		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g				
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Coleslaw +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2323.80 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 58.19 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 4561.88 mg;	Wartość energetyczna: 2685.21 kcal; Białko ogółem: 150.34 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 376.92 g; W tym cukry: 124.84 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 4511.76 mg;	Wartość energetyczna: 2778.27 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; Tłuszcz: 108.86 g; Kw. tł. nasy.: 48.69 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 7163.60 mg;	Wartość energetyczna: 2229.54 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; W tym cukry: 55.57 g; Błonnik pok.: 42.76 g; Sód: 4376.75 mg;	Wartość energetyczna: 1917.67 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; W tym cukry: 51.39 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 5085.90 mg;	Wartość energetyczna: 1768.92 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 48.11 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 253.28 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 5368.75 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewica + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2383.03 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 5035.30 mg;	Wartość energetyczna: 2708.71 kcal; Białko ogółem: 147.92 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 4656.33 mg;	Wartość energetyczna: 2995.29 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw. tł. nasy.: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 422.82 g; W tym cukry: 136.23 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 4596.91 mg;	Wartość energetyczna: 2129.18 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 37.37 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3911.80 mg;	Wartość energetyczna: 1990.35 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3163.24 mg;	Wartość energetyczna: 1970.19 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 34.39 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4801.80 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 235.99 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 4259.18 mg;	Wartość energetyczna: 2583.92 kcal; Białko ogółem: 141.76 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 91.91 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 4176.43 mg;	Wartość energetyczna: 3092.12 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 127.49 g; Kw. tł. nasy.: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 378.69 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 6132.92 mg;	Wartość energetyczna: 2226.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 4236.85 mg;	Wartość energetyczna: 2224.55 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sód: 4413.70 mg;	Wartość energetyczna: 1803.62 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 243.55 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 15.79 g; Sód: 4448.47 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2089.63 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 4586.16 mg;	Wartość energetyczna: 2712.22 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; W tym cukry: 102.54 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4462.90 mg;	Wartość energetyczna: 2788.25 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 5027.72 mg;	Wartość energetyczna: 2008.75 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3448.02 mg;	Wartość energetyczna: 1930.28 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 4901.10 mg;	Wartość energetyczna: 1862.76 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 3695.87 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2278.70 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 99.77 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 257.35 g; W tym cukry: 61.86 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4408.00 mg;	Wartość energetyczna: 2766.14 kcal; Białko ogółem: 136.70 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 387.25 g; W tym cukry: 137.19 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sód: 4804.11 mg;	Wartość energetyczna: 3068.78 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 117.75 g; Kw. tł. nasy.: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 408.16 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 6701.15 mg;	Wartość energetyczna: 2103.22 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.29 g; W tym cukry: 57.70 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 5551.04 mg;	Wartość energetyczna: 2487.04 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 114.73 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4688.25 mg;	Wartość energetyczna: 1890.72 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 224.17 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 4383.35 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2560.55 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 4856.13 mg;	Wartość energetyczna: 2600.74 kcal; Białko ogółem: 146.58 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 343.33 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 4670.10 mg;	Wartość energetyczna: 3135.51 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 401.64 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 5568.86 mg;	Wartość energetyczna: 2559.61 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 4323.38 mg;	Wartość energetyczna: 2068.36 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; W tym cukry: 61.01 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4802.60 mg;	Wartość energetyczna: 1970.14 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 97.49 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 3812.30 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g
		Wartość energetyczna: 1982.43 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sód: 3696.86 mg;	Wartość energetyczna: 2862.43 kcal; Białko ogółem: 156.96 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 4918.13 mg;	Wartość energetyczna: 2817.40 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 6724.54 mg;	Wartość energetyczna: 2027.05 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 3414.39 mg;	Wartość energetyczna: 2082.44 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 253.55 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3572.88 mg;	Wartość energetyczna: 1938.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 4452.38 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Marchew gotowana z olejem + 50 g	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Banan 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2429.65 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 5319.98 mg;	Wartość energetyczna: 2780.96 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 364.45 g; W tym cukry: 120.25 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sód: 4495.53 mg;	Wartość energetyczna: 2897.73 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 5562.90 mg;	Wartość energetyczna: 2135.25 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 255.70 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 4130.02 mg;	Wartość energetyczna: 1990.16 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4448.49 mg;	Wartość energetyczna: 1963.41 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.00 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; W tym cukry: 78.86 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 3627.32 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 120 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne +' 150 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2211.06 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 4664.73 mg;	Wartość energetyczna: 2809.04 kcal; Białko ogółem: 142.65 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 4889.88 mg;	Wartość energetyczna: 2881.26 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 392.10 g; W tym cukry: 66.22 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 5436.20 mg;	Wartość energetyczna: 2180.98 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sód: 4054.62 mg;	Wartość energetyczna: 2217.64 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 4134.79 mg;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sód: 4186.02 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ,SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ,SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ,SOJ, ORZ,***)					Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2043.55 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 194.81 g; W tym cukry: 36.40 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sód: 4072.51 mg;	Wartość energetyczna: 2681.95 kcal; Białko ogółem: 150.20 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; W tym cukry: 136.79 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4369.68 mg;	Wartość energetyczna: 2965.76 kcal; Białko ogółem: 142.72 g; Tłuszcz: 112.60 g; Kw. tł. nasy.: 56.06 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 5916.98 mg;	Wartość energetyczna: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 33.73 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 4115.59 mg;	Wartość energetyczna: 2060.78 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 247.80 g; W tym cukry: 35.93 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 4232.14 mg;	Wartość energetyczna: 1797.50 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 44.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 4409.81 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2002.56 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; W tym cukry: 50.25 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 4319.84 mg;	Wartość energetyczna: 2825.51 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 387.53 g; W tym cukry: 116.72 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 4595.11 mg;	Wartość energetyczna: 2896.79 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 113.67 g; Kw. tł. nasy.: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 6004.75 mg;	Wartość energetyczna: 1939.46 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 4094.03 mg;	Wartość energetyczna: 2034.30 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4223.24 mg;	Wartość energetyczna: 1894.39 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 270.59 g; W tym cukry: 35.02 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3889.34 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 2231.58 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4243.00 mg;	Wartość energetyczna: 2693.66 kcal; Białko ogółem: 136.40 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 416.57 g; W tym cukry: 118.49 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 5613.89 mg;	Wartość energetyczna: 2885.29 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 107.84 g; Kw. tł. nasy.: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 4601.28 mg;	Wartość energetyczna: 2167.58 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 261.06 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 3761.70 mg;	Wartość energetyczna: 2180.27 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; W tym cukry: 61.14 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 4577.73 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 46.91 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sód: 4234.65 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1971.94 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; W tym cukry: 33.71 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sód: 5445.79 mg;	Wartość energetyczna: 2734.45 kcal; Białko ogółem: 150.22 g; Tłuszcz: 74.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 380.86 g; W tym cukry: 106.26 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 4641.36 mg;	Wartość energetyczna: 2892.18 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 5049.59 mg;	Wartość energetyczna: 2029.76 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sód: 4710.96 mg;	Wartość energetyczna: 1930.20 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 66.85 g; Błonnik pok.: 14.49 g; Sód: 3380.76 mg;	Wartość energetyczna: 2030.28 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sód: 3908.80 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)				
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią +' 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią +' 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2183.85 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 4862.03 mg;	Wartość energetyczna: 2732.21 kcal; Białko ogółem: 170.88 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 115.21 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 3409.75 mg;	Wartość energetyczna: 2917.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2299.39 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 98.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sód: 3454.18 mg;	Wartość energetyczna: 1863.90 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3664.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.56 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ÓZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 1798.91 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 229.25 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 4072.91 mg;	Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 240.32 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 5561.09 mg;	Wartość energetyczna: 2131.66 kcal; Białko ogółem: 144.27 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 246.60 g; W tym cukry: 53.28 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 5802.82 mg;	Wartość energetyczna: 2114.31 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sód: 4372.60 mg;	Wartość energetyczna: 1830.10 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 251.60 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 5457.20 mg;	Wartość energetyczna: 2470.98 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 4143.21 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1898.54 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 257.62 g; W tym cukry: 39.42 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3265.41 mg;	Wartość energetyczna: 2027.42 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 229.30 g; W tym cukry: 28.00 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 5298.04 mg;	Wartość energetyczna: 2055.68 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 235.58 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 5272.69 mg;	Wartość energetyczna: 1965.67 kcal; Białko ogółem: 55.42 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4261.24 mg;	Wartość energetyczna: 1978.59 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 67.09 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3202.92 mg;	Wartość energetyczna: 2188.72 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 5271.84 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze szczypiorkiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)
		Wartość energetyczna: 2101.47 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 247.04 g; W tym cukry: 59.04 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 3098.01 mg;	Wartość energetyczna: 2009.20 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 87.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 219.12 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 4733.40 mg;	Wartość energetyczna: 1991.26 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 238.27 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4610.10 mg;	Wartość energetyczna: 1998.50 kcal; Białko ogółem: 61.07 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 281.94 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 37.80 g; Sód: 3506.87 mg;	Wartość energetyczna: 1964.23 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sód: 4170.57 mg;	Wartość energetyczna: 2014.26 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 226.03 g; W tym cukry: 41.08 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4813.82 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1900.78 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 3137.16 mg;	Wartość energetyczna: 2052.00 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; W tym cukry: 68.74 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 5284.90 mg;	Wartość energetyczna: 2004.67 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 5069.11 mg;	Wartość energetyczna: 1865.92 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 2805.86 mg;	Wartość energetyczna: 1880.23 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 293.33 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 5030.30 mg;	Wartość energetyczna: 2070.07 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 4932.88 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 236.73 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 3595.05 mg;	Wartość energetyczna: 2211.15 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 202.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4757.42 mg;	Wartość energetyczna: 2350.86 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 100.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 245.17 g; W tym cukry: 38.48 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 5134.26 mg;	Wartość energetyczna: 1815.46 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 42.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sód: 3468.58 mg;	Wartość energetyczna: 1800.85 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 235.50 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 3677.33 mg;	Wartość energetyczna: 2309.24 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 236.35 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 5401.46 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 150 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	
		Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; W tym cukry: 96.92 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2824.37 mg;	Wartość energetyczna: 2007.04 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 232.20 g; W tym cukry: 44.29 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4887.48 mg;	Wartość energetyczna: 2076.92 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; W tym cukry: 37.75 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5081.12 mg;	Wartość energetyczna: 1987.91 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 339.70 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sód: 3373.12 mg;	Wartość energetyczna: 2006.25 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sód: 4115.54 mg;	Wartość energetyczna: 2174.24 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; W tym cukry: 47.29 g; Błonnik pok.: 54.47 g; Sód: 4879.67 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +' 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1897.53 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 38.82 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2583.93 mg;	Wartość energetyczna: 2205.07 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 106.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 219.57 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 5181.24 mg;	Wartość energetyczna: 2178.31 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; W tym cukry: 43.11 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 4036.82 mg;	Wartość energetyczna: 1834.00 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sód: 2737.77 mg;	Wartość energetyczna: 1980.28 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 4149.67 mg;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; W tym cukry: 42.90 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 4972.62 mg;

2026-11-02 poniedziałek	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1976.91 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2371.92 mg;	Wartość energetyczna: 2049.39 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; W tym cukry: 42.77 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 5104.68 mg;	Wartość energetyczna: 1855.37 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 234.30 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sód: 4640.75 mg;	Wartość energetyczna: 2117.23 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 266.77 g; W tym cukry: 37.18 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3780.03 mg;	Wartość energetyczna: 1826.87 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 4601.80 mg;	Wartość energetyczna: 2065.15 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 256.83 g; W tym cukry: 28.20 g; Błonnik pok.: 36.02 g; Sód: 5541.35 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1983.93 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2998.56 mg;	Wartość energetyczna: 2204.64 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 5240.88 mg;	Wartość energetyczna: 2342.58 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 5054.57 mg;	Wartość energetyczna: 2073.61 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sód: 3461.50 mg;	Wartość energetyczna: 1944.78 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 4086.28 mg;	Wartość energetyczna: 2205.15 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sód: 4647.67 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)
		Wartość energetyczna: 1901.47 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; W tym cukry: 80.92 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 3627.92 mg;	Wartość energetyczna: 2201.19 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4512.78 mg;	Wartość energetyczna: 2041.83 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 3895.36 mg;	Wartość energetyczna: 2125.99 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 49.03 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sód: 4208.36 mg;	Wartość energetyczna: 1908.36 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; W tym cukry: 26.65 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 4584.10 mg;	Wartość energetyczna: 2126.02 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 243.58 g; W tym cukry: 37.32 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sód: 4954.19 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 1894.14 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3114.79 mg;	Wartość energetyczna: 1952.80 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sód: 4961.57 mg;	Wartość energetyczna: 2295.14 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; W tym cukry: 37.68 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 4917.07 mg;	Wartość energetyczna: 1965.61 kcal; Białko ogółem: 58.77 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.53 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; W tym cukry: 45.71 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 4644.55 mg;	Wartość energetyczna: 1924.30 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 264.50 g; W tym cukry: 41.53 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4222.01 mg;	Wartość energetyczna: 2031.64 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 4863.80 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***ŚEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)		Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 1870.88 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 2677.24 mg;	Wartość energetyczna: 2349.42 kcal; Białko ogółem: 136.68 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 277.52 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 42.23 g; Sód: 6009.87 mg;	Wartość energetyczna: 2361.14 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 67.79 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 5980.58 mg;	Wartość energetyczna: 2052.39 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; W tym cukry: 35.16 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3548.78 mg;	Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 47.70 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 4517.91 mg;	Wartość energetyczna: 2193.53 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 54.07 g; Sód: 4398.15 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1803.58 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 230.69 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 2634.82 mg;	Wartość energetyczna: 2003.39 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; W tym cukry: 28.97 g; Błonnik pok.: 37.92 g; Sód: 6056.89 mg;	Wartość energetyczna: 2006.86 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; W tym cukry: 25.33 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 5128.87 mg;	Wartość energetyczna: 1959.30 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 3400.08 mg;	Wartość energetyczna: 1909.38 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 284.01 g; W tym cukry: 66.74 g; Błonnik pok.: 14.49 g; Sód: 3603.31 mg;	Wartość energetyczna: 1944.42 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sód: 5755.90 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)				
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1970.25 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2579.62 mg;	Wartość energetyczna: 2170.29 kcal; Białko ogółem: 142.60 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 226.73 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 4881.04 mg;	Wartość energetyczna: 1953.65 kcal; Białko ogółem: 142.87 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; W tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 4365.48 mg;	Wartość energetyczna: 2062.37 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 52.69 g; Sód: 3619.59 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2272.80 kcal; Białko ogółem: 138.05 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 4946.73 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2205.10 kcal; Białko ogółem: 145.51 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 5605.34 mg;	Wartość energetyczna: 2021.63 kcal; Białko ogółem: 145.48 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 204.18 g; W tym cukry: 61.68 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 4637.63 mg;	Wartość energetyczna: 1751.41 kcal; Białko ogółem: 55.35 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3424.74 mg;		Wartość energetyczna: 1823.31 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sód: 3427.14 mg;	Wartość energetyczna: 2095.40 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 4140.71 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 39.67 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 5272.91 mg;	Wartość energetyczna: 1982.55 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 207.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sód: 4337.56 mg;	Wartość energetyczna: 1820.27 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.62 mg;		Wartość energetyczna: 1866.51 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 3872.34 mg;	Wartość energetyczna: 1942.01 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 4046.11 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-28 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2422.94 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4655.42 mg;	Wartość energetyczna: 1796.05 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 217.73 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 15.41 g; Sód: 3480.85 mg;	Wartość energetyczna: 1949.68 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.84 mg;	Wartość energetyczna: 1897.23 kcal; Białko ogółem: 56.57 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 3421.60 mg;	Wartość energetyczna: 1949.68 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 290.09 g; W tym cukry: 88.29 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.84 mg;	Wartość energetyczna: 2065.22 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 3752.46 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2169.99 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sód: 5340.39 mg;	Wartość energetyczna: 1955.48 kcal; Białko ogółem: 145.40 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 190.81 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4531.43 mg;	Wartość energetyczna: 1928.03 kcal; Białko ogółem: 54.58 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 112.93 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 3553.44 mg;	Wartość energetyczna: 1936.03 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; W tym cukry: 110.93 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 3517.44 mg;	Wartość energetyczna: 1887.53 kcal; Białko ogółem: 55.05 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3516.44 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***)					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2608.25 kcal; Białko ogółem: 129.04 g; Tłuszcz: 117.32 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; W tym cukry: 67.22 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 4787.50 mg;	Wartość energetyczna: 2125.59 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 206.71 g; W tym cukry: 54.82 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sód: 4387.17 mg;	Wartość energetyczna: 1925.21 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; W tym cukry: 83.79 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3478.61 mg;		Wartość energetyczna: 1777.56 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 254.26 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3402.24 mg;	Wartość energetyczna: 2231.46 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 3593.94 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2296.79 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 4701.43 mg;	Wartość energetyczna: 1996.02 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 206.73 g; W tym cukry: 26.45 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sód: 4405.47 mg;	Wartość energetyczna: 1865.38 kcal; Białko ogółem: 52.06 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 286.74 g; W tym cukry: 77.69 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3937.00 mg;		Wartość energetyczna: 1827.13 kcal; Białko ogółem: 52.11 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; W tym cukry: 67.94 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3935.25 mg;	Wartość energetyczna: 1967.71 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3996.05 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2254.99 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 4114.44 mg;	Wartość energetyczna: 2126.28 kcal; Białko ogółem: 151.93 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 209.59 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 14.02 g; Sód: 4329.32 mg;	Wartość energetyczna: 1950.46 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 71.93 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3464.74 mg;		Wartość energetyczna: 1866.46 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3464.74 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4051.83 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2371.64 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; W tym cukry: 67.99 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 4854.39 mg;	Wartość energetyczna: 1871.26 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 217.78 g; W tym cukry: 73.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 3458.01 mg;	Wartość energetyczna: 1845.13 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;		Wartość energetyczna: 1886.63 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;	Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2487.82 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sód: 4563.59 mg;	Wartość energetyczna: 1887.18 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 236.76 g; W tym cukry: 64.14 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sód: 3984.11 mg;	Wartość energetyczna: 1955.36 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 3765.10 mg;	Wartość energetyczna: 1963.36 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.10 mg;	Wartość energetyczna: 1883.61 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 292.03 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3727.35 mg;	Wartość energetyczna: 1858.57 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 3871.19 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2455.14 kcal; Białko ogółem: 150.01 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4530.71 mg;	Wartość energetyczna: 1881.47 kcal; Białko ogółem: 130.15 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 211.46 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4146.27 mg;	Wartość energetyczna: 1791.34 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sód: 4130.96 mg;			Wartość energetyczna: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 249.31 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4271.17 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2318.44 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 4835.13 mg;	Wartość energetyczna: 2115.71 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 192.92 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sód: 3832.64 mg;	Wartość energetyczna: 1921.39 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 242.41 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3554.71 mg;		Wartość energetyczna: 1826.01 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 227.52 g; W tym cukry: 53.06 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3392.31 mg;	Wartość energetyczna: 2012.77 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4482.35 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
		Wartość energetyczna: 2442.79 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sód: 5152.65 mg;	Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 240.40 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 4680.84 mg;	Wartość energetyczna: 1824.09 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4021.68 mg;			Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Węgański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2413.42 kcal; Białko ogółem: 130.92 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 4955.52 mg;	Wartość energetyczna: 2107.48 kcal; Białko ogółem: 164.83 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 204.25 g; W tym cukry: 45.75 g; Błonnik pok.: 14.23 g; Sód: 4181.77 mg;	Wartość energetyczna: 1982.21 kcal; Białko ogółem: 62.70 g; Tłuszcz: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 310.99 g; W tym cukry: 69.76 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sód: 3340.61 mg;		Wartość energetyczna: 1771.95 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 261.36 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sód: 3149.67 mg;	Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ,MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2008.01 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;	Wartość energetyczna: 2012.69 kcal; Białko ogółem: 180.93 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 3792.36 mg;	Wartość energetyczna: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.09 mg;		Wartość energetyczna: 1847.07 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3544.09 mg;	Wartość energetyczna: 2005.36 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3590.08 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2071.21 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 283.60 g; W tym cukry: 83.97 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 4401.06 mg;	Wartość energetyczna: 2095.40 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 4140.71 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2665.95 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; W tym cukry: 162.28 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 1856.72 mg;	Wartość energetyczna: 2045.65 kcal; Białko ogółem: 24.18 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 370.41 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 3591.43 mg;	Wartość energetyczna: 1890.19 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sód: 4837.50 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1964.64 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 250.80 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 3910.52 mg;	Wartość energetyczna: 1942.01 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 4046.11 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2636.76 kcal; Białko ogółem: 134.60 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 262.70 g; W tym cukry: 168.29 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sód: 1551.50 mg;	Wartość energetyczna: 2006.03 kcal; Białko ogółem: 27.89 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 104.98 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3393.04 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1959.69 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3745.84 mg;	Wartość energetyczna: 2065.22 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 3752.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 1907.14 kcal; Białko ogółem: 22.21 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 49.06 g; Sód: 4010.78 mg;	Wartość energetyczna: 1871.17 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 18.60 g; Kw. tł. nasy.: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; W tym cukry: 106.26 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3511.82 mg;

2026-10-29 czwartek	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 39.10 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 4734.96 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 137.67 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.02 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 15 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 2428.53 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 242.85 g; W tym cukry: 44.33 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 4519.14 mg;	Wartość energetyczna: 2231.46 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 94.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 3593.94 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2652.39 kcal; Białko ogółem: 133.38 g; Tłuszcz: 120.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 155.19 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1501.71 mg;	Wartość energetyczna: 1931.97 kcal; Białko ogółem: 30.23 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; W tym cukry: 116.56 g; Błonnik pok.: 35.37 g; Sód: 3556.20 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2093.46 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 60.45 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 4437.48 mg;	Wartość energetyczna: 1967.71 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3996.05 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2647.86 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 120.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; W tym cukry: 159.22 g; Błonnik pok.: 15.78 g; Sód: 1523.19 mg;	Wartość energetyczna: 2049.79 kcal; Białko ogółem: 27.34 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.40 g; W tym cukry: 97.39 g; Błonnik pok.: 49.61 g; Sód: 3906.07 mg;	Wartość energetyczna: 1828.38 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 3274.25 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2039.23 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 3917.50 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4051.83 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 157.07 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1493.37 mg;	Wartość energetyczna: 2025.81 kcal; Białko ogółem: 26.92 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; W tym cukry: 144.33 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3388.70 mg;	Wartość energetyczna: 1896.70 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 27.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3402.94 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2193.94 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 3909.81 mg;	Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2627.52 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 124.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 248.60 g; W tym cukry: 153.09 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 1445.40 mg;	Wartość energetyczna: 1945.68 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 112.59 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.54 mg;	Wartość energetyczna: 1809.48 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 110.99 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 3034.56 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - soferino SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2038.95 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 18.63 g; Sód: 3984.24 mg;	Wartość energetyczna: 1858.57 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 3871.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2668.29 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 268.19 g; W tym cukry: 169.04 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2077.00 kcal; Białko ogółem: 27.83 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 151.56 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 3643.37 mg;	Wartość energetyczna: 1935.02 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 21.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 369.26 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 3451.38 mg;

2026-11-04 środa	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	
Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2050.41 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3943.68 mg;	Wartość energetyczna: 1998.59 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 249.31 g; W tym cukry: 63.63 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 4271.17 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2088.86 kcal; Białko ogółem: 27.99 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; W tym cukry: 132.04 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4107.18 mg;	Wartość energetyczna: 1836.90 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 125.86 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3715.96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (_ ***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1845.79 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 236.12 g; W tym cukry: 40.97 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 3952.96 mg;	Wartość energetyczna: 2012.77 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 4482.35 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2608.02 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 160.41 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2039.49 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 42.20 g; Sód: 4289.00 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2005.24 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sód: 3990.77 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2047.58 kcal; Białko ogółem: 33.32 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; W tym cukry: 109.98 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3664.57 mg;	Wartość energetyczna: 1852.30 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4230.26 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JECZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JECZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***)
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2022.20 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; W tym cukry: 34.74 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 4448.34 mg;	Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2590.38 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 157.51 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2057.39 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 117.10 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.26 mg;	Wartość energetyczna: 1925.27 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 27.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.16 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3436.08 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2100.65 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3839.59 mg;	Wartość energetyczna: 2005.36 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3590.08 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2751.60 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; W tym cukry: 164.66 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sód: 1603.32 mg;	Wartość energetyczna: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; W tym cukry: 124.39 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.60 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 89.79 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;

2026-10-26 poniedziałek	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
Obiad	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
Kolacja	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
PN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1673.95 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 38.07 g; W tym cukry: 9.57 g; Błonnik pok.: 10.46 g; Sód: 2366.79 mg;	Wartość energetyczna: 2635.47 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 109.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 4995.68 mg;	Wartość energetyczna: 2436.82 kcal; Białko ogółem: 155.54 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 6086.96 mg;	Wartość energetyczna: 2547.95 kcal; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 103.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 41.78 g; Sód: 5889.95 mg;	Wartość energetyczna: 2280.22 kcal; Białko ogółem: 153.86 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sód: 6017.86 mg;	Wartość energetyczna: 2615.71 kcal; Białko ogółem: 138.27 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 5410.28 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3297.19 mg;	Wartość energetyczna: 2616.31 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 105.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 5537.78 mg;	Wartość energetyczna: 2451.12 kcal; Białko ogółem: 130.86 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; W tym cukry: 68.78 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 4417.49 mg;	Wartość energetyczna: 2350.62 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 5659.76 mg;	Wartość energetyczna: 2339.43 kcal; Białko ogółem: 141.66 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sód: 5588.36 mg;	Wartość energetyczna: 2456.06 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 42.58 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 5033.54 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-28 środa	Śniadanie	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1664.08 kcal; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 46.78 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3176.58 mg;	Wartość energetyczna: 2490.93 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 106.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 282.84 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sód: 4673.69 mg;	Wartość energetyczna: 2537.84 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 4853.50 mg;	Wartość energetyczna: 2284.90 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 270.30 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 5139.90 mg;	Wartość energetyczna: 2197.77 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 5074.16 mg;	Wartość energetyczna: 2419.71 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 4362.82 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Obiad	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)				
	Kolacja	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 4964.16 mg;	Wartość energetyczna: 2442.07 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 5576.89 mg;	Wartość energetyczna: 2458.00 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 5823.08 mg;	Wartość energetyczna: 2349.97 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 5661.39 mg;	Wartość energetyczna: 2355.12 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 5014.95 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		
		Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.09 mg;	Wartość energetyczna: 2631.20 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 122.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; W tym cukry: 39.80 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 5602.11 mg;	Wartość energetyczna: 2753.99 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 116.81 g; Kw. tł. nasy.: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; W tym cukry: 76.97 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 5360.50 mg;	Wartość energetyczna: 2540.40 kcal; Białko ogółem: 135.67 g; Tłuszcz: 111.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; W tym cukry: 40.50 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 5490.80 mg;	Wartość energetyczna: 2506.71 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 268.54 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 34.95 g; Sód: 5548.93 mg;	Wartość energetyczna: 2741.89 kcal; Białko ogółem: 142.01 g; Tłuszcz: 123.22 g; Kw. tł. nasy.: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; W tym cukry: 33.63 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 5551.27 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)				
	Kolacja	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1734.18 kcal; Białko ogółem: 150.31 g; Tłuszcz: 109.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3775.64 mg;	Wartość energetyczna: 2811.95 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 400.15 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 40.10 g; Sód: 5060.64 mg;	Wartość energetyczna: 2414.38 kcal; Białko ogółem: 123.37 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; W tym cukry: 58.59 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 5399.13 mg;	Wartość energetyczna: 2285.99 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 5276.89 mg;	Wartość energetyczna: 2351.78 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; W tym cukry: 44.50 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sód: 5767.83 mg;	Wartość energetyczna: 2385.83 kcal; Białko ogółem: 141.29 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 4976.07 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z marchewki 100 g	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 142.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1981.89 mg;	Wartość energetyczna: 2421.47 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 113.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 4768.27 mg;	Wartość energetyczna: 2466.82 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 4403.90 mg;	Wartość energetyczna: 2539.75 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sód: 5825.05 mg;	Wartość energetyczna: 2498.56 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 49.83 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 4923.92 mg;	Wartość energetyczna: 2407.45 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 4643.24 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 2647.17 kcal; Białko ogółem: 130.62 g; Tłuszcz: 114.38 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 5633.57 mg;	Wartość energetyczna: 2169.39 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; W tym cukry: 29.81 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 5054.24 mg;	Wartość energetyczna: 2468.18 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 97.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 305.38 g; W tym cukry: 50.44 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 5767.70 mg;	Wartość energetyczna: 2128.69 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 32.09 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 5474.24 mg;	Wartość energetyczna: 2236.20 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; W tym cukry: 37.40 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 4374.28 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Kolacja	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1670.77 kcal; Białko ogółem: 160.11 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2685.59 mg;	Wartość energetyczna: 2608.49 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 5118.45 mg;	Wartość energetyczna: 2573.04 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4821.62 mg;	Wartość energetyczna: 2476.00 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 5778.87 mg;	Wartość energetyczna: 2561.80 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 5517.86 mg;	Wartość energetyczna: 2468.27 kcal; Białko ogółem: 140.90 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; W tym cukry: 44.10 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 4978.33 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Obiad	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)				
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 135.52 g; Tłuszcz: 137.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 43.02 g; W tym cukry: 9.23 g; Błonnik pok.: 10.39 g; Sód: 2870.12 mg;	Wartość energetyczna: 2554.47 kcal; Białko ogółem: 136.81 g; Tłuszcz: 112.56 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; W tym cukry: 56.17 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sód: 4560.58 mg;	Wartość energetyczna: 2408.45 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4485.76 mg;	Wartość energetyczna: 2402.49 kcal; Białko ogółem: 138.26 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; W tym cukry: 51.16 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 4724.23 mg;	Wartość energetyczna: 2517.22 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; W tym cukry: 49.30 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sód: 5171.72 mg;	Wartość energetyczna: 2358.69 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; W tym cukry: 51.32 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4287.72 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 2415.89 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 55.00 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 5328.88 mg;	Wartość energetyczna: 2624.12 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 5365.07 mg;	Wartość energetyczna: 2314.31 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 46.53 g; Sód: 5432.34 mg;	Wartość energetyczna: 2574.62 kcal; Białko ogółem: 148.30 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 5593.57 mg;	Wartość energetyczna: 2317.54 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 4883.25 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Kolacja	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)				
		Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 2694.38 kcal; Białko ogółem: 156.89 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; W tym cukry: 77.60 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 6251.09 mg;	Wartość energetyczna: 2688.13 kcal; Białko ogółem: 142.70 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 6781.50 mg;	Wartość energetyczna: 2686.01 kcal; Białko ogółem: 149.72 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; W tym cukry: 76.29 g; Błonnik pok.: 53.48 g; Sód: 6570.78 mg;	Wartość energetyczna: 2706.57 kcal; Białko ogółem: 148.77 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sód: 6582.82 mg;	Wartość energetyczna: 2518.14 kcal; Białko ogółem: 135.93 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6038.86 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1690.49 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 58.87 g; W tym cukry: 22.90 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4680.34 mg;	Wartość energetyczna: 2382.66 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 40.05 g; Sód: 6344.01 mg;	Wartość energetyczna: 2265.65 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 4330.77 mg;	Wartość energetyczna: 2403.76 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 354.42 g; W tym cukry: 38.96 g; Błonnik pok.: 45.53 g; Sód: 6644.01 mg;	Wartość energetyczna: 2417.07 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; W tym cukry: 36.83 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sód: 5932.11 mg;	Wartość energetyczna: 2448.55 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; W tym cukry: 36.75 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 5464.26 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)				Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Rzodkiew biała słupki 100 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 2464.40 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; W tym cukry: 58.43 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 5729.80 mg;	Wartość energetyczna: 2254.83 kcal; Białko ogółem: 150.58 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 4514.25 mg;	Wartość energetyczna: 2461.03 kcal; Białko ogółem: 138.56 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; W tym cukry: 58.67 g; Błonnik pok.: 38.72 g; Sód: 5908.98 mg;	Wartość energetyczna: 2283.15 kcal; Białko ogółem: 155.81 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 4973.00 mg;	Wartość energetyczna: 2497.07 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4503.88 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2248.71 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 81.85 g; Błonnik pok.: 43.57 g; Sód: 4375.60 mg;	Wartość energetyczna: 2014.35 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; W tym cukry: 60.39 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sód: 5372.53 mg;	Wartość energetyczna: 2384.76 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 47.63 g; Sód: 4503.27 mg;	Wartość energetyczna: 2201.20 kcal; Białko ogółem: 136.83 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 5530.08 mg;	Wartość energetyczna: 1977.78 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 5175.33 mg;	Wartość energetyczna: 2024.53 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4097.67 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2122.67 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 45.70 g; Sód: 4268.24 mg;	Wartość energetyczna: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 3080.45 mg;	Wartość energetyczna: 2342.67 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3769.88 mg;	Wartość energetyczna: 2229.93 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sód: 3474.64 mg;	Wartość energetyczna: 2208.54 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 4961.25 mg;	Wartość energetyczna: 2109.79 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; W tym cukry: 61.25 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3314.86 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2203.40 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 102.01 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 3508.37 mg;	Wartość energetyczna: 2163.43 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 97.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4492.73 mg;	Wartość energetyczna: 2367.36 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 4422.42 mg;	Wartość energetyczna: 2322.07 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; W tym cukry: 74.12 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3987.91 mg;	Wartość energetyczna: 1859.90 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 247.48 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 4153.74 mg;	Wartość energetyczna: 2384.98 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 3128.15 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1994.92 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 3648.86 mg;	Wartość energetyczna: 1990.13 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 4887.17 mg;	Wartość energetyczna: 2169.44 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3612.94 mg;	Wartość energetyczna: 2013.99 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 78.78 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 4769.69 mg;	Wartość energetyczna: 1822.07 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3685.88 mg;	Wartość energetyczna: 1924.63 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2724.55 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1845.71 kcal; Białko ogółem: 68.62 g; Tłuszcz: 43.13 g; Kw. tł. nasy.: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 42.61 g; Sód: 3436.73 mg;	Wartość energetyczna: 2174.18 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 4460.57 mg;	Wartość energetyczna: 2308.00 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 97.87 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sód: 5984.39 mg;	Wartość energetyczna: 2434.40 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 109.67 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4691.08 mg;	Wartość energetyczna: 2060.75 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 266.54 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 4205.61 mg;	Wartość energetyczna: 2416.83 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 116.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3674.74 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JECZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2164.67 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 41.39 g; Sód: 3376.87 mg;	Wartość energetyczna: 2167.84 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; W tym cukry: 66.18 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 4582.79 mg;	Wartość energetyczna: 2681.30 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4376.53 mg;	Wartość energetyczna: 2324.10 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 4807.58 mg;	Wartość energetyczna: 2083.96 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 3957.40 mg;	Wartość energetyczna: 1990.20 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 276.78 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 2842.51 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +' 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1900.17 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 2738.25 mg;	Wartość energetyczna: 2097.33 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 226.56 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 3699.96 mg;	Wartość energetyczna: 2141.95 kcal; Białko ogółem: 73.84 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 243.40 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 3417.49 mg;	Wartość energetyczna: 2197.34 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; W tym cukry: 69.09 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3575.98 mg;	Wartość energetyczna: 1985.95 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 3957.80 mg;	Wartość energetyczna: 1970.93 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2587.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Jabłko 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Wafle ryżowe 30 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3785.43 mg;	Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4343.04 mg;	Wartość energetyczna: 2397.14 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 4095.43 mg;	Wartość energetyczna: 2007.98 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; W tym cukry: 70.10 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4059.97 mg;	Wartość energetyczna: 1960.85 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 3973.10 mg;	Wartość energetyczna: 1996.03 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 217.98 g; W tym cukry: 62.25 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2454.91 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne +' 150 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2063.09 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sód: 4305.52 mg;	Wartość energetyczna: 2387.61 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 4551.63 mg;	Wartość energetyczna: 2464.82 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 367.13 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 4733.25 mg;	Wartość energetyczna: 2431.37 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sód: 4417.11 mg;	Wartość energetyczna: 2471.76 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 4453.47 mg;	Wartość energetyczna: 2184.79 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2906.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ,SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ,SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
	Kolacja	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej +' 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ,SOJ, ORZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2317.49 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 43.19 g; Sód: 4209.86 mg;	Wartość energetyczna: 2152.66 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 3977.51 mg;	Wartość energetyczna: 2341.26 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.30 g; Węglowodany ogółem: 301.00 g; W tym cukry: 61.19 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 4214.70 mg;	Wartość energetyczna: 2320.67 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4051.41 mg;	Wartość energetyczna: 1844.65 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 4086.06 mg;	Wartość energetyczna: 1972.11 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3109.05 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1947.41 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 5283.90 mg;	Wartość energetyczna: 2291.22 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 268.63 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4305.75 mg;	Wartość energetyczna: 2266.79 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4613.57 mg;	Wartość energetyczna: 2329.38 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 4510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 300.44 g; W tym cukry: 32.93 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 4170.06 mg;	Wartość energetyczna: 2014.70 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 290.27 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 2900.16 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2188.39 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 4392.78 mg;	Wartość energetyczna: 2360.69 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; W tym cukry: 76.37 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 4634.32 mg;	Wartość energetyczna: 2424.67 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 102.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 4032.94 mg;	Wartość energetyczna: 2402.79 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 4631.10 mg;	Wartość energetyczna: 2306.72 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 4282.82 mg;	Wartość energetyczna: 1926.71 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 63.87 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2611.91 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2052.20 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 72.81 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sód: 3403.08 mg;	Wartość energetyczna: 2024.62 kcal; Białko ogółem: 94.64 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 69.87 g; Błonnik pok.: 18.22 g; Sód: 4037.83 mg;	Wartość energetyczna: 2289.74 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 5212.50 mg;	Wartość energetyczna: 2181.96 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 15.69 g; Sód: 3579.80 mg;	Wartość energetyczna: 2205.75 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 3763.28 mg;	Wartość energetyczna: 2012.66 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2656.60 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2138.34 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 53.95 g; Sód: 3664.63 mg;	Wartość energetyczna: 2250.62 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sód: 4245.85 mg;	Wartość energetyczna: 2312.22 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; W tym cukry: 62.20 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sód: 3525.84 mg;	Wartość energetyczna: 2090.32 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; W tym cukry: 62.31 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3497.70 mg;	Wartość energetyczna: 2073.64 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 4052.34 mg;	Wartość energetyczna: 2175.97 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 92.63 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2297.14 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2216.66 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 240.32 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 5561.09 mg;	Wartość energetyczna: 2229.21 kcal; Białko ogółem: 74.93 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 40.60 g; Sód: 4375.70 mg;	Wartość energetyczna: 2005.80 kcal; Białko ogółem: 24.10 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; W tym cukry: 107.77 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 3589.78 mg;	Wartość energetyczna: 1930.09 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 89.30 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sód: 4837.60 mg;	Wartość energetyczna: 1673.95 kcal; Białko ogółem: 142.68 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 38.07 g; W tym cukry: 9.57 g; Błonnik pok.: 10.46 g; Sód: 2366.79 mg;	Wartość energetyczna: 1934.75 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; W tym cukry: 89.51 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 986.05 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2058.32 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; W tym cukry: 39.09 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 4520.01 mg;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 65.11 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4265.34 mg;	Wartość energetyczna: 2045.93 kcal; Białko ogółem: 27.89 g; Tłuszcz: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; W tym cukry: 114.96 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3393.14 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3297.19 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1952.22 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 213.35 g; W tym cukry: 36.12 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 4430.82 mg;	Wartość energetyczna: 2183.90 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sód: 3508.47 mg;	Wartość energetyczna: 1947.04 kcal; Białko ogółem: 22.21 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; W tym cukry: 91.87 g; Błonnik pok.: 49.06 g; Sód: 4010.88 mg;	Wartość energetyczna: 1807.92 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 20.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; W tym cukry: 102.87 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3602.27 mg;	Wartość energetyczna: 1664.08 kcal; Białko ogółem: 138.71 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 46.78 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3176.58 mg;	Wartość energetyczna: 1940.20 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 277.74 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1307.78 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z marchewki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2021.43 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 4985.38 mg;	Wartość energetyczna: 1980.82 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 2808.96 mg;	Wartość energetyczna: 1999.45 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; W tym cukry: 147.65 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.12 mg;	Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Jabłko 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 196.60 g; W tym cukry: 35.37 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4631.36 mg;	Wartość energetyczna: 1861.46 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.59 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 3436.32 mg;	Wartość energetyczna: 2016.26 kcal; Białko ogółem: 36.16 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; W tym cukry: 127.84 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 3627.21 mg;	Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.18 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1931.70 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 231.10 g; W tym cukry: 42.91 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 4687.22 mg;	Wartość energetyczna: 2055.97 kcal; Białko ogółem: 57.21 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 360.30 g; W tym cukry: 91.65 g; Błonnik pok.: 41.39 g; Sód: 3340.97 mg;	Wartość energetyczna: 2048.19 kcal; Białko ogółem: 27.21 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 49.61 g; Sód: 3906.17 mg;	Wartość energetyczna: 1844.88 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3366.45 mg;	Wartość energetyczna: 1734.18 kcal; Białko ogółem: 150.31 g; Tłuszcz: 109.18 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3775.64 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g				Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2218.27 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 223.41 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 5205.24 mg;	Wartość energetyczna: 1906.92 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 2740.75 mg;	Wartość energetyczna: 1981.71 kcal; Białko ogółem: 26.92 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 134.31 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sód: 3388.80 mg;	Wartość energetyczna: 1841.72 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 26.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.71 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 3209.37 mg;	Wartość energetyczna: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 142.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1980.69 mg;	Wartość energetyczna: 1807.05 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 40.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 1217.88 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele kłopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2080.86 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sód: 4475.34 mg;	Wartość energetyczna: 2232.13 kcal; Białko ogółem: 68.48 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 3783.13 mg;	Wartość energetyczna: 1985.58 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 122.57 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.64 mg;	Wartość energetyczna: 1822.03 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 22.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 79.88 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3533.65 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1850.94 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 1298.82 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 4877.76 mg;	Wartość energetyczna: 2048.99 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 3465.62 mg;	Wartość energetyczna: 2116.90 kcal; Białko ogółem: 27.83 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; W tym cukry: 161.54 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 3643.47 mg;	Wartość energetyczna: 1951.52 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 23.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 3543.58 mg;	Wartość energetyczna: 1670.77 kcal; Białko ogółem: 160.11 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2685.59 mg;	Wartość energetyczna: 2051.00 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 49.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1254.31 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab pieczony cały + 2 [Por] x 100 g Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2159.85 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sód: 4232.94 mg;	Wartość energetyczna: 2311.39 kcal; Białko ogółem: 67.44 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 87.81 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 4209.96 mg;	Wartość energetyczna: 2049.01 kcal; Białko ogółem: 27.91 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 122.77 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4105.53 mg;	Wartość energetyczna: 1817.25 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 24.06 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; W tym cukry: 85.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3910.01 mg;	Wartość energetyczna: 1962.54 kcal; Białko ogółem: 157.10 g; Tłuszcz: 133.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 40.98 g; W tym cukry: 9.25 g; Błonnik pok.: 10.19 g; Sód: 2925.58 mg;	Wartość energetyczna: 1878.82 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 269.24 g; W tym cukry: 47.20 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 1210.40 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1845.26 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 246.31 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sód: 4288.96 mg;	Wartość energetyczna: 1912.31 kcal; Białko ogółem: 55.87 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; W tym cukry: 62.39 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sód: 5281.00 mg;	Wartość energetyczna: 2079.39 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 42.20 g; Sód: 4289.10 mg;	Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2191.49 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 48.77 g; Sód: 4265.03 mg;	Wartość energetyczna: 2174.29 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3552.88 mg;	Wartość energetyczna: 2007.73 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3662.92 mg;	Wartość energetyczna: 1900.45 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4304.61 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JECZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2086.07 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; W tym cukry: 36.93 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sód: 5371.03 mg;	Wartość energetyczna: 2032.70 kcal; Białko ogółem: 61.09 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sód: 3403.18 mg;	Wartość energetyczna: 2097.29 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; W tym cukry: 127.08 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.36 mg;	Wartość energetyczna: 1975.42 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 30.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 360.02 g; W tym cukry: 84.15 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sód: 3528.93 mg;	Wartość energetyczna: 1690.49 kcal; Białko ogółem: 156.16 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 58.87 g; W tym cukry: 22.90 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4680.34 mg;	Wartość energetyczna: 1994.64 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 39.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; W tym cukry: 127.05 g; Błonnik pok.: 13.92 g; Sód: 1176.38 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2233.68 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 256.99 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 4380.19 mg;	Wartość energetyczna: 2114.24 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 53.45 g; Sód: 3624.73 mg;	Wartość energetyczna: 2064.32 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; W tym cukry: 134.37 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.70 mg;	Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1749.81 kcal; Białko ogółem: 55.22 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; W tym cukry: 93.70 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3424.84 mg;	Wartość energetyczna: 1969.18 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 64.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 125.78 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sód: 3568.98 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1860.17 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; W tym cukry: 90.86 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.72 mg;	Wartość energetyczna: 1905.51 kcal; Białko ogółem: 49.01 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; W tym cukry: 95.31 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3683.39 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1989.58 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; W tym cukry: 98.27 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 3562.94 mg;	Wartość energetyczna: 2173.24 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; W tym cukry: 107.76 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3625.10 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ.***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE.***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL.***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL.***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1889.18 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3514.79 mg;	Wartość energetyczna: 1917.18 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3911.86 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1817.46 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3402.34 mg;	Wartość energetyczna: 1984.73 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 3487.71 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1832.53 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3936.35 mg;	Wartość energetyczna: 1851.75 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3944.91 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE.***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE.***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ.***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ.***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE.***)	
		Wartość energetyczna: 1981.36 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; W tym cukry: 76.46 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 3467.84 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 3765.26 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1846.78 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3319.77 mg;	Wartość energetyczna: 1863.63 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3389.74 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2003.26 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.20 mg;	Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 288.00 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3793.66 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1840.89 kcal; Białko ogółem: 68.83 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sód: 3856.65 mg;	Wartość energetyczna: 1893.10 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; W tym cukry: 95.83 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sód: 3849.81 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1947.91 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 257.50 g; W tym cukry: 81.44 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3396.41 mg;	Wartość energetyczna: 1980.89 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 4273.75 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 1945.99 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4025.78 mg;	Wartość energetyczna: 1891.84 kcal; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 4035.55 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1811.85 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sód: 3149.77 mg;	Wartość energetyczna: 1801.40 kcal; Białko ogółem: 59.00 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; W tym cukry: 65.33 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sód: 3271.76 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1961.97 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.19 mg;	Wartość energetyczna: 1920.91 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 3562.28 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,