



OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI W ZAKRESIE MIAŻDŻYCY TĘTNIC I CHORÓB SERCA

Program profilaktyczny projektu **KORDIAN** ma charakter prewencyjno-edukacyjny. Jego adresatami są zarówno Pacjenci, jak i personel medyczny.

Program **KORDIAN** makroregion południowo-wschodni obejmuje swoim działaniem województwa: małopolskie, świętokrzyskie i podkarpackie.



ZAŁOŻENIA PROGRAMU KORDIAN

- ◆ Aktywna profilaktyka ukierunkowana na specjalistyczne poradnictwo w zakresie diety, zdrowia i aktywności fizycznej.
- ◆ Identyfikacja Pacjentów wysokiego ryzyka, obciążonych hipercholesterolemią rodzinną
- ◆ Badania genetyczne
- ◆ Edukacja prozdrowotna pacjentów w kierunku podniesienia świadomości rozpoznawania i ograniczania czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych
- ◆ Edukacja kadry medycznej i personelu
- ◆ Akcja informacyjna programu

◆ OŚRODKI REALIZUJĄCE PROGRAM ◆

SPZOZ Szpital Uniwersytecki w Krakowie

Biuro projektu:
ul. Mikołaja Kopernika 36, 31-501 Kraków

+12 424 70 78
nowe.projekty@su.krakow.pl

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

Biuro projektu:
ul. Dębinki 7, 80-952 Gdańsk

+58 349 20 33
kordian@uck.gda.pl

Instytut Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Kardynała Stefana Wyszyńskiego w partnerstwie z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym i Fundacją My Pacjenci

Biuro projektu:
ul. Niemodlińska 33, 04-628 Warszawa

+22 812 45 47
kordian@ikard.pl



2019
2022

PROFILAKTYKA
MIAŻDŻYCY TĘTNIC
I CHORÓB SERCA POPRZEC
EDUKACJĘ I BADANIA GENETYCZNE
W KIERUNKU HIPERCHOLESTEROLEMII
RODZINNEJ OSÓB Z LICZNYMI
CZYNNIKAMI RYZYKA
SERCOWO-NACZYNIOWEGO
NA OBSZARZE WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO,
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO I PODKARPACKIEGO.



CO TO JEST HIPERCHOLESTEROLEMIA RODZINNA?



KTO JEST NARAŻONY NA ZACHOROWANIE NA HIPERCHOLESTEROLEMIĘ RODZINNĄ?

Zadbaj o to, żeby nie było za późno! Zbadaj swój cholesterol i skonsultuj z lekarzem



DIAGNOSTYKA HIPERCHOLESTEROLEMII RODZINNEJ

Np. (wytyczne / wartości cholesterolu)?
Czy znasz swój aktualny poziom cholesterolu?
Czy wiesz jaki jest Twój indywidualny poziom docelowy?
Zapytaj lekarza!



CZYNNIKI RYZYKA

Zaburzenia gospodarki lipidowej są jednym z głównych czynników ryzyka choroby wieńcowej, zawału serca i udaru mózgu.



PROFILAKTYKA

