

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka Coleslaw + ⁺ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka Coleslaw + ⁺ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2323.80 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 58.19 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 4561.88 mg;	Wartość energetyczna: 2102.11 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; W tym cukry: 57.87 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sód: 3486.44 mg;	Wartość energetyczna: 2685.21 kcal; Białko ogółem: 150.34 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; W tym cukry: 124.84 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 4511.76 mg;	Wartość energetyczna: 2778.27 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; Tłuszcz: 108.86 g; Kw. tł. nasy.: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 7163.60 mg;	Wartość energetyczna: 2229.54 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 42.76 g; Sód: 4376.75 mg;	Wartość energetyczna: 2115.93 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 258.02 g; W tym cukry: 56.23 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 3208.35 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN			Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2383.03 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 5035.30 mg;	Wartość energetyczna: 2108.90 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 268.44 g; W tym cukry: 36.64 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 5277.56 mg;	Wartość energetyczna: 2708.71 kcal; Białko ogółem: 147.92 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 4656.33 mg;	Wartość energetyczna: 2995.29 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw. tł. nasy.: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 422.82 g; W tym cukry: 136.23 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 4596.91 mg;	Wartość energetyczna: 2129.18 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 37.37 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3911.80 mg;	Wartość energetyczna: 1964.57 kcal; Białko ogółem: 59.61 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 4254.72 mg;	

PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 235.99 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 4259.18 mg;	Wartość energetyczna: 2167.11 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; W tym cukry: 43.83 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 4482.25 mg;	Wartość energetyczna: 2583.92 kcal; Białko ogółem: 141.76 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 91.91 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 4176.43 mg;	Wartość energetyczna: 3092.12 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 127.49 g; Kw. tł. nasy.: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 378.69 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 6132.92 mg;	Wartość energetyczna: 2226.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 4236.85 mg;
		Wartość energetyczna: 2345.62 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 101.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 4389.95 mg;				

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa gruborozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasagruborozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 100 g Brokuł gotowany z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotletcki kukiniowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0.25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2089.63 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 4586.16 mg;	Wartość energetyczna: 2385.52 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 258.05 g; W tym cukry: 52.56 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 5036.78 mg;	Wartość energetyczna: 2712.22 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; W tym cukry: 102.54 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4462.90 mg;	Wartość energetyczna: 2788.25 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 5027.72 mg;	Wartość energetyczna: 2008.75 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3448.02 mg;	Wartość energetyczna: 1881.48 kcal; Białko ogółem: 57.03 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; W tym cukry: 55.90 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 3676.34 mg;	

PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g(<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałatka zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g		
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałatka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2278.70 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 99.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 257.35 g; W tym cukry: 61.86 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4408.00 mg;	Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4790.57 mg;	Wartość energetyczna: 2766.14 kcal; Białko ogółem: 136.70 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 387.25 g; W tym cukry: 137.19 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sód: 4804.11 mg;	Wartość energetyczna: 3068.78 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 117.75 g; Kw. tł. nasy.: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 408.16 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 6701.15 mg;	Wartość energetyczna: 2103.22 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; W tym cukry: 57.70 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 5551.04 mg;	Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; W tym cukry: 59.48 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sód: 4130.89 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2560,55 kcal; Białko ogółem: 102,05 g; Tłuszcz: 85,67 g; Kw. tł. nasy.: 31,07 g; Węglowodany ogółem: 370,73 g; W tym cukry: 66,83 g; Błonnik pok.: 38,40 g; Sód: 4856,13 mg;	Wartość energetyczna: 2351,94 kcal; Białko ogółem: 101,49 g; Tłuszcz: 89,81 g; Kw. tł. nasy.: 29,39 g; Węglowodany ogółem: 308,95 g; W tym cukry: 69,38 g; Błonnik pok.: 35,43 g; Sód: 4826,70 mg;	Wartość energetyczna: 2600,74 kcal; Białko ogółem: 146,58 g; Tłuszcz: 78,84 g; Kw. tł. nasy.: 32,28 g; Węglowodany ogółem: 343,33 g; W tym cukry: 90,48 g; Błonnik pok.: 25,62 g; Sód: 4670,10 mg;	Wartość energetyczna: 3135,51 kcal; Białko ogółem: 126,62 g; Tłuszcz: 104,09 g; Kw. tł. nasy.: 55,06 g; Węglowodany ogółem: 401,64 g; W tym cukry: 57,12 g; Błonnik pok.: 26,42 g; Sód: 5568,86 mg;	Wartość energetyczna: 2559,61 kcal; Białko ogółem: 101,90 g; Tłuszcz: 94,47 g; Kw. tł. nasy.: 41,04 g; Węglowodany ogółem: 350,58 g; W tym cukry: 65,67 g; Błonnik pok.: 37,68 g; Sód: 4323,38 mg;	Wartość energetyczna: 2115,42 kcal; Białko ogółem: 82,45 g; Tłuszcz: 86,64 g; Kw. tł. nasy.: 36,68 g; Węglowodany ogółem: 274,02 g; W tym cukry: 66,97 g; Błonnik pok.: 33,17 g; Sód: 3984,58 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Dynia pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dynia pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ.</u>) Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędliną drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1982.43 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sód: 3696.86 mg;	Wartość energetyczna: 2060.14 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; W tym cukry: 36.43 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4067.26 mg;	Wartość energetyczna: 2862.43 kcal; Białko ogółem: 156.96 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 4918.13 mg;	Wartość energetyczna: 2817.40 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 6724.54 mg;	Wartość energetyczna: 2027.05 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 3414.39 mg;	Wartość energetyczna: 2009.24 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 103.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 215.33 g; W tym cukry: 33.23 g; Błonnik pok.: 23.07 g; Sód: 4133.65 mg;

2026-11-02 poniedziałek

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej +* 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką +* 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
II ŚN			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem + 50 g	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Knedle z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Jogurt waniliowy + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Banan 150 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokolowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokolowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)		Twarożek dynanowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2429.65 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 5319.98 mg;	Wartość energetyczna: 2484.05 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 113.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 256.09 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 4060.29 mg;	Wartość energetyczna: 2780.96 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 120.25 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sód: 4495.53 mg;	Wartość energetyczna: 2897.73 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 5562.90 mg;	Wartość energetyczna: 2135.25 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 255.70 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 4130.02 mg;	Wartość energetyczna: 2397.55 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sód: 3335.12 mg;

PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 120 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + ⁺ 150 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2211.06 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 4664.73 mg;	Wartość energetyczna: 2205.59 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 4638.30 mg;	Wartość energetyczna: 2809.04 kcal; Białko ogółem: 142.65 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 4889.88 mg;	Wartość energetyczna: 2881.26 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 392.10 g; W tym cukry: 66.22 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 5436.20 mg;	Wartość energetyczna: 2180.98 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sód: 4054.62 mg;	Wartość energetyczna: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 61.26 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 3856.44 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszką + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Sernek z mussem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)						
	Wartość energetyczna: 2043.55 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 194.81 g; W tym cukry: 36.40 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 4072.51 mg;	Wartość energetyczna: 2104.75 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 234.49 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 5077.54 mg;	Wartość energetyczna: 2681.95 kcal; Białko ogółem: 150.20 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; W tym cukry: 136.79 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4369.68 mg;	Wartość energetyczna: 2965.76 kcal; Białko ogółem: 142.72 g; Tłuszcz: 112.60 g; Kw. tł. nasy.: 56.06 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 5916.98 mg;	Wartość energetyczna: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 33.73 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 4115.59 mg;	Wartość energetyczna: 1807.42 kcal; Białko ogółem: 67.52 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 213.92 g; W tym cukry: 30.29 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 3876.08 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		
	II SN			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona z olejem + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD			Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2002.56 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; W tym cukry: 50.25 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 4319.84 mg;	Wartość energetyczna: 2087.10 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 257.91 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sód: 4206.43 mg;	Wartość energetyczna: 2825.51 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 387.53 g; W tym cukry: 116.72 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 4595.11 mg;	Wartość energetyczna: 2896.79 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 113.67 g; Kw. tł. nasy.: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 6004.75 mg;	Wartość energetyczna: 1939.46 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 4094.03 mg;	Wartość energetyczna: 2016.15 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 270.05 g; W tym cukry: 52.63 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 4211.76 mg;		

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ, J.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, J.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, J.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, J.</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ, J.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN			Banan 150 g			
Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL, J.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB, J.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK, J.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL, J.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, J.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR, J.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ, J.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL, J.</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, J.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK, J.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL, J.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, J.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR, J.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE, J.</u>) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL, J.</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, J.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR, J.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ, J.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL, J.</u>) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, J.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ, J.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL, J.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, J.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ, J.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, J.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR, J.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, J.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, J.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, SO2, J.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE, J.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, SO2, J.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, J.</u>)	
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
	Wartość energetyczna: 2231,58 kcal; Białko ogółem: 119,16 g; Tłuszcz: 82,70 g; Kw. tł. nasy.: 32,36 g; Węglowodany ogółem: 280,96 g; W tym cukry: 56,28 g; Błonnik pok.: 35,57 g; Sód: 4243,00 mg;	Wartość energetyczna: 2047,70 kcal; Białko ogółem: 100,65 g; Tłuszcz: 82,52 g; Kw. tł. nasy.: 33,85 g; Węglowodany ogółem: 249,42 g; W tym cukry: 52,39 g; Błonnik pok.: 32,52 g; Sód: 3903,63 mg;	Wartość energetyczna: 2693,66 kcal; Białko ogółem: 136,40 g; Tłuszcz: 62,99 g; Kw. tł. nasy.: 24,40 g; Węglowodany ogółem: 416,57 g; W tym cukry: 118,49 g; Błonnik pok.: 35,12 g; Sód: 5613,89 mg;	Wartość energetyczna: 2885,29 kcal; Białko ogółem: 117,83 g; Tłuszcz: 107,84 g; Kw. tł. nasy.: 54,75 g; Węglowodany ogółem: 378,68 g; W tym cukry: 70,97 g; Błonnik pok.: 23,99 g; Sód: 4601,28 mg;	Wartość energetyczna: 2167,58 kcal; Białko ogółem: 88,42 g; Tłuszcz: 94,62 g; Kw. tł. nasy.: 32,78 g; Węglowodany ogółem: 261,06 g; W tym cukry: 53,56 g; Błonnik pok.: 37,41 g; Sód: 3761,70 mg;	Wartość energetyczna: 2024,53 kcal; Białko ogółem: 82,12 g; Tłuszcz: 88,53 g; Kw. tł. nasy.: 34,21 g; Węglowodany ogółem: 249,68 g; W tym cukry: 58,21 g; Błonnik pok.: 35,73 g; Sód: 4397,45 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + ⁺ 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Rozszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + ⁺ 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ⁺ 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ⁺ 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1971.94 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; W tym cukry: 33.71 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 5445.79 mg;	Wartość energetyczna: 2029.01 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 265.22 g; W tym cukry: 40.28 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sód: 4780.00 mg;	Wartość energetyczna: 2734.45 kcal; Białko ogółem: 150.22 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 380.86 g; W tym cukry: 106.26 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 4641.36 mg;	Wartość energetyczna: 2892.18 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 5049.59 mg;	Wartość energetyczna: 2029.76 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sód: 4710.96 mg;	Wartość energetyczna: 1959.84 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; W tym cukry: 31.20 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 4248.21 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Paszlet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Paszlet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)			
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociulek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociulek meksykański z fasoli + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2183.85 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 4862.03 mg;	Wartość energetyczna: 2095.49 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; W tym cukry: 54.15 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sód: 4316.03 mg;	Wartość energetyczna: 2732.21 kcal; Białko ogółem: 170.88 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 115.21 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 3409.75 mg;	Wartość energetyczna: 2917.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2299.39 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 98.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sód: 3454.18 mg;	Wartość energetyczna: 2227.56 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 310.49 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 42.97 g; Sód: 3767.36 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN						Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +‘ 100 g (<u>SEL</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +‘ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +‘ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +‘ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +‘ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +‘ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +‘ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +‘ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +‘ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki lódceczki pieczone w ziołach +‘ 150 g Surówka Coleslaw +‘ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +‘ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +‘ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej +‘ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1917,67 kcal; Białko ogółem: 116,85 g; Tłuszcz: 61,52 g; Kw. tł. nasy.: 21,48 g; Węglowodany ogółem: 237,51 g; W tym cukry: 51,39 g; Błonnik pok.: 24,00 g; Sód: 5085,90 mg;	Wartość energetyczna: 2081,38 kcal; Białko ogółem: 109,35 g; Tłuszcz: 68,24 g; Kw. tł. nasy.: 25,24 g; Węglowodany ogółem: 270,24 g; W tym cukry: 53,48 g; Błonnik pok.: 23,84 g; Sód: 3267,94 mg;	Wartość energetyczna: 1768,92 kcal; Białko ogółem: 98,31 g; Tłuszcz: 48,11 g; Kw. tł. nasy.: 11,25 g; Węglowodany ogółem: 253,28 g; W tym cukry: 65,86 g; Błonnik pok.: 25,75 g; Sód: 5368,75 mg;	Wartość energetyczna: 1798,91 kcal; Białko ogółem: 92,78 g; Tłuszcz: 61,96 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; Węglowodany ogółem: 229,25 g; W tym cukry: 66,00 g; Błonnik pok.: 23,71 g; Sód: 4072,91 mg;	Wartość energetyczna: 2216,66 kcal; Białko ogółem: 121,52 g; Tłuszcz: 94,58 g; Kw. tł. nasy.: 25,53 g; Węglowodany ogółem: 240,32 g; W tym cukry: 54,29 g; Błonnik pok.: 34,70 g; Sód: 5561,09 mg;	Wartość energetyczna: 2281,33 kcal; Białko ogółem: 118,12 g; Tłuszcz: 95,66 g; Kw. tł. nasy.: 30,26 g; Węglowodany ogółem: 258,53 g; W tym cukry: 56,43 g; Błonnik pok.: 36,97 g; Sód: 3930,97 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II SN					Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)		
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c +* 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		
	Wartość energetyczna: 1990.35 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3163.24 mg;	Wartość energetyczna: 2014.41 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; W tym cukry: 37.10 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 4623.93 mg;	Wartość energetyczna: 1970.19 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 34.39 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4801.80 mg;	Wartość energetyczna: 1898.54 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 257.62 g; W tym cukry: 39.42 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3265.41 mg;	Wartość energetyczna: 2027.42 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 229.30 g; W tym cukry: 28.00 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 5298.04 mg;	Wartość energetyczna: 2067.39 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 229.21 g; W tym cukry: 25.96 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 5543.30 mg;		

PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-psztenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczyk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +* 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Morszczyk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw.fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-psztenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw.fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)		
Wartość energetyczna: 2224.55 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sód: 4413.70 mg;		Wartość energetyczna: 2255.95 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 4673.85 mg;	Wartość energetyczna: 1803.62 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 243.55 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 15.79 g; Sód: 4448.47 mg;	Wartość energetyczna: 2101.47 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 247.04 g; W tym cukry: 59.04 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 3098.01 mg;	Wartość energetyczna: 2009.20 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 219.12 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 4733.40 mg;	Wartość energetyczna: 2187.54 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; W tym cukry: 28.60 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sód: 5016.34 mg;	

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN					Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g			
	Wartość energetyczna: 1930.28 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 4901.10 mg;	Wartość energetyczna: 1953.34 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 250.81 g; W tym cukry: 34.55 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 4299.73 mg;	Wartość energetyczna: 1862.76 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 3695.87 mg;	Wartość energetyczna: 1900.78 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 3137.16 mg;	Wartość energetyczna: 2052.00 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; W tym cukry: 68.74 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 5284.90 mg;	Wartość energetyczna: 2029.07 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 50.07 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 4620.11 mg;	

PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Wierzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + ⁺ 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwona i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenny-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Salatka lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml			
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)			
Wartość energetyczna: 2487.04 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 114.73 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4688.25 mg;		Wartość energetyczna: 2295.55 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 4790.66 mg;	Wartość energetyczna: 1890.72 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 224.17 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 4383.35 mg;	Wartość energetyczna: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 236.73 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 3595.05 mg;	Wartość energetyczna: 2211.15 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 202.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4757.42 mg;	Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 240.46 g; W tym cukry: 33.93 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 5064.84 mg;	

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN						Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pastą z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pastą z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob. parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2068.36 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; W tym cukry: 61.01 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4802.60 mg;	Wartość energetyczna: 2202.45 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 4301.18 mg;	Wartość energetyczna: 1970.14 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 97.49 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 3812.30 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; W tym cukry: 96.92 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2824.37 mg;	Wartość energetyczna: 2007.04 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 232.20 g; W tym cukry: 44.29 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4887.48 mg;	Wartość energetyczna: 2182.47 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 268.28 g; W tym cukry: 38.76 g; Błonnik pok.: 46.62 g; Sód: 5423.42 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + ⁺ 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2082,44 kcal; Białko ogółem: 109,72 g; Tłuszcz: 75,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,28 g; Węglowodany ogółem: 253,55 g; W tym cukry: 44,56 g; Błonnik pok.: 20,08 g; Sód: 3572,88 mg;	Wartość energetyczna: 1886,95 kcal; Białko ogółem: 104,29 g; Tłuszcz: 59,68 g; Kw. tł. nasy.: 19,80 g; Węglowodany ogółem: 247,09 g; W tym cukry: 29,77 g; Błonnik pok.: 22,39 g; Sód: 3539,84 mg;	Wartość energetyczna: 1938,79 kcal; Białko ogółem: 99,26 g; Tłuszcz: 48,32 g; Kw. tł. nasy.: 12,89 g; Węglowodany ogółem: 294,97 g; W tym cukry: 43,98 g; Błonnik pok.: 24,80 g; Sód: 4452,38 mg;	Wartość energetyczna: 1897,53 kcal; Białko ogółem: 89,63 g; Tłuszcz: 63,06 g; Kw. tł. nasy.: 17,03 g; Węglowodany ogółem: 256,98 g; W tym cukry: 38,82 g; Błonnik pok.: 25,76 g; Sód: 2583,93 mg;	Wartość energetyczna: 2205,07 kcal; Białko ogółem: 106,07 g; Tłuszcz: 106,23 g; Kw. tł. nasy.: 30,76 g; Węglowodany ogółem: 219,57 g; W tym cukry: 35,72 g; Błonnik pok.: 29,71 g; Sód: 5181,24 mg;	Wartość energetyczna: 2187,13 kcal; Białko ogółem: 102,35 g; Tłuszcz: 97,65 g; Kw. tł. nasy.: 31,26 g; Węglowodany ogółem: 236,83 g; W tym cukry: 37,51 g; Błonnik pok.: 34,69 g; Sód: 5005,86 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN						Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki+ 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 5 g			
		Wartość energetyczna: 1990,16 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 72,59 g; Kw. tł. nasy.: 28,16 g; Węglowodany ogółem: 247,19 g; W tym cukry: 39,43 g; Błonnik pok.: 17,96 g; Sód: 4448,49 mg;	Wartość energetyczna: 2151,65 kcal; Białko ogółem: 120,91 g; Tłuszcz: 68,33 g; Kw. tł. nasy.: 25,38 g; Węglowodany ogółem: 274,27 g; W tym cukry: 43,50 g; Błonnik pok.: 19,83 g; Sód: 4288,55 mg;	Wartość energetyczna: 1963,41 kcal; Białko ogółem: 105,73 g; Tłuszcz: 56,20 g; Kw. tł. nasy.: 12,00 g; Węglowodany ogółem: 267,00 g; W tym cukry: 78,86 g; Błonnik pok.: 19,40 g; Sód: 3627,32 mg;	Wartość energetyczna: 1976,91 kcal; Białko ogółem: 89,07 g; Tłuszcz: 70,91 g; Kw. tł. nasy.: 17,39 g; Węglowodany ogółem: 250,56 g; W tym cukry: 77,99 g; Błonnik pok.: 19,23 g; Sód: 2371,92 mg;	Wartość energetyczna: 2049,39 kcal; Białko ogółem: 95,47 g; Tłuszcz: 86,90 g; Kw. tł. nasy.: 26,81 g; Węglowodany ogółem: 238,36 g; W tym cukry: 42,77 g; Błonnik pok.: 32,92 g; Sód: 5104,68 mg;	Wartość energetyczna: 2071,60 kcal; Białko ogółem: 119,66 g; Tłuszcz: 72,23 g; Kw. tł. nasy.: 23,25 g; Węglowodany ogółem: 245,49 g; W tym cukry: 41,64 g; Błonnik pok.: 31,51 g; Sód: 4075,55 mg;	

PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)					
	Obiad	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + ⁺ 255 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g		
	Wartość energetyczna: 2217.64 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 4134.79 mg;	Wartość energetyczna: 2089.36 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3912.41 mg;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sód: 4186.02 mg;	Wartość energetyczna: 1983.93 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2998.56 mg;	Wartość energetyczna: 2204.64 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 5240.88 mg;	Wartość energetyczna: 2036.97 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; W tym cukry: 47.38 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sód: 4927.56 mg;	

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN						Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe +* 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100g (<u>GOR</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach +* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2060.78 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 247.80 g; W tym cukry: 35.93 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 4232.14 mg;	Wartość energetyczna: 1853.49 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 233.97 g; W tym cukry: 44.11 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 4157.21 mg;	Wartość energetyczna: 1797.50 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 44.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 4409.81 mg;	Wartość energetyczna: 1901.47 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 3627.92 mg;	Wartość energetyczna: 2201.19 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4512.78 mg;	Wartość energetyczna: 2377.11 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; W tym cukry: 58.22 g; Błonnik pok.: 38.83 g; Sód: 4988.75 mg;		

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU, OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>)	
	II SN					Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńa pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galećka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galećka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2034.30 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4223.24 mg;	Wartość energetyczna: 2080.69 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4073.08 mg;	Wartość energetyczna: 1894.39 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 270.59 g; W tym cukry: 35.02 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3889.34 mg;	Wartość energetyczna: 1894.14 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3114.79 mg;	Wartość energetyczna: 1952.80 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sód: 4961.57 mg;	Wartość energetyczna: 2239.35 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 268.34 g; W tym cukry: 37.93 g; Błonnik pok.: 43.76 g; Sód: 4861.17 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN						Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2180,27 kcal; Białko ogółem: 104,05 g; Tłuszcz: 65,24 g; Kw. tł. nasy.: 20,29 g; Węglowodany ogółem: 313,45 g; W tym cukry: 61,14 g; Błonnik pok.: 31,85 g; Sód: 457,73 mg;	Wartość energetyczna: 1964,11 kcal; Białko ogółem: 93,05 g; Tłuszcz: 66,40 g; Kw. tł. nasy.: 25,30 g; Węglowodany ogółem: 264,26 g; W tym cukry: 53,07 g; Błonnik pok.: 28,21 g; Sód: 4115,07 mg;	Wartość energetyczna: 2064,29 kcal; Białko ogółem: 95,04 g; Tłuszcz: 61,17 g; Kw. tł. nasy.: 12,76 g; Węglowodany ogółem: 302,54 g; W tym cukry: 46,91 g; Błonnik pok.: 32,49 g; Sód: 4234,65 mg;	Wartość energetyczna: 1870,88 kcal; Białko ogółem: 75,48 g; Tłuszcz: 59,56 g; Kw. tł. nasy.: 16,38 g; Węglowodany ogółem: 272,95 g; W tym cukry: 84,36 g; Błonnik pok.: 31,44 g; Sód: 2677,24 mg;	Wartość energetyczna: 2349,42 kcal; Białko ogółem: 136,68 g; Tłuszcz: 89,71 g; Kw. tł. nasy.: 35,27 g; Węglowodany ogółem: 277,52 g; W tym cukry: 64,29 g; Błonnik pok.: 42,23 g; Sód: 6009,87 mg;	Wartość energetyczna: 2117,12 kcal; Białko ogółem: 124,85 g; Tłuszcz: 90,79 g; Kw. tł. nasy.: 40,03 g; Węglowodany ogółem: 219,60 g; W tym cukry: 60,63 g; Błonnik pok.: 28,12 g; Sód: 5730,25 mg;

2026-11-07 sobota

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M+ 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g(<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN						Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +* 120 g (<u>GLU PSZ,</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia+ 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Leczo z soczewicą+ 300 g (<u>SO2, może zawierać: SEL,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Surówka z pora z jabłkiem +* 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +* 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Salata lodowa 5 g		
	Wartość energetyczna: 1930.20 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 66.85 g; Błonnik pok.: 14.49 g; Sód: 3380.76 mg;	Wartość energetyczna: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sód: 4310.18 mg;	Wartość energetyczna: 2030.28 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sód: 3908.80 mg;	Wartość energetyczna: 1803.58 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 230.69 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 2634.82 mg;	Wartość energetyczna: 2003.39 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; W tym cukry: 28.97 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sód: 6056.89 mg;	Wartość energetyczna: 2001.76 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 222.38 g; W tym cukry: 34.35 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 5506.34 mg;		

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II ŚN						Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + ⁺ 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + ⁺ 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)				
PN	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
		Wartość energetyczna: 1863.90 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3664.98 mg;	Wartość energetyczna: 1932.42 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 4483.40 mg;	Wartość energetyczna: 1988.56 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;	Wartość energetyczna: 1970.25 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2579.62 mg;	Wartość energetyczna: 2170.29 kcal; Białko ogółem: 142.60 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 226.73 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 4881.04 mg;	Wartość energetyczna: 2173.53 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 5069.87 mg;	

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)					Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Coleslaw + ⁺ 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SÓ2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2131.66 kcal; Białko ogółem: 144.27 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 246.60 g; W tym cukry: 53.28 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 5802.82 mg;	Wartość energetyczna: 2270.33 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 264.65 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sód: 4276.38 mg;	Wartość energetyczna: 2114.31 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sód: 4372.60 mg;	Wartość energetyczna: 1830.10 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 251.60 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 5457.20 mg;	Wartość energetyczna: 2470.98 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 4143.21 mg;	Wartość energetyczna: 2205.10 kcal; Białko ogółem: 145.51 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 5605.34 mg;	

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)					Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)				
	Wartość energetyczna: 2055.68 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 235.58 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 5272.69 mg;	Wartość energetyczna: 2115.64 kcal; Białko ogółem: 130.66 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; W tym cukry: 28.34 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 5483.74 mg;	Wartość energetyczna: 1965.67 kcal; Białko ogółem: 55.42 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4261.24 mg;	Wartość energetyczna: 1978.59 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 67.09 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3202.92 mg;	Wartość energetyczna: 2188.72 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 5271.84 mg;	Wartość energetyczna: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 39.67 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 5272.91 mg;	

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu 100g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sznajkarz rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
Wartość energetyczna: 1991.26 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 238.27 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4610.10 mg;		Wartość energetyczna: 2061.77 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; W tym cukry: 23.37 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5027.07 mg;	Wartość energetyczna: 1998.50 kcal; Białko ogółem: 61.07 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 37.80 g; Sód: 3506.87 mg;	Wartość energetyczna: 1964.23 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 4170.57 mg;	Wartość energetyczna: 2014.26 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 226.03 g; W tym cukry: 41.08 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4813.82 mg;	Wartość energetyczna: 2422.94 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4655.42 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g					Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2004.67 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 5069.11 mg;	Wartość energetyczna: 1857.93 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 4126.96 mg;	Wartość energetyczna: 1865.92 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 2805.86 mg;	Wartość energetyczna: 1880.23 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 293.33 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 5030.30 mg;	Wartość energetyczna: 2070.07 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 4932.88 mg;	Wartość energetyczna: 2169.99 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sód: 5340.39 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g						Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twardy półtłusty 20g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL, GRZANKI pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>)</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 200 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2350.86 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 100.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 245.17 g; W tym cukry: 38.48 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 5134.26 mg;	Wartość energetyczna: 2269.84 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 270.57 g; W tym cukry: 30.96 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 5436.20 mg;	Wartość energetyczna: 1815.46 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 42.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sód: 3468.58 mg;	Wartość energetyczna: 1800.85 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 235.50 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 3677.33 mg;	Wartość energetyczna: 2309.24 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 236.35 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 5401.46 mg;	Wartość energetyczna: 2608.25 kcal; Białko ogółem: 129.04 g; Tłuszcz: 117.32 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 4787.50 mg;		

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 150 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kocktajowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)						Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kocktajowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmiennie z warzywami duszone + 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegagurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)					
	Wartość energetyczna: 2076.92 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; W tym cukry: 37.75 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5081.12 mg;	Wartość energetyczna: 2260.64 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 48.07 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4804.81 mg;	Wartość energetyczna: 1987.91 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 339.70 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sód: 3373.12 mg;	Wartość energetyczna: 2006.25 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sód: 4115.54 mg;	Wartość energetyczna: 2174.24 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; W tym cukry: 47.29 g; Błonnik pok.: 54.47 g; Sód: 4879.67 mg;	Wartość energetyczna: 2296.79 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 4701.43 mg;		

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pastaz brokula + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g					Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowaz cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2178.31 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; W tym cukry: 43.11 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 4036.82 mg;	Wartość energetyczna: 1986.32 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 29.17 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3926.58 mg;	Wartość energetyczna: 1834.00 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sód: 2737.77 mg;	Wartość energetyczna: 1980.28 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 4149.67 mg;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; W tym cukry: 42.90 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 4972.62 mg;	Wartość energetyczna: 2254.99 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 4114.44 mg;

2026-11-02 poniedziałek

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatowpryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatowpryswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II		PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	II ŚN	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
		Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD					
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
Kolacja	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1855.37 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 234.30 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sód: 4640.75 mg;	Wartość energetyczna: 2048.28 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; W tym cukry: 27.26 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 4697.52 mg;	Wartość energetyczna: 2117.23 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 266.77 g; W tym cukry: 37.18 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3780.03 mg;	Wartość energetyczna: 1826.87 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 4601.80 mg;	Wartość energetyczna: 2065.15 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 256.83 g; W tym cukry: 28.20 g; Błonnik pok.: 36.02 g; Sód: 5541.35 mg;	Wartość energetyczna: 2371.64 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 4854.39 mg;

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twardog półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokoli gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 200 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane ki M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2342.58 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 5054.57 mg;	Wartość energetyczna: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 4832.19 mg;	Wartość energetyczna: 2073.61 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sód: 3461.50 mg;	Wartość energetyczna: 1944.78 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 4086.28 mg;	Wartość energetyczna: 2205.15 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sód: 4647.67 mg;	Wartość energetyczna: 2487.82 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sód: 4563.59 mg;	

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta+ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i linem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta+ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW</u>)				Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g(<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w ostionce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)		
	Wartość energetyczna: 2041.83 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 3895.36 mg;	Wartość energetyczna: 1947.39 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 263.43 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 4595.05 mg;	Wartość energetyczna: 2125.99 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 49.03 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sód: 4208.36 mg;	Wartość energetyczna: 1908.36 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; W tym cukry: 26.65 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 4584.10 mg;	Wartość energetyczna: 2126.02 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 243.58 g; W tym cukry: 37.32 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sód: 4954.19 mg;	Wartość energetyczna: 2455.14 kcal; Białko ogółem: 150.01 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4530.71 mg;	

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Veganurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
Wartość energetyczna: 2295,14 kcal; Białko ogółem: 136,61 g; Tłuszcz: 72,76 g; Kw. tł. nasy.: 31,28 g; Węglowodany ogółem: 288,65 g; W tym cukry: 37,68 g; Błonnik pok.: 23,98 g; Sód: 4917,07 mg;	Wartość energetyczna: 2271,67 kcal; Białko ogółem: 134,81 g; Tłuszcz: 88,12 g; Kw. tł. nasy.: 38,96 g; Węglowodany ogółem: 249,49 g; W tym cukry: 42,19 g; Błonnik pok.: 24,36 g; Sód: 4646,26 mg;		Wartość energetyczna: 1965,61 kcal; Białko ogółem: 58,77 g; Tłuszcz: 54,01 g; Kw. tł. nasy.: 12,53 g; Węglowodany ogółem: 338,28 g; W tym cukry: 45,71 g; Błonnik pok.: 38,23 g; Sód: 4644,55 mg;	Wartość energetyczna: 1924,30 kcal; Białko ogółem: 97,89 g; Tłuszcz: 59,81 g; Kw. tł. nasy.: 19,12 g; Węglowodany ogółem: 264,50 g; W tym cukry: 41,53 g; Błonnik pok.: 24,65 g; Sód: 4222,01 mg;	Wartość energetyczna: 2031,64 kcal; Białko ogółem: 98,60 g; Tłuszcz: 62,80 g; Kw. tł. nasy.: 22,84 g; Węglowodany ogółem: 289,26 g; W tym cukry: 53,34 g; Błonnik pok.: 39,96 g; Sód: 4863,80 mg;	Wartość energetyczna: 2318,44 kcal; Białko ogółem: 122,17 g; Tłuszcz: 76,84 g; Kw. tł. nasy.: 33,93 g; Węglowodany ogółem: 301,32 g; W tym cukry: 53,79 g; Błonnik pok.: 26,35 g; Sód: 4835,13 mg;

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g				
	Wartość energetyczna: 2361.14 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 67.79 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 5980.58 mg;	Wartość energetyczna: 2082.84 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 5653.38 mg;	Wartość energetyczna: 2052.39 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; W tym cukry: 35.16 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3548.78 mg;	Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 47.70 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 4517.91 mg;	Wartość energetyczna: 2193.53 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 54.07 g; Sód: 4398.15 mg;	Wartość energetyczna: 2442.79 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sód: 5152.65 mg;	

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix салат z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2006.86 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; W tym cukry: 25.33 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 5128.87 mg;	Wartość energetyczna: 1957.37 kcal; Białko ogółem: 122.87 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 223.40 g; W tym cukry: 32.30 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 4760.28 mg;	Wartość energetyczna: 1959.30 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 3400.08 mg;	Wartość energetyczna: 1909.38 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; W tym cukry: 66.74 g; Błonnik pok.: 14.49 g; Sód: 3603.31 mg;	Wartość energetyczna: 1944.42 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sód: 5755.90 mg;	Wartość energetyczna: 2413.42 kcal; Białko ogółem: 130.92 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 4955.52 mg;	

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)						Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka +* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +* 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 1953.65 kcal; Białko ogółem: 142.87 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; W tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 4365.48 mg;	Wartość energetyczna: 1962.83 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 264.37 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 5042.64 mg;	Wartość energetyczna: 2062.37 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 52.69 g; Sód: 3619.59 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2272.80 kcal; Białko ogółem: 138.05 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 4946.73 mg;	Wartość energetyczna: 2008.01 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;		

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +* 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Rolałka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +* 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Rolałka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw +* 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem puree +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +* 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolejacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2021.63 kcal; Białko ogółem: 145.48 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 204.18 g; W tym cukry: 61.68 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 4637.63 mg;	Wartość energetyczna: 1751.41 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3424.74 mg;			Wartość energetyczna: 1823.31 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3427.14 mg;	Wartość energetyczna: 2095.40 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 4140.71 mg;
					Wartość energetyczna: 2071.21 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 283.60 g; W tym cukry: 83.97 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 4401.06 mg;		

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta+ 2 [Por]x 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
Wartość energetyczna: 1982.55 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 207.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sód: 4337.56 mg;		Wartość energetyczna: 1820.27 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.62 mg;		Wartość energetyczna: 1866.51 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 3872.34 mg;		Wartość energetyczna: 1942.01 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 4046.11 mg;	
						Wartość energetyczna: 1964.64 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 250.80 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 3910.52 mg;	

	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 1796.05 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 217.73 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 15.41 g; Sód: 3480.85 mg;	Wartość energetyczna: 1949.68 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.84 mg;	Wartość energetyczna: 1897.23 kcal; Białko ogółem: 56.57 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 3421.60 mg;	Wartość energetyczna: 1949.68 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.84 mg;	Wartość energetyczna: 2065.22 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 3752.46 mg;	Wartość energetyczna: 1959.69 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3745.84 mg;	

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN							
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)		
		Wartość energetyczna: 1955.48 kcal; Białko ogółem: 145.40 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 190.81 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4531.43 mg;	Wartość energetyczna: 1928.03 kcal; Białko ogółem: 54.58 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 112.93 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 3553.44 mg;	Wartość energetyczna: 1936.03 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; W tym cukry: 110.93 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 3517.44 mg;	Wartość energetyczna: 1887.53 kcal; Białko ogółem: 55.05 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3516.44 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 39.10 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 4734.96 mg;	

PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	II ŚN					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry z olejem +⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
	PD					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2125.59 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 206.71 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sód: 4387.17 mg;				
		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)				
		Wartość energetyczna: 1925.21 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; W tym cukry: 83.79 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3476.61 mg;				
		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1777.56 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 254.26 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3402.24 mg;				
		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)				
		Wartość energetyczna: 2231.46 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 3593.94 mg;				
		Wartość energetyczna: 2428.53 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 242.85 g; W tym cukry: 44.33 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 4519.14 mg;				

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabiko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Jabiko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabiko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN						
	Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ, JAJ, MLE</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ, JAJ, MLE</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL, JAJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ, JAJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g					Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)
		Wartość energetyczna: 1996.02 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 206.73 g; W tym cukry: 26.45 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sód: 4405.47 mg;	Wartość energetyczna: 1865.38 kcal; Białko ogółem: 52.06 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 286.74 g; W tym cukry: 77.69 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3937.00 mg;		Wartość energetyczna: 1827.13 kcal; Białko ogółem: 52.11 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3935.25 mg;	Wartość energetyczna: 1967.71 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3996.05 mg;	Wartość energetyczna: 2093.46 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 60.45 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 4437.48 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u> , <u>JAJ</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u> , <u>JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>JAJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u> , <u>JAJ</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)					
	Wartość energetyczna: 2126,28 kcal; Białko ogółem: 151,93 g; Tłuszcz: 79,33 g; Kw. tł. nasy.: 33,27 g; Węglowodany ogółem: 209,59 g; W tym cukry: 49,57 g; Błonnik pok.: 14,02 g; Sód: 4329,32 mg;	Wartość energetyczna: 1950,46 kcal; Białko ogółem: 62,13 g; Tłuszcz: 67,59 g; Kw. tł. nasy.: 19,01 g; Węglowodany ogółem: 286,44 g; W tym cukry: 71,93 g; Błonnik pok.: 26,85 g; Sód: 3464,74 mg;	Wartość energetyczna: 1866,46 kcal; Białko ogółem: 62,13 g; Tłuszcz: 67,59 g; Kw. tł. nasy.: 19,01 g; Węglowodany ogółem: 266,44 g; W tym cukry: 51,93 g; Błonnik pok.: 26,85 g; Sód: 3464,74 mg;	Wartość energetyczna: 1890,41 kcal; Białko ogółem: 86,78 g; Tłuszcz: 73,82 g; Kw. tł. nasy.: 28,85 g; Węglowodany ogółem: 234,97 g; W tym cukry: 44,75 g; Błonnik pok.: 24,72 g; Sód: 4051,83 mg;	Wartość energetyczna: 2039,23 kcal; Białko ogółem: 106,26 g; Tłuszcz: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 19,90 g; Węglowodany ogółem: 272,18 g; W tym cukry: 43,39 g; Błonnik pok.: 22,19 g; Sód: 3917,50 mg;		

	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Salata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>.może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		
	Wartość energetyczna: 1871.26 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 217.78 g; W tym cukry: 73.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 3458.01 mg;	Wartość energetyczna: 1845.13 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;			Wartość energetyczna: 1886.63 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;	Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;	
					Wartość energetyczna: 2193.94 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 3909.81 mg;		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-26 do dnia 2026-11-08 KUCHNIA KRAKÓW					
PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (MLE, SEL) Dżem 25 g 1 szt Salatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
Kolejnia	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			
Wartość energetyczna: 1881.47 kcal; Białko ogółem: 130.15 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 211.46 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4146.27 mg;		Wartość energetyczna: 1791.34 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sód: 4130.96 mg;		Wartość energetyczna: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 249.31 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4271.17 mg;	
				Wartość energetyczna: 2050.41 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3943.68 mg;	

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN							
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2115,71 kcal; Białko ogółem: 122,77 g; Tłuszcz: 99,62 g; Kw. tł. nasy.: 40,51 g; Węglowodany ogółem: 192,92 g; W tym cukry: 47,09 g; Błonnik pok.: 19,55 g; Sód: 3832,64 mg;	Wartość energetyczna: 1921,39 kcal; Białko ogółem: 60,66 g; Tłuszcz: 85,32 g; Kw. tł. nasy.: 34,66 g; Węglowodany ogółem: 242,41 g; W tym cukry: 58,61 g; Błonnik pok.: 29,57 g; Sód: 3554,71 mg;			Wartość energetyczna: 1826,01 kcal; Białko ogółem: 55,91 g; Tłuszcz: 82,75 g; Kw. tł. nasy.: 33,66 g; Węglowodany ogółem: 227,52 g; W tym cukry: 53,06 g; Błonnik pok.: 27,09 g; Sód: 3392,31 mg;	Wartość energetyczna: 2012,77 kcal; Białko ogółem: 89,93 g; Tłuszcz: 80,57 g; Kw. tł. nasy.: 31,03 g; Węglowodany ogółem: 243,93 g; W tym cukry: 42,62 g; Błonnik pok.: 26,75 g; Sód: 4482,35 mg;	Wartość energetyczna: 1845,79 kcal; Białko ogółem: 91,00 g; Tłuszcz: 66,79 g; Kw. tł. nasy.: 31,82 g; Węglowodany ogółem: 236,12 g; W tym cukry: 40,97 g; Błonnik pok.: 24,09 g; Sód: 3952,96 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-26 do dnia 2026-11-08 KUCHNIA KRAKÓW							
		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g						
	Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 240.40 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 4680.84 mg;	Wartość energetyczna: 1824.09 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4021.68 mg;			Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;	Wartość energetyczna: 2005.24 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sód: 3990.77 mg;	

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (MLE) Sałatka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałatka lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałatka lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (JAJ, MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (MLE, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (GLU JECZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (MLE) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałatka zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (MLE) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ⁺ 150 g (MLE)					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ⁺ 150 g (MLE)
		Wartość energetyczna: 2107.48 kcal; Białko ogółem: 164.83 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 204.25 g; W tym cukry: 45.75 g; Błonnik pok.: 14.23 g; Sód: 4181.77 mg;	Wartość energetyczna: 1982.21 kcal; Białko ogółem: 62.70 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 310.99 g; W tym cukry: 69.76 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sód: 3340.61 mg;		Wartość energetyczna: 1771.95 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 261.36 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sód: 3149.67 mg;	Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;	Wartość energetyczna: 2022.20 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; W tym cukry: 34.74 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 4448.34 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> ,) Potrawka z kurczaka + ¹ 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2012.69 kcal; Białko ogółem: 180.93 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 3792.36 mg;	Wartość energetyczna: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.09 mg;		Wartość energetyczna: 1847.07 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3544.09 mg;	Wartość energetyczna: 2005.36 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3590.08 mg;	Wartość energetyczna: 2100.65 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3839.59 mg;	

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salátka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + ⁺ 100 g (<u>SEL</u>)
		Wartość energetyczna: 2095.40 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 4140.71 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2665.95 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; W tym cukry: 162.28 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 1856.72 mg;	Wartość energetyczna: 2045.65 kcal; Białko ogółem: 24.18 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 3591.43 mg;	Wartość energetyczna: 1890.19 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sód: 4837.50 mg;	Wartość energetyczna: 1673.95 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 38.07 g; W tym cukry: 9.57 g; Błonnik pok.: 10.46 g; Sód: 2366.79 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u>) <u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1942,01 kcal; Białko ogółem: 101,22 g; Tłuszcz: 69,89 g; Kw. tł. nasy.: 29,04 g; Węglowodany ogółem: 236,70 g; W tym cukry: 54,74 g; Błonnik pok.: 19,77 g; Sód: 4046,11 mg;	Wartość energetyczna: 1988,41 kcal; Białko ogółem: 107,46 g; Tłuszcz: 89,61 g; Kw. tł. nasy.: 44,30 g; Węglowodany ogółem: 195,26 g; W tym cukry: 40,79 g; Błonnik pok.: 15,43 g; Sód: 840,29 mg;	Wartość energetyczna: 2636,76 kcal; Białko ogółem: 134,60 g; Tłuszcz: 121,03 g; Kw. tł. nasy.: 43,20 g; Węglowodany ogółem: 262,70 g; W tym cukry: 168,29 g; Błonnik pok.: 15,16 g; Sód: 1551,50 mg;	Wartość energetyczna: 2006,03 kcal; Białko ogółem: 27,89 g; Tłuszcz: 69,12 g; Kw. tł. nasy.: 14,30 g; Węglowodany ogółem: 338,35 g; W tym cukry: 104,98 g; Błonnik pok.: 37,33 g; Sód: 3393,04 mg;	Wartość energetyczna: 1953,35 kcal; Białko ogółem: 115,35 g; Tłuszcz: 25,26 g; Kw. tł. nasy.: 11,79 g; Węglowodany ogółem: 327,10 g; W tym cukry: 50,97 g; Błonnik pok.: 21,76 g; Sód: 3770,80 mg;	Wartość energetyczna: 1821,44 kcal; Białko ogółem: 165,01 g; Tłuszcz: 111,02 g; Kw. tł. nasy.: 27,08 g; Węglowodany ogółem: 48,77 g; W tym cukry: 11,83 g; Błonnik pok.: 10,10 g; Sód: 3297,19 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Paszтет wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokula + 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2065.22 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 3752.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 1907.14 kcal; Białko ogółem: 22.21 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 49.06 g; Sód: 4010.78 mg;	Wartość energetyczna: 1871.17 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 18.60 g; Kw. tł. nasy.: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; W tym cukry: 106.26 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3511.82 mg;	Wartość energetyczna: 1664.08 kcal; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 46.78 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3176.58 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabiko 150 g		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 137.67 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.02 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 15 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2231.46 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 3593.94 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2652.39 kcal; Białko ogółem: 133.38 g; Tłuszcz: 120.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 155.19 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1501.71 mg;	Wartość energetyczna: 1931.97 kcal; Białko ogółem: 30.23 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; W tym cukry: 116.56 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sód: 3556.20 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;	Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.09 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmiennie z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 1967.71 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3996.05 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2647.86 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 120.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; W tym cukry: 159.22 g; Błonnik pok.: 15.78 g; Sód: 1523.19 mg;	Wartość energetyczna: 2049.79 kcal; Białko ogółem: 27.34 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.40 g; W tym cukry: 97.39 g; Błonnik pok.: 49.61 g; Sód: 3906.07 mg;	Wartość energetyczna: 1828.38 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 3274.25 mg;	Wartość energetyczna: 1734.18 kcal; Białko ogółem: 150.31 g; Tłuszcz: 109.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3775.64 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyzk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4051.83 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 157.07 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1493.37 mg;	Wartość energetyczna: 2025.81 kcal; Białko ogółem: 26.92 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; W tym cukry: 144.33 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3388.70 mg;	Wartość energetyczna: 1896.70 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 27.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3402.94 mg;	Wartość energetyczna: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 142.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1981.89 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzynna z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
PN	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem puree +* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Stupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2627.52 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 124.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 248.60 g; W tym cukry: 153.09 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 1445.40 mg;	Wartość energetyczna: 1945.68 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 112.59 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.54 mg;	Wartość energetyczna: 1809.48 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 3034.56 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza -soferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Brokul gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1858.57 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 3871.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2668.29 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 268.19 g; W tym cukry: 169.04 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2077.00 kcal; Białko ogółem: 27.83 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 151.56 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 3643.37 mg;	Wartość energetyczna: 1935.02 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 21.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 369.26 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 3451.38 mg;	Wartość energetyczna: 1670.77 kcal; Białko ogółem: 160.11 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2685.59 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-04 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u> Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u> Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u> Sałatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL,</u> Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u> Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE,</u> Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u> Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u> Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u> Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL,</u> Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u> Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u> Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u> Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u> Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE,</u> Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ,</u>
		Wartość energetyczna: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 249.31 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4271.17 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2088.86 kcal; Białko ogółem: 27.99 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; W tym cukry: 132.04 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4107.18 mg;	Wartość energetyczna: 1836.90 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 125.86 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3715.96 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 135.52 g; Tłuszcz: 137.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 43.02 g; W tym cukry: 9.23 g; Błonnik pok.: 10.39 g; Sód: 2870.12 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami (JAJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretkta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Galaretkta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 2012.77 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4482.35 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2608.02 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 160.41 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2039.49 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 42.20 g; Sód: 4289.00 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2047.58 kcal; Białko ogółem: 33.32 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; W tym cukry: 109.98 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3664.57 mg;	Wartość energetyczna: 1852.30 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4230.26 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka grecka + 150 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryz zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2590.38 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 157.51 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2057.39 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 117.10 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.26 mg;	Wartość energetyczna: 1925.27 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 27.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.16 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3436.08 mg;	Wartość energetyczna: 1690.49 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 58.87 g; W tym cukry: 22.90 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4680.34 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g
		Wartość energetyczna: 2005.36 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3590.08 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2751.60 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; W tym cukry: 164.66 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sód: 1603.32 mg;	Wartość energetyczna: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; W tym cukry: 124.39 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.60 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 89.79 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + ⁺ 100 g (<u>SEL</u>)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + ⁺ 100 g (<u>SEL</u>)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka Coleslaw + ⁺ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 200 g Surówka Coleslaw + ⁺ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN		Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g		Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2635.47 kcal; Bialko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 109.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 4995.68 mg;	Wartość energetyczna: 2413.78 kcal; Bialko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; W tym cukry: 61.50 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 3920.24 mg;	Wartość energetyczna: 2436.82 kcal; Bialko ogółem: 155.54 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 6086.96 mg;	Wartość energetyczna: 2600.53 kcal; Bialko ogółem: 148.04 g; Tłuszcz: 78.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 339.94 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sód: 4269.00 mg;	Wartość energetyczna: 2547.95 kcal; Bialko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 103.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 41.78 g; Sód: 5889.95 mg;	Wartość energetyczna: 2540.45 kcal; Bialko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 103.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 42.93 g; Sód: 4128.69 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a/a pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	
	II SN	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + ⁺ 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>)		Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + ⁺ 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2616,31 kcal; Białko ogółem: 127,21 g; Tłuszcz: 105,31 g; Kw. tł. nasy.: 33,43 g; Węglowodany ogółem: 303,88 g; W tym cukry: 43,52 g; Błonnik pok.: 26,08 g; Sód: 5537,78 mg;	Wartość energetyczna: 2342,18 kcal; Białko ogółem: 132,15 g; Tłuszcz: 79,68 g; Kw. tł. nasy.: 26,55 g; Węglowodany ogółem: 283,47 g; W tym cukry: 38,03 g; Błonnik pok.: 27,00 g; Sód: 5780,04 mg;	Wartość energetyczna: 2451,12 kcal; Białko ogółem: 130,86 g; Tłuszcz: 66,34 g; Kw. tł. nasy.: 27,82 g; Węglowodany ogółem: 342,44 g; W tym cukry: 68,78 g; Błonnik pok.: 20,97 g; Sód: 4417,49 mg;	Wartość energetyczna: 2475,18 kcal; Białko ogółem: 139,44 g; Tłuszcz: 67,96 g; Kw. tł. nasy.: 27,25 g; Węglowodany ogółem: 338,74 g; W tym cukry: 40,23 g; Błonnik pok.: 25,32 g; Sód: 5878,18 mg;	Wartość energetyczna: 2350,62 kcal; Białko ogółem: 121,15 g; Tłuszcz: 86,37 g; Kw. tł. nasy.: 27,94 g; Węglowodany ogółem: 292,42 g; W tym cukry: 40,49 g; Błonnik pok.: 32,83 g; Sód: 5659,76 mg;	Wartość energetyczna: 2390,59 kcal; Białko ogółem: 129,24 g; Tłuszcz: 82,26 g; Kw. tł. nasy.: 25,79 g; Węglowodany ogółem: 292,33 g; W tym cukry: 38,45 g; Błonnik pok.: 38,48 g; Sód: 5905,02 mg;

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)					Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)	
	Wartość energetyczna: 2490.93 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 106.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 282.84 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sód: 4673.69 mg;	Wartość energetyczna: 2511.41 kcal; Białko ogółem: 134.24 g; Tłuszcz: 95.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; W tym cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 35.74 g; Sód: 4863.74 mg;	Wartość energetyczna: 2537.84 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 4853.50 mg;	Wartość energetyczna: 2499.38 kcal; Białko ogółem: 139.58 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 63.23 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 4993.00 mg;	Wartość energetyczna: 2284.90 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 270.30 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 5139.90 mg;	Wartość energetyczna: 2557.23 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 91.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 42.50 g; Sód: 5524.36 mg;	

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką+ 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką+ 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
PN	Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 4964.16 mg;	Wartość energetyczna: 2701.26 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 117.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 5414.77 mg;	Wartość energetyczna: 2442.07 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 5576.89 mg;	Wartość energetyczna: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 336.22 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4830.09 mg;	Wartość energetyczna: 2458.00 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 5823.08 mg;	Wartość energetyczna: 2507.24 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sód: 5289.42 mg;	

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + ⁺ 150 g Ryż jasminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + ⁺ 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2631.20 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 122.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; W tym cukry: 39.80 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 5602.11 mg;	Wartość energetyczna: 2468.58 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; W tym cukry: 32.03 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 5984.68 mg;	Wartość energetyczna: 2753.99 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 116.81 g; Kw. tł. nasy.: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 5360.50 mg;	Wartość energetyczna: 2632.36 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 68.69 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 5583.57 mg;	Wartość energetyczna: 2540.40 kcal; Białko ogółem: 135.67 g; Tłuszcz: 111.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; W tym cukry: 40.50 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 5490.80 mg;	Wartość energetyczna: 2523.39 kcal; Białko ogółem: 126.12 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; W tym cukry: 36.23 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 5940.48 mg;

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II			
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)						Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptysiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)											
Kolacja	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g							
Wartość energetyczna: 2811,95 kcal; Białko ogółem: 125,97 g; Tłuszcz: 89,80 g; Kw. tł. nasy.: 30,43 g; Węglowodany ogółem: 400,15 g; W tym cukry: 64,45 g; Błonnik pok.: 40,10 g; Sód: 5060,64 mg;		Wartość energetyczna: 2675,50 kcal; Białko ogółem: 126,74 g; Tłuszcz: 95,31 g; Kw. tł. nasy.: 28,84 g; Węglowodany ogółem: 352,61 g; W tym cukry: 67,20 g; Błonnik pok.: 38,24 g; Sód: 5162,34 mg;		Wartość energetyczna: 2414,38 kcal; Białko ogółem: 123,37 g; Tłuszcz: 74,49 g; Kw. tł. nasy.: 27,24 g; Węglowodany ogółem: 329,93 g; W tym cukry: 58,59 g; Błonnik pok.: 25,78 g; Sód: 5399,13 mg;		Wartość energetyczna: 2548,47 kcal; Białko ogółem: 135,72 g; Tłuszcz: 75,53 g; Kw. tł. nasy.: 25,30 g; Węglowodany ogółem: 352,01 g; W tym cukry: 68,23 g; Błonnik pok.: 24,87 g; Sód: 4897,70 mg;		Wartość energetyczna: 2285,99 kcal; Białko ogółem: 107,92 g; Tłuszcz: 86,98 g; Kw. tł. nasy.: 29,06 g; Węglowodany ogółem: 286,83 g; W tym cukry: 49,00 g; Błonnik pok.: 34,82 g; Sód: 5276,89 mg;		Wartość energetyczna: 2434,02 kcal; Białko ogółem: 126,75 g; Tłuszcz: 85,98 g; Kw. tł. nasy.: 31,67 g; Węglowodany ogółem: 317,49 g; W tym cukry: 43,21 g; Błonnik pok.: 50,08 g; Sód: 5777,38 mg;			

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2421.47 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 113.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 4768.27 mg;	Wartość energetyczna: 2499.18 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 112.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; W tym cukry: 39.51 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5138.67 mg;	Wartość energetyczna: 2466.82 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 4403.90 mg;	Wartość energetyczna: 2361.57 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 32.19 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 4470.38 mg;	Wartość energetyczna: 2539.75 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sód: 5825.05 mg;	Wartość energetyczna: 2449.64 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 100.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 40.98 g; Sód: 5518.54 mg;

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-11-02, poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ,JAJ,OZI,SOJ,MLE,ORZ,SEZ,</u>) Słupki papryki kolorowej +* 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ,JAJ,OZI,SOJ,MLE,ORZ,SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ,</u>)			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach +* 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR,możezawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (<u>JAJ,możezawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, możezawierać: SOJ,</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ,możezawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach +* 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>możezawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
PN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>możezawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata lodowa 5 g			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>możezawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata lodowa 5 g			
Wartość energetyczna: 2647.17 kcal; Białko ogółem: 130.62 g; Tłuszcz: 114.38 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 5633.57 mg;		Wartość energetyczna: 2701.57 kcal; Białko ogółem: 144.53 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 46.54 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; W tym cukry: 64.19 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4373.88 mg;	Wartość energetyczna: 2169.39 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; W tym cukry: 29.81 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 5054.24 mg;	Wartość energetyczna: 2330.88 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 4894.30 mg;	Wartość energetyczna: 2468.18 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 97.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; W tym cukry: 50.44 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 5767.70 mg;	Wartość energetyczna: 2418.22 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sód: 4607.44 mg;	

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II			
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)				Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)				Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)				Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)			
		Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)												
Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)								Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g			
Wartość energetyczna: 2608.49 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 5118.45 mg;		Wartość energetyczna: 2586.04 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 85.86 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 5358.31 mg;		Wartość energetyczna: 2573.04 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4821.62 mg;		Wartość energetyczna: 2529.49 kcal; Białko ogółem: 130.44 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4697.76 mg;		Wartość energetyczna: 2476.00 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 5778.87 mg;		Wartość energetyczna: 2429.93 kcal; Białko ogółem: 135.43 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 43.60 g; Sód: 5571.82 mg;			

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + ⁺ 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)					
	Obiad	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + ⁺ 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)					
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pastatwarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Bowl z ciecierzycy + ⁺ 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Bowl z ciecierzycy + ⁺ 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)		Bowl z ciecierzycy + ⁺ 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2554.47 kcal; Białko ogółem: 136.81 g; Tłuszcz: 112.56 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; W tym cukry: 56.17 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sód: 4560.58 mg;	Wartość energetyczna: 2588.26 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 5530.15 mg;	Wartość energetyczna: 2408.45 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4485.76 mg;	Wartość energetyczna: 2201.17 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 66.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 298.10 g; W tym cukry: 55.36 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sód: 4410.84 mg;	Wartość energetyczna: 2402.49 kcal; Białko ogółem: 138.26 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; W tym cukry: 51.16 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 4724.23 mg;	Wartość energetyczna: 2551.01 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 95.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 313.98 g; W tym cukry: 61.35 g; Błonnik pok.: 40.54 g; Sód: 5164.75 mg;	

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudziez kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudziez kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńa pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudziez kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretkta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)					
Kolacja	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2415.89 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 55.00 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 5328.88 mg;	Wartość energetyczna: 2500.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 92.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 54.64 g; Błonnik pok.: 43.50 g; Sód: 5215.47 mg;	Wartość energetyczna: 2624.12 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 5365.07 mg;	Wartość energetyczna: 2600.65 kcal; Białko ogółem: 144.54 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; W tym cukry: 61.22 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 5094.25 mg;	Wartość energetyczna: 2314.31 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 46.53 g; Sód: 5432.34 mg;	Wartość energetyczna: 2600.86 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 52.42 g; Sód: 5331.94 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g (<u>MLE, S02</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					
	Wartość energetyczna: 2694.38 kcal; Białko ogółem: 156.89 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; W tym cukry: 77.60 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 6251.09 mg;	Wartość energetyczna: 2510.50 kcal; Białko ogółem: 138.38 g; Tłuszcz: 103.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; W tym cukry: 73.72 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 5911.72 mg;	Wartość energetyczna: 2688.13 kcal; Białko ogółem: 142.70 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 6781.50 mg;	Wartość energetyczna: 2562.22 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 77.06 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 6418.36 mg;	Wartość energetyczna: 2686.01 kcal; Białko ogółem: 149.72 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; W tym cukry: 76.29 g; Błonnik pok.: 53.48 g; Sód: 6570.78 mg;	Wartość energetyczna: 2481.11 kcal; Białko ogółem: 138.85 g; Tłuszcz: 95.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sód: 6326.63 mg;	

2026-11-07 sobota

	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem z olejem + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2382.66 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 40.05 g; Sód: 6344.01 mg;	Wartość energetyczna: 2439.72 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; W tym cukry: 43.13 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sód: 5678.22 mg;	Wartość energetyczna: 2265.65 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 4330.77 mg;	Wartość energetyczna: 2436.80 kcal; Białko ogółem: 133.34 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; W tym cukry: 42.36 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 5199.80 mg;	Wartość energetyczna: 2403.76 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 38.96 g; Błonnik pok.: 45.53 g; Sód: 6644.01 mg;	Wartość energetyczna: 2474.29 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 39.32 g; Sód: 6224.59 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>)					
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + ⁺ 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		
PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2464.40 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; W tym cukry: 58.43 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 5729.80 mg;	Wartość energetyczna: 2376.04 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sód: 5183.80 mg;	Wartość energetyczna: 2254.83 kcal; Białko ogółem: 150.58 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 4514.25 mg;	Wartość energetyczna: 2323.35 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sód: 5332.67 mg;	Wartość energetyczna: 2461.03 kcal; Białko ogółem: 138.56 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; W tym cukry: 58.67 g; Błonnik pok.: 38.72 g; Sód: 5908.98 mg;	Wartość energetyczna: 2479.55 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 305.75 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 45.24 g; Sód: 5614.56 mg;	

PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SEL</u>)		
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z warogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>)			
Wartość energetyczna: 2280,22 kcal; Białko ogółem: 153,86 g; Tłuszcz: 73,70 g; Kw. tł. nasy.: 27,52 g; Węglowodany ogółem: 270,46 g; W tym cukry: 60,38 g; Błonnik pok.: 34,74 g; Sód: 6017,86 mg;		Wartość energetyczna: 2461,34 kcal; Białko ogółem: 143,00 g; Tłuszcz: 89,78 g; Kw. tł. nasy.: 38,89 g; Węglowodany ogółem: 293,06 g; W tym cukry: 62,42 g; Błonnik pok.: 37,83 g; Sód: 4576,61 mg;	Wartość energetyczna: 2615,71 kcal; Białko ogółem: 138,27 g; Tłuszcz: 89,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,73 g; Węglowodany ogółem: 335,27 g; W tym cukry: 83,07 g; Błonnik pok.: 30,21 g; Sód: 5410,28 mg;	Wartość energetyczna: 2248,71 kcal; Białko ogółem: 77,57 g; Tłuszcz: 84,62 g; Kw. tł. nasy.: 12,47 g; Węglowodany ogółem: 319,57 g; W tym cukry: 81,85 g; Błonnik pok.: 43,57 g; Sód: 4375,60 mg;	Wartość energetyczna: 2014,35 kcal; Białko ogółem: 122,09 g; Tłuszcz: 73,24 g; Kw. tł. nasy.: 25,03 g; Węglowodany ogółem: 232,31 g; W tym cukry: 60,39 g; Błonnik pok.: 31,73 g; Sód: 5372,53 mg;	Wartość energetyczna: 2384,76 kcal; Białko ogółem: 113,56 g; Tłuszcz: 87,69 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 312,77 g; W tym cukry: 68,92 g; Błonnik pok.: 47,63 g; Sód: 4503,27 mg;	

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + ⁺ 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)				Jabłko 150 g		
	Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2339.43 kcal; Białko ogółem: 141.66 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sód: 5588.36 mg;	Wartość energetyczna: 2416.28 kcal; Białko ogółem: 142.50 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sód: 5855.48 mg;	Wartość energetyczna: 2456.06 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 42.58 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 5033.54 mg;	Wartość energetyczna: 2122.67 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 45.70 g; Sód: 4268.24 mg;	Wartość energetyczna: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 3080.45 mg;	Wartość energetyczna: 2342.67 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3769.88 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-psenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-psenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surowka z kapusty włoskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach +* 150 g Surowka z kapusty włoskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-psenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-psenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2197.77 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 5074.16 mg;	Wartość energetyczna: 2329.11 kcal; Białko ogółem: 135.62 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 5554.44 mg;	Wartość energetyczna: 2419.71 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 4362.82 mg;	Wartość energetyczna: 2203.40 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 102.01 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 3508.37 mg;	Wartość energetyczna: 2163.43 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 97.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4492.73 mg;	Wartość energetyczna: 2367.36 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 4422.42 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2349.97 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 5661.39 mg;	Wartość energetyczna: 2203.23 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 4719.24 mg;	Wartość energetyczna: 2355.12 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 5014.95 mg;	Wartość energetyczna: 1994.92 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 3648.86 mg;	Wartość energetyczna: 1990.13 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 4887.17 mg;	Wartość energetyczna: 2169.44 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3612.94 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretką z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			Jabłko 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2506.71 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 268.54 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sód: 5548.93 mg;	Wartość energetyczna: 2485.02 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 308.34 g; W tym cukry: 35.09 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sód: 5992.14 mg;	Wartość energetyczna: 2741.89 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 123.22 g; Kw. tł. nasy.: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; W tym cukry: 33.63 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 5551.27 mg;	Wartość energetyczna: 1845.71 kcal; Białko ogółem: 68.62 g; Tłuszcz: 43.13 g; Kw. tł. nasy.: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 42.61 g; Sód: 3436.73 mg;	Wartość energetyczna: 2174.18 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 4460.57 mg;	Wartość energetyczna: 2308.00 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 97.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sód: 5984.39 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ., SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Sos ziemniaczany z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kasotto jęczmienne z warzywami duszone + 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)			Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2351.78 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 44.50 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sód: 5767.83 mg;	Wartość energetyczna: 2592.83 kcal; Białko ogółem: 135.81 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 370.55 g; W tym cukry: 54.69 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sód: 5554.59 mg;	Wartość energetyczna: 2385.83 kcal; Białko ogółem: 141.29 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 4976.07 mg;	Wartość energetyczna: 2164.67 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 41.39 g; Sód: 3376.87 mg;	Wartość energetyczna: 2167.84 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; W tym cukry: 66.18 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 4582.79 mg;	Wartość energetyczna: 2681.30 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4376.53 mg;	

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2498.56 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 49.83 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 4923.92 mg;	Wartość energetyczna: 2303.07 kcal; Białko ogółem: 125.99 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 35.04 g; Błonnik pok.: 40.30 g; Sód: 4890.88 mg;	Wartość energetyczna: 2407.45 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 4643.24 mg;	Wartość energetyczna: 1900.17 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 2738.25 mg;	Wartość energetyczna: 2097.33 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 226.56 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 3699.96 mg;	Wartość energetyczna: 2141.95 kcal; Białko ogółem: 73.84 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 243.40 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 3417.49 mg;

2026-11-02 poniedziałek

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
Śniadanie	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Wafle ryżowe 30 g		
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2128.69 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 32.09 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 5474.24 mg;	Wartość energetyczna: 2321.60 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 5531.01 mg;	Wartość energetyczna: 2236.20 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; W tym cukry: 37.40 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 4374.28 mg;	Wartość energetyczna: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3785.43 mg;	Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4343.04 mg;	Wartość energetyczna: 2397.14 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 4095.43 mg;

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszanyrazowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Jabłko 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		
PN	Chleb mieszanyrazowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2561.80 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 5517.86 mg;	Wartość energetyczna: 2518.25 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 43.99 g; Sód: 5394.00 mg;	Wartość energetyczna: 2468.27 kcal; Białko ogółem: 140.90 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; W tym cukry: 44.10 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 4978.33 mg;	Wartość energetyczna: 2063.09 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sód: 4305.52 mg;	Wartość energetyczna: 2387.61 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 4551.63 mg;	Wartość energetyczna: 2464.82 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 367.13 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 4733.25 mg;	

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-04 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziaristy 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziaristy 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)			Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalafiem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Kolacja	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej +* 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2517.22 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; W tym cukry: 49.30 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sód: 5171.72 mg;	Wartość energetyczna: 2422.78 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; W tym cukry: 60.55 g; Błonnik pok.: 42.52 g; Sód: 5871.41 mg;	Wartość energetyczna: 2358.69 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; W tym cukry: 51.32 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4287.72 mg;	Wartość energetyczna: 2317.49 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 43.19 g; Sód: 4209.86 mg;	Wartość energetyczna: 2152.66 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 3977.51 mg;	Wartość energetyczna: 2341.26 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 301.00 g; W tym cukry: 61.19 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 4214.70 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
	II SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Dyńa pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE.</u>)				Jabłko 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Pastę ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2574.62 kcal; Białko ogółem: 148.30 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 5593.57 mg;	Wartość energetyczna: 2621.00 kcal; Białko ogółem: 147.56 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 40.81 g; Sód: 5443.41 mg;	Wartość energetyczna: 2317.54 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 4883.25 mg;	Wartość energetyczna: 1947.41 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 5283.90 mg;	Wartość energetyczna: 2291.22 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 268.63 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4305.75 mg;	Wartość energetyczna: 2266.79 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4613.57 mg;

PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +* 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +* 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2706.57 kcal; Białko ogółem: 148.77 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sód: 6582.82 mg;	Wartość energetyczna: 2338.03 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 289.87 g; W tym cukry: 74.49 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sód: 6156.09 mg;	Wartość energetyczna: 2518.14 kcal; Białko ogółem: 135.93 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6038.86 mg;	Wartość energetyczna: 2188.39 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 4392.78 mg;	Wartość energetyczna: 2360.69 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 4634.32 mg;	Wartość energetyczna: 2424.67 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 102.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 4032.94 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Mix салат z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
Kolejacja		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salatka lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salatka lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2417,07 kcal; Białko ogółem: 121,50 g; Tłuszcz: 71,29 g; Kw. tł. nasy.: 29,06 g; Węglowodany ogółem: 345,19 g; W tym cukry: 36,83 g; Błonnik pok.: 40,45 g; Sód: 5932,11 mg;	Wartość energetyczna: 2310,24 kcal; Białko ogółem: 135,80 g; Tłuszcz: 71,67 g; Kw. tł. nasy.: 29,46 g; Węglowodany ogółem: 293,81 g; W tym cukry: 43,93 g; Błonnik pok.: 32,43 g; Sód: 5500,46 mg;	Wartość energetyczna: 2448,55 kcal; Białko ogółem: 126,39 g; Tłuszcz: 66,59 g; Kw. tł. nasy.: 27,74 g; Węglowodany ogółem: 354,57 g; W tym cukry: 36,75 g; Błonnik pok.: 28,07 g; Sód: 5464,26 mg;	Wartość energetyczna: 2052,20 kcal; Białko ogółem: 63,73 g; Tłuszcz: 59,80 g; Kw. tł. nasy.: 10,23 g; Węglowodany ogółem: 341,39 g; W tym cukry: 72,81 g; Błonnik pok.: 40,13 g; Sód: 3403,08 mg;	Wartość energetyczna: 2024,62 kcal; Białko ogółem: 94,64 g; Tłuszcz: 63,52 g; Kw. tł. nasy.: 30,33 g; Węglowodany ogółem: 283,30 g; W tym cukry: 69,87 g; Błonnik pok.: 18,22 g; Sód: 4037,83 mg;	Wartość energetyczna: 2289,74 kcal; Białko ogółem: 94,61 g; Tłuszcz: 64,49 g; Kw. tł. nasy.: 26,17 g; Węglowodany ogółem: 349,25 g; W tym cukry: 55,05 g; Błonnik pok.: 37,03 g; Sód: 5212,50 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2283.15 kcal; Białko ogółem: 155.81 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 4973.00 mg;	Wartość energetyczna: 2351.67 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; W tym cukry: 54.91 g; Błonnik pok.: 40.26 g; Sód: 5791.42 mg;	Wartość energetyczna: 2497.07 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4503.88 mg;	Wartość energetyczna: 2138.34 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 53.95 g; Sód: 3664.63 mg;	Wartość energetyczna: 2250.62 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sód: 4245.85 mg;	Wartość energetyczna: 2312.22 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; W tym cukry: 62.20 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sód: 3525.84 mg;	

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Poledwicza delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Siłwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pastaz brokuła + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II-ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczka pszenna + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE h/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SEL</u>)	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkiej pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzkiej pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wolowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Poledwicza delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwicza delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2201.20 kcal; Białko ogółem: 136.83 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 5530.08 mg;	Wartość energetyczna: 1977.78 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 5175.33 mg;	Wartość energetyczna: 2024.53 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4097.67 mg;	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 240.32 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 5561.09 mg;	Wartość energetyczna: 2229.21 kcal; Białko ogółem: 74.93 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 40.60 g; Sód: 4375.70 mg;	Wartość energetyczna: 2005.80 kcal; Białko ogółem: 24.10 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; W tym cukry: 107.77 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 3589.78 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c +* 150 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
PN	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SOZ.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2229.93 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sód: 3474.64 mg;	Wartość energetyczna: 2208.54 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 4961.25 mg;	Wartość energetyczna: 2109.79 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; W tym cukry: 61.25 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3314.86 mg;	Wartość energetyczna: 2058.32 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; W tym cukry: 39.09 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 4520.01 mg;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 65.11 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4265.34 mg;	Wartość energetyczna: 2045.93 kcal; Białko ogółem: 27.89 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; W tym cukry: 114.96 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3393.14 mg;	

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-10-28 środa	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g
	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL,</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałata z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2322.07 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; W tym cukry: 74.12 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3987.91 mg;	Wartość energetyczna: 1859.90 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 247.48 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 4153.74 mg;	Wartość energetyczna: 2384.98 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 3128.15 mg;	Wartość energetyczna: 1952.22 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 213.35 g; W tym cukry: 36.12 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 4430.82 mg;	Wartość energetyczna: 2183.90 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sód: 3508.47 mg;	Wartość energetyczna: 1947.04 kcal; Białko ogółem: 22.21 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; W tym cukry: 91.87 g; Błonnik pok.: 49.06 g; Sód: 4010.88 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jabłko 150 g		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + ⁺ 120 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2013.99 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 78.78 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 4769.69 mg;	Wartość energetyczna: 1822.07 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3685.88 mg;	Wartość energetyczna: 1924.63 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2724.55 mg;	Wartość energetyczna: 2021.43 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 4985.38 mg;	Wartość energetyczna: 1980.82 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 2808.96 mg;	Wartość energetyczna: 1999.45 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; W tym cukry: 147.65 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.12 mg;	

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ,</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2434.40 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 109.67 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4691.08 mg;	Wartość energetyczna: 2060.75 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 266.54 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 4205.61 mg;	Wartość energetyczna: 2416.83 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 116.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3674.74 mg;	Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 196.60 g; W tym cukry: 35.37 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4631.36 mg;	Wartość energetyczna: 1861.46 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.59 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 3436.32 mg;	Wartość energetyczna: 2016.26 kcal; Białko ogółem: 36.16 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; W tym cukry: 127.84 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 3627.21 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g
Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2324,10 kcal; Białko ogółem: 113,71 g; Tłuszcz: 73,21 g; Kw. tł. nasy.: 26,92 g; Węglowodany ogółem: 316,72 g; W tym cukry: 73,48 g; Błonnik pok.: 23,63 g; Sód: 4807,58 mg;	Wartość energetyczna: 2083,96 kcal; Białko ogółem: 94,96 g; Tłuszcz: 61,25 g; Kw. tł. nasy.: 16,37 g; Węglowodany ogółem: 302,62 g; W tym cukry: 101,73 g; Błonnik pok.: 22,39 g; Sód: 3957,40 mg;	Wartość energetyczna: 1990,20 kcal; Białko ogółem: 88,41 g; Tłuszcz: 63,74 g; Kw. tł. nasy.: 23,58 g; Węglowodany ogółem: 276,78 g; W tym cukry: 93,10 g; Błonnik pok.: 22,72 g; Sód: 2842,51 mg;	Wartość energetyczna: 1931,70 kcal; Białko ogółem: 90,06 g; Tłuszcz: 78,47 g; Kw. tł. nasy.: 26,35 g; Węglowodany ogółem: 231,10 g; W tym cukry: 42,91 g; Błonnik pok.: 31,04 g; Sód: 4687,22 mg;	Wartość energetyczna: 2055,97 kcal; Białko ogółem: 57,21 g; Tłuszcz: 55,52 g; Kw. tł. nasy.: 12,24 g; Węglowodany ogółem: 360,30 g; W tym cukry: 91,65 g; Błonnik pok.: 41,39 g; Sód: 3340,97 mg;	Wartość energetyczna: 2048,19 kcal; Białko ogółem: 27,21 g; Tłuszcz: 60,55 g; Kw. tł. nasy.: 13,55 g; Węglowodany ogółem: 372,88 g; W tym cukry: 97,87 g; Błonnik pok.: 49,61 g; Sód: 3906,17 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokula + 50 g Wedlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jabłko 150 g			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa krem z pomidorów +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +* 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +* 120 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2197.34 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; W tym cukry: 69.09 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3575.98 mg;	Wartość energetyczna: 1985.95 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 3957.80 mg;	Wartość energetyczna: 1970.93 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2587.03 mg;	Wartość energetyczna: 2218.27 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 223.41 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 5205.24 mg;	Wartość energetyczna: 1906.92 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 2740.75 mg;	Wartość energetyczna: 1981.71 kcal; Białko ogółem: 26.92 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 134.31 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3388.80 mg;

2026-11-02 poniedziałek

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Jabłko 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ</u>)	Jabłko 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2007.98 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; W tym cukry: 70.10 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4059.97 mg;	Wartość energetyczna: 1960.85 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 3973.10 mg;	Wartość energetyczna: 1996.03 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 217.98 g; W tym cukry: 62.25 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2454.91 mg;	Wartość energetyczna: 2080.86 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sód: 4475.34 mg;	Wartość energetyczna: 2232.13 kcal; Białko ogółem: 68.48 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 3783.13 mg;	Wartość energetyczna: 1985.58 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 122.57 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.64 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wedlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	Jabłko 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2431.37 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sód: 4417.11 mg;	Wartość energetyczna: 2471.76 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 4453.47 mg;	Wartość energetyczna: 2184.79 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2906.03 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 4877.76 mg;	Wartość energetyczna: 2048.99 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 3465.62 mg;	Wartość energetyczna: 2116.90 kcal; Białko ogółem: 27.83 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; W tym cukry: 161.54 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 3643.47 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozirnisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Hummus 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe +* 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto warzywno-ziemniaczane 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2320.67 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4051.41 mg;	Wartość energetyczna: 1844.65 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 4086.06 mg;	Wartość energetyczna: 1972.11 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3109.05 mg;	Wartość energetyczna: 2159.85 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4232.94 mg;	Wartość energetyczna: 2311.39 kcal; Białko ogółem: 67.44 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 87.81 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 4209.96 mg;	Wartość energetyczna: 2049.01 kcal; Białko ogółem: 27.91 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 122.77 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4105.53 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Chleb bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Ser żółty 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
BN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Domowy kisiel malinowy + 150 g	
	Wartość energetyczna: 2402.79 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 4631.10 mg;	Wartość energetyczna: 2306.72 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 4282.82 mg;	Wartość energetyczna: 1926.71 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 63.87 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2611.91 mg;	Wartość energetyczna: 2191.49 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 48.77 g; Sód: 4265.03 mg;	Wartość energetyczna: 2174.29 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3552.88 mg;	Wartość energetyczna: 2007.73 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3662.92 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bulka pszenna wielozłamiasta 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II-ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kuski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>SO2, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2181.96 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 15.69 g; Sód: 3579.80 mg;	Wartość energetyczna: 2205.75 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 3763.28 mg;	Wartość energetyczna: 2012.66 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2656.60 mg;	Wartość energetyczna: 2086.07 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; W tym cukry: 36.93 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sód: 5371.03 mg;	Wartość energetyczna: 2032.70 kcal; Białko ogółem: 61.09 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sód: 3403.18 mg;	Wartość energetyczna: 2097.29 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; W tym cukry: 127.08 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.36 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Salatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2090.32 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; W tym cukry: 62.31 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3497.70 mg;	Wartość energetyczna: 2073.64 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 4052.34 mg;	Wartość energetyczna: 2175.97 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 92.63 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2297.14 mg;	Wartość energetyczna: 2233.68 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 256.99 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 4380.19 mg;	Wartość energetyczna: 2114.24 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 53.45 g; Sód: 3624.73 mg;	Wartość energetyczna: 2064.32 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; W tym cukry: 134.37 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.70 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II-SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczka pszenna + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)		Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SEL</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1930.09 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sód: 4837.60 mg;	Wartość energetyczna: 1673.95 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 38.07 g; W tym cukry: 9.57 g; Błonnik pok.: 10.46 g; Sód: 2366.79 mg;	Wartość energetyczna: 1934.75 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; W tym cukry: 89.51 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 986.05 mg;	Wartość energetyczna: 1749.81 kcal; Białko ogółem: 55.22 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; W tym cukry: 93.70 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3424.84 mg;	Wartość energetyczna: 1969.18 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 125.78 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sód: 3568.98 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Sałatka cesar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3297.19 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;	Wartość energetyczna: 1860.17 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; W tym cukry: 90.86 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.72 mg;	Wartość energetyczna: 1905.51 kcal; Białko ogółem: 49.01 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; W tym cukry: 95.31 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3683.39 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)
		Wartość energetyczna: 1807.92 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 20.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3602.27 mg;	Wartość energetyczna: 1664.08 kcal; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 46.78 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3176.58 mg;	Wartość energetyczna: 1940.20 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 277.74 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1307.78 mg;	Wartość energetyczna: 1989.58 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; W tym cukry: 98.27 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.94 mg;	Wartość energetyczna: 2173.24 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; W tym cukry: 107.76 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3625.10 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabiko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g	Jabiko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Slupki z marchewki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;	Wartość energetyczna: 1889.18 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3514.79 mg;	Wartość energetyczna: 1917.18 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3911.86 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g(<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galearetka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.18 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;	Wartość energetyczna: 1817.46 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3402.34 mg;	Wartość energetyczna: 1984.73 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 3487.71 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Stupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1844.88 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3366.45 mg;	Wartość energetyczna: 1734.18 kcal; Białko ogółem: 150.31 g; Tłuszcz: 109.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3775.64 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;	Wartość energetyczna: 1832.53 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3936.35 mg;	Wartość energetyczna: 1851.75 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3944.91 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g			Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemiaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Slupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 1841.72 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 26.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.71 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 3209.37 mg;	Wartość energetyczna: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 142.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1980.69 mg;	Wartość energetyczna: 1807.05 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 40.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 1217.88 mg;	Wartość energetyczna: 1981.36 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; W tym cukry: 76.46 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 3467.84 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 3765.26 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Jabiko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Piersz delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1822.03 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 22.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 79.88 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3533.65 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1850.94 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 1298.82 mg;	Wartość energetyczna: 1846.78 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3319.77 mg;	Wartość energetyczna: 1863.63 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3389.74 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szyunka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysiwka z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Stupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 1951.52 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 23.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 3543.58 mg;	Wartość energetyczna: 1670.77 kcal; Białko ogółem: 160.11 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2685.59 mg;	Wartość energetyczna: 2051.00 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 49.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1254.31 mg;	Wartość energetyczna: 2003.26 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.20 mg;	Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 288.00 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3793.66 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +* 280 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab pieczony cały + 2 [Por] x 100 g Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ,</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1817.25 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 24.06 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; W tym cukry: 85.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3910.01 mg;	Wartość energetyczna: 1962.54 kcal; Białko ogółem: 157.10 g; Tłuszcz: 133.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 40.98 g; W tym cukry: 9.25 g; Błonnik pok.: 10.19 g; Sód: 3910.01 mg;	Wartość energetyczna: 1878.82 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 269.24 g; W tym cukry: 47.20 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 1210.40 mg;	Wartość energetyczna: 1840.89 kcal; Białko ogółem: 68.83 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sód: 3856.65 mg;	Wartość energetyczna: 1893.10 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; W tym cukry: 95.83 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sód: 3849.81 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3 l 1 szt
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Slupki papryki kolorowej 100 g	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;	Wartość energetyczna: 1947.91 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 257.50 g; W tym cukry: 81.44 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3396.41 mg;	Wartość energetyczna: 1980.89 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 4273.75 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Mieszanka 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Grycikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u> Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u> Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u> Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u> Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB,</u> Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u> Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u> Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u> Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL,</u> Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE,</u> Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u> Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u> Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	BN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Slupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 1900.45 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4304.61 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;	Wartość energetyczna: 1945.99 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4025.78 mg;	Wartość energetyczna: 1891.84 kcal; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 4035.55 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Banan 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka grecka + 150g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ¹ 150 g (<u>MLE</u>)	Slupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem + ¹ 150 g (<u>MLE</u>)			
		Wartość energetyczna: 1975.42 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 30.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; W tym cukry: 84.15 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3528.93 mg;	Wartość energetyczna: 1690.49 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 58.87 g; W tym cukry: 22.90 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4680.34 mg;	Wartość energetyczna: 1994.64 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 39.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; W tym cukry: 127.05 g; Błonnik pok.: 13.92 g; Sód: 1176.38 mg;	Wartość energetyczna: 1811.85 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sód: 3149.77 mg;	Wartość energetyczna: 1801.40 kcal; Białko ogółem: 59.00 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; W tym cukry: 65.33 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sód: 3271.76 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + ¹ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;	Wartość energetyczna: 1961.97 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.19 mg;	Wartość energetyczna: 1920.91 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 3562.28 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,