

		< 2,0 -2,5 g/d
	Fosfor	< 0,6 -1,0 g/d
Grupy środków spożywczych	Produkty rekomendowane	Produkty przeciwwskazane
Produkty zbożowe	- Chleb pszenny - Chleb graham (bez nasion) - Makaron pszenny - Ryż biały - Kasza manna - Kasza jęczmienna/krakowska	- Chleb na zakwasie - Pumpernikiel - Płatki owsiane
Warzywa i przetwory warzywne	- świeże - mrożone - dobrze tolerowane - ziemniaki, marchew i bataty z zastosowaniem techniki podwójnego gotowania - sałata lodowa - sałata masłowa - cebula - ogórek	- warzywa marynowane - fasola - groch - szpinak - grzyby - soczewica - soja - szczaw - rabarbar - bób - ziemniaki - bakłażan - brokuł - pomidor - brukselka - burak - cukinia - dynia - kalarepa - rukola - szpinak
Ziemniaki, bataty	najlepiej gotowane,	
Owoce i przetwory owocowe	w formie musu/ kisielu, mrożone, jabłka, maliny, truskawki, borówki, gruszka	świeże owoce, agrest, banany, brzoskwinie, winogrona, porzeczki, ananas, kiwi, rabarbar, owoce cytrusowe, soki i koncentraty owocowe, owoce suszone, owoce kandyzowane, owoce marynowane, owoce w syropach/ zalewach
Nasiona roślin strączkowych	brak	- fasola - groch - soczewica
Nasiona, pestki, orzechy		Wszystkie nie są zalecane
Mięso i przetwory mięsne	- drób - indyk - wołowina - cielęcina - królik - polędwica - wędliny drobiowe	- wieprzowina - baranina - podroby - kabanosy - pasztety - pasztetowa - szynka konserwowa - mięso wędzone

		- mięso marynowane - parówki - salceson - kiełbasa - salami - boczek - konserwy mięsne
Ryby i przetwory rybne	bardzo sporadycznie	- konserwy rybne - ryby wędzone - ryby marynowane - ryby świeże - przetwory rybne
Jaja i potrawy z jaj	- białko jaja - 2-3 tygodniowo	- żółtko jaja
Mleko i produkty mleczne	- chude mleko - kefir - jogurt - jogurt sojowy - mleko sojowe - twaróg - serek homogenizowany	- sery żółte - sery topione - mleko skondensowane - mleko w proszku - bryndza
Tłuszcze	- masło - margaryna - śmietana - oliwa - olej lniany - olej rzepakowy - siemię lniane	- słonina - smalec - łój - masło orzechowe - orzechy
Desery (w ograniczonych ilościach)	- cukier - miód - dżem - galaretka - kisiel - herbatniki - biszkopty	- czekolada - kakao - ciasta czekoladowe - kawa - herbata - napoje typu cola - marcepan - bita śmietana - gotowe mieszanki mączne - budynie w proszku - polewy w proszku - gotowe masy
Napoje	- woda - słaba herbata - słaba kawa	- słodkie gazowane - z dodatkiem fosforu
Przyprawy	jak w diecie podstawowej, bez fosforanów	- gotowe mieszanki przypraw