

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, J.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g
PD						
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, J.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2309.68 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2046.58 kcal; Białko ogółem: 132.40 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 48.08 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 14.79 g;	Wartość energetyczna: 2398.90 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 239.09 g; W tym cukry: 37.55 g; Błonnik pok.: 36.80 g; Sól: 16.95 g;	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 159.10 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 226.01 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 16.15 g;	Wartość energetyczna: 1914.62 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; W tym cukry: 36.53 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2833.80 kcal; Białko ogółem: 144.08 g; Tłuszcz: 112.78 g; Kw. tł. nasy.: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 48.30 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 17.84 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Kłopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Kłopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g
PD						
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2270,72 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 84,09 g; Kw. tł. nasy.: 28,04 g; Węglowodany ogółem: 290,05 g; W tym cukry: 62,82 g; Błonnik pok.: 25,17 g; Sól: 12,78 g;	Wartość energetyczna: 1939,38 kcal; Białko ogółem: 95,27 g; Tłuszcz: 52,60 g; Kw. tł. nasy.: 20,39 g; Węglowodany ogółem: 282,76 g; W tym cukry: 84,84 g; Błonnik pok.: 17,71 g; Sól: 9,08 g;	Wartość energetyczna: 2022,22 kcal; Białko ogółem: 108,98 g; Tłuszcz: 79,30 g; Kw. tł. nasy.: 26,63 g; Węglowodany ogółem: 239,99 g; W tym cukry: 50,17 g; Błonnik pok.: 20,55 g; Sól: 13,39 g;	Wartość energetyczna: 1970,54 kcal; Białko ogółem: 116,29 g; Tłuszcz: 64,68 g; Kw. tł. nasy.: 31,19 g; Węglowodany ogółem: 247,75 g; W tym cukry: 46,32 g; Błonnik pok.: 25,88 g; Sól: 13,24 g;	Wartość energetyczna: 2003,14 kcal; Białko ogółem: 121,85 g; Tłuszcz: 64,46 g; Kw. tł. nasy.: 32,88 g; Węglowodany ogółem: 248,21 g; W tym cukry: 49,51 g; Błonnik pok.: 24,67 g; Sól: 12,31 g;	Wartość energetyczna: 2921,18 kcal; Białko ogółem: 117,62 g; Tłuszcz: 94,30 g; Kw. tł. nasy.: 47,51 g; Węglowodany ogółem: 417,10 g; W tym cukry: 105,40 g; Błonnik pok.: 16,18 g; Sól: 11,27 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 2 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 2 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgurz z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinał rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g
PD						
Kolejka	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)		Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2394.50 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2461.14 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 69.53 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 2280.12 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; W tym cukry: 34.43 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 12.35 g;	Wartość energetyczna: 2152.85 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; W tym cukry: 31.84 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sól: 11.81 g;	Wartość energetyczna: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 269.74 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 3080.51 kcal; Białko ogółem: 160.60 g; Tłuszcz: 113.41 g; Kw. tł. nasy.: 59.19 g; Węglowodany ogółem: 369.64 g; W tym cukry: 86.35 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 15.06 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogiem z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzona bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Tł. SNI			Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wolowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g
PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 5 g		Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 1977.72 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; W tym cukry: 77.14 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 11.34 g;	Wartość energetyczna: 2022.96 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 12.26 g;	Wartość energetyczna: 2058.55 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 13.20 g;	Wartość energetyczna: 2043.64 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; W tym cukry: 69.56 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2044.72 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 11.55 g;	Wartość energetyczna: 2900.30 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 123.68 g; Kw. tł. nasy.: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 13.99 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretki z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenny-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenny-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Serek wiejski z słupkami papryki czarnej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2261.30 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 104.13 g; Kw. tł. nasy.: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 254.76 g; W tym cukry: 73.72 g; Błonnik pok.: 28.27 g; Sól: 12.21 g;	Wartość energetyczna: 2434.06 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 111.98 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 78.32 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2184.34 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 108.69 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 202.24 g; W tym cukry: 37.62 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 13.52 g;	Wartość energetyczna: 2325.83 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw. tł. nasy.: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 251.09 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 12.01 g;	Wartość energetyczna: 2375.14 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 109.43 g; Kw. tł. nasy.: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 240.90 g; W tym cukry: 29.35 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sól: 13.29 g;	Wartość energetyczna: 3046.87 kcal; Białko ogółem: 137.50 g; Tłuszcz: 115.33 g; Kw. tł. nasy.: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 393.27 g; W tym cukry: 59.85 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 16.49 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g
II SN			Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt
	Wartość energetyczna: 2484,56 kcal; Białko ogółem: 102,42 g; Tłuszcz: 99,68 g; Kw. tł. nasy.: 35,48 g; Węglowodany ogółem: 317,97 g; W tym cukry: 54,66 g; Błonnik pok.: 35,36 g; Sól: 11,44 g;	Wartość energetyczna: 1964,43 kcal; Białko ogółem: 89,69 g; Tłuszcz: 75,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,51 g; Węglowodany ogółem: 244,73 g; W tym cukry: 49,34 g; Błonnik pok.: 22,90 g; Sól: 10,73 g;	Wartość energetyczna: 1972,47 kcal; Białko ogółem: 94,96 g; Tłuszcz: 85,46 g; Kw. tł. nasy.: 26,16 g; Węglowodany ogółem: 221,44 g; W tym cukry: 48,76 g; Błonnik pok.: 21,94 g; Sól: 12,18 g;	Wartość energetyczna: 2084,92 kcal; Białko ogółem: 115,04 g; Tłuszcz: 80,88 g; Kw. tł. nasy.: 29,84 g; Węglowodany ogółem: 239,85 g; W tym cukry: 45,48 g; Błonnik pok.: 22,35 g; Sól: 10,96 g;	Wartość energetyczna: 2215,71 kcal; Białko ogółem: 121,05 g; Tłuszcz: 82,26 g; Kw. tł. nasy.: 37,06 g; Węglowodany ogółem: 266,26 g; W tym cukry: 46,60 g; Błonnik pok.: 24,73 g; Sól: 12,55 g;	Wartość energetyczna: 3182,47 kcal; Białko ogółem: 122,40 g; Tłuszcz: 97,80 g; Kw. tł. nasy.: 53,55 g; Węglowodany ogółem: 430,82 g; W tym cukry: 95,26 g; Błonnik pok.: 26,73 g; Sól: 13,70 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2</u>) Kielki brokuła 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kielki brokuła 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2</u>) Kielki brokuła 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kielki brokuła 10 g Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 [Por] x0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu w pieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata zielona 5 g		
Obiad	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kapsuta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Zupakrem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przeciw owoce jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2334,10 kcal; Białko ogółem: 120,13 g; Tłuszcz: 107,45 g; Kw. tł. nasy.: 42,49 g; Węglowodany ogółem: 238,25 g; W tym cukry: 49,40 g; Błonnik pok.: 17,97 g; Sól: 13,50 g;	Wartość energetyczna: 2143,31 kcal; Białko ogółem: 133,35 g; Tłuszcz: 78,95 g; Kw. tł. nasy.: 33,54 g; Węglowodany ogółem: 233,50 g; W tym cukry: 41,58 g; Błonnik pok.: 17,75 g; Sól: 12,37 g;	Wartość energetyczna: 2203,88 kcal; Białko ogółem: 135,65 g; Tłuszcz: 105,15 g; Kw. tł. nasy.: 38,98 g; Węglowodany ogółem: 188,33 g; W tym cukry: 25,96 g; Błonnik pok.: 12,72 g; Sól: 16,09 g;	Wartość energetyczna: 2092,03 kcal; Białko ogółem: 135,75 g; Tłuszcz: 76,83 g; Kw. tł. nasy.: 32,92 g; Węglowodany ogółem: 225,60 g; W tym cukry: 25,98 g; Błonnik pok.: 18,84 g; Sól: 13,18 g;	Wartość energetyczna: 2019,64 kcal; Białko ogółem: 111,60 g; Tłuszcz: 75,36 g; Kw. tł. nasy.: 35,58 g; Węglowodany ogółem: 234,34 g; W tym cukry: 24,41 g; Błonnik pok.: 20,18 g; Sól: 10,59 g;	Wartość energetyczna: 2821,48 kcal; Białko ogółem: 138,14 g; Tłuszcz: 95,90 g; Kw. tł. nasy.: 41,62 g; Węglowodany ogółem: 377,53 g; W tym cukry: 46,88 g; Błonnik pok.: 24,67 g; Sól: 15,56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Tr SN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Marchew gotowana plasterki + 50 g
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2128.49 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 200.96 g; W tym cukry: 40.99 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2117.79 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 243.79 g; W tym cukry: 59.30 g; Błonnik pok.: 15.35 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2192.23 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 100.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 212.09 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sól: 11.84 g;	Wartość energetyczna: 1968.22 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 216.27 g; W tym cukry: 39.93 g; Błonnik pok.: 18.87 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 1875.04 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 234.13 g; W tym cukry: 46.34 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 9.67 g;	Wartość energetyczna: 2708.02 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 95.45 g; Kw. tł. nasy.: 50.73 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; W tym cukry: 77.43 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 14.29 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatworzysywalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoremnikowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatworzysywalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenka długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenka długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plasterki 150g 0,4 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN			Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnista + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozspzonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Marchew gotowana plasterki + 50 g
PD						
Kolacja	Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenka długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		Bułka pszenka długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1957,09 kcal; Białko ogółem: 96,65 g; Tłuszcz: 55,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,48 g; Węglowodany ogółem: 279,07 g; W tym cukry: 53,86 g; Błonnik pok.: 23,44 g; Sól: 10,11 g;	Wartość energetyczna: 2060,50 kcal; Białko ogółem: 95,92 g; Tłuszcz: 64,93 g; Kw. tł. nasy.: 22,19 g; Węglowodany ogółem: 276,36 g; W tym cukry: 55,51 g; Błonnik pok.: 13,44 g; Sól: 10,08 g;	Wartość energetyczna: 2142,80 kcal; Białko ogółem: 118,90 g; Tłuszcz: 68,27 g; Kw. tł. nasy.: 25,89 g; Węglowodany ogółem: 276,37 g; W tym cukry: 55,08 g; Błonnik pok.: 31,88 g; Sól: 11,73 g;	Wartość energetyczna: 2223,34 kcal; Białko ogółem: 125,07 g; Tłuszcz: 68,50 g; Kw. tł. nasy.: 30,05 g; Węglowodany ogółem: 281,48 g; W tym cukry: 57,60 g; Błonnik pok.: 14,21 g; Sól: 12,19 g;	Wartość energetyczna: 2014,47 kcal; Białko ogółem: 123,39 g; Tłuszcz: 52,53 g; Kw. tł. nasy.: 25,79 g; Węglowodany ogółem: 272,71 g; W tym cukry: 26,01 g; Błonnik pok.: 15,96 g; Sól: 11,21 g;	Wartość energetyczna: 2987,06 kcal; Białko ogółem: 127,01 g; Tłuszcz: 96,67 g; Kw. tł. nasy.: 47,96 g; Węglowodany ogółem: 425,41 g; W tym cukry: 92,64 g; Błonnik pok.: 26,18 g; Sól: 13,74 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb wieloziarnisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorowa papryka + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Ryz z mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Tłuszcze			Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)	
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ,</u>) Kolej z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane ki M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Cukinia gotowana + 50 g
PD						
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Masło twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE,</u>)		Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>)		Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 1978.23 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; W tym cukry: 84.73 g; Błonnik pok.: 28.56 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2014.79 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 277.05 g; W tym cukry: 76.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 9.65 g;	Wartość energetyczna: 2030.38 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; W tym cukry: 53.10 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 1985.91 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 252.02 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 1989.12 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 264.29 g; W tym cukry: 47.27 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 9.74 g;	Wartość energetyczna: 2882.92 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 103.44 g; Kw. tł. nasy.: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 394.87 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 15.08 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkikowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzwiową (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 1903.35 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 13.21 g;	Wartość energetyczna: 2029.27 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; W tym cukry: 56.70 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 11.22 g;	Wartość energetyczna: 1978.83 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 240.08 g; W tym cukry: 45.94 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 13.45 g;	Wartość energetyczna: 2094.72 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 37.63 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; W tym cukry: 31.93 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 15.16 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.) Chleb Graham 90g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Papryka i ogórek słupki+ 120g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chlebek bananowy + 30g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (JAJ, MLE) Twarożek + 50g (MLE) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Jabłko 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Papryka i ogórek słupki+ 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (JAJ, MLE) Twarożek + 50g (MLE) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Twarożek + 50g (MLE) Plastry pomidora + 100g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Dżem 25g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Sałata zielona 5g		Bułka pszenna długa krojona 25g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20g Sałata zielona 5g	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (RYB) Sos serowo-szpinakowy + 100g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g (MLE, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (RYB) Sos szpinakowy + 100g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (RYB) Sos szpinakowy + 100g (MLE) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150g (GLU JECCZ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150g (MLE, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100g (RYB) Sos szpinakowy + 100g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos szpinakowy + 100g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Bukiet warzyw gotowanych + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos koperkowy dieta + 100g (MLE) Kopytka buraczane + 200g (GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Cukinia gotowana + 50g
PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Ser żółty 50g (MLE) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (MLE) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Ser żółty 50g (MLE) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (MLE) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20g (MLE) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5g (MLE) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150g			Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10g		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2307,81 kcal; Białko ogółem: 125,67 g; Tłuszcz: 87,90 g; Kw. tł. nasy.: 36,87 g; Węglowodany ogółem: 280,92 g; W tym cukry: 61,00 g; Błonnik pok.: 35,71 g; Sól: 10,47 g;	Wartość energetyczna: 2269,46 kcal; Białko ogółem: 109,42 g; Tłuszcz: 72,14 g; Kw. tł. nasy.: 25,74 g; Węglowodany ogółem: 314,81 g; W tym cukry: 67,13 g; Błonnik pok.: 32,02 g; Sól: 10,29 g;	Wartość energetyczna: 2154,44 kcal; Białko ogółem: 123,67 g; Tłuszcz: 83,09 g; Kw. tł. nasy.: 36,69 g; Węglowodany ogółem: 252,00 g; W tym cukry: 38,38 g; Błonnik pok.: 35,75 g; Sól: 11,11 g;	Wartość energetyczna: 2150,63 kcal; Białko ogółem: 117,83 g; Tłuszcz: 75,26 g; Kw. tł. nasy.: 29,15 g; Węglowodany ogółem: 266,31 g; W tym cukry: 42,82 g; Błonnik pok.: 20,95 g; Sól: 9,86 g;	Wartość energetyczna: 1982,59 kcal; Białko ogółem: 118,81 g; Tłuszcz: 52,13 g; Kw. tł. nasy.: 21,42 g; Węglowodany ogółem: 276,86 g; W tym cukry: 37,23 g; Błonnik pok.: 20,64 g; Sól: 11,01 g;	Wartość energetyczna: 3092,37 kcal; Białko ogółem: 139,82 g; Tłuszcz: 128,81 g; Kw. tł. nasy.: 62,87 g; Węglowodany ogółem: 365,88 g; W tym cukry: 59,47 g; Błonnik pok.: 23,56 g; Sól: 13,39 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. weg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Sznynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		II ŚN		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		
2026-04-11 sobota	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>)	
		PD					
2026-04-11 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sznynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sznynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sznynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sznynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sznynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2052.89 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; W tym cukry: 40.14 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 11.51 g;	Wartość energetyczna: 1799.09 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; W tym cukry: 65.72 g; Błonnik pok.: 13.03 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2029.10 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 13.91 g;	Wartość energetyczna: 1903.05 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 256.00 g; W tym cukry: 25.17 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 13.21 g;	Wartość energetyczna: 1997.59 kcal; Białko ogółem: 110.69 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 12.79 g;	Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 12.14 g;

	PW SU - 13 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU - 1 Dieta lekkostrawna zestaw I	PW SU - 2 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa zestaw I	PW SU - 3 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - 3A Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca zestaw I	PW SU - 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Plastry pomidora + 110g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Roszponka 10g	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g	
Obiad	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuk. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziolach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100g Puree ziemniaczane + 200g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Marchew mini gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50g
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z młkiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Plastry pomidora + 100g Szpinak baby 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Ciasto jogurtowe + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20g Salata zielona 5g	Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt
	Wartość energetyczna: 2144,82 kcal; Białko ogółem: 107,23 g; Tłuszcz: 85,09 g; Kw. tł. nasy.: 26,53 g; Węglowodany ogółem: 255,58 g; W tym cukry: 55,53 g; Błonnik pok.: 23,53 g; Sól: 13,56 g;	Wartość energetyczna: 1996,16 kcal; Białko ogółem: 128,56 g; Tłuszcz: 60,22 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Węglowodany ogółem: 247,07 g; W tym cukry: 57,49 g; Błonnik pok.: 19,47 g; Sól: 9,61 g;	Wartość energetyczna: 2217,83 kcal; Białko ogółem: 135,19 g; Tłuszcz: 89,94 g; Kw. tł. nasy.: 28,49 g; Węglowodany ogółem: 224,26 g; W tym cukry: 44,34 g; Błonnik pok.: 21,33 g; Sól: 13,97 g;	Wartość energetyczna: 1840,80 kcal; Białko ogółem: 134,94 g; Tłuszcz: 52,75 g; Kw. tł. nasy.: 22,85 g; Węglowodany ogółem: 218,03 g; W tym cukry: 32,14 g; Błonnik pok.: 19,10 g; Sól: 9,92 g;	Wartość energetyczna: 2079,53 kcal; Białko ogółem: 134,17 g; Tłuszcz: 69,71 g; Kw. tł. nasy.: 31,19 g; Węglowodany ogółem: 243,44 g; W tym cukry: 26,81 g; Błonnik pok.: 21,53 g; Sól: 11,52 g;	Wartość energetyczna: 2897,85 kcal; Białko ogółem: 146,67 g; Tłuszcz: 104,03 g; Kw. tł. nasy.: 51,29 g; Węglowodany ogółem: 360,79 g; W tym cukry: 98,55 g; Błonnik pok.: 24,41 g; Sól: 15,35 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mix салат 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2974.04 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 19.09 g;	Wartość energetyczna: 1835.71 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 1877.32 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 203.40 g; W tym cukry: 41.81 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 1739.78 kcal; Białko ogółem: 112.65 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 229.51 g; W tym cukry: 45.36 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 15.35 g;	Wartość energetyczna: 1692.78 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.51 g; Węglowodany ogółem: 215.71 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 12.58 g;	Wartość energetyczna: 2665.02 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 275.92 g; W tym cukry: 158.03 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: 4.68 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser zółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, SEL) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy+ 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (SEL) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, SEL) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (GLU PSZ, SEL) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL, GLU PSZ, SEL) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (SEL) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - soferino SU 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Szynka Węjska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2679,09 kcal; Białko ogółem: 104,50 g; Tłuszcz: 89,25 g; Kw. tł. nasy.: 47,68 g; Węglowodany ogółem: 388,79 g; W tym cukry: 69,72 g; Błonnik pok.: 24,79 g; Sól: 14,82 g;	Wartość energetyczna: 1976,43 kcal; Białko ogółem: 104,85 g; Tłuszcz: 56,80 g; Kw. tł. nasy.: 27,51 g; Węglowodany ogółem: 276,25 g; W tym cukry: 76,65 g; Błonnik pok.: 23,71 g; Sól: 11,07 g;	Wartość energetyczna: 1946,34 kcal; Białko ogółem: 79,89 g; Tłuszcz: 59,15 g; Kw. tł. nasy.: 20,65 g; Węglowodany ogółem: 287,94 g; W tym cukry: 61,56 g; Błonnik pok.: 27,73 g; Sól: 7,93 g;	Wartość energetyczna: 1927,64 kcal; Białko ogółem: 83,29 g; Tłuszcz: 40,94 g; Kw. tł. nasy.: 11,93 g; Węglowodany ogółem: 326,62 g; W tym cukry: 81,62 g; Błonnik pok.: 27,69 g; Sól: 11,98 g;	Wartość energetyczna: 1823,10 kcal; Białko ogółem: 69,56 g; Tłuszcz: 46,89 g; Kw. tł. nasy.: 11,21 g; Węglowodany ogółem: 295,87 g; W tym cukry: 81,15 g; Błonnik pok.: 28,47 g; Sól: 8,37 g;	Wartość energetyczna: 2564,89 kcal; Białko ogółem: 128,38 g; Tłuszcz: 118,92 g; Kw. tł. nasy.: 41,66 g; Węglowodany ogółem: 255,83 g; W tym cukry: 157,32 g; Błonnik pok.: 14,42 g; Sól: 3,92 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indykz pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 3112,58 kcal; Białko ogółem: 146,18 g; Tłuszcz: 113,45 g; Kw. tł. nasy.: 57,74 g; Węglowodany ogółem: 389,64 g; W tym cukry: 65,96 g; Błonnik pok.: 25,37 g; Sól: 14,98 g;	Wartość energetyczna: 2110,24 kcal; Białko ogółem: 102,05 g; Tłuszcz: 67,47 g; Kw. tł. nasy.: 26,14 g; Węglowodany ogółem: 281,82 g; W tym cukry: 44,20 g; Błonnik pok.: 17,74 g; Sól: 9,89 g;	Wartość energetyczna: 2393,62 kcal; Białko ogółem: 117,41 g; Tłuszcz: 82,34 g; Kw. tł. nasy.: 28,07 g; Węglowodany ogółem: 302,14 g; W tym cukry: 56,60 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sól: 8,81 g;	Wartość energetyczna: 2144,98 kcal; Białko ogółem: 107,41 g; Tłuszcz: 61,22 g; Kw. tł. nasy.: 14,20 g; Węglowodany ogółem: 299,77 g; W tym cukry: 68,65 g; Błonnik pok.: 19,53 g; Sól: 11,97 g;	Wartość energetyczna: 2142,98 kcal; Białko ogółem: 95,42 g; Tłuszcz: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 13,58 g; Węglowodany ogółem: 297,24 g; W tym cukry: 68,14 g; Błonnik pok.: 22,58 g; Sól: 9,25 g;	Wartość energetyczna: 2654,76 kcal; Białko ogółem: 128,63 g; Tłuszcz: 122,63 g; Kw. tł. nasy.: 42,32 g; Węglowodany ogółem: 266,63 g; W tym cukry: 156,68 g; Błonnik pok.: 16,12 g; Sól: 3,77 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrob drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Brokuł gotowany + 50 g	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Napój sowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2807.55 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 108.37 g; Kw. tł. nasy.: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 14.03 g;	Wartość energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 11.57 g;	Wartość energetyczna: 1897.43 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 236.47 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 1723.68 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 235.19 g; W tym cukry: 56.13 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 9.42 g;	Wartość energetyczna: 1676.68 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 57.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 221.39 g; W tym cukry: 55.53 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sól: 3.73 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Plątki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Szpinaż rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Szpinaż rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rukola 10 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt węgariński kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 3166.67 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 113.54 g; Kw. tł. nasy.: 56.76 g; Węglowodany ogółem: 428.70 g; W tym cukry: 59.01 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 16.36 g;	Wartość energetyczna: 2287.14 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 105.49 g; Kw. tł. nasy.: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; W tym cukry: 38.55 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 11.86 g;	Wartość energetyczna: 2265.68 kcal; Białko ogółem: 74.70 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; W tym cukry: 63.00 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 1867.90 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 231.29 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 1820.90 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 217.49 g; W tym cukry: 48.23 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2663.70 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 119.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; W tym cukry: 158.81 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 3.77 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2804,12 kcal; Białko ogółem: 110,52 g; Tłuszcz: 98,03 g; Kw. tł. nasy.: 50,99 g; Węglowodany ogółem: 388,97 g; W tym cukry: 111,34 g; Błonnik pok.: 25,69 g; Sól: 13,68 g;	Wartość energetyczna: 2154,41 kcal; Białko ogółem: 91,62 g; Tłuszcz: 74,12 g; Kw. tł. nasy.: 34,60 g; Węglowodany ogółem: 295,09 g; W tym cukry: 85,48 g; Błonnik pok.: 23,34 g; Sól: 12,12 g;	Wartość energetyczna: 1925,04 kcal; Białko ogółem: 74,42 g; Tłuszcz: 65,56 g; Kw. tł. nasy.: 23,82 g; Węglowodany ogółem: 269,90 g; W tym cukry: 101,46 g; Błonnik pok.: 23,35 g; Sól: 9,14 g;	Wartość energetyczna: 1868,31 kcal; Białko ogółem: 81,09 g; Tłuszcz: 51,05 g; Kw. tł. nasy.: 12,88 g; Węglowodany ogółem: 284,56 g; W tym cukry: 102,63 g; Błonnik pok.: 21,68 g; Sól: 11,60 g;	Wartość energetyczna: 1828,49 kcal; Białko ogółem: 68,90 g; Tłuszcz: 57,66 g; Kw. tł. nasy.: 12,39 g; Węglowodany ogółem: 269,22 g; W tym cukry: 101,97 g; Błonnik pok.: 23,67 g; Sól: 8,75 g;	Wartość energetyczna: 2560,14 kcal; Białko ogółem: 124,41 g; Tłuszcz: 120,82 g; Kw. tł. nasy.: 42,61 g; Węglowodany ogółem: 255,54 g; W tym cukry: 161,41 g; Błonnik pok.: 18,19 g; Sól: 4,60 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okragła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szyńska pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Kiełki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Plastry pomidora + 110 g Kiełki brokula 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńska dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Kiełki brokula 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser topiony bez laktozy 25 g (MLE b/LAK) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (SEL)	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE)	
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szyńska Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2775.07 kcal; Białko ogółem: 140.84 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw. tł. nasy.: 48.63 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 16.38 g;	Wartość energetyczna: 2181.32 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 10.16 g;	Wartość energetyczna: 1870.69 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 272.07 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 1818.42 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 11.75 g;	Wartość energetyczna: 1928.42 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2536.52 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw. tł. nasy.: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; W tym cukry: 161.63 g; Błonnik pok.: 13.15 g; Sól: 3.49 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie Tł.SN	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Marchew gotowana plastry + 50 g	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
2026-04-06 poniedziałek	Obiad PD	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 3011.09 kcal; Białko ogółem: 151.96 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw. tł. nasy.: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 386.52 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 14.69 g;	Wartość energetyczna: 1961.46 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 248.58 g; W tym cukry: 32.00 g; Błonnik pok.: 17.89 g; Sól: 8.95 g;	Wartość energetyczna: 2040.09 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 234.18 g; W tym cukry: 31.65 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 1869.91 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; W tym cukry: 33.51 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 1842.46 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 228.45 g; W tym cukry: 32.20 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2683.87 kcal; Białko ogółem: 140.78 g; Tłuszcz: 121.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; W tym cukry: 150.32 g; Błonnik pok.: 13.85 g; Sól: 3.58 g;	

	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynkowa drobniawa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Maślanika naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Maślanika naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2795.06 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 47.42 g; Węglowodany ogółem: 400.35 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 13.96 g;	Wartość energetyczna: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 294.60 g; W tym cukry: 60.88 g; Błonnik pok.: 14.93 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 1830.55 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2033.62 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; W tym cukry: 53.62 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sól: 12.04 g;	Wartość energetyczna: 1752.68 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2654.12 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 120.76 g; Kw. tł. nasy.: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; W tym cukry: 170.13 g; Błonnik pok.: 15.39 g; Sól: 3.94 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLEb/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN						
Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony (bez glutenu i bez soli) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por]x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 3001.10 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; Tłuszcz: 110.64 g; Kw. tł. nasy.: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; W tym cukry: 71.13 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 16.33 g;	Wartość energetyczna: 2100.08 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 1907.93 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 265.46 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1903.09 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; W tym cukry: 103.38 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 1845.46 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 102.63 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2581.22 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 123.60 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 238.50 g; W tym cukry: 134.31 g; Błonnik pok.: 16.23 g; Sól: 3.67 g;

	PW SU - 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU - 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrovník produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Dyńia pieczona + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2848.08 kcal; Białko ogółem: 115.40 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 378.76 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 15.87 g;	Wartość energetyczna: 1947.99 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; W tym cukry: 41.52 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 1865.85 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1878.13 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 1800.13 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 270.30 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2573.54 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 156.87 g; Błonnik pok.: 15.11 g; Sól: 3.81 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE</u> b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE</u> b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN						
2026-04-10 piątek Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u> .) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>RYB</u> , <u>MCK</u> .) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> .) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> .) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u> .) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>RYB</u> , <u>MCK</u> .) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u> .) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u> .) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u> .) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>RYB</u> , <u>MCK</u> .) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> .) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u> .) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik SU 700 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE</u> b/LAK.) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> .) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> .) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE</u> b/LAK.)	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	Wartość energetyczna: 3326.76 kcal; Białko ogółem: 141.10 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 432.55 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 14.88 g;	Wartość energetyczna: 2005.38 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; W tym cukry: 53.51 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 10.56 g;	Wartość energetyczna: 1958.01 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2055.38 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 55.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 11.17 g;	Wartość energetyczna: 1779.53 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 239.54 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 121.05 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 158.56 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 3.72 g;

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser topiony bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN							
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD							
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wody, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2876.10 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 106.73 g; Kw. tł. nasy.: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; W tym cukry: 81.26 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 13.08 g;	Wartość energetyczna: 1884.43 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 1779.74 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; W tym cukry: 46.11 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 1954.68 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 272.12 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 1763.33 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; W tym cukry: 56.05 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2574.38 kcal; Białko ogółem: 140.20 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; W tym cukry: 156.44 g; Błonnik pok.: 14.63 g; Sól: 3.69 g;		

	PW SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	PW SU - 5 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) zestaw I	PW SU - 6 Dieta łatwostrawna bez glutenu zestaw I	PW SU - 6A Dieta łatwostrawna bez białek ml. zestaw I	PW SU - 6B Dieta łatwostrawna bez białek mleka i glutenu zestaw I	PW SU- 7. Dieta płynna wzmocniona
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser topiony bez laktozy 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
II ŚN						
Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2852,20 kcal; Białko ogółem: 141,50 g; Tłuszcz: 104,15 g; Kw. tł. nasy.: 59,78 g; Węglowodany ogółem: 356,15 g; W tym cukry: 94,79 g; Błonnik pok.: 24,31 g; Sól: 14,36 g;	Wartość energetyczna: 2277,61 kcal; Białko ogółem: 130,40 g; Tłuszcz: 71,10 g; Kw. tł. nasy.: 31,94 g; Węglowodany ogółem: 293,93 g; W tym cukry: 78,00 g; Błonnik pok.: 22,03 g; Sól: 10,76 g;	Wartość energetyczna: 1937,73 kcal; Białko ogółem: 109,96 g; Tłuszcz: 57,12 g; Kw. tł. nasy.: 21,33 g; Węglowodany ogółem: 255,24 g; W tym cukry: 75,30 g; Błonnik pok.: 21,60 g; Sól: 6,65 g;	Wartość energetyczna: 1960,05 kcal; Białko ogółem: 119,59 g; Tłuszcz: 45,71 g; Kw. tł. nasy.: 11,64 g; Węglowodany ogółem: 278,82 g; W tym cukry: 91,15 g; Błonnik pok.: 20,25 g; Sól: 9,90 g;	Wartość energetyczna: 1913,60 kcal; Białko ogółem: 102,81 g; Tłuszcz: 51,60 g; Kw. tł. nasy.: 11,09 g; Węglowodany ogółem: 267,63 g; W tym cukry: 90,44 g; Błonnik pok.: 21,74 g; Sól: 7,25 g;	Wartość energetyczna: 2747,53 kcal; Białko ogółem: 138,87 g; Tłuszcz: 122,74 g; Kw. tł. nasy.: 43,62 g; Węglowodany ogółem: 281,95 g; W tym cukry: 164,08 g; Błonnik pok.: 13,97 g; Sól: 4,02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
II ŚN		Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Wegetariańskie stripsy a'la kurczak smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Polędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Polędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Polędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Polędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Polędwiczki z kurczaka na parze + 1,5 [Por]x 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2356.25 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 100.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 272.77 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 39.32 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2309.68 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 57.54 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2580.88 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; W tym cukry: 92.64 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 12.05 g;	Wartość energetyczna: 2423.75 kcal; Białko ogółem: 148.99 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 251.80 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 16.22 g;	Wartość energetyczna: 2372.98 kcal; Białko ogółem: 142.78 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 15.25 g;	Wartość energetyczna: 2372.61 kcal; Białko ogółem: 168.93 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sól: 16.24 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trimestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 60 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g				
	Wartość energetyczna: 2148.17 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 9.50 g;	Wartość energetyczna: 2270.72 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 12.78 g;	Wartość energetyczna: 2615.48 kcal; Białko ogółem: 136.47 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 14.59 g;	Wartość energetyczna: 2173.82 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 263.10 g; W tym cukry: 58.70 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 14.00 g;	Wartość energetyczna: 2358.94 kcal; Białko ogółem: 122.58 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 19.39 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2169.81 kcal; Białko ogółem: 129.41 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; W tym cukry: 57.56 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 14.02 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek gotowany kł M 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 2 g	Jabłko 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 2 g
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
Kolejka	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)			Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2316.09 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 2500.69 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 102.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 276.35 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2739.50 kcal; Białko ogółem: 143.49 g; Tłuszcz: 104.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; W tym cukry: 92.76 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 10.97 g;	Wartość energetyczna: 2566.02 kcal; Białko ogółem: 137.48 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 13.70 g;	Wartość energetyczna: 2671.90 kcal; Białko ogółem: 144.95 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; W tym cukry: 90.19 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 11.72 g;	Wartość energetyczna: 2499.56 kcal; Białko ogółem: 140.11 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 319.92 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 12.44 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
	Tł.SN			Pomarańcza 200 g Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)			
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u>)	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 5 g	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2036.20 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 285.67 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2097.22 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2449.62 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 96.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; W tym cukry: 113.92 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2464.55 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 346.84 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 14.55 g;	Wartość energetyczna: 2568.16 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 377.44 g; W tym cukry: 89.19 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 13.54 g;	Wartość energetyczna: 2415.54 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 14.24 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretki z jaskiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretki z jaskiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretki z jaskiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretki z jaskiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretki z jaskiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
II SN			Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>)		Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD				Jabłko 150 g		
Kolacja	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata zielona b/c 250 ml
PN		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)		Serek większy z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)
	Wartość energetyczna: 2150.42 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 291.84 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 15.73 g;	Wartość energetyczna: 2264.43 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 251.00 g; W tym cukry: 72.77 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 11.61 g;	Wartość energetyczna: 2530.88 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 120.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 89.41 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 13.29 g;	Wartość energetyczna: 2476.64 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 111.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; W tym cukry: 53.43 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 14.82 g;	Wartość energetyczna: 2635.58 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 110.30 g; Kw. tł. nasy.: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; W tym cukry: 121.69 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 11.05 g;	Wartość energetyczna: 2577.73 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 104.53 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; W tym cukry: 69.13 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 13.15 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze zieleni + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze zieleni + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze zieleni + 100 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		II, SN		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)	Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2496.94 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; W tym cukry: 56.10 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2362.79 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 89.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 52.18 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2855.51 kcal; Białko ogółem: 134.38 g; Tłuszcz: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 12.29 g;	Wartość energetyczna: 2372.80 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 99.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 13.66 g;	Wartość energetyczna: 2403.78 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 84.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2391.78 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; W tym cukry: 52.26 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 12.63 g;	

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 90g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Tofu pieczone plasterki + 50g (SOJ,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Dip jogurtowo-chirzanowy + 50g (MLE, SO2,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 90g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Dip jogurtowo-chirzanowy + 50g (MLE, SO2,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Chleb Graham 90g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kielki brokuła 10g Plastry pomidora + 110g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g
II ŚN			Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2,5g (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Salata zielona 5g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2,5g (MLE,) Szynka pieczona na ogniu wiewprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Salata zielona 5g
Obiad	Żurek z ziemniakami wegetariański + 300g (SOJ, MLE, GLU ŻYT,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,) Tzatziki + 100g (MLE,) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150g (GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Kapusta zasmażana + 150g (GLU PSZ, MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Schab pieczony cały + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Schab pieczony cały + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokol gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ,) Schab pieczony cały + 100g Sos własny dieta + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Sernik tradycyjny + 80g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,)	Sernik z musem malinowym + 80g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50g (GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ,) Pasta z brokuła + 50g Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Wiejska wędzona, wiewprzowa, wędzona, pieczona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Salatka cesar + 120g (GLUPSZ, MLE,) Plastry ogórka kiszzonego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,) Salatka cesar + 120g (GLUPSZ, MLE,) Plastry ogórka kiszzonego + 60g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,) Szynka Wiejska wędzona, wiewprzowa, wędzona, pieczona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,) Szynka Wiejska wędzona, wiewprzowa, wędzona, pieczona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет wiewprzowy z warzywami dieta + 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,) Szynka Wiejska wędzona, wiewprzowa, wędzona, pieczona 50g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Pomidorki koktajlowe 100g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sernik tradycyjny + 80g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,)	Sernik z musem malinowym + 80g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (MLE,)		Bulka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 2,5g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (MLE,) Salata zielona 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2,5g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (MLE,) Salata zielona 5g
	Wartość energetyczna: 2168,47 kcal; Białko ogółem: 82,04 g; Tłuszcz: 101,44 g; Kw. tł. nasy.: 37,98 g; Węglowodany ogółem: 249,13 g; W tym cukry: 64,33 g; Błonnik pok.: 20,02 g; Sól: 7,48 g;	Wartość energetyczna: 2150,35 kcal; Białko ogółem: 121,23 g; Tłuszcz: 90,51 g; Kw. tł. nasy.: 35,40 g; Węglowodany ogółem: 229,48 g; W tym cukry: 35,74 g; Błonnik pok.: 19,48 g; Sól: 15,66 g;	Wartość energetyczna: 2740,48 kcal; Białko ogółem: 130,70 g; Tłuszcz: 124,32 g; Kw. tł. nasy.: 47,39 g; Węglowodany ogółem: 294,25 g; W tym cukry: 90,46 g; Błonnik pok.: 22,20 g; Sól: 15,05 g;	Wartość energetyczna: 2601,26 kcal; Białko ogółem: 141,73 g; Tłuszcz: 120,92 g; Kw. tł. nasy.: 43,63 g; Węglowodany ogółem: 247,50 g; W tym cukry: 27,32 g; Błonnik pok.: 13,72 g; Sól: 18,51 g;	Wartość energetyczna: 2605,73 kcal; Białko ogółem: 146,02 g; Tłuszcz: 83,93 g; Kw. tł. nasy.: 36,00 g; Węglowodany ogółem: 328,61 g; W tym cukry: 81,86 g; Błonnik pok.: 22,54 g; Sól: 13,24 g;	Wartość energetyczna: 2518,82 kcal; Białko ogółem: 148,71 g; Tłuszcz: 94,37 g; Kw. tł. nasy.: 37,76 g; Węglowodany ogółem: 280,61 g; W tym cukry: 33,72 g; Błonnik pok.: 13,31 g; Sól: 16,44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	
Obiad	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Burger z buraka z serem mozzarella pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Wedlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g	Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
PN	Wartość energetyczna: 2124.77 kcal; Białko ogółem: 71.65 g; Tłuszcz: 110.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 233.13 g; W tym cukry: 49.27 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 10.43 g;					
	Wartość energetyczna: 2128.49 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 200.96 g; W tym cukry: 40.99 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 11.08 g;					
	Wartość energetyczna: 2500.71 kcal; Białko ogółem: 137.30 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw. tł. nasy.: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 64.38 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 11.37 g;					
	Wartość energetyczna: 2439.30 kcal; Białko ogółem: 145.95 g; Tłuszcz: 104.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; W tym cukry: 42.46 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 12.72 g;					
	Wartość energetyczna: 2581.69 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; W tym cukry: 80.63 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 10.12 g;					
	Wartość energetyczna: 2264.02 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 257.50 g; W tym cukry: 41.49 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 11.80 g;					

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łat.pow.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łat.pow.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
II SN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnista + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SO2.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD				Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Wędlna roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Pudding z tapioki na mleku z tłuszczkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2028.61 kcal; Białko ogółem: 67.57 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1967.17 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2340.27 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 321.09 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2331.75 kcal; Białko ogółem: 130.54 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; W tym cukry: 63.55 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 12.74 g;	Wartość energetyczna: 2397.08 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 14.64 g; Sól: 11.88 g;	Wartość energetyczna: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 138.49 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 70.25 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 13.47 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trimestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mandarynką + 230 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)					
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE.</u>)					
Kolacja	Bulka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy osłonec niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE.</u>)		Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2179.33 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 1915.23 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 249.23 g; W tym cukry: 83.80 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2461.93 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 99.71 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2304.96 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 78.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; W tym cukry: 86.19 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 11.12 g;	Wartość energetyczna: 2480.00 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; W tym cukry: 89.99 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 2548.37 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 82.05 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 12.64 g;

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Szpinak baby 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g
II ŚN			Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.)	Salatka z kaszą peczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (MLE, GLU JECZ.)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.)	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (SEL.) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ.) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wiewrzowiną + 150 g (SEL.) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wiewrzowiną + 150 g (SEL.) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wiewrzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ.) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wiewrzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ.) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL.) Sos boloński z wiewrzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ.) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.)		Muffin waniliowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Pasta warogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Muffin czekoladowy z czarną porzeczką 38g + 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 10 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 1889.30 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; W tym cukry: 57.38 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 11.89 g;	Wartość energetyczna: 1903.35 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 13.21 g;	Wartość energetyczna: 2367.08 kcal; Białko ogółem: 138.67 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; W tym cukry: 62.94 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 16.27 g;	Wartość energetyczna: 2280.56 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 14.65 g;	Wartość energetyczna: 2503.11 kcal; Białko ogółem: 147.26 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 317.33 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 14.53 g;	Wartość energetyczna: 2533.80 kcal; Białko ogółem: 151.66 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; W tym cukry: 55.98 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 14.96 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka i ogórek słupki+ 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeczki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem+ 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Domowy kisiel malinowy + 150 g			
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2200.68 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2307.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2544.42 kcal; Białko ogółem: 140.08 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sól: 11.42 g;	Wartość energetyczna: 2413.83 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 43.44 g; Sól: 12.35 g;	Wartość energetyczna: 2464.12 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 77.49 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 11.39 g;	Wartość energetyczna: 2445.46 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; W tym cukry: 62.49 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 11.33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pastaz z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pastaz z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pastaz z twarogu z natką pietruszki + 50g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Plastry pomidora + 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z ziołami, roszponka i bułeczka pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Salatka z makaronem pelmoziarnym z fetą i warzywami + 100g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczka pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	
Obiad		Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100g (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150g (<u>MLE,</u>)	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE,</u>) Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż arborio na mleku kokosowym z jabłkami prażonymi z cynamonem dieta + 200g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Ryż brązowy z musem z jabłka + 150g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5g	Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 5g
	Wartość energetyczna: 2120.63 kcal; Białko ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; W tym cukry: 40.34 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 1996.82 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; W tym cukry: 40.19 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2470.96 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 81.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 14.32 g;	Wartość energetyczna: 2419.98 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 85.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; W tym cukry: 34.47 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 15.17 g;	Wartość energetyczna: 2346.76 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 339.90 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 2386.85 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; W tym cukry: 31.91 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sól: 15.23 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU - 8 Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU - 9 Dieta anoreksja 2000 zestaw I	PW SU - 10 KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) zestaw I	PW SU - 10A KC III Trymestr (KC) z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	PW SU - 11 MK Matki karmiące zestaw I	PW SU - 11A Matki karmiące z ogr.łatwop.węglodanów zestaw I	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50g (<u>GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Pomidorki koktajlowe 110g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		II ŚN		Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g
	Obiad	Wegański rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Polewiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Polewiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Ogórek kiszony z cebulką + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100g Sos pomidorowy + 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Brokuł gotowany + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100g (<u>MLE</u>)					
	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>) Plasty pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Sałatka śledziowa z warzywami i żurawiną + 120g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plasty pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z minury z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plasty pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z minury z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plasty pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z minury z warzywami + 50g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50g Plasty pomidora + 100g Szpinak baby 20g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Jogurt naturalny z musem wiśniowym + 100g (<u>MLE</u>)	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Ciasto jogurtowe + 80g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20g Sałata zielona 5g
		Wartość energetyczna: 2345,56 kcal; Białko ogółem: 82,82 g; Tłuszcz: 117,10 g; Kw. tł. nasy.: 37,99 g; Węglowodany ogółem: 263,09 g; W tym cukry: 49,45 g; Błonnik pok.: 30,66 g; Sól: 11,07 g;	Wartość energetyczna: 1962,01 kcal; Białko ogółem: 108,13 g; Tłuszcz: 74,66 g; Kw. tł. nasy.: 23,39 g; Węglowodany ogółem: 232,17 g; W tym cukry: 42,74 g; Błonnik pok.: 23,12 g; Sól: 11,36 g;	Wartość energetyczna: 2480,44 kcal; Białko ogółem: 121,09 g; Tłuszcz: 99,21 g; Kw. tł. nasy.: 34,01 g; Węglowodany ogółem: 293,43 g; W tym cukry: 66,00 g; Błonnik pok.: 24,74 g; Sól: 14,29 g;	Wartość energetyczna: 2444,69 kcal; Białko ogółem: 136,90 g; Tłuszcz: 87,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,91 g; Węglowodany ogółem: 289,82 g; W tym cukry: 46,46 g; Błonnik pok.: 23,48 g; Sól: 15,93 g;	Wartość energetyczna: 2352,39 kcal; Białko ogółem: 142,00 g; Tłuszcz: 72,05 g; Kw. tł. nasy.: 28,45 g; Węglowodany ogółem: 298,40 g; W tym cukry: 62,79 g; Błonnik pok.: 21,71 g; Sól: 10,48 g;	Wartość energetyczna: 2182,92 kcal; Białko ogółem: 147,89 g; Tłuszcz: 61,74 g; Kw. tł. nasy.: 27,70 g; Węglowodany ogółem: 275,47 g; W tym cukry: 39,13 g; Błonnik pok.: 20,05 g; Sól: 12,20 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 50 g (MLE) Mix салат 20 g Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wierzprowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Twarożek + 120 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Banan 150 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron muszelki + 45 g (GLU PSZ) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Salatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Salatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (JAJ, RYB.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2067.09 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 87.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; W tym cukry: 84.75 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2314.63 kcal; Białko ogółem: 159.24 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 210.43 g; W tym cukry: 61.18 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 11.93 g;	Wartość energetyczna: 2067.85 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 2311.30 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 100.50 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2232.69 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 10.84 g;	Wartość energetyczna: 2878.59 kcal; Białko ogółem: 161.52 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 385.39 g; W tym cukry: 122.39 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 11.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II SN	Banan 150 g				Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzchnina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wierzchnina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD	Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)				Budyń śmietankowy z/c 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		
	Wartość energetyczna: 1975,26 kcal; Białko ogółem: 47,02 g; Tłuszcz: 71,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,40 g; Węglowodany ogółem: 301,22 g; W tym cukry: 96,42 g; Błonnik pok.: 31,10 g; Sól: 8,34 g;	Wartość energetyczna: 1909,84 kcal; Białko ogółem: 114,37 g; Tłuszcz: 62,13 g; Kw. tł. nasy.: 26,42 g; Węglowodany ogółem: 237,26 g; W tym cukry: 68,34 g; Błonnik pok.: 19,46 g; Sól: 9,61 g;	Wartość energetyczna: 1994,28 kcal; Białko ogółem: 87,27 g; Tłuszcz: 56,03 g; Kw. tł. nasy.: 24,36 g; Węglowodany ogółem: 303,16 g; W tym cukry: 110,53 g; Błonnik pok.: 26,90 g; Sól: 8,49 g;	Wartość energetyczna: 2204,28 kcal; Białko ogółem: 90,52 g; Tłuszcz: 56,88 g; Kw. tł. nasy.: 24,53 g; Węglowodany ogółem: 352,96 g; W tym cukry: 128,93 g; Błonnik pok.: 28,55 g; Sól: 9,30 g;	Wartość energetyczna: 2039,91 kcal; Białko ogółem: 117,70 g; Tłuszcz: 49,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,51 g; Węglowodany ogółem: 295,20 g; W tym cukry: 83,51 g; Błonnik pok.: 19,11 g; Sól: 10,78 g;	Wartość energetyczna: 2628,21 kcal; Białko ogółem: 138,91 g; Tłuszcz: 65,94 g; Kw. tł. nasy.: 30,68 g; Węglowodany ogółem: 389,52 g; W tym cukry: 131,01 g; Błonnik pok.: 22,53 g; Sól: 11,86 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2152.88 kcal; Białko ogółem: 70.62 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 1882.12 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; W tym cukry: 48.33 g; Błonnik pok.: 15.55 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 1998.87 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2297.91 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2299.73 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; W tym cukry: 83.01 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2806.29 kcal; Białko ogółem: 164.18 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 380.61 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sól: 10.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 120 g (<i>JAJ</i>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
Tłuszcze			Pomarańcza 200 g			Pomarańcza 200 g
Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Pure ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>)			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<i>ORZ</i>)
Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 120 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<i>SEL</i>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 120 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE</i>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2151.83 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; W tym cukry: 93.44 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2008.26 kcal; Białko ogółem: 151.85 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 195.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 11.74 g;	Wartość energetyczna: 2016.46 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2332.03 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2123.86 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 294.53 g; W tym cukry: 83.83 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2838.99 kcal; Białko ogółem: 158.73 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; W tym cukry: 91.69 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 11.04 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastyry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Rukola 10 g Plastyry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Rukola 10 g Plastyry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 120 g (MLE) Galaretkę z jajkiem i warzywami + 100 g (JAJ, SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Rukola 10 g Plastyry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Miód (25g) 1 szt
II SN			Banan 150 g			Banan 150 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Marchew gotowana plastyry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (SOJ) Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastyry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 81.43 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2213.61 kcal; Białko ogółem: 145.23 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 226.54 g; W tym cukry: 62.30 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 2106.24 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; W tym cukry: 95.57 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2258.44 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; W tym cukry: 119.62 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2232.78 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 11.30 g;	Wartość energetyczna: 2696.26 kcal; Białko ogółem: 143.04 g; Tłuszcz: 82.50 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; W tym cukry: 120.21 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 11.24 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor ki koktajlowe 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	
	II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, MLE</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1990.80 kcal; Białko ogółem: 52.77 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2009.14 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 213.88 g; W tym cukry: 42.40 g; Błonnik pok.: 15.80 g; Sól: 10.90 g;	Wartość energetyczna: 1906.77 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 255.39 g; W tym cukry: 100.21 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; W tym cukry: 100.90 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 2314.74 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 81.00 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 92.71 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 12.16 g;	Wartość energetyczna: 2726.06 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 374.76 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 12.13 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Twarożek z zioliem + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
II ŚN			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Sernik tradycyjny + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2112,75 kcal; Białko ogółem: 58,08 g; Tłuszcz: 84,03 g; Kw. tł. nasy.: 30,71 g; Węglowodany ogółem: 292,63 g; W tym cukry: 85,64 g; Błonnik pok.: 25,76 g; Sól: 9,77 g;	Wartość energetyczna: 2026,27 kcal; Białko ogółem: 120,70 g; Tłuszcz: 77,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,98 g; Węglowodany ogółem: 215,88 g; W tym cukry: 41,55 g; Błonnik pok.: 13,10 g; Sól: 11,10 g;	Wartość energetyczna: 2246,51 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 96,36 g; Kw. tł. nasy.: 40,98 g; Węglowodany ogółem: 242,22 g; W tym cukry: 65,80 g; Błonnik pok.: 13,66 g; Sól: 10,98 g;	Wartość energetyczna: 2502,51 kcal; Białko ogółem: 119,13 g; Tłuszcz: 97,66 g; Kw. tł. nasy.: 41,28 g; Węglowodany ogółem: 301,82 g; W tym cukry: 65,80 g; Błonnik pok.: 16,96 g; Sól: 12,58 g;	Wartość energetyczna: 2283,11 kcal; Białko ogółem: 124,62 g; Tłuszcz: 80,50 g; Kw. tł. nasy.: 37,90 g; Węglowodany ogółem: 270,84 g; W tym cukry: 76,12 g; Błonnik pok.: 16,98 g; Sól: 9,68 g;	Wartość energetyczna: 2771,16 kcal; Białko ogółem: 159,24 g; Tłuszcz: 89,06 g; Kw. tł. nasy.: 39,02 g; Węglowodany ogółem: 340,51 g; W tym cukry: 94,46 g; Błonnik pok.: 16,04 g; Sól: 13,17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA KRAKÓW SU

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	TI SN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Potrawka z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Knedle z truskawkami + 300 g (GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.) Jogurt waniliowy + 100 g (MLE) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	Kolejnia	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 120 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR.) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR.) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 120 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.)		Babka piaskowa 80 g (GLU PSZ, JAJ)	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.)
	Wartość energetyczna: 2018.94 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 1846.05 kcal; Białko ogółem: 143.15 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 180.32 g; W tym cukry: 45.08 g; Błonnik pok.: 13.66 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 1804.30 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 190.16 g; W tym cukry: 51.24 g; Błonnik pok.: 13.95 g; Sól: 10.71 g;	Wartość energetyczna: 2128.50 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; W tym cukry: 52.02 g; Błonnik pok.: 17.13 g; Sól: 11.80 g;	Wartość energetyczna: 2544.05 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 415.35 g; W tym cukry: 92.10 g; Błonnik pok.: 13.21 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2469.22 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 94.41 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 11.59 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt
	II SN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Banan 150 g			Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1998.97 kcal; Białko ogółem: 50.31 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 87.02 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 1964.51 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 59.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 240.12 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sól: 10.75 g;	Wartość energetyczna: 1972.05 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2225.85 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 55.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2234.16 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 2919.74 kcal; Białko ogółem: 159.90 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 429.97 g; W tym cukry: 125.30 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 12.27 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-08 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SÓZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SÓZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Salata zielona z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SÓZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SÓZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SÓZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, SÓZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
		TSN		Banan 150 g			Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Galaretki jogurtowa z brzoskwiniami + 200 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1948.32 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 276.95 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 1943.88 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 208.45 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 16.31 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1933.47 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; W tym cukry: 104.90 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2360.23 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 372.00 g; W tym cukry: 116.47 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2125.75 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 2704.65 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; W tym cukry: 143.34 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 10.39 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g	Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastyr pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Dżem 25 g 1 szt	
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Rukola 5 g	
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy-dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-więprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ)	
	Wartość energetyczna: 2240.75 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 99.64 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2273.82 kcal; Białko ogółem: 140.11 g; Tłuszcz: 110.76 g; Kw. tł. nasy.: 44.58 g; Węglowodany ogółem: 196.80 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 12.14 g;	Wartość energetyczna: 2112.00 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 256.08 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2283.70 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 11.33 g;	Wartość energetyczna: 2927.59 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw. tł. nasy.: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 398.84 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 12.42 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna
Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
II ŚN	Banan 150 g					Banan 150 g
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)					Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1999,26 kcal; Białko ogółem: 55,47 g; Tłuszcz: 72,04 g; Kw. tł. nasy.: 29,14 g; Węglowodany ogółem: 301,10 g; W tym cukry: 78,61 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sól: 9,39 g;	Wartość energetyczna: 2058,12 kcal; Białko ogółem: 145,12 g; Tłuszcz: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 25,93 g; Węglowodany ogółem: 241,63 g; W tym cukry: 55,07 g; Błonnik pok.: 17,91 g; Sól: 11,99 g;	Wartość energetyczna: 1870,83 kcal; Białko ogółem: 93,54 g; Tłuszcz: 58,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,71 g; Węglowodany ogółem: 258,10 g; W tym cukry: 88,04 g; Błonnik pok.: 22,46 g; Sól: 8,98 g;	Wartość energetyczna: 2318,97 kcal; Białko ogółem: 102,82 g; Tłuszcz: 60,93 g; Kw. tł. nasy.: 23,17 g; Węglowodany ogółem: 360,33 g; W tym cukry: 113,42 g; Błonnik pok.: 28,74 g; Sól: 10,05 g;	Wartość energetyczna: 2163,14 kcal; Białko ogółem: 117,01 g; Tłuszcz: 50,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 326,68 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 21,98 g; Sól: 11,05 g;	Wartość energetyczna: 2803,28 kcal; Białko ogółem: 150,01 g; Tłuszcz: 70,32 g; Kw. tł. nasy.: 29,67 g; Węglowodany ogółem: 411,92 g; W tym cukry: 127,14 g; Błonnik pok.: 26,31 g; Sól: 12,53 g;

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Mus z jabłek () b/c 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pomarancza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomarancza 200 g Bułka pszenna długa krojona 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2129.65 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2041.01 kcal; Białko ogółem: 176.33 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 180.67 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 1802.67 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 222.85 g; W tym cukry: 51.62 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2093.57 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; W tym cukry: 78.79 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2269.55 kcal; Białko ogółem: 126.10 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 10.77 g;	Wartość energetyczna: 2856.63 kcal; Białko ogółem: 168.53 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 105.28 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 11.49 g;	

	PW SU-12 Dieta niskobiałkowa, wysokowęglowodanowa, ubogopotasowa w chorobach nerek	SU - 12 A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	SU - 14 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) dziewczynki	SU - 15 Dieta podstawowa dzieci/młodzież(14-18 lat) chłopcy	SU - 16 Dieta geriatryczna	SU - 17 Dieta hematologiczno/onkologiczna	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)	
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Banan 150 g		Banan 150 g	
	Kolejka	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser mozzarella 20 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 120 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 2021.90 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 282.89 g; W tym cukry: 90.78 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2104.27 kcal; Białko ogółem: 185.34 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 199.16 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2055.78 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 252.53 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 10.15 g;	Wartość energetyczna: 2430.48 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 110.33 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 11.82 g;	Wartość energetyczna: 2230.81 kcal; Białko ogółem: 125.67 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2873.07 kcal; Białko ogółem: 175.28 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 384.76 g; W tym cukry: 138.30 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 11.78 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80g (<u>JAJ, RYB,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2448,83 kcal; Białko ogółem: 127,23 g; Tłuszcz: 90,24 g; Kw. tł. nasy.: 34,53 g; Węglowodany ogółem: 295,75 g; W tym cukry: 85,54 g; Błonnik pok.: 29,36 g; Sól: 11,20 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2299,05 kcal; Białko ogółem: 109,61 g; Tłuszcz: 61,00 g; Kw. tł. nasy.: 25,03 g; Węglowodany ogółem: 348,59 g; W tym cukry: 117,14 g; Błonnik pok.: 29,19 g; Sól: 11,36 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-01 środa	Śniadanie	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2453,97 kcal; Białko ogółem: 118,61 g; Tłuszcz: 78,19 g; Kw. tł. nasy.: 31,87 g; Węglowodany ogółem: 333,00 g; W tym cukry: 101,75 g; Błonnik pok.: 28,31 g; Sól: 10,69 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<i>GLU PSZ</i>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Plastry pomidora + 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł.SN	Pomarańcza 200 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<i>GLU PSZ</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</i>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<i>MLE</i>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2426.69 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; W tym cukry: 96.71 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 12.75 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Kawa zbozowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2269.30 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; W tym cukry: 90.60 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 9.41 g;

SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)	
2026-04-04 sobota	Śniadanie Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 1 szt
	II SN Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Biskopki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Obiad Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g
Wartość energetyczna: 2407,15 kcal; Białko ogółem: 113,03 g; Tłuszcz: 75,32 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 338,78 g; W tym cukry: 101,15 g; Błonnik pok.: 27,63 g; Sól: 11,02 g;	

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Dip jogurtowo-chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Roszpinka 10 g Plastry pomidora + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2448,19 kcal; Białko ogółem: 126,71 g; Tłuszcz: 90,81 g; Kw. tł. nasy.: 37,39 g; Węglowodany ogółem: 295,84 g; W tym cukry: 64,99 g; Błonnik pok.: 18,75 g; Sól: 15,72 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Tł. SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2098,12 kcal; Białko ogółem: 115,08 g; Tłuszcz: 83,12 g; Kw. tł. nasy.: 32,14 g; Węglowodany ogółem: 235,94 g; W tym cukry: 45,76 g; Błonnik pok.: 16,17 g; Sól: 12,84 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Pomarańcza 200 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
	II SN	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2382,51 kcal; Białko ogółem: 121,33 g; Tłuszcz: 58,82 g; Kw. tł. nasy.: 28,66 g; Węglowodany ogółem: 363,35 g; W tym cukry: 122,61 g; Błonnik pok.: 32,14 g; Sól: 11,10 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-08 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	Tł. SN	Banan 150 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g (MLE) Rukola 10 g Stupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo cynamkowe ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ)	
		Wartość energetyczna: 2323,72 kcal; Białko ogółem: 117,43 g; Tłuszcz: 62,81 g; Kw. tł. nasy.: 28,57 g; Węglowodany ogółem: 337,33 g; W tym cukry: 113,50 g; Błonnik pok.: 27,93 g; Sól: 11,26 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Jabiko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Szpinak baby 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u>)	
		Wartość energetyczna: 2350,96 kcal; Białko ogółem: 100,75 g; Tłuszcz: 89,69 g; Kw. tł. nasy.: 35,38 g; Węglowodany ogółem: 308,29 g; W tym cukry: 83,27 g; Błonnik pok.: 32,88 g; Sól: 11,16 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kił M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Papryka i ogórek słupki + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2397,52 kcal; Białko ogółem: 117,87 g; Tłuszcz: 67,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,81 g; Węglowodany ogółem: 350,44 g; W tym cukry: 100,39 g; Błonnik pok.: 28,10 g; Sól: 11,29 g;

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-11 sobota	Śniadanie	<p>Pomarańcza 200 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt</p>
	II ŚN	<p>Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Biskopki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</p>
	Obiad	<p>Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
	PD	
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g</p>
PN	<p>Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podpiomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p>	
		<p>Wartość energetyczna: 2228,40 kcal; Białko ogółem: 140,48 g; Tłuszcz: 63,35 g; Kw. tł. nasy.: 25,73 g; Węglowodany ogółem: 290,25 g; W tym cukry: 84,54 g; Błonnik pok.: 23,59 g; Sól: 12,23 g;</p>

		SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Jabko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbozowa z mliekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ,</u>)
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0.5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2553,28 kcal; Białko ogółem: 134,50 g; Tłuszcz: 86,74 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 326,72 g; W tym cukry: 81,03 g; Błonnik pok.: 22,67 g; Sól: 11,99 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,