal; Białko ogółem: 129.48 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 342.85 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 2354.61 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; W tym cukry: 34.66 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 12.58 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g			
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g			
PN	Wartość energetyczna: 2445,10 kcal; Białko ogółem: 117,25 g; Tłuszcz: 94,10 g; Kw. tł. nasy.: 27,11 g; Węglowodany ogółem: 301,23 g; W tym cukry: 43,30 g; Błonnik pok.: 24,00 g; Sól: 13,22 g;	Wartość energetyczna: 2427,10 kcal; Białko ogółem: 140,86 g; Tłuszcz: 78,75 g; Kw. tł. nasy.: 23,51 g; Węglowodany ogółem: 300,18 g; W tym cukry: 42,34 g; Błonnik pok.: 17,09 g; Sól: 11,58 g;	Wartość energetyczna: 2441,80 kcal; Białko ogółem: 117,34 g; Tłuszcz: 75,91 g; Kw. tł. nasy.: 25,66 g; Węglowodany ogółem: 339,28 g; W tym cukry: 57,33 g; Błonnik pok.: 22,74 g; Sól: 12,69 g;	Wartość energetyczna: 2582,77 kcal; Białko ogółem: 138,13 g; Tłuszcz: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 22,79 g; Węglowodany ogółem: 364,58 g; W tym cukry: 61,65 g; Błonnik pok.: 24,92 g; Sól: 12,58 g;	Wartość energetyczna: 2221,50 kcal; Białko ogółem: 115,59 g; Tłuszcz: 73,96 g; Kw. tł. nasy.: 25,58 g; Węglowodany ogółem: 288,96 g; W tym cukry: 44,73 g; Błonnik pok.: 17,64 g; Sól: 12,86 g;	Wartość energetyczna: 2411,16 kcal; Białko ogółem: 136,62 g; Tłuszcz: 77,98 g; Kw. tł. nasy.: 30,13 g; Węglowodany ogółem: 306,88 g; W tym cukry: 48,10 g; Błonnik pok.: 23,28 g; Sól: 13,28 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
II SN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnista + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Serek wiejski z ziołami, rozspoką i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolejacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2540,19 kcal; Białko ogółem: 135,86 g; Tłuszcz: 81,39 g; Kw. tł. nasy.: 30,80 g; Węglowodany ogółem: 337,32 g; W tym cukry: 76,41 g; Błonnik pok.: 30,29 g; Sól: 13,57 g;	Wartość energetyczna: 2492,51 kcal; Białko ogółem: 138,90 g; Tłuszcz: 76,04 g; Kw. tł. nasy.: 31,73 g; Węglowodany ogółem: 337,07 g; W tym cukry: 73,10 g; Błonnik pok.: 35,91 g; Sól: 12,97 g;	Wartość energetyczna: 2619,27 kcal; Białko ogółem: 128,50 g; Tłuszcz: 92,95 g; Kw. tł. nasy.: 33,15 g; Węglowodany ogółem: 325,41 g; W tym cukry: 76,52 g; Błonnik pok.: 18,47 g; Sól: 11,96 g;	Wartość energetyczna: 2548,70 kcal; Białko ogółem: 127,61 g; Tłuszcz: 83,19 g; Kw. tł. nasy.: 32,15 g; Węglowodany ogółem: 338,78 g; W tym cukry: 75,81 g; Błonnik pok.: 29,09 g; Sól: 12,17 g;	Wartość energetyczna: 2629,96 kcal; Białko ogółem: 143,60 g; Tłuszcz: 86,05 g; Kw. tł. nasy.: 35,52 g; Węglowodany ogółem: 335,38 g; W tym cukry: 83,07 g; Błonnik pok.: 23,81 g; Sól: 12,96 g;	Wartość energetyczna: 2559,39 kcal; Białko ogółem: 142,71 g; Tłuszcz: 76,29 g; Kw. tł. nasy.: 34,52 g; Węglowodany ogółem: 348,75 g; W tym cukry: 82,36 g; Błonnik pok.: 34,43 g; Sól: 13,17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Tłuszcze	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)				
Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2441.24 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; W tym cukry: 50.56 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2460.93 kcal; Białko ogółem: 126.08 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; W tym cukry: 57.61 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 12.52 g;	Wartość energetyczna: 2359.02 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2201.31 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2427.39 kcal; Białko ogółem: 138.36 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; W tym cukry: 46.20 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2383.52 kcal; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; W tym cukry: 55.88 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 14.81 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)			
		Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)				
2026-05-21 czwartek	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)					
2026-05-21 czwartek	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2247.31 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; W tym cukry: 65.03 g; Błonnik pok.: 38.13 g; Sól: 12.65 g;	Wartość energetyczna: 2546.03 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 334.20 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 43.95 g; Sól: 12.22 g;	Wartość energetyczna: 2476.32 kcal; Białko ogółem: 138.82 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 2586.48 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 12.07 g;	Wartość energetyczna: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 12.96 g;	Wartość energetyczna: 2582.86 kcal; Białko ogółem: 142.45 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw. tł. nasy.: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sól: 12.55 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupek + 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wiewiórzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wiewiórzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wiewiórzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g						
	Wartość energetyczna: 2524.93 kcal; Białko ogółem: 126.54 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 65.02 g; Błonnik pok.: 47.15 g; Sól: 12.59 g;	Wartość energetyczna: 2387.26 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 11.94 g;	Wartość energetyczna: 2552.90 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2483.29 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 11.95 g;	Wartość energetyczna: 2545.24 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sól: 12.56 g;	Wartość energetyczna: 2233.00 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 62.99 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sól: 11.35 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	<p>Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>		<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	
		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)			
Obiad	<p>Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR,</u>) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)						
Kolejca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>		
	<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g</p>		<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g</p>		
PN	<p>Wartość energetyczna: 2504.21 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 43.21 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 14.45 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2465.62 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 310.21 g; W tym cukry: 50.50 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 14.20 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2318.74 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 10.60 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2490.43 kcal; Białko ogółem: 131.06 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 12.91 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2358.83 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 14.82 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2324.77 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 13.64 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczki twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Ciasto jogurtowe + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2485,09 kcal; Białko ogółem: 139,62 g; Tłuszcz: 84,29 g; Kw. tł. nasy.: 29,62 g; Węglowodany ogółem: 303,92 g; W tym cukry: 58,57 g; Błonnik pok.: 24,69 g; Sól: 16,66 g;	Wartość energetyczna: 2572,92 kcal; Białko ogółem: 120,87 g; Tłuszcz: 92,81 g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; Węglowodany ogółem: 328,47 g; W tym cukry: 69,55 g; Błonnik pok.: 35,80 g; Sól: 14,25 g;	Wartość energetyczna: 2424,81 kcal; Białko ogółem: 141,47 g; Tłuszcz: 72,36 g; Kw. tł. nasy.: 28,37 g; Węglowodany ogółem: 317,33 g; W tym cukry: 75,39 g; Błonnik pok.: 23,95 g; Sól: 10,27 g;	Wartość energetyczna: 2482,81 kcal; Białko ogółem: 108,12 g; Tłuszcz: 71,89 g; Kw. tł. nasy.: 27,82 g; Węglowodany ogółem: 370,43 g; W tym cukry: 76,99 g; Błonnik pok.: 28,59 g; Sól: 12,45 g;	Wartość energetyczna: 2246,35 kcal; Białko ogółem: 147,82 g; Tłuszcz: 62,19 g; Kw. tł. nasy.: 27,73 g; Węglowodany ogółem: 291,31 g; W tym cukry: 52,06 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 12,19 g;	Wartość energetyczna: 2304,35 kcal; Białko ogółem: 114,47 g; Tłuszcz: 61,72 g; Kw. tł. nasy.: 27,18 g; Węglowodany ogółem: 344,41 g; W tym cukry: 53,65 g; Błonnik pok.: 26,93 g; Sól: 14,37 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabiko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Plastry pomidora + 50 g Jabiko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Banan 150 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1917.49 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2223.73 kcal; Białko ogółem: 154.10 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 1966.79 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 226.98 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2296.71 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2787.69 kcal; Białko ogółem: 156.38 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 115.04 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.24 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z ziemiaki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Banan 150 g				Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 58.57 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 91.23 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2121.98 kcal; Białko ogółem: 163.95 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 217.99 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 13.54 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2073.53 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2396.93 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; W tym cukry: 110.07 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2209.07 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2838.94 kcal; Białko ogółem: 163.71 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 403.64 g; W tym cukry: 122.71 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 11.66 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-13 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Jabłko 150 g			Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>)	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1978.38 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 319.59 g; W tym cukry: 90.26 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2020.93 kcal; Białko ogółem: 150.82 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 216.53 g; W tym cukry: 48.43 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 1961.29 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 250.40 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2260.33 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2309.32 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; W tym cukry: 83.06 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2759.12 kcal; Białko ogółem: 160.26 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 10.15 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna		
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (JAJ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt		
	Tł. SN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Pure ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ)		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2002.23 kcal; Białko ogółem: 58.30 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2008.26 kcal; Białko ogółem: 151.85 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2019.51 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 204.32 g; W tym cukry: 49.10 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2335.08 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 1963.96 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 268.20 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2683.39 kcal; Białko ogółem: 149.36 g; Tłuszcz: 104.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; W tym cukry: 66.77 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 10.90 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Banan 150 g			Banan 150 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 1916.14 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 286.63 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2263.63 kcal; Białko ogółem: 165.32 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 207.75 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 12.67 g;	Wartość energetyczna: 2039.29 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 232.47 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2191.49 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 2281.88 kcal; Białko ogółem: 136.60 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 270.08 g; W tym cukry: 70.75 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2821.28 kcal; Białko ogółem: 163.73 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; W tym cukry: 125.20 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 13.75 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g Biskvoty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Biskvoty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 30 g Salata zielona 5 g	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1873.71 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2024.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 12.10 g;	Wartość energetyczna: 1924.84 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; W tym cukry: 81.50 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2319.71 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 375.45 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 13.33 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata zielona 5 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
Kolejacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1882.44 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; W tym cukry: 104.54 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2049.52 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 220.17 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 1746.12 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 239.63 g; W tym cukry: 88.20 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2160.52 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 104.70 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2476.84 kcal; Białko ogółem: 154.92 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; W tym cukry: 103.08 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2861.96 kcal; Białko ogółem: 160.09 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 396.59 g; W tym cukry: 120.10 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 11.80 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Jabłko 150 g Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	ISN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Knedle z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Jogurt waniliowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt węgierski kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1726.38 kcal; Białko ogółem: 51.60 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 78.57 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 1868.13 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 194.12 g; W tym cukry: 46.31 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2000.47 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 223.51 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2352.57 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2489.02 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; W tym cukry: 90.24 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2953.03 kcal; Białko ogółem: 159.27 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 13.39 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 120 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1863.95 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 90.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 1979.09 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; W tym cukry: 116.51 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2337.53 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; W tym cukry: 124.85 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2267.96 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; W tym cukry: 89.57 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2980.46 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 439.01 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 13.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-20 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	Tł. SN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ SEL, GOR</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)
	Wartość energetyczna: 1966.95 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2238.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 1952.31 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2406.86 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 373.38 g; W tym cukry: 110.50 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2364.49 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 146.97 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; W tym cukry: 130.45 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 10.98 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Plasty pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt	
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 5 g			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 5 g
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
Kolejnia	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Wartość energetyczna: 2160,95 kcal; Białko ogółem: 56,01 g; Tłuszcz: 90,69 g; Kw. tł. nasy.: 35,96 g; Węglowodany ogółem: 296,52 g; W tym cukry: 86,83 g; Błonnik pok.: 33,71 g; Sól: 9,10 g;	Wartość energetyczna: 2189,83 kcal; Białko ogółem: 129,10 g; Tłuszcz: 102,56 g; Kw. tł. nasy.: 42,20 g; Węglowodany ogółem: 199,38 g; W tym cukry: 49,71 g; Błonnik pok.: 20,00 g; Sól: 9,92 g;	Wartość energetyczna: 2197,12 kcal; Białko ogółem: 99,46 g; Tłuszcz: 92,85 g; Kw. tł. nasy.: 37,43 g; Węglowodany ogółem: 257,68 g; W tym cukry: 74,32 g; Błonnik pok.: 26,95 g; Sól: 8,90 g;	Wartość energetyczna: 2368,82 kcal; Białko ogółem: 104,18 g; Tłuszcz: 94,51 g; Kw. tł. nasy.: 38,18 g; Węglowodany ogółem: 294,46 g; W tym cukry: 78,91 g; Błonnik pok.: 28,61 g; Sól: 9,76 g;	Wartość energetyczna: 2317,44 kcal; Białko ogółem: 107,41 g; Tłuszcz: 79,19 g; Kw. tł. nasy.: 35,55 g; Węglowodany ogółem: 309,28 g; W tym cukry: 87,31 g; Błonnik pok.: 25,91 g; Sól: 10,73 g;	Wartość energetyczna: 2979,00 kcal; Białko ogółem: 135,25 g; Tłuszcz: 101,33 g; Kw. tł. nasy.: 45,25 g; Węglowodany ogółem: 399,59 g; W tym cukry: 100,53 g; Błonnik pok.: 28,05 g; Sól: 11,82 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna												
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (MLE) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (MLE) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt												
II ŚN	Banan 150 g																	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt												
PD	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)																	
Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml												
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)														
	Wartość energetyczna: 1843,29 kcal; Białko ogółem: 55,38 g; Tłuszcz: 54,76 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; Węglowodany ogółem: 301,19 g; W tym cukry: 78,64 g; Błonnik pok.: 31,21 g; Sól: 9,35 g;			Wartość energetyczna: 2042,84 kcal; Białko ogółem: 145,23 g; Tłuszcz: 61,38 g; Kw. tł. nasy.: 25,87 g; Węglowodany ogółem: 242,19 g; W tym cukry: 55,41 g; Błonnik pok.: 17,89 g; Sól: 11,89 g;			Wartość energetyczna: 1864,47 kcal; Białko ogółem: 93,58 g; Tłuszcz: 57,62 g; Kw. tł. nasy.: 22,68 g; Węglowodany ogółem: 258,33 g; W tym cukry: 88,18 g; Błonnik pok.: 22,45 g; Sól: 8,94 g;			Wartość energetyczna: 2312,61 kcal; Białko ogółem: 102,87 g; Tłuszcz: 60,14 g; Kw. tł. nasy.: 23,14 g; Węglowodany ogółem: 360,56 g; W tym cukry: 113,56 g; Błonnik pok.: 28,74 g; Sól: 10,01 g;			Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 326,68 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;			Wartość energetyczna: 2788,00 kcal; Białko ogółem: 150,12 g; Tłuszcz: 68,44 g; Kw. tł. nasy.: 29,61 g; Węglowodany ogółem: 412,47 g; W tym cukry: 127,49 g; Błonnik pok.: 26,29 g; Sól: 12,43 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 1980.05 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2035.01 kcal; Białko ogółem: 164.63 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 183.82 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 1796.67 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 226.00 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2068.57 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 76.09 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2263.55 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.86 g;	Wartość energetyczna: 2831.63 kcal; Białko ogółem: 155.63 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 11.57 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Banan 150 g			Banan 150 g
Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1858,27 kcal; Białko ogółem: 85,01 g; Tłuszcz: 47,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,46 g; Węglowodany ogółem: 284,10 g; W tym cukry: 89,52 g; Błonnik pok.: 28,53 g; Sól: 8,41 g;	Wartość energetyczna: 2060,11 kcal; Białko ogółem: 186,99 g; Tłuszcz: 59,14 g; Kw. tł. nasy.: 26,46 g; Węglowodany ogółem: 201,31 g; W tym cukry: 60,27 g; Błonnik pok.: 12,97 g; Sól: 9,70 g;	Wartość energetyczna: 1995,16 kcal; Białko ogółem: 119,82 g; Tłuszcz: 67,66 g; Kw. tł. nasy.: 23,23 g; Węglowodany ogółem: 236,77 g; W tym cukry: 89,78 g; Błonnik pok.: 17,25 g; Sól: 8,73 g;	Wartość energetyczna: 2326,16 kcal; Białko ogółem: 126,52 g; Tłuszcz: 69,56 g; Kw. tł. nasy.: 23,59 g; Węglowodany ogółem: 314,52 g; W tym cukry: 104,33 g; Błonnik pok.: 23,55 g; Sól: 10,34 g;	Wartość energetyczna: 2165,47 kcal; Białko ogółem: 128,33 g; Tłuszcz: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 31,35 g; Węglowodany ogółem: 281,45 g; W tym cukry: 69,47 g; Błonnik pok.: 22,41 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2829,30 kcal; Białko ogółem: 176,83 g; Tłuszcz: 70,33 g; Kw. tł. nasy.: 28,84 g; Węglowodany ogółem: 387,19 g; W tym cukry: 135,65 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 10,09 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g (<u>JAJ, RYB,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2438,67 kcal; Białko ogółem: 126,51 g; Tłuszcz: 90,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 294,22 g; W tym cukry: 85,32 g; Błonnik pok.: 29,25 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2403.43 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 349.79 g; W tym cukry: 96.75 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 13.30 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-13 środa	Śniadanie	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2454.39 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.71 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł. SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</i>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<i>JAJ</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2575,24 kcal; Białko ogółem: 130,62 g; Tłuszcz: 93,66 g; Kw. tł. nasy.: 38,70 g; Węglowodany ogółem: 321,30 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 25,29 g; Sól: 12,02 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ,</u>) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2266.52 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 13.31 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2467,06 kcal; Białko ogółem: 120,22 g; Tłuszcz: 80,47 g; Kw. tł. nasy.: 36,70 g; Węglowodany ogółem: 337,25 g; W tym cukry: 100,66 g; Błonnik pok.: 27,36 g; Sól: 12,71 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-05-17 niedziela	Śniadanie
	II ŚN
	Obiad
	PD
	Kolacja
	PN
Jablko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	
Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata zielona 5 g	
Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Kollet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE,</u>)	
Wartość energetyczna: 2198,95 kcal; Białko ogółem: 120,27 g; Tłuszcz: 67,64 g; Kw. tł. nasy.: 30,78 g; Węglowodany ogółem: 296,46 g; W tym cukry: 97,72 g; Błonnik pok.: 23,67 g; Sól: 11,98 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
	II SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2459,05 kcal; Białko ogółem: 121,25 g; Tłuszcz: 88,44 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; Węglowodany ogółem: 311,26 g; W tym cukry: 68,86 g; Błonnik pok.: 29,80 g; Sól: 12,51 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Jabiko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (RYB, SEL) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (GLU JECZ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Maślanek naturalna 0,33l 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2485,07 kcal; Białko ogółem: 118,22 g; Tłuszcz: 67,87 g; Kw. tł. nasy.: 28,10 g; Węglowodany ogółem: 371,55 g; W tym cukry: 126,15 g; Błonnik pok.: 32,00 g; Sól: 12,62 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-20 środa	Śniadanie	Banan 150 g Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł. SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Kapusiński z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ SEL GOR</u>) Żrząk wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo cynamkowe ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2643,82 kcal; Białko ogółem: 126,00 g; Tłuszcz: 92,48 g; Kw. tł. nasy.: 43,55 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; W tym cukry: 108,42 g; Błonnik pok.: 29,93 g; Sól: 11,70 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2402,37 kcal; Białko ogółem: 105,74 g; Tłuszcz: 91,77 g; Kw. tł. nasy.: 36,07 g; Węglowodany ogółem: 309,04 g; W tym cukry: 84,52 g; Błonnik pok.: 31,51 g; Sól: 10,56 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-27 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2410,32 kcal; Białko ogółem: 123,51 g; Tłuszcz: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 25,17 g; Węglowodany ogółem: 353,58 g; W tym cukry: 102,84 g; Błonnik pok.: 28,09 g; Sól: 11,38 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 120 g (<u>MLE</u>) Roszpinka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biskopki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podpiomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2193,24 kcal; Białko ogółem: 126,86 g; Tłuszcz: 66,47 g; Kw. tł. nasy.: 27,53 g; Węglowodany ogółem: 287,42 g; W tym cukry: 81,62 g; Błonnik pok.: 22,68 g; Sól: 12,30 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbozowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2418,74 kcal; Białko ogółem: 141,74 g; Tłuszcz: 77,33 g; Kw. tł. nasy.: 24,33 g; Węglowodany ogółem: 303,96 g; W tym cukry: 80,64 g; Błonnik pok.: 21,67 g; Sól: 11,15 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,