

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u> Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u> Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u> Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>				
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u> Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u> Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> Poledwiczki z kurczaka na parze+ 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u> Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u> Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u> Poledwiczki z kurczaka na parze+ 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u> Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u> Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u> Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u> Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u> Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u> Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	PN	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>	Pieczone owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ,</u>		
	Wartość energetyczna: 2309.68 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2222.29 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 250.83 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 2046.58 kcal; Białko ogółem: 132.40 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 14.79 g;	Wartość energetyczna: 2201.21 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2398.90 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 239.09 g; W tym cukry: 37.55 g; Błonnik pok.: 36.80 g; Sól: 16.95 g;	Wartość energetyczna: 2484.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 116.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 265.10 g; W tym cukry: 40.97 g; Błonnik pok.: 39.55 g; Sól: 11.21 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a/la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		II SN	Sałatka cesarz + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)			
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u> <u>może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolejacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabiko 150 g				
	Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 1935.64 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 12.38 g;	Wartość energetyczna: 1939.38 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 52.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 9.08 g;	Wartość energetyczna: 1933.75 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2022.22 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 239.99 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 13.39 g;	Wartość energetyczna: 2001.24 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; W tym cukry: 65.80 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 13.00 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wierzprowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M. 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 2 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wierzprowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wierzprowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajdek rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wierzprowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wierzprowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN			pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2394,50 kcal; Białko ogółem: 115,47 g; Tłuszcz: 98,16 g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; Węglowodany ogółem: 267,71 g; W tym cukry: 61,93 g; Błonnik pok.: 21,58 g; Sól: 10,22 g;	Wartość energetyczna: 2209,71 kcal; Białko ogółem: 96,70 g; Tłuszcz: 105,47 g; Kw. tł. nasy.: 32,38 g; Węglowodany ogółem: 234,30 g; W tym cukry: 52,42 g; Błonnik pok.: 27,17 g; Sól: 10,43 g;	Wartość energetyczna: 2461,14 kcal; Białko ogółem: 126,17 g; Tłuszcz: 85,56 g; Kw. tł. nasy.: 31,29 g; Węglowodany ogółem: 302,54 g; W tym cukry: 69,53 g; Błonnik pok.: 20,91 g; Sól: 11,01 g;	Wartość energetyczna: 2107,13 kcal; Białko ogółem: 119,79 g; Tłuszcz: 79,53 g; Kw. tł. nasy.: 27,84 g; Węglowodany ogółem: 235,88 g; W tym cukry: 62,35 g; Błonnik pok.: 20,83 g; Sól: 11,02 g;	Wartość energetyczna: 2280,12 kcal; Białko ogółem: 113,15 g; Tłuszcz: 94,15 g; Kw. tł. nasy.: 30,41 g; Węglowodany ogółem: 252,09 g; W tym cukry: 34,43 g; Błonnik pok.: 21,63 g; Sól: 12,35 g;	Wartość energetyczna: 2053,85 kcal; Białko ogółem: 103,61 g; Tłuszcz: 94,25 g; Kw. tł. nasy.: 28,15 g; Węglowodany ogółem: 210,49 g; W tym cukry: 29,30 g; Błonnik pok.: 24,07 g; Sól: 11,93 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	
					Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
2026-04-02 czwartek	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bulgą tartą + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
2026-04-02 czwartek	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
2026-04-02 czwartek	PN	Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1977.72 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; W tym cukry: 77.14 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2083.54 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 258.03 g; W tym cukry: 49.62 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 12.43 g;	Wartość energetyczna: 2022.96 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 12.26 g;	Wartość energetyczna: 1975.52 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 251.80 g; W tym cukry: 43.58 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2058.55 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 13.20 g;	Wartość energetyczna: 1992.94 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 253.40 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 10.60 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL.</u>) Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g Cytryna ćwiartka + 20g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II SN						Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE.</u>)	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							
Kolacja	Chleb Graham 30g (<u>GLU, PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałatalodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml		
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g (<u>MLE</u>)					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235g (<u>GLU, PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2261.30 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 104.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 254.76 g; W tym cukry: 73.72 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 12.21 g;	Wartość energetyczna: 2041.96 kcal; Białko ogółem: 85.85 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 13.52 g;	Wartość energetyczna: 2434.06 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 111.98 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 78.32 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2223.29 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 288.46 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2184.34 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 108.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 202.24 g; W tym cukry: 37.62 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 13.52 g;	Wartość energetyczna: 2053.05 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 239.64 g; W tym cukry: 33.23 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 14.65 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50g Jabłko 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
II SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100g (<u>MLE.</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100g (<u>MLE.</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskuczka dieta + 50g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Słupki papryki czerwonej + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)			Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10g		
	Wartość energetyczna: 2484,56 kcal; Białko ogółem: 102,42 g; Tłuszcz: 99,68 g; Kw. tł. nasy.: 35,48 g; Węglowodany ogółem: 317,97 g; W tym cukry: 54,66 g; Błonnik pok.: 35,36 g; Sól: 11,44 g;	Wartość energetyczna: 2121,69 kcal; Białko ogółem: 96,30 g; Tłuszcz: 96,02 g; Kw. tł. nasy.: 31,95 g; Węglowodany ogółem: 239,85 g; W tym cukry: 53,23 g; Błonnik pok.: 31,51 g; Sól: 11,29 g;	Wartość energetyczna: 1964,43 kcal; Białko ogółem: 89,69 g; Tłuszcz: 75,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,51 g; Węglowodany ogółem: 244,73 g; W tym cukry: 49,34 g; Błonnik pok.: 22,90 g; Sól: 10,73 g;	Wartość energetyczna: 2016,95 kcal; Białko ogółem: 97,21 g; Tłuszcz: 71,99 g; Kw. tł. nasy.: 25,16 g; Węglowodany ogółem: 261,31 g; W tym cukry: 55,01 g; Błonnik pok.: 20,71 g; Sól: 9,91 g;	Wartość energetyczna: 1972,47 kcal; Białko ogółem: 94,96 g; Tłuszcz: 85,46 g; Kw. tł. nasy.: 26,16 g; Węglowodany ogółem: 221,44 g; W tym cukry: 48,76 g; Błonnik pok.: 21,94 g; Sól: 12,18 g;	Wartość energetyczna: 2139,58 kcal; Białko ogółem: 112,22 g; Tłuszcz: 82,44 g; Kw. tł. nasy.: 27,83 g; Węglowodany ogółem: 262,84 g; W tym cukry: 48,64 g; Błonnik pok.: 37,43 g; Sól: 12,56 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50g (<u>MLE, SO2,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50g (<u>MLE, SO2,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50g (<u>MLE, SO2,</u>) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5g
Obiad	Żurek z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Kapusta zasmażana + 150g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10g (<u>GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sałatka cezar + 120g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sernik tradycyjny + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sernik z musem malinowym + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sernik z musem malinowym + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sernik z musem malinowym + 80g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2334,10 kcal; Białko ogółem: 120,13 g; Tłuszcz: 107,45 g; Kw. tł. nasy.: 42,49 g; Węglowodany ogółem: 238,25 g; W tym cukry: 49,40 g; Błonnik pok.: 17,97 g; Sól: 13,50 g;	Wartość energetyczna: 2334,40 kcal; Białko ogółem: 117,20 g; Tłuszcz: 89,03 g; Kw. tł. nasy.: 34,75 g; Węglowodany ogółem: 284,27 g; W tym cukry: 61,00 g; Błonnik pok.: 27,73 g; Sól: 14,27 g;	Wartość energetyczna: 2143,31 kcal; Białko ogółem: 133,35 g; Tłuszcz: 78,95 g; Kw. tł. nasy.: 33,54 g; Węglowodany ogółem: 233,50 g; W tym cukry: 41,58 g; Błonnik pok.: 17,75 g; Sól: 12,37 g;	Wartość energetyczna: 2258,07 kcal; Białko ogółem: 118,80 g; Tłuszcz: 73,82 g; Kw. tł. nasy.: 27,70 g; Węglowodany ogółem: 293,47 g; W tym cukry: 53,43 g; Błonnik pok.: 20,49 g; Sól: 13,77 g;	Wartość energetyczna: 2203,88 kcal; Białko ogółem: 135,65 g; Tłuszcz: 105,15 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 188,33 g; W tym cukry: 25,96 g; Błonnik pok.: 12,72 g; Sól: 16,09 g;	Wartość energetyczna: 2136,21 kcal; Białko ogółem: 124,08 g; Tłuszcz: 86,01 g; Kw. tł. nasy.: 32,63 g; Węglowodany ogółem: 229,78 g; W tym cukry: 40,01 g; Błonnik pok.: 20,82 g; Sól: 15,34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa z jajkiem + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 90g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
					Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g (<u>MLE, ORZ.</u>)	
Obiad	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Karkówka pieczona + 100g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT., GLU OW, GLU JEJCZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
		Szarlotka pełnoziarnista + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Babka piaskowa 80g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5g	
PN	Wartość energetyczna: 2128.49 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 200.96 g; W tym cukry: 40.99 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2372.74 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 123.78 g; Kw. tł. nasy.: 48.90 g; Węglowodany ogółem: 228.44 g; W tym cukry: 48.14 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sól: 12.30 g;	Wartość energetyczna: 2117.79 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 243.79 g; W tym cukry: 59.30 g; Błonnik pok.: 15.35 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2246.12 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 2192.23 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 100.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 212.09 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2330.11 kcal; Białko ogółem: 124.88 g; Tłuszcz: 100.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 246.41 g; W tym cukry: 44.83 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 13.70 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II SN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnista + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10g (<u>GLU ŻYT.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Porzeczki twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 1957.09 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 279.07 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 1850.01 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2060.50 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 13.44 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 1890.60 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 269.58 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2142.80 kcal; Białko ogółem: 118.90 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; W tym cukry: 55.08 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 11.73 g;	Wartość energetyczna: 1973.53 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 57.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 10.46 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)
	II SN						
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ,</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR,</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Sos musztardowy + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR,</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		
	PN						
	Galaretkę jogurtowa z brzośkwiniami + 200 g (<u>MLE,</u>)				Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>)		
	Wartość energetyczna: 1978.23 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; W tym cukry: 84.73 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2131.76 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; W tym cukry: 78.78 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2014.79 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 277.05 g; W tym cukry: 76.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 1884.95 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; W tym cukry: 84.04 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2030.38 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; W tym cukry: 53.10 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2229.72 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 287.80 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 10.82 g;	

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II					
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	<p>Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g</p>		<p>Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>					
		II ŚN		<p>Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)</p>							
	Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
		PD									
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>						
	PN	<p>Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>		<p>Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>		<p>Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>					
	<p>Wartość energetyczna: 1903.35 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 13.21 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; W tym cukry: 55.61 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 13.01 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2029.27 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; W tym cukry: 56.70 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 11.22 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2105.12 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 253.04 g; W tym cukry: 60.42 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 10.80 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1978.83 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 240.08 g; W tym cukry: 45.94 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 13.45 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2335.55 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 96.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 270.58 g; W tym cukry: 45.11 g; Błonnik pok.: 38.91 g; Sól: 13.27 g;</p>					

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw II	
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		
		II ŚN					
2026-04-10 piątek	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pečczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD					
2026-04-10 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
		PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 2307.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 249.14 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2269.46 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 67.13 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sól: 10.29 g;	Wartość energetyczna: 2109.61 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 264.60 g; W tym cukry: 58.28 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2154.44 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sól: 11.11 g;	Wartość energetyczna: 1989.36 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 193.51 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 10.37 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw II	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
		II ŚN					
2026-04-11 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10g (<u>GLU ŻYT.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150g Surówka z pora z jabłkiem + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD					
2026-04-11 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml			
		PN	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5g		
		Wartość energetyczna: 2052.89 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; W tym cukry: 40.14 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 259.01 g; W tym cukry: 46.57 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 1799.09 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; W tym cukry: 65.72 g; Błonnik pok.: 13.03 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2034.27 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; W tym cukry: 46.93 g; Błonnik pok.: 17.86 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2029.10 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 13.91 g;	Wartość energetyczna: 1938.20 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 217.23 g; W tym cukry: 36.26 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 13.65 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw II	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa zestaw II					
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	<p>Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>					
		<p>Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)</p>									
	Obiad	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>			
		<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>									
	Kolejka	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>					
		<p>Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>									
	PN	<p>Ciasto jogurtowe + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>		<p>Ciasto jogurtowe + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ.</u>)</p>		<p>Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>					
		<p>Wartość energetyczna: 2144,82 kcal; Białko ogółem: 107,23 g; Tłuszcz: 85,09 g; Kw. tł. nasy.: 26,53 g; Węglowodany ogółem: 255,58 g; W tym cukry: 55,53 g; Błonnik pok.: 23,53 g; Sól: 13,56 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2221,28 kcal; Białko ogółem: 88,79 g; Tłuszcz: 97,38 g; Kw. tł. nasy.: 27,41 g; Węglowodany ogółem: 265,33 g; W tym cukry: 67,85 g; Błonnik pok.: 31,40 g; Sól: 12,17 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 1996,16 kcal; Białko ogółem: 128,56 g; Tłuszcz: 60,22 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Węglowodany ogółem: 247,07 g; W tym cukry: 57,49 g; Błonnik pok.: 19,47 g; Sól: 9,61 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2054,16 kcal; Białko ogółem: 95,22 g; Tłuszcz: 59,76 g; Kw. tł. nasy.: 21,35 g; Węglowodany ogółem: 300,16 g; W tym cukry: 59,09 g; Błonnik pok.: 24,11 g; Sól: 11,79 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2217,83 kcal; Białko ogółem: 135,19 g; Tłuszcz: 89,94 g; Kw. tł. nasy.: 28,49 g; Węglowodany ogółem: 224,26 g; W tym cukry: 44,34 g; Błonnik pok.: 21,33 g; Sól: 13,97 g;</p>	

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50g Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko pieczone 150g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100g Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50g	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Połędwiczki z kurczaka na parze + 100g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50g
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50g Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Salata lodowa 5g				Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 159.10 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 226.01 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 16.15 g;	Wartość energetyczna: 2319.62 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sól: 10.53 g;	Wartość energetyczna: 1914.62 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; W tym cukry: 36.53 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 125.01 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 246.83 g; W tym cukry: 36.11 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2833.80 kcal; Białko ogółem: 144.08 g; Tłuszcz: 112.78 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 48.30 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 17.84 g;	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ.</u>)				
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g
	PD					
Kolacja	Bułka koktajlowa pszena 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus - przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1970.54 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; W tym cukry: 46.32 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 13.24 g;	Wartość energetyczna: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 285.04 g; W tym cukry: 54.90 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 2003.14 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 248.21 g; W tym cukry: 49.51 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 12.31 g;	Wartość energetyczna: 2018.42 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 2921.18 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2679.09 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 388.79 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 14.82 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tL UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2g					
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Salata lodowa 5g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2152,85 kcal; Białko ogółem: 115,31 g; Tłuszcz: 72,40 g; Kw. tł. nasy.: 27,72 g; Węglowodany ogółem: 268,66 g; W tym cukry: 31,84 g; Błonnik pok.: 19,08 g; Sól: 11,81 g;	Wartość energetyczna: 1859,67 kcal; Białko ogółem: 110,84 g; Tłuszcz: 67,05 g; Kw. tł. nasy.: 24,37 g; Węglowodany ogółem: 214,56 g; W tym cukry: 24,44 g; Błonnik pok.: 19,81 g; Sól: 11,98 g;	Wartość energetyczna: 2094,57 kcal; Białko ogółem: 105,01 g; Tłuszcz: 69,94 g; Kw. tł. nasy.: 27,89 g; Węglowodany ogółem: 269,74 g; W tym cukry: 28,92 g; Błonnik pok.: 18,06 g; Sól: 10,14 g;	Wartość energetyczna: 1955,59 kcal; Białko ogółem: 102,75 g; Tłuszcz: 74,04 g; Kw. tł. nasy.: 29,37 g; Węglowodany ogółem: 233,36 g; W tym cukry: 24,83 g; Błonnik pok.: 22,06 g; Sól: 11,81 g;	Wartość energetyczna: 3080,51 kcal; Białko ogółem: 160,60 g; Tłuszcz: 113,41 g; Kw. tł. nasy.: 59,19 g; Węglowodany ogółem: 369,64 g; W tym cukry: 86,35 g; Błonnik pok.: 21,93 g; Sól: 15,06 g;	Wartość energetyczna: 3112,58 kcal; Białko ogółem: 146,18 g; Tłuszcz: 113,45 g; Kw. tł. nasy.: 57,74 g; Węglowodany ogółem: 389,64 g; W tym cukry: 65,96 g; Błonnik pok.: 25,37 g; Sól: 14,98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150g	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			
Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Makarony świderki z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 50g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50g
	PD					
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5g	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>)		
	Wartość energetyczna: 2043,64 kcal; Białko ogółem: 109,88 g; Tłuszcz: 74,52 g; Kw. tł. nasy.: 31,84 g; Węglowodany ogółem: 287,03 g; W tym cukry: 69,56 g; Błonnik pok.: 22,17 g; Sól: 12,62 g;	Wartość energetyczna: 1855,89 kcal; Białko ogółem: 99,51 g; Tłuszcz: 64,89 g; Kw. tł. nasy.: 29,80 g; Węglowodany ogółem: 233,01 g; W tym cukry: 50,93 g; Błonnik pok.: 19,62 g; Sól: 10,03 g;	Wartość energetyczna: 2044,72 kcal; Białko ogółem: 100,69 g; Tłuszcz: 55,55 g; Kw. tł. nasy.: 22,87 g; Węglowodany ogółem: 301,93 g; W tym cukry: 54,29 g; Błonnik pok.: 21,39 g; Sól: 11,55 g;	Wartość energetyczna: 1891,29 kcal; Białko ogółem: 93,62 g; Tłuszcz: 61,47 g; Kw. tł. nasy.: 31,34 g; Węglowodany ogółem: 256,20 g; W tym cukry: 45,73 g; Błonnik pok.: 18,83 g; Sól: 10,57 g;	Wartość energetyczna: 2900,30 kcal; Białko ogółem: 136,03 g; Tłuszcz: 123,68 g; Kw. tł. nasy.: 56,49 g; Węglowodany ogółem: 327,20 g; W tym cukry: 48,75 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sól: 13,99 g;	Wartość energetyczna: 2807,55 kcal; Białko ogółem: 136,52 g; Tłuszcz: 108,37 g; Kw. tł. nasy.: 56,36 g; Węglowodany ogółem: 341,28 g; W tym cukry: 69,03 g; Błonnik pok.: 23,01 g; Sól: 14,03 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretkę z jaskiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z łaską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g					
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)			Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>)
	Wartość energetyczna: 2325,83 kcal; Białko ogółem: 110,58 g; Tłuszcz: 101,92 g; Kw. tł. nasy.: 40,53 g; Węglowodany ogółem: 251,09 g; W tym cukry: 51,05 g; Błonnik pok.: 24,38 g; Sól: 12,01 g;	Wartość energetyczna: 2242,80 kcal; Białko ogółem: 102,93 g; Tłuszcz: 87,14 g; Kw. tł. nasy.: 33,12 g; Węglowodany ogółem: 275,89 g; W tym cukry: 42,90 g; Błonnik pok.: 24,20 g; Sól: 12,62 g;	Wartość energetyczna: 2375,14 kcal; Białko ogółem: 117,35 g; Tłuszcz: 109,43 g; Kw. tł. nasy.: 45,72 g; Węglowodany ogółem: 240,90 g; W tym cukry: 29,35 g; Błonnik pok.: 23,36 g; Sól: 13,29 g;	Wartość energetyczna: 2104,30 kcal; Białko ogółem: 106,59 g; Tłuszcz: 71,87 g; Kw. tł. nasy.: 29,85 g; Węglowodany ogółem: 272,75 g; W tym cukry: 32,77 g; Błonnik pok.: 23,93 g; Sól: 13,21 g;	Wartość energetyczna: 3046,87 kcal; Białko ogółem: 137,50 g; Tłuszcz: 115,33 g; Kw. tł. nasy.: 56,52 g; Węglowodany ogółem: 393,27 g; W tym cukry: 59,85 g; Błonnik pok.: 29,67 g; Sól: 16,49 g;	Wartość energetyczna: 3166,67 kcal; Białko ogółem: 130,37 g; Tłuszcz: 113,54 g; Kw. tł. nasy.: 56,76 g; Węglowodany ogółem: 428,70 g; W tym cukry: 59,01 g; Błonnik pok.: 33,05 g; Sól: 16,36 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g
II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskiczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g				Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2084,92 kcal; Białko ogółem: 115,04 g; Tłuszcz: 80,88 g; Kw. tł. nasy.: 29,84 g; Węglowodany ogółem: 239,85 g; W tym cukry: 45,48 g; Błonnik pok.: 22,35 g; Sól: 10,96 g;	Wartość energetyczna: 2187,07 kcal; Białko ogółem: 120,76 g; Tłuszcz: 75,16 g; Kw. tł. nasy.: 26,35 g; Węglowodany ogółem: 274,37 g; W tym cukry: 51,82 g; Błonnik pok.: 24,96 g; Sól: 10,71 g;	Wartość energetyczna: 2215,71 kcal; Białko ogółem: 121,05 g; Tłuszcz: 82,26 g; Kw. tł. nasy.: 37,06 g; Węglowodany ogółem: 266,26 g; W tym cukry: 46,60 g; Błonnik pok.: 24,73 g; Sól: 12,55 g;	Wartość energetyczna: 2137,51 kcal; Białko ogółem: 121,70 g; Tłuszcz: 59,82 g; Kw. tł. nasy.: 22,14 g; Węglowodany ogółem: 296,49 g; W tym cukry: 53,64 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sól: 11,67 g;	Wartość energetyczna: 3182,47 kcal; Białko ogółem: 122,40 g; Tłuszcz: 97,80 g; Kw. tł. nasy.: 53,55 g; Węglowodany ogółem: 430,82 g; W tym cukry: 95,26 g; Błonnik pok.: 26,73 g; Sól: 13,70 g;	Wartość energetyczna: 2804,12 kcal; Białko ogółem: 110,52 g; Tłuszcz: 98,03 g; Kw. tł. nasy.: 50,99 g; Węglowodany ogółem: 388,97 g; W tym cukry: 111,34 g; Błonnik pok.: 25,69 g; Sól: 13,68 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 [Por] x 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5 g					
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
	Wartość energetyczna: 2092,03 kcal; Białko ogółem: 135,75 g; Tłuszcz: 76,83 g; Kw. tł. nasy.: 32,92 g; Węglowodany ogółem: 225,60 g; W tym cukry: 25,98 g; Błonnik pok.: 18,84 g; Sól: 13,18 g;	Wartość energetyczna: 2120,05 kcal; Białko ogółem: 119,41 g; Tłuszcz: 71,52 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; Węglowodany ogółem: 265,76 g; W tym cukry: 37,77 g; Błonnik pok.: 20,94 g; Sól: 14,14 g;	Wartość energetyczna: 2019,64 kcal; Białko ogółem: 111,60 g; Tłuszcz: 75,36 g; Kw. tł. nasy.: 35,58 g; Węglowodany ogółem: 234,34 g; W tym cukry: 24,41 g; Błonnik pok.: 20,18 g; Sól: 10,59 g;	Wartość energetyczna: 1844,49 kcal; Białko ogółem: 105,99 g; Tłuszcz: 45,85 g; Kw. tł. nasy.: 21,15 g; Węglowodany ogółem: 266,11 g; W tym cukry: 38,28 g; Błonnik pok.: 20,89 g; Sól: 12,66 g;	Wartość energetyczna: 2821,48 kcal; Białko ogółem: 138,14 g; Tłuszcz: 95,90 g; Kw. tł. nasy.: 41,62 g; Węglowodany ogółem: 377,53 g; W tym cukry: 46,88 g; Błonnik pok.: 24,67 g; Sól: 15,56 g;	Wartość energetyczna: 2775,07 kcal; Białko ogółem: 140,84 g; Tłuszcz: 90,09 g; Kw. tł. nasy.: 48,63 g; Węglowodany ogółem: 371,67 g; W tym cukry: 62,61 g; Błonnik pok.: 24,69 g; Sól: 16,38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa dieta + 120g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa dieta + 120g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka jarzynowa dieta + 120g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
Obiad	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzynna z ziemniakami dieta + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka z kurczaka + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzynna z ziemniakami dieta + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana plasterki + 50g	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterkach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plasterki + 50g
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g (<u>JAJ.</u>) Pomidoriki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Pomidoriki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Pomidoriki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Pomidoriki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 5g				Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)
	Wartość energetyczna: 1968,22 kcal; Białko ogółem: 119,30 g; Tłuszcz: 75,27 g; Kw. tł. nasy.: 30,66 g; Węglowodany ogółem: 216,27 g; W tym cukry: 39,93 g; Błonnik pok.: 18,87 g; Sól: 10,11 g;	Wartość energetyczna: 2098,47 kcal; Białko ogółem: 109,35 g; Tłuszcz: 84,73 g; Kw. tł. nasy.: 35,85 g; Węglowodany ogółem: 238,83 g; W tym cukry: 52,18 g; Błonnik pok.: 23,42 g; Sól: 11,94 g;	Wartość energetyczna: 1875,04 kcal; Białko ogółem: 114,66 g; Tłuszcz: 57,81 g; Kw. tł. nasy.: 23,56 g; Węglowodany ogółem: 234,13 g; W tym cukry: 46,34 g; Błonnik pok.: 17,73 g; Sól: 9,67 g;	Wartość energetyczna: 2084,87 kcal; Białko ogółem: 107,50 g; Tłuszcz: 77,02 g; Kw. tł. nasy.: 37,92 g; Węglowodany ogółem: 253,17 g; W tym cukry: 52,86 g; Błonnik pok.: 20,07 g; Sól: 11,54 g;	Wartość energetyczna: 2708,02 kcal; Białko ogółem: 146,67 g; Tłuszcz: 95,45 g; Kw. tł. nasy.: 50,73 g; Węglowodany ogółem: 335,57 g; W tym cukry: 77,43 g; Błonnik pok.: 22,26 g; Sól: 14,29 g;	Wartość energetyczna: 3011,09 kcal; Białko ogółem: 151,96 g; Tłuszcz: 101,66 g; Kw. tł. nasy.: 54,66 g; Węglowodany ogółem: 386,52 g; W tym cukry: 69,62 g; Błonnik pok.: 26,24 g; Sól: 14,69 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Jabłko pieczone 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
Obiad	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew gotowana plastry + 50g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g (<u>SEL</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew gotowana plastry + 50g
PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10g		Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Salata zielona 5g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2223,34 kcal; Białko ogółem: 125,07 g; Tłuszcz: 68,50 g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; Węglowodany ogółem: 281,48 g; W tym cukry: 57,60 g; Błonnik pok.: 14,21 g; Sól: 12,19 g;	Wartość energetyczna: 2053,45 kcal; Białko ogółem: 121,22 g; Tłuszcz: 58,38 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 274,70 g; W tym cukry: 53,11 g; Błonnik pok.: 26,01 g; Sól: 12,30 g;	Wartość energetyczna: 2014,47 kcal; Białko ogółem: 123,39 g; Tłuszcz: 52,53 g; Kw. tł. nasy.: 25,79 g; Węglowodany ogółem: 272,71 g; W tym cukry: 26,01 g; Błonnik pok.: 15,96 g; Sól: 11,21 g;	Wartość energetyczna: 1961,12 kcal; Białko ogółem: 114,46 g; Tłuszcz: 52,22 g; Kw. tł. nasy.: 25,44 g; Węglowodany ogółem: 275,06 g; W tym cukry: 31,57 g; Błonnik pok.: 26,94 g; Sól: 11,99 g;	Wartość energetyczna: 2987,06 kcal; Białko ogółem: 127,01 g; Tłuszcz: 96,67 g; Kw. tł. nasy.: 47,96 g; Węglowodany ogółem: 425,41 g; W tym cukry: 92,64 g; Błonnik pok.: 26,18 g; Sól: 13,74 g;	Wartość energetyczna: 2795,06 kcal; Białko ogółem: 115,82 g; Tłuszcz: 91,14 g; Kw. tł. nasy.: 47,42 g; Węglowodany ogółem: 400,35 g; W tym cukry: 64,05 g; Błonnik pok.: 24,45 g; Sól: 13,96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110g Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110g Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110g Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Ryz na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60g Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280g (<u>MLE, GLU OW.</u>)		
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskiczka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskiczka z warzywami pieczone + 100g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300g (<u>SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50g
Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLUPSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g				Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 200g (<u>MLE</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)
	Wartość energetyczna: 1985,91 kcal; Białko ogółem: 102,24 g; Tłuszcz: 69,26 g; Kw. tł. nasy.: 32,66 g; Węglowodany ogółem: 252,02 g; W tym cukry: 45,63 g; Błonnik pok.: 22,75 g; Sól: 9,38 g;	Wartość energetyczna: 1969,90 kcal; Białko ogółem: 105,06 g; Tłuszcz: 64,50 g; Kw. tł. nasy.: 29,88 g; Węglowodany ogółem: 257,36 g; W tym cukry: 56,76 g; Błonnik pok.: 25,38 g; Sól: 10,70 g;	Wartość energetyczna: 1989,12 kcal; Białko ogółem: 100,15 g; Tłuszcz: 66,13 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; Węglowodany ogółem: 264,29 g; W tym cukry: 47,27 g; Błonnik pok.: 23,89 g; Sól: 9,74 g;	Wartość energetyczna: 1809,35 kcal; Białko ogółem: 104,02 g; Tłuszcz: 49,64 g; Kw. tł. nasy.: 21,75 g; Węglowodany ogółem: 252,10 g; W tym cukry: 57,62 g; Błonnik pok.: 25,18 g; Sól: 10,51 g;	Wartość energetyczna: 2882,92 kcal; Białko ogółem: 122,04 g; Tłuszcz: 103,44 g; Kw. tł. nasy.: 51,53 g; Węglowodany ogółem: 394,87 g; W tym cukry: 83,10 g; Błonnik pok.: 27,19 g; Sól: 15,08 g;	Wartość energetyczna: 3001,10 kcal; Białko ogółem: 137,32 g; Tłuszcz: 110,64 g; Kw. tł. nasy.: 62,98 g; Węglowodany ogółem: 382,83 g; W tym cukry: 71,13 g; Błonnik pok.: 29,82 g; Sól: 16,33 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50g Serek wiejski z ziołami + 100g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie pieczone + 120g Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzpinową (dieta) + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 50g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wierzpinową + 150g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańfort gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wierzpinowa 100g-kiełbasa wierzpinowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńka pieczona + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wierzpinowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wierzpinowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK</u>) Krakowska sucha wierzpinowa 100g-kiełbasa wierzpinowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynka Włajska wędzona, wierzpinowa, wędzona, pieczona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5g					
	Wartość energetyczna: 2094,72 kcal; Białko ogółem: 126,18 g; Tłuszcz: 66,27 g; Kw. tł. nasy.: 29,92 g; Węglowodany ogółem: 264,11 g; W tym cukry: 37,63 g; Błonnik pok.: 23,35 g; Sól: 12,62 g;	Wartość energetyczna: 2204,88 kcal; Białko ogółem: 127,70 g; Tłuszcz: 85,24 g; Kw. tł. nasy.: 37,95 g; Węglowodany ogółem: 247,57 g; W tym cukry: 41,22 g; Błonnik pok.: 24,53 g; Sól: 12,17 g;	Wartość energetyczna: 2122,11 kcal; Białko ogółem: 126,68 g; Tłuszcz: 64,89 g; Kw. tł. nasy.: 28,30 g; Węglowodany ogółem: 273,70 g; W tym cukry: 31,93 g; Błonnik pok.: 22,85 g; Sól: 12,05 g;	Wartość energetyczna: 2155,15 kcal; Białko ogółem: 121,89 g; Tłuszcz: 77,99 g; Kw. tł. nasy.: 35,60 g; Węglowodany ogółem: 258,24 g; W tym cukry: 36,77 g; Błonnik pok.: 25,40 g; Sól: 12,80 g;	Wartość energetyczna: 2887,87 kcal; Białko ogółem: 111,80 g; Tłuszcz: 112,25 g; Kw. tł. nasy.: 48,41 g; Węglowodany ogółem: 381,07 g; W tym cukry: 60,02 g; Błonnik pok.: 28,43 g; Sól: 15,16 g;	Wartość energetyczna: 2848,08 kcal; Białko ogółem: 115,40 g; Tłuszcz: 107,37 g; Kw. tł. nasy.: 47,85 g; Węglowodany ogółem: 378,76 g; W tym cukry: 60,38 g; Błonnik pok.: 28,83 g; Sól: 15,87 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa drobna drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Dżem 25g 1 szt Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 20g Salata zielona 5g					
Obiad	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Kosytko buraczane + 200g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Cukinia gotowana + 50g	Zupa krem z batatów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g (<u>SEL,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50g
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10g					
	Wartość energetyczna: 2150.63 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 1901.23 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 201.31 g; W tym cukry: 33.49 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 1982.59 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 276.86 g; W tym cukry: 37.23 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 1974.49 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 231.97 g; W tym cukry: 32.18 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 3092.37 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw. tł. nasy.: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 13.39 g;	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser topiony bez laktozy 40g (<u>MLE b/LAK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Serek wiejski z ziołami, roszonką i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEĆZ,</u>)					
2026-04-11 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150g (<u>GLU JEĆZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g (<u>GLU JEĆZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100g Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50g (<u>SEL,</u>)	Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos własny dieta + 100g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25g (<u>MLE b/LAK,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50g (<u>SEL,</u>)
		PD					
2026-04-11 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		PN					
		Bulka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1903,05 kcal; Białko ogółem: 106,50 g; Tłuszcz: 57,24 g; Kw. tł. nasy.: 24,21 g; Węglowodany ogółem: 256,00 g; W tym cukry: 25,17 g; Błonnik pok.: 24,47 g; Sól: 13,21 g;	Wartość energetyczna: 1926,33 kcal; Białko ogółem: 124,15 g; Tłuszcz: 64,56 g; Kw. tł. nasy.: 26,29 g; Węglowodany ogółem: 219,39 g; W tym cukry: 32,80 g; Błonnik pok.: 18,27 g; Sól: 12,20 g;	Wartość energetyczna: 1997,59 kcal; Białko ogółem: 110,69 g; Tłuszcz: 57,27 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 275,64 g; W tym cukry: 26,86 g; Błonnik pok.: 24,87 g; Sól: 12,79 g;	Wartość energetyczna: 2120,34 kcal; Białko ogółem: 114,17 g; Tłuszcz: 79,41 g; Kw. tł. nasy.: 37,25 g; Węglowodany ogółem: 246,91 g; W tym cukry: 31,39 g; Błonnik pok.: 19,99 g; Sól: 12,45 g;	Wartość energetyczna: 2832,60 kcal; Białko ogółem: 118,02 g; Tłuszcz: 105,23 g; Kw. tł. nasy.: 58,26 g; Węglowodany ogółem: 370,03 g; W tym cukry: 76,41 g; Błonnik pok.: 21,03 g; Sól: 12,14 g;	Wartość energetyczna: 2876,10 kcal; Białko ogółem: 127,85 g; Tłuszcz: 106,73 g; Kw. tł. nasy.: 58,11 g; Węglowodany ogółem: 367,61 g; W tym cukry: 81,26 g; Błonnik pok.: 21,06 g; Sól: 13,08 g;

	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw II	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g				Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1840.80 kcal; Białko ogółem: 134.94 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 218.03 g; W tym cukry: 32.14 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 1839.46 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 52.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 33.94 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 2079.53 kcal; Białko ogółem: 134.17 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; W tym cukry: 26.81 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 11.52 g;	Wartość energetyczna: 1845.10 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 11.36 g;	Wartość energetyczna: 2897.85 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 98.55 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 2852.20 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 14.36 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wołowo-wieprzowy na parze dieta + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarog z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 1835,71 kcal; Białko ogółem: 101,41 g; Tłuszcz: 54,98 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; Węglowodany ogółem: 244,51 g; W tym cukry: 65,49 g; Błonnik pok.: 17,98 g; Sól: 10,83 g;	Wartość energetyczna: 2134,41 kcal; Białko ogółem: 99,71 g; Tłuszcz: 80,23 g; Kw. tł. nasy.: 35,52 g; Węglowodany ogółem: 266,89 g; W tym cukry: 65,08 g; Błonnik pok.: 20,38 g; Sól: 9,16 g;	Wartość energetyczna: 1877,32 kcal; Białko ogółem: 114,33 g; Tłuszcz: 71,88 g; Kw. tł. nasy.: 24,89 g; Węglowodany ogółem: 203,40 g; W tym cukry: 41,81 g; Błonnik pok.: 21,70 g; Sól: 12,05 g;	Wartość energetyczna: 1739,78 kcal; Białko ogółem: 112,65 g; Tłuszcz: 48,45 g; Kw. tł. nasy.: 13,15 g; Węglowodany ogółem: 229,51 g; W tym cukry: 45,36 g; Błonnik pok.: 24,76 g; Sól: 15,35 g;	Wartość energetyczna: 1692,78 kcal; Białko ogółem: 99,00 g; Tłuszcz: 54,50 g; Kw. tł. nasy.: 12,51 g; Węglowodany ogółem: 215,71 g; W tym cukry: 44,76 g; Błonnik pok.: 26,91 g; Sól: 12,58 g;	Wartość energetyczna: 2665,02 kcal; Białko ogółem: 127,71 g; Tłuszcz: 120,62 g; Kw. tł. nasy.: 42,09 g; Węglowodany ogółem: 275,92 g; W tym cukry: 158,03 g; Błonnik pok.: 18,88 g; Sól: 4,68 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Delikatna wierzpinowa w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1976.43 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; W tym cukry: 76.65 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sól: 11.07 g;	Wartość energetyczna: 1991.71 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 42.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; W tym cukry: 77.27 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 1946.34 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 61.56 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 1927.64 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 40.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; W tym cukry: 81.62 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 1823.10 kcal; Białko ogółem: 69.56 g; Tłuszcz: 46.89 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; W tym cukry: 81.15 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2564.89 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; W tym cukry: 157.32 g; Błonnik pok.: 14.42 g; Sól: 3.92 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z morschuczka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
2026-04-01 środa	Obiad	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
2026-04-01 środa	Kolacja	Wartość energetyczna: 2110,24 kcal; Białko ogółem: 102,05 g; Tłuszcz: 67,47 g; Kw. tł. nasy.: 26,14 g; Węglowodany ogółem: 281,82 g; W tym cukry: 44,20 g; Błonnik pok.: 17,74 g; Sól: 9,89 g;	Wartość energetyczna: 1971,26 kcal; Białko ogółem: 99,79 g; Tłuszcz: 71,57 g; Kw. tł. nasy.: 27,62 g; Węglowodany ogółem: 245,43 g; W tym cukry: 40,11 g; Błonnik pok.: 21,74 g; Sól: 11,55 g;	Wartość energetyczna: 2393,62 kcal; Białko ogółem: 117,41 g; Tłuszcz: 82,34 g; Kw. tł. nasy.: 28,07 g; Węglowodany ogółem: 302,14 g; W tym cukry: 56,60 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sól: 8,81 g;	Wartość energetyczna: 2144,98 kcal; Białko ogółem: 107,41 g; Tłuszcz: 61,22 g; Kw. tł. nasy.: 14,20 g; Węglowodany ogółem: 299,77 g; W tym cukry: 68,65 g; Błonnik pok.: 19,53 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2142,98 kcal; Białko ogółem: 95,42 g; Tłuszcz: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 13,58 g; Węglowodany ogółem: 297,24 g; W tym cukry: 68,14 g; Błonnik pok.: 22,58 g; Sól: 9,25 g;	Wartość energetyczna: 2654,76 kcal; Białko ogółem: 128,63 g; Tłuszcz: 122,63 g; Kw. tł. nasy.: 42,32 g; Węglowodany ogółem: 266,63 g; W tym cukry: 156,68 g; Błonnik pok.: 16,12 g; Sól: 3,77 g;
		PN					

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1984.00 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 1897.43 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 236.47 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1723.68 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 235.19 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 1676.68 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 57.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 221.39 g; W tym cukry: 55.53 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Jogurt węgariński kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt	Jogurt węgariński kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2287.14 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 105.49 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; W tym cukry: 38.55 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 11.86 g;	Wartość energetyczna: 2016.29 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 271.60 g; W tym cukry: 41.97 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2265.68 kcal; Białko ogółem: 74.70 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 1867.90 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 231.29 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 1820.90 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 217.49 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2663.70 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 119.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; W tym cukry: 158.81 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 3.77 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morschuczka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2154.41 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2076.21 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 11.25 g;	Wartość energetyczna: 1925.04 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 65.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 269.90 g; W tym cukry: 101.46 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 1868.31 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; W tym cukry: 102.63 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 1828.49 kcal; Białko ogółem: 68.90 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; W tym cukry: 101.97 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2560.14 kcal; Białko ogółem: 124.41 g; Tłuszcz: 120.82 g; Kw. tł. nasy.: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 255.54 g; W tym cukry: 161.41 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sól: 4.60 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wierzchoła z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Rozsponka 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kiełki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Kiełki brokula 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kiełki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN					
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	PD					
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wierzchoła, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2181.32 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 2045.57 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 304.70 g; W tym cukry: 55.01 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 12.38 g;	Wartość energetyczna: 1870.69 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 272.07 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 1818.42 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 1928.42 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2536.52 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; W tym cukry: 161.63 g; Błonnik pok.: 13.15 g; Sól: 3.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1961.46 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 248.58 g; W tym cukry: 32.00 g; Błonnik pok.: 17.89 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2171.29 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 267.61 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 2040.09 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 234.18 g; W tym cukry: 31.65 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 1869.91 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; W tym cukry: 33.51 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 1842.46 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 228.45 g; W tym cukry: 32.20 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2683.87 kcal; Białko ogółem: 140.78 g; Tłuszcz: 121.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; W tym cukry: 150.32 g; Błonnik pok.: 13.85 g; Sól: 3.58 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 294.60 g; W tym cukry: 60.88 g; Błonnik pok.: 14.93 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 1952.31 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 46.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 296.95 g; W tym cukry: 66.43 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 1830.55 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2033.62 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; W tym cukry: 53.62 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 1752.68 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2654.12 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 120.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; W tym cukry: 170.13 g; Błonnik pok.: 15.39 g; Sól: 3.94 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
II SN						
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Medaliony z morskiczka z warzywami pieczone + 100 g (JAJ, RYB) Sos grecki + 100 g (SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (SEL) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (JAJ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (SOJ)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2100.08 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 1920.30 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1907.93 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1903.09 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; W tym cukry: 103.38 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 1845.46 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 102.63 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 123.60 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 238.50 g; W tym cukry: 134.31 g; Błonnik pok.: 16.23 g; Sól: 3.67 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńka pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1947.99 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; W tym cukry: 41.52 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 1981.03 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 258.88 g; W tym cukry: 46.36 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sól: 11.33 g;	Wartość energetyczna: 1865.85 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1878.13 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 1800.13 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 270.30 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2573.54 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 156.87 g; Błonnik pok.: 15.11 g; Sól: 3.81 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik SU 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolekcja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2005.38 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; W tym cukry: 63.51 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 1997.28 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 1958.01 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2055.38 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 1779.53 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 239.54 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 121.05 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 158.56 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 3.72 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
		II ŚN					
2026-04-11 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		PD					
2026-04-11 sobota	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 1884.43 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 2007.17 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 247.25 g; W tym cukry: 46.26 g; Błonnik pok.: 18.96 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 1779.74 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 46.11 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 1954.68 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 272.12 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 1763.33 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; W tym cukry: 56.05 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2574.38 kcal; Białko ogółem: 140.20 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; W tym cukry: 156.44 g; Błonnik pok.: 14.63 g; Sól: 3.69 g;

	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw II	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
II ŚN						
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolejca	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 130.40 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2043.18 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 1937.73 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 255.24 g; W tym cukry: 75.30 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 1960.05 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 1913.60 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 51.60 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 90.44 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sól: 4.02 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2356.25 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 100.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 39.32 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2287.30 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 106.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 250.07 g; W tym cukry: 56.35 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2309.68 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2222.29 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 250.83 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 2580.88 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; W tym cukry: 92.64 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2493.49 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; W tym cukry: 92.42 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 10.35 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie		<p>Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a/la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>				
	II SN		<p>Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)</p>				
Obiad		<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
PD		<p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>					
Kolejacja		<p>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>			
PN		<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jablko 150 g</p>					
Wartość energetyczna: 2148.17 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 9.50 g;		Wartość energetyczna: 1987.58 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; W tym cukry: 65.87 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 10.58 g;		Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 12.78 g;		Wartość energetyczna: 1935.64 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 12.38 g;	
Wartość energetyczna: 2615.48 kcal; Białko ogółem: 136.47 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 14.59 g;		Wartość energetyczna: 2280.40 kcal; Białko ogółem: 130.90 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 14.19 g;					

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет więprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет więprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет więprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет więprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет więprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
II ŚN					Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Bitka więprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Bitka więprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolejacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)					
	Wartość energetyczna: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2432.81 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 106.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; W tym cukry: 63.90 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2500.69 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 102.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 276.35 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2315.90 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 242.95 g; W tym cukry: 61.70 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 10.74 g;	Wartość energetyczna: 2739.50 kcal; Białko ogółem: 143.49 g; Tłuszcz: 104.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; W tym cukry: 92.76 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2554.71 kcal; Białko ogółem: 124.72 g; Tłuszcz: 111.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 11.18 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
2026-04-02 czwartek	<p>Śniadanie</p> <p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ.) Salata lodowa z ogórkami i pomidorami koktajlowymi z jogurtem + 120g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g</p>		<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta jajeczno-brokulowa + 50g (JAJ.) Salata lodowa z ogórkami i pomidorami koktajlowymi z jogurtem + 120g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g</p>					
	<p>Tł. SN</p>		<p>Pomarańcza 200g Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)</p>					
	<p>Obiad</p> <p>Krem z pieczonej papryki + 300g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Mus malinowy + 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 300g (SOJ, SEL.) Kotletki cukiniowe smażone + 100g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Krem z pieczonej papryki + 300g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos BBQ + 100g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami + 300g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100g Bataty pieczone w rozmarynie + 50g Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach + 100g Brokuł gotowany z bulgą tartą + 150g (GLU PSZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
	<p>PD</p>		<p>Deser chia z musem morelowym + 150g (MLE, może zawierać: SEL.)</p>					
<p>Kolejca</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni z lnem 30g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem + 50g (MLE.) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni z lnem 30g (GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem + 50g (MLE.) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120g (JAJ, MLE, GOR.) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>						
<p>PN</p>		<p>Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)</p>		<p>Deser chia z musem morelowym + 150g (MLE, może zawierać: SEL.)</p>		<p>Ciasto drożdżowe ze sliwkami i kruszonką 80g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)</p>		
<p>Wartość energetyczna: 2036.20 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 285.67 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 8.76 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 1908.86 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 262.53 g; W tym cukry: 66.24 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 9.20 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2097.22 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 11.43 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2203.04 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 262.18 g; W tym cukry: 38.40 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 12.51 g;</p>		
<p>Wartość energetyczna: 2449.62 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; W tym cukry: 113.92 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 11.82 g;</p>		<p>Wartość energetyczna: 2555.44 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 320.10 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sól: 12.91 g;</p>						

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120g Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g
II SN						Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE,</u>)
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ,</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g (<u>SOJ,</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						Jabłko 150g
Kolacja	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50g (<u>SOJ,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250ml Cukier 5g
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g (<u>MLE</u>)					
	Wartość energetyczna: 2150.42 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 291.84 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 15.73 g;	Wartość energetyczna: 2186.58 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 250.74 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 2264.43 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 251.00 g; W tym cukry: 72.77 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 11.61 g;	Wartość energetyczna: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 12.92 g;	Wartość energetyczna: 2530.88 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 120.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 13.29 g;	Wartość energetyczna: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 15.04 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g				Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
II SN					Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN			Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2496.94 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 56.10 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 1984.77 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 232.44 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2362.79 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 89.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 52.18 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 1999.92 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 234.50 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 2855.51 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 2555.10 kcal; Białko ogółem: 129.40 g; Tłuszcz: 105.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; W tym cukry: 64.15 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 12.14 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2,</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g		Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sznycza pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2,</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g		Banan 1szt. 1 szt	
Obiad	Żurek z ziemniakami wegetariański + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kotle schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Kotle schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Semik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)		Semik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)		Semik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,</u>) Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sznycza Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g			
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE,</u>)		Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE,</u>)		Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 249.13 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2071.45 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 276.90 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2150.35 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 229.48 g; W tym cukry: 35.74 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 15.66 g;	Wartość energetyczna: 2144.08 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 265.44 g; W tym cukry: 49.39 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 14.62 g;	Wartość energetyczna: 2740.48 kcal; Białko ogółem: 130.70 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw. tł. nasy.: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 15.05 g;	Wartość energetyczna: 2813.67 kcal; Białko ogółem: 128.70 g; Tłuszcz: 107.72 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 101.93 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 16.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Salatką jarzynowa z jajkiem + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatką jarzynowa z jajkiem + 120g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g (<u>MLE, ORZ.</u>)</p>	
	Obiad	<p>Wegański rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ.</u>) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g (<u>MLE</u>) ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Knedle z truskawkami + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Jogurt waniliowy + 100g (<u>MLE</u>) Salatką owocowa + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100g Sos koperkowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100g ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD		<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>				
Kolejacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10g Pomidorki koktajlowe 110g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10g Pomidorki koktajlowe 110g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10g Pomidorki koktajlowe 110g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Szarlotka pełnoziarnista + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	
	PN	<p>Wartość energetyczna: 2124.77 kcal; Białko ogółem: 71.65 g; Tłuszcz: 110.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 233.13 g; W tym cukry: 49.27 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 10.43 g;</p>				
	<p>Wartość energetyczna: 2387.38 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 349.86 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 9.73 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2128.49 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 200.96 g; W tym cukry: 40.99 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 11.08 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 104.51 g; Kw. tł. nasy.: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 219.26 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 17.15 g; Sól: 12.69 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2500.71 kcal; Białko ogółem: 137.30 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 11.37 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2744.96 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 138.31 g; Kw. tł. nasy.: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 266.37 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 12.59 g;</p>	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50g (<u>SOJ.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50g (<u>MLE</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pelnoziarnista + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,)</u>	
II SN						
Obiad	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pelnoziarnisty świderki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlety marchewkowe + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100g Ryż basmati z natką pietruszki + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD					Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g			Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50g Plastry pomidora + 60g Plastry ogórka świeżego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,)</u>)					
	Wartość energetyczna: 2028.61 kcal; Białko ogółem: 67.57 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1882.86 kcal; Białko ogółem: 62.70 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sól: 8.31 g;	Wartość energetyczna: 1967.17 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 1850.01 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2340.27 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 321.09 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2223.11 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sól: 10.76 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
II SN						Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)		
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD						Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE.</u>)		
Kolacja	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g						
PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE.</u>)				Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2179.33 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 1864.02 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 259.37 g; W tym cukry: 76.83 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 1915.23 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 249.23 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2068.76 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 281.23 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 10.05 g;	Wartość energetyczna: 2461.93 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2588.06 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; W tym cukry: 93.49 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 11.53 g;		

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
Śniadanie	<p>Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g</p>		<p>Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyki pieczone z Bobrownik produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g</p>			
II ŚN					<p>Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)</p>	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD					<p>Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>			
PN	<p>Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>				<p>Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 1889.30 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; W tym cukry: 57.38 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 11.89 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2086.66 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 57.29 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sól: 12.25 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1903.35 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 13.21 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; W tym cukry: 55.61 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 13.01 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2367.08 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 16.27 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2572.29 kcal; Białko ogółem: 144.32 g; Tłuszcz: 100.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 294.12 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 16.07 g;</p>

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II		
2026-04-10 piątek	Śniadanie							
	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Szyonka dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g					
						Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		
	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Pulpetki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Obiad							
						Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kukus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD								
Domowy kisiel malinowy + 150 g								
Kolacja								
Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g						
PN								
Domowy kisiel malinowy + 150 g								
					Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g			
Wartość energetyczna: 2200.68 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 9.31 g;		Wartość energetyczna: 2067.03 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 253.52 g; W tym cukry: 64.13 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 10.93 g;		Wartość energetyczna: 2307.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 10.47 g;		Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 249.14 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 9.62 g;		
Wartość energetyczna: 2544.42 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sól: 11.42 g;		Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 104.30 g; Kw. tł. nasy.: 45.60 g; Węglowodany ogółem: 283.57 g; W tym cukry: 65.28 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 10.57 g;						

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-04-11 sobota	Śniadanie					
	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rzoszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek miewa 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110g Rzoszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>		<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110g Rzoszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>	
	II ŚN				Serek wiejski z ziołami, rzoszponką i bułeczka pszenna + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, ŚEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad					
	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kofta wegetariańska + 80g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z brokułów + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos pieczeniowy + 100g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
	PD				Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Kolacja					
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g (<u>GLU PSZ.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa/b/c 250 ml Cukier 5g</p>		
	PN		Ryż brązowy z musem z jabłką + 150g (<u>MLE.</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek miewa 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5g	
	Wartość energetyczna: 2120.63 kcal; Białko ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; W tym cukry: 40.34 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1901.18 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 1996.82 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; W tym cukry: 40.19 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 1982.48 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 251.60 g; W tym cukry: 46.62 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 11.94 g;	Wartość energetyczna: 2470.96 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 14.32 g;	Wartość energetyczna: 2456.62 kcal; Białko ogółem: 131.51 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; W tym cukry: 48.33 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sól: 14.85 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw II	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw II	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw II
2026-04-12 niedziela	Śniadanie		<p>Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g</p>			
	II ŚN		<p>Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>			
Obiad	<p>Wegański rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Koflet z jaj smażony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek meksykański z fasoli + 150g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓZ</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemiaki łódeczki pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z kalafiora + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10g Kociolek z kurczaka meksykański + 150g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
PD	<p>Domowy jogurt truskawkowy + 100g (<u>MLE</u>)</p>					
Kolejka	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawina + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5g</p>			
PN	<p>Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny z musem wiśniowym + 100g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>			
	<p>Wartość energetyczna: 2345,56 kcal; Białko ogółem: 82,82 g; Tłuszcz: 117,10 g; Kw. tł. nasy.: 37,99 g; Węglowodany ogółem: 263,09 g; W tym cukry: 49,45 g; Błonnik pok.: 30,66 g; Sól: 11,07 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2400,21 kcal; Białko ogółem: 74,14 g; Tłuszcz: 113,20 g; Kw. tł. nasy.: 29,80 g; Węglowodany ogółem: 293,80 g; W tym cukry: 60,05 g; Błonnik pok.: 40,90 g; Sól: 10,65 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1962,01 kcal; Białko ogółem: 108,13 g; Tłuszcz: 74,66 g; Kw. tł. nasy.: 23,39 g; Węglowodany ogółem: 232,17 g; W tym cukry: 42,74 g; Błonnik pok.: 23,12 g; Sól: 11,36 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2038,47 kcal; Białko ogółem: 89,69 g; Tłuszcz: 86,95 g; Kw. tł. nasy.: 24,28 g; Węglowodany ogółem: 241,92 g; W tym cukry: 55,06 g; Błonnik pok.: 30,99 g; Sól: 9,97 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2480,44 kcal; Białko ogółem: 121,09 g; Tłuszcz: 99,21 g; Kw. tł. nasy.: 34,01 g; Węglowodany ogółem: 293,43 g; W tym cukry: 66,00 g; Błonnik pok.: 24,74 g; Sól: 14,29 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2556,90 kcal; Białko ogółem: 102,65 g; Tłuszcz: 111,50 g; Kw. tł. nasy.: 34,89 g; Węglowodany ogółem: 303,18 g; W tym cukry: 78,32 g; Błonnik pok.: 32,61 g; Sól: 12,90 g;</p>

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>)		Banan 150 g		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2423.75 kcal; Białko ogółem: 148.99 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 251.80 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 16.22 g;	Wartość energetyczna: 2446.80 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 106.04 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2372.98 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 15.25 g;	Wartość energetyczna: 2527.61 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; W tym cukry: 85.35 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2372.61 kcal; Białko ogółem: 168.93 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 16.24 g;	Wartość energetyczna: 2561.93 kcal; Białko ogółem: 139.35 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw. tł. nasy.: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 286.26 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 10.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ, _</u>)			
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wierzprowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)						
Kolejacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g						
PN	Wartość energetyczna: 2173,82 kcal; Białko ogółem: 117,68 g; Tłuszcz: 83,75 g; Kw. tł. nasy.: 29,10 g; Węglowodany ogółem: 263,10 g; W tym cukry: 58,70 g; Błonnik pok.: 20,55 g; Sól: 14,00 g;	Wartość energetyczna: 2152,84 kcal; Białko ogółem: 115,26 g; Tłuszcz: 76,52 g; Kw. tł. nasy.: 28,28 g; Węglowodany ogółem: 268,34 g; W tym cukry: 64,33 g; Błonnik pok.: 29,29 g; Sól: 13,61 g;	Wartość energetyczna: 2358,94 kcal; Białko ogółem: 122,58 g; Tłuszcz: 73,11 g; Kw. tł. nasy.: 33,72 g; Węglowodany ogółem: 317,85 g; W tym cukry: 95,67 g; Błonnik pok.: 19,39 g; Sól: 10,89 g;	Wartość energetyczna: 2353,31 kcal; Białko ogółem: 121,53 g; Tłuszcz: 72,44 g; Kw. tł. nasy.: 34,32 g; Węglowodany ogółem: 324,31 g; W tym cukry: 73,20 g; Błonnik pok.: 26,98 g; Sól: 13,16 g;	Wartość energetyczna: 2169,81 kcal; Białko ogółem: 129,41 g; Tłuszcz: 72,28 g; Kw. tł. nasy.: 35,70 g; Węglowodany ogółem: 270,73 g; W tym cukry: 57,56 g; Błonnik pok.: 25,14 g; Sól: 14,02 g;	Wartość energetyczna: 2275,71 kcal; Białko ogółem: 126,92 g; Tłuszcz: 64,77 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 316,69 g; W tym cukry: 65,98 g; Błonnik pok.: 25,38 g; Sól: 13,45 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g			Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 2 g		Jabłko 150 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 2 g	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sznajki rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolejka	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)		Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2566.02 kcal; Białko ogółem: 137.48 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 13.70 g;	Wartość energetyczna: 2367.15 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; W tym cukry: 36.70 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 13.37 g;	Wartość energetyczna: 2671.90 kcal; Białko ogółem: 144.95 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; W tym cukry: 90.19 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 11.72 g;	Wartość energetyczna: 2406.13 kcal; Białko ogółem: 141.44 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2499.56 kcal; Białko ogółem: 140.11 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 319.92 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 12.44 g;	Wartość energetyczna: 2145.55 kcal; Białko ogółem: 133.73 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 12.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
Tł.SN	Pomarańcza 200 g Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL</u>)					
Kolejca	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2464.55 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 346.84 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 14.55 g;	Wartość energetyczna: 2461.40 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; W tym cukry: 58.62 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 2568.16 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 377.44 g; W tym cukry: 89.19 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 13.54 g;	Wartość energetyczna: 2482.78 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; W tym cukry: 72.69 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2415.54 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 14.24 g;	Wartość energetyczna: 2255.19 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 11.74 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g			Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II SN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)		Banan 150 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g (<u>SOJ.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jabłko 150 g						
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml		
PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pelnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2476.64 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 111.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; W tym cukry: 53.43 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 14.82 g;	Wartość energetyczna: 2417.39 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 86.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; W tym cukry: 48.98 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sól: 16.31 g;	Wartość energetyczna: 2635.58 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 110.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; W tym cukry: 121.69 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2498.99 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 86.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 113.77 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 11.47 g;	Wartość energetyczna: 2577.73 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 104.53 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; W tym cukry: 69.13 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 13.15 g;	Wartość energetyczna: 2554.04 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; W tym cukry: 60.78 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sól: 14.11 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
II SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Czekoladowe ciastka z czerwoną fasolą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ŹZI, SOJ, MLE, ŌRZ, SEZ</u>)	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2372,80 kcal; Białko ogółem: 110,06 g; Tłuszcz: 99,43 g; Kw. tł. nasy.: 31,73 g; Węglowodany ogółem: 280,23 g; W tym cukry: 56,29 g; Błonnik pok.: 29,62 g; Sól: 13,66 g;	Wartość energetyczna: 2512,50 kcal; Białko ogółem: 126,36 g; Tłuszcz: 96,36 g; Kw. tł. nasy.: 33,35 g; Węglowodany ogółem: 316,21 g; W tym cukry: 55,90 g; Błonnik pok.: 45,09 g; Sól: 13,95 g;	Wartość energetyczna: 2403,78 kcal; Białko ogółem: 124,29 g; Tłuszcz: 84,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,15 g; Węglowodany ogółem: 304,46 g; W tym cukry: 60,17 g; Błonnik pok.: 25,84 g; Sól: 11,93 g;	Wartość energetyczna: 2456,30 kcal; Białko ogółem: 131,80 g; Tłuszcz: 81,05 g; Kw. tł. nasy.: 27,80 g; Węglowodany ogółem: 321,04 g; W tym cukry: 65,84 g; Błonnik pok.: 23,64 g; Sól: 11,12 g;	Wartość energetyczna: 2391,78 kcal; Białko ogółem: 126,81 g; Tłuszcz: 84,83 g; Kw. tł. nasy.: 31,28 g; Węglowodany ogółem: 300,87 g; W tym cukry: 52,26 g; Błonnik pok.: 26,41 g; Sól: 12,63 g;	Wartość energetyczna: 2551,26 kcal; Białko ogółem: 133,46 g; Tłuszcz: 79,61 g; Kw. tł. nasy.: 27,83 g; Węglowodany ogółem: 348,81 g; W tym cukry: 58,48 g; Błonnik pok.: 30,59 g; Sól: 12,53 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kielki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5 g		Banan 1szt. 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
PN	Wartość energetyczna: 2601.26 kcal; Białko ogółem: 141.73 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 247.50 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 13.72 g; Sól: 18.51 g;	Wartość energetyczna: 2619.43 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 103.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; W tym cukry: 41.95 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 18.16 g;	Wartość energetyczna: 2605.73 kcal; Białko ogółem: 146.02 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 13.24 g;	Wartość energetyczna: 2693.08 kcal; Białko ogółem: 130.51 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 14.56 g;	Wartość energetyczna: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 148.71 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 280.61 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 13.31 g; Sól: 16.44 g;	Wartość energetyczna: 2541.19 kcal; Białko ogółem: 137.31 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; W tym cukry: 42.97 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sól: 16.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g				
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coseław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Cwikła z chrzanem + 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g	Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g			
Wartość energetyczna: 2439.30 kcal; Białko ogółem: 145.95 g; Tłuszcz: 104.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 12.72 g;	Wartość energetyczna: 2549.78 kcal; Białko ogółem: 140.51 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 279.37 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 14.50 g;	Wartość energetyczna: 2581.69 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; W tym cukry: 80.63 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2710.02 kcal; Białko ogółem: 129.66 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 350.12 g; W tym cukry: 93.76 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2264.02 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 257.50 g; W tym cukry: 41.49 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2441.04 kcal; Białko ogółem: 131.11 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 27.06 g; Sól: 13.84 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglowodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II SN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Serek wiejski z ziołami, rozponką i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)						
Kolejacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendra + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Porzeczki twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Porzeczki twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Porzeczki twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2331.75 kcal; Białko ogółem: 130.54 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; W tym cukry: 63.55 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 12.74 g;	Wartość energetyczna: 2284.07 kcal; Białko ogółem: 133.58 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; W tym cukry: 60.24 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2397.08 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 14.64 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2311.92 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 12.24 g;	Wartość energetyczna: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 138.49 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 70.25 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 13.47 g;	Wartość energetyczna: 2319.79 kcal; Białko ogółem: 134.24 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 326.50 g; W tym cukry: 65.88 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 13.40 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
	TSN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)					
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2304.96 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 86.19 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2476.90 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; W tym cukry: 96.76 g; Błonnik pok.: 37.63 g; Sól: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2480.00 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 2350.16 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 66.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; W tym cukry: 97.89 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2548.37 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 82.05 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 12.64 g;	Wartość energetyczna: 2532.37 kcal; Białko ogółem: 132.05 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 365.40 g; W tym cukry: 93.17 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sól: 13.96 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	<p>Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g</p>		<p>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i Inem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	
		II ŚN	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
2026-04-09 czwartek	Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańforty gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
		PD	Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)		Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)		
2026-04-09 czwartek	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>			
		PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 2280,56 kcal; Białko ogółem: 117,22 g; Tłuszcz: 82,08 g; Kw. tł. nasy.: 27,86 g; Węglowodany ogółem: 294,28 g; W tym cukry: 56,41 g; Błonnik pok.: 35,62 g; Sól: 14,65 g;	Wartość energetyczna: 2579,29 kcal; Białko ogółem: 125,82 g; Tłuszcz: 102,38 g; Kw. tł. nasy.: 31,17 g; Węglowodany ogółem: 316,94 g; W tym cukry: 55,32 g; Błonnik pok.: 41,44 g; Sól: 14,22 g;	Wartość energetyczna: 2503,11 kcal; Białko ogółem: 147,26 g; Tłuszcz: 81,31 g; Kw. tł. nasy.: 33,89 g; Węglowodany ogółem: 317,33 g; W tym cukry: 63,81 g; Błonnik pok.: 23,99 g; Sól: 14,53 g;	Wartość energetyczna: 2613,28 kcal; Białko ogółem: 148,77 g; Tłuszcz: 100,28 g; Kw. tł. nasy.: 41,91 g; Węglowodany ogółem: 300,78 g; W tym cukry: 67,40 g; Błonnik pok.: 25,17 g; Sól: 14,07 g;	Wartość energetyczna: 2533,80 kcal; Białko ogółem: 151,66 g; Tłuszcz: 84,18 g; Kw. tł. nasy.: 34,24 g; Węglowodany ogółem: 318,67 g; W tym cukry: 55,98 g; Błonnik pok.: 27,85 g; Sól: 14,96 g;	Wartość energetyczna: 2609,65 kcal; Białko ogółem: 150,89 g; Tłuszcz: 104,02 g; Kw. tł. nasy.: 44,00 g; Węglowodany ogółem: 293,99 g; W tym cukry: 59,70 g; Błonnik pok.: 29,20 g; Sól: 14,55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU, JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2413,83 kcal; Białko ogółem: 130,71 g; Tłuszcz: 84,63 g; Kw. tł. nasy.: 36,96 g; Węglowodany ogółem: 312,65 g; W tym cukry: 44,08 g; Błonnik pok.: 43,44 g; Sól: 12,35 g;	Wartość energetyczna: 2276,15 kcal; Białko ogółem: 118,20 g; Tłuszcz: 94,93 g; Kw. tł. nasy.: 44,89 g; Węglowodany ogółem: 259,59 g; W tym cukry: 40,08 g; Błonnik pok.: 29,57 g; Sól: 11,70 g;	Wartość energetyczna: 2464,12 kcal; Białko ogółem: 121,12 g; Tłuszcz: 82,25 g; Kw. tł. nasy.: 30,21 g; Węglowodany ogółem: 332,82 g; W tym cukry: 77,49 g; Błonnik pok.: 32,25 g; Sól: 11,39 g;	Wartość energetyczna: 2394,51 kcal; Białko ogółem: 111,05 g; Tłuszcz: 91,49 g; Kw. tł. nasy.: 38,34 g; Węglowodany ogółem: 301,55 g; W tym cukry: 69,56 g; Błonnik pok.: 29,11 g; Sól: 10,34 g;	Wartość energetyczna: 2445,46 kcal; Białko ogółem: 128,56 g; Tłuszcz: 76,15 g; Kw. tł. nasy.: 29,52 g; Węglowodany ogółem: 335,94 g; W tym cukry: 52,49 g; Błonnik pok.: 32,62 g; Sól: 11,33 g;	Wartość energetyczna: 2133,22 kcal; Białko ogółem: 111,70 g; Tłuszcz: 82,43 g; Kw. tł. nasy.: 37,47 g; Węglowodany ogółem: 257,42 g; W tym cukry: 42,51 g; Błonnik pok.: 28,97 g; Sól: 10,12 g;

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)				
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR,</u>) Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150 g (<u>MLE</u>)	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g				
PN	Wartość energetyczna: 2419.98 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 85.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; W tym cukry: 34.47 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 15.17 g;	Wartość energetyczna: 2391.55 kcal; Białko ogółem: 119.20 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 41.99 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 14.91 g;	Wartość energetyczna: 2346.76 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 2581.94 kcal; Białko ogółem: 136.20 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 352.28 g; W tym cukry: 49.20 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 13.47 g;	Wartość energetyczna: 2386.85 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; W tym cukry: 31.91 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 15.23 g;	Wartość energetyczna: 2352.79 kcal; Białko ogółem: 136.48 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 39.68 g; Błonnik pok.: 16.71 g; Sól: 14.05 g;	

	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.latwop.węglodanów zestaw II	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw II	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.latwop.węglodanów zestaw II			
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Salata śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLÉ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Ciasto jogurtowe + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyonka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyonka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Salata zielona 5 g			
PN	Wartość energetyczna: 2444.69 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 46.46 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 15.93 g;		Wartość energetyczna: 2532.51 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sól: 13.53 g;		Wartość energetyczna: 2352.39 kcal; Białko ogółem: 142.00 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; W tym cukry: 62.79 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 10.48 g;		Wartość energetyczna: 2410.39 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 12.66 g;		
Wartość energetyczna: 2182.92 kcal; Białko ogółem: 147.89 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 275.47 g; W tym cukry: 39.13 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 12.20 g;		Wartość energetyczna: 2240.92 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 61.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 14.38 g;							

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Jabiko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabiko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabiko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Salatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Salatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2067.09 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2314.63 kcal; Białko ogółem: 159.24 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 210.43 g; W tym cukry: 61.18 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2067.85 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2311.30 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 100.50 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2232.69 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 10.84 g;	Wartość energetyczna: 2878.59 kcal; Białko ogółem: 161.52 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 385.39 g; W tym cukry: 122.39 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.41 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN	Banan 150 g				Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzownia w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzownia w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	
	Wartość energetyczna: 1975,26 kcal; Białko ogółem: 47,02 g; Tłuszcz: 71,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,40 g; Węglowodany ogółem: 301,22 g; W tym cukry: 96,42 g; Błonnik pok.: 31,10 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 1909,84 kcal; Białko ogółem: 114,37 g; Tłuszcz: 62,13 g; Kw. tł. nasy.: 26,42 g; Węglowodany ogółem: 237,26 g; W tym cukry: 68,34 g; Błonnik pok.: 19,46 g; Sól: 9,61 g;	Wartość energetyczna: 1994,28 kcal; Białko ogółem: 87,27 g; Tłuszcz: 56,03 g; Kw. tł. nasy.: 24,36 g; Węglowodany ogółem: 303,16 g; W tym cukry: 110,53 g; Błonnik pok.: 26,90 g; Sól: 8,49 g;	Wartość energetyczna: 2204,28 kcal; Białko ogółem: 90,52 g; Tłuszcz: 56,88 g; Kw. tł. nasy.: 24,53 g; Węglowodany ogółem: 352,96 g; W tym cukry: 128,93 g; Błonnik pok.: 28,55 g; Sól: 9,30 g;	Wartość energetyczna: 2039,91 kcal; Białko ogółem: 117,70 g; Tłuszcz: 49,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,51 g; Węglowodany ogółem: 295,20 g; W tym cukry: 83,51 g; Błonnik pok.: 19,11 g; Sól: 10,78 g;	Wartość energetyczna: 2628,21 kcal; Białko ogółem: 138,91 g; Tłuszcz: 65,94 g; Kw. tł. nasy.: 30,68 g; Węglowodany ogółem: 389,52 g; W tym cukry: 131,01 g; Błonnik pok.: 22,53 g; Sól: 11,86 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2152.88 kcal; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 1882.12 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; W tym cukry: 48.33 g; Błonnik pok.: 15.55 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 1998.87 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2297.91 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2299.73 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; W tym cukry: 83.01 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2806.29 kcal; Białko ogółem: 164.18 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 380.61 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sól: 10.19 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banana 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banana 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banana 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 120 g (JAJ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	Tłuszcze		Pomarańcza 200 g			Pomarańcza 200 g	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (GLU PSZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Pure ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 120 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 2151.83 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; W tym cukry: 93.44 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2008.26 kcal; Białko ogółem: 151.85 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2016.46 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2332.03 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2123.86 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2838.99 kcal; Białko ogółem: 158.73 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; W tym cukry: 91.69 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 11.04 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastyry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Rukola 10 g Plastyry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastyry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Rukola 10 g Plastyry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
II SN			Banan 150 g			Banan 150 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (SOJ) Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 81.43 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2213.61 kcal; Białko ogółem: 145.23 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 226.54 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2106.24 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; W tym cukry: 95.57 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2258.44 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; W tym cukry: 119.62 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2232.78 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2696.26 kcal; Białko ogółem: 143.04 g; Tłuszcz: 82.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; W tym cukry: 120.21 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 11.24 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor ki koktajlowe 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1990.80 kcal; Białko ogółem: 52.77 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2009.14 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 213.88 g; W tym cukry: 42.40 g; Błonnik pok.: 15.80 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 1906.77 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 255.39 g; W tym cukry: 100.21 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; W tym cukry: 100.90 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2314.74 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 81.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 92.71 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 2726.06 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 374.76 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 12.13 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2112,75 kcal; Białko ogółem: 58,08 g; Tłuszcz: 84,03 g; Kw. tł. nasy.: 30,71 g; Węglowodany ogółem: 292,63 g; W tym cukry: 85,64 g; Błonnik pok.: 25,76 g; Sól: 9,77 g;	Wartość energetyczna: 2026,27 kcal; Białko ogółem: 120,70 g; Tłuszcz: 77,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,98 g; Węglowodany ogółem: 215,88 g; W tym cukry: 41,55 g; Błonnik pok.: 13,10 g; Sól: 11,10 g;	Wartość energetyczna: 2246,51 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 96,36 g; Kw. tł. nasy.: 40,98 g; Węglowodany ogółem: 242,22 g; W tym cukry: 65,80 g; Błonnik pok.: 13,66 g; Sól: 10,98 g;	Wartość energetyczna: 2502,51 kcal; Białko ogółem: 119,13 g; Tłuszcz: 97,66 g; Kw. tł. nasy.: 41,28 g; Węglowodany ogółem: 301,82 g; W tym cukry: 65,80 g; Błonnik pok.: 16,96 g; Sól: 12,58 g;	Wartość energetyczna: 2283,11 kcal; Białko ogółem: 124,62 g; Tłuszcz: 80,50 g; Kw. tł. nasy.: 37,90 g; Węglowodany ogółem: 270,84 g; W tym cukry: 76,12 g; Błonnik pok.: 16,98 g; Sól: 9,68 g;	Wartość energetyczna: 2771,16 kcal; Białko ogółem: 159,24 g; Tłuszcz: 89,06 g; Kw. tł. nasy.: 39,02 g; Węglowodany ogółem: 340,51 g; W tym cukry: 94,46 g; Błonnik pok.: 16,04 g; Sól: 13,17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	Tł. SN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Knedle z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Jogurt waniliowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolejnia	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)		Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)
	Wartość energetyczna: 2018,94 kcal; Białko ogółem: 59,72 g; Tłuszcz: 74,64 g; Kw. tł. nasy.: 30,98 g; Węglowodany ogółem: 289,83 g; W tym cukry: 82,86 g; Błonnik pok.: 30,02 g; Sól: 9,02 g;	Wartość energetyczna: 1846,05 kcal; Białko ogółem: 143,15 g; Tłuszcz: 64,45 g; Kw. tł. nasy.: 24,13 g; Węglowodany ogółem: 180,32 g; W tym cukry: 45,08 g; Błonnik pok.: 13,66 g; Sól: 9,09 g;	Wartość energetyczna: 1804,30 kcal; Białko ogółem: 101,69 g; Tłuszcz: 75,17 g; Kw. tł. nasy.: 27,39 g; Węglowodany ogółem: 190,16 g; W tym cukry: 51,24 g; Błonnik pok.: 13,95 g; Sól: 10,71 g;	Wartość energetyczna: 2128,50 kcal; Białko ogółem: 109,87 g; Tłuszcz: 76,96 g; Kw. tł. nasy.: 27,77 g; Węglowodany ogółem: 262,65 g; W tym cukry: 52,02 g; Błonnik pok.: 17,13 g; Sól: 11,80 g;	Wartość energetyczna: 2544,05 kcal; Białko ogółem: 106,18 g; Tłuszcz: 68,19 g; Kw. tł. nasy.: 22,13 g; Węglowodany ogółem: 415,35 g; W tym cukry: 92,10 g; Błonnik pok.: 13,21 g; Sól: 7,62 g;	Wartość energetyczna: 2469,22 kcal; Białko ogółem: 148,85 g; Tłuszcz: 72,86 g; Kw. tł. nasy.: 28,56 g; Węglowodany ogółem: 314,92 g; W tym cukry: 94,41 g; Błonnik pok.: 16,77 g; Sól: 11,59 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Plasty pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surowka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plasty ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plasty ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1998.97 kcal; Białko ogółem: 50.31 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 87.02 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 1964.51 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 59.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 240.12 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 1972.05 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2225.85 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 55.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2234.16 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2919.74 kcal; Białko ogółem: 159.90 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 429.97 g; W tym cukry: 125.30 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 12.27 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-08 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, ŻYT</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
		IN		Banan 150 g			Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	
		PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1948.32 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 276.95 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 1943.88 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 208.45 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 16.31 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1933.47 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; W tym cukry: 104.90 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2360.23 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 372.00 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2125.75 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 2704.65 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; W tym cukry: 143.34 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 10.39 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Szpinak baby 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Plastyr pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Dżem 25 g 1 szt		
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g			Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g	
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Podudzie pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy-dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
	Wartość energetyczna: 2240.75 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2273.82 kcal; Białko ogółem: 140.11 g; Tłuszcz: 110.76 g; Kw. tł. nasy.: 44.58 g; Węglowodany ogółem: 196.80 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 12.14 g;	Wartość energetyczna: 2112.00 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 256.08 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2283.70 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 11.33 g;	Wartość energetyczna: 2927.59 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 398.84 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 12.42 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN	Banan 150 g				Banan 150 g	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolejacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1999,26 kcal; Białko ogółem: 55,47 g; Tłuszcz: 72,04 g; Kw. tł. nasy.: 29,14 g; Węglowodany ogółem: 301,10 g; W tym cukry: 78,61 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sól: 9,39 g;	Wartość energetyczna: 2058,12 kcal; Białko ogółem: 145,12 g; Tłuszcz: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 25,93 g; Węglowodany ogółem: 241,63 g; W tym cukry: 55,07 g; Błonnik pok.: 17,91 g; Sól: 11,99 g;	Wartość energetyczna: 1870,83 kcal; Białko ogółem: 93,54 g; Tłuszcz: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,71 g; Węglowodany ogółem: 258,10 g; W tym cukry: 88,04 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 8,98 g;	Wartość energetyczna: 2318,97 kcal; Białko ogółem: 102,82 g; Tłuszcz: 60,93 g; Kw. tł. nasy.: 23,17 g; Węglowodany ogółem: 360,33 g; W tym cukry: 113,42 g; Błonnik pok.: 28,74 g; Sól: 10,05 g;	Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 326,68 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 2803,28 kcal; Białko ogółem: 150,01 g; Tłuszcz: 70,32 g; Kw. tł. nasy.: 29,67 g; Węglowodany ogółem: 411,92 g; W tym cukry: 127,14 g; Błonnik pok.: 26,31 g; Sól: 12,53 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomarańcza 200 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2129.65 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2041.01 kcal; Białko ogółem: 176.33 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 180.67 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1802.67 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 222.85 g; W tym cukry: 51.62 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2093.57 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; W tym cukry: 78.79 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2269.55 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2856.63 kcal; Białko ogółem: 168.53 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 105.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 11.49 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)	
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JA, J</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JA, J</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Banan 150 g		Banan 150 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2021.90 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 282.89 g; W tym cukry: 90.78 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2104.27 kcal; Białko ogółem: 185.34 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 199.16 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2055.78 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 252.53 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 110.33 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2230.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2873.07 kcal; Białko ogółem: 175.28 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 384.76 g; W tym cukry: 138.30 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.78 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g (<u>JAJ, RYB,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2448,83 kcal; Białko ogółem: 127,23 g; Tłuszcz: 90,24 g; Kw. tł. nasy.: 34,53 g; Węglowodany ogółem: 295,75 g; W tym cukry: 85,54 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2299,05 kcal; Białko ogółem: 109,61 g; Tłuszcz: 61,00 g; Kw. tł. nasy.: 25,03 g; Węglowodany ogółem: 348,59 g; W tym cukry: 117,14 g; Błonnik pok.: 29,19 g; Sól: 11,36 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-01 środa	Śniadanie	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2453,97 kcal; Białko ogółem: 118,61 g; Tłuszcz: 78,19 g; Kw. tł. nasy.: 31,87 g; Węglowodany ogółem: 333,00 g; W tym cukry: 101,75 g; Błonnik pok.: 28,31 g; Sól: 10,69 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł.SN	Pomarańcza 200 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2426.69 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; W tym cukry: 96.71 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 12.75 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2269.30 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; W tym cukry: 90.60 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 9.41 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2407,15 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 75,32 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 338,78 g; W tym cukry: 101,15 g; Błonnik pok.: 27,63 g; Sól: 11,02 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Rozpzonka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2448,19 kcal; Białko ogółem: 126,71 g; Tłuszcz: 90,81 g; Kw. tł. nasy.: 37,39 g; Węglowodany ogółem: 295,84 g; W tym cukry: 64,99 g; Błonnik pok.: 18,75 g; Sól: 15,72 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Tł. SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2098,12 kcal; Białko ogółem: 115,08 g; Tłuszcz: 83,12 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; Węglowodany ogółem: 235,94 g; W tym cukry: 45,76 g; Błonnik pok.: 16,17 g; Sól: 12,84 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2382,51 kcal; Białko ogółem: 121,33 g; Tłuszcz: 58,82 g; Kw. tł. nasy.: 28,66 g; Węglowodany ogółem: 363,35 g; W tym cukry: 122,61 g; Błonnik pok.: 32,14 g; Sól: 11,10 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-08 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł. SN	Banan 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g (MLE) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo ciupkię ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		Wartość energetyczna: 2323,72 kcal; Białko ogółem: 117,43 g; Tłuszcz: 62,81 g; Kw. tł. nasy.: 28,57 g; Węglowodany ogółem: 337,33 g; W tym cukry: 113,50 g; Błonnik pok.: 27,93 g; Sól: 11,26 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Jabiko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u>)	
		Wartość energetyczna: 2350,96 kcal; Białko ogółem: 100,75 g; Tłuszcz: 89,69 g; Kw. tł. nasy.: 35,38 g; Węglowodany ogółem: 308,29 g; W tym cukry: 83,27 g; Błonnik pok.: 32,88 g; Sól: 11,16 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kił M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2397,52 kcal; Białko ogółem: 117,87 g; Tłuszcz: 67,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,81 g; Węglowodany ogółem: 350,44 g; W tym cukry: 100,39 g; Błonnik pok.: 28,10 g; Sól: 11,29 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 120 g (<u>MLE</u>) Roszpinka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biskopki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podpiomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2228.40 kcal; Białko ogółem: 140.48 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 12.23 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Jabko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ,</u>)
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0.5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2553,28 kcal; Białko ogółem: 134,50 g; Tłuszcz: 86,74 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 326,72 g; W tym cukry: 81,03 g; Błonnik pok.: 22,67 g; Sól: 11,99 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,