



SZPITAL
UNIwersytecki
W KRAKOWIE

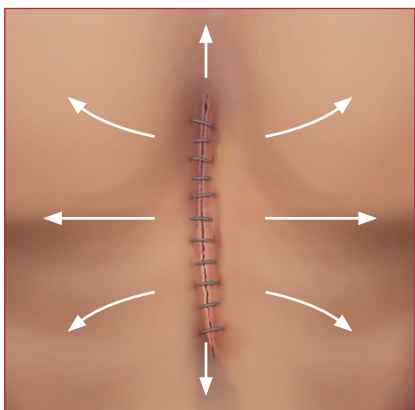
Opieka nad raną pooperacyjną



RANA NIE SĄCZY SIĘ

1. wykonuj codzienną toaletę ciała, zrezygnuj z długich kąpieli
- wybierz prysznic
2. woda i mydło mogą spływać po ranie, nie używaj gąbki do mycia rany
3. po wykonaniu toalety osusz ranę i okolice rany
4. przemyj ranę i okolice rany jałowym gazikiem oraz płynem antyseptycznym
5. w środowisku domowym - o ile zalecenia lekarza i pielęgniarki nie są inne - możesz pozostawić ranę pooperacyjną w fazie gojenia bez opatrunku (po upływie 48 godzin od zabiegu)
6. jeżeli nici chirurgiczne drażnią Cię, to naklej opatrunek
7. ponownie umyj ręce

Kierunek mycia rany niezakażonej



W OKRESIE GOJENIA RANY:

- Zrezygnuj z palenia papierosów
- Przestrzegaj zalecanej diety
- Dbaj o higienę ciała,
- Dbaj o codzienną zmianę bielizny
- Dbaj o codzienną zmianę odzieży

RANA SĄCZY SIĘ

1. zmieniaj opatrunek tak często, jak jest to konieczne
2. przed zmianą opatrunku przygotuj: jałowe gaziki, płyn antyseptyczny do przemywania ran, gotowy jałowy opatrunek
3. umyj dokładnie ręce wodą z mydłem, osusz czystym ręcznikiem
4. usuń opatrunek
5. wykonaj toaletę ciała pod prysznicem
6. ranę umyj tylko wodą z mydłem, nie używaj gąbki do mycia rany
7. osusz ciało
8. zdezynfekuj okolice rany i ranę jałowym gazikiem nasączonym płynem antyseptycznym
9. poczekaj chwilę, aż płyn wyschnie
10. załóż jałowy opatrunek
11. ponownie umyj ręce

CO POWINNO CIĘ ZANIEPOKOIĆ?

- Narastający obrzęk
- Wyciek treści z rany
- Cuchnący zapach
- Podwyższona temperatura ciała
- uporczywe zaparcia/obfite stolce mimo zastosowania diety
- Zaczerwienienie brzegów rany
- Rozejście się brzegów rany
- Pieczenie, pulsowanie, ból

Na terenie Szpitala znajduje się odpłatny parking dla pacjentów. W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących zniżek w opłatach za parkowanie dla pacjentów hospitalizowanych w Szpitalu Uniwersyteckim zapraszamy na naszą stronę internetową:

www.su.krakow.pl



DIŁO

Budynek D, poziom 0 **kolor żółty** pokój 24E

Centralny Punkt Pobrań

Budynek H, poziom 0 **kolor zielony**
poniedziałek- piątek 6.30-19.00

Poradnia Prehabilitacyjna

Budynek C, poziom 0 **kolor niebieski** gabinet C.0.09.

Poradnia Anestezjologiczna

Budynek C, poziom 1 **kolor niebieski**

nr tel. do rejestracji Poradni Anestezjologicznej: 12 400 19 51

PREHABILITACJA jest elementem ścieżki okołoooperacyjnej – od momentu kwalifikacji do zabiegu aż do kontroli pooperacyjnej. **Zwiększa bezpieczeństwo leczenia chirurgicznego/urologicznego oraz minimalizuje ryzyko powikłań i wydłużonej rekonwalescencji.**

W **PORADNI PREHABILITACYJNEJ** będziesz objęty opieką specjalistów, którzy pomogą Ci się jak najlepiej przygotować do czekającego Cię zabiegu operacyjnego.

OTRZYMASZ WSPARCIE:

- ▶ Dietetyka Klinicznego
- ▶ Zespołu ds. Żywienia Klinicznego
- ▶ Psychologa
- ▶ Edukatora cukrzycowego
- ▶ Pielęgniarki
- ▶ Lekarza kwalifikującego do zabiegu