		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mandarynka 150 g			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2325.30 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; W tym cukry: 59.54 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sód: 4561.88 mg;	Wartość energetyczna: 2129.16 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 254.81 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 3591.83 mg;	Wartość energetyczna: 2614.18 kcal; Białko ogółem: 149.95 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; W tym cukry: 110.89 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 4527.11 mg;	Wartość energetyczna: 2800.59 kcal; Białko ogółem: 127.77 g; Tłuszcz: 108.88 g; Kw. tł. nasy.: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 351.24 g; W tym cukry: 70.62 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 6181.86 mg;	Wartość energetyczna: 2238.02 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 44.11 g; Sód: 4392.09 mg;	Wartość energetyczna: 2106.99 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; W tym cukry: 57.47 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sód: 3189.04 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2365.03 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 92.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4809.96 mg;	Wartość energetyczna: 2108.90 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 268.44 g; W tym cukry: 36.64 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 5091.07 mg;	Wartość energetyczna: 2728.71 kcal; Białko ogółem: 148.12 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 383.47 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4660.33 mg;	Wartość energetyczna: 2997.29 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 100.72 g; Kw. tł. nasy.: 57.47 g; Węglowodany ogółem: 428.74 g; W tym cukry: 140.03 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 4562.06 mg;	Wartość energetyczna: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 37.37 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3686.46 mg;	Wartość energetyczna: 1964.57 kcal; Białko ogółem: 59.61 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 4068.23 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-25 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 235.99 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 4259.18 mg;	Wartość energetyczna: 2167.11 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; W tym cukry: 43.83 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 4482.25 mg;	Wartość energetyczna: 2583.92 kcal; Białko ogółem: 141.76 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; W tym cukry: 91.91 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 4176.43 mg;	Wartość energetyczna: 3112.12 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 127.49 g; Kw. tł. nasy.: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 384.61 g; W tym cukry: 81.80 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sód: 6136.92 mg;	Wartość energetyczna: 2226.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 4236.85 mg;	Wartość energetyczna: 2345.62 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 101.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 4389.95 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotleciki cukiniowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	
		Wartość energetyczna: 2110.08 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 289.32 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sód: 4594.61 mg;	Wartość energetyczna: 2405.97 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 109.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sód: 5045.23 mg;	Wartość energetyczna: 2712.22 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; W tym cukry: 102.54 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4462.90 mg;	Wartość energetyczna: 2788.25 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 5027.72 mg;	Wartość energetyczna: 2029.20 kcal; Białko ogółem: 75.24 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 278.48 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 3456.47 mg;	Wartość energetyczna: 1901.93 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 78.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 255.36 g; W tym cukry: 58.59 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 3684.79 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona +' 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2257.10 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 97.07 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 60.24 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4223.31 mg;	Wartość energetyczna: 2116.08 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4604.07 mg;	Wartość energetyczna: 2786.14 kcal; Białko ogółem: 136.90 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 393.17 g; W tym cukry: 140.99 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 4808.11 mg;	Wartość energetyczna: 3088.78 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 117.75 g; Kw. tł. nasy.: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 414.08 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 6705.15 mg;	Wartość energetyczna: 2137.34 kcal; Białko ogółem: 72.09 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 5484.94 mg;	Wartość energetyczna: 2100.51 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 256.77 g; W tym cukry: 57.86 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sód: 3946.20 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kotlet sojowy smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2560.55 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 370.73 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sód: 4856.13 mg;	Wartość energetyczna: 2351.94 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 89.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 308.95 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sód: 4826.70 mg;	Wartość energetyczna: 2593.06 kcal; Białko ogółem: 146.65 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 343.39 g; W tym cukry: 89.90 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 4670.74 mg;	Wartość energetyczna: 3135.51 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 401.64 g; W tym cukry: 57.12 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sód: 5568.86 mg;	Wartość energetyczna: 2559.61 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 41.04 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 4323.38 mg;	Wartość energetyczna: 2115.42 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 274.02 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sód: 3984.58 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300 g (***MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ,***) Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1982.43 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sód: 3696.86 mg;	Wartość energetyczna: 2060.14 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; W tym cukry: 36.43 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4067.26 mg;	Wartość energetyczna: 2862.43 kcal; Białko ogółem: 156.96 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 4918.13 mg;	Wartość energetyczna: 2835.40 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 104.36 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; W tym cukry: 63.85 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 6732.54 mg;	Wartość energetyczna: 2029.23 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 215.62 g; W tym cukry: 50.00 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3414.84 mg;	Wartość energetyczna: 2011.41 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 103.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 215.68 g; W tym cukry: 33.39 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 4134.10 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	
	II ŚN			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Marchew gotowana z olejem + 50 g	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Knedle z truskawkami + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Jogurt waniliowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Banan 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2138.71 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 237.32 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sód: 4725.19 mg;	Wartość energetyczna: 2494.44 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 113.76 g; Kw. tł. nasy.: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 258.86 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sód: 4060.07 mg;	Wartość energetyczna: 2665.11 kcal; Białko ogółem: 140.03 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; W tym cukry: 122.12 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sód: 4322.94 mg;	Wartość energetyczna: 2917.73 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 353.97 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 5566.90 mg;	Wartość energetyczna: 1844.31 kcal; Białko ogółem: 71.30 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 217.55 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 3535.22 mg;	Wartość energetyczna: 2416.95 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 365.27 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sód: 3354.32 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 120 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne +' 150 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)			
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2211.06 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 71.99 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 4571.48 mg;	Wartość energetyczna: 2205.59 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 4545.05 mg;	Wartość energetyczna: 2809.04 kcal; Białko ogółem: 142.65 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sód: 4889.88 mg;	Wartość energetyczna: 2883.96 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 391.60 g; W tym cukry: 66.22 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 5400.20 mg;	Wartość energetyczna: 2180.98 kcal; Białko ogółem: 67.33 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 32.57 g; Sód: 3961.38 mg;	Wartość energetyczna: 2075.33 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 35.46 g; Sód: 3778.84 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kotlet sojowy smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt			
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)					
		Wartość energetyczna: 2055.52 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 98.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 195.15 g; W tym cukry: 36.72 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 4078.58 mg;	Wartość energetyczna: 2116.72 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.70 g; Węglowodany ogółem: 234.84 g; W tym cukry: 28.10 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 5083.61 mg;	Wartość energetyczna: 2715.30 kcal; Białko ogółem: 151.21 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 359.06 g; W tym cukry: 140.92 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 4377.52 mg;	Wartość energetyczna: 2967.10 kcal; Białko ogółem: 143.54 g; Tłuszcz: 112.05 g; Kw. tł. nasy.: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 372.19 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 5894.92 mg;	Wartość energetyczna: 2051.99 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 92.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 247.50 g; W tym cukry: 34.07 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sód: 4120.82 mg;	Wartość energetyczna: 1819.37 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 84.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 214.27 g; W tym cukry: 30.63 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 3881.31 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2002.56 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; W tym cukry: 50.25 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sód: 4133.34 mg;	Wartość energetyczna: 2087.10 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 257.91 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sód: 4019.94 mg;	Wartość energetyczna: 2825.51 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; Tłuszcz: 94.11 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 387.53 g; W tym cukry: 116.72 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sód: 4595.11 mg;	Wartość energetyczna: 2896.79 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 113.67 g; Kw. tł. nasy.: 48.50 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 6004.75 mg;	Wartość energetyczna: 1939.46 kcal; Białko ogółem: 71.96 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 3907.54 mg;	Wartość energetyczna: 2016.15 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 270.05 g; W tym cukry: 52.63 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 4025.27 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wegańskie hreczanyki + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***, może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2232.54 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 281.16 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4244.64 mg;	Wartość energetyczna: 2039.66 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 249.62 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 3885.85 mg;	Wartość energetyczna: 2693.66 kcal; Białko ogółem: 136.40 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 416.57 g; W tym cukry: 118.49 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 5613.89 mg;	Wartość energetyczna: 2893.29 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 106.51 g; Kw. tł. nasy.: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; W tym cukry: 74.77 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 4579.38 mg;	Wartość energetyczna: 2165.11 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 94.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 261.68 g; W tym cukry: 53.92 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 3767.71 mg;	Wartość energetyczna: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 250.30 g; W tym cukry: 58.57 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sód: 4422.89 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)			Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2365.64 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; W tym cukry: 33.22 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 5652.97 mg;	Wartość energetyczna: 2017.96 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; W tym cukry: 39.66 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 4775.55 mg;	Wartość energetyczna: 2723.40 kcal; Białko ogółem: 150.00 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; W tym cukry: 105.64 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sód: 4636.92 mg;	Wartość energetyczna: 2894.88 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 378.89 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sód: 5013.59 mg;	Wartość energetyczna: 2423.46 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 33.48 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sód: 4918.14 mg;	Wartość energetyczna: 1948.79 kcal; Białko ogółem: 72.20 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 30.58 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sód: 4243.76 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)			
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański +' 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek meksykański z fasoli +' 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2143.13 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 4269.03 mg;	Wartość energetyczna: 2054.77 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 66.21 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sód: 4321.53 mg;	Wartość energetyczna: 2752.21 kcal; Białko ogółem: 171.08 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; W tym cukry: 119.01 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 3413.75 mg;	Wartość energetyczna: 3002.56 kcal; Białko ogółem: 147.78 g; Tłuszcz: 112.41 g; Kw. tł. nasy.: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; W tym cukry: 102.51 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 6192.94 mg;	Wartość energetyczna: 2258.67 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 97.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 59.46 g; Błonnik pok.: 37.08 g; Sód: 3459.68 mg;	Wartość energetyczna: 2186.84 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; W tym cukry: 61.46 g; Błonnik pok.: 43.56 g; Sód: 3772.86 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka szpinakowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
		Wartość energetyczna: 1917.67 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; W tym cukry: 51.39 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 4095.05 mg;	Wartość energetyczna: 2076.35 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 66.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; W tym cukry: 54.53 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3257.38 mg;	Wartość energetyczna: 1823.12 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 47.64 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; W tym cukry: 70.38 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sód: 4396.30 mg;	Wartość energetyczna: 1818.91 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 235.17 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sód: 3086.06 mg;	Wartość energetyczna: 2218.16 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; W tym cukry: 55.64 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sód: 4570.24 mg;	Wartość energetyczna: 2282.83 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; W tym cukry: 57.78 g; Błonnik pok.: 37.57 g; Sód: 3930.97 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 1972.35 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 52.51 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3124.39 mg;	Wartość energetyczna: 2014.41 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; W tym cukry: 37.10 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 4623.93 mg;	Wartość energetyczna: 1970.19 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 34.39 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4801.80 mg;	Wartość energetyczna: 1898.54 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 257.62 g; W tym cukry: 39.42 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3265.41 mg;	Wartość energetyczna: 2009.42 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 229.30 g; W tym cukry: 28.00 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 5072.70 mg;	Wartość energetyczna: 2067.39 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 229.21 g; W tym cukry: 25.96 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sód: 5356.81 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-25 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	
		Wartość energetyczna: 2224.55 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sód: 4413.70 mg;	Wartość energetyczna: 2255.95 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 4673.85 mg;	Wartość energetyczna: 1823.62 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 249.47 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 16.19 g; Sód: 4452.47 mg;	Wartość energetyczna: 2121.47 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 252.96 g; W tym cukry: 62.84 g; Błonnik pok.: 20.23 g; Sód: 3102.01 mg;	Wartość energetyczna: 2006.54 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 87.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 218.76 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sód: 4732.37 mg;	Wartość energetyczna: 2184.88 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 248.33 g; W tym cukry: 28.60 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sód: 5015.31 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1956.30 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 4909.16 mg;	Wartość energetyczna: 1979.36 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sód: 4307.80 mg;	Wartość energetyczna: 1862.76 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 3695.87 mg;	Wartość energetyczna: 1900.78 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 3137.16 mg;	Wartość energetyczna: 2052.00 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; W tym cukry: 68.74 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 5284.90 mg;	Wartość energetyczna: 2029.07 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 50.07 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 4620.11 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona +' 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2391.40 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 4668.30 mg;	Wartość energetyczna: 2221.51 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; W tym cukry: 55.94 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 4768.92 mg;	Wartość energetyczna: 1910.72 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 230.09 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4387.35 mg;	Wartość energetyczna: 2256.83 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 107.41 g; Kw. tł. nasy.: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 236.60 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3573.30 mg;	Wartość energetyczna: 2189.55 kcal; Białko ogółem: 122.98 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 203.11 g; W tym cukry: 36.52 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4572.73 mg;	Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 240.46 g; W tym cukry: 33.93 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sód: 4878.35 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2060.68 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 280.51 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4803.24 mg;	Wartość energetyczna: 2190.45 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 4275.28 mg;	Wartość energetyczna: 1970.14 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 288.83 g; W tym cukry: 97.49 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 3812.30 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; W tym cukry: 96.92 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2824.37 mg;	Wartość energetyczna: 2007.04 kcal; Białko ogółem: 98.67 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 232.20 g; W tym cukry: 44.29 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4887.48 mg;	Wartość energetyczna: 2182.47 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 268.28 g; W tym cukry: 38.76 g; Błonnik pok.: 46.62 g; Sód: 5423.42 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +' 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2082.44 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 253.55 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 3572.88 mg;	Wartość energetyczna: 1886.95 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; W tym cukry: 29.77 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 3539.84 mg;	Wartość energetyczna: 1938.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 4452.38 mg;	Wartość energetyczna: 1897.53 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 38.82 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2583.93 mg;	Wartość energetyczna: 2205.07 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 106.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 219.57 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 5181.24 mg;	Wartość energetyczna: 2187.13 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 97.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 236.83 g; W tym cukry: 37.51 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sód: 5005.86 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1990.16 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4448.49 mg;	Wartość energetyczna: 2139.65 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; W tym cukry: 43.50 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 4262.65 mg;	Wartość energetyczna: 1983.41 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sód: 3631.32 mg;	Wartość energetyczna: 1996.91 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; W tym cukry: 81.79 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 2375.92 mg;	Wartość energetyczna: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 197.44 g; W tym cukry: 41.40 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 4490.68 mg;	Wartość energetyczna: 2071.60 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 245.49 g; W tym cukry: 41.64 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 4075.55 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2217.64 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 16.86 g; Sód: 4134.79 mg;	Wartość energetyczna: 2089.36 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 3912.41 mg;	Wartość energetyczna: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sód: 4150.02 mg;	Wartość energetyczna: 1986.63 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 2962.56 mg;	Wartość energetyczna: 2204.64 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 5147.63 mg;	Wartość energetyczna: 2036.97 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; W tym cukry: 47.38 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sód: 4834.32 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	
		Wartość energetyczna: 2062.12 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 248.35 g; W tym cukry: 36.27 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 4210.08 mg;	Wartość energetyczna: 1866.84 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 4161.05 mg;	Wartość energetyczna: 1817.50 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 44.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 4413.81 mg;	Wartość energetyczna: 1921.47 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sód: 3631.92 mg;	Wartość energetyczna: 2198.77 kcal; Białko ogółem: 128.11 g; Tłuszcz: 84.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 4752.73 mg;	Wartość energetyczna: 2374.69 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 295.11 g; W tym cukry: 58.22 g; Błonnik pok.: 38.66 g; Sód: 5228.70 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2034.30 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4223.24 mg;	Wartość energetyczna: 2080.69 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4073.08 mg;	Wartość energetyczna: 1894.39 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 270.59 g; W tym cukry: 35.02 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 3889.34 mg;	Wartość energetyczna: 1894.14 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3114.79 mg;	Wartość energetyczna: 1952.80 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sód: 4790.62 mg;	Wartość energetyczna: 2239.35 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 268.34 g; W tym cukry: 37.93 g; Błonnik pok.: 43.76 g; Sód: 4690.22 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2185.84 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; W tym cukry: 61.44 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 4601.53 mg;	Wartość energetyczna: 1957.68 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 264.68 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sód: 4112.97 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 46.91 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sód: 4234.65 mg;	Wartość energetyczna: 1870.88 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 2677.24 mg;	Wartość energetyczna: 2350.38 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; W tym cukry: 64.35 g; Błonnik pok.: 42.23 g; Sód: 6011.51 mg;	Wartość energetyczna: 2118.08 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 219.80 g; W tym cukry: 60.69 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sód: 5731.89 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z pora z jabłkiem +' 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1919.16 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 50.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 13.40 g; Sód: 3376.32 mg;	Wartość energetyczna: 2153.80 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 296.24 g; W tym cukry: 47.54 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sód: 4305.73 mg;	Wartość energetyczna: 2032.98 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 3872.80 mg;	Wartość energetyczna: 1806.28 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 230.19 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sód: 2598.82 mg;	Wartość energetyczna: 2408.13 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 95.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; W tym cukry: 29.10 g; Błonnik pok.: 41.14 g; Sód: 6268.52 mg;	Wartość energetyczna: 2001.76 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 222.38 g; W tym cukry: 34.35 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 5506.34 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański +' 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1856.40 kcal; Białko ogółem: 128.06 g; Tłuszcz: 53.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; W tym cukry: 49.99 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3663.48 mg;	Wartość energetyczna: 1989.94 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 286.41 g; W tym cukry: 53.04 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 4638.94 mg;	Wartość energetyczna: 2001.06 kcal; Białko ogółem: 121.32 g; Tłuszcz: 47.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 286.11 g; W tym cukry: 95.04 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 3670.26 mg;	Wartość energetyczna: 1962.75 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 262.84 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 2578.12 mg;	Wartość energetyczna: 2162.79 kcal; Białko ogółem: 142.90 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; W tym cukry: 55.59 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 4879.54 mg;	Wartość energetyczna: 2166.03 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 253.64 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 38.64 g; Sód: 5068.37 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Colesław +' 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2131.66 kcal; Białko ogółem: 144.27 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 246.60 g; W tym cukry: 53.28 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 4811.97 mg;	Wartość energetyczna: 2277.30 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 266.46 g; W tym cukry: 56.11 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 4291.72 mg;	Wartość energetyczna: 2142.78 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 4391.95 mg;	Wartość energetyczna: 1830.10 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 251.60 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 4466.35 mg;	Wartość energetyczna: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 101.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 40.38 g; Sód: 4143.21 mg;	Wartość energetyczna: 2205.10 kcal; Białko ogółem: 145.51 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; W tym cukry: 58.04 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 4614.49 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2055.68 kcal; Białko ogółem: 130.56 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 235.58 g; W tym cukry: 26.86 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 5272.69 mg;	Wartość energetyczna: 2115.64 kcal; Białko ogółem: 130.66 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; W tym cukry: 28.34 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 5483.74 mg;	Wartość energetyczna: 1965.67 kcal; Białko ogółem: 55.42 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4074.74 mg;	Wartość energetyczna: 1960.59 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 49.34 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; W tym cukry: 67.09 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3164.07 mg;	Wartość energetyczna: 2188.72 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 5038.73 mg;	Wartość energetyczna: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 39.67 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 5272.91 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-25 środa	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1991.26 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 238.27 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4610.10 mg;	Wartość energetyczna: 2061.77 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 256.48 g; W tym cukry: 23.37 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5027.07 mg;	Wartość energetyczna: 2018.50 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 287.86 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 38.20 g; Sód: 3510.87 mg;	Wartość energetyczna: 1984.23 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 256.85 g; W tym cukry: 63.32 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 4174.57 mg;	Wartość energetyczna: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 225.67 g; W tym cukry: 41.08 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sód: 4812.79 mg;	Wartość energetyczna: 2422.94 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 4655.42 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g					Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2004.67 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 5069.11 mg;	Wartość energetyczna: 1857.93 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 4126.96 mg;	Wartość energetyczna: 1865.92 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 2805.86 mg;	Wartość energetyczna: 1906.25 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 5038.37 mg;	Wartość energetyczna: 2070.07 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 4932.88 mg;	Wartość energetyczna: 2169.99 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sód: 5340.39 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***)
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2255.22 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; W tym cukry: 36.74 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 5114.32 mg;	Wartość energetyczna: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; W tym cukry: 30.84 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 5414.45 mg;	Wartość energetyczna: 1913.99 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; W tym cukry: 63.51 g; Błonnik pok.: 40.76 g; Sód: 3443.13 mg;	Wartość energetyczna: 1800.85 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 235.50 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 3677.33 mg;	Wartość energetyczna: 2287.64 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 236.53 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 5170.14 mg;	Wartość energetyczna: 2512.61 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; Tłuszcz: 106.74 g; Kw. tł. nasy.: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 270.60 g; W tym cukry: 65.48 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 4767.55 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 150 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2069.24 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 261.62 g; W tym cukry: 37.17 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5081.76 mg;	Wartość energetyczna: 2260.64 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 48.07 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4804.81 mg;	Wartość energetyczna: 1987.91 kcal; Białko ogółem: 58.22 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 339.70 g; W tym cukry: 64.03 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sód: 3373.12 mg;	Wartość energetyczna: 1994.25 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sód: 4089.64 mg;	Wartość energetyczna: 2174.24 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; W tym cukry: 47.29 g; Błonnik pok.: 54.47 g; Sód: 4879.67 mg;	Wartość energetyczna: 2289.11 kcal; Białko ogółem: 137.00 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 4702.07 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2178.31 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; W tym cukry: 43.11 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 4036.82 mg;	Wartość energetyczna: 1986.32 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 29.17 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3926.58 mg;	Wartość energetyczna: 1836.17 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 274.42 g; W tym cukry: 54.95 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 2738.22 mg;	Wartość energetyczna: 1980.28 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 255.96 g; W tym cukry: 38.99 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sód: 4149.67 mg;	Wartość energetyczna: 2304.30 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; W tym cukry: 42.90 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 4972.62 mg;	Wartość energetyczna: 2254.99 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 50.70 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 4114.44 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1855.37 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 234.30 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sód: 4640.75 mg;	Wartość energetyczna: 2048.28 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; W tym cukry: 27.26 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 4697.52 mg;	Wartość energetyczna: 1958.18 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.93 g; Węglowodany ogółem: 237.40 g; W tym cukry: 41.21 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sód: 3401.32 mg;	Wartość energetyczna: 1826.87 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 4601.80 mg;	Wartość energetyczna: 1710.05 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 207.09 g; W tym cukry: 26.89 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sód: 4831.67 mg;	Wartość energetyczna: 2391.64 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; W tym cukry: 71.79 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 4858.39 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 200 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2342.58 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 5054.57 mg;	Wartość energetyczna: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 4832.19 mg;	Wartość energetyczna: 2076.31 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sód: 3332.25 mg;	Wartość energetyczna: 1947.48 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sód: 4050.28 mg;	Wartość energetyczna: 2205.15 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sód: 4523.35 mg;	Wartość energetyczna: 2487.82 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sód: 4563.59 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)					Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2041.83 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 3895.36 mg;	Wartość energetyczna: 1947.39 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 263.43 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 4595.05 mg;	Wartość energetyczna: 2145.99 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 39.34 g; Sód: 4212.36 mg;	Wartość energetyczna: 1909.70 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 239.01 g; W tym cukry: 26.99 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 4562.04 mg;	Wartość energetyczna: 2123.60 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 243.25 g; W tym cukry: 37.32 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sód: 5194.14 mg;	Wartość energetyczna: 2456.49 kcal; Białko ogółem: 150.82 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw. tł. nasy.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4508.65 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2295.14 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; W tym cukry: 37.68 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 4917.07 mg;	Wartość energetyczna: 2271.67 kcal; Białko ogółem: 134.81 g; Tłuszcz: 88.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; W tym cukry: 42.19 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sód: 4646.26 mg;	Wartość energetyczna: 1965.61 kcal; Białko ogółem: 58.77 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.53 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; W tym cukry: 45.71 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 4644.55 mg;	Wartość energetyczna: 1924.30 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 264.50 g; W tym cukry: 41.53 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4222.01 mg;	Wartość energetyczna: 2031.64 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 4646.23 mg;	Wartość energetyczna: 2318.44 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 4835.13 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki +' 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 200 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)		Domowy kisiel malinowy + 150 g			
		Wartość energetyczna: 2361.14 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 67.79 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 5980.58 mg;	Wartość energetyczna: 2082.84 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 5653.38 mg;	Wartość energetyczna: 2053.35 kcal; Białko ogółem: 71.76 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; W tym cukry: 35.22 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3550.42 mg;	Wartość energetyczna: 1957.33 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 4541.71 mg;	Wartość energetyczna: 2194.77 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; W tym cukry: 61.14 g; Błonnik pok.: 54.07 g; Sód: 4400.28 mg;	Wartość energetyczna: 2448.36 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sód: 5176.45 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Węgański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2006.86 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; W tym cukry: 25.33 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 5128.87 mg;	Wartość energetyczna: 1957.37 kcal; Białko ogółem: 122.87 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 223.40 g; W tym cukry: 32.30 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 4760.28 mg;	Wartość energetyczna: 1962.00 kcal; Białko ogółem: 61.12 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 3364.08 mg;	Wartość energetyczna: 1898.34 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 46.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 283.35 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 13.40 g; Sód: 3598.87 mg;	Wartość energetyczna: 2338.11 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; W tym cukry: 37.65 g; Błonnik pok.: 41.56 g; Sód: 5963.09 mg;	Wartość energetyczna: 2402.38 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 4951.07 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1946.15 kcal; Białko ogółem: 143.17 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 224.91 g; W tym cukry: 44.92 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 4363.98 mg;	Wartość energetyczna: 2020.35 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 266.09 g; W tym cukry: 48.17 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 5198.17 mg;	Wartość energetyczna: 2074.87 kcal; Białko ogółem: 57.49 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; W tym cukry: 56.49 g; Błonnik pok.: 52.95 g; Sód: 3622.09 mg;	Wartość energetyczna: 1906.00 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 242.61 g; W tym cukry: 50.11 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 3746.68 mg;	Wartość energetyczna: 2265.30 kcal; Białko ogółem: 138.35 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 38.30 g; Sód: 4945.23 mg;	Wartość energetyczna: 2000.51 kcal; Białko ogółem: 134.21 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 3822.35 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2213.79 kcal; Białko ogółem: 148.44 g; Tłuszcz: 79.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 240.64 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4990.20 mg;	Wartość energetyczna: 1868.57 kcal; Białko ogółem: 57.71 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 277.60 g; W tym cukry: 103.21 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sód: 3774.32 mg;		Wartość energetyczna: 1827.07 kcal; Białko ogółem: 57.58 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 267.10 g; W tym cukry: 93.71 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sód: 3774.32 mg;	Wartość energetyczna: 2119.75 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4145.61 mg;	Wartość energetyczna: 2091.21 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 289.52 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 4405.06 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1982.55 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 207.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sód: 4337.56 mg;	Wartość energetyczna: 1846.43 kcal; Białko ogółem: 47.45 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; W tym cukry: 83.12 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3670.33 mg;		Wartość energetyczna: 1872.67 kcal; Białko ogółem: 48.98 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 3839.05 mg;	Wartość energetyczna: 1946.33 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; W tym cukry: 55.12 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 4049.89 mg;	Wartość energetyczna: 1964.64 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 250.80 g; W tym cukry: 61.63 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 3910.52 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-25 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 1816.05 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 223.65 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 15.81 g; Sód: 3484.85 mg;	Wartość energetyczna: 1889.93 kcal; Białko ogółem: 57.17 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 276.13 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3565.09 mg;			Wartość energetyczna: 2069.57 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3753.36 mg;	Wartość energetyczna: 1979.69 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 262.60 g; W tym cukry: 56.89 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 3749.84 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)
		Wartość energetyczna: 1955.48 kcal; Białko ogółem: 145.40 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 190.81 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4531.43 mg;	Wartość energetyczna: 1948.03 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; W tym cukry: 116.73 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 3557.44 mg;	Wartość energetyczna: 1956.03 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; W tym cukry: 114.73 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3521.44 mg;	Wartość energetyczna: 1914.53 kcal; Białko ogółem: 54.85 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; W tym cukry: 105.23 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sód: 3521.44 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 283.46 g; W tym cukry: 39.90 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 4743.02 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN						
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2145.59 kcal; Białko ogółem: 141.67 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 212.63 g; W tym cukry: 58.62 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sód: 4391.17 mg;	Wartość energetyczna: 1925.21 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; W tym cukry: 83.79 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3478.61 mg;		Wartość energetyczna: 1884.30 kcal; Białko ogółem: 57.13 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; W tym cukry: 64.06 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 3582.96 mg;	Wartość energetyczna: 2214.21 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; W tym cukry: 56.12 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3596.64 mg;	Wartość energetyczna: 2352.89 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw. tł. nasy.: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 248.81 g; W tym cukry: 46.39 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 4503.20 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN						
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1988.34 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 206.79 g; W tym cukry: 25.87 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sód: 4406.11 mg;	Wartość energetyczna: 1857.70 kcal; Białko ogółem: 52.13 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 286.80 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3937.64 mg;		Wartość energetyczna: 1819.45 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 62.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3935.89 mg;	Wartość energetyczna: 1964.35 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 246.01 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 4000.47 mg;	Wartość energetyczna: 2085.78 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; W tym cukry: 59.87 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 4438.12 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
		Wartość energetyczna: 2126.28 kcal; Białko ogółem: 151.93 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 209.59 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 14.02 g; Sód: 4329.32 mg;	Wartość energetyczna: 1968.46 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; W tym cukry: 74.13 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sód: 3472.74 mg;		Wartość energetyczna: 1866.46 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sód: 3464.74 mg;	Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 235.67 g; W tym cukry: 45.06 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 4052.73 mg;	Wartość energetyczna: 2039.23 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 3917.50 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1891.26 kcal; Białko ogółem: 125.72 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 223.70 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 17.29 g; Sód: 3462.01 mg;	Wartość energetyczna: 1845.13 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;		Wartość energetyczna: 1886.63 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;	Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;	Wartość energetyczna: 2193.94 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 302.31 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 3909.81 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1887.18 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 236.76 g; W tym cukry: 64.14 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sód: 3984.11 mg;	Wartość energetyczna: 1958.06 kcal; Białko ogółem: 54.53 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.10 mg;	Wartość energetyczna: 1963.36 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.10 mg;	Wartość energetyczna: 1883.61 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 292.03 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3727.35 mg;	Wartość energetyczna: 1865.59 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3838.97 mg;	Wartość energetyczna: 2041.65 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sód: 3948.24 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta +' 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt					
		Wartość energetyczna: 1901.47 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 217.38 g; W tym cukry: 62.60 g; Błonnik pok.: 17.52 g; Sód: 4150.27 mg;	Wartość energetyczna: 1807.92 kcal; Białko ogółem: 68.60 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; W tym cukry: 87.88 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 3805.07 mg;	Wartość energetyczna: 1886.34 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 287.55 g; W tym cukry: 93.16 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sód: 4137.96 mg;		Wartość energetyczna: 2022.94 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 255.93 g; W tym cukry: 67.75 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 4276.07 mg;	Wartość energetyczna: 2070.41 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 90.62 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3947.68 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Poudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2115.71 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 99.62 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 192.92 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sód: 3832.64 mg;	Wartość energetyczna: 1921.39 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 242.41 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 3554.71 mg;		Wartość energetyczna: 1826.01 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 227.52 g; W tym cukry: 53.06 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3392.31 mg;	Wartość energetyczna: 2017.09 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; W tym cukry: 43.00 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sód: 4486.13 mg;	Wartość energetyczna: 1845.79 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 236.12 g; W tym cukry: 40.97 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 3952.96 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
		Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 240.40 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 4680.84 mg;	Wartość energetyczna: 1824.09 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4021.68 mg;			Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sód: 3860.32 mg;	Wartość energetyczna: 2005.24 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 31.10 g; Sód: 3990.77 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)				Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2096.43 kcal; Białko ogółem: 164.62 g; Tłuszcz: 71.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 203.59 g; W tym cukry: 45.13 g; Błonnik pok.: 13.14 g; Sód: 4177.33 mg;	Wartość energetyczna: 1971.16 kcal; Białko ogółem: 62.48 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; W tym cukry: 69.14 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 3336.16 mg;		Wartość energetyczna: 1932.91 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 300.95 g; W tym cukry: 59.39 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sód: 3334.41 mg;	Wartość energetyczna: 1894.53 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 3570.46 mg;	Wartość energetyczna: 2011.16 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 54.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 299.89 g; W tym cukry: 34.12 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 4443.89 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2032.69 kcal; Białko ogółem: 181.13 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 208.04 g; W tym cukry: 74.62 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3796.36 mg;	Wartość energetyczna: 2007.09 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 88.10 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sód: 3708.13 mg;		Wartość energetyczna: 1999.59 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; W tym cukry: 87.35 g; Błonnik pok.: 33.90 g; Sód: 3706.63 mg;	Wartość energetyczna: 2009.71 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 3590.98 mg;	Wartość energetyczna: 2100.65 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3839.59 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Mandarynka 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 200 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2119.75 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sód: 4145.61 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2665.95 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 120.14 g; Kw. tł. nasy.: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; W tym cukry: 162.28 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 1856.72 mg;	Wartość energetyczna: 1996.80 kcal; Białko ogółem: 24.19 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; W tym cukry: 107.05 g; Błonnik pok.: 48.33 g; Sód: 3611.22 mg;	Wartość energetyczna: 1910.19 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 319.63 g; W tym cukry: 83.12 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3850.65 mg;	Wartość energetyczna: 1886.44 kcal; Białko ogółem: 158.06 g; Tłuszcz: 123.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 41.52 g; W tym cukry: 10.86 g; Błonnik pok.: 11.55 g; Sód: 2746.62 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1946.33 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 237.51 g; W tym cukry: 55.12 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 4049.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2636.76 kcal; Białko ogółem: 134.60 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 262.70 g; W tym cukry: 168.29 g; Błonnik pok.: 15.16 g; Sód: 1551.50 mg;	Wartość energetyczna: 2028.19 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; W tym cukry: 108.97 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 3398.93 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3219.49 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-25 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2069.57 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 3753.36 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 1929.32 kcal; Białko ogółem: 22.61 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; W tym cukry: 85.85 g; Błonnik pok.: 49.63 g; Sód: 4015.23 mg;	Wartość energetyczna: 1891.17 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 18.60 g; Kw. tł. nasy.: 6.33 g; Węglowodany ogółem: 341.90 g; W tym cukry: 110.06 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 3515.82 mg;	Wartość energetyczna: 1852.18 kcal; Białko ogółem: 151.91 g; Tłuszcz: 120.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 48.43 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3594.58 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1979.55 kcal; Białko ogółem: 31.06 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 366.51 g; W tym cukry: 141.47 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3538.02 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 15 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2214.21 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 254.63 g; W tym cukry: 56.12 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3596.64 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2652.39 kcal; Białko ogółem: 133.38 g; Tłuszcz: 120.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 155.19 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1501.71 mg;	Wartość energetyczna: 1954.14 kcal; Białko ogółem: 30.63 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; W tym cukry: 120.52 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sód: 3560.65 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;	Wartość energetyczna: 1821.91 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 43.43 g; W tym cukry: 14.26 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2770.19 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 1964.35 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 246.01 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 4000.47 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2647.86 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 120.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; W tym cukry: 159.22 g; Błonnik pok.: 15.78 g; Sód: 1523.19 mg;	Wartość energetyczna: 2051.95 kcal; Białko ogółem: 27.54 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 49.81 g; Sód: 3907.96 mg;	Wartość energetyczna: 1828.38 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 3274.25 mg;	Wartość energetyczna: 1803.68 kcal; Białko ogółem: 156.56 g; Tłuszcz: 114.03 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 48.57 g; W tym cukry: 13.13 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3843.64 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 235.67 g; W tym cukry: 45.06 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 4052.73 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 157.07 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1493.37 mg;	Wartość energetyczna: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 27.52 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 354.69 g; W tym cukry: 146.69 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sód: 3397.15 mg;	Wartość energetyczna: 1896.70 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 27.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3402.94 mg;	Wartość energetyczna: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 142.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1981.89 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 100 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3965.22 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2627.52 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 124.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 248.60 g; W tym cukry: 153.09 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 1445.40 mg;	Wartość energetyczna: 1843.34 kcal; Białko ogółem: 35.86 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 306.65 g; W tym cukry: 117.47 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sód: 3570.93 mg;	Wartość energetyczna: 1829.48 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 7.78 g; Węglowodany ogółem: 328.33 g; W tym cukry: 114.79 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sód: 3038.56 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - soferino SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1865.59 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; W tym cukry: 55.70 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3838.97 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2668.29 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 268.19 g; W tym cukry: 169.04 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2153.06 kcal; Białko ogółem: 35.98 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 368.82 g; W tym cukry: 152.70 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3628.91 mg;	Wartość energetyczna: 1937.72 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 21.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 3415.38 mg;	Wartość energetyczna: 1856.27 kcal; Białko ogółem: 167.78 g; Tłuszcz: 108.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 59.89 g; W tym cukry: 16.57 g; Błonnik pok.: 15.95 g; Sód: 2596.34 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-02 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2022.94 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 255.93 g; W tym cukry: 67.75 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 4276.07 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2111.04 kcal; Białko ogółem: 28.39 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; W tym cukry: 136.00 g; Błonnik pok.: 47.27 g; Sód: 4111.63 mg;	Wartość energetyczna: 1856.90 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; W tym cukry: 129.66 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 3719.96 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 135.52 g; Tłuszcz: 137.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 43.02 g; W tym cukry: 9.23 g; Błonnik pok.: 10.39 g; Sód: 2870.12 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 2017.09 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 244.74 g; W tym cukry: 43.00 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sód: 4486.13 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2608.02 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; W tym cukry: 160.41 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2039.49 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 42.20 g; Sód: 4289.00 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3187.97 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 53.45 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sód: 3860.32 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2069.75 kcal; Białko ogółem: 33.72 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 113.93 g; Błonnik pok.: 45.69 g; Sód: 3669.02 mg;	Wartość energetyczna: 1857.87 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 19.30 g; Kw. tł. nasy.: 4.90 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4254.06 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***)	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1894.53 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 3570.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2590.38 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 157.51 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2060.09 kcal; Białko ogółem: 33.90 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 373.51 g; W tym cukry: 117.10 g; Błonnik pok.: 45.99 g; Sód: 3151.26 mg;	Wartość energetyczna: 1914.23 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 26.08 g; Kw. tł. nasy.: 7.45 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 86.50 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3431.64 mg;	Wartość energetyczna: 1817.09 kcal; Białko ogółem: 160.94 g; Tłuszcz: 107.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 62.47 g; W tym cukry: 23.23 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sód: 4682.54 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g
		Wartość energetyczna: 2009.71 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 3590.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2751.60 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; W tym cukry: 164.66 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sód: 1603.32 mg;	Wartość energetyczna: 2111.62 kcal; Białko ogółem: 31.25 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; W tym cukry: 130.09 g; Błonnik pok.: 45.21 g; Sód: 4268.08 mg;	Wartość energetyczna: 1841.53 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 20.78 g; Kw. tł. nasy.: 5.93 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 3048.83 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka szpinakowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2636.97 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 109.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 40.48 g; Sód: 4995.68 mg;	Wartość energetyczna: 2440.83 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 95.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; W tym cukry: 61.88 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sód: 4025.63 mg;	Wartość energetyczna: 2436.82 kcal; Białko ogółem: 155.54 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 5096.11 mg;	Wartość energetyczna: 2595.50 kcal; Białko ogółem: 148.25 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 341.75 g; W tym cukry: 61.88 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 4258.44 mg;	Wartość energetyczna: 2549.45 kcal; Białko ogółem: 131.34 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; W tym cukry: 63.72 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sód: 4899.10 mg;	Wartość energetyczna: 2541.95 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 43.53 g; Sód: 4128.69 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2598.31 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 103.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; W tym cukry: 43.52 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 5312.44 mg;	Wartość energetyczna: 2342.18 kcal; Białko ogółem: 132.15 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; W tym cukry: 38.03 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 5593.55 mg;	Wartość energetyczna: 2433.12 kcal; Białko ogółem: 130.86 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; W tym cukry: 68.78 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 4378.64 mg;	Wartość energetyczna: 2475.18 kcal; Białko ogółem: 139.44 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 5878.18 mg;	Wartość energetyczna: 2332.62 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 5434.42 mg;	Wartość energetyczna: 2390.59 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; W tym cukry: 38.45 g; Błonnik pok.: 38.48 g; Sód: 5718.53 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-25 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)				Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	
		Wartość energetyczna: 2490.93 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 106.85 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 282.84 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sód: 4673.69 mg;	Wartość energetyczna: 2511.41 kcal; Białko ogółem: 134.24 g; Tłuszcz: 95.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; W tym cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 35.74 g; Sód: 4863.74 mg;	Wartość energetyczna: 2537.84 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 312.76 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sód: 4853.50 mg;	Wartość energetyczna: 2499.38 kcal; Białko ogółem: 139.58 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; W tym cukry: 63.23 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 4993.00 mg;	Wartość energetyczna: 2282.24 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sód: 5138.87 mg;	Wartość energetyczna: 2554.57 kcal; Białko ogółem: 129.36 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 42.31 g; Sód: 5523.33 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 4964.16 mg;	Wartość energetyczna: 2701.26 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 117.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 5414.77 mg;	Wartość energetyczna: 2442.07 kcal; Białko ogółem: 124.01 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 5576.89 mg;	Wartość energetyczna: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 336.22 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4830.09 mg;	Wartość energetyczna: 2458.00 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 35.25 g; Sód: 5823.08 mg;	Wartość energetyczna: 2507.24 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 89.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sód: 5289.42 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona +' 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona +' 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2609.60 kcal; Białko ogółem: 130.96 g; Tłuszcz: 119.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; W tym cukry: 38.18 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 5417.42 mg;	Wartość energetyczna: 2468.58 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; W tym cukry: 32.03 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 5798.19 mg;	Wartość energetyczna: 2658.35 kcal; Białko ogółem: 133.81 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw. tł. nasy.: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 29.17 g; Sód: 5340.55 mg;	Wartość energetyczna: 2558.32 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; W tym cukry: 68.57 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sód: 5561.82 mg;	Wartość energetyczna: 2518.80 kcal; Białko ogółem: 135.85 g; Tłuszcz: 108.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 265.67 g; W tym cukry: 38.88 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 5306.10 mg;	Wartość energetyczna: 2523.39 kcal; Białko ogółem: 126.12 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; W tym cukry: 36.23 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 5753.99 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)				Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2811.95 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 89.80 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 400.15 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 40.10 g; Sód: 5060.64 mg;	Wartość energetyczna: 2675.50 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 95.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; W tym cukry: 67.20 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sód: 5162.34 mg;	Wartość energetyczna: 2406.70 kcal; Białko ogółem: 123.44 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 5399.77 mg;	Wartość energetyczna: 2536.47 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 352.01 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 4871.80 mg;	Wartość energetyczna: 2285.99 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; W tym cukry: 49.00 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 5276.89 mg;	Wartość energetyczna: 2434.02 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; W tym cukry: 43.21 g; Błonnik pok.: 50.08 g; Sód: 5777.38 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2421.47 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 113.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 4768.27 mg;	Wartość energetyczna: 2499.18 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 112.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; W tym cukry: 39.51 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5138.67 mg;	Wartość energetyczna: 2466.82 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; W tym cukry: 46.07 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 4403.90 mg;	Wartość energetyczna: 2361.57 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; W tym cukry: 32.19 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 4470.38 mg;	Wartość energetyczna: 2539.75 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 110.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sód: 5825.05 mg;	Wartość energetyczna: 2449.64 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 100.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 40.98 g; Sód: 5518.54 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2336.84 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; Tłuszcz: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 256.04 g; W tym cukry: 55.87 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 5019.58 mg;	Wartość energetyczna: 2692.57 kcal; Białko ogółem: 144.53 g; Tłuszcz: 120.22 g; Kw. tł. nasy.: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; W tym cukry: 64.19 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4354.46 mg;	Wartość energetyczna: 2169.39 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; W tym cukry: 29.81 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 5054.24 mg;	Wartość energetyczna: 2318.88 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 4868.40 mg;	Wartość energetyczna: 2113.08 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; W tym cukry: 49.14 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sód: 5058.03 mg;	Wartość energetyczna: 2418.22 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sód: 4607.44 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2608.49 kcal; Białko ogółem: 131.77 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 5025.21 mg;	Wartość energetyczna: 2586.04 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 85.86 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 5265.07 mg;	Wartość energetyczna: 2573.04 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4821.62 mg;	Wartość energetyczna: 2529.49 kcal; Białko ogółem: 130.44 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 82.84 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4697.76 mg;	Wartość energetyczna: 2476.00 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 5685.62 mg;	Wartość energetyczna: 2429.93 kcal; Białko ogółem: 135.43 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 350.75 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 43.60 g; Sód: 5478.57 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Obiad	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)					
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	
		Wartość energetyczna: 2566.44 kcal; Białko ogółem: 137.49 g; Tłuszcz: 113.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 270.40 g; W tym cukry: 56.49 g; Błonnik pok.: 34.41 g; Sód: 4566.65 mg;	Wartość energetyczna: 2600.24 kcal; Białko ogółem: 124.30 g; Tłuszcz: 106.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 47.60 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sód: 5536.22 mg;	Wartość energetyczna: 2409.80 kcal; Białko ogółem: 135.94 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4463.70 mg;	Wartość energetyczna: 2214.51 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 298.64 g; W tym cukry: 55.69 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sód: 4414.68 mg;	Wartość energetyczna: 2413.41 kcal; Białko ogółem: 138.82 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sód: 4968.02 mg;	Wartość energetyczna: 2561.93 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 40.37 g; Sód: 5408.54 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2415.89 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 55.00 g; Błonnik pok.: 40.21 g; Sód: 5142.38 mg;	Wartość energetyczna: 2500.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 92.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 321.75 g; W tym cukry: 54.64 g; Błonnik pok.: 43.50 g; Sód: 5028.98 mg;	Wartość energetyczna: 2624.12 kcal; Białko ogółem: 146.34 g; Tłuszcz: 76.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 56.71 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 5365.07 mg;	Wartość energetyczna: 2600.65 kcal; Białko ogółem: 144.54 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; W tym cukry: 61.22 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sód: 5094.25 mg;	Wartość energetyczna: 2314.31 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 46.53 g; Sód: 5432.34 mg;	Wartość energetyczna: 2600.86 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 343.36 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 52.42 g; Sód: 5331.94 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)					
		Wartość energetyczna: 2695.34 kcal; Białko ogółem: 156.95 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 6252.73 mg;	Wartość energetyczna: 2502.46 kcal; Białko ogółem: 138.44 g; Tłuszcz: 102.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 284.41 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 5893.94 mg;	Wartość energetyczna: 2699.27 kcal; Białko ogółem: 142.88 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; W tym cukry: 84.83 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 6829.10 mg;	Wartość energetyczna: 2561.36 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 6440.06 mg;	Wartość energetyczna: 2686.97 kcal; Białko ogółem: 149.78 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; W tym cukry: 76.35 g; Błonnik pok.: 53.48 g; Sód: 6572.42 mg;	Wartość energetyczna: 2482.07 kcal; Białko ogółem: 138.91 g; Tłuszcz: 95.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; W tym cukry: 72.95 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sód: 6328.27 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Surówka z pora z jabłkiem +' 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2787.40 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 99.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; W tym cukry: 36.69 g; Błonnik pok.: 43.27 g; Sód: 6555.64 mg;	Wartość energetyczna: 2439.72 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; W tym cukry: 43.13 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sód: 5678.22 mg;	Wartość energetyczna: 2265.65 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 4330.77 mg;	Wartość energetyczna: 2436.80 kcal; Białko ogółem: 133.34 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; W tym cukry: 42.36 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 5199.80 mg;	Wartość energetyczna: 2808.50 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 380.03 g; W tym cukry: 39.09 g; Błonnik pok.: 48.75 g; Sód: 6855.64 mg;	Wartość energetyczna: 2474.29 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 87.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 39.32 g; Sód: 6224.59 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)					
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański +' 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański +' 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2456.90 kcal; Białko ogółem: 134.71 g; Tłuszcz: 92.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; W tym cukry: 57.68 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 5129.80 mg;	Wartość energetyczna: 2368.54 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; W tym cukry: 61.14 g; Błonnik pok.: 39.08 g; Sód: 5182.30 mg;	Wartość energetyczna: 2247.33 kcal; Białko ogółem: 150.88 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 4512.75 mg;	Wartość energetyczna: 2380.87 kcal; Białko ogółem: 117.65 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; W tym cukry: 56.21 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 5488.20 mg;	Wartość energetyczna: 2453.53 kcal; Białko ogółem: 138.86 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 5308.98 mg;	Wartość energetyczna: 2472.05 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 45.10 g; Sód: 5613.06 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Mandarynka 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2280.22 kcal; Białko ogółem: 153.86 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sód: 5027.01 mg;	Wartość energetyczna: 2468.32 kcal; Białko ogółem: 143.21 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; W tym cukry: 63.47 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 4591.96 mg;	Wartość energetyczna: 2615.71 kcal; Białko ogółem: 138.27 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 83.07 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 5410.28 mg;	Wartość energetyczna: 2269.68 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.66 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; W tym cukry: 87.30 g; Błonnik pok.: 45.18 g; Sód: 4393.45 mg;	Wartość energetyczna: 2015.85 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 232.91 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 4381.68 mg;	Wartość energetyczna: 2393.24 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 315.18 g; W tym cukry: 71.32 g; Błonnik pok.: 48.98 g; Sód: 4518.61 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2339.43 kcal; Białko ogółem: 141.66 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 42.01 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sód: 5588.36 mg;	Wartość energetyczna: 2416.28 kcal; Białko ogółem: 142.50 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sód: 5855.48 mg;	Wartość energetyczna: 2456.06 kcal; Białko ogółem: 137.62 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 42.58 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 5033.54 mg;	Wartość energetyczna: 2142.67 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.50 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 46.10 g; Sód: 4085.74 mg;	Wartość energetyczna: 2134.48 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 2855.11 mg;	Wartość energetyczna: 2324.67 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3544.54 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-25 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2197.77 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 57.80 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 5074.16 mg;	Wartość energetyczna: 2329.11 kcal; Białko ogółem: 135.62 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; W tym cukry: 46.66 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 5554.44 mg;	Wartość energetyczna: 2419.71 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 4362.82 mg;	Wartość energetyczna: 2223.40 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; W tym cukry: 105.81 g; Błonnik pok.: 43.72 g; Sód: 3512.37 mg;	Wartość energetyczna: 2163.43 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 97.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 4492.73 mg;	Wartość energetyczna: 2367.36 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 4422.42 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2349.97 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 348.19 g; W tym cukry: 76.99 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 5661.39 mg;	Wartość energetyczna: 2203.23 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 72.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 4719.24 mg;	Wartość energetyczna: 2355.12 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 5014.95 mg;	Wartość energetyczna: 1994.92 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; W tym cukry: 75.92 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 3648.86 mg;	Wartość energetyczna: 1990.13 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sód: 4887.17 mg;	Wartość energetyczna: 2169.44 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3612.94 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			Jabłko 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEŻ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2411.07 kcal; Białko ogółem: 135.89 g; Tłuszcz: 95.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 41.08 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 5528.99 mg;	Wartość energetyczna: 2410.98 kcal; Białko ogółem: 128.80 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; W tym cukry: 34.97 g; Błonnik pok.: 35.18 g; Sód: 5970.39 mg;	Wartość energetyczna: 2646.25 kcal; Białko ogółem: 141.54 g; Tłuszcz: 112.65 g; Kw. tł. nasy.: 46.85 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; W tym cukry: 31.89 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 5531.32 mg;	Wartość energetyczna: 1944.24 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; W tym cukry: 71.20 g; Błonnik pok.: 44.33 g; Sód: 3411.27 mg;	Wartość energetyczna: 2174.18 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 4274.08 mg;	Wartość energetyczna: 2342.12 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sód: 5918.29 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	
		Wartość energetyczna: 2344.10 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; W tym cukry: 43.92 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sód: 5768.47 mg;	Wartość energetyczna: 2592.83 kcal; Białko ogółem: 135.81 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 370.55 g; W tym cukry: 54.69 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sód: 5554.59 mg;	Wartość energetyczna: 2378.15 kcal; Białko ogółem: 141.36 g; Tłuszcz: 74.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 302.75 g; W tym cukry: 43.67 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 4976.71 mg;	Wartość energetyczna: 2184.67 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 389.50 g; W tym cukry: 94.97 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sód: 3380.87 mg;	Wartość energetyczna: 2160.16 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 299.73 g; W tym cukry: 65.60 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 4583.43 mg;	Wartość energetyczna: 2681.30 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4376.53 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2498.56 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; W tym cukry: 49.83 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 4923.92 mg;	Wartość energetyczna: 2303.07 kcal; Białko ogółem: 125.99 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 35.04 g; Błonnik pok.: 40.30 g; Sód: 4890.88 mg;	Wartość energetyczna: 2407.45 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 4643.24 mg;	Wartość energetyczna: 1893.34 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 39.55 g; Sód: 2741.70 mg;	Wartość energetyczna: 2097.33 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 226.56 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 3699.96 mg;	Wartość energetyczna: 2144.13 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 102.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 243.75 g; W tym cukry: 74.53 g; Błonnik pok.: 24.20 g; Sód: 3417.94 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej +' 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Wafle ryżowe 30 g Banan 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2128.69 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 32.09 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sód: 5474.24 mg;	Wartość energetyczna: 2321.60 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 5531.01 mg;	Wartość energetyczna: 2236.20 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; W tym cukry: 37.40 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sód: 4374.28 mg;	Wartość energetyczna: 2292.08 kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 92.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 315.64 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3408.22 mg;	Wartość energetyczna: 2018.24 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 238.08 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 3879.41 mg;	Wartość energetyczna: 2086.81 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 240.82 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 3481.43 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Jabłko 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne +' 150 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2561.80 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 5517.86 mg;	Wartość energetyczna: 2518.25 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 43.99 g; Sód: 5394.00 mg;	Wartość energetyczna: 2468.27 kcal; Białko ogółem: 140.90 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; W tym cukry: 44.10 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 4978.33 mg;	Wartość energetyczna: 2065.79 kcal; Białko ogółem: 59.64 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 347.37 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4176.27 mg;	Wartość energetyczna: 2387.61 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 4473.92 mg;	Wartość energetyczna: 2464.82 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 367.13 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 4640.01 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-02 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)			Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2530.56 kcal; Białko ogółem: 150.98 g; Tłuszcz: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; W tym cukry: 49.63 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sód: 5175.56 mg;	Wartość energetyczna: 2436.12 kcal; Białko ogółem: 137.09 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; W tym cukry: 60.88 g; Błonnik pok.: 42.52 g; Sód: 5875.25 mg;	Wartość energetyczna: 2372.03 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 312.28 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sód: 4291.56 mg;	Wartość energetyczna: 2337.49 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 43.59 g; Sód: 4213.86 mg;	Wartość energetyczna: 2166.00 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 57.19 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 3981.35 mg;	Wartość energetyczna: 2353.22 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 97.83 g; Kw. tł. nasy.: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 301.36 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sód: 4219.93 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2574.62 kcal; Białko ogółem: 148.30 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sód: 5593.57 mg;	Wartość energetyczna: 2621.00 kcal; Białko ogółem: 147.56 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 40.81 g; Sód: 5443.41 mg;	Wartość energetyczna: 2317.54 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; W tym cukry: 49.09 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 4883.25 mg;	Wartość energetyczna: 1947.41 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 5283.90 mg;	Wartość energetyczna: 2291.22 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 91.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 268.63 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4134.79 mg;	Wartość energetyczna: 2266.79 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; W tym cukry: 69.41 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4427.08 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)			Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2706.57 kcal; Białko ogółem: 148.77 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 83.70 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sód: 6582.82 mg;	Wartość energetyczna: 2338.03 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 289.87 g; W tym cukry: 74.49 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sód: 6156.09 mg;	Wartość energetyczna: 2518.14 kcal; Białko ogółem: 135.93 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 69.92 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6038.86 mg;	Wartość energetyczna: 2209.35 kcal; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; W tym cukry: 65.52 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4398.42 mg;	Wartość energetyczna: 2367.22 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; W tym cukry: 76.73 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 4659.76 mg;	Wartość energetyczna: 2422.20 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 101.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; W tym cukry: 73.42 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 4038.95 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem +' 150 g (***MLE,***)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa 5 g	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2417.07 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; W tym cukry: 36.83 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sód: 5932.11 mg;	Wartość energetyczna: 2310.24 kcal; Białko ogółem: 135.80 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 5500.46 mg;	Wartość energetyczna: 2448.55 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; W tym cukry: 36.75 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 5464.26 mg;	Wartość energetyczna: 2054.90 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; W tym cukry: 72.81 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sód: 3367.08 mg;	Wartość energetyczna: 2013.58 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; W tym cukry: 69.25 g; Błonnik pok.: 17.13 g; Sód: 4033.39 mg;	Wartość energetyczna: 2683.44 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 374.20 g; W tym cukry: 54.56 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sód: 5419.68 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i wędliną (dieta) + 100 g (***JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)			Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2275.65 kcal; Białko ogółem: 156.11 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 267.64 g; W tym cukry: 52.85 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 4971.50 mg;	Wartość energetyczna: 2409.20 kcal; Białko ogółem: 122.88 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; W tym cukry: 55.90 g; Błonnik pok.: 41.44 g; Sód: 5946.96 mg;	Wartość energetyczna: 2497.07 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4503.88 mg;	Wartość energetyczna: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.88 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; W tym cukry: 74.00 g; Błonnik pok.: 53.85 g; Sód: 3632.63 mg;	Wartość energetyczna: 2240.70 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 4484.30 mg;	Wartość energetyczna: 2304.72 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sód: 3524.34 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Mandarynka 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Mandarynka 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Mandarynka 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka Colesław +' 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2201.20 kcal; Białko ogółem: 136.83 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 4539.23 mg;	Wartość energetyczna: 1899.78 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 4184.48 mg;	Wartość energetyczna: 1946.53 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 249.07 g; W tym cukry: 68.27 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3106.82 mg;	Wartość energetyczna: 2218.16 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; W tym cukry: 55.64 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sód: 4570.24 mg;	Wartość energetyczna: 2250.18 kcal; Białko ogółem: 75.34 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.66 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 42.21 g; Sód: 4393.55 mg;	Wartość energetyczna: 1956.95 kcal; Białko ogółem: 24.11 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 350.15 g; W tym cukry: 97.78 g; Błonnik pok.: 48.33 g; Sód: 3609.57 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +' 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2211.93 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sód: 3435.79 mg;	Wartość energetyczna: 2228.54 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 4965.25 mg;	Wartość energetyczna: 2129.79 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; W tym cukry: 65.05 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 3318.86 mg;	Wartość energetyczna: 2040.32 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; W tym cukry: 39.09 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 4294.67 mg;	Wartość energetyczna: 2107.57 kcal; Białko ogółem: 55.82 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.44 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; W tym cukry: 68.91 g; Błonnik pok.: 43.10 g; Sód: 4082.84 mg;	Wartość energetyczna: 2068.09 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; W tym cukry: 118.95 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 3399.03 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-25 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony (bez glutenu) + 100 g Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony z nadzieniem dyniowym z ricottą dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2322.07 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; W tym cukry: 74.12 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 3987.91 mg;	Wartość energetyczna: 1859.90 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 247.48 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 4153.74 mg;	Wartość energetyczna: 2384.98 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; W tym cukry: 51.68 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sód: 3128.15 mg;	Wartość energetyczna: 1949.56 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 212.99 g; W tym cukry: 36.12 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 4429.79 mg;	Wartość energetyczna: 2203.90 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; W tym cukry: 101.93 g; Błonnik pok.: 40.75 g; Sód: 3512.47 mg;	Wartość energetyczna: 1969.22 kcal; Białko ogółem: 22.61 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; W tym cukry: 95.83 g; Błonnik pok.: 49.63 g; Sód: 4015.33 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) +' 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2013.99 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 78.78 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 4769.69 mg;	Wartość energetyczna: 1822.07 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3685.88 mg;	Wartość energetyczna: 1924.63 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2724.55 mg;	Wartość energetyczna: 2021.43 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; W tym cukry: 68.49 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 4985.38 mg;	Wartość energetyczna: 1980.82 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 2808.96 mg;	Wartość energetyczna: 2019.45 kcal; Białko ogółem: 31.06 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 376.49 g; W tym cukry: 151.45 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3538.12 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka a'la tabbouleh +' 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2338.76 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 99.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 261.18 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sód: 4671.13 mg;	Wartość energetyczna: 2080.75 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 272.46 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sód: 4209.61 mg;	Wartość energetyczna: 2342.79 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 108.41 g; Kw. tł. nasy.: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; W tym cukry: 62.90 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 3652.99 mg;	Wartość energetyczna: 2134.65 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 101.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 196.78 g; W tym cukry: 33.75 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4446.67 mg;	Wartość energetyczna: 1959.99 kcal; Białko ogółem: 69.04 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 78.27 g; Błonnik pok.: 43.73 g; Sód: 3410.86 mg;	Wartość energetyczna: 2038.43 kcal; Białko ogółem: 36.56 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; W tym cukry: 131.80 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sód: 3631.66 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Gruszka 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej +' 60 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2316.42 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 4808.22 mg;	Wartość energetyczna: 2103.96 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 308.54 g; W tym cukry: 105.53 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sód: 3961.40 mg;	Wartość energetyczna: 2010.20 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; W tym cukry: 96.90 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 2846.51 mg;	Wartość energetyczna: 1931.70 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 231.10 g; W tym cukry: 42.91 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sód: 4687.22 mg;	Wartość energetyczna: 2075.97 kcal; Białko ogółem: 57.41 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 366.22 g; W tym cukry: 95.45 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sód: 3344.97 mg;	Wartość energetyczna: 2050.35 kcal; Białko ogółem: 27.41 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.29 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 49.81 g; Sód: 3908.06 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) +' 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą +' 120 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2197.34 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; W tym cukry: 69.09 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3575.98 mg;	Wartość energetyczna: 1985.95 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 49.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 3957.80 mg;	Wartość energetyczna: 1970.93 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sód: 2587.03 mg;	Wartość energetyczna: 2218.27 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 223.41 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sód: 5205.24 mg;	Wartość energetyczna: 1909.09 kcal; Białko ogółem: 70.51 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 10.50 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; W tym cukry: 69.95 g; Błonnik pok.: 38.95 g; Sód: 2741.20 mg;	Wartość energetyczna: 1983.88 kcal; Białko ogółem: 27.12 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; W tym cukry: 134.47 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sód: 3389.25 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Jabłko 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 100 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2027.98 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 261.84 g; W tym cukry: 73.90 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sód: 4063.97 mg;	Wartość energetyczna: 1960.85 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.17 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 3973.10 mg;	Wartość energetyczna: 2016.03 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 223.90 g; W tym cukry: 66.05 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 2458.91 mg;	Wartość energetyczna: 1770.53 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 196.80 g; W tym cukry: 47.01 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3861.35 mg;	Wartość energetyczna: 2073.08 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 265.53 g; W tym cukry: 65.74 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 3404.42 mg;	Wartość energetyczna: 1883.24 kcal; Białko ogółem: 35.86 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; W tym cukry: 127.45 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sód: 3571.03 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą +' 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) +' 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL, SO2,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2431.37 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sód: 4417.11 mg;	Wartość energetyczna: 2474.46 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 370.93 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sód: 4417.47 mg;	Wartość energetyczna: 2187.49 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sód: 2870.03 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 4784.51 mg;	Wartość energetyczna: 2051.69 kcal; Białko ogółem: 57.24 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 37.08 g; Sód: 3336.37 mg;	Wartość energetyczna: 2192.96 kcal; Białko ogółem: 35.98 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 378.80 g; W tym cukry: 162.68 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sód: 3629.01 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe +' 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +' 300 g (***SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +' 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy +' 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2322.01 kcal; Białko ogółem: 127.92 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 4029.35 mg;	Wartość energetyczna: 1844.65 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 4086.06 mg;	Wartość energetyczna: 1972.11 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 268.01 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 3109.05 mg;	Wartość energetyczna: 2157.43 kcal; Białko ogółem: 122.07 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 4472.89 mg;	Wartość energetyczna: 2331.39 kcal; Białko ogółem: 67.64 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 355.80 g; W tym cukry: 91.61 g; Błonnik pok.: 41.89 g; Sód: 4213.96 mg;	Wartość energetyczna: 2071.19 kcal; Białko ogółem: 28.31 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; W tym cukry: 126.73 g; Błonnik pok.: 47.27 g; Sód: 4109.98 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2329.38 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 4510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 300.44 g; W tym cukry: 32.93 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 4170.06 mg;	Wartość energetyczna: 2014.70 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 290.27 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 2900.16 mg;	Wartość energetyczna: 1845.26 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 246.31 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 36.29 g; Sód: 4118.01 mg;	Wartość energetyczna: 1912.31 kcal; Białko ogółem: 55.87 g; Tłuszcz: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; W tym cukry: 62.39 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sód: 5281.00 mg;	Wartość energetyczna: 2079.39 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 42.20 g; Sód: 4289.10 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki +' 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +' 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +' 150 g (***może zawierać: SEL, SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2408.36 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 4654.90 mg;	Wartość energetyczna: 2306.72 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 4282.82 mg;	Wartość energetyczna: 1926.71 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 63.87 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2611.91 mg;	Wartość energetyczna: 2192.45 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 48.77 g; Sód: 4266.67 mg;	Wartość energetyczna: 2195.25 kcal; Białko ogółem: 72.16 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 67.40 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sód: 3558.52 mg;	Wartość energetyczna: 2029.90 kcal; Białko ogółem: 33.64 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; W tym cukry: 104.66 g; Błonnik pok.: 45.69 g; Sód: 3667.37 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką +' 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami +' 120 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 300 g (***MLE, GOR,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach +' 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2170.92 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; W tym cukry: 77.24 g; Błonnik pok.: 14.60 g; Sód: 3575.36 mg;	Wartość energetyczna: 2205.75 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 3763.28 mg;	Wartość energetyczna: 2012.66 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2656.60 mg;	Wartość energetyczna: 2479.77 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 326.29 g; W tym cukry: 36.44 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 5578.21 mg;	Wartość energetyczna: 2035.40 kcal; Białko ogółem: 61.59 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 36.66 g; Sód: 3367.18 mg;	Wartość energetyczna: 2099.99 kcal; Białko ogółem: 33.90 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 383.49 g; W tym cukry: 127.08 g; Błonnik pok.: 45.99 g; Sód: 3151.36 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Mandarynka 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami +' 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2082.82 kcal; Białko ogółem: 130.15 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; W tym cukry: 61.56 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód: 3496.20 mg;	Wartość energetyczna: 2066.14 kcal; Białko ogółem: 129.20 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 270.42 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4050.84 mg;	Wartość energetyczna: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; W tym cukry: 91.88 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sód: 2295.64 mg;	Wartość energetyczna: 2223.76 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 255.31 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 4618.64 mg;	Wartość energetyczna: 2201.74 kcal; Białko ogółem: 58.66 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 377.05 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 56.71 g; Sód: 3630.23 mg;	Wartość energetyczna: 2144.02 kcal; Białko ogółem: 31.55 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 139.32 g; Błonnik pok.: 45.07 g; Sód: 4266.68 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Mandarynka 150 g		
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 200 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +' 100 g (***SEL,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1950.09 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.49 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3850.75 mg;	Wartość energetyczna: 1886.44 kcal; Białko ogółem: 158.06 g; Tłuszcz: 123.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 41.52 g; W tym cukry: 10.86 g; Błonnik pok.: 11.55 g; Sód: 2746.62 mg;	Wartość energetyczna: 1856.75 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 986.05 mg;	Wartość energetyczna: 1934.47 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 39.65 g; Sód: 3775.92 mg;	Wartość energetyczna: 1918.15 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 293.30 g; W tym cukry: 115.63 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 3588.32 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt		
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3219.49 mg;	Wartość energetyczna: 1974.60 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 333.00 g; W tym cukry: 97.42 g; Błonnik pok.: 14.46 g; Sód: 1228.13 mg;	Wartość energetyczna: 1880.17 kcal; Białko ogółem: 49.66 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3703.72 mg;	Wartość energetyczna: 1925.51 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; W tym cukry: 99.11 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 3687.39 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-25 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pieś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1827.92 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 20.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; W tym cukry: 106.67 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 3606.27 mg;	Wartość energetyczna: 1852.18 kcal; Białko ogółem: 151.91 g; Tłuszcz: 120.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 48.43 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sód: 3594.58 mg;	Wartość energetyczna: 1940.20 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 277.74 g; W tym cukry: 52.24 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1307.78 mg;	Wartość energetyczna: 2009.58 kcal; Białko ogółem: 57.25 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; W tym cukry: 102.07 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3566.94 mg;	Wartość energetyczna: 2173.24 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; W tym cukry: 107.76 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3625.10 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z marchewki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;	Wartość energetyczna: 1889.18 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3514.79 mg;	Wartość energetyczna: 1917.18 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3911.86 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +' 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1821.91 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 43.43 g; W tym cukry: 14.26 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2770.28 mg;	Wartość energetyczna: 1822.22 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 48.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 276.68 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 1570.00 mg;	Wartość energetyczna: 1837.46 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 270.16 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 3406.34 mg;	Wartość energetyczna: 1984.73 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 3487.71 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
	Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +' 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1844.88 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3366.45 mg;	Wartość energetyczna: 1803.68 kcal; Białko ogółem: 156.56 g; Tłuszcz: 114.03 g; Kw. tł. nasy.: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 48.57 g; W tym cukry: 13.13 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3843.64 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;	Wartość energetyczna: 1844.85 kcal; Białko ogółem: 51.85 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 284.67 g; W tym cukry: 75.49 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3940.99 mg;	Wartość energetyczna: 1864.07 kcal; Białko ogółem: 52.66 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 3949.55 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g		Jabłko 150 g		
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 1841.72 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 26.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.71 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 3209.37 mg;	Wartość energetyczna: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 142.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1980.69 mg;	Wartość energetyczna: 1807.05 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 40.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 1217.88 mg;	Wartość energetyczna: 1981.36 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; W tym cukry: 76.46 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 3467.84 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 3765.26 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1822.03 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 22.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 79.88 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3533.65 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1843.94 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sód: 1297.82 mg;	Wartość energetyczna: 1846.78 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3319.77 mg;	Wartość energetyczna: 1863.63 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3389.74 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa +' 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami +' 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus jabłko-brzoskwinia-marchew 100 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1954.22 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 23.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sód: 3507.58 mg;	Wartość energetyczna: 1856.27 kcal; Białko ogółem: 167.78 g; Tłuszcz: 108.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 59.89 g; W tym cukry: 16.57 g; Błonnik pok.: 15.95 g; Sód: 2596.34 mg;	Wartość energetyczna: 2051.00 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 49.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1254.31 mg;	Wartość energetyczna: 2003.26 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.20 mg;	Wartość energetyczna: 1894.76 kcal; Białko ogółem: 57.09 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 288.00 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3793.66 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-02 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta +' 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +' 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym +' 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab pieczony cały + 2 [Por] x 100 g Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +' 300 g (***MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1817.25 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 24.06 g; Kw. tł. nasy.: 7.82 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; W tym cukry: 85.94 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 3910.01 mg;	Wartość energetyczna: 1962.54 kcal; Białko ogółem: 157.10 g; Tłuszcz: 133.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 40.98 g; W tym cukry: 9.25 g; Błonnik pok.: 10.19 g; Sód: 2925.58 mg;	Wartość energetyczna: 1892.16 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; W tym cukry: 47.54 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 1214.24 mg;	Wartość energetyczna: 1860.89 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 283.20 g; W tym cukry: 98.74 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sód: 3860.65 mg;	Wartość energetyczna: 1913.10 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 283.02 g; W tym cukry: 99.63 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 3853.81 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3187.97 mg;	Wartość energetyczna: 1874.30 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 42.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sód: 1529.52 mg;	Wartość energetyczna: 1967.91 kcal; Białko ogółem: 56.31 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sód: 3400.41 mg;	Wartość energetyczna: 1980.89 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 79.08 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 4273.75 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt	
	Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami +' 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 1906.02 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 23.30 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4328.41 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;	Wartość energetyczna: 1965.99 kcal; Białko ogółem: 53.03 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; W tym cukry: 99.96 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sód: 4029.78 mg;	Wartość energetyczna: 1911.84 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sód: 4039.55 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Pierś delikatna drobiowa z połączonych kaw. fileta drob.parzona. w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Banan 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 1964.38 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 29.08 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3524.49 mg;	Wartość energetyczna: 1817.09 kcal; Białko ogółem: 160.94 g; Tłuszcz: 107.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 62.47 g; W tym cukry: 23.23 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sód: 4682.54 mg;	Wartość energetyczna: 1983.59 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 38.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; W tym cukry: 126.43 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sód: 1171.93 mg;	Wartość energetyczna: 1800.80 kcal; Białko ogółem: 59.74 g; Tłuszcz: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 270.68 g; W tym cukry: 69.76 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 3145.32 mg;	Wartość energetyczna: 1817.76 kcal; Białko ogółem: 59.75 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 3302.77 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +' 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka +' 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew gotowana plastry z olejem +' 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok jabłkowy 0,2 l NFC 100% tłoczony kubek 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1853.15 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 27.95 g; Kw. tł. nasy.: 10.12 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 3081.62 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 1905.43 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 43.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 19.60 g; Sód: 1274.58 mg;	Wartość energetyczna: 2114.49 kcal; Białko ogółem: 55.93 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.32 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; W tym cukry: 111.88 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sód: 3709.73 mg;	Wartość energetyczna: 2073.44 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 337.15 g; W tym cukry: 98.60 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sód: 3724.82 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,