

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL</u> )	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surowka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka Coleslaw + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surowka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, J</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszlet wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszlet wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, J</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek fromage naturalny 80g-Górski przysmak 0,5 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Pieczona owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2322,11 kcal; Białko ogółem: 109,29 g; Tłuszcz: 92,97 g; Kw. tł. nasy.: 29,00 g; Węglowodany ogółem: 281,11 g; W tym cukry: 74,48 g; Błonnik pok.: 30,56 g; Sól: 10,19 g;	Wartość energetyczna: 1937,92 kcal; Białko ogółem: 115,75 g; Tłuszcz: 61,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,89 g; Węglowodany ogółem: 243,03 g; W tym cukry: 65,41 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 12,88 g;	Wartość energetyczna: 2145,21 kcal; Białko ogółem: 121,07 g; Tłuszcz: 95,32 g; Kw. tł. nasy.: 25,72 g; Węglowodany ogółem: 220,56 g; W tym cukry: 43,21 g; Błonnik pok.: 33,12 g; Sól: 13,01 g;	Wartość energetyczna: 2095,01 kcal; Białko ogółem: 143,75 g; Tłuszcz: 67,18 g; Kw. tł. nasy.: 25,56 g; Węglowodany ogółem: 241,36 g; W tym cukry: 53,59 g; Błonnik pok.: 22,40 g; Sól: 14,50 g;	Wartość energetyczna: 1989,62 kcal; Białko ogółem: 127,32 g; Tłuszcz: 62,07 g; Kw. tł. nasy.: 25,36 g; Węglowodany ogółem: 242,60 g; W tym cukry: 51,08 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 12,16 g;	Wartość energetyczna: 2807,20 kcal; Białko ogółem: 142,78 g; Tłuszcz: 113,60 g; Kw. tł. nasy.: 49,02 g; Węglowodany ogółem: 324,41 g; W tym cukry: 52,70 g; Błonnik pok.: 25,97 g; Sól: 17,58 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Salatką cesar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatką owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE,</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g
PD						
Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, SO2,</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, SO2,</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE,</u> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńska pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2408.07 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 13.95 g;	Wartość energetyczna: 2033.28 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2159.77 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 234.66 g; W tym cukry: 42.38 g; Błonnik pok.: 17.27 g; Sól: 14.83 g;	Wartość energetyczna: 2208.56 kcal; Białko ogółem: 133.55 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 246.25 g; W tym cukry: 42.26 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 2158.37 kcal; Białko ogółem: 133.64 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 237.22 g; W tym cukry: 29.31 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 12.50 g;	Wartość energetyczna: 2921.18 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 11.27 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 0,25 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata zielona 2 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 2 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOŻ,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szpinaż rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g
PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidoroki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidoroki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidoroki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidoroki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> )		Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Wartość energetyczna: 2493.83 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 74.93 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 10.25 g;	Wartość energetyczna: 2413.97 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 301.68 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 251.50 g; W tym cukry: 34.57 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 2105.68 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 267.80 g; W tym cukry: 31.80 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 11.77 g;	Wartość energetyczna: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 269.75 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 3033.34 kcal; Białko ogółem: 156.68 g; Tłuszcz: 110.39 g; Kw. tł. nasy.: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; W tym cukry: 86.31 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 15.02 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogiem z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzona bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Tł. SN			Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sos BBQ + 100 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany + 50 g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 5 g		Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 2132,64 kcal; Białko ogółem: 97,54 g; Tłuszcz: 85,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,50 g; Węglowodany ogółem: 296,80 g; W tym cukry: 89,08 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 11,66 g;	Wartość energetyczna: 1960,54 kcal; Białko ogółem: 99,28 g; Tłuszcz: 66,92 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 288,83 g; W tym cukry: 62,10 g; Błonnik pok.: 18,64 g; Sól: 12,31 g;	Wartość energetyczna: 2055,11 kcal; Białko ogółem: 108,58 g; Tłuszcz: 82,00 g; Kw. tł. nasy.: 27,30 g; Węglowodany ogółem: 275,88 g; W tym cukry: 69,04 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 13,23 g;	Wartość energetyczna: 1981,23 kcal; Białko ogółem: 109,33 g; Tłuszcz: 67,82 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; Węglowodany ogółem: 287,24 g; W tym cukry: 69,29 g; Błonnik pok.: 22,20 g; Sól: 12,67 g;	Wartość energetyczna: 2044,72 kcal; Białko ogółem: 100,69 g; Tłuszcz: 55,55 g; Kw. tł. nasy.: 22,87 g; Węglowodany ogółem: 301,93 g; W tym cukry: 54,29 g; Błonnik pok.: 21,39 g; Sól: 11,55 g;	Wartość energetyczna: 2900,30 kcal; Białko ogółem: 136,03 g; Tłuszcz: 123,68 g; Kw. tł. nasy.: 56,49 g; Węglowodany ogółem: 327,20 g; W tym cukry: 48,75 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sól: 13,99 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ.</u> ) Galaretki drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL.</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE.</u> ) Galaretki drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL.</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Hummus paprykowy + 50g ( <u>SEZ.</u> ) Galaretki drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL.</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry ogórka kiszzonego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE.</u> ) Galaretki drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50g ( <u>MLE.</u> ) Galaretki drobiowa z udzca dieta + 100g ( <u>SEL.</u> ) Cytryna ćwiartka + 20g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Krakowska sucha wędprzowa 100g-kielbasa wędprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g ( <u>JAJ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Salata zielona 5g		
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 150g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE.</u> ) Szinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200g Marchew gotowana plasterki + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE.</u> ) Białkowa салатка a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE.</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa салатка a'la tabbouleh + 120g Salatka lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE.</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Salatka a'la caprese dieta + 120g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty Gouda plasterki 150g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Soczysta Szynka wędprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150g ( <u>MLE.</u> )		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 2337,07 kcal; Białko ogółem: 103,08 g; Tłuszcz: 99,83 g; Kw. tł. nasy.: 39,23 g; Węglowodany ogółem: 271,34 g; W tym cukry: 70,01 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 12,91 g;	Wartość energetyczna: 2551,46 kcal; Białko ogółem: 115,60 g; Tłuszcz: 114,77 g; Kw. tł. nasy.: 49,10 g; Węglowodany ogółem: 275,94 g; W tym cukry: 74,63 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,85 g;	Wartość energetyczna: 2214,99 kcal; Białko ogółem: 123,14 g; Tłuszcz: 105,68 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; Węglowodany ogółem: 203,27 g; W tym cukry: 37,64 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2344,30 kcal; Białko ogółem: 125,69 g; Tłuszcz: 100,96 g; Kw. tł. nasy.: 39,02 g; Węglowodany ogółem: 243,80 g; W tym cukry: 39,49 g; Błonnik pok.: 23,94 g; Sól: 12,92 g;	Wartość energetyczna: 2495,88 kcal; Białko ogółem: 131,54 g; Tłuszcz: 113,98 g; Kw. tł. nasy.: 46,77 g; Węglowodany ogółem: 247,43 g; W tym cukry: 31,43 g; Błonnik pok.: 24,86 g; Sól: 13,31 g;	Wartość energetyczna: 3046,87 kcal; Białko ogółem: 137,50 g; Tłuszcz: 115,33 g; Kw. tł. nasy.: 56,52 g; Węglowodany ogółem: 393,27 g; W tym cukry: 59,85 g; Błonnik pok.: 29,67 g; Sól: 16,49 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkikowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenna + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka z kapusty kiszonej z ogórkami i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW,</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Wartość energetyczna: 2484,27 kcal; Białko ogółem: 100,75 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 30,85 g; Węglowodany ogółem: 355,74 g; W tym cukry: 62,04 g; Błonnik pok.: 37,81 g; Sól: 12,12 g;	Wartość energetyczna: 2015,00 kcal; Białko ogółem: 93,46 g; Tłuszcz: 68,17 g; Kw. tł. nasy.: 26,81 g; Węglowodany ogółem: 271,09 g; W tym cukry: 57,10 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 12,06 g;	Wartość energetyczna: 1963,13 kcal; Białko ogółem: 98,14 g; Tłuszcz: 80,66 g; Kw. tł. nasy.: 27,92 g; Węglowodany ogółem: 228,08 g; W tym cukry: 47,01 g; Błonnik pok.: 23,36 g; Sól: 12,48 g;	Wartość energetyczna: 2044,60 kcal; Białko ogółem: 113,67 g; Tłuszcz: 70,36 g; Kw. tł. nasy.: 26,35 g; Węglowodany ogółem: 255,69 g; W tym cukry: 45,89 g; Błonnik pok.: 21,92 g; Sól: 12,12 g;	Wartość energetyczna: 2243,83 kcal; Białko ogółem: 131,09 g; Tłuszcz: 82,06 g; Kw. tł. nasy.: 38,24 g; Węglowodany ogółem: 264,32 g; W tym cukry: 46,17 g; Błonnik pok.: 23,86 g; Sól: 11,40 g;	Wartość energetyczna: 3107,47 kcal; Białko ogółem: 121,80 g; Tłuszcz: 97,20 g; Kw. tł. nasy.: 53,49 g; Węglowodany ogółem: 412,67 g; W tym cukry: 80,71 g; Błonnik pok.: 23,73 g; Sól: 13,69 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata zielona 5g	Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata zielona 5g		
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Dymna pieczona + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200g Dymna pieczona + 150g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kalafior gotowany + 50g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE.</u> )		Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE.</u> )		Bulka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1984.90 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 92.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 205.80 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2067.55 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2080.52 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 101.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 207.31 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 11.59 g;	Wartość energetyczna: 2095.92 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 257.94 g; W tym cukry: 45.38 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 10.02 g;	Wartość energetyczna: 2074.48 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 270.16 g; W tym cukry: 41.50 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 11.50 g;	Wartość energetyczna: 2807.56 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 371.69 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 17.11 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Cukier 5 g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g ( <u>MLE, ORZ,</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Karkówka pieczona + 100 g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salatka cesar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidoriki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Pomidoriki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Pomidoriki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,</u> )	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g ( <u>MLE,</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Salata lodowa 5 g		Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Wartość energetyczna: 2438,58 kcal; Białko ogółem: 109,79 g; Tłuszcz: 106,69 g; Kw. tł. nasy.: 33,62 g; Węglowodany ogółem: 278,63 g; W tym cukry: 62,70 g; Błonnik pok.: 26,04 g; Sól: 12,32 g;	Wartość energetyczna: 2045,39 kcal; Białko ogółem: 98,76 g; Tłuszcz: 73,34 g; Kw. tł. nasy.: 28,11 g; Węglowodany ogółem: 260,66 g; W tym cukry: 49,50 g; Błonnik pok.: 17,91 g; Sól: 10,93 g;	Wartość energetyczna: 2031,24 kcal; Białko ogółem: 94,59 g; Tłuszcz: 86,29 g; Kw. tł. nasy.: 26,76 g; Węglowodany ogółem: 234,52 g; W tym cukry: 42,46 g; Błonnik pok.: 22,21 g; Sól: 11,90 g;	Wartość energetyczna: 1901,80 kcal; Białko ogółem: 93,86 g; Tłuszcz: 67,13 g; Kw. tł. nasy.: 25,22 g; Węglowodany ogółem: 244,12 g; W tym cukry: 43,20 g; Błonnik pok.: 20,86 g; Sól: 11,27 g;	Wartość energetyczna: 1738,38 kcal; Białko ogółem: 98,97 g; Tłuszcz: 56,42 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; Węglowodany ogółem: 217,99 g; W tym cukry: 43,94 g; Błonnik pok.: 15,93 g; Sól: 8,58 g;	Wartość energetyczna: 3009,31 kcal; Białko ogółem: 132,37 g; Tłuszcz: 123,56 g; Kw. tł. nasy.: 62,54 g; Węglowodany ogółem: 349,46 g; W tym cukry: 57,52 g; Błonnik pok.: 24,54 g; Sól: 14,39 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g ( <u>JAJ, RYB, GOR,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnista + 235 g ( <u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u> )	Serek wiejski z ziołami, rozspzonką i buleczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g
PD						
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2221,94 kcal; Białko ogółem: 102,18 g; Tłuszcz: 76,61 g; Kw. tł. nasy.: 25,11 g; Węglowodany ogółem: 294,26 g; W tym cukry: 65,87 g; Błonnik pok.: 26,25 g; Sól: 11,57 g;	Wartość energetyczna: 2282,69 kcal; Białko ogółem: 101,58 g; Tłuszcz: 80,77 g; Kw. tł. nasy.: 25,32 g; Węglowodany ogółem: 292,22 g; W tym cukry: 67,11 g; Błonnik pok.: 17,27 g; Sól: 10,16 g;	Wartość energetyczna: 2351,24 kcal; Białko ogółem: 124,22 g; Tłuszcz: 80,96 g; Kw. tł. nasy.: 28,85 g; Węglowodany ogółem: 295,94 g; W tym cukry: 67,94 g; Błonnik pok.: 35,41 g; Sól: 12,56 g;	Wartość energetyczna: 2448,36 kcal; Białko ogółem: 132,47 g; Tłuszcz: 81,54 g; Kw. tł. nasy.: 32,91 g; Węglowodany ogółem: 302,42 g; W tym cukry: 70,43 g; Błonnik pok.: 18,04 g; Sól: 12,11 g;	Wartość energetyczna: 2142,90 kcal; Białko ogółem: 129,81 g; Tłuszcz: 56,09 g; Kw. tł. nasy.: 25,45 g; Węglowodany ogółem: 291,54 g; W tym cukry: 38,72 g; Błonnik pok.: 19,22 g; Sól: 11,75 g;	Wartość energetyczna: 2991,92 kcal; Białko ogółem: 127,37 g; Tłuszcz: 96,60 g; Kw. tł. nasy.: 47,95 g; Węglowodany ogółem: 425,85 g; W tym cukry: 93,86 g; Błonnik pok.: 25,26 g; Sól: 13,69 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb wielozłazisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Ryz na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Tł. SN			Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )	
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Kolek schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50 g
	PD					
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )
	Wartość energetyczna: 1981.18 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 219.58 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2039.91 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 2239.93 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; W tym cukry: 47.17 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 10.82 g;	Wartość energetyczna: 1938.21 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 248.24 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2073.70 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 275.43 g; W tym cukry: 50.66 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 10.30 g;	Wartość energetyczna: 2946.94 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 111.23 g; Kw. tł. nasy.: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 382.68 g; W tym cukry: 77.40 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 14.59 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU, OW, ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU, OW.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU, OW, ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziolami + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU, OW.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziolami + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziolami + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU, PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Salatka z kaszą pęczak, soczewica i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU, JECZ.</u> )	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU, PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU, ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU, OW, GLU, JECZ.</u> )		
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU, PSZ, SEL.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU, PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE.</u> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1922,29 kcal; Białko ogółem: 94,10 g; Tłuszcz: 59,91 g; Kw. tł. nasy.: 22,92 g; Węglowodany ogółem: 270,98 g; W tym cukry: 58,41 g; Błonnik pok.: 29,00 g; Sól: 12,62 g;	Wartość energetyczna: 2052,48 kcal; Białko ogółem: 103,10 g; Tłuszcz: 63,32 g; Kw. tł. nasy.: 26,24 g; Węglowodany ogółem: 282,99 g; W tym cukry: 59,32 g; Błonnik pok.: 24,83 g; Sól: 10,63 g;	Wartość energetyczna: 2035,24 kcal; Białko ogółem: 115,72 g; Tłuszcz: 77,54 g; Kw. tł. nasy.: 27,72 g; Węglowodany ogółem: 240,23 g; W tym cukry: 46,19 g; Błonnik pok.: 33,07 g; Sól: 12,88 g;	Wartość energetyczna: 2151,13 kcal; Białko ogółem: 132,77 g; Tłuszcz: 69,05 g; Kw. tł. nasy.: 30,91 g; Węglowodany ogółem: 264,26 g; W tym cukry: 37,88 g; Błonnik pok.: 23,38 g; Sól: 12,05 g;	Wartość energetyczna: 2178,52 kcal; Białko ogółem: 133,27 g; Tłuszcz: 67,67 g; Kw. tł. nasy.: 29,29 g; Węglowodany ogółem: 273,85 g; W tym cukry: 32,18 g; Błonnik pok.: 22,88 g; Sól: 11,48 g;	Wartość energetyczna: 2887,87 kcal; Białko ogółem: 111,80 g; Tłuszcz: 112,25 g; Kw. tł. nasy.: 48,41 g; Węglowodany ogółem: 381,07 g; W tym cukry: 60,02 g; Błonnik pok.: 28,43 g; Sól: 15,16 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogaterezytkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</b> ) Chleb Graham 90g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Papryka i ogórek słupki+ 50g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb bananowy + 30g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Plastyr pomidora + 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Papryka i ogórek słupki+ 50g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Plastyr pomidora + 50g Mix sałat 20g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Plastyr pomidora + 50g Mix sałat 20g Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterkach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <b>MLE</b> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Salata zielona 5g		Bułka pszenna długa krojona 25g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <b>MLE</b> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Salata zielona 5g	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos serowo-szpinakowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <b>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g ( <b>MLE, SO2</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos szpinakowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <b>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</b> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos szpinakowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g ( <b>GLU JECZ</b> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g ( <b>MLE, SO2</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos szpinakowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <b>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</b> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos szpinakowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <b>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Sos koperkowy dieta + 100g ( <b>MLE</b> ) Kopytka buraczane + 200g ( <b>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</b> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</b> ) Cukinia gotowana + 50g
PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Pomidorki koktajlowe 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Pomidorki koktajlowe 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Plastyr pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty Gouda plastyr 150g 0,25 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <b>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150g			Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30g		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Wartość energetyczna: 2268,32 kcal; Białko ogółem: 119,26 g; Tłuszcz: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,41 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 67,11 g; Błonnik pok.: 35,76 g; Sól: 10,69 g;	Wartość energetyczna: 2218,64 kcal; Białko ogółem: 104,24 g; Tłuszcz: 65,27 g; Kw. tł. nasy.: 20,28 g; Węglowodany ogółem: 322,92 g; W tym cukry: 72,77 g; Błonnik pok.: 32,37 g; Sól: 11,50 g;	Wartość energetyczna: 2265,54 kcal; Białko ogółem: 119,50 g; Tłuszcz: 78,88 g; Kw. tł. nasy.: 32,39 g; Węglowodany ogółem: 294,72 g; W tym cukry: 59,32 g; Błonnik pok.: 39,46 g; Sól: 11,35 g;	Wartość energetyczna: 2250,41 kcal; Białko ogółem: 114,89 g; Tłuszcz: 69,45 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 309,13 g; W tym cukry: 63,30 g; Błonnik pok.: 24,97 g; Sól: 11,08 g;	Wartość energetyczna: 2085,01 kcal; Białko ogółem: 109,85 g; Tłuszcz: 53,29 g; Kw. tł. nasy.: 20,82 g; Węglowodany ogółem: 310,57 g; W tym cukry: 51,72 g; Błonnik pok.: 24,66 g; Sól: 11,08 g;	Wartość energetyczna: 3092,37 kcal; Białko ogółem: 139,82 g; Tłuszcz: 128,81 g; Kw. tł. nasy.: 62,87 g; Węglowodany ogółem: 365,88 g; W tym cukry: 59,47 g; Błonnik pok.: 23,56 g; Sól: 13,39 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatw. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kawalki Szyńki wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> )	Serek wiejski z ziołami, roszonką i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>MLE, GOR,</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g ( <u>MLE, ORZ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluskki śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g ( <u>SEL,</u> )
PD						
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salatka grecka + 120g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt ( <u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g ( <u>MLE,</u> )		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 280.79 g; W tym cukry: 48.45 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 1981.17 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2132.67 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 257.83 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 13.00 g;	Wartość energetyczna: 1950.45 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 255.38 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 12.71 g;	Wartość energetyczna: 1997.59 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 12.14 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarózek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarózek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 50g Roszponka 10g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarózek + 50g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 50g Roszponka 10g Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5g	
Obiad	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuk. pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100g Puree ziemniaczane + 200g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Soczysta Szyunka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50g
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z miruny z warzywami + 50g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )	Ciasto jogurtowe + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u> )	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20g Salata zielona 5g	Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt
	Wartość energetyczna: 2129,93 kcal; Białko ogółem: 115,82 g; Tłuszcz: 72,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,12 g; Węglowodany ogółem: 272,75 g; W tym cukry: 67,44 g; Błonnik pok.: 24,57 g; Sól: 13,71 g;	Wartość energetyczna: 2068,58 kcal; Białko ogółem: 128,03 g; Tłuszcz: 60,54 g; Kw. tł. nasy.: 21,81 g; Węglowodany ogółem: 266,00 g; W tym cukry: 70,09 g; Błonnik pok.: 21,71 g; Sól: 9,40 g;	Wartość energetyczna: 2193,95 kcal; Białko ogółem: 144,23 g; Tłuszcz: 77,70 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 238,34 g; W tym cukry: 56,58 g; Błonnik pok.: 22,37 g; Sól: 14,33 g;	Wartość energetyczna: 1904,23 kcal; Białko ogółem: 134,87 g; Tłuszcz: 53,20 g; Kw. tł. nasy.: 22,88 g; Węglowodany ogółem: 233,87 g; W tym cukry: 45,07 g; Błonnik pok.: 21,34 g; Sól: 9,91 g;	Wartość energetyczna: 2142,96 kcal; Białko ogółem: 134,10 g; Tłuszcz: 70,16 g; Kw. tł. nasy.: 31,22 g; Węglowodany ogółem: 259,28 g; W tym cukry: 39,74 g; Błonnik pok.: 23,77 g; Sól: 11,51 g;	Wartość energetyczna: 2897,85 kcal; Białko ogółem: 146,67 g; Tłuszcz: 104,03 g; Kw. tł. nasy.: 51,29 g; Węglowodany ogółem: 360,79 g; W tym cukry: 98,55 g; Błonnik pok.: 24,41 g; Sól: 15,35 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okragła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;	Wartość energetyczna: 2041.11 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 1795.26 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 218.75 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 1732.52 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 47.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; Węglowodany ogółem: 244.93 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sól: 13.70 g;	Wartość energetyczna: 1685.52 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.32 g; Węglowodany ogółem: 231.13 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 2656.14 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 120.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 160.67 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sól: 4.65 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry pomidora + 100 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <b>MLE</b> ) Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <b>SOJ</b> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <b>SOJ</b> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Wartość energetyczna: 2635,22 kcal; Białko ogółem: 112,72 g; Tłuszcz: 84,07 g; Kw. tł. nasy.: 46,06 g; Węglowodany ogółem: 379,95 g; W tym cukry: 66,95 g; Błonnik pok.: 22,12 g; Sól: 14,70 g;	Wartość energetyczna: 2176,65 kcal; Białko ogółem: 121,29 g; Tłuszcz: 75,54 g; Kw. tł. nasy.: 35,83 g; Węglowodany ogółem: 266,47 g; W tym cukry: 72,45 g; Błonnik pok.: 20,70 g; Sól: 10,61 g;	Wartość energetyczna: 2037,98 kcal; Białko ogółem: 102,46 g; Tłuszcz: 66,17 g; Kw. tł. nasy.: 22,03 g; Węglowodany ogółem: 268,60 g; W tym cukry: 51,34 g; Błonnik pok.: 21,82 g; Sól: 8,41 g;	Wartość energetyczna: 2081,02 kcal; Białko ogółem: 100,20 g; Tłuszcz: 67,11 g; Kw. tł. nasy.: 19,37 g; Węglowodany ogółem: 288,55 g; W tym cukry: 44,67 g; Błonnik pok.: 23,32 g; Sól: 12,16 g;	Wartość energetyczna: 1817,19 kcal; Białko ogółem: 92,44 g; Tłuszcz: 53,84 g; Kw. tł. nasy.: 11,63 g; Węglowodany ogółem: 255,02 g; W tym cukry: 43,92 g; Błonnik pok.: 24,00 g; Sól: 8,37 g;	Wartość energetyczna: 2640,85 kcal; Białko ogółem: 134,49 g; Tłuszcz: 121,03 g; Kw. tł. nasy.: 43,20 g; Węglowodany ogółem: 264,01 g; W tym cukry: 167,61 g; Błonnik pok.: 15,19 g; Sól: 3,87 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ,</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Wartość energetyczna: 3065.41 kcal; Białko ogółem: 142.26 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 388.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 14.94 g;	Wartość energetyczna: 2110.24 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 44.20 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sól: 9.89 g;	Wartość energetyczna: 2346.45 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2097.81 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 13.10 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; W tym cukry: 68.61 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2095.81 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 296.38 g; W tym cukry: 68.10 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sól: 3.77 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrob drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50 g	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderci z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Napój sowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2807.55 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 108.37 g; Kw. tł. nasy.: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 14.03 g;	Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1858.11 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; W tym cukry: 45.90 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 1736.06 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 1689.06 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 221.66 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinaż rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE.</u> )	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 3166.67 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw. tł. nasy.: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 428.70 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 16.36 g;	Wartość energetyczna: 2415.91 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 110.80 g; Kw. tł. nasy.: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 11.50 g;	Wartość energetyczna: 2395.37 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 1945.62 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 230.39 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1898.62 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 216.59 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sól: 3.82 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g ( <u>JAJ</u> ) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW</u> )		Deser sjojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2729,12 kcal; Białko ogółem: 109,92 g; Tłuszcz: 97,43 g; Kw. tł. nasy.: 50,93 g; Węglowodany ogółem: 370,82 g; W tym cukry: 96,79 g; Błonnik pok.: 22,69 g; Sól: 13,67 g;	Wartość energetyczna: 2222,09 kcal; Białko ogółem: 106,89 g; Tłuszcz: 77,09 g; Kw. tł. nasy.: 36,89 g; Węglowodany ogółem: 292,55 g; W tym cukry: 69,50 g; Błonnik pok.: 24,28 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 1894,26 kcal; Białko ogółem: 86,50 g; Tłuszcz: 58,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,22 g; Węglowodany ogółem: 266,93 g; W tym cukry: 101,39 g; Błonnik pok.: 22,48 g; Sól: 7,52 g;	Wartość energetyczna: 1905,77 kcal; Białko ogółem: 89,16 g; Tłuszcz: 53,13 g; Kw. tł. nasy.: 13,79 g; Węglowodany ogółem: 282,63 g; W tym cukry: 102,24 g; Błonnik pok.: 21,83 g; Sól: 10,10 g;	Wartość energetyczna: 1865,95 kcal; Białko ogółem: 76,97 g; Tłuszcz: 59,74 g; Kw. tł. nasy.: 13,30 g; Węglowodany ogółem: 267,29 g; W tym cukry: 101,58 g; Błonnik pok.: 23,82 g; Sól: 7,24 g;	Wartość energetyczna: 2635,68 kcal; Białko ogółem: 126,00 g; Tłuszcz: 120,17 g; Kw. tł. nasy.: 42,31 g; Węglowodany ogółem: 271,96 g; W tym cukry: 158,21 g; Błonnik pok.: 13,79 g; Sól: 3,73 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dymia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Ser topiony bez laktozy 25 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Kalafior gotowany + 50 g	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Dymia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g ( <u>SEL</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110 g Kiełki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kiełki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Kiełki brokuła 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2774,99 kcal; Białko ogółem: 126,91 g; Tłuszcz: 97,44 g; Kw. tł. nasy.: 50,28 g; Węglowodany ogółem: 373,03 g; W tym cukry: 62,98 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sól: 16,82 g;	Wartość energetyczna: 2066,27 kcal; Białko ogółem: 116,47 g; Tłuszcz: 59,63 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; Węglowodany ogółem: 280,43 g; W tym cukry: 52,63 g; Błonnik pok.: 21,48 g; Sól: 10,58 g;	Wartość energetyczna: 1924,17 kcal; Białko ogółem: 89,54 g; Tłuszcz: 61,55 g; Kw. tł. nasy.: 16,92 g; Węglowodany ogółem: 267,12 g; W tym cukry: 49,08 g; Błonnik pok.: 25,73 g; Sól: 6,44 g;	Wartość energetyczna: 1954,32 kcal; Białko ogółem: 98,14 g; Tłuszcz: 46,69 g; Kw. tł. nasy.: 12,76 g; Węglowodany ogółem: 303,19 g; W tym cukry: 53,37 g; Błonnik pok.: 23,84 g; Sól: 11,11 g;	Wartość energetyczna: 1903,78 kcal; Białko ogółem: 84,14 g; Tłuszcz: 52,71 g; Kw. tł. nasy.: 12,12 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 52,81 g; Błonnik pok.: 25,98 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 2731,56 kcal; Białko ogółem: 137,79 g; Tłuszcz: 121,41 g; Kw. tł. nasy.: 43,31 g; Węglowodany ogółem: 280,45 g; W tym cukry: 165,07 g; Błonnik pok.: 12,70 g; Sól: 3,80 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Karkówka pieczona + 100 g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Roszponka 10 g Pomidoroki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidoroki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidoroki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g ( <u>MLE</u> )		Jogurt węgariński kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 3027.40 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 16.16 g;	Wartość energetyczna: 2073.02 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; W tym cukry: 78.43 g; Błonnik pok.: 16.10 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2005.87 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 250.44 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1978.87 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 1931.87 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; W tym cukry: 74.04 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 3.59 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 100 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanika naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Maślanika naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 2973.74 kcal; Białko ogółem: 141.99 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw. tł. nasy.: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 402.78 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sól: 13.81 g;	Wartość energetyczna: 2134.09 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sól: 10.23 g;	Wartość energetyczna: 1987.79 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2154.15 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 67.96 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 1887.79 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2643.05 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 120.85 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; W tym cukry: 168.07 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 3.88 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 120 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
Tł. SN						
Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g ( <u>SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
2026-05-20 środa						
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt ( <u>SOJ.</u> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 3028.97 kcal; Białko ogółem: 142.15 g; Tłuszcz: 112.03 g; Kw. tł. nasy.: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 381.93 g; W tym cukry: 72.57 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 15.84 g;	Wartość energetyczna: 2121.62 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 289.63 g; W tym cukry: 78.06 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 1923.10 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 256.36 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 1896.27 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sól: 11.23 g;	Wartość energetyczna: 1837.65 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 89.43 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sól: 3.67 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 25 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńka pieczona + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemni SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PD						
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2848,08 kcal; Białko ogółem: 115,40 g; Tłuszcz: 107,37 g; Kw. tł. nasy.: 47,85 g; Węglowodany ogółem: 378,76 g; W tym cukry: 60,38 g; Błonnik pok.: 28,83 g; Sól: 15,87 g;	Wartość energetyczna: 2005,49 kcal; Białko ogółem: 100,82 g; Tłuszcz: 58,61 g; Kw. tł. nasy.: 23,83 g; Węglowodany ogółem: 284,46 g; W tym cukry: 50,24 g; Błonnik pok.: 23,17 g; Sól: 9,83 g;	Wartość energetyczna: 1923,35 kcal; Białko ogółem: 78,13 g; Tłuszcz: 63,70 g; Kw. tł. nasy.: 22,70 g; Węglowodany ogółem: 274,57 g; W tym cukry: 47,40 g; Błonnik pok.: 27,60 g; Sól: 7,91 g;	Wartość energetyczna: 1934,54 kcal; Białko ogółem: 90,59 g; Tłuszcz: 56,43 g; Kw. tł. nasy.: 14,05 g; Węglowodany ogółem: 282,54 g; W tym cukry: 45,32 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sól: 10,06 g;	Wartość energetyczna: 1856,54 kcal; Białko ogółem: 70,54 g; Tłuszcz: 61,28 g; Kw. tł. nasy.: 13,15 g; Węglowodany ogółem: 270,45 g; W tym cukry: 44,41 g; Błonnik pok.: 27,45 g; Sól: 7,26 g;	Wartość energetyczna: 2582,78 kcal; Białko ogółem: 128,97 g; Tłuszcz: 118,79 g; Kw. tł. nasy.: 41,68 g; Węglowodany ogółem: 259,60 g; W tym cukry: 159,44 g; Błonnik pok.: 15,23 g; Sól: 3,84 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE</u> b/LAK.) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastyr pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastyr pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastyr+ 50 g ( <u>SOJ</u> .) Plastyr pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabiko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastyr+ 50 g ( <u>SOJ</u> .) Plastyr pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabiko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
2026-05-22 piątek Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL</u> .) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>RYB</u> , <u>MCK</u> .) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> .) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> .) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> .) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> .) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> .) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> .) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>RYB</u> , <u>MCK</u> .) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB</u> .) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> .)
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> b/LAK.) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Plastyr pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> .) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> .) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> .) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> .) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> .)
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE</u> b/LAK.)	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> .)
	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;	Wartość energetyczna: 2032.20 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 1762.55 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; Węglowodany ogółem: 245.65 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2115.46 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; W tym cukry: 58.54 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 1839.62 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; W tym cukry: 65.47 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
2026-05-23 sobota	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g ( <u>SEL.</u> )	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	PD						
2026-05-23 sobota	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. woda, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 2876.10 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 106.73 g; Kw. tł. nasy.: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 1968.77 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 1773.74 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 208.74 g; W tym cukry: 46.26 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 272.91 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 1795.82 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 224.44 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2565.14 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 118.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; W tym cukry: 156.54 g; Błonnik pok.: 14.31 g; Sól: 3.78 g;	

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Ser topiony bez laktozy 25 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Porzeczkowy twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
II ŚN						
Obiad	Rosół+ 245 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół+ 245 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
PD						
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <b>MLE</b> )		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Wartość energetyczna: 2852.20 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 14.36 g;	Wartość energetyczna: 2302.79 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2010.15 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 87.90 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2016.96 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.33 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; W tym cukry: 103.57 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 9.16 g;	Wartość energetyczna: 1970.51 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.78 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; W tym cukry: 102.86 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sól: 4.02 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g ( <u>SOJ, SEL</u> )	Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE h/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u> )
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		Pieczone owsianka z malinami + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u> ) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 5 g
PN				Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczone chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2261.40 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 293.53 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 41.99 g; Sól: 9.86 g;	Wartość energetyczna: 2289.63 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2593.31 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; W tym cukry: 109.58 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 2418.69 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 68.85 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sól: 13.04 g;	Wartość energetyczna: 2264.32 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; W tym cukry: 100.75 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 13.34 g;	Wartość energetyczna: 2290.55 kcal; Białko ogółem: 153.58 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 14.58 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		II SN		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u> )	Salatka cesar + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u> )	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )				
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02</u> ) Tofu pieczone plastry + 50 g ( <u>SOJ</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g ( <u>MLE, GOR, S02</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2154.22 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 271.65 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 11.13 g;	Wartość energetyczna: 2408.07 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 13.95 g;	Wartość energetyczna: 2861.03 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 345.38 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 15.90 g;	Wartość energetyczna: 2419.37 kcal; Białko ogółem: 125.82 g; Tłuszcz: 94.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 283.41 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 15.31 g;	Wartość energetyczna: 2486.24 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; W tym cukry: 95.14 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 10.02 g;	Wartość energetyczna: 2515.83 kcal; Białko ogółem: 145.22 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw. tł. nasy.: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 13.43 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-05-13 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasztet wiewprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasztet wiewprzowy z żurawiną + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasztet wiewprzowy z warzywami + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wiewprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wiewprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek gotowanye kł M 0,25 szt ( <u>JAJ,</u> ) Salata zielona 2 g	Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 2 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-słiwkowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOZ,</u> ) Kasza bulgurz natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )						
Kolejka	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek pomidorowy + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )			Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> )	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		
	Wartość energetyczna: 2318,98 kcal; Białko ogółem: 87,03 g; Tłuszcz: 100,92 g; Kw. tł. nasy.: 29,97 g; Węglowodany ogółem: 282,74 g; W tym cukry: 73,79 g; Błonnik pok.: 32,65 g; Sól: 9,78 g;	Wartość energetyczna: 2600,02 kcal; Białko ogółem: 122,32 g; Tłuszcz: 104,91 g; Kw. tł. nasy.: 34,64 g; Węglowodany ogółem: 301,39 g; W tym cukry: 84,22 g; Błonnik pok.: 24,73 g; Sól: 10,56 g;	Wartość energetyczna: 2832,83 kcal; Białko ogółem: 131,36 g; Tłuszcz: 109,44 g; Kw. tł. nasy.: 36,60 g; Węglowodany ogółem: 344,41 g; W tym cukry: 105,91 g; Błonnik pok.: 29,48 g; Sól: 11,09 g;	Wartość energetyczna: 2515,74 kcal; Białko ogółem: 122,13 g; Tłuszcz: 96,06 g; Kw. tł. nasy.: 31,44 g; Węglowodany ogółem: 302,20 g; W tym cukry: 41,86 g; Błonnik pok.: 23,37 g; Sól: 13,73 g;	Wartość energetyczna: 2618,73 kcal; Białko ogółem: 129,33 g; Tłuszcz: 86,06 g; Kw. tł. nasy.: 32,04 g; Węglowodany ogółem: 340,94 g; W tym cukry: 90,30 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sól: 11,77 g;	Wartość energetyczna: 2446,39 kcal; Białko ogółem: 124,49 g; Tłuszcz: 80,84 g; Kw. tł. nasy.: 28,18 g; Węglowodany ogółem: 322,21 g; W tym cukry: 49,18 g; Błonnik pok.: 26,58 g; Sól: 12,49 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g
	Tł.SN			Jabłko 150 g Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szparanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sos BBQ + 100 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szparanym kurczakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Naleśniki szpinakowe z szparanym kurczakiem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Deser chia z musem morelowym + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: SEL.</u> )			
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g ( <u>MLE.</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u> )	Deser chia z musem morelowym + 150 g ( <u>MLE, może zawierać: SEL.</u> )	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 5 g	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziołami + 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2051.76 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2112.79 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 86.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 285.78 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 11.47 g;	Wartość energetyczna: 2446.19 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 98.12 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; W tym cukry: 111.00 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 2461.11 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; W tym cukry: 74.28 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 14.58 g;	Wartość energetyczna: 2505.74 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 88.92 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 13.59 g;	Wartość energetyczna: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.49 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 14.29 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trimestr (KC) z ogr.łatpow.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatpow.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Galaretką z jajkiem i warzywami + 100 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Galaretką drobiową z udźca dieta + 100 g ( <u>SEL</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> )			Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR</u> ) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Jabłko 150 g					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałata a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek malinowy dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałata a'la caprese dieta + 120 g ( <u>MLE</u> ) Herbata zielona b/c 250 ml	
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )			Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u> )	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g ( <u>MLE</u> )	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u> )
	Wartość energetyczna: 2144.40 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sól: 15.78 g;	Wartość energetyczna: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 98.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 13.72 g;	Wartość energetyczna: 2515.75 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 112.71 g; Kw. tł. nasy.: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 13.82 g;	Wartość energetyczna: 2507.30 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 108.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 15.03 g;	Wartość energetyczna: 2662.09 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 110.10 g; Kw. tł. nasy.: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 11.58 g;	Wartość energetyczna: 2532.20 kcal; Białko ogółem: 133.47 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.40 g; Węglowodany ogółem: 283.80 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 13.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatpow.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatpow.węglodanów zestaw I		
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ze szynkami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
				Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kocktajowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )	Sałatka z makaronem pelmoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kocktajowymi i bułeczką pszenną + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u> )		
			Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
				Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		Pieczone owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW,</u> )		
			Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
				Pieczone owsianka jabłkowa dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE, GLU OW,</u> )		Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2483.49 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw. tł. nasy.: 40.82 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 37.13 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2362.50 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 11.63 g;	Wartość energetyczna: 2746.84 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 385.61 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sól: 12.81 g;	Wartość energetyczna: 2363.46 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; W tym cukry: 54.54 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 13.96 g;	Wartość energetyczna: 2380.93 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 2351.45 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sól: 13.79 g;		

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Pastaz brokuła + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta śródziemnomorska + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Twarożek z ziolami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z ziolami + 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50g Salatka z pomidorów i koperku + 100g Mix салат 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
II ŚN			Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata zielona 5g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Salata zielona 5g
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u> ) Tzatziki + 100g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g ( <u>GOR.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki żytnie + 10g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 200g Surówka z rzepy białej z czarnuszką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Grzanki pszenne + 10g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE.</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE.</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Jajko w sosie tatarskim + 100g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Kielki brokuła 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150g ( <u>MLE.</u> )		Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g ( <u>MLE.</u> )		Bulka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 5g
	Wartość energetyczna: 2038,79 kcal; Białko ogółem: 72,02 g; Tłuszcz: 102,27 g; Kw. tł. nasy.: 27,44 g; Węglowodany ogółem: 220,21 g; W tym cukry: 60,11 g; Błonnik pok.: 20,52 g; Sól: 8,76 g;	Wartość energetyczna: 1840,88 kcal; Białko ogółem: 87,56 g; Tłuszcz: 79,37 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; Węglowodany ogółem: 207,52 g; W tym cukry: 51,21 g; Błonnik pok.: 21,73 g; Sól: 8,94 g;	Wartość energetyczna: 2391,28 kcal; Białko ogółem: 104,84 g; Tłuszcz: 109,86 g; Kw. tł. nasy.: 31,47 g; Węglowodany ogółem: 261,80 g; W tym cukry: 90,96 g; Błonnik pok.: 25,01 g; Sól: 10,54 g;	Wartość energetyczna: 2405,89 kcal; Białko ogółem: 114,00 g; Tłuszcz: 105,27 g; Kw. tł. nasy.: 29,47 g; Węglowodany ogółem: 269,62 g; W tym cukry: 43,30 g; Błonnik pok.: 24,74 g; Sól: 12,86 g;	Wartość energetyczna: 2476,32 kcal; Białko ogółem: 117,29 g; Tłuszcz: 75,68 g; Kw. tł. nasy.: 22,11 g; Węglowodany ogółem: 349,00 g; W tym cukry: 96,04 g; Błonnik pok.: 25,25 g; Sól: 9,90 g;	Wartość energetyczna: 2521,37 kcal; Białko ogółem: 129,48 g; Tłuszcz: 79,40 g; Kw. tł. nasy.: 23,99 g; Węglowodany ogółem: 342,85 g; W tym cukry: 51,56 g; Błonnik pok.: 22,26 g; Sól: 12,78 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Salatka makaronowa z warzywami wędzonym tofu + 120g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Słupki papryki kolorowej + 120g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5g	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Twarożek domowy waniliowy + 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	IN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260g ( <u>MLE, ORZ</u> )			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150g	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10g			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Salatka cezar + 120g ( <u>GLUPSZ, MLE</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50g ( <u>SOJ, MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50g ( <u>JAJ</u> ) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Salata lodowa 5g	Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Salata lodowa 5g
	Wartość energetyczna: 2129.04 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2340.18 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; W tym cukry: 59.21 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 2755.60 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 118.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 12.47 g;	Wartość energetyczna: 2445.10 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 94.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 301.23 g; W tym cukry: 43.30 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 13.22 g;	Wartość energetyczna: 2441.80 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; W tym cukry: 57.33 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 12.69 g;	Wartość energetyczna: 2221.50 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 73.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; W tym cukry: 44.73 g; Błonnik pok.: 17.64 g; Sól: 12.86 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g ( <u>JAJ, RYB, GOR.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g
II SN			Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista + 235 g ( <u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )		Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczka pszenna + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )	
Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Groszek ptyśowy 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Chili sin carne + 150 g ( <u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SO2.</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpetz indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpetz z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pulpetz indyka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD				Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )		
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb żytni z Inem 30 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb żytni z Inem 60 g ( <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN				Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2149.32 kcal; Białko ogółem: 66.07 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; W tym cukry: 71.93 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 10.26 g;	Wartość energetyczna: 2605.12 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 12.76 g;	Wartość energetyczna: 2540.19 kcal; Białko ogółem: 135.86 g; Tłuszcz: 81.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 13.57 g;	Wartość energetyczna: 2619.27 kcal; Białko ogółem: 128.50 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; W tym cukry: 76.52 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: 11.96 g;	Wartość energetyczna: 2629.96 kcal; Białko ogółem: 143.60 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 12.96 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglowodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglowodanów zestaw I
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb wieloziarnisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb wieloziarnisty 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Salatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Tłuszcz	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g ( <u>MLE, GLU OW.</u> )					
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Prażone płatki migdałów 10 g ( <u>ORZ.</u> ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kopytka dyniowe + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )					
Kolacja	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy osłonice niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sernik tradycyjny + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Sernik z musem malinowym + 80 g ( <u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u> )	Bowl z ciecierzycy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u> )		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salatka zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g ( <u>MLE</u> ) Salatka zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2130.80 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 10.32 g;	Wartość energetyczna: 1934.78 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 209.74 g; W tym cukry: 44.01 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 10.39 g;	Wartość energetyczna: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; W tym cukry: 58.99 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 11.60 g;	Wartość energetyczna: 2441.24 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; W tym cukry: 50.56 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2359.02 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2427.39 kcal; Białko ogółem: 138.36 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; W tym cukry: 46.20 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 13.00 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g ( <u>MLE, GLU OW, OW.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
II ŚN			Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )	Salatka z kaszą peczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> )	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z wierzwiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z wierzwiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzwiną + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzwiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Sos boloński z wierzwiną (dieta) + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1859.19 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 12.07 g;	Wartość energetyczna: 1922.29 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; W tym cukry: 58.41 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2444.51 kcal; Białko ogółem: 133.22 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; W tym cukry: 71.52 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 14.52 g;	Wartość energetyczna: 2247.31 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; W tym cukry: 65.03 g; Błonnik pok.: 38.13 g; Sól: 12.65 g;	Wartość energetyczna: 2476.32 kcal; Białko ogółem: 138.82 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 12.53 g;	Wartość energetyczna: 2507.01 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 12.96 g;

2026-05-21 czwartek

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Tofu pieczone plastry+ 50 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u> ) Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Chlebek bananowy + 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Pulpeczki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kopytka buraczane + 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g ( <u>SEZ</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u> ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Domowy kisiel malinowy + 150 g			
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidorki koktajlowe 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2199,39 kcal; Białko ogółem: 88,98 g; Tłuszcz: 94,62 g; Kw. tł. nasy.: 32,83 g; Węglowodany ogółem: 268,79 g; W tym cukry: 64,04 g; Błonnik pok.: 37,63 g; Sól: 9,46 g;	Wartość energetyczna: 2268,32 kcal; Białko ogółem: 119,26 g; Tłuszcz: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,41 g; Węglowodany ogółem: 288,93 g; W tym cukry: 67,11 g; Błonnik pok.: 35,76 g; Sól: 10,69 g;	Wartość energetyczna: 2644,52 kcal; Białko ogółem: 136,83 g; Tłuszcz: 90,79 g; Kw. tł. nasy.: 36,70 g; Węglowodany ogółem: 354,82 g; W tym cukry: 75,91 g; Błonnik pok.: 39,38 g; Sól: 12,05 g;	Wartość energetyczna: 2524,93 kcal; Białko ogółem: 126,54 g; Tłuszcz: 80,42 g; Kw. tł. nasy.: 32,66 g; Węglowodany ogółem: 355,37 g; W tym cukry: 65,02 g; Błonnik pok.: 47,15 g; Sól: 12,59 g;	Wartość energetyczna: 2552,90 kcal; Białko ogółem: 119,11 g; Tłuszcz: 76,16 g; Kw. tł. nasy.: 24,93 g; Węglowodany ogółem: 372,39 g; W tym cukry: 83,42 g; Błonnik pok.: 34,09 g; Sól: 13,00 g;	Wartość energetyczna: 2545,24 kcal; Białko ogółem: 125,63 g; Tłuszcz: 70,34 g; Kw. tł. nasy.: 24,22 g; Węglowodany ogółem: 378,76 g; W tym cukry: 72,97 g; Błonnik pok.: 36,63 g; Sól: 12,56 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I							
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado + 50g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50g ( <u>JAJ</u> ) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Obiad	Serek wiejski z ziołami, roszponka i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120g ( <u>GLU PSZ</u> )		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195g ( <u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u> )				
PD	Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g ( <u>MLE, GOR.</u> ) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g ( <u>MLE, ORZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt						Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u> ) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + 300g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy + 100g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g ( <u>MLE</u> )		
	PN	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 25g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 60g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Sałatka grecka + 120g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Szyunka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g ( <u>MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szyunka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150g ( <u>MLE</u> )			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g		Bułka pszenna długa krojona 50g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 2,5g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 5g				
Wartość energetyczna: 2080,88 kcal; Białko ogółem: 69,64 g; Tłuszcz: 75,70 g; Kw. tł. nasy.: 27,11 g; Węglowodany ogółem: 294,30 g; W tym cukry: 48,67 g; Błonnik pok.: 30,56 g; Sól: 9,66 g;		Wartość energetyczna: 2028,05 kcal; Białko ogółem: 76,44 g; Tłuszcz: 72,69 g; Kw. tł. nasy.: 27,49 g; Węglowodany ogółem: 280,79 g; W tym cukry: 48,45 g; Błonnik pok.: 28,06 g; Sól: 11,09 g;		Wartość energetyczna: 2446,12 kcal; Białko ogółem: 103,90 g; Tłuszcz: 84,32 g; Kw. tł. nasy.: 34,75 g; Węglowodany ogółem: 334,11 g; W tym cukry: 50,21 g; Błonnik pok.: 30,19 g; Sól: 13,90 g;		Wartość energetyczna: 2504,21 kcal; Białko ogółem: 96,97 g; Tłuszcz: 91,86 g; Kw. tł. nasy.: 30,82 g; Węglowodany ogółem: 335,80 g; W tym cukry: 43,21 g; Błonnik pok.: 25,20 g; Sól: 14,45 g;		Wartość energetyczna: 2318,74 kcal; Białko ogółem: 112,55 g; Tłuszcz: 64,74 g; Kw. tł. nasy.: 29,99 g; Węglowodany ogółem: 333,79 g; W tym cukry: 76,17 g; Błonnik pok.: 18,07 g; Sól: 10,60 g;		Wartość energetyczna: 2358,83 kcal; Białko ogółem: 115,66 g; Tłuszcz: 69,24 g; Kw. tł. nasy.: 27,49 g; Węglowodany ogółem: 339,36 g; W tym cukry: 40,09 g; Błonnik pok.: 26,12 g; Sól: 14,82 g;			

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		II ŚN		Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> )		Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Wegański rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kolej z jaj smażony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Puree z batatów + 150 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Polewiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Polewiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g ( <u>MLE</u> )					
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u> ) Sałatka z brokulęm, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z minury z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g ( <u>RYB, MLE, GOR</u> ) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z minury z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z minury z warzywami + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )	Jogurt naturalny z musem wiśniowym + 100 g ( <u>MLE</u> )	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u> )	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Ciasto jogurtowe + 80 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u> )	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 2,5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2278.50 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 99.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 10.51 g;	Wartość energetyczna: 1947.12 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 249.34 g; W tym cukry: 54.65 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 2465.55 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 14.44 g;	Wartość energetyczna: 2485.09 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; W tym cukry: 58.57 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 16.66 g;	Wartość energetyczna: 2424.81 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2246.35 kcal; Białko ogółem: 147.82 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; W tym cukry: 52.06 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 12.19 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabiko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix sałat 20 g Plastry pomidora + 50 g Jabiko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Banan 150 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1917.49 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2223.73 kcal; Białko ogółem: 154.10 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 199.92 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.76 g;	Wartość energetyczna: 1966.79 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 226.98 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2296.71 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 12.12 g;	Wartość energetyczna: 2787.69 kcal; Białko ogółem: 156.38 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 374.88 g; W tym cukry: 115.04 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.24 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z ziemiaki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Banan 150 g				Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )				Kasza mannaz z jabłkiem prażonym 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 58.57 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 91.23 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2121.98 kcal; Białko ogółem: 163.95 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 217.99 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 13.54 g; Sól: 11.09 g;	Wartość energetyczna: 2073.53 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 276.18 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 2396.93 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; W tym cukry: 110.07 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 2209.07 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 10.76 g;	Wartość energetyczna: 2838.94 kcal; Białko ogółem: 163.71 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 403.64 g; W tym cukry: 122.71 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 11.66 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Ser żółty 20 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Schab gotowany + 2 Porjx 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (SOJ, SEL) Orzechy włoskie luskane 10 g (ORZ) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1978.38 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 51.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 319.59 g; W tym cukry: 90.26 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2020.93 kcal; Białko ogółem: 150.82 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 216.53 g; W tym cukry: 48.43 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 1961.29 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 250.40 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2260.33 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2309.32 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; W tym cukry: 83.06 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2759.12 kcal; Białko ogółem: 160.26 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 10.15 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g ( <b>JAJ</b> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
	Tł. SN		Jabłko 150 g		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Pure ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Orzechy włoskie luskane 30 g ( <b>ORZ</b> )		
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 120 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <b>SEL</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pomidoroki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pomidoroki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <b>SEL</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 120 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pomidoroki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 2002.23 kcal; Białko ogółem: 58.30 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2008.26 kcal; Białko ogółem: 151.85 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2019.51 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 204.32 g; W tym cukry: 49.10 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 9.11 g;	Wartość energetyczna: 2335.08 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 1963.96 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 268.20 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 10.10 g;	Wartość energetyczna: 2683.39 kcal; Białko ogółem: 149.36 g; Tłuszcz: 104.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; W tym cukry: 66.77 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 10.90 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wierzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Twarożek z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Banan 150 g			Banan 150 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 1916.14 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 286.63 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2263.63 kcal; Białko ogółem: 165.32 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 207.75 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sól: 12.67 g;	Wartość energetyczna: 2039.29 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 232.47 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 2191.49 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 2281.88 kcal; Białko ogółem: 136.60 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 270.08 g; W tym cukry: 70.75 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2821.28 kcal; Białko ogółem: 163.73 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; W tym cukry: 125.20 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 13.75 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 30 g Salata zielona 5 g	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1873.71 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2024.68 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 12.10 g;	Wartość energetyczna: 1924.84 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 266.35 g; W tym cukry: 81.50 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2193.04 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 81.77 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2319.71 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2741.60 kcal; Białko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 375.45 g; W tym cukry: 91.68 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 13.33 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata zielona 5 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	Wartość energetyczna: 1882.44 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; W tym cukry: 104.54 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2049.52 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 220.17 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sól: 10.78 g;	Wartość energetyczna: 1746.12 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 239.63 g; W tym cukry: 88.20 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2160.52 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 104.70 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2476.84 kcal; Białko ogółem: 154.92 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; W tym cukry: 103.08 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 10.94 g;	Wartość energetyczna: 2861.96 kcal; Białko ogółem: 160.09 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 396.59 g; W tym cukry: 120.10 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 11.80 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Jabłko 150 g Rogal drożdżowy 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
		ISN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Knedle z truskawkami + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u> ) Jogurt waniliowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Jogurt węgierski kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1726.38 kcal; Białko ogółem: 51.60 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 78.57 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 1868.13 kcal; Białko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 194.12 g; W tym cukry: 46.31 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2000.47 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 223.51 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2352.57 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 11.90 g;	Wartość energetyczna: 2489.02 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; W tym cukry: 90.24 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2953.03 kcal; Białko ogółem: 159.27 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 13.39 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 50 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskuczka dieta + 120 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Dżem 25 g 1 szt
II SN			Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )			Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <b>GLU JECZ</b> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</b> ) Twarożek z natką pietruszki + 120 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> )		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1863.95 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 90.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sól: 8.71 g;	Wartość energetyczna: 1979.09 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 10.60 g;	Wartość energetyczna: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; W tym cukry: 116.51 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2337.53 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; W tym cukry: 124.85 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 10.81 g;	Wartość energetyczna: 2267.96 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; W tym cukry: 89.57 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2980.46 kcal; Białko ogółem: 156.73 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 439.01 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 13.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-20 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Ser żółty 20 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Ser żółty 20 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II SN		Jabłko 150 g			Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Prażone płatki migdałów 10 g (ORZ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ, JAJ)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sernik tradycyjny + 80 g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ)
	Wartość energetyczna: 1966.95 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2238.15 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 92.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sól: 11.21 g;	Wartość energetyczna: 1952.31 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; W tym cukry: 98.20 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2406.86 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 373.38 g; W tym cukry: 110.50 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2364.49 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 146.97 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; W tym cukry: 130.45 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 10.98 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Plasty pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g			Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g	
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Plasty pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
		Wartość energetyczna: 2160,95 kcal; Białko ogółem: 56,01 g; Tłuszcz: 90,69 g; Kw. tł. nasy.: 35,96 g; Węglowodany ogółem: 296,52 g; W tym cukry: 86,83 g; Błonnik pok.: 33,71 g; Sól: 9,10 g;	Wartość energetyczna: 2189,83 kcal; Białko ogółem: 129,10 g; Tłuszcz: 102,56 g; Kw. tł. nasy.: 42,20 g; Węglowodany ogółem: 199,38 g; W tym cukry: 49,71 g; Błonnik pok.: 20,00 g; Sól: 9,92 g;	Wartość energetyczna: 2197,12 kcal; Białko ogółem: 99,46 g; Tłuszcz: 92,85 g; Kw. tł. nasy.: 37,43 g; Węglowodany ogółem: 257,68 g; W tym cukry: 74,32 g; Błonnik pok.: 26,95 g; Sól: 8,90 g;	Wartość energetyczna: 2368,82 kcal; Białko ogółem: 104,18 g; Tłuszcz: 94,51 g; Kw. tł. nasy.: 38,18 g; Węglowodany ogółem: 294,46 g; W tym cukry: 78,91 g; Błonnik pok.: 28,61 g; Sól: 9,76 g;	Wartość energetyczna: 2317,44 kcal; Białko ogółem: 107,41 g; Tłuszcz: 79,19 g; Kw. tł. nasy.: 35,55 g; Węglowodany ogółem: 309,28 g; W tym cukry: 87,31 g; Błonnik pok.: 25,91 g; Sól: 10,73 g;	Wartość energetyczna: 2979,00 kcal; Białko ogółem: 135,25 g; Tłuszcz: 101,33 g; Kw. tł. nasy.: 45,25 g; Węglowodany ogółem: 399,59 g; W tym cukry: 100,53 g; Błonnik pok.: 28,05 g; Sól: 11,82 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna												
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna żarjerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt												
II ŚN	Banan 150 g																	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos szpinakowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt												
PD	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> )																	
Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml												
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )														
	Wartość energetyczna: 1843,29 kcal; Białko ogółem: 55,38 g; Tłuszcz: 54,76 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; Węglowodany ogółem: 301,19 g; W tym cukry: 78,64 g; Błonnik pok.: 31,21 g; Sól: 9,35 g;			Wartość energetyczna: 2042,84 kcal; Białko ogółem: 145,23 g; Tłuszcz: 61,38 g; Kw. tł. nasy.: 25,87 g; Węglowodany ogółem: 242,19 g; W tym cukry: 55,41 g; Błonnik pok.: 17,89 g; Sól: 11,89 g;			Wartość energetyczna: 1864,47 kcal; Białko ogółem: 93,58 g; Tłuszcz: 57,62 g; Kw. tł. nasy.: 22,68 g; Węglowodany ogółem: 258,33 g; W tym cukry: 88,18 g; Błonnik pok.: 22,45 g; Sól: 8,94 g;			Wartość energetyczna: 2312,61 kcal; Białko ogółem: 102,87 g; Tłuszcz: 60,14 g; Kw. tł. nasy.: 23,14 g; Węglowodany ogółem: 360,56 g; W tym cukry: 113,56 g; Błonnik pok.: 28,74 g; Sól: 10,01 g;			Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 326,68 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;			Wartość energetyczna: 2788,00 kcal; Białko ogółem: 150,12 g; Tłuszcz: 68,44 g; Kw. tł. nasy.: 29,61 g; Węglowodany ogółem: 412,47 g; W tym cukry: 127,49 g; Błonnik pok.: 26,29 g; Sól: 12,43 g;		

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 50 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g ( <u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 5 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Wartość energetyczna: 1980.05 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 296.10 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2035.01 kcal; Białko ogółem: 164.63 g; Tłuszcz: 73.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 183.82 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.46 g;	Wartość energetyczna: 1796.67 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 226.00 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2068.57 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 76.09 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2263.55 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; W tym cukry: 52.95 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.86 g;	Wartość energetyczna: 2831.63 kcal; Białko ogółem: 155.63 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 39.60 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; W tym cukry: 102.58 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 11.57 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ</u> )
Obiad	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Banan 150 g			Banan 150 g
Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ser mozzarella 20 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1858,27 kcal; Białko ogółem: 85,01 g; Tłuszcz: 47,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,46 g; Węglowodany ogółem: 284,10 g; W tym cukry: 89,52 g; Błonnik pok.: 28,53 g; Sól: 8,41 g;	Wartość energetyczna: 2060,11 kcal; Białko ogółem: 186,99 g; Tłuszcz: 59,14 g; Kw. tł. nasy.: 26,46 g; Węglowodany ogółem: 201,31 g; W tym cukry: 60,27 g; Błonnik pok.: 12,97 g; Sól: 9,70 g;	Wartość energetyczna: 1995,16 kcal; Białko ogółem: 119,82 g; Tłuszcz: 67,66 g; Kw. tł. nasy.: 23,23 g; Węglowodany ogółem: 236,77 g; W tym cukry: 89,78 g; Błonnik pok.: 17,25 g; Sól: 8,73 g;	Wartość energetyczna: 2326,16 kcal; Białko ogółem: 126,52 g; Tłuszcz: 69,56 g; Kw. tł. nasy.: 23,59 g; Węglowodany ogółem: 314,52 g; W tym cukry: 104,33 g; Błonnik pok.: 23,55 g; Sól: 10,34 g;	Wartość energetyczna: 2165,47 kcal; Białko ogółem: 128,33 g; Tłuszcz: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 31,35 g; Węglowodany ogółem: 281,45 g; W tym cukry: 69,47 g; Błonnik pok.: 22,41 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2829,30 kcal; Białko ogółem: 176,83 g; Tłuszcz: 70,33 g; Kw. tł. nasy.: 28,84 g; Węglowodany ogółem: 387,19 g; W tym cukry: 135,65 g; Błonnik pok.: 22,29 g; Sól: 10,09 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Makaron muszelki + 45 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g ( <u>JAJ, RYB,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100g ( <u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2438,67 kcal; Białko ogółem: 126,51 g; Tłuszcz: 90,16 g; Kw. tł. nasy.: 34,51 g; Węglowodany ogółem: 294,22 g; W tym cukry: 85,32 g; Błonnik pok.: 29,25 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g ( <u>MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2403.43 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 349.79 g; W tym cukry: 96.75 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 13.30 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-06-13 środa	Śniadanie	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Orzechy włoskie luskane 10 g ( <u>ORZ</u> ) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2454.39 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.71 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł. SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 300 g ( <b>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g ( <b>MLE</b> ) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2575,24 kcal; Białko ogółem: 130,62 g; Tłuszcz: 93,66 g; Kw. tł. nasy.: 38,70 g; Węglowodany ogółem: 321,30 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 25,29 g; Sól: 12,02 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u> ) Hummus paprykowy + 50 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g ( <u>RYB</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2266,52 kcal; Białko ogółem: 117,65 g; Tłuszcz: 90,65 g; Kw. tł. nasy.: 33,99 g; Węglowodany ogółem: 265,33 g; W tym cukry: 82,24 g; Błonnik pok.: 27,22 g; Sól: 13,31 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Serek wiejski z ziołami + 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ,</u> ) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2467,06 kcal; Białko ogółem: 120,22 g; Tłuszcz: 80,47 g; Kw. tł. nasy.: 36,70 g; Węglowodany ogółem: 337,25 g; W tym cukry: 100,66 g; Błonnik pok.: 27,36 g; Sól: 12,71 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-05-17 niedziela	Śniadanie Jablko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata zielona 5 g
	Obiad Zupa krem z pomidorów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Kollet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> ) ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szyunka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE,</u> )
Wartość energetyczna: 2198,95 kcal; Białko ogółem: 120,27 g; Tłuszcz: 67,64 g; Kw. tł. nasy.: 30,78 g; Węglowodany ogółem: 296,46 g; W tym cukry: 97,72 g; Błonnik pok.: 23,67 g; Sól: 11,98 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ) Cukier 5 g
	II SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g ( <u>JAJ</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2459,05 kcal; Białko ogółem: 121,25 g; Tłuszcz: 88,44 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; Węglowodany ogółem: 311,26 g; W tym cukry: 68,86 g; Błonnik pok.: 29,80 g; Sól: 12,51 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Jabiko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u> ) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2485,07 kcal; Białko ogółem: 118,22 g; Tłuszcz: 67,87 g; Kw. tł. nasy.: 28,10 g; Węglowodany ogółem: 371,55 g; W tym cukry: 126,15 g; Błonnik pok.: 32,00 g; Sól: 12,62 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-20 środa	Śniadanie	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU,PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Salatka jarzynowa dieta + 80 g ( <u>MLE SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II SN	Jabłko 150 g
	Obiad	Kapusiński z kapusty białej + 300 g ( <u>GLU PSZ SEL GOR</u> ) Żrząk wieprzowy pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ JA, J</u> ) Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g ( <u>MLE</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo ciupki ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )
		Wartość energetyczna: 2643,82 kcal; Białko ogółem: 126,00 g; Tłuszcz: 92,48 g; Kw. tł. nasy.: 43,55 g; Węglowodany ogółem: 344,82 g; W tym cukry: 108,42 g; Błonnik pok.: 29,93 g; Sól: 11,70 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paszтет z fasoli + 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u> ) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> ) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2402,37 kcal; Białko ogółem: 105,74 g; Tłuszcz: 91,77 g; Kw. tł. nasy.: 36,07 g; Węglowodany ogółem: 309,04 g; W tym cukry: 84,52 g; Błonnik pok.: 31,51 g; Sól: 10,56 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-05-27 piątek	Śniadanie Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Banan 150 g
	Obiad Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos szpinakowy+ 100 g ( <u>MLE,</u> ) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g ( <u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g ( <u>MLE, S02,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M + 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2410,32 kcal; Białko ogółem: 123,51 g; Tłuszcz: 64,58 g; Kw. tł. nasy.: 25,17 g; Węglowodany ogółem: 353,58 g; W tym cukry: 102,84 g; Błonnik pok.: 28,09 g; Sól: 11,38 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Jabiko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Twarożek z kolorową papryką + 120 g ( <u>MLE</u> ) Roszpinka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Kefir 2% tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Biskopki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u> ) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podpiomyki b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2193,24 kcal; Białko ogółem: 126,86 g; Tłuszcz: 66,47 g; Kw. tł. nasy.: 27,53 g; Węglowodany ogółem: 287,42 g; W tym cukry: 81,62 g; Błonnik pok.: 22,68 g; Sól: 12,30 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbozowa z młkiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Cukier 5 g
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )
	Obiad	Rosół+ 245 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2418,74 kcal; Białko ogółem: 141,74 g; Tłuszcz: 77,33 g; Kw. tł. nasy.: 24,33 g; Węglowodany ogółem: 303,96 g; W tym cukry: 80,64 g; Błonnik pok.: 21,67 g; Sól: 11,15 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,