

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> )					
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE,</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
PN	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pieczone owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pieczone owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pieczone owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> )	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> )
	Wartość energetyczna: 2322,11 kcal; Białko ogółem: 109,29 g; Tłuszcz: 92,97 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 281,11 g; W tym cukry: 74,48 g; Błonnik pok.: 30,56 g; Sól: 10,19 g;	Wartość energetyczna: 2224,56 kcal; Białko ogółem: 104,14 g; Tłuszcz: 87,47 g; Kw. tł. nasy.: 33,24 g; Węglowodany ogółem: 272,24 g; W tym cukry: 74,05 g; Błonnik pok.: 28,36 g; Sól: 8,49 g;	Wartość energetyczna: 1937,92 kcal; Białko ogółem: 115,75 g; Tłuszcz: 61,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,89 g; Węglowodany ogółem: 243,03 g; W tym cukry: 65,41 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 12,88 g;	Wartość energetyczna: 2164,84 kcal; Białko ogółem: 104,94 g; Tłuszcz: 76,84 g; Kw. tł. nasy.: 28,38 g; Węglowodany ogółem: 275,68 g; W tym cukry: 67,43 g; Błonnik pok.: 23,33 g; Sól: 8,19 g;	Wartość energetyczna: 2210,23 kcal; Białko ogółem: 121,20 g; Tłuszcz: 95,81 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; Węglowodany ogółem: 236,56 g; W tym cukry: 56,29 g; Błonnik pok.: 35,49 g; Sól: 13,02 g;	Wartość energetyczna: 2357,88 kcal; Białko ogółem: 114,81 g; Tłuszcz: 104,49 g; Kw. tł. nasy.: 33,18 g; Węglowodany ogółem: 261,62 g; W tym cukry: 59,58 g; Błonnik pok.: 38,14 g; Sól: 8,93 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a/la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN					Sałatka ceszar + 120 g ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> )	
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) <u>może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) <u>SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) <u>SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) <u>SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE,</u> )				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2410.83 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 12.03 g;	Wartość energetyczna: 2087.24 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 13.83 g;	Wartość energetyczna: 2033.28 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2051.44 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 46.16 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2162.53 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 237.36 g; W tym cukry: 44.45 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 12.91 g;	Wartość energetyczna: 2153.04 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 236.03 g; W tym cukry: 41.72 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 14.72 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II					
2026-05-27 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszet wierzprowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszet wierzprowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,25 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 2 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		II ŚN									
	PD										
	Kolejacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml							
	PN	pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> )			Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u> )						
		Wartość energetyczna: 2493.83 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 74.93 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 10.25 g;	Wartość energetyczna: 2212.60 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 105.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 234.57 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2413.97 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2107.13 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 11.02 g;	Wartość energetyczna: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 252.16 g; W tym cukry: 34.57 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 2056.74 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 211.42 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 11.91 g;				

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
Tł. SN					Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Sos BBQ + 100 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g ( <u>GOR,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bulgą tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )		Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa 5g	
	Wartość energetyczna: 2132.64 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 296.80 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2406.01 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 107.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 264.13 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 1960.54 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 62.10 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 12.31 g;	Wartość energetyczna: 1987.27 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; W tym cukry: 43.53 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 10.65 g;	Wartość energetyczna: 2055.11 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 13.23 g;	Wartość energetyczna: 1989.51 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sól: 10.63 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN					Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałatka lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml	
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g ( <u>MLE</u> )				Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pehnoziarnistą + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2337,07 kcal; Białko ogółem: 103,08 g; Tłuszcz: 99,83 g; Kw. tł. nasy.: 39,23 g; Węglowodany ogółem: 271,34 g; W tym cukry: 70,01 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 12,91 g;	Wartość energetyczna: 2116,81 kcal; Białko ogółem: 99,23 g; Tłuszcz: 63,41 g; Kw. tł. nasy.: 24,83 g; Węglowodany ogółem: 303,99 g; W tym cukry: 62,89 g; Błonnik pok.: 26,19 g; Sól: 14,25 g;	Wartość energetyczna: 2551,46 kcal; Białko ogółem: 115,60 g; Tłuszcz: 114,77 g; Kw. tł. nasy.: 49,10 g; Węglowodany ogółem: 275,94 g; W tym cukry: 74,63 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,85 g;	Wartość energetyczna: 2340,69 kcal; Białko ogółem: 108,40 g; Tłuszcz: 88,25 g; Kw. tł. nasy.: 33,98 g; Węglowodany ogółem: 292,21 g; W tym cukry: 66,49 g; Błonnik pok.: 21,39 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2214,99 kcal; Białko ogółem: 123,14 g; Tłuszcz: 105,68 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; Węglowodany ogółem: 203,93 g; W tym cukry: 37,64 g; Błonnik pok.: 29,45 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2082,79 kcal; Białko ogółem: 113,48 g; Tłuszcz: 79,40 g; Kw. tł. nasy.: 27,13 g; Węglowodany ogółem: 241,33 g; W tym cukry: 33,26 g; Błonnik pok.: 33,49 g; Sól: 14,89 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka makaronowa z pomidorami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
					Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
2026-05-30 sobota	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptysiowy 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
2026-05-30 sobota	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
2026-05-30 sobota	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2484,27 kcal; Białko ogółem: 100,75 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 30,85 g; Węglowodany ogółem: 355,74 g; W tym cukry: 62,04 g; Błonnik pok.: 37,81 g; Sól: 12,12 g;	Wartość energetyczna: 2121,40 kcal; Białko ogółem: 94,63 g; Tłuszcz: 80,68 g; Kw. tł. nasy.: 27,32 g; Węglowodany ogółem: 277,62 g; W tym cukry: 60,60 g; Błonnik pok.: 33,95 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2015,00 kcal; Białko ogółem: 93,46 g; Tłuszcz: 68,17 g; Kw. tł. nasy.: 26,81 g; Węglowodany ogółem: 271,09 g; W tym cukry: 57,10 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 12,06 g;	Wartość energetyczna: 2067,53 kcal; Białko ogółem: 100,98 g; Tłuszcz: 64,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,46 g; Węglowodany ogółem: 287,66 g; W tym cukry: 62,77 g; Błonnik pok.: 20,28 g; Sól: 11,25 g;	Wartość energetyczna: 2000,53 kcal; Białko ogółem: 99,53 g; Tłuszcz: 81,01 g; Kw. tł. nasy.: 27,99 g; Węglowodany ogółem: 236,49 g; W tym cukry: 47,48 g; Błonnik pok.: 30,30 g; Sól: 12,51 g;	Wartość energetyczna: 2167,64 kcal; Białko ogółem: 116,79 g; Tłuszcz: 77,99 g; Kw. tł. nasy.: 29,66 g; Węglowodany ogółem: 277,89 g; W tym cukry: 47,36 g; Błonnik pok.: 45,80 g; Sól: 12,89 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g			Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perlowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE</u> )				Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 1984.90 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2106.45 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 92.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 237.40 g; W tym cukry: 48.40 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2067.55 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1900.79 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 254.25 g; W tym cukry: 40.04 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2080.52 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 208.63 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 2122.28 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 97.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; W tym cukry: 39.29 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 12.45 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Stupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Ji SN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g ( <u>MLE, ORZ</u> )				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka cezar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozspzonka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2438.58 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 278.63 g; W tym cukry: 62.70 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 12.32 g;	Wartość energetyczna: 2515.07 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; W tym cukry: 69.99 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2045.39 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; W tym cukry: 49.50 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2186.36 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 53.82 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2031.24 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 86.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 235.84 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2075.70 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sól: 10.27 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g ( <u>JAJ, RYB, GOR,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II SN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pelnoziarnista + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )		
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Groszek ptysiowy 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z lnem 30 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb żytni z lnem 30 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2221.94 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2217.19 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; W tym cukry: 68.63 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 2282.69 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 292.22 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 17.27 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 2127.38 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; W tym cukry: 66.26 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2351.24 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 37.27 g; Sól: 12.56 g;	Wartość energetyczna: 2181.97 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; W tym cukry: 63.85 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 11.29 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb wielozłazisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z buką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
PD							
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	
	Wartość energetyczna: 1981.18 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 219.58 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2291.59 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2039.91 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1882.19 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2239.93 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 253.17 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2287.03 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 36.48 g; Sól: 12.08 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU, OW,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
II ŚN						Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> )
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE,</u> )					Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
	Wartość energetyczna: 1925.05 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 10.70 g;	Wartość energetyczna: 2130.26 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2052.48 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 63.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 2128.33 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2031.01 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 239.82 g; W tym cukry: 44.86 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sól: 13.32 g;	Wartość energetyczna: 2387.72 kcal; Białko ogółem: 125.94 g; Tłuszcz: 99.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 41.91 g; Sól: 13.14 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ, )</u> Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb bananowy + 30g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb bananowy + 30g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Sałata zielona 5g				
2026-06-05 piątek	Obiad	Zupa krem z batatów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <u>RYB</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 150g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 200g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JECZ</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany z sezamem + 150g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g				
2026-06-05 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
		PN	Domowy kisiel malinowy + 150g				Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30g
		Wartość energetyczna: 2279,78 kcal; Białko ogółem: 120,48 g; Tłuszcz: 83,04 g; Kw. tł. nasy.: 32,66 g; Węglowodany ogółem: 289,93 g; W tym cukry: 66,66 g; Błonnik pok.: 36,36 g; Sól: 11,33 g;	Wartość energetyczna: 2165,01 kcal; Białko ogółem: 100,39 g; Tłuszcz: 92,07 g; Kw. tł. nasy.: 37,29 g; Węglowodany ogółem: 258,15 g; W tym cukry: 62,42 g; Błonnik pok.: 33,62 g; Sól: 10,48 g;	Wartość energetyczna: 2214,65 kcal; Białko ogółem: 104,05 g; Tłuszcz: 65,22 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; Węglowodany ogółem: 322,07 g; W tym cukry: 72,19 g; Błonnik pok.: 32,12 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 2054,79 kcal; Białko ogółem: 90,94 g; Tłuszcz: 74,01 g; Kw. tł. nasy.: 28,30 g; Węglowodany ogółem: 271,86 g; W tym cukry: 63,35 g; Błonnik pok.: 28,34 g; Sól: 10,20 g;	Wartość energetyczna: 2277,01 kcal; Białko ogółem: 120,72 g; Tłuszcz: 79,29 g; Kw. tł. nasy.: 32,66 g; Węglowodany ogółem: 296,38 g; W tym cukry: 58,86 g; Błonnik pok.: 43,77 g; Sól: 11,99 g;	Wartość energetyczna: 2111,93 kcal; Białko ogółem: 107,25 g; Tłuszcz: 89,53 g; Kw. tł. nasy.: 40,54 g; Węglowodany ogółem: 237,89 g; W tym cukry: 54,60 g; Błonnik pok.: 29,87 g; Sól: 11,25 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II	
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120g ( <u>GLU PSZ,</u> )		
		II ŚN					
2026-06-06 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w zioliach + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD					
2026-06-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5g		
		PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g ( <u>MLE,</u> )				
		Wartość energetyczna: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 11.62 g;	Wartość energetyczna: 1981.17 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2216.35 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; W tym cukry: 62.70 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2132.67 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 259.15 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2031.61 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 221.26 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 12.74 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN					Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u> )	
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150 g Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )		Ciasto jogurtowe + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ.</u> )		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2139.12 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 274.37 g; W tym cukry: 70.46 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 12.00 g;	Wartość energetyczna: 2139.99 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 282.10 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2068.58 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 266.00 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2126.58 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; W tym cukry: 71.69 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 2203.14 kcal; Białko ogółem: 145.13 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 240.62 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 12.61 g;	Wartość energetyczna: 2266.50 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 278.17 g; W tym cukry: 65.20 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sól: 12.91 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )				
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2095.01 kcal; Białko ogółem: 143.75 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 241.36 g; W tym cukry: 53.59 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 14.50 g;	Wartość energetyczna: 2309.85 kcal; Białko ogółem: 129.48 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; W tym cukry: 54.32 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 1979.64 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 49.61 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2278.34 kcal; Białko ogółem: 125.14 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; W tym cukry: 49.19 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2807.20 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 113.60 g; Kw. tł. nasy.: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 52.70 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 17.58 g;	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEĆZ.</u> )					
2026-05-26 wtorek	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g
		PD					
2026-05-26 wtorek	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		PN					
2026-05-26 wtorek	PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2208,56 kcal; Białko ogółem: 133,55 g; Tłuszcz: 83,65 g; Kw. tł. nasy.: 39,56 g; Węglowodany ogółem: 246,25 g; W tym cukry: 42,26 g; Błonnik pok.: 23,20 g; Sól: 12,78 g;	Wartość energetyczna: 2181,76 kcal; Białko ogółem: 136,32 g; Tłuszcz: 67,25 g; Kw. tł. nasy.: 27,85 g; Węglowodany ogółem: 271,53 g; W tym cukry: 43,50 g; Błonnik pok.: 21,13 g; Sól: 13,32 g;	Wartość energetyczna: 2158,37 kcal; Białko ogółem: 133,64 g; Tłuszcz: 81,36 g; Kw. tł. nasy.: 39,63 g; Węglowodany ogółem: 237,22 g; W tym cukry: 29,31 g; Błonnik pok.: 22,20 g; Sól: 12,50 g;	Wartość energetyczna: 2019,80 kcal; Białko ogółem: 125,57 g; Tłuszcz: 52,99 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; Węglowodany ogółem: 272,14 g; W tym cukry: 30,72 g; Błonnik pok.: 18,36 g; Sól: 12,34 g;	Wartość energetyczna: 2921,18 kcal; Białko ogółem: 117,62 g; Tłuszcz: 94,30 g; Kw. tł. nasy.: 47,51 g; Węglowodany ogółem: 417,10 g; W tym cukry: 105,40 g; Błonnik pok.: 16,18 g; Sól: 11,27 g;	Wartość energetyczna: 2635,22 kcal; Białko ogółem: 112,72 g; Tłuszcz: 84,07 g; Kw. tł. nasy.: 46,06 g; Węglowodany ogółem: 379,95 g; W tym cukry: 66,95 g; Błonnik pok.: 22,12 g; Sól: 14,70 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tL UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 2g					
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny dieta + 100g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60g Plastry pomidora + 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Salata lodowa 5g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; W tym cukry: 31.80 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 1859.67 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 214.56 g; W tym cukry: 24.44 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 269.75 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 1955.59 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 233.36 g; W tym cukry: 24.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 3033.34 kcal; Białko ogółem: 156.68 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 15.02 g;	Wartość energetyczna: 3065.41 kcal; Białko ogółem: 142.26 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 388.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 14.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150g	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150g Makaron świderki z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 50g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50g
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g			Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> )		
	Wartość energetyczna: 1981.23 kcal; Białko ogółem: 109.33g; Tłuszcz: 67.82g; Kw. tł. nasy.: 26.64g; Węglowodany ogółem: 287.24g; W tym cukry: 69.29g; Błonnik pok.: 22.20g; Sól: 12.67g;	Wartość energetyczna: 1820.88 kcal; Białko ogółem: 99.92g; Tłuszcz: 58.25g; Kw. tł. nasy.: 24.65g; Węglowodany ogółem: 238.64g; W tym cukry: 50.93g; Błonnik pok.: 19.68g; Sól: 10.17g;	Wartość energetyczna: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 100.69g; Tłuszcz: 55.55g; Kw. tł. nasy.: 22.87g; Węglowodany ogółem: 301.93g; W tym cukry: 54.29g; Błonnik pok.: 21.39g; Sól: 11.55g;	Wartość energetyczna: 1891.29 kcal; Białko ogółem: 93.62g; Tłuszcz: 61.47g; Kw. tł. nasy.: 31.34g; Węglowodany ogółem: 256.20g; W tym cukry: 45.73g; Błonnik pok.: 18.83g; Sól: 10.57g;	Wartość energetyczna: 2900.30 kcal; Białko ogółem: 136.03g; Tłuszcz: 123.68g; Kw. tł. nasy.: 56.49g; Węglowodany ogółem: 327.20g; W tym cukry: 48.75g; Błonnik pok.: 23.09g; Sól: 13.99g;	Wartość energetyczna: 2807.55 kcal; Białko ogółem: 136.52g; Tłuszcz: 108.37g; Kw. tł. nasy.: 56.36g; Węglowodany ogółem: 341.28g; W tym cukry: 69.03g; Błonnik pok.: 23.01g; Sól: 14.03g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Kasza manna na mleku 300ml ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Sałata zielona 5g						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> )	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2344.30 kcal; Białko ogółem: 125.69g; Tłuszcz: 100.96g; Kw. tł. nasy.: 39.02g; Węglowodany ogółem: 243.80g; W tym cukry: 39.49g; Błonnik pok.: 23.94g; Sól: 12.92g;	Wartość energetyczna: 2261.27 kcal; Białko ogółem: 118.05g; Tłuszcz: 86.18g; Kw. tł. nasy.: 31.61g; Węglowodany ogółem: 268.61g; W tym cukry: 31.35g; Błonnik pok.: 23.75g; Sól: 13.53g;	Wartość energetyczna: 2495.88 kcal; Białko ogółem: 131.54g; Tłuszcz: 113.98g; Kw. tł. nasy.: 46.77g; Węglowodany ogółem: 247.43g; W tym cukry: 31.43g; Błonnik pok.: 24.86g; Sól: 13.31g;	Wartość energetyczna: 2225.04 kcal; Białko ogółem: 120.79g; Tłuszcz: 76.42g; Kw. tł. nasy.: 30.90g; Węglowodany ogółem: 279.27g; W tym cukry: 34.86g; Błonnik pok.: 25.43g; Sól: 13.23g;	Wartość energetyczna: 3046.87 kcal; Białko ogółem: 137.50g; Tłuszcz: 115.33g; Kw. tł. nasy.: 56.52g; Węglowodany ogółem: 393.27g; W tym cukry: 59.85g; Błonnik pok.: 29.67g; Sól: 16.49g;	Wartość energetyczna: 3166.67 kcal; Białko ogółem: 130.37g; Tłuszcz: 113.54g; Kw. tł. nasy.: 56.76g; Węglowodany ogółem: 428.70g; W tym cukry: 59.01g; Błonnik pok.: 33.05g; Sól: 16.36g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Jabłko pieczone 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235g ( <u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ.</u> )					
II, SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JE CZ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU JE CZ.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JE CZ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10g					
PN	Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2044.60 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 255.69 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2146.75 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 11.87 g;	Wartość energetyczna: 2243.83 kcal; Białko ogółem: 131.09 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; W tym cukry: 46.17 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2165.63 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 3107.47 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 412.67 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 13.69 g;	Wartość energetyczna: 2729.12 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 97.43 g; Kw. tł. nasy.: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; W tym cukry: 96.79 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 13.67 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata zielona 5g					
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE</u> ) Kalafior gotowany + 50g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Kalafior gotowany + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2095,92 kcal; Białko ogółem: 109,30 g; Tłuszcz: 75,77 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; Węglowodany ogółem: 257,94 g; W tym cukry: 45,38 g; Błonnik pok.: 20,05 g; Sól: 10,02 g;	Wartość energetyczna: 1932,66 kcal; Białko ogółem: 107,33 g; Tłuszcz: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 23,41 g; Węglowodany ogółem: 247,97 g; W tym cukry: 29,33 g; Błonnik pok.: 21,95 g; Sól: 9,63 g;	Wartość energetyczna: 2074,48 kcal; Białko ogółem: 118,15 g; Tłuszcz: 64,37 g; Kw. tł. nasy.: 22,62 g; Węglowodany ogółem: 270,16 g; W tym cukry: 41,50 g; Błonnik pok.: 21,14 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 1883,43 kcal; Białko ogółem: 113,20 g; Tłuszcz: 49,92 g; Kw. tł. nasy.: 22,40 g; Węglowodany ogółem: 259,64 g; W tym cukry: 25,80 g; Błonnik pok.: 21,52 g; Sól: 10,50 g;	Wartość energetyczna: 2807,56 kcal; Białko ogółem: 124,75 g; Tłuszcz: 103,51 g; Kw. tł. nasy.: 44,04 g; Węglowodany ogółem: 371,69 g; W tym cukry: 61,53 g; Błonnik pok.: 25,75 g; Sól: 17,11 g;	Wartość energetyczna: 2774,99 kcal; Białko ogółem: 126,91 g; Tłuszcz: 97,44 g; Kw. tł. nasy.: 50,28 g; Węglowodany ogółem: 373,03 g; W tym cukry: 62,98 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 16,82 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabko 150g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt				
		Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka z kurczaka + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Marchew gotowana plastry + 50g	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kalafor gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plastry + 50g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z warogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Salata lodowa 5g				Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> )	
	Wartość energetyczna: 1901.80 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 244.12 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2091.46 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 262.03 g; W tym cukry: 46.57 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 1738.38 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 217.99 g; W tym cukry: 43.94 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2054.01 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; W tym cukry: 47.71 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 3009.31 kcal; Białko ogółem: 132.37 g; Tłuszcz: 123.56 g; Kw. tł. nasy.: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 14.39 g;	Wartość energetyczna: 3027.40 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 16.16 g;	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g
PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2448,36 kcal; Białko ogółem: 132,47 g; Tłuszcz: 81,54 g; Kw. tł. nasy.: 32,91 g; Węglowodany ogółem: 302,42 g; W tym cukry: 70,43 g; Błonnik pok.: 18,04 g; Sól: 12,11 g;	Wartość energetyczna: 2293,05 kcal; Białko ogółem: 129,69 g; Tłuszcz: 71,22 g; Kw. tł. nasy.: 31,81 g; Węglowodany ogółem: 296,95 g; W tym cukry: 69,58 g; Błonnik pok.: 27,06 g; Sól: 12,08 g;	Wartość energetyczna: 2142,90 kcal; Białko ogółem: 129,81 g; Tłuszcz: 56,09 g; Kw. tł. nasy.: 25,45 g; Węglowodany ogółem: 291,54 g; W tym cukry: 38,72 g; Błonnik pok.: 19,22 g; Sól: 11,75 g;	Wartość energetyczna: 2104,13 kcal; Białko ogółem: 121,95 g; Tłuszcz: 55,59 g; Kw. tł. nasy.: 25,05 g; Węglowodany ogółem: 295,19 g; W tym cukry: 47,92 g; Błonnik pok.: 27,43 g; Sól: 12,38 g;	Wartość energetyczna: 2991,92 kcal; Białko ogółem: 127,37 g; Tłuszcz: 96,60 g; Kw. tł. nasy.: 47,95 g; Węglowodany ogółem: 425,85 g; W tym cukry: 93,86 g; Błonnik pok.: 25,26 g; Sól: 13,69 g;	Wartość energetyczna: 2973,74 kcal; Białko ogółem: 141,99 g; Tłuszcz: 98,24 g; Kw. tł. nasy.: 49,76 g; Węglowodany ogółem: 402,78 g; W tym cukry: 65,23 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 13,81 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Tłuszcze	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Cukinia gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300g ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50g
	PD					
Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	Serek tradycyjny + 80g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )
	Wartość energetyczna: 1938,21 kcal; Białko ogółem: 107,20 g; Tłuszcz: 63,79 g; Kw. tł. nasy.: 27,30 g; Węglowodany ogółem: 248,24 g; W tym cukry: 39,47 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 1894,33 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 57,64 g; Kw. tł. nasy.: 23,89 g; Węglowodany ogółem: 254,48 g; W tym cukry: 49,16 g; Błonnik pok.: 26,41 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2073,70 kcal; Białko ogółem: 105,53 g; Tłuszcz: 68,59 g; Kw. tł. nasy.: 32,89 g; Węglowodany ogółem: 275,43 g; W tym cukry: 50,66 g; Błonnik pok.: 26,62 g; Sól: 10,30 g;	Wartość energetyczna: 1866,06 kcal; Białko ogółem: 104,56 g; Tłuszcz: 50,70 g; Kw. tł. nasy.: 21,88 g; Węglowodany ogółem: 264,13 g; W tym cukry: 59,57 g; Błonnik pok.: 27,16 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2946,94 kcal; Białko ogółem: 131,79 g; Tłuszcz: 111,23 g; Kw. tł. nasy.: 56,05 g; Węglowodany ogółem: 382,68 g; W tym cukry: 77,40 g; Błonnik pok.: 26,23 g; Sól: 14,59 g;	Wartość energetyczna: 3028,97 kcal; Białko ogółem: 142,15 g; Tłuszcz: 112,03 g; Kw. tł. nasy.: 63,61 g; Węglowodany ogółem: 381,93 g; W tym cukry: 72,57 g; Błonnik pok.: 30,57 g; Sól: 15,84 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100g Sałata lodowa 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 25g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )					
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Podudzie z kurczaka pieczone + 120g Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE.</u> ) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100g ( <u>MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE.</u> ) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dyńka pieczona + 50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńka pieczona + 50g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Sałata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2151.13 kcal; Białko ogółem: 132.77 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 264.26 g; W tym cukry: 37.88 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2261.29 kcal; Białko ogółem: 134.29 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 247.72 g; W tym cukry: 41.47 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 11.48 g;	Wartość energetyczna: 2211.56 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 15.16 g;	Wartość energetyczna: 2848.08 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 15.87 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g					
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u> ) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Wartość energetyczna: 2246.42 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 11.08 g;					
	Wartość energetyczna: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 248.70 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 10.13 g;					
	Wartość energetyczna: 2081.02 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; W tym cukry: 51.13 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 11.08 g;					
	Wartość energetyczna: 2072.92 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 264.82 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 9.50 g;					
	Wartość energetyczna: 3092.37 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw. tł. nasy.: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 13.39 g;					
	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;					

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony bez laktozy 40g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u> )					
2026-06-06 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU JĘCZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny dieta + 100g Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50g ( <u>SEL</u> )	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50g ( <u>SEL</u> )	
		PD					
2026-06-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		PN					
		Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Salata lodowa 5g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1950.45 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 255.38 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 12.71 g;	Wartość energetyczna: 1973.72 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 218.77 g; W tym cukry: 32.82 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: 11.70 g;	Wartość energetyczna: 1997.59 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2120.34 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; W tym cukry: 31.39 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 12.14 g;	Wartość energetyczna: 2876.10 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 106.73 g; Kw. tł. nasy.: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 13.08 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 25 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g					
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g				Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1904.23 kcal; Białko ogółem: 134.87 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 9.91 g;	Wartość energetyczna: 1902.89 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 272.57 g; W tym cukry: 46.87 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2142.96 kcal; Białko ogółem: 134.10 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 1908.53 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 49.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2897.85 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 98.55 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 2852.20 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 14.36 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g ( <u>JAJ, MLE, GLU JECZ,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem SU 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarog z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2031.14 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; W tym cukry: 82.97 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2329.83 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 1902.36 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 241.51 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 1839.62 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 48.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 13.79 g;	Wartość energetyczna: 1872.37 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; W tym cukry: 77.00 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 11.02 g;	Wartość energetyczna: 2660.69 kcal; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 120.57 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; W tym cukry: 157.69 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sól: 4.66 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II SN					
2026-05-26 wtorek	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - soferino SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PD					
2026-05-26 wtorek	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 2176.65 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sól: 10.61 g;	Wartość energetyczna: 2038.08 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 301.40 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 16.85 g; Sól: 10.45 g;	Wartość energetyczna: 2037.98 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 268.60 g; W tym cukry: 51.34 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2081.02 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 1858.69 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 11.63 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2653.91 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 121.19 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 266.70 g; W tym cukry: 169.59 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 3.88 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
2026-05-27 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		II ŚN	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
2026-05-27 środa	Obiad	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyzk pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyzk pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2110,24 kcal; Białko ogółem: 102,05 g; Tłuszcz: 67,46 g; Kw. tł. nasy.: 26,14 g; Węglowodany ogółem: 281,82 g; W tym cukry: 44,20 g; Błonnik pok.: 17,74 g; Sól: 9,89 g;	Wartość energetyczna: 1971,26 kcal; Białko ogółem: 99,79 g; Tłuszcz: 71,57 g; Kw. tł. nasy.: 27,62 g; Węglowodany ogółem: 245,44 g; W tym cukry: 40,11 g; Błonnik pok.: 21,73 g; Sól: 11,56 g;	Wartość energetyczna: 2346,45 kcal; Białko ogółem: 113,49 g; Tłuszcz: 79,32 g; Kw. tł. nasy.: 26,97 g; Węglowodany ogółem: 301,28 g; W tym cukry: 56,56 g; Błonnik pok.: 23,08 g; Sól: 8,77 g;	Wartość energetyczna: 2097,81 kcal; Białko ogółem: 103,49 g; Tłuszcz: 58,20 g; Kw. tł. nasy.: 13,10 g; Węglowodany ogółem: 298,91 g; W tym cukry: 68,61 g; Błonnik pok.: 19,52 g; Sól: 11,93 g;	Wartość energetyczna: 2095,81 kcal; Białko ogółem: 91,50 g; Tłuszcz: 63,98 g; Kw. tł. nasy.: 12,48 g; Węglowodany ogółem: 296,38 g; W tym cukry: 68,10 g; Błonnik pok.: 22,57 g; Sól: 9,21 g;	Wartość energetyczna: 2660,76 kcal; Białko ogółem: 140,33 g; Tłuszcz: 119,63 g; Kw. tł. nasy.: 40,53 g; Węglowodany ogółem: 263,48 g; W tym cukry: 156,53 g; Błonnik pok.: 16,12 g; Sól: 3,68 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Kolejca	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1984.00 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 1971.51 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 258.24 g; W tym cukry: 46.32 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1849.46 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 260.30 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 1802.46 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 246.50 g; W tym cukry: 55.74 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną SU 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - wiosenna z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2415,91 kcal; Białko ogółem: 118,55 g; Tłuszcz: 110,80 g; Kw. tł. nasy.: 45,00 g; Węglowodany ogółem: 246,81 g; W tym cukry: 41,15 g; Błonnik pok.: 21,90 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 2145,06 kcal; Białko ogółem: 107,80 g; Tłuszcz: 73,24 g; Kw. tł. nasy.: 29,13 g; Węglowodany ogółem: 278,66 g; W tym cukry: 44,57 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 11,42 g;	Wartość energetyczna: 2395,37 kcal; Białko ogółem: 96,05 g; Tłuszcz: 115,32 g; Kw. tł. nasy.: 41,20 g; Węglowodany ogółem: 253,09 g; W tym cukry: 63,09 g; Błonnik pok.: 24,65 g; Sól: 8,97 g;	Wartość energetyczna: 1945,62 kcal; Białko ogółem: 101,38 g; Tłuszcz: 72,74 g; Kw. tł. nasy.: 19,15 g; Węglowodany ogółem: 230,39 g; W tym cukry: 47,74 g; Błonnik pok.: 19,45 g; Sól: 10,93 g;	Wartość energetyczna: 1898,62 kcal; Białko ogółem: 87,73 g; Tłuszcz: 78,79 g; Kw. tł. nasy.: 18,52 g; Węglowodany ogółem: 216,59 g; W tym cukry: 47,14 g; Błonnik pok.: 21,60 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 2648,19 kcal; Białko ogółem: 128,50 g; Tłuszcz: 119,56 g; Kw. tł. nasy.: 41,79 g; Węglowodany ogółem: 270,39 g; W tym cukry: 156,45 g; Błonnik pok.: 13,23 g; Sól: 3,71 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW</u> )		Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2222,09 kcal; Białko ogółem: 106,89 g; Tłuszcz: 77,09 g; Kw. tł. nasy.: 36,89 g; Węglowodany ogółem: 292,55 g; W tym cukry: 69,50 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 2143,88 kcal; Białko ogółem: 107,53 g; Tłuszcz: 54,65 g; Kw. tł. nasy.: 21,98 g; Węglowodany ogółem: 322,78 g; W tym cukry: 76,54 g; Błonnik pok.: 25,39 g; Sól: 10,18 g;	Wartość energetyczna: 1894,26 kcal; Białko ogółem: 86,50 g; Tłuszcz: 58,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,22 g; Węglowodany ogółem: 266,93 g; W tym cukry: 101,39 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 7,52 g;	Wartość energetyczna: 1905,77 kcal; Białko ogółem: 89,16 g; Tłuszcz: 53,13 g; Kw. tł. nasy.: 13,79 g; Węglowodany ogółem: 282,63 g; W tym cukry: 102,24 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Sól: 10,10 g;	Wartość energetyczna: 1865,95 kcal; Białko ogółem: 76,97 g; Tłuszcz: 59,74 g; Kw. tł. nasy.: 13,30 g; Węglowodany ogółem: 267,29 g; W tym cukry: 101,58 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 7,24 g;	Wartość energetyczna: 2577,31 kcal; Białko ogółem: 125,51 g; Tłuszcz: 120,10 g; Kw. tł. nasy.: 42,27 g; Węglowodany ogółem: 259,53 g; W tym cukry: 160,23 g; Błonnik pok.: 16,80 g; Sól: 3,83 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jaryznowa z makaronem 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2066,27 kcal; Białko ogółem: 116,47 g; Tłuszcz: 59,63 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; Węglowodany ogółem: 280,43 g; W tym cukry: 52,63 g; Błonnik pok.: 21,48 g; Sól: 10,58 g;	Wartość energetyczna: 1875,22 kcal; Białko ogółem: 111,52 g; Tłuszcz: 45,18 g; Kw. tł. nasy.: 18,74 g; Węglowodany ogółem: 269,91 g; W tym cukry: 36,93 g; Błonnik pok.: 21,86 g; Sól: 9,57 g;	Wartość energetyczna: 1924,17 kcal; Białko ogółem: 89,54 g; Tłuszcz: 61,55 g; Kw. tł. nasy.: 16,92 g; Węglowodany ogółem: 267,12 g; W tym cukry: 49,08 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 6,44 g;	Wartość energetyczna: 1954,32 kcal; Białko ogółem: 98,14 g; Tłuszcz: 46,69 g; Kw. tł. nasy.: 12,76 g; Węglowodany ogółem: 303,19 g; W tym cukry: 53,37 g; Błonnik pok.: 23,84 g; Sól: 11,11 g;	Wartość energetyczna: 1903,78 kcal; Białko ogółem: 84,14 g; Tłuszcz: 52,71 g; Kw. tł. nasy.: 12,12 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 52,81 g; Błonnik pok.: 25,98 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 2716,42 kcal; Białko ogółem: 137,27 g; Tłuszcz: 121,37 g; Kw. tł. nasy.: 43,31 g; Węglowodany ogółem: 277,83 g; W tym cukry: 166,65 g; Błonnik pok.: 13,69 g; Sól: 3,86 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Rogał drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	
		II SN	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g ( <u>MLE,</u> )		Jogurt węgierski kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		
	Kolacja						
	PN						
		Wartość energetyczna: 2073.02 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2388.65 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2005.87 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 250.44 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1978.87 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 1931.87 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; W tym cukry: 74.04 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2646.35 kcal; Białko ogółem: 134.50 g; Tłuszcz: 121.08 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 261.60 g; W tym cukry: 153.99 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 3.66 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL<sub>1</sub>, GOR, SO<sub>2</sub></u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL<sub>1</sub></u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL<sub>1</sub></u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL<sub>1</sub></u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO<sub>2</sub></u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL<sub>1</sub></u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2134.09 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 2095.32 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 50.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 10.86 g;	Wartość energetyczna: 1987.79 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2154.15 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 67.96 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 1887.79 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2716.42 kcal; Białko ogółem: 137.27 g; Tłuszcz: 121.37 g; Kw. tł. nasy.: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; W tym cukry: 166.65 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sól: 3.86 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-06-03 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW</u> )	
		Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
		Wartość energetyczna: 2121.62 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 1913.98 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 1923.10 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 256.36 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 1896.27 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 1837.65 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2628.84 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 124.36 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 250.64 g; W tym cukry: 150.71 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sól: 3.59 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafiór gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolecja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Galaretkę jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2005.49 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 9.83 g;	Wartość energetyczna: 2038.53 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 269.00 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 1923.35 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1934.54 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 45.32 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 1856.54 kcal; Białko ogółem: 70.54 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; W tym cukry: 44.41 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2567.27 kcal; Białko ogółem: 128.92 g; Tłuszcz: 118.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 255.41 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 3.79 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik SU 700 g ( <u>JAJ, SEL, GLU JECZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejca	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2028.21 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 67.13 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2020.11 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 277.52 g; W tym cukry: 62.07 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 1838.31 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 76.16 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2111.47 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 1835.63 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 254.67 g; W tym cukry: 64.89 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 121.05 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 158.56 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 3.72 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> )	
		II ŚN					
2026-06-06 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		PD					
2026-06-06 sobota	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		PN	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 1968.77 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2091.51 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 276.76 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 1887.14 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 233.58 g; W tym cukry: 46.68 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2100.56 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 297.75 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 1909.22 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 249.28 g; W tym cukry: 56.50 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2569.51 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 251.91 g; W tym cukry: 156.43 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sól: 3.69 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II ŚN						
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2068.36 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2010.15 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 87.90 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2016.96 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; W tym cukry: 103.57 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1970.51 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; W tym cukry: 102.86 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2661.60 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 119.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; W tym cukry: 158.36 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sól: 3.78 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Banan 150 g	
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kopytka szpinakowe + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g			
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )				Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2261.40 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 293.53 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 2192.45 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2289.63 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2192.08 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2593.31 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; W tym cukry: 109.58 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 2495.76 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 324.38 g; W tym cukry: 109.15 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 8.76 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g				
II SN						Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )	
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )						
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g					
PN	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2156.98 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; W tym cukry: 47.55 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 1942.91 kcal; Białko ogółem: 60.59 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 11.25 g;	Wartość energetyczna: 2410.83 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 12.03 g;	Wartość energetyczna: 2087.24 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 13.83 g;	Wartość energetyczna: 2863.79 kcal; Białko ogółem: 144.20 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 346.76 g; W tym cukry: 71.51 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 13.98 g;	Wartość energetyczna: 2540.20 kcal; Białko ogółem: 149.87 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 325.11 g; W tym cukry: 65.33 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 15.78 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g
II ŚN					Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Kolejacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> )					
	Wartość energetyczna: 2318.98 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 100.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 2435.70 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 10.96 g;	Wartość energetyczna: 2600.02 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 104.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; W tym cukry: 84.22 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2318.79 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 109.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; W tym cukry: 61.88 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2832.83 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 109.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2551.60 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 114.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 11.25 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-05-28 czwartek	Śniadanie		<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                      Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g                      Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR.</u> )                      Salata lodowa z ogórkami i pomidorami kocktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE.</u> )                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                      Cukier 5g</p>			
	Tł. SN		<p>Jabłko 150g                      Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>			
	Obiad		<p>Krem z pieczonej papryki + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> )                      Naleśniki szpinakowe z serem i brzoszwinia + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> )                      Mus malinowy + 100g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>			
	PD		<p>Deser chia z musem morelowym + 150g ( <u>MLE, może zawierać: SEL.</u> )</p>			
	Kolejca		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                      Twarożek ze słonecznikiem + 50g ( <u>MLE.</u> )                      Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u> )                      Rukola 10g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5g</p>			
	PN		<p>Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )</p>			
		<p>Wartość energetyczna: 2051.76 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.80 g;</p>				

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Szyzka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Szyzka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Szyzka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ</u> ) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g		
II ŚN						Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g ( <u>JAJ, MLE.</u> )	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u> ) Sos śmietanowy z ziołami + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryz jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryz jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD						Jabłko 150g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u> ) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g				Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g ( <u>MLE</u> )						
	Wartość energetyczna: 2144.40 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sól: 15.78 g;	Wartość energetyczna: 2180.56 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 270.60 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 12.23 g;	Wartość energetyczna: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 98.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 13.72 g;	Wartość energetyczna: 2098.63 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 15.06 g;	Wartość energetyczna: 2515.75 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 112.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 13.82 g;	Wartość energetyczna: 2382.23 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 15.60 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g ( <u>MLE</u> ) Salatką makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g			
						Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenna + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )
II SN	Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptysiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Kotlet sojowy smażony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptysiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			
Obiad					Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
PD	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Waflle ryżowe 10g	
	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Waflle ryżowe 10g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Waflle ryżowe 10g	
PN	Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 37.13 g; Sól: 10.75 g;		Wartość energetyczna: 1971.32 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 10.77 g;		Wartość energetyczna: 2362.50 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 11.63 g;	
	Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 37.13 g; Sól: 10.75 g;		Wartość energetyczna: 1971.32 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 10.77 g;		Wartość energetyczna: 2362.50 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 11.63 g;	
Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 385.61 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sól: 12.81 g;		Wartość energetyczna: 2446.43 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 12.67 g;				
Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 385.61 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sól: 12.81 g;		Wartość energetyczna: 2446.43 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 12.67 g;				

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta z brokula + 50g Salátka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salátka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g			
II ŚN						Banan 1szt. 1 szt
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u> ) Tzatziki + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salátka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokula 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE</u> )				Salátka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2038.79 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 220.21 g; W tym cukry: 60.11 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2064.80 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 227.47 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 1840.88 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 207.52 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1962.42 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 239.12 g; W tym cukry: 49.72 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2391.28 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 261.80 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 10.54 g;	Wartość energetyczna: 2485.42 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 109.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sól: 11.65 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g		
II SN						Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g ( <u>MLE, ORZ</u> )	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Knedle z truskawkami + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Salatka owocowa + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pestki dyni 10g Pulpeciki z bobu pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10g Karkówka pieczona + 100g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10g	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ,</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLUPSZ, MLE,</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN						Szariotka pelnoziarnista + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2129.04 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2421.05 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; W tym cukry: 78.70 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 2416.67 kcal; Białko ogółem: 122.26 g; Tłuszcz: 111.73 g; Kw. tł. nasy.: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 243.87 g; W tym cukry: 66.50 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sól: 9.93 g;	Wartość energetyczna: 2755.60 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 118.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 12.47 g;	Wartość energetyczna: 2832.09 kcal; Białko ogółem: 143.83 g; Tłuszcz: 125.72 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 10.24 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskiczka dieta + 50g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pelnoziarnista + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )
Obiad	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Chili sin carne + 150g ( <u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SOZ.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kotlety marchewkowe + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśiowy 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Buraki po francusku + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g				Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z lnem 30g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )					
	Wartość energetyczna: 2149,32 kcal; Białko ogółem: 66,07 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 21,56 g; Węglowodany ogółem: 323,56 g; W tym cukry: 71,93 g; Błonnik pok.: 33,73 g; Sól: 10,17 g;	Wartość energetyczna: 2003,57 kcal; Białko ogółem: 61,20 g; Tłuszcz: 73,02 g; Kw. tł. nasy.: 28,88 g; Węglowodany ogółem: 293,93 g; W tym cukry: 63,98 g; Błonnik pok.: 35,93 g; Sól: 9,16 g;	Wartość energetyczna: 2175,61 kcal; Białko ogółem: 101,34 g; Tłuszcz: 68,25 g; Kw. tł. nasy.: 23,29 g; Węglowodany ogółem: 301,55 g; W tym cukry: 68,14 g; Błonnik pok.: 24,62 g; Sól: 10,26 g;	Wartość energetyczna: 2160,78 kcal; Białko ogółem: 103,08 g; Tłuszcz: 72,09 g; Kw. tł. nasy.: 25,52 g; Węglowodany ogółem: 290,41 g; W tym cukry: 69,49 g; Błonnik pok.: 30,61 g; Sól: 10,87 g;	Wartość energetyczna: 2605,12 kcal; Białko ogółem: 129,29 g; Tłuszcz: 89,33 g; Kw. tł. nasy.: 32,68 g; Węglowodany ogółem: 336,28 g; W tym cukry: 81,63 g; Błonnik pok.: 25,11 g; Sól: 12,76 g;	Wartość energetyczna: 2590,29 kcal; Białko ogółem: 131,03 g; Tłuszcz: 93,17 g; Kw. tł. nasy.: 34,91 g; Węglowodany ogółem: 325,14 g; W tym cukry: 82,98 g; Błonnik pok.: 31,10 g; Sól: 13,38 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb wielozłazisty 30g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb wielozłazisty 30g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g				
II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g ( <u>MLE, GLU OW,</u> )						
Obiad	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10g ( <u>ORZ,</u> ) Gulasz warzwyzny z ciecierzycą + 150g ( <u>SEL,</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kotlet sojowy smażony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10g ( <u>ORZ,</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Prażone płatki migdałów 10g ( <u>ORZ,</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u> ) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Sos musztardowy + 100g ( <u>GOR,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Sernek z mussem malinowym + 80g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )						
Kolacja	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60g Słupki rzodkwi białej + 50g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka z kurczakiem orientalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60g Słupki rzodkwi białej + 50g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g				
PN	Sernek tradycyjny + 80g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )		Sernek z mussem malinowym + 80g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u> )		Bowl z ciecierzycy + 120g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u> )		
	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 1898.25 kcal; Białko ogółem: 68.62 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; W tym cukry: 50.72 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 1934.78 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 209.74 g; W tym cukry: 44.01 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2245.19 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 249.50 g; W tym cukry: 40.37 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 11.41 g;	Wartość energetyczna: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 2701.49 kcal; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 112.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 12.53 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	<p>Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)                      Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)                      Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>)                      Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>)                      Pomidorki koktajlowe 100 g                      Sałata lodowa 20 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)                      Cukier 5 g</p>		<p>Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)                      Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)                      Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>)                      Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g                      Pomidorki koktajlowe 100 g                      Sałata lodowa 20 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)                      Cukier 5 g</p>				
		II ŚN					<p>Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)</p>	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)                      Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>)                      Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)                      Kalafor gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Tofu pieczone plasty + 100 g (<u>SOJ,</u>)                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g                      Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g                      Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)                      Słonecznik ziarna prażone + 10 g                      Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>)                      Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL,</u>)                      Kalafor gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
	PD						<p>Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)</p>	
Kolejca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)                      Paprykarz wegański + 50 g                      Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>)                      Plastry ogórka świeżego + 120 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>				<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                      Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>)                      Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>)                      Schab pieczony cały na kanapki + 50 g                      Plastry ogórka świeżego + 120 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>			
	PN	<p>Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)</p>				<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)                      Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)</p>		
	<p>Wartość energetyczna: 1861.95 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 10.15 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2059.31 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 10.52 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1925.05 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 10.70 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2130.26 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 10.50 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2447.27 kcal; Białko ogółem: 132.82 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 12.60 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2543.99 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 12.14 g;</p>		

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
II ŚN					Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <u>MLE,</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w ostonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonnej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonnej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Domowy kisiel malinowy + 150 g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u> ) Cukier 5 g		
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2210.86 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 95.03 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; W tym cukry: 63.58 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2077.21 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sól: 11.73 g;	Wartość energetyczna: 2279.78 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 289.93 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sól: 11.33 g;	Wartość energetyczna: 2165.01 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 258.15 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 10.48 g;	Wartość energetyczna: 2655.99 kcal; Białko ogółem: 138.06 g; Tłuszcz: 91.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sól: 12.69 g;	Wartość energetyczna: 2541.21 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 100.22 g; Kw. tł. nasy.: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; W tym cukry: 71.22 g; Błonnik pok.: 37.24 g; Sól: 11.84 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g					
II ŚN					Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczka pszenna + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, ŚEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kofta wegetariańska + 80g ( <u>GLU PSZ, GLU OW.</u> ) Tzatziki + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Cwikła z chrzanem + 150g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Salátka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salátka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salátka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g ( <u>MLE</u> )				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Salata lodowa 5g	
	Wartość energetyczna: 2080.88 kcal; Białko ogółem: 69.64 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; W tym cukry: 48.67 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 1861.43 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 262.30 g; W tym cukry: 45.06 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 76.44 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sól: 11.62 g;	Wartość energetyczna: 2446.12 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 334.44 g; W tym cukry: 50.21 g; Błonnik pok.: 32.05 g; Sól: 13.90 g;	Wartość energetyczna: 2421.62 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 14.43 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Paszlet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rospzonka 10 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rospzonka 10 g Jablko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
II ŚN					Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u> )	
Obiad	Wegański rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kotlet z jaj smażony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Puree z batatów + 150 g ( <u>MLE</u> ) Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek meksykański z fasoli + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓZ</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemiaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemiaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolek z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u> ) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i zuraWINA + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Cukier 5 g		
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )	Jogurt naturalny z musem wiśniowym + 100 g ( <u>MLE</u> )	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )			
	Wartość energetyczna: 2287.69 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 283.27 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2266.74 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 43.46 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 1956.31 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 250.96 g; W tym cukry: 57.68 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 9.80 g;	Wartość energetyczna: 1957.18 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 258.69 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2474.74 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 312.22 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 12.73 g;	Wartość energetyczna: 2475.61 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 12.36 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL,</u> )		Banan 150 g		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )	
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka szpinakowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		Pieczona owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )		
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2418.69 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 68.85 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 2503.88 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2264.32 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; W tym cukry: 100.75 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 13.34 g;	Wartość energetyczna: 2491.24 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; W tym cukry: 102.77 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2290.55 kcal; Białko ogółem: 153.58 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2552.16 kcal; Białko ogółem: 139.40 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sól: 10.83 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Salatka cezar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )			
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g					
	PN	Wartość energetyczna: 2422,13 kcal; Białko ogółem: 125,41 g; Tłuszcz: 94,80 g; Kw. tł. nasy.: 31,85 g; Węglowodany ogółem: 286,44 g; W tym cukry: 56,61 g; Błonnik pok.: 29,78 g; Sól: 13,39 g;					
		Wartość energetyczna: 2412,64 kcal; Białko ogółem: 134,22 g; Tłuszcz: 85,36 g; Kw. tł. nasy.: 29,65 g; Węglowodany ogółem: 285,11 g; W tym cukry: 53,88 g; Błonnik pok.: 35,06 g; Sól: 15,20 g;					
		Wartość energetyczna: 2486,24 kcal; Białko ogółem: 134,28 g; Tłuszcz: 67,98 g; Kw. tł. nasy.: 29,33 g; Węglowodany ogółem: 341,64 g; W tym cukry: 95,14 g; Błonnik pok.: 19,96 g; Sól: 10,02 g;					
		Wartość energetyczna: 2504,40 kcal; Białko ogółem: 143,26 g; Tłuszcz: 69,64 g; Kw. tł. nasy.: 28,75 g; Węglowodany ogółem: 336,37 g; W tym cukry: 65,37 g; Błonnik pok.: 24,98 g; Sól: 13,82 g;					
		Wartość energetyczna: 2515,83 kcal; Białko ogółem: 145,22 g; Tłuszcz: 89,46 g; Kw. tł. nasy.: 42,56 g; Węglowodany ogółem: 296,85 g; W tym cukry: 57,13 g; Błonnik pok.: 36,83 g; Sól: 13,43 g;					
		Wartość energetyczna: 2501,60 kcal; Białko ogółem: 148,72 g; Tłuszcz: 70,22 g; Kw. tł. nasy.: 28,90 g; Węglowodany ogółem: 330,80 g; W tym cukry: 58,21 g; Błonnik pok.: 34,54 g; Sól: 14,11 g;					

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,25 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 2 g	Jabłko 150 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 2 g		
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Morszczuk na parze 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> )	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )				
	Wartość energetyczna: 2515,74 kcal; Białko ogółem: 122,13 g; Tłuszcz: 96,06 g; Kw. tł. nasy.: 31,44 g; Węglowodany ogółem: 303,52 g; W tym cukry: 41,86 g; Błonnik pok.: 30,81 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2364,04 kcal; Białko ogółem: 117,47 g; Tłuszcz: 99,23 g; Kw. tł. nasy.: 30,34 g; Węglowodany ogółem: 268,20 g; W tym cukry: 37,03 g; Błonnik pok.: 33,30 g; Sól: 13,44 g;	Wartość energetyczna: 2618,73 kcal; Białko ogółem: 129,33 g; Tłuszcz: 86,06 g; Kw. tł. nasy.: 32,04 g; Węglowodany ogółem: 340,94 g; W tym cukry: 90,30 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sól: 11,77 g;	Wartość energetyczna: 2400,13 kcal; Białko ogółem: 129,74 g; Tłuszcz: 83,78 g; Kw. tł. nasy.: 29,84 g; Węglowodany ogółem: 293,13 g; W tym cukry: 83,20 g; Błonnik pok.: 25,48 g; Sól: 12,07 g;	Wartość energetyczna: 2446,39 kcal; Białko ogółem: 124,49 g; Tłuszcz: 80,84 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 323,53 g; W tym cukry: 49,18 g; Błonnik pok.: 34,02 g; Sól: 12,49 g;	Wartość energetyczna: 2139,55 kcal; Białko ogółem: 122,03 g; Tłuszcz: 77,84 g; Kw. tł. nasy.: 25,84 g; Węglowodany ogółem: 257,73 g; W tym cukry: 42,04 g; Błonnik pok.: 33,95 g; Sól: 12,54 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
Tł.SN	Jabłko 150g Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150g		
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Bataty pieczone w rozmarynie + 50g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g ( <u>MLE, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Deser chia z mussem morelowym + 150g ( <u>MLE, może zawierać: SEL</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb żytni z lnem 60g ( <u>GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g		Ciasto drożdżowe z jabłkami 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 5g	
	Wartość energetyczna: 2461.11 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2457.97 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sól: 11.99 g;	Wartość energetyczna: 2505.74 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 13.59 g;	Wartość energetyczna: 2420.36 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; W tym cukry: 72.42 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 35.10 g; Sól: 14.29 g;	Wartość energetyczna: 2192.78 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 11.79 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udzca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> )		Banan 150 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2.5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jabłko 150 g					
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u> )		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u> )	
	Wartość energetyczna: 2507.30 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2447.13 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 49.01 g; Błonnik pok.: 44.14 g; Sól: 16.55 g;	Wartość energetyczna: 2662.09 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 110.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 2525.49 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 102.73 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 12.00 g;	Wartość energetyczna: 2532.20 kcal; Białko ogółem: 133.47 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 13.66 g;	Wartość energetyczna: 2508.51 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 88.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 14.62 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II, SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ŌZI, SOJ, MLE, ŌRZ, SEZ.</u> )		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> )		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2363.46 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 288.20 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 38.48 g; Sól: 13.96 g;	Wartość energetyczna: 2503.16 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 91.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 324.17 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 53.95 g; Sól: 14.26 g;	Wartość energetyczna: 2380.93 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 2433.46 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; W tym cukry: 68.68 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 12.27 g;	Wartość energetyczna: 2351.45 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sól: 13.79 g;	Wartość energetyczna: 2510.94 kcal; Białko ogółem: 132.09 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sól: 13.69 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziolami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kielki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g ( <u>MLE</u> )		Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2405.89 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 105.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 271.60 g; W tym cukry: 43.30 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sól: 12.86 g;	Wartość energetyczna: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; W tym cukry: 42.19 g; Błonnik pok.: 37.51 g; Sól: 13.71 g;	Wartość energetyczna: 2476.32 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; W tym cukry: 96.04 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2399.80 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2521.37 kcal; Białko ogółem: 129.48 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 2354.61 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 336.40 g; W tym cukry: 34.66 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 12.58 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II							
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	<p>Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Schab pieczony cały na kanapki + 50 g                      Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> )                      Plastry pomidora + 110 g                      Rukola 10 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>		<p>Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Schab pieczony cały na kanapki + 50 g                      Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )                      Plastry pomidora + 110 g                      Rukola 10 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>		<p>Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Schab pieczony cały na kanapki + 50 g                      Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )                      Plastry pomidora + 110 g                      Rukola 10 g                      Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>							
		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g ( <u>MLE, ORZ.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g									
		<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )                      Pulpki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                      Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g                      Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> )                      Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g                      Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )                      Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g                      Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> )                      Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g                      Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> )                      Kalafor gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> )                      Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g                      Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )                      Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> )                      Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g                      Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> )                      Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> )                      Kalafor gotowany + 150 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g									
		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> )                      Kielbasa żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )                      Pomidorki koktajlowe 110 g                      Roszponka 10 g                      Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> )                      Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> )                      Pomidorki koktajlowe 110 g                      Roszponka 10 g                      Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml                      Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )                      Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> )                      Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> )                      Pomidorki koktajlowe 110 g                      Roszponka 10 g                      Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>							
		<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> )                      Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> )                      Salata lodowa 5 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                      Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> )                      Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> )                      Salata lodowa 5 g</p>		<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                      Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> )                      Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> )                      Salata lodowa 5 g</p>							
Wartość energetyczna: 2445,10 kcal; Białko ogółem: 117,25 g; Tłuszcz: 94,10 g; Kw. tł. nasy.: 27,11 g; Węglowodany ogółem: 303,21 g; W tym cukry: 43,30 g; Błonnik pok.: 37,16 g; Sól: 13,22 g;		Wartość energetyczna: 2427,10 kcal; Białko ogółem: 140,86 g; Tłuszcz: 78,75 g; Kw. tł. nasy.: 23,51 g; Węglowodany ogółem: 302,16 g; W tym cukry: 42,34 g; Błonnik pok.: 30,25 g; Sól: 11,58 g;		Wartość energetyczna: 2441,80 kcal; Białko ogółem: 117,34 g; Tłuszcz: 75,91 g; Kw. tł. nasy.: 25,66 g; Węglowodany ogółem: 339,28 g; W tym cukry: 57,33 g; Błonnik pok.: 22,74 g; Sól: 12,69 g;		Wartość energetyczna: 2582,77 kcal; Białko ogółem: 138,13 g; Tłuszcz: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 22,79 g; Węglowodany ogółem: 364,58 g; W tym cukry: 61,65 g; Błonnik pok.: 24,92 g; Sól: 12,58 g;		Wartość energetyczna: 2221,50 kcal; Białko ogółem: 115,59 g; Tłuszcz: 73,96 g; Kw. tł. nasy.: 25,58 g; Węglowodany ogółem: 290,94 g; W tym cukry: 44,73 g; Błonnik pok.: 30,80 g; Sól: 12,86 g;		Wartość energetyczna: 2411,16 kcal; Białko ogółem: 136,62 g; Tłuszcz: 77,98 g; Kw. tł. nasy.: 30,13 g; Węglowodany ogółem: 308,86 g; W tym cukry: 48,10 g; Błonnik pok.: 36,44 g; Sól: 13,28 g;			

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
II SN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnista + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )	Serek wiejski z ziołami, rozspoką i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )				
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )					
Kolejacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z lnem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2540,19 kcal; Białko ogółem: 135,86 g; Tłuszcz: 81,39 g; Kw. tł. nasy.: 30,80 g; Węglowodany ogółem: 337,98 g; W tym cukry: 76,41 g; Błonnik pok.: 34,01 g; Sól: 13,57 g;	Wartość energetyczna: 2492,51 kcal; Białko ogółem: 138,90 g; Tłuszcz: 76,04 g; Kw. tł. nasy.: 31,73 g; Węglowodany ogółem: 337,73 g; W tym cukry: 73,10 g; Błonnik pok.: 39,63 g; Sól: 12,97 g;	Wartość energetyczna: 2619,27 kcal; Białko ogółem: 128,50 g; Tłuszcz: 92,95 g; Kw. tł. nasy.: 33,15 g; Węglowodany ogółem: 325,41 g; W tym cukry: 76,52 g; Błonnik pok.: 18,47 g; Sól: 11,96 g;	Wartość energetyczna: 2548,70 kcal; Białko ogółem: 127,61 g; Tłuszcz: 83,19 g; Kw. tł. nasy.: 32,15 g; Węglowodany ogółem: 338,78 g; W tym cukry: 75,81 g; Błonnik pok.: 29,09 g; Sól: 12,17 g;	Wartość energetyczna: 2629,96 kcal; Białko ogółem: 143,60 g; Tłuszcz: 86,05 g; Kw. tł. nasy.: 35,52 g; Węglowodany ogółem: 336,04 g; W tym cukry: 83,07 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 12,96 g;	Wartość energetyczna: 2559,39 kcal; Białko ogółem: 142,71 g; Tłuszcz: 76,29 g; Kw. tł. nasy.: 34,52 g; Węglowodany ogółem: 349,41 g; W tym cukry: 82,36 g; Błonnik pok.: 38,15 g; Sól: 13,17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	TSN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )				
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos musztardowy + 100 g ( <u>GOR.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos grecki + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Semik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )				
Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2441.24 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 277.14 g; W tym cukry: 50.56 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2460.93 kcal; Białko ogółem: 126.08 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; W tym cukry: 57.61 g; Błonnik pok.: 38.19 g; Sól: 12.52 g;	Wartość energetyczna: 2359.02 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2201.31 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; W tym cukry: 60.60 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2427.39 kcal; Białko ogółem: 138.36 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; W tym cukry: 46.20 g; Błonnik pok.: 39.92 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2383.52 kcal; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; W tym cukry: 55.88 g; Błonnik pok.: 41.80 g; Sól: 14.81 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )
II ŚN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> )		Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )				
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE,</u> )						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2247.31 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 312.20 g; W tym cukry: 65.03 g; Błonnik pok.: 41.85 g; Sól: 12.65 g;	Wartość energetyczna: 2546.03 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 47.67 g; Sól: 12.22 g;	Wartość energetyczna: 2476.32 kcal; Białko ogółem: 138.82 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 2586.48 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 12.07 g;	Wartość energetyczna: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 12.96 g;	Wartość energetyczna: 2582.86 kcal; Białko ogółem: 142.45 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw. tł. nasy.: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sól: 12.55 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU, JECZ</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 200 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g					
	Wartość energetyczna: 2536.40 kcal; Białko ogółem: 127.77 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 357.69 g; W tym cukry: 64.56 g; Błonnik pok.: 55.19 g; Sól: 13.23 g;	Wartość energetyczna: 2398.72 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw. tł. nasy.: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; W tym cukry: 60.56 g; Błonnik pok.: 41.32 g; Sól: 12.58 g;	Wartość energetyczna: 2548.91 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 33.83 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 2479.30 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; W tym cukry: 74.90 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 11.95 g;	Wartość energetyczna: 2541.25 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; W tym cukry: 72.39 g; Błonnik pok.: 43.82 g; Sól: 12.55 g;	Wartość energetyczna: 2229.01 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 40.17 g; Sól: 11.35 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-06-06 sobota	Śniadanie						
	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> )		Serek wiejski z ziołami, roszponką i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )				
	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD Ryz śmietankowy z jabłkami i cynamonem + 150 g ( <u>MLE,</u> )						
	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkami białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkami białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkami białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g			
	Wartość energetyczna: 2504.21 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; W tym cukry: 43.21 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sól: 14.45 g;	Wartość energetyczna: 2465.62 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; W tym cukry: 50.50 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 14.20 g;	Wartość energetyczna: 2318.74 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 76.17 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2490.43 kcal; Białko ogółem: 131.06 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 12.91 g;	Wartość energetyczna: 2358.83 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 14.82 g;	Wartość energetyczna: 2324.77 kcal; Białko ogółem: 132.38 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 13.64 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczki twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociolet z kurczaka meksykański + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )					
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	
PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		Ciasto jogurtowe + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ.</u> )		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2494.28 kcal; Białko ogółem: 140.52 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 61.60 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 14.94 g;	Wartość energetyczna: 2572.92 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 43.24 g; Sól: 14.25 g;	Wartość energetyczna: 2424.81 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2482.81 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 12.45 g;	Wartość energetyczna: 2246.35 kcal; Białko ogółem: 147.82 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; W tym cukry: 52.06 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sól: 12.19 g;	Wartość energetyczna: 2304.35 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sól: 14.37 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Jabiko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Plastry pomidora + 50 g Jabiko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> )			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g ( <u>JAJ, RYB</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1917.49 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2223.73 kcal; Białko ogółem: 154.10 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 1966.79 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 226.98 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2296.71 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2787.69 kcal; Białko ogółem: 156.38 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 115.04 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.24 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z ziemiaki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN			Banan 150 g		Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		Kasza mannaz z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 58.57 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 91.23 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2121.98 kcal; Białko ogółem: 163.95 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 217.99 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 13.54 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2066.67 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 274.77 g; W tym cukry: 90.76 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 10.25 g;	Wartość energetyczna: 2390.07 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 109.58 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 11.07 g;	Wartość energetyczna: 2209.07 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2838.94 kcal; Białko ogółem: 163.71 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 403.64 g; W tym cukry: 122.71 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 11.66 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Schab gotowany + 2 Porjx 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Waflle ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1978.38 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 319.59 g; W tym cukry: 90.26 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2020.93 kcal; Białko ogółem: 150.82 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 216.53 g; W tym cukry: 48.43 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 1961.29 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 250.40 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2260.33 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2309.32 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; W tym cukry: 83.06 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2759.72 kcal; Białko ogółem: 159.42 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; W tym cukry: 97.45 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 10.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna		
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (JAJ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt		
	Tł. SN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Deser chia z mussem morelowym + 150 g (MLE, może zawierać: SEL)		Deser chia z mussem morelowym + 150 g (MLE, może zawierać: SEL) Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ)		
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2002.23 kcal; Białko ogółem: 58.30 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2008.26 kcal; Białko ogółem: 151.85 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2094.01 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; W tym cukry: 52.93 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 2409.58 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 97.66 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2053.36 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 277.43 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 10.34 g;	Wartość energetyczna: 2924.21 kcal; Białko ogółem: 148.93 g; Tłuszcz: 112.04 g; Kw. tł. nasy.: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 349.38 g; W tym cukry: 92.17 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 11.19 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-29 piątek	<b>Śniadanie</b>	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	<b>II ŚN</b>		Banan 150 g			Banan 150 g	
	<b>Obiad</b>	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	<b>PD</b>		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	<b>Kolacja</b>	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	<b>PN</b>	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 1916.14 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 286.63 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2263.63 kcal; Białko ogółem: 165.32 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 207.75 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 12.67 g;	Wartość energetyczna: 2039.29 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 232.47 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2191.49 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 2281.88 kcal; Białko ogółem: 136.60 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 270.08 g; W tym cukry: 70.75 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2821.28 kcal; Białko ogółem: 163.73 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; W tym cukry: 125.20 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 13.75 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabko 150 g	
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Jabko 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 30 g Salata zielona 5 g	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1873.71 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2024.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 12.10 g;	Wartość energetyczna: 1924.84 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; W tym cukry: 81.50 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2080.24 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 2319.71 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2628.80 kcal; Białko ogółem: 144.74 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 353.28 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 13.29 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata zielona 5 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )			Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 1882.44 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; W tym cukry: 104.54 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2049.52 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 220.17 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 1699.10 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 227.10 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2113.50 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 303.20 g; W tym cukry: 99.20 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2476.84 kcal; Białko ogółem: 154.92 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; W tym cukry: 103.08 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2814.94 kcal; Białko ogółem: 163.00 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 384.06 g; W tym cukry: 114.61 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 11.70 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko 150 g Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
		II SN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Knedle z truskawkami + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Jogurt węgierski kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1726.38 kcal; Białko ogółem: 51.60 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 78.57 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 1868.13 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 194.12 g; W tym cukry: 46.31 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2000.47 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 223.51 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2352.57 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2489.02 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; W tym cukry: 90.24 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2953.03 kcal; Białko ogółem: 159.27 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 13.39 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 120 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )			Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 40g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1863.95 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 90.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 1979.09 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; W tym cukry: 116.51 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2337.53 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; W tym cukry: 124.85 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2267.96 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; W tym cukry: 89.57 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2980.46 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 439.01 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 13.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-07 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-06-03 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Ser żółty 20 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Ser żółty 20 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II SN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Prażone płaki migdałów 10 g (ORZ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sernik tradycyjny + 80 g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ)
	Wartość energetyczna: 1966.95 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2238.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 1952.31 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2294.06 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; W tym cukry: 110.50 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2364.49 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2660.85 kcal; Białko ogółem: 146.13 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 373.30 g; W tym cukry: 130.87 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 10.95 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Plasty pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g	
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)		Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)	
Kolejnia	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2161.55 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2189.83 kcal; Białko ogółem: 129.10 g; Tłuszcz: 102.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.20 g; Węglowodany ogółem: 199.38 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 2157.11 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 90.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 256.02 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2285.11 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2318.04 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 10.70 g;	Wartość energetyczna: 2895.88 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw. tł. nasy.: 42.88 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; W tym cukry: 97.38 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 11.63 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (MLE) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (MLE) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN	Banan 150 g					
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
Kolejacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		
	Wartość energetyczna: 1843,29 kcal; Białko ogółem: 55,38 g; Tłuszcz: 54,76 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; Węglowodany ogółem: 301,19 g; W tym cukry: 78,64 g; Błonnik pok.: 31,21 g; Sól: 9,35 g;					
	Wartość energetyczna: 2042,84 kcal; Białko ogółem: 145,23 g; Tłuszcz: 61,38 g; Kw. tł. nasy.: 25,87 g; Węglowodany ogółem: 242,19 g; W tym cukry: 55,41 g; Błonnik pok.: 17,89 g; Sól: 11,89 g;		Wartość energetyczna: 1779,16 kcal; Białko ogółem: 83,89 g; Tłuszcz: 53,17 g; Kw. tł. nasy.: 19,53 g; Węglowodany ogółem: 260,60 g; W tym cukry: 76,60 g; Błonnik pok.: 29,59 g; Sól: 8,93 g;		Wartość energetyczna: 2227,30 kcal; Białko ogółem: 93,17 g; Tłuszcz: 55,69 g; Kw. tł. nasy.: 19,99 g; Węglowodany ogółem: 362,83 g; W tym cukry: 101,98 g; Błonnik pok.: 35,87 g; Sól: 10,00 g;	
	Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 326,68 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;			Wartość energetyczna: 2697,79 kcal; Białko ogółem: 139,89 g; Tłuszcz: 63,81 g; Kw. tł. nasy.: 26,33 g; Węglowodany ogółem: 414,30 g; W tym cukry: 116,03 g; Błonnik pok.: 33,16 g; Sól: 12,10 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g ( <u>MLE</u> )		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Wartość energetyczna: 1980.05 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2035.01 kcal; Białko ogółem: 164.63 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 183.82 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 1879.26 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 239.91 g; W tym cukry: 64.77 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2151.17 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; W tym cukry: 89.09 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2263.55 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.86 g;	Wartość energetyczna: 2831.63 kcal; Białko ogółem: 155.63 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 11.57 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarózek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ)
Obiad	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (MLE)			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (MLE)
Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1858,27 kcal; Białko ogółem: 85,01 g; Tłuszcz: 47,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,46 g; Węglowodany ogółem: 284,10 g; W tym cukry: 89,52 g; Błonnik pok.: 28,53 g; Sól: 8,41 g;	Wartość energetyczna: 2060,11 kcal; Białko ogółem: 186,99 g; Tłuszcz: 59,14 g; Kw. tł. nasy.: 26,46 g; Węglowodany ogółem: 201,31 g; W tym cukry: 60,27 g; Błonnik pok.: 12,97 g; Sól: 9,70 g;	Wartość energetyczna: 1898,48 kcal; Białko ogółem: 122,17 g; Tłuszcz: 67,57 g; Kw. tł. nasy.: 26,96 g; Węglowodany ogółem: 209,75 g; W tym cukry: 63,86 g; Błonnik pok.: 16,08 g; Sól: 8,14 g;	Wartość energetyczna: 2229,48 kcal; Białko ogółem: 128,87 g; Tłuszcz: 69,47 g; Kw. tł. nasy.: 27,32 g; Węglowodany ogółem: 287,50 g; W tym cukry: 78,41 g; Błonnik pok.: 22,38 g; Sól: 9,75 g;	Wartość energetyczna: 2165,47 kcal; Białko ogółem: 128,33 g; Tłuszcz: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 31,35 g; Węglowodany ogółem: 281,45 g; W tym cukry: 69,47 g; Błonnik pok.: 22,41 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2799,02 kcal; Białko ogółem: 179,06 g; Tłuszcz: 77,38 g; Kw. tł. nasy.: 33,06 g; Węglowodany ogółem: 360,58 g; W tym cukry: 110,54 g; Błonnik pok.: 20,62 g; Sól: 10,19 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wleprzona z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyńkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2438,67 kcal; Białko ogółem: 126,51 g; Tłuszcz: 90,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 294,22 g; W tym cukry: 85,32 g; Błonnik pok.: 29,25 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Botwinka z ziemniakami + 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <b>MLE</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <b>MLE</b> )	
		Wartość energetyczna: 2396,57 kcal; Białko ogółem: 126,21 g; Tłuszcz: 59,52 g; Kw. tł. nasy.: 23,12 g; Węglowodany ogółem: 348,37 g; W tym cukry: 96,26 g; Błonnik pok.: 25,15 g; Sól: 12,80 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-27 środa	Śniadanie	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2454,39 kcal; Białko ogółem: 118,32 g; Tłuszcz: 77,88 g; Kw. tł. nasy.: 31,11 g; Węglowodany ogółem: 334,26 g; W tym cukry: 101,86 g; Błonnik pok.: 28,34 g; Sól: 10,71 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <i>GLU PSZ</i> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <i>MLE</i> ) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł SNI	Jabłko 150 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <i>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</i> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <i>JAJ</i> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <i>MLE</i> ) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g ( <i>GLU PSZ</i> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <i>MLE</i> ) Twarożek + 50 g ( <i>MLE</i> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</i> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <i>MLE</i> ) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2575,24 kcal; Białko ogółem: 130,62 g; Tłuszcz: 93,66 g; Kw. tł. nasy.: 38,70 g; Węglowodany ogółem: 321,30 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 25,29 g; Sól: 12,02 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ,</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB,</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2266.52 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 13.31 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2354,26 kcal; Białko ogółem: 116,92 g; Tłuszcz: 79,12 g; Kw. tł. nasy.: 36,13 g; Węglowodany ogółem: 315,08 g; W tym cukry: 100,66 g; Błonnik pok.: 26,79 g; Sól: 12,67 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-05-31 niedziela	Śniadanie
	II ŚN
	Obiad
	PD
	Kolacja
PN	
Wartość energetyczna: 2198,95 kcal; Białko ogółem: 120,27 g; Tłuszcz: 67,64 g; Kw. tł. nasy.: 30,78 g; Węglowodany ogółem: 296,46 g; W tym cukry: 97,72 g; Błonnik pok.: 23,67 g; Sól: 11,98 g;	

Jabko 150 g  
 Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)  
 Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE)  
 Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g  
 Twarożek z ziołami + 50 g (MLE)  
 Plastry pomidora + 50 g  
 Mix салат 20 g  
 Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)  
 Cukier 5 g  
 Dżem 25 g 1 szt

Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)  
 Masło 83% tł. 5 g (MLE)  
 Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,)  
 Salata zielona 5 g

Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL,)  
 Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,)  
 Kollet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,)  
 ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g  
 Brokuł gotowany + 150 g  
 Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)  
 Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE)  
 Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ,)  
 Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,)  
 Salata lodowa 20 g  
 Pomidorki koktajlowe 50 g  
 Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml  
 Cukier 5 g

Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt  
 Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g
	II SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2459,05 kcal; Białko ogółem: 121,25 g; Tłuszcz: 88,44 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; Węglowodany ogółem: 311,26 g; W tym cukry: 68,86 g; Błonnik pok.: 29,80 g; Sól: 12,51 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Jabiko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2485,07 kcal; Białko ogółem: 118,22 g; Tłuszcz: 67,87 g; Kw. tł. nasy.: 28,10 g; Węglowodany ogółem: 371,55 g; W tym cukry: 126,15 g; Błonnik pok.: 32,00 g; Sól: 12,62 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-03 środa	Śniadanie	Banan 150 g Ryz na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Kapusiński z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ SEL GOR</u> ) Żrząk wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ JA, J</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo cynamkowe ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		Wartość energetyczna: 2643,82 kcal; Białko ogółem: 126,00 g; Tłuszcz: 92,48 g; Kw. tł. nasy.: 43,55 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; W tym cukry: 108,42 g; Błonnik pok.: 29,93 g; Sól: 11,70 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Jabiko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> ) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2402,37 kcal; Białko ogółem: 105,74 g; Tłuszcz: 91,77 g; Kw. tł. nasy.: 36,07 g; Węglowodany ogółem: 309,04 g; W tym cukry: 84,52 g; Błonnik pok.: 31,51 g; Sól: 10,56 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-06-05 - piątek	Śniadanie Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Banan 150 g
	Obiad Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2415,22 kcal; Białko ogółem: 124,04 g; Tłuszcz: 64,76 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; Węglowodany ogółem: 354,01 g; W tym cukry: 102,72 g; Błonnik pok.: 28,36 g; Sól: 11,70 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JA, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podpiomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2231.44 kcal; Białko ogółem: 127.12 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; W tym cukry: 82.04 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 12.28 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Rosół+ 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2352,34 kcal; Białko ogółem: 141,86 g; Tłuszcz: 70,19 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 303,56 g; W tym cukry: 79,83 g; Błonnik pok.: 22,17 g; Sól: 10,46 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,