

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> )					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszcelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszcelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, SO2,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, SO2,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pieczona owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )			Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2247.66 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; W tym cukry: 61.96 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2335.05 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 99.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 2174.61 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 259.75 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2019.98 kcal; Białko ogółem: 131.10 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 227.68 g; W tym cukry: 52.48 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 14.53 g;	Wartość energetyczna: 2473.68 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 115.09 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; W tym cukry: 40.87 g; Błonnik pok.: 39.51 g; Sól: 11.13 g;	Wartość energetyczna: 2388.16 kcal; Białko ogółem: 138.89 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 238.93 g; W tym cukry: 37.45 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sól: 16.87 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a la pizza + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN					Sałatka cesarz + 120 g ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> )	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE,</u> )				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1986.08 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; W tym cukry: 48.97 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 14.09 g;	Wartość energetyczna: 2301.66 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.59 g;	Wartość energetyczna: 1996.49 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sól: 12.39 g;	Wartość energetyczna: 1970.32 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2051.94 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; W tym cukry: 44.59 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 14.98 g;	Wartość energetyczna: 2053.42 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; W tym cukry: 45.96 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sól: 13.47 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Paszet wierzprowy z żurawiną + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE</b> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Paszet wierzprowy z warzywami + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Paszet wierzprowy z warzywami + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M. 0,25 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 2 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</b> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <b>ORZ</b> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <b>RYB</b> ) Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN			pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</b> )		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</b> )	
	Wartość energetyczna: 2490,94 kcal; Białko ogółem: 114,77 g; Tłuszcz: 100,48 g; Kw. tł. nasy.: 31,83 g; Węglowodany ogółem: 292,48 g; W tym cukry: 74,76 g; Błonnik pok.: 24,62 g; Sól: 10,28 g;	Wartość energetyczna: 2209,71 kcal; Białko ogółem: 96,70 g; Tłuszcz: 105,47 g; Kw. tł. nasy.: 32,38 g; Węglowodany ogółem: 234,30 g; W tym cukry: 52,42 g; Błonnik pok.: 27,17 g; Sól: 10,43 g;	Wartość energetyczna: 2413,97 kcal; Białko ogółem: 122,25 g; Tłuszcz: 82,54 g; Kw. tł. nasy.: 30,19 g; Węglowodany ogółem: 301,68 g; W tym cukry: 69,49 g; Błonnik pok.: 20,90 g; Sól: 10,97 g;	Wartość energetyczna: 2107,13 kcal; Białko ogółem: 119,79 g; Tłuszcz: 79,53 g; Kw. tł. nasy.: 27,84 g; Węglowodany ogółem: 235,88 g; W tym cukry: 62,35 g; Błonnik pok.: 20,83 g; Sól: 11,02 g;	Wartość energetyczna: 2232,95 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 91,13 g; Kw. tł. nasy.: 29,31 g; Węglowodany ogółem: 251,23 g; W tym cukry: 34,39 g; Błonnik pok.: 21,62 g; Sól: 12,31 g;	Wartość energetyczna: 2053,85 kcal; Białko ogółem: 103,61 g; Tłuszcz: 94,25 g; Kw. tł. nasy.: 28,15 g; Węglowodany ogółem: 210,49 g; W tym cukry: 29,30 g; Błonnik pok.: 24,07 g; Sól: 11,93 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u> )
Tł. SN					Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Obiad	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z zulką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sos BBQ + 100 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z inem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g
	Wartość energetyczna: 2266.66 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 103.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 1993.29 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 1958.65 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 251.71 g; W tym cukry: 43.25 g; Błonnik pok.: 18.34 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2006.09 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2008.51 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 253.47 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 10.65 g;	Wartość energetyczna: 2074.11 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 13.25 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU, OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ,</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100g ( <u>SEL,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU, OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE,</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100g ( <u>SEL,</u> ) Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ,</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100g ( <u>SEL,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	
II ŚN					Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU, PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g ( <u>SOJ,</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLU, PSZ, SEL,</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU, PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g ( <u>SOJ,</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb Graham 30g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU, PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE,</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU, PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałatka lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml	
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g ( <u>MLE,</u> )				Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pehnoziarnistą + 235g ( <u>GLU, PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2291,96 kcal; Białko ogółem: 104,17 g; Tłuszcz: 101,11 g; Kw. tł. nasy.: 39,75 g; Węglowodany ogółem: 255,78 g; W tym cukry: 73,74 g; Błonnik pok.: 28,32 g; Sól: 12,42 g;	Wartość energetyczna: 2072,61 kcal; Białko ogółem: 100,48 g; Tłuszcz: 64,70 g; Kw. tł. nasy.: 25,36 g; Węglowodany ogółem: 288,44 g; W tym cukry: 66,62 g; Błonnik pok.: 26,72 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2563,75 kcal; Białko ogółem: 117,07 g; Tłuszcz: 116,23 g; Kw. tł. nasy.: 49,68 g; Węglowodany ogółem: 273,66 g; W tym cukry: 78,41 g; Błonnik pok.: 24,31 g; Sól: 11,80 g;	Wartość energetyczna: 2352,98 kcal; Białko ogółem: 109,87 g; Tłuszcz: 89,70 g; Kw. tł. nasy.: 34,56 g; Węglowodany ogółem: 289,94 g; W tym cukry: 70,27 g; Błonnik pok.: 21,42 g; Sól: 11,92 g;	Wartość energetyczna: 2214,99 kcal; Białko ogółem: 123,14 g; Tłuszcz: 105,68 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; Węglowodany ogółem: 203,27 g; W tym cukry: 37,64 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2083,71 kcal; Białko ogółem: 113,63 g; Tłuszcz: 79,40 g; Kw. tł. nasy.: 27,14 g; Węglowodany ogółem: 240,67 g; W tym cukry: 33,26 g; Błonnik pok.: 29,77 g; Sól: 14,86 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE.</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE.</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE.</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120g ( <u>GLU PSZ.</u> )	
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą smażone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptysiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Ser żółty 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10g	
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 2424.93 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 2062.06 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 90.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; W tym cukry: 38.31 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 12.02 g;	Wartość energetyczna: 1923.90 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 1976.43 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; W tym cukry: 40.93 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 11.07 g;	Wartość energetyczna: 1990.88 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 214.50 g; W tym cukry: 34.78 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 12.38 g;	Wartość energetyczna: 2157.99 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 255.90 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sól: 12.77 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kabanos dębowy JBB- kielbasa cienka drob-wp 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150g ( <u>MLE</u> )				Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2129,83 kcal; Białko ogółem: 93,96 g; Tłuszcz: 103,02 g; Kw. tł. nasy.: 30,36 g; Węglowodany ogółem: 219,54 g; W tym cukry: 62,42 g; Błonnik pok.: 20,86 g; Sól: 9,98 g;	Wartość energetyczna: 2251,38 kcal; Białko ogółem: 93,83 g; Tłuszcz: 102,53 g; Kw. tł. nasy.: 29,83 g; Węglowodany ogółem: 251,14 g; W tym cukry: 60,93 g; Błonnik pok.: 26,72 g; Sól: 11,18 g;	Wartość energetyczna: 2094,18 kcal; Białko ogółem: 101,70 g; Tłuszcz: 71,17 g; Kw. tł. nasy.: 20,21 g; Węglowodany ogółem: 274,93 g; W tym cukry: 69,46 g; Błonnik pok.: 20,40 g; Sól: 9,11 g;	Wartość energetyczna: 1927,42 kcal; Białko ogółem: 98,49 g; Tłuszcz: 58,38 g; Kw. tł. nasy.: 20,16 g; Węglowodany ogółem: 265,84 g; W tym cukry: 52,56 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 8,91 g;	Wartość energetyczna: 2035,91 kcal; Białko ogółem: 104,20 g; Tłuszcz: 94,83 g; Kw. tł. nasy.: 30,12 g; Węglowodany ogółem: 206,46 g; W tym cukry: 40,55 g; Błonnik pok.: 22,25 g; Sól: 13,10 g;	Wartość energetyczna: 2077,68 kcal; Białko ogółem: 103,09 g; Tłuszcz: 91,00 g; Kw. tł. nasy.: 32,08 g; Węglowodany ogółem: 224,09 g; W tym cukry: 39,62 g; Błonnik pok.: 24,83 g; Sól: 13,96 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II	
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej+ 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g ( <u>MLE, ORZ.</u> )		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Szalotka pełnoziarnista + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata lodowa 5g			
	Wartość energetyczna: 2339,93 kcal; Białko ogółem: 107,11 g; Tłuszcz: 100,46 g; Kw. tł. nasy.: 33,75 g; Węglowodany ogółem: 269,60 g; W tym cukry: 54,88 g; Błonnik pok.: 22,22 g; Sól: 15,49 g;	Wartość energetyczna: 2417,28 kcal; Białko ogółem: 119,96 g; Tłuszcz: 109,52 g; Kw. tł. nasy.: 39,35 g; Węglowodany ogółem: 253,38 g; W tym cukry: 63,09 g; Błonnik pok.: 20,77 g; Sól: 10,88 g;	Wartość energetyczna: 2114,98 kcal; Białko ogółem: 105,12 g; Tłuszcz: 74,91 g; Kw. tł. nasy.: 25,09 g; Węglowodany ogółem: 266,27 g; W tym cukry: 39,85 g; Błonnik pok.: 16,15 g; Sól: 12,17 g;	Wartość energetyczna: 2098,99 kcal; Białko ogółem: 118,93 g; Tłuszcz: 60,83 g; Kw. tł. nasy.: 18,53 g; Węglowodany ogółem: 279,18 g; W tym cukry: 39,98 g; Błonnik pok.: 19,70 g; Sól: 11,48 g;	Wartość energetyczna: 2023,49 kcal; Białko ogółem: 97,06 g; Tłuszcz: 83,07 g; Kw. tł. nasy.: 28,68 g; Węglowodany ogółem: 236,00 g; W tym cukry: 41,99 g; Błonnik pok.: 18,39 g; Sól: 15,25 g;	Wartość energetyczna: 2058,65 kcal; Białko ogółem: 119,47 g; Tłuszcz: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 22,77 g; Węglowodany ogółem: 244,80 g; W tym cukry: 41,91 g; Błonnik pok.: 16,23 g; Sól: 11,23 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morszczuka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morszczuka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pelnoziarnista + 235g ( <u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )	
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45g ( <u>GLUPSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptysiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45g ( <u>GLUPSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45g ( <u>GLUPSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 2173,96 kcal; Białko ogółem: 101,93 g; Tłuszcz: 77,74 g; Kw. tł. nasy.: 25,55 g; Węglowodany ogółem: 279,23 g; W tym cukry: 52,55 g; Błonnik pok.: 23,92 g; Sól: 10,61 g;	Wartość energetyczna: 2169,21 kcal; Białko ogółem: 103,04 g; Tłuszcz: 81,17 g; Kw. tł. nasy.: 27,63 g; Węglowodany ogółem: 271,00 g; W tym cukry: 55,32 g; Błonnik pok.: 27,56 g; Sól: 10,55 g;	Wartość energetyczna: 2237,54 kcal; Białko ogółem: 103,06 g; Tłuszcz: 79,10 g; Kw. tł. nasy.: 25,48 g; Węglowodany ogółem: 282,27 g; W tym cukry: 55,03 g; Błonnik pok.: 14,93 g; Sól: 9,04 g;	Wartość energetyczna: 2082,23 kcal; Białko ogółem: 100,29 g; Tłuszcz: 68,78 g; Kw. tł. nasy.: 24,39 g; Węglowodany ogółem: 276,80 g; W tym cukry: 54,18 g; Błonnik pok.: 23,96 g; Sól: 9,01 g;	Wartość energetyczna: 2303,27 kcal; Białko ogółem: 123,96 g; Tłuszcz: 82,09 g; Kw. tł. nasy.: 29,28 g; Węglowodany ogółem: 280,58 g; W tym cukry: 54,63 g; Błonnik pok.: 33,07 g; Sól: 11,59 g;	Wartość energetyczna: 2133,99 kcal; Białko ogółem: 124,93 g; Tłuszcz: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 29,43 g; Węglowodany ogółem: 264,41 g; W tym cukry: 50,53 g; Błonnik pok.: 30,65 g; Sól: 10,33 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb wieloziarnisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i kiwi + 240 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )					
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z buką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )
	Wartość energetyczna: 2055.98 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 219.65 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2242.02 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw. tł. nasy.: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 249.59 g; W tym cukry: 48.11 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 1968.61 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 236.64 g; W tym cukry: 40.35 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 1810.89 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 222.07 g; W tym cukry: 46.81 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 10.45 g;	Wartość energetyczna: 2217.69 kcal; Białko ogółem: 128.80 g; Tłuszcz: 88.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.30 g; Węglowodany ogółem: 244.07 g; W tym cukry: 46.72 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2389.16 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; W tym cukry: 56.11 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 12.00 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )				
II ŚN	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> )						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzusinią + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzusinią (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzusinią + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
PN	Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )				
	Wartość energetyczna: 1911.33 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 12.75 g;	Wartość energetyczna: 2116.55 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 258.59 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 12.55 g;	Wartość energetyczna: 2037.26 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 275.00 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2113.10 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 250.31 g; W tym cukry: 58.69 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 1986.82 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 237.35 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 12.99 g;	Wartość energetyczna: 2343.53 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 95.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 267.85 g; W tym cukry: 43.38 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 12.81 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chlebek bananowy + 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
Kolekcja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Wartość energetyczna: 2307.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 249.14 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2269.46 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 67.13 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 10.29 g;	Wartość energetyczna: 2109.61 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 264.60 g; W tym cukry: 58.28 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2154.44 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sól: 11.11 g;	Wartość energetyczna: 1989.36 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 193.18 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 10.37 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II					
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )						
		II ŚN									
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150g Surówka z pora z jabłkiem + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt					
	PD										
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )							
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5g									
Wartość energetyczna: 2103.47 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; W tym cukry: 40.28 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 11.00 g;		Wartość energetyczna: 2089.13 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 11.53 g;		Wartość energetyczna: 1817.23 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 13.03 g; Sól: 7.38 g;		Wartość energetyczna: 2052.41 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; W tym cukry: 46.82 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sól: 9.84 g;		Wartość energetyczna: 2079.67 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 252.77 g; W tym cukry: 29.07 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 13.40 g;		Wartość energetyczna: 1988.78 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 216.41 g; W tym cukry: 36.40 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sól: 13.14 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> )					
Obiad	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )			
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )		Ciasto jogurtowe + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u> )		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2080.53 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 255.56 g; W tym cukry: 55.65 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 13.19 g;	Wartość energetyczna: 2157.00 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 87.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 1996.16 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 247.07 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2054.16 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 11.79 g;	Wartość energetyczna: 2153.54 kcal; Białko ogółem: 141.51 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 224.24 g; W tym cukry: 44.46 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 13.60 g;	Wartość energetyczna: 2226.09 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 12.19 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Połędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g
PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )
	Wartość energetyczna: 2319.62 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 159.10 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 226.01 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 16.15 g;	Wartość energetyczna: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 125.01 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 246.83 g; W tym cukry: 36.11 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 1914.62 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; W tym cukry: 36.53 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2807.20 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 113.60 g; Kw. tł. nasy.: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 52.70 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 17.58 g;	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEĆZ.</u> )					
2026-03-17 wtorek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL.</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g
		PD					
2026-03-17 wtorek	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		PN					
2026-03-17 wtorek		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2126.87 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 13.84 g;	Wartość energetyczna: 2145.66 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 245.03 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 13.60 g;	Wartość energetyczna: 1956.90 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 271.25 g; W tym cukry: 30.61 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sól: 13.16 g;	Wartość energetyczna: 2095.47 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 236.33 g; W tym cukry: 29.20 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 13.32 g;	Wartość energetyczna: 2921.18 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2635.22 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 379.95 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 14.70 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tL UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 2g					
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Salata lodowa 5g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; W tym cukry: 31.80 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 1859.67 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 214.56 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 269.74 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 1955.59 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 233.36 g; W tym cukry: 24.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 3033.34 kcal; Białko ogółem: 156.68 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 15.02 g;	Wartość energetyczna: 3065.41 kcal; Białko ogółem: 142.26 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 388.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 14.94 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 150g	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150g Makaron świderki z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 50g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g			Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> )		
	Wartość energetyczna: 1831.52 kcal; Białko ogółem: 96.70 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 231.57 g; W tym cukry: 49.85 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2019.28 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 12.59 g;	Wartość energetyczna: 1891.29 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 256.20 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 11.55 g;	Wartość energetyczna: 2900.30 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 123.68 g; Kw. tł. nasy.: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 13.99 g;	Wartość energetyczna: 2807.55 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 108.37 g; Kw. tł. nasy.: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 14.03 g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plasty pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plasty pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plasty pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plasty pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g					
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u> )		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Wartość energetyczna: 2447.49 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 252.04 g; W tym cukry: 50.62 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 13.03 g;	Wartość energetyczna: 2364.46 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; W tym cukry: 42.47 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 13.64 g;	Wartość energetyczna: 2495.88 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 113.98 g; Kw. tł. nasy.: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 247.43 g; W tym cukry: 31.43 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 13.31 g;	Wartość energetyczna: 2225.04 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; W tym cukry: 34.86 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 13.23 g;	Wartość energetyczna: 3046.87 kcal; Białko ogółem: 137.50 g; Tłuszcz: 115.33 g; Kw. tł. nasy.: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 393.27 g; W tym cukry: 59.85 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 16.49 g;	Wartość energetyczna: 3166.67 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw. tł. nasy.: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 428.70 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 16.36 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ) Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235g ( <u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> )					
II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235g ( <u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> )					
	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10g					
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2044.40 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; W tym cukry: 31.40 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 12.11 g;	Wartość energetyczna: 2146.55 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 37.74 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 11.86 g;	Wartość energetyczna: 2139.51 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 248.28 g; W tym cukry: 33.99 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2061.31 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 11.25 g;	Wartość energetyczna: 3045.07 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 105.60 g; Kw. tł. nasy.: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 418.75 g; W tym cukry: 71.91 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 13.85 g;	Wartość energetyczna: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 13.67 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salata zielona 5g						
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Dymia pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymia pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE</u> ) Kalafior gotowany + 50g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymia pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE</u> ) Kalafior gotowany + 50g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymia pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Kalafior gotowany + 50g	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g						
	Wartość energetyczna: 2103,18 kcal; Białko ogółem: 109,31 g; Tłuszcz: 76,57 g; Kw. tł. nasy.: 23,45 g; Węglowodany ogółem: 257,95 g; W tym cukry: 45,37 g; Błonnik pok.: 20,06 g; Sól: 10,12 g;	Wartość energetyczna: 1939,91 kcal; Białko ogółem: 107,34 g; Tłuszcz: 64,06 g; Kw. tł. nasy.: 23,46 g; Węglowodany ogółem: 247,98 g; W tym cukry: 29,32 g; Błonnik pok.: 21,96 g; Sól: 9,73 g;	Wartość energetyczna: 2081,74 kcal; Białko ogółem: 118,16 g; Tłuszcz: 65,17 g; Kw. tł. nasy.: 22,67 g; Węglowodany ogółem: 270,17 g; W tym cukry: 41,49 g; Błonnik pok.: 21,15 g; Sól: 11,60 g;	Wartość energetyczna: 1890,69 kcal; Białko ogółem: 113,20 g; Tłuszcz: 50,72 g; Kw. tł. nasy.: 22,46 g; Węglowodany ogółem: 259,65 g; W tym cukry: 25,79 g; Błonnik pok.: 21,53 g; Sól: 10,60 g;	Wartość energetyczna: 2815,56 kcal; Białko ogółem: 124,95 g; Tłuszcz: 103,11 g; Kw. tł. nasy.: 44,04 g; Węglowodany ogółem: 372,19 g; W tym cukry: 59,53 g; Błonnik pok.: 25,25 g; Sól: 17,02 g;	Wartość energetyczna: 2782,99 kcal; Białko ogółem: 127,11 g; Tłuszcz: 97,04 g; Kw. tł. nasy.: 50,28 g; Węglowodany ogółem: 373,53 g; W tym cukry: 60,98 g; Błonnik pok.: 27,03 g; Sól: 16,73 g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabko 150g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Potrawka z kurczaka + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Marchew gotowana plastry + 50g	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plastry + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Salata lodowa 5g				Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek homo waniliowy z laską wanii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> )
	Wartość energetyczna: 1959.10 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 238.21 g; W tym cukry: 47.11 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 1945.04 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 238.01 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 12.17 g;	Wartość energetyczna: 1721.33 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 217.00 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2036.96 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; W tym cukry: 47.93 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 3019.47 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 123.64 g; Kw. tł. nasy.: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; W tym cukry: 57.74 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 14.39 g;	Wartość energetyczna: 3027.40 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 16.16 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g
PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2400,39 kcal; Białko ogółem: 132,21 g; Tłuszcz: 82,67 g; Kw. tł. nasy.: 33,34 g; Węglowodany ogółem: 287,06 g; W tym cukry: 57,12 g; Błonnik pok.: 15,70 g; Sól: 11,15 g;	Wartość energetyczna: 2245,07 kcal; Białko ogółem: 129,44 g; Tłuszcz: 72,35 g; Kw. tł. nasy.: 32,25 g; Węglowodany ogółem: 281,59 g; W tym cukry: 56,27 g; Błonnik pok.: 24,73 g; Sól: 11,11 g;	Wartość energetyczna: 2094,93 kcal; Białko ogółem: 129,55 g; Tłuszcz: 57,22 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; Węglowodany ogółem: 276,51 g; W tym cukry: 25,41 g; Błonnik pok.: 16,88 g; Sól: 10,79 g;	Wartość energetyczna: 2056,15 kcal; Białko ogółem: 121,70 g; Tłuszcz: 56,71 g; Kw. tł. nasy.: 25,48 g; Węglowodany ogółem: 280,16 g; W tym cukry: 34,61 g; Błonnik pok.: 25,09 g; Sól: 11,42 g;	Wartość energetyczna: 2991,92 kcal; Białko ogółem: 127,37 g; Tłuszcz: 96,60 g; Kw. tł. nasy.: 47,95 g; Węglowodany ogółem: 425,85 g; W tym cukry: 93,86 g; Błonnik pok.: 25,26 g; Sól: 13,69 g;	Wartość energetyczna: 2973,74 kcal; Białko ogółem: 141,99 g; Tłuszcz: 98,24 g; Kw. tł. nasy.: 49,76 g; Węglowodany ogółem: 402,78 g; W tym cukry: 65,23 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 13,81 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banana 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )				
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Cukinia gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300g ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50g
Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g				Serek tradycyjny + 80g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )
	Wartość energetyczna: 2013,01 kcal; Białko ogółem: 107,27 g; Tłuszcz: 72,04 g; Kw. tł. nasy.: 32,77 g; Węglowodany ogółem: 248,31 g; W tym cukry: 39,53 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 1969,13 kcal; Białko ogółem: 105,26 g; Tłuszcz: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 29,36 g; Węglowodany ogółem: 254,55 g; W tym cukry: 49,22 g; Błonnik pok.: 26,41 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2073,70 kcal; Białko ogółem: 105,53 g; Tłuszcz: 68,59 g; Kw. tł. nasy.: 32,89 g; Węglowodany ogółem: 275,43 g; W tym cukry: 50,66 g; Błonnik pok.: 26,62 g; Sól: 10,30 g;	Wartość energetyczna: 1866,06 kcal; Białko ogółem: 104,56 g; Tłuszcz: 50,70 g; Kw. tł. nasy.: 21,88 g; Węglowodany ogółem: 264,13 g; W tym cukry: 59,57 g; Błonnik pok.: 27,16 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2946,94 kcal; Białko ogółem: 131,79 g; Tłuszcz: 111,23 g; Kw. tł. nasy.: 56,05 g; Węglowodany ogółem: 382,68 g; W tym cukry: 77,40 g; Błonnik pok.: 26,23 g; Sól: 14,59 g;	Wartość energetyczna: 3028,97 kcal; Białko ogółem: 142,15 g; Tłuszcz: 112,03 g; Kw. tł. nasy.: 63,61 g; Węglowodany ogółem: 381,93 g; W tym cukry: 72,57 g; Błonnik pok.: 30,57 g; Sól: 15,84 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalaflor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Podudzie pieczone + 120g Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalaflor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalaflor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzpinową + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalaflor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wierzpinowa 100g-kiełbasa wierzpinowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńka pieczona + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wierzpinowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wierzpinowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wierzpinowa 100g-kiełbasa wierzpinowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka Włajska wędzona, wierzpinowa, wędzona, pieczona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2102,70 kcal; Białko ogółem: 133,21 g; Tłuszcz: 64,95 g; Kw. tł. nasy.: 29,31 g; Węglowodany ogółem: 261,39 g; W tym cukry: 35,89 g; Błonnik pok.: 22,33 g; Sól: 12,17 g;	Wartość energetyczna: 2212,87 kcal; Białko ogółem: 134,72 g; Tłuszcz: 83,92 g; Kw. tł. nasy.: 37,33 g; Węglowodany ogółem: 244,84 g; W tym cukry: 39,48 g; Błonnik pok.: 23,51 g; Sól: 11,71 g;	Wartość energetyczna: 2130,09 kcal; Białko ogółem: 133,71 g; Tłuszcz: 63,57 g; Kw. tł. nasy.: 27,68 g; Węglowodany ogółem: 270,98 g; W tym cukry: 30,20 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Sól: 11,59 g;	Wartość energetyczna: 2163,13 kcal; Białko ogółem: 128,92 g; Tłuszcz: 76,67 g; Kw. tł. nasy.: 34,98 g; Węglowodany ogółem: 255,52 g; W tym cukry: 35,03 g; Błonnik pok.: 24,38 g; Sól: 12,35 g;	Wartość energetyczna: 2887,87 kcal; Białko ogółem: 111,80 g; Tłuszcz: 112,25 g; Kw. tł. nasy.: 48,41 g; Węglowodany ogółem: 381,07 g; W tym cukry: 60,02 g; Błonnik pok.: 28,43 g; Sól: 15,16 g;	Wartość energetyczna: 2848,08 kcal; Białko ogółem: 115,40 g; Tłuszcz: 107,37 g; Kw. tł. nasy.: 47,85 g; Węglowodany ogółem: 378,76 g; W tym cukry: 60,38 g; Błonnik pok.: 28,83 g; Sól: 15,87 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Dżem 25g 1 szt Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 20g Salata zielona 5g					
Obiad	Zupa krem z batatów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Kosytko buraczane + 200g ( <u>GLUPSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u> ) Cukinia gotowana + 50g	Zupa krem z batatów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g ( <u>SEL,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLUPSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10g					
	Wartość energetyczna: 2150.63 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 265.98 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 1901.23 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 200.98 g; W tym cukry: 33.49 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 1982.59 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; W tym cukry: 37.23 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 1974.49 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 3092.37 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw. tł. nasy.: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 13.39 g;	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u> )					
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny dieta + 100g Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50g ( <u>SEL</u> )	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50g ( <u>SEL</u> )	
	PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	PN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Salata lodowa 5g				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
Wartość energetyczna: 1921.20 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 255.01 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 12.64 g;		Wartość energetyczna: 1944.47 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 218.40 g; W tym cukry: 32.69 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 11.62 g;		Wartość energetyczna: 1997.59 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 12.79 g;		Wartość energetyczna: 2120.34 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; W tym cukry: 31.39 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 12.45 g;	
Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 57.66 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 12.14 g;		Wartość energetyczna: 2876.10 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 106.73 g; Kw. tł. nasy.: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 13.08 g;					

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 25 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g					
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g				Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1840.80 kcal; Białko ogółem: 134.94 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 218.03 g; W tym cukry: 32.14 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 1839.46 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 33.94 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 2079.53 kcal; Białko ogółem: 134.17 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 26.81 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 1845.10 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 11.36 g;	Wartość energetyczna: 2897.85 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 61.05 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 2852.20 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 57.29 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 14.36 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )
II ŚN						
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por]x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2264.81 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; W tym cukry: 50.73 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 1966.11 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 57.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 1877.32 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 203.40 g; W tym cukry: 41.81 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 1739.78 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 229.51 g; W tym cukry: 45.36 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 1692.78 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.51 g; Węglowodany ogółem: 215.71 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 12.58 g;	Wartość energetyczna: 2589.74 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 119.90 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; W tym cukry: 162.55 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 4.66 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II SN					
2026-03-17 wtorek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GRZANKI</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, JAJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PD					
2026-03-17 wtorek	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 1975.18 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 43.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 300.51 g; W tym cukry: 54.99 g; Błonnik pok.: 16.82 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2113.75 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; W tym cukry: 53.59 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 1975.08 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2088.17 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 56.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 12.64 g;	Wartość energetyczna: 1824.34 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 43.63 g; Kw. tł. nasy.: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 8.85 g;	Wartość energetyczna: 2640.85 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 167.61 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sól: 3.87 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-03-18 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN					
2026-03-18 środa	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z morschuczka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PD					
2026-03-18 środa	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyzk pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyzk pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 2116.24 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; W tym cukry: 44.05 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 1977.26 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 242.28 g; W tym cukry: 39.96 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 11.46 g;	Wartość energetyczna: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 298.13 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2097.81 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 13.10 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2095.81 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 296.38 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2654.02 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; W tym cukry: 156.30 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sól: 3.68 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		Tł. SN				
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makarony świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PD				
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 1984.00 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1880.57 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 236.38 g; W tym cukry: 46.75 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 1706.81 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 235.09 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 1659.81 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; W tym cukry: 55.19 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g		Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2415.91 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 110.80 g; Kw. tł. nasy.: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 11.50 g;	Wartość energetyczna: 2145.06 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 44.57 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 2395.37 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1945.62 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 230.39 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1898.62 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sól: 3.82 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2078.21 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 277.44 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2000.01 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 1848.84 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; W tym cukry: 51.35 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 1785.54 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 267.88 g; W tym cukry: 52.14 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1745.72 kcal; Białko ogółem: 67.69 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 51.48 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 120.17 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; W tym cukry: 158.21 g; Błonnik pok.: 13.79 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Dymia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90 g Kiełki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 90 g Kiełki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 90 g Kiełki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Galarełka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Maślanek naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2092,90 kcal; Białko ogółem: 111,07 g; Tłuszcz: 59,91 g; Kw. tł. nasy.: 19,44 g; Węglowodany ogółem: 292,01 g; W tym cukry: 65,15 g; Błonnik pok.: 21,57 g; Sól: 10,72 g;	Wartość energetyczna: 1901,85 kcal; Białko ogółem: 106,12 g; Tłuszcz: 45,46 g; Kw. tł. nasy.: 19,23 g; Węglowodany ogółem: 281,49 g; W tym cukry: 49,45 g; Błonnik pok.: 21,95 g; Sól: 9,72 g;	Wartość energetyczna: 1907,26 kcal; Białko ogółem: 84,09 g; Tłuszcz: 57,02 g; Kw. tł. nasy.: 17,08 g; Węglowodany ogółem: 278,67 g; W tym cukry: 61,67 g; Błonnik pok.: 25,75 g; Sól: 6,00 g;	Wartość energetyczna: 1926,04 kcal; Białko ogółem: 98,30 g; Tłuszcz: 42,28 g; Kw. tł. nasy.: 12,49 g; Węglowodany ogółem: 303,00 g; W tym cukry: 51,42 g; Błonnik pok.: 23,29 g; Sól: 10,53 g;	Wartość energetyczna: 1875,50 kcal; Białko ogółem: 84,30 g; Tłuszcz: 48,30 g; Kw. tł. nasy.: 11,85 g; Węglowodany ogółem: 288,74 g; W tym cukry: 50,86 g; Błonnik pok.: 25,43 g; Sól: 7,76 g;	Wartość energetyczna: 2731,56 kcal; Białko ogółem: 137,79 g; Tłuszcz: 121,41 g; Kw. tł. nasy.: 43,31 g; Węglowodany ogółem: 280,45 g; W tym cukry: 165,07 g; Błonnik pok.: 12,70 g; Sól: 3,80 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Rogał drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt węgariński kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2131.75 kcal; Białko ogółem: 110.80 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 301.41 g; W tym cukry: 34.67 g; Błonnik pok.: 16.08 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2447.38 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; W tym cukry: 38.44 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 11.41 g;	Wartość energetyczna: 1977.95 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 249.13 g; W tym cukry: 36.16 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 1951.45 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.43 g; Węglowodany ogółem: 265.57 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 1904.45 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 251.77 g; W tym cukry: 36.13 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 3.59 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>L</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>L</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>L</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>L</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>L</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL<sub>L</sub></u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL<sub>L</sub></u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g ( <u>JAJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Porzeczki twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL<sub>L</sub></u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2086.12 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 15.86 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2047.34 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; W tym cukry: 69.47 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 1925.59 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 54.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 55.69 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2089.13 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; W tym cukry: 54.87 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 1822.76 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 52.84 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2643.05 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 120.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; W tym cukry: 168.07 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 3.88 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa RYD 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2121.62 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; W tym cukry: 40.56 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 1913.98 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 1997.90 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 1896.27 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 1837.65 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sól: 3.67 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 1955,98 kcal; Białko ogółem: 105,60 g; Tłuszcz: 56,62 g; Kw. tł. nasy.: 23,57 g; Węglowodany ogółem: 271,62 g; W tym cukry: 39,79 g; Błonnik pok.: 20,84 g; Sól: 10,12 g;	Wartość energetyczna: 1989,01 kcal; Białko ogółem: 100,81 g; Tłuszcz: 69,72 g; Kw. tł. nasy.: 30,87 g; Węglowodany ogółem: 256,15 g; W tym cukry: 44,62 g; Błonnik pok.: 23,39 g; Sól: 10,87 g;	Wartość energetyczna: 1873,84 kcal; Białko ogółem: 82,91 g; Tłuszcz: 61,70 g; Kw. tł. nasy.: 22,44 g; Węglowodany ogółem: 261,73 g; W tym cukry: 36,94 g; Błonnik pok.: 25,27 g; Sól: 8,20 g;	Wartość energetyczna: 1878,13 kcal; Białko ogółem: 84,00 g; Tłuszcz: 53,65 g; Kw. tł. nasy.: 13,06 g; Węglowodany ogółem: 282,39 g; W tym cukry: 45,07 g; Błonnik pok.: 24,67 g; Sól: 10,63 g;	Wartość energetyczna: 1800,13 kcal; Białko ogółem: 63,95 g; Tłuszcz: 58,50 g; Kw. tł. nasy.: 12,16 g; Węglowodany ogółem: 270,30 g; W tym cukry: 44,16 g; Błonnik pok.: 27,42 g; Sól: 7,83 g;	Wartość energetyczna: 2582,78 kcal; Białko ogółem: 128,97 g; Tłuszcz: 118,79 g; Kw. tł. nasy.: 41,68 g; Węglowodany ogółem: 259,60 g; W tym cukry: 159,44 g; Błonnik pok.: 15,23 g; Sól: 3,84 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejca	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2005.38 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; W tym cukry: 63.51 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 1997.28 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 1958.01 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2055.38 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 1779.53 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 239.54 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN					
2026-03-28 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PD					
2026-03-28 sobota	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 1884.43 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 2007.17 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 247.25 g; W tym cukry: 46.26 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 1779.74 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 46.11 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 1957.91 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; W tym cukry: 57.33 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 10.34 g;	Wartość energetyczna: 1766.57 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 224.07 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2571.14 kcal; Białko ogółem: 139.92 g; Tłuszcz: 115.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; W tym cukry: 156.39 g; Błonnik pok.: 14.31 g; Sól: 3.69 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
II ŚN						
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 100 g Szpinał baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 130.40 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 40.50 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2043.18 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 1937.73 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 255.24 g; W tym cukry: 37.80 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 1960.05 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 1913.60 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 51.60 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sól: 4.02 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g		Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g		Banan 150 g	
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salátka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salátka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )				Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2312.67 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 255.22 g; W tym cukry: 60.99 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2381.62 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 101.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 39.94 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2247.66 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 93.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; W tym cukry: 61.96 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2335.05 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 99.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 2518.86 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; W tym cukry: 97.06 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2606.25 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 102.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 97.27 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 12.08 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g				
II SN					Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE,</u> )						
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g					
PN	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE,</u> )				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 1973.05 kcal; Białko ogółem: 67.06 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2179.11 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 83.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 291.13 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1986.08 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; W tym cukry: 48.97 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 14.09 g;	Wartość energetyczna: 2301.66 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.59 g;	Wartość energetyczna: 2439.04 kcal; Białko ogółem: 145.94 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 16.04 g;	Wartość energetyczna: 2754.62 kcal; Białko ogółem: 140.49 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 347.69 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 14.54 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g
II ŚN						Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Burger warzyny z zielonego groszku pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Kolejacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> )						
	Wartość energetyczna: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2432.81 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 106.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2597.13 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 104.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 84.04 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2315.90 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 242.95 g; W tym cukry: 61.70 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 10.74 g;	Wartość energetyczna: 2835.94 kcal; Białko ogółem: 142.79 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 340.99 g; W tym cukry: 105.59 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 11.03 g;	Wartość energetyczna: 2554.71 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 111.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 11.18 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> )                      Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )                      Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g                      Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> )                      Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE,</u> )                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )                      Cukier 5g</p>		<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> )                      Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )                      Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g                      Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> )                      Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE,</u> )                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )                      Cukier 5g</p>		<p>Pomarańcza 200g                      Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )</p>	
		Obiad	<p>Żurek z ziemniakami wegetariański + 300g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT,</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> )                      Kotlecki kukiniowe smażone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )                      Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g                      Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g ( <u>GOR,</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Krem z pieczonej papryki + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> )                      Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> )                      Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> )                      Mus malinowy + 100g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Żurek z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> )                      Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100g                      Bataty pieczone w rozmarynie + 50g                      Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 100g                      Brokuł gotowany z bułką tartą + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Krem z pieczonej papryki + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> )                      Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> )                      Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> )                      Sos BBQ + 100g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )                      Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g ( <u>GOR,</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Żurek z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> )                      Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100g                      Bataty pieczone w rozmarynie + 50g                      Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 100g                      Brokuł gotowany z bułką tartą + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD	Deser chia z musem morelowym + 150g ( <u>MLE, może zawierać: SEL,</u> )						
Kolejca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )                      Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )                      Twarożek ze słonecznikiem + 50g ( <u>MLE,</u> )                      Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ,</u> )                      Rukola 10g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )                      Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )                      Twarożek ze słonecznikiem + 50g ( <u>MLE,</u> )                      Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> )                      Rukola 10g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5g</p>				
	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )		Deser chia z musem morelowym + 150g ( <u>MLE, może zawierać: SEL,</u> )		Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )		
PN	<p>Wartość energetyczna: 2049.42 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 246.20 g; W tym cukry: 67.01 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 8.03 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2051.76 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 8.80 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2386.16 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 108.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 246.12 g; W tym cukry: 39.25 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 11.84 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2112.79 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 278.71 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sól: 11.47 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2738.56 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 120.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 12.23 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2465.19 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 97.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 11.86 g;</p>	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretkę z jaskiem i warzywami + 100 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Szyzka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Szyzka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretkę drobiowa z udca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretkę drobiowa z udca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretkę drobiowa z udca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretkę drobiowa z udca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g
II ŚN						Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,</u> ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Ryz jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Ryz jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Ryz jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Jabłko 150g	
Kolacja	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u> ) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )						
	Wartość energetyczna: 2108,98 kcal; Białko ogółem: 74,36 g; Tłuszcz: 86,69 g; Kw. tł. nasy.: 34,13 g; Węglowodany ogółem: 295,69 g; W tym cukry: 69,43 g; Błonnik pok.: 30,58 g; Sól: 15,34 g;	Wartość energetyczna: 2145,15 kcal; Białko ogółem: 83,24 g; Tłuszcz: 95,38 g; Kw. tł. nasy.: 37,32 g; Węglowodany ogółem: 254,59 g; W tym cukry: 71,03 g; Błonnik pok.: 30,21 g; Sól: 11,80 g;	Wartość energetyczna: 2273,78 kcal; Białko ogółem: 107,50 g; Tłuszcz: 100,01 g; Kw. tł. nasy.: 39,70 g; Węglowodany ogółem: 249,74 g; W tym cukry: 71,15 g; Błonnik pok.: 26,70 g; Sól: 13,23 g;	Wartość energetyczna: 2054,43 kcal; Białko ogółem: 103,81 g; Tłuszcz: 63,60 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; Węglowodany ogółem: 282,40 g; W tym cukry: 64,03 g; Błonnik pok.: 25,10 g; Sól: 14,54 g;	Wartość energetyczna: 2561,54 kcal; Białko ogółem: 116,78 g; Tłuszcz: 116,99 g; Kw. tł. nasy.: 43,61 g; Węglowodany ogółem: 275,94 g; W tym cukry: 89,43 g; Błonnik pok.: 31,79 g; Sól: 13,50 g;	Wartość energetyczna: 2428,93 kcal; Białko ogółem: 114,88 g; Tłuszcz: 80,76 g; Kw. tł. nasy.: 29,26 g; Węglowodany ogółem: 328,42 g; W tym cukry: 82,37 g; Błonnik pok.: 30,83 g; Sól: 15,25 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE.</u> ) Salatką makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g			
	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenna + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
II SN	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą smażone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Kotlet sojowy smażony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą smażone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą smażone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
Obiad	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
PD	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Waflle ryżowe 10g					
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Waflle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 2394.15 kcal; Białko ogółem: 93.60g; Tłuszcz: 96.35g; Kw. tł. nasy.: 43.36g; Węglowodany ogółem: 310.09g; W tym cukry: 42.55g; Błonnik pok.: 35.72g; Sól: 10.74g;		Wartość energetyczna: 1881.98 kcal; Białko ogółem: 72.90g; Tłuszcz: 85.90g; Kw. tł. nasy.: 38.59g; Węglowodany ogółem: 222.99g; W tym cukry: 39.93g; Błonnik pok.: 30.76g; Sól: 10.76g;		Wartość energetyczna: 2303.16 kcal; Białko ogółem: 93.43g; Tłuszcz: 83.98g; Kw. tł. nasy.: 30.71g; Węglowodany ogółem: 313.21g; W tym cukry: 37.27g; Błonnik pok.: 27.40g; Sól: 11.69g;	
Wartość energetyczna: 1940.29 kcal; Białko ogółem: 87.31g; Tłuszcz: 80.32g; Kw. tł. nasy.: 27.17g; Węglowodany ogółem: 235.09g; W tym cukry: 35.83g; Błonnik pok.: 27.40g; Sól: 11.53g;		Wartość energetyczna: 2778.40 kcal; Białko ogółem: 130.10g; Tłuszcz: 102.16g; Kw. tł. nasy.: 37.44g; Węglowodany ogółem: 355.96g; W tym cukry: 48.06g; Błonnik pok.: 32.81g; Sól: 13.03g;		Wartość energetyczna: 2477.99 kcal; Białko ogółem: 125.12g; Tłuszcz: 99.70g; Kw. tł. nasy.: 33.98g; Węglowodany ogółem: 290.14g; W tym cukry: 46.80g; Błonnik pok.: 29.92g; Sól: 12.89g;		

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta z brokuła + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g				
II ŚN						Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u> ) Tzatziki + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlec z kurczaka nadziewany serem + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlec z kurczaka nadziewany serem + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD						Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150g ( <u>MLE</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Kabanos roślinny suszony 40g ( <u>GLU PSZ, SOJ, GOR, może zawierać: MLE, ORZ, SEL.</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kabanos dębowy JBB- kielbasa cienka drob-wp 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 90g Kielki brokuła 10g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250ml Cukier 5g			
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150g ( <u>MLE</u> )					Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2213.82 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 112.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 238.19 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2239.84 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 113.76 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 245.45 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 11.39 g;	Wartość energetyczna: 1867.51 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 219.10 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 1989.06 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 250.70 g; W tym cukry: 62.24 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 10.29 g;	Wartość energetyczna: 2538.38 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 122.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; W tym cukry: 103.22 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 11.65 g;	Wartość energetyczna: 2659.93 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 121.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 12.85 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		
II SN						Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g ( <u>MLE, ORZ,</u> )	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 150g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Knedle z truskawkami + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Salatka owocowa + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Pasta z fasoli z kurkumą i tymiankiem + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,</u> )						
	Wartość energetyczna: 2026.58 kcal; Białko ogółem: 69.19 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 259.57 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2332.91 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; W tym cukry: 71.69 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 250.14 g; W tym cukry: 51.39 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 15.33 g;	Wartość energetyczna: 2318.88 kcal; Białko ogółem: 117.97 g; Tłuszcz: 107.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 233.92 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 2747.85 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 115.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 78.27 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 15.81 g;	Wartość energetyczna: 2825.20 kcal; Białko ogółem: 144.68 g; Tłuszcz: 124.18 g; Kw. tł. nasy.: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 11.20 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twaróg + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	
II SN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pelnoziarnista + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )	
Obiad	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Chili sin carne + 150g ( <u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SO2.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kotlety marchewkowe + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g ( <u>SOJ.</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g			
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
	Wartość energetyczna: 2116.35 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; W tym cukry: 69.06 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sól: 10.25 g;	Wartość energetyczna: 1970.60 kcal; Białko ogółem: 66.47 g; Tłuszcz: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2127.63 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2112.80 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; W tym cukry: 56.17 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 2557.14 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 90.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2542.31 kcal; Białko ogółem: 130.77 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; W tym cukry: 69.67 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 12.42 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb wielozłazisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb wielozłazisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
					Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i kiwi + 240 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> )	
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Kotlet sojowy smażony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ,</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ,</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
					Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )	
Kolacja	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g				
	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )		Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )		Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u> )	
PN	Wartość energetyczna: 2205.60 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 267.93 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 10.32 g;		Wartość energetyczna: 1928.96 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 225.89 g; W tym cukry: 48.97 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 10.26 g;		Wartość energetyczna: 2009.58 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 209.81 g; W tym cukry: 44.07 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.39 g;	
	Wartość energetyczna: 2195.62 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 98.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.69 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; W tym cukry: 38.35 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 11.94 g;		Wartość energetyczna: 2520.61 kcal; Białko ogółem: 136.65 g; Tłuszcz: 103.90 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 280.08 g; W tym cukry: 60.62 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 11.52 g;		Wartość energetyczna: 2679.25 kcal; Białko ogółem: 135.47 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw. tł. nasy.: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; W tym cukry: 54.63 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 12.98 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	<p>Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> )                      Pomidorki koktajlowe 100 g                      Szpinak baby 20 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                      Cukier 5 g</p>		<p>Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> )                      Indyki pieczone z Bobrownik produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g                      Pomidorki koktajlowe 100 g                      Szpinak baby 20 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                      Cukier 5 g</p>		<p>Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )</p>	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>SEL.</u> )                      Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Kalańfort gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Tofu pieczone plastry + 100 g ( <u>SOJ.</u> )                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> )                      Kalańfort gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Podudzie pieczone + 120 g                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> )                      Kalańfort gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Podudzie pieczone + 120 g                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD					<p>Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )</p>	
Kolejacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Paprykarz wegański + 50 g                      Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Plastry ogórka kiszzonego + 120 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonec niejadalnej 50 g                      Plastry ogórka kiszzonego + 120 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>			
PN	<p>Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )                      Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )</p>				<p>Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 1902.63 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 11.78 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2100.00 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; W tym cukry: 56.54 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 12.15 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1911.33 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 12.75 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2116.55 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 258.59 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 12.55 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2375.06 kcal; Białko ogółem: 145.70 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 15.81 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2580.28 kcal; Białko ogółem: 151.35 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; W tym cukry: 60.90 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 15.61 g;</p>

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
2026-03-27 piątek	Śniadanie							
	Chlebek bananowy + 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,</u> ) Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g					
					Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g			
	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Pulpetki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Obiad							
	PD							
Domowy kisiel malinowy + 150 g								
Kolacja								
Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g						
PN								
Domowy kisiel malinowy + 150 g								
Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g								
Wartość energetyczna: 2128.40 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; W tym cukry: 57.00 g; Błonnik pok.: 38.54 g; Sól: 9.72 g;		Wartość energetyczna: 1994.75 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 250.70 g; W tym cukry: 62.08 g; Błonnik pok.: 36.71 g; Sól: 11.34 g;		Wartość energetyczna: 2307.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 10.47 g;		Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 249.14 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;		
Wartość energetyczna: 2544.42 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sól: 11.42 g;		Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 45.60 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 10.57 g;						

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g					
II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczka pszenna + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, ŚEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgurz natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kofta wegetariańska + 80g ( <u>GLU PSZ, GLU OW.</u> ) Tzatziki + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g
PN	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150g ( <u>MLE</u> )	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150g ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g
	Wartość energetyczna: 2156.30 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; W tym cukry: 40.50 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 1936.85 kcal; Białko ogółem: 66.17 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; W tym cukry: 36.89 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2047.40 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; W tym cukry: 40.33 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2033.06 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 250.78 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2521.53 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; W tym cukry: 42.04 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 13.81 g;	Wartość energetyczna: 2507.20 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 14.34 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-03-29 niedziela	Śniadanie					
	<p>Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>)                      Twarożek + 50g (<u>MLE</u>)                      Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>)                      Pomidorki koktajlowe 110g                      Rospzonka 10g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5g</p>				<p>Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>)                      Twarożek + 50g (<u>MLE</u>)                      Schab pieczony cały na kanapki + 50g                      Pomidorki koktajlowe 110g                      Rospzonka 10g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5g</p>	
					<p>Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>	
	Obiad					
	<p>Wegański rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>)                      Kotlet z jaj smażony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Puree z batatów + 150g (<u>MLE</u>)                      Ogórek kiszony z cebulką + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Groszek zielony blanszowany + 10g                      Kociołek meksykański z fasoli + 150g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓZ</u>)                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g                      Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>)                      Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g                      Ogórek kiszony z cebulką + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Groszek zielony blanszowany + 10g                      Kociołek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>)                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g                      Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>)                      Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)                      Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g                      Ogórek kiszony z cebulką + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>)                      Groszek zielony blanszowany + 10g                      Kociołek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>)                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g                      Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
					<p>Domowy jogurt truskawkowy + 100g (<u>MLE</u>)</p>	
	Kolacja					
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>)                      Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>)                      Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>)                      Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)                      Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>)                      Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>)                      Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>)                      Plastry pomidora + 100g                      Szpinak baby 20g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)                      Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>)                      Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>)                      Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawina + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>)                      Plastry pomidora + 100g                      Szpinak baby 20g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)                      Cukier 5g</p>	
	<p>Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>		<p>Jogurt naturalny z musem wiśniowym + 100g (<u>MLE</u>)</p>		<p>Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2281.28 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 263.06 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 10.71 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2335.92 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 103.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 40.72 g; Sól: 10.28 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1897.72 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 10.99 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1974.19 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 241.26 g; W tym cukry: 55.18 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 9.60 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2416.15 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 89.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 293.41 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 13.92 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2492.62 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 302.52 g; W tym cukry: 78.44 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 12.53 g;</p>

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )		Banan 150 g		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka szpinakowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, SO2</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2436.07 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 105.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 263.97 g; W tym cukry: 52.52 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2413.01 kcal; Białko ogółem: 148.53 g; Tłuszcz: 98.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 16.14 g;	Wartość energetyczna: 2501.01 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; W tym cukry: 89.75 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2346.38 kcal; Białko ogółem: 141.48 g; Tłuszcz: 74.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; W tym cukry: 87.82 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 14.99 g;	Wartość energetyczna: 2561.93 kcal; Białko ogółem: 139.35 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 286.26 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 2372.61 kcal; Białko ogółem: 168.93 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 16.24 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JA.J.</u> )                      Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                      Plastry pomidora + 100 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JA.J.</u> )                      Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                      Plastry pomidora + 100 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JA.J.</u> )                      Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                      Plastry pomidora + 100 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	
II SN	Salatka cezar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JA.J, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ, _</u> )			
Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Filet z indyka pieczony dieta + 100 g                      Sos curry + 100 g                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR, _</u> )                      Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Filet z indyka pieczony dieta + 100 g                      Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Ryż biały z natką pietruszki + 200 g                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JA.J, MLE, może zawierać: SOJ.</u> )                      Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u> )                      Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Sałatka owocowa dieta + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )                      Filet z indyka pieczony dieta + 100 g                      Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Ryż biały z natką pietruszki + 200 g                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JA.J, MLE, może zawierać: SOJ.</u> )                      Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JA.J.</u> )                      Sos pomidorowy + 100 g                      Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> )                      Kalafor gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )					
Kolejca	<p>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )                      Plastry ogórka kiszzonego + 60 g                      Słupki papryki czerwonej + 60 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> )                      Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )                      Plastry pomidora + 110 g                      Roszponka 10 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>	<p>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> )                      Plastry pomidora + 110 g                      Roszponka 10 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>			
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Waffle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2311.48 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 286.38 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 15.46 g;	Wartość energetyczna: 2312.96 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 13.95 g;	Wartość energetyczna: 2524.25 kcal; Białko ogółem: 135.37 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 14.34 g;	Wartość energetyczna: 2498.08 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 340.47 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sól: 10.84 g;	Wartość energetyczna: 2446.65 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 59.45 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 14.63 g;	Wartość energetyczna: 2452.87 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw. tł. nasy.: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 14.25 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II		
2026-03-18 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,25 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 2 g	Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 2 g	
		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
	PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> )	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
		Wartość energetyczna: 2518,85 kcal; Białko ogółem: 133,56 g; Tłuszcz: 92,96 g; Kw. tł. nasy.: 29,61 g; Węglowodany ogółem: 298,78 g; W tym cukry: 41,53 g; Błonnik pok.: 23,33 g; Sól: 13,66 g;	Wartość energetyczna: 2367,15 kcal; Białko ogółem: 128,90 g; Tłuszcz: 96,14 g; Kw. tł. nasy.: 28,50 g; Węglowodany ogółem: 263,46 g; W tym cukry: 36,70 g; Błonnik pok.: 25,81 g; Sól: 13,37 g;	Wartość energetyczna: 2624,73 kcal; Białko ogółem: 141,03 g; Tłuszcz: 83,06 g; Kw. tł. nasy.: 30,25 g; Węglowodany ogółem: 337,79 g; W tym cukry: 90,15 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sól: 11,68 g;	Wartość energetyczna: 2406,13 kcal; Białko ogółem: 141,44 g; Tłuszcz: 80,78 g; Kw. tł. nasy.: 28,05 g; Węglowodany ogółem: 289,98 g; W tym cukry: 83,05 g; Błonnik pok.: 25,48 g; Sól: 11,98 g;	Wartość energetyczna: 2452,39 kcal; Białko ogółem: 136,19 g; Tłuszcz: 77,84 g; Kw. tł. nasy.: 26,39 g; Węglowodany ogółem: 319,06 g; W tym cukry: 49,03 g; Błonnik pok.: 26,58 g; Sól: 12,40 g;	Wartość energetyczna: 2145,55 kcal; Białko ogółem: 133,73 g; Tłuszcz: 74,84 g; Kw. tł. nasy.: 24,05 g; Węglowodany ogółem: 253,26 g; W tym cukry: 41,89 g; Błonnik pok.: 26,51 g; Sól: 12,45 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
Tł.SN	Pomarancza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )				Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 150 g	
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Deser chia z mussem morelowym + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: SEL</u> )					
Kolejca	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5 g		Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2476.97 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 12.01 g;	Wartość energetyczna: 2480.11 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 93.70 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 340.14 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 14.60 g;	Wartość energetyczna: 2458.41 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 71.60 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 10.85 g;	Wartość energetyczna: 2543.79 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 13.50 g;	Wartość energetyczna: 2230.83 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2391.18 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 14.20 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g		
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )		Banan 150 g		Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g ( <u>SOJ,</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Jabłko 150 g				
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml		
PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
	Wartość energetyczna: 2507.30 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2448.05 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 36.70 g; Sól: 16.52 g;	Wartość energetyczna: 2765.27 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 114.55 g; Kw. tł. nasy.: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; W tym cukry: 121.78 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 2628.68 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; W tym cukry: 113.86 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2699.39 kcal; Białko ogółem: 141.61 g; Tłuszcz: 108.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 306.93 g; W tym cukry: 68.71 g; Błonnik pok.: 30.16 g; Sól: 14.18 g;	Wartość energetyczna: 2675.70 kcal; Białko ogółem: 134.79 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sól: 15.14 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE</u> ) Stupki papryki kolorowej + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> )	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )				
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ŹZI, SOJ, MLE, ŌRZ, SEZ.</u> )	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Stupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g					
PN	Wartość energetyczna: 2391.20 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 104.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; W tym cukry: 42.30 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 13.86 g;	Wartość energetyczna: 2530.91 kcal; Białko ogółem: 127.87 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; W tym cukry: 41.91 g; Błonnik pok.: 44.42 g; Sól: 14.16 g;	Wartość energetyczna: 2380.73 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; W tym cukry: 48.53 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 13.07 g;	Wartość energetyczna: 2433.26 kcal; Białko ogółem: 130.46 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sól: 12.26 g;	Wartość energetyczna: 2351.25 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; W tym cukry: 38.18 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 13.78 g;	Wartość energetyczna: 2510.74 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 346.24 g; W tym cukry: 44.40 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 13.68 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filetz indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filetz indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filetz indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 200 g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Pomidorki koktajlowe 90 g Kielki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90 g Kielki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 90 g Kielki brokuła 10 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g ( <u>MLE</u> )		Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2380.66 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; W tym cukry: 56.16 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 14.42 g;	Wartość energetyczna: 2359.97 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 15.27 g;	Wartość energetyczna: 2502.95 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.59 g; Węglowodany ogółem: 360.58 g; W tym cukry: 108.56 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 10.05 g;	Wartość energetyczna: 2426.43 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 92.57 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2548.00 kcal; Białko ogółem: 124.08 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 12.93 g;	Wartość energetyczna: 2381.24 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 66.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; W tym cukry: 47.19 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 12.72 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
II SN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g ( <u>MLE, ORZ,</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surowka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 5 g			
	Wartość energetyczna: 2437,35 kcal; Białko ogółem: 119,72 g; Tłuszcz: 90,87 g; Kw. tł. nasy.: 29,03 g; Węglowodany ogółem: 302,71 g; W tym cukry: 42,83 g; Błonnik pok.: 20,17 g; Sól: 16,57 g;	Wartość energetyczna: 2410,05 kcal; Białko ogółem: 140,99 g; Tłuszcz: 77,13 g; Kw. tł. nasy.: 23,04 g; Węglowodany ogółem: 299,21 g; W tym cukry: 42,57 g; Błonnik pok.: 17,06 g; Sól: 12,54 g;	Wartość energetyczna: 2446,31 kcal; Białko ogółem: 121,34 g; Tłuszcz: 82,04 g; Kw. tł. nasy.: 28,77 g; Węglowodany ogółem: 320,63 g; W tym cukry: 61,75 g; Błonnik pok.: 20,51 g; Sól: 13,77 g;	Wartość energetyczna: 2430,32 kcal; Białko ogółem: 135,15 g; Tłuszcz: 67,97 g; Kw. tł. nasy.: 22,21 g; Węglowodany ogółem: 333,54 g; W tym cukry: 61,88 g; Błonnik pok.: 24,07 g; Sól: 13,08 g;	Wartość energetyczna: 2290,01 kcal; Białko ogółem: 121,12 g; Tłuszcz: 80,41 g; Kw. tł. nasy.: 28,76 g; Węglowodany ogółem: 285,21 g; W tym cukry: 49,15 g; Błonnik pok.: 16,24 g; Sól: 14,34 g;	Wartość energetyczna: 2322,71 kcal; Białko ogółem: 135,17 g; Tłuszcz: 76,10 g; Kw. tł. nasy.: 29,62 g; Węglowodany ogółem: 290,73 g; W tym cukry: 48,33 g; Błonnik pok.: 23,25 g; Sól: 14,18 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
II SN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnista + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )	Serek wiejski z ziołami, rozponką i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )				
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendra + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wiewrzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2492,22 kcal; Białko ogółem: 135,60 g; Tłuszcz: 82,52 g; Kw. tł. nasy.: 31,23 g; Węglowodany ogółem: 321,96 g; W tym cukry: 63,10 g; Błonnik pok.: 27,95 g; Sól: 12,60 g;	Wartość energetyczna: 2444,53 kcal; Białko ogółem: 138,64 g; Tłuszcz: 77,16 g; Kw. tł. nasy.: 32,17 g; Węglowodany ogółem: 321,71 g; W tym cukry: 59,79 g; Błonnik pok.: 33,58 g; Sól: 11,60 g;	Wartość energetyczna: 2574,12 kcal; Białko ogółem: 129,98 g; Tłuszcz: 91,28 g; Kw. tł. nasy.: 33,31 g; Węglowodany ogółem: 315,46 g; W tym cukry: 64,44 g; Błonnik pok.: 16,13 g; Sól: 10,84 g;	Wartość energetyczna: 2503,55 kcal; Białko ogółem: 129,10 g; Tłuszcz: 81,52 g; Kw. tł. nasy.: 32,32 g; Węglowodany ogółem: 328,83 g; W tym cukry: 63,73 g; Błonnik pok.: 26,75 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 2669,98 kcal; Białko ogółem: 145,63 g; Tłuszcz: 87,43 g; Kw. tł. nasy.: 35,95 g; Węglowodany ogółem: 339,11 g; W tym cukry: 69,77 g; Błonnik pok.: 21,51 g; Sól: 12,44 g;	Wartość energetyczna: 2511,41 kcal; Białko ogółem: 142,46 g; Tłuszcz: 77,42 g; Kw. tł. nasy.: 34,95 g; Węglowodany ogółem: 333,39 g; W tym cukry: 69,05 g; Błonnik pok.: 32,09 g; Sól: 12,21 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i kiwi + 240 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )				
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100 g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Serrek z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )					
Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		
Wartość energetyczna: 2419.00 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 268.04 g; W tym cukry: 50.11 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2563.06 kcal; Białko ogółem: 138.22 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sól: 12.44 g;	Wartość energetyczna: 2433.82 kcal; Białko ogółem: 123.40 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2276.11 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 302.04 g; W tym cukry: 60.66 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2502.19 kcal; Białko ogółem: 138.43 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; W tym cukry: 46.26 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2458.32 kcal; Białko ogółem: 136.42 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; W tym cukry: 55.94 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 14.81 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-03-26 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
		II ŚN	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> )	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )			
2026-03-26 czwartek	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )			
2026-03-26 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurudziano ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2288,55 kcal; Białko ogółem: 124,24 g; Tłuszcz: 80,76 g; Kw. tł. nasy.: 27,25 g; Węglowodany ogółem: 291,55 g; W tym cukry: 54,68 g; Błonnik pok.: 34,60 g; Sól: 14,19 g;	Wartość energetyczna: 2587,27 kcal; Białko ogółem: 132,85 g; Tłuszcz: 101,07 g; Kw. tł. nasy.: 30,56 g; Węglowodany ogółem: 314,21 g; W tym cukry: 53,59 g; Błonnik pok.: 40,43 g; Sól: 13,76 g;	Wartość energetyczna: 2511,10 kcal; Białko ogółem: 154,28 g; Tłuszcz: 80,00 g; Kw. tł. nasy.: 33,27 g; Węglowodany ogółem: 314,61 g; W tym cukry: 62,07 g; Błonnik pok.: 22,97 g; Sól: 14,07 g;	Wartość energetyczna: 2621,26 kcal; Białko ogółem: 155,80 g; Tłuszcz: 98,97 g; Kw. tł. nasy.: 41,29 g; Węglowodany ogółem: 298,06 g; W tym cukry: 65,66 g; Błonnik pok.: 24,15 g; Sól: 13,62 g;	Wartość energetyczna: 2541,79 kcal; Białko ogółem: 158,69 g; Tłuszcz: 82,86 g; Kw. tł. nasy.: 33,63 g; Węglowodany ogółem: 315,95 g; W tym cukry: 54,25 g; Błonnik pok.: 26,83 g; Sól: 14,50 g;	Wartość energetyczna: 2617,63 kcal; Białko ogółem: 157,92 g; Tłuszcz: 102,70 g; Kw. tł. nasy.: 43,39 g; Węglowodany ogółem: 291,26 g; W tym cukry: 57,97 g; Błonnik pok.: 28,18 g; Sól: 14,09 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU, JECZ</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2413,83 kcal; Białko ogółem: 130,71 g; Tłuszcz: 84,63 g; Kw. tł. nasy.: 36,96 g; Węglowodany ogółem: 312,32 g; W tym cukry: 44,08 g; Błonnik pok.: 43,44 g; Sól: 12,35 g;	Wartość energetyczna: 2276,15 kcal; Białko ogółem: 118,20 g; Tłuszcz: 94,93 g; Kw. tł. nasy.: 44,89 g; Węglowodany ogółem: 259,26 g; W tym cukry: 40,08 g; Błonnik pok.: 29,57 g; Sól: 11,70 g;	Wartość energetyczna: 2464,12 kcal; Białko ogółem: 121,12 g; Tłuszcz: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 30,21 g; Węglowodany ogółem: 332,49 g; W tym cukry: 77,49 g; Błonnik pok.: 32,25 g; Sól: 11,39 g;	Wartość energetyczna: 2394,51 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 91,49 g; Kw. tł. nasy.: 38,34 g; Węglowodany ogółem: 301,22 g; W tym cukry: 69,56 g; Błonnik pok.: 29,11 g; Sól: 10,34 g;	Wartość energetyczna: 2445,46 kcal; Białko ogółem: 128,56 g; Tłuszcz: 76,15 g; Kw. tł. nasy.: 29,52 g; Węglowodany ogółem: 335,61 g; W tym cukry: 52,49 g; Błonnik pok.: 32,62 g; Sól: 11,33 g;	Wartość energetyczna: 2133,22 kcal; Białko ogółem: 111,70 g; Tłuszcz: 82,43 g; Kw. tł. nasy.: 37,47 g; Węglowodany ogółem: 257,09 g; W tym cukry: 42,51 g; Błonnik pok.: 28,97 g; Sól: 10,12 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		II ŚN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )				
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150 g ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g					
Wartość energetyczna: 2470.56 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 14.66 g;		Wartość energetyczna: 2442.13 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sól: 14.40 g;		Wartość energetyczna: 2364.90 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 10.43 g;		Wartość energetyczna: 2600.08 kcal; Białko ogółem: 130.53 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 12.90 g;	
Wartość energetyczna: 2405.00 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; W tym cukry: 31.80 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 14.65 g;		Wartość energetyczna: 2370.93 kcal; Białko ogółem: 130.81 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; W tym cukry: 39.57 g; Błonnik pok.: 16.71 g; Sól: 13.48 g;					

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		II ŚN	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		
2026-03-29 niedziela	Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )				
2026-03-29 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLĚ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLĚ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLĚ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )			
		PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Ciasto jogurtowe + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 5 g		
		Wartość energetyczna: 2444.69 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 46.46 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 15.93 g;	Wartość energetyczna: 2532.51 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sól: 13.53 g;	Wartość energetyczna: 2352.39 kcal; Białko ogółem: 142.00 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; W tym cukry: 62.79 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 2410.39 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 12.66 g;	Wartość energetyczna: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 147.89 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 275.47 g; W tym cukry: 39.13 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 12.20 g;	Wartość energetyczna: 2240.92 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 14.38 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-16 poniedziałek	Śniadanie	Jabiko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabiko pieczone 150 g Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabiko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2067.09 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2314.63 kcal; Białko ogółem: 159.24 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 210.43 g; W tym cukry: 61.18 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2067.85 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2311.30 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2363.09 kcal; Białko ogółem: 126.06 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 295.61 g; W tym cukry: 75.41 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 2878.59 kcal; Białko ogółem: 161.52 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 384.40 g; W tym cukry: 103.64 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.41 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Banan 150 g				Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )				Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2109.45 kcal; Białko ogółem: 58.71 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2059.08 kcal; Białko ogółem: 156.20 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 217.10 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 13.51 g; Sól: 11.91 g;	Wartość energetyczna: 1992.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; W tym cukry: 93.72 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 2315.48 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 112.54 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2138.78 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; W tym cukry: 78.50 g; Błonnik pok.: 15.71 g; Sól: 11.18 g;	Wartość energetyczna: 2776.04 kcal; Białko ogółem: 155.96 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 401.76 g; W tym cukry: 122.60 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 12.48 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-18 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOŻ</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Melon 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOŻ</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Melon 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOŻ</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOŻ</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOŻ</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> ) Schab gotowany + 2[Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2105.71 kcal; Białko ogółem: 66.70 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2026.93 kcal; Białko ogółem: 162.52 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 213.38 g; W tym cukry: 48.28 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 1926.20 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 236.84 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2225.24 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2305.73 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 2765.12 kcal; Białko ogółem: 171.96 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 376.03 g; W tym cukry: 78.13 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 10.06 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <i>MLE</i> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <i>MLE</i> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <i>MLE</i> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <i>GLU PSZ</i> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <i>MLE</i> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <i>MLE</i> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g ( <i>JAJ</i> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt ( <i>GLU PSZ, GLU ZYT</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	Tłuszcze			Pomarańcza 200 g		Pomarańcza 200 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <i>GLU PSZ, JAJ</i> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <i>SEL</i> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <i>SOJ, SEL</i> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <i>SEL</i> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <i>MLE</i> ) Surowka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Surowka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <i>MLE, SEL</i> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <i>SOJ, SEL</i> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <i>GLU PSZ, JAJ</i> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <i>SOJ, MLE, SEL</i> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <i>MLE</i> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Orzechy włoskie luskane 30 g ( <i>ORZ</i> )	
	Kolejacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 50 g ( <i>MLE</i> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <i>SEL</i> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 120 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <i>SEL</i> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <i>GLU PSZ, GLU ZYT</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 50 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <i>GLU PSZ, GLU ZYT</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 50 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 50 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <i>SEL</i> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 120 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <i>MLE</i> )		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2137.76 kcal; Białko ogółem: 51.51 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; W tym cukry: 75.20 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 2048.34 kcal; Białko ogółem: 152.70 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 198.19 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 1890.53 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; W tym cukry: 85.05 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2206.11 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; W tym cukry: 85.69 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 10.28 g;	Wartość energetyczna: 2123.86 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2866.22 kcal; Białko ogółem: 152.44 g; Tłuszcz: 107.47 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 341.05 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 11.60 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprza z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprza z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprza z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprza z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzprza z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Banan 150 g			Banan 150 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2354.53 kcal; Białko ogółem: 170.46 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 12.84 g;	Wartość energetyczna: 2130.19 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 242.98 g; W tym cukry: 93.18 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2282.39 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; W tym cukry: 117.23 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 141.74 g; Tłuszcz: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; W tym cukry: 78.10 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.96 g;	Wartość energetyczna: 2912.18 kcal; Białko ogółem: 168.87 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 370.32 g; W tym cukry: 113.80 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 13.92 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabko 150 g Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabko 150 g	Jabko 150 g Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 30 g Salata zielona 5 g
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2023.31 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; W tym cukry: 70.17 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2024.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 213.59 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 12.10 g;	Wartość energetyczna: 2010.95 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; W tym cukry: 81.39 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2279.16 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2319.71 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 13.33 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-22 niedziela	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Hummus + 20 g ( <u>SOJ</u> ) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2041.16 kcal; Białko ogółem: 64.47 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; W tym cukry: 83.98 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2050.64 kcal; Białko ogółem: 147.64 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 220.37 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 14.40 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 1752.53 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; W tym cukry: 85.64 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2166.93 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; W tym cukry: 102.14 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2527.46 kcal; Białko ogółem: 155.35 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; W tym cukry: 110.65 g; Błonnik pok.: 17.99 g; Sól: 10.85 g;	Wartość energetyczna: 2863.58 kcal; Białko ogółem: 160.69 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 395.94 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 11.70 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-23, poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko 150 g Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	I, SN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Waflę ryżowe 30g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Waflę ryżowe 30g
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Knedle z truskawkami + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Knedle z truskawkami + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony (dieta) + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt węgierski kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2020.65 kcal; Białko ogółem: 50.47 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; W tym cukry: 65.81 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2185.52 kcal; Białko ogółem: 143.10 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 219.12 g; W tym cukry: 55.64 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 1952.63 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 226.39 g; W tym cukry: 49.83 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 11.32 g;	Wartość energetyczna: 2304.73 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 12.17 g;	Wartość energetyczna: 2543.37 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 413.35 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 2957.09 kcal; Białko ogółem: 160.65 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 18.30 g; Sól: 14.50 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-24 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 120 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )			Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarózek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2021.37 kcal; Białko ogółem: 50.73 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; W tym cukry: 71.59 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 1997.87 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 248.86 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2093.61 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; W tym cukry: 120.02 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2347.41 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; W tym cukry: 128.36 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2267.96 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 327.87 g; W tym cukry: 89.57 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2980.46 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 438.02 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 13.04 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-25 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	Tł. SN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEZC</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u> )
	Wartość energetyczna: 2116.55 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; W tym cukry: 62.93 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2238.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 1827.94 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 279.61 g; W tym cukry: 96.12 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 2282.49 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; W tym cukry: 108.42 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2364.49 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 146.97 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; W tym cukry: 111.70 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 10.98 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Plastyr pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt		
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g			Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g	
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy-dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastyr pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastyr pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastyr pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Plastyr pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		
	Wartość energetyczna: 2248.74 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 292.69 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 34.10 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2292.98 kcal; Białko ogółem: 156.97 g; Tłuszcz: 107.60 g; Kw. tł. nasy.: 43.10 g; Węglowodany ogółem: 190.26 g; W tym cukry: 45.74 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Sól: 11.04 g;	Wartość energetyczna: 2119.99 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 88.60 g; Kw. tł. nasy.: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 253.35 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2291.69 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 290.13 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sól: 9.30 g;	Wartość energetyczna: 2274.01 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 84.32 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2946.75 kcal; Białko ogółem: 147.12 g; Tłuszcz: 96.09 g; Kw. tł. nasy.: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 391.73 g; W tym cukry: 95.12 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 11.32 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna												
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt												
II ŚN	Banan 150 g																	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt												
PD	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )																	
Kolejacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml												
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )														
	Wartość energetyczna: 1999,26 kcal; Białko ogółem: 55,47 g; Tłuszcz: 72,04 g; Kw. tł. nasy.: 29,14 g; Węglowodany ogółem: 300,11 g; W tym cukry: 59,86 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sól: 9,39 g;			Wartość energetyczna: 2058,12 kcal; Białko ogółem: 145,12 g; Tłuszcz: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 25,93 g; Węglowodany ogółem: 241,63 g; W tym cukry: 55,07 g; Błonnik pok.: 17,91 g; Sól: 11,99 g;			Wartość energetyczna: 1870,83 kcal; Białko ogółem: 93,54 g; Tłuszcz: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,71 g; Węglowodany ogółem: 258,10 g; W tym cukry: 88,04 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 8,98 g;			Wartość energetyczna: 2318,97 kcal; Białko ogółem: 102,82 g; Tłuszcz: 60,93 g; Kw. tł. nasy.: 23,17 g; Węglowodany ogółem: 359,34 g; W tym cukry: 113,42 g; Błonnik pok.: 28,74 g; Sól: 10,05 g;			Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 325,69 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;			Wartość energetyczna: 2803,28 kcal; Białko ogółem: 150,01 g; Tłuszcz: 70,32 g; Kw. tł. nasy.: 29,67 g; Węglowodany ogółem: 410,93 g; W tym cukry: 108,39 g; Błonnik pok.: 26,31 g; Sól: 12,53 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomarancza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pomarancza 200 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g ( <b>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 5 g	
	Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Wartość energetyczna: 2129.65 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2041.01 kcal; Białko ogółem: 176.33 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 180.67 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1802.67 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 222.85 g; W tym cukry: 51.62 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2093.57 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; W tym cukry: 78.79 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2269.55 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2856.63 kcal; Białko ogółem: 168.53 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 105.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 11.49 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ</u> )	
	Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Banan 150 g		Banan 150 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g ( <u>SEL</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser mozzarella 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser mozzarella 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g ( <u>SEL</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g ( <u>SEL</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2021.90 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 281.90 g; W tym cukry: 72.03 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2104.27 kcal; Białko ogółem: 185.34 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 199.16 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2055.78 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 251.54 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 336.26 g; W tym cukry: 110.33 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2230.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2873.07 kcal; Białko ogółem: 175.28 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 383.77 g; W tym cukry: 119.55 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.61 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-16 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2448,83 kcal; Białko ogółem: 127,23 g; Tłuszcz: 90,24 g; Kw. tł. nasy.: 34,53 g; Węglowodany ogółem: 294,37 g; W tym cukry: 85,54 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2351.49 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; W tym cukry: 99.21 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 13.12 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-18 środa	Śniadanie	Melon 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2419.30 kcal; Białko ogółem: 129.77 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; W tym cukry: 92.06 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 10.79 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł.SN	Pomarańcza 200 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2300,77 kcal; Białko ogółem: 114,61 g; Tłuszcz: 67,62 g; Kw. tł. nasy.: 33,93 g; Węglowodany ogółem: 326,39 g; W tym cukry: 101,94 g; Błonnik pok.: 29,45 g; Sól: 12,08 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-20 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ,</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0.5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2357.42 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 13.48 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-21 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2467,06 kcal; Białko ogółem: 120,22 g; Tłuszcz: 80,47 g; Kw. tł. nasy.: 36,70 g; Węglowodany ogółem: 335,69 g; W tym cukry: 81,91 g; Błonnik pok.: 27,36 g; Sól: 12,71 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-03-22 niedziela	Śniadanie Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Hummus + 20 g ( <u>SOJ</u> ) Salata zielona 5 g
	Obiad Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
Wartość energetyczna: 2205,36 kcal; Białko ogółem: 117,51 g; Tłuszcz: 67,55 g; Kw. tł. nasy.: 30,59 g; Węglowodany ogółem: 299,05 g; W tym cukry: 95,16 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 11,25 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-23, poniedziałek	Śniadanie	Jabiko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ.</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g
	II SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i jogurtem + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2525,00 kcal; Białko ogółem: 126,79 g; Tłuszcz: 80,36 g; Kw. tł. nasy.: 30,94 g; Węglowodany ogółem: 339,30 g; W tym cukry: 72,28 g; Błonnik pok.: 27,94 g; Sól: 14,10 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-24 wtorek	Śniadanie	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</b> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2504,07 kcal; Białko ogółem: 119,42 g; Tłuszcz: 67,67 g; Kw. tł. nasy.: 28,06 g; Węglowodany ogółem: 375,67 g; W tym cukry: 129,00 g; Błonnik pok.: 32,80 g; Sól: 12,64 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-25 środa	Śniadanie	Banan 150 g Ryz na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Żrząk wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo ciupki ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
		Wartość energetyczna: 2519.45 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; W tym cukry: 106.34 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 12.23 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-26 czwartek	Śniadanie	Jabiko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> ) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt ( <u>MLE, GLU OW</u> )	
		Wartość energetyczna: 2358,95 kcal; Białko ogółem: 107,78 g; Tłuszcz: 88,38 g; Kw. tł. nasy.: 34,77 g; Węglowodany ogółem: 305,57 g; W tym cukry: 81,54 g; Błonnik pok.: 31,87 g; Sól: 10,70 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-03-27 piątek	Śniadanie Jablko 150 g Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Banan 150 g
	Obiad Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos szpinakowy+ 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2397,52 kcal; Białko ogółem: 117,87 g; Tłuszcz: 67,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,81 g; Węglowodany ogółem: 349,45 g; W tym cukry: 100,39 g; Błonnik pok.: 28,10 g; Sól: 11,29 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszpinka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biskopki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podpiomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2228.40 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 289.87 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 12.23 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ,</u> )
	Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0.5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2553,28 kcal; Białko ogółem: 134,50 g; Tłuszcz: 86,74 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 325,73 g; W tym cukry: 81,03 g; Błonnik pok.: 22,67 g; Sól: 11,82 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,