		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Arbuz 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2327.39 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 4035.70 mg;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 72.32 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 3405.05 mg;	Wartość energetyczna: 2700.87 kcal; Białko ogółem: 147.56 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 367.51 g; W tym cukry: 105.27 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 4517.87 mg;	Wartość energetyczna: 2764.70 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw. tł. nasy.: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 7021.15 mg;	Wartość energetyczna: 2266.68 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 3918.85 mg;	Wartość energetyczna: 2185.55 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 267.90 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3130.86 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4843.96 mg;	Wartość energetyczna: 2068.15 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 269.70 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 5435.81 mg;	Wartość energetyczna: 2690.78 kcal; Białko ogółem: 149.96 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; W tym cukry: 125.54 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 4534.99 mg;	Wartość energetyczna: 2993.78 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 423.41 g; W tym cukry: 136.52 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 4616.95 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; W tym cukry: 37.57 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 3720.46 mg;	Wartość energetyczna: 1923.82 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 39.54 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 4412.98 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-05 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, S02,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2454.40 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4119.73 mg;	Wartość energetyczna: 2149.90 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 226.94 g; W tym cukry: 49.97 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 3925.52 mg;	Wartość energetyczna: 2754.79 kcal; Białko ogółem: 156.37 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; W tym cukry: 72.42 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 4207.41 mg;	Wartość energetyczna: 2839.34 kcal; Białko ogółem: 137.98 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw. tł. nasy.: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 5958.90 mg;	Wartość energetyczna: 2293.18 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 101.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 3935.14 mg;	Wartość energetyczna: 2385.96 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 261.12 g; W tym cukry: 60.48 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sód: 4131.56 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (***SEL,***)	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotleciki cukiniowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	
		Wartość energetyczna: 2090.60 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 4586.82 mg;	Wartość energetyczna: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 253.92 g; W tym cukry: 53.74 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sód: 4784.31 mg;	Wartość energetyczna: 2701.77 kcal; Białko ogółem: 137.70 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4463.53 mg;	Wartość energetyczna: 2771.43 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 5065.02 mg;	Wartość energetyczna: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 3448.68 mg;	Wartość energetyczna: 1884.53 kcal; Białko ogółem: 57.26 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; W tym cukry: 56.19 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 3676.97 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ŚEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, ŚEL, GOR,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, ŚEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2284.48 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4408.99 mg;	Wartość energetyczna: 2080.22 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 4805.87 mg;	Wartość energetyczna: 2699.16 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 387.16 g; W tym cukry: 137.67 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 4688.17 mg;	Wartość energetyczna: 3004.37 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 110.28 g; Kw. tł. nasy.: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 408.77 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 6585.23 mg;	Wartość energetyczna: 2104.77 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5551.77 mg;	Wartość energetyczna: 2130.46 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; W tym cukry: 60.71 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4131.89 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g			
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kotlet sojowy smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2483.97 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; W tym cukry: 53.50 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sód: 4859.86 mg;	Wartość energetyczna: 2215.74 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; W tym cukry: 57.27 g; Błonnik pok.: 36.22 g; Sód: 4454.62 mg;	Wartość energetyczna: 2626.63 kcal; Białko ogółem: 144.55 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4679.26 mg;	Wartość energetyczna: 3055.91 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw. tł. nasy.: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 400.61 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 5623.24 mg;	Wartość energetyczna: 2483.19 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 93.21 g; Kw. tł. nasy.: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sód: 4327.12 mg;	Wartość energetyczna: 2052.03 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 258.36 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sód: 3987.10 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300 g (***MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1942.02 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 194.18 g; W tym cukry: 37.51 g; Błonnik pok.: 15.88 g; Sód: 3620.09 mg;	Wartość energetyczna: 2069.35 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 92.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 227.86 g; W tym cukry: 38.43 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 4058.81 mg;	Wartość energetyczna: 2812.37 kcal; Białko ogółem: 154.88 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; W tym cukry: 117.78 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 4907.78 mg;	Wartość energetyczna: 2811.24 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 103.65 g; Kw. tł. nasy.: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; W tym cukry: 61.54 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 6715.66 mg;	Wartość energetyczna: 2030.09 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.87 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 3415.02 mg;	Wartość energetyczna: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 68.94 g; Tłuszcz: 101.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 214.30 g; W tym cukry: 34.95 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 4051.03 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Marchew gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Knedle z truskawkami + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Jogurt waniliowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2425.78 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 4942.84 mg;	Wartość energetyczna: 2495.12 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 258.34 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4061.67 mg;	Wartość energetyczna: 2789.82 kcal; Białko ogółem: 144.18 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 120.83 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4432.73 mg;	Wartość energetyczna: 2882.74 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 119.25 g; Kw. tł. nasy.: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 5641.22 mg;	Wartość energetyczna: 2122.71 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 3801.61 mg;	Wartość energetyczna: 2401.10 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; W tym cukry: 73.71 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 3394.07 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morszczuka dieta + 120 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne + 150 g (***SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)			
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2222.42 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4659.24 mg;	Wartość energetyczna: 2219.80 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 4632.54 mg;	Wartość energetyczna: 2754.93 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 418.98 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 5019.45 mg;	Wartość energetyczna: 2846.42 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 390.60 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 5484.92 mg;	Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 4052.52 mg;	Wartość energetyczna: 1978.29 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 3660.65 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Kotlet sojowy smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)					
		Wartość energetyczna: 1893.42 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 200.15 g; W tym cukry: 34.76 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4000.32 mg;	Wartość energetyczna: 2216.89 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 98.84 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 240.49 g; W tym cukry: 31.89 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 4484.59 mg;	Wartość energetyczna: 2528.36 kcal; Białko ogółem: 138.13 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 134.94 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 4297.30 mg;	Wartość energetyczna: 2900.54 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw. tł. nasy.: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5834.79 mg;	Wartość energetyczna: 2042.48 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 247.47 g; W tym cukry: 34.44 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 4116.41 mg;	Wartość energetyczna: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 214.40 g; W tym cukry: 31.14 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sód: 3868.25 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1993.64 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4388.54 mg;	Wartość energetyczna: 2090.36 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 258.53 g; W tym cukry: 50.20 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4208.29 mg;	Wartość energetyczna: 2828.77 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4596.97 mg;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 6073.45 mg;	Wartość energetyczna: 1930.54 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4162.74 mg;	Wartość energetyczna: 2019.41 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 270.67 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sód: 4213.62 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, SO2,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, SO2,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, SO2,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, SO2,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wegańskie hreczanyki + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 4242.37 mg;	Wartość energetyczna: 2124.78 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; W tym cukry: 52.69 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 3902.03 mg;	Wartość energetyczna: 2683.74 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 417.31 g; W tym cukry: 110.76 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sód: 5615.76 mg;	Wartość energetyczna: 2944.37 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 115.01 g; Kw. tł. nasy.: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sód: 4599.68 mg;	Wartość energetyczna: 2170.63 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sód: 3762.33 mg;	Wartość energetyczna: 2031.84 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 251.30 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 4398.36 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kofta wegetariańska + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1935.19 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 5501.92 mg;	Wartość energetyczna: 2005.80 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 260.46 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 4843.54 mg;	Wartość energetyczna: 2715.97 kcal; Białko ogółem: 147.01 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; W tym cukry: 114.91 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4548.78 mg;	Wartość energetyczna: 2875.76 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw. tł. nasy.: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 379.64 g; W tym cukry: 80.04 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 5088.11 mg;	Wartość energetyczna: 1993.01 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 38.53 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 4767.09 mg;	Wartość energetyczna: 1882.29 kcal; Białko ogółem: 69.21 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 272.27 g; W tym cukry: 36.45 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 3879.13 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)			
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany + 50 g	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek meksykański z fasoli + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2059.04 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 263.81 g; W tym cukry: 59.97 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 4705.42 mg;	Wartość energetyczna: 2098.03 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 271.56 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 4655.88 mg;	Wartość energetyczna: 2706.45 kcal; Białko ogółem: 167.47 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sód: 3602.60 mg;	Wartość energetyczna: 2899.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 104.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2189.19 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; W tym cukry: 53.52 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 3341.98 mg;	Wartość energetyczna: 2224.78 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 43.44 g; Sód: 3772.50 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka szpinakowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
		Wartość energetyczna: 1929.58 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 5097.34 mg;	Wartość energetyczna: 2157.94 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; W tym cukry: 65.70 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 3282.15 mg;	Wartość energetyczna: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 5425.87 mg;	Wartość energetyczna: 1820.42 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 4074.75 mg;	Wartość energetyczna: 2242.64 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 5185.62 mg;	Wartość energetyczna: 2378.11 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 102.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.90 g; Węglowodany ogółem: 268.88 g; W tym cukry: 67.98 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 3584.25 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 1993.38 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 65.95 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3163.78 mg;	Wartość energetyczna: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 4625.96 mg;	Wartość energetyczna: 2041.12 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 34.69 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 4858.16 mg;	Wartość energetyczna: 1903.68 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; W tym cukry: 39.86 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 3267.44 mg;	Wartość energetyczna: 2034.73 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 230.30 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 5118.14 mg;	Wartość energetyczna: 2033.25 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 230.96 g; W tym cukry: 26.85 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 5712.99 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-05 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	
		Wartość energetyczna: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sód: 4294.16 mg;	Wartość energetyczna: 2065.25 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 225.20 g; W tym cukry: 52.40 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sód: 4345.76 mg;	Wartość energetyczna: 2030.76 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 291.04 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 4704.61 mg;	Wartość energetyczna: 2298.15 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; W tym cukry: 58.48 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 3422.14 mg;	Wartość energetyczna: 2235.97 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; W tym cukry: 34.49 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4932.21 mg;	Wartość energetyczna: 2049.01 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; W tym cukry: 35.75 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sód: 4515.20 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1929.09 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 4901.76 mg;	Wartość energetyczna: 1942.89 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 251.41 g; W tym cukry: 34.84 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4300.36 mg;	Wartość energetyczna: 1852.31 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 3696.50 mg;	Wartość energetyczna: 1890.33 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3137.79 mg;	Wartość energetyczna: 2052.97 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5285.56 mg;	Wartość energetyczna: 2003.13 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 251.77 g; W tym cukry: 51.63 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sód: 4242.03 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2491.79 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 260.53 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 4689.15 mg;	Wartość energetyczna: 2300.79 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 282.23 g; W tym cukry: 56.51 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 4792.71 mg;	Wartość energetyczna: 1894.63 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 4384.26 mg;	Wartość energetyczna: 2338.19 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 3595.96 mg;	Wartość energetyczna: 2215.26 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 105.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 204.63 g; W tym cukry: 39.91 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sód: 4744.66 mg;	Wartość energetyczna: 2086.10 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 243.67 g; W tym cukry: 35.90 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sód: 5066.70 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1987.90 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 264.09 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 4844.81 mg;	Wartość energetyczna: 2040.43 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; W tym cukry: 52.79 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 4452.62 mg;	Wartość energetyczna: 1808.12 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 3963.74 mg;	Wartość energetyczna: 1824.02 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 2971.69 mg;	Wartość energetyczna: 2004.24 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 230.62 g; W tym cukry: 44.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4901.90 mg;	Wartość energetyczna: 2109.53 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 47.10 g; Sód: 5404.35 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2043.26 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 70.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sód: 3562.97 mg;	Wartość energetyczna: 1876.49 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; W tym cukry: 30.06 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sód: 3540.47 mg;	Wartość energetyczna: 1917.23 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 46.73 g; Kw. tł. nasy.: 12.77 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 4447.35 mg;	Wartość energetyczna: 1887.07 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2584.56 mg;	Wartość energetyczna: 2135.77 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 100.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 215.51 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 4718.51 mg;	Wartość energetyczna: 2197.11 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 97.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 239.11 g; W tym cukry: 39.63 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sód: 4997.49 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1999.02 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 17.82 g; Sód: 4385.69 mg;	Wartość energetyczna: 2146.46 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 43.84 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sód: 4283.84 mg;	Wartość energetyczna: 1952.92 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 3686.21 mg;	Wartość energetyczna: 1979.92 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; W tym cukry: 78.28 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2372.54 mg;	Wartość energetyczna: 2038.00 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 234.74 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 4785.11 mg;	Wartość energetyczna: 2073.17 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sód: 4134.60 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2301.39 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 15.50 g; Sód: 4126.13 mg;	Wartość energetyczna: 2142.79 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; W tym cukry: 64.78 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 4048.43 mg;	Wartość energetyczna: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sód: 4188.51 mg;	Wartość energetyczna: 1914.47 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; W tym cukry: 64.56 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3145.73 mg;	Wartość energetyczna: 2287.65 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 5226.02 mg;	Wartość energetyczna: 2120.51 kcal; Białko ogółem: 120.96 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; W tym cukry: 56.12 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 4720.56 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	
		Wartość energetyczna: 1997.73 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; W tym cukry: 38.06 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4149.89 mg;	Wartość energetyczna: 1840.01 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 233.81 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 4274.33 mg;	Wartość energetyczna: 1835.62 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 91.21 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4367.84 mg;	Wartość energetyczna: 1838.42 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3545.68 mg;	Wartość energetyczna: 2283.01 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 90.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4340.45 mg;	Wartość energetyczna: 2340.93 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 65.07 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sód: 4636.61 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN					Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2025.38 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4291.95 mg;	Wartość energetyczna: 2083.95 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; W tym cukry: 54.35 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 4074.94 mg;	Wartość energetyczna: 1894.14 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; W tym cukry: 35.64 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 4030.46 mg;	Wartość energetyczna: 1883.45 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 37.42 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3171.21 mg;	Wartość energetyczna: 1943.88 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 246.29 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sód: 5030.28 mg;	Wartość energetyczna: 2242.61 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 89.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 268.96 g; W tym cukry: 38.24 g; Błonnik pok.: 44.05 g; Sód: 4863.03 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, SO2,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, SO2,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2187.55 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 4578.63 mg;	Wartość energetyczna: 2027.69 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4113.47 mg;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 47.98 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 4235.55 mg;	Wartość energetyczna: 1878.16 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 2678.14 mg;	Wartość energetyczna: 2236.25 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; W tym cukry: 50.87 g; Błonnik pok.: 43.37 g; Sód: 5263.22 mg;	Wartość energetyczna: 2077.60 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 86.65 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 238.44 g; W tym cukry: 46.65 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sód: 4971.05 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1903.40 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3377.34 mg;	Wartość energetyczna: 2138.58 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sód: 4315.39 mg;	Wartość energetyczna: 2027.79 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 286.84 g; W tym cukry: 47.67 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 4068.41 mg;	Wartość energetyczna: 1801.09 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 231.59 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 2794.43 mg;	Wartość energetyczna: 1998.10 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; W tym cukry: 29.58 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 6098.41 mg;	Wartość energetyczna: 2005.77 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 222.04 g; W tym cukry: 38.23 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sód: 5177.01 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1838.14 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 3857.83 mg;	Wartość energetyczna: 1919.84 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 284.72 g; W tym cukry: 48.99 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 4484.02 mg;	Wartość energetyczna: 1975.06 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;	Wartość energetyczna: 1944.49 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; W tym cukry: 75.58 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sód: 2772.47 mg;	Wartość energetyczna: 2148.94 kcal; Białko ogółem: 145.22 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; W tym cukry: 58.07 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4874.60 mg;	Wartość energetyczna: 2264.04 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 276.75 g; W tym cukry: 65.68 g; Błonnik pok.: 39.90 g; Sód: 5181.19 mg;

2026-08-03 poniedziałek	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
	Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 145.70 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 5804.66 mg;	Wartość energetyczna: 2356.49 kcal; Białko ogółem: 131.43 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 4280.99 mg;	Wartość energetyczna: 2118.28 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 82.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 3868.47 mg;	Wartość energetyczna: 1865.12 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 258.97 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 5459.04 mg;	Wartość energetyczna: 2582.04 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 110.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 39.19 g; Sód: 4150.97 mg;	Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko ogółem: 145.61 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; W tym cukry: 70.44 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 5616.78 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2126.61 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 236.17 g; W tym cukry: 27.16 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 5329.04 mg;	Wartość energetyczna: 2120.78 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 5485.77 mg;	Wartość energetyczna: 1955.20 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4320.05 mg;	Wartość energetyczna: 1981.62 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; W tym cukry: 67.39 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3203.46 mg;	Wartość energetyczna: 2133.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 265.00 g; W tym cukry: 38.64 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sód: 5482.56 mg;	Wartość energetyczna: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 5274.94 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-05 środa	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSŻ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; W tym cukry: 31.77 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sód: 4758.02 mg;	Wartość energetyczna: 1885.08 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 219.81 g; W tym cukry: 24.59 g; Błonnik pok.: 20.03 g; Sód: 4774.16 mg;	Wartość energetyczna: 1946.30 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 270.01 g; W tym cukry: 51.85 g; Błonnik pok.: 38.11 g; Sód: 3596.34 mg;	Wartość energetyczna: 1997.53 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 280.77 g; W tym cukry: 55.69 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 4041.01 mg;	Wartość energetyczna: 2346.78 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 5143.76 mg;	Wartość energetyczna: 2503.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 4514.00 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g					Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2003.48 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 5069.77 mg;	Wartość energetyczna: 1847.48 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 244.60 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 4127.59 mg;	Wartość energetyczna: 1866.89 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2806.52 mg;	Wartość energetyczna: 1879.04 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 5030.96 mg;	Wartość energetyczna: 2034.46 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; W tym cukry: 36.35 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 4428.57 mg;	Wartość energetyczna: 2168.80 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; W tym cukry: 71.87 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 5341.05 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***)
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSŻ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2355.61 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 246.10 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 5135.16 mg;	Wartość energetyczna: 2275.07 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; W tym cukry: 31.41 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 5438.25 mg;	Wartość energetyczna: 1816.18 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sód: 3469.32 mg;	Wartość energetyczna: 1877.81 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 236.93 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 3608.37 mg;	Wartość energetyczna: 2315.02 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 104.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 5388.81 mg;	Wartość energetyczna: 2613.00 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 4788.40 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 150 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)		
		Wartość energetyczna: 2069.09 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 38.13 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 5096.39 mg;	Wartość energetyczna: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; W tym cukry: 44.48 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 4929.32 mg;	Wartość energetyczna: 1823.51 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; W tym cukry: 41.81 g; Błonnik pok.: 43.15 g; Sód: 3376.87 mg;	Wartość energetyczna: 1891.65 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; W tym cukry: 51.03 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 4442.97 mg;	Wartość energetyczna: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 48.79 g; Błonnik pok.: 55.39 g; Sód: 4887.02 mg;	Wartość energetyczna: 2216.33 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 4743.64 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4026.90 mg;	Wartość energetyczna: 1975.86 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 257.34 g; W tym cukry: 29.46 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3927.21 mg;	Wartość energetyczna: 1837.04 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 2738.40 mg;	Wartość energetyczna: 1941.10 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 4139.76 mg;	Wartość energetyczna: 2317.91 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 4964.39 mg;	Wartość energetyczna: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 4104.52 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1864.24 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; W tym cukry: 23.43 g; Błonnik pok.: 18.50 g; Sód: 4577.95 mg;	Wartość energetyczna: 2043.09 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 250.96 g; W tym cukry: 27.60 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 4692.82 mg;	Wartość energetyczna: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3275.71 mg;	Wartość energetyczna: 1835.73 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 4539.01 mg;	Wartość energetyczna: 2048.59 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 251.78 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 5095.54 mg;	Wartość energetyczna: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sód: 4789.09 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 100 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2434.99 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sód: 5053.71 mg;	Wartość energetyczna: 2276.39 kcal; Białko ogółem: 126.64 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 4976.01 mg;	Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 69.81 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 3464.43 mg;	Wartość energetyczna: 1904.20 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sód: 4087.96 mg;	Wartość energetyczna: 2294.58 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sód: 4638.87 mg;	Wartość energetyczna: 2577.35 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4554.80 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)					Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 1995.09 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3929.11 mg;	Wartość energetyczna: 1951.21 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; W tym cukry: 57.63 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4597.52 mg;	Wartość energetyczna: 2116.95 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 49.58 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sód: 4325.73 mg;	Wartość energetyczna: 1858.81 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 4501.85 mg;	Wartość energetyczna: 2196.55 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; W tym cukry: 52.08 g; Błonnik pok.: 38.39 g; Sód: 4545.66 mg;	Wartość energetyczna: 2408.89 kcal; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4449.14 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2286.22 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4985.78 mg;	Wartość energetyczna: 2274.93 kcal; Białko ogółem: 135.04 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 250.11 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4648.12 mg;	Wartość energetyczna: 1866.92 kcal; Białko ogółem: 58.47 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; W tym cukry: 37.19 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 4700.96 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4232.44 mg;	Wartość energetyczna: 2018.22 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4951.93 mg;	Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4903.83 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy kisiel malinowy + 150 g			
		Wartość energetyczna: 2251.82 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 54.58 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 5223.88 mg;	Wartość energetyczna: 2029.82 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 4894.18 mg;	Wartość energetyczna: 2055.44 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; W tym cukry: 35.45 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3549.41 mg;	Wartość energetyczna: 2037.51 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 53.99 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 4293.28 mg;	Wartość energetyczna: 2197.45 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 54.60 g; Sód: 4408.68 mg;	Wartość energetyczna: 2450.07 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 5153.55 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 1939.18 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; W tym cukry: 24.97 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 5194.45 mg;	Wartość energetyczna: 1962.45 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 224.43 g; W tym cukry: 32.61 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sód: 4735.45 mg;	Wartość energetyczna: 1859.40 kcal; Białko ogółem: 55.63 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 57.81 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 2702.76 mg;	Wartość energetyczna: 1887.88 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3536.29 mg;	Wartość energetyczna: 1903.33 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 40.69 g; Sód: 5812.45 mg;	Wartość energetyczna: 2387.16 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 53.66 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 4960.73 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1918.87 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 236.88 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 4233.36 mg;	Wartość energetyczna: 1941.23 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 280.94 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 4718.28 mg;	Wartość energetyczna: 2066.11 kcal; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 52.92 g; Sód: 3620.94 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2254.06 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 5475.68 mg;	Wartość energetyczna: 1994.51 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2139.89 kcal; Białko ogółem: 139.30 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 205.04 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 4646.82 mg;	Wartość energetyczna: 1837.55 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; W tym cukry: 102.01 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sód: 3429.64 mg;		Wartość energetyczna: 1909.45 kcal; Białko ogółem: 55.90 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3432.04 mg;	Wartość energetyczna: 2194.22 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 4362.85 mg;	Wartość energetyczna: 2156.53 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 4623.20 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1987.68 kcal; Białko ogółem: 152.40 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; W tym cukry: 44.78 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sód: 4339.59 mg;	Wartość energetyczna: 1825.44 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.57 mg;		Wartość energetyczna: 1871.68 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 3874.29 mg;	Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;	Wartość energetyczna: 2078.62 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3965.03 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-05 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1970.58 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sód: 3768.61 mg;	Wartość energetyczna: 2019.68 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 3547.14 mg;	Wartość energetyczna: 1967.23 kcal; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3405.90 mg;	Wartość energetyczna: 1837.17 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.20 mg;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;	Wartość energetyczna: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 18.72 g; Sód: 3787.18 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)
		Wartość energetyczna: 1939.40 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 190.01 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 16.92 g; Sód: 4642.09 mg;	Wartość energetyczna: 1854.80 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3668.22 mg;	Wartość energetyczna: 1862.80 kcal; Białko ogółem: 51.05 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 3632.22 mg;	Wartość energetyczna: 1814.30 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; W tym cukry: 97.12 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3631.22 mg;	Wartość energetyczna: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 4569.79 mg;	Wartość energetyczna: 1952.06 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; W tym cukry: 38.98 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sód: 4849.76 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN						
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2058.61 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 206.62 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sód: 4271.23 mg;	Wartość energetyczna: 1927.87 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3480.65 mg;		Wartość energetyczna: 1813.23 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.28 mg;	Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;	Wartość energetyczna: 2472.10 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 121.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 4517.92 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN						
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1986.07 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 207.47 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 4485.03 mg;	Wartość energetyczna: 1855.42 kcal; Białko ogółem: 52.31 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3977.71 mg;		Wartość energetyczna: 1824.17 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3976.96 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 3992.38 mg;	Wartość energetyczna: 2164.91 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4436.88 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
		Wartość energetyczna: 2009.62 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 210.19 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sód: 4307.99 mg;	Wartość energetyczna: 1911.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;		Wartość energetyczna: 1827.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;	Wartość energetyczna: 1859.74 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 230.18 g; W tym cukry: 39.87 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4241.28 mg;	Wartość energetyczna: 1989.17 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3907.15 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1865.48 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 219.52 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sód: 3444.65 mg;	Wartość energetyczna: 1834.05 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;		Wartość energetyczna: 1875.55 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;	Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;	Wartość energetyczna: 2231.21 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 3894.60 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 231.94 g; W tym cukry: 60.50 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 4129.92 mg;	Wartość energetyczna: 1949.45 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.30 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3766.54 mg;	Wartość energetyczna: 1957.45 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3730.54 mg;	Wartość energetyczna: 1910.70 kcal; Białko ogółem: 53.75 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3728.79 mg;	Wartość energetyczna: 1853.65 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 3871.68 mg;	Wartość energetyczna: 2022.37 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 3984.42 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2188.01 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 216.24 g; W tym cukry: 59.70 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 4411.35 mg;	Wartość energetyczna: 1834.73 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; W tym cukry: 85.69 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.69 mg;			Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;	Wartość energetyczna: 2007.62 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3887.99 mg;

2026-08-13 czwartek	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
	Wartość energetyczna: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3834.50 mg;	Wartość energetyczna: 1911.15 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3614.84 mg;		Wartość energetyczna: 1815.77 kcal; Białko ogółem: 56.14 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3452.44 mg;	Wartość energetyczna: 2022.81 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 4655.89 mg;	Wartość energetyczna: 1868.26 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; W tym cukry: 41.95 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 4013.07 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
		Wartość energetyczna: 1983.13 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 4682.71 mg;	Wartość energetyczna: 1814.16 kcal; Białko ogółem: 52.87 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4023.55 mg;			Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;	Wartość energetyczna: 1995.28 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3992.63 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2085.46 kcal; Białko ogółem: 162.50 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 200.20 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 15.17 g; Sód: 4136.11 mg;	Wartość energetyczna: 2018.22 kcal; Białko ogółem: 59.20 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 304.64 g; W tym cukry: 73.29 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 3453.39 mg;		Wartość energetyczna: 1807.96 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 255.01 g; W tym cukry: 63.93 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 3262.45 mg;	Wartość energetyczna: 1841.69 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3596.09 mg;	Wartość energetyczna: 1928.48 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sód: 4480.36 mg;

2026-08-16 niedziela	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
Śniadanie	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN						
Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	
	Wartość energetyczna: 1986.93 kcal; Białko ogółem: 177.51 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 196.20 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 3985.21 mg;	Wartość energetyczna: 1909.49 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.71 mg;		Wartość energetyczna: 1834.49 kcal; Białko ogółem: 54.11 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 3544.71 mg;	Wartość energetyczna: 2142.69 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 253.60 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4060.95 mg;	Wartość energetyczna: 2223.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 264.47 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 4308.61 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)
		Wartość energetyczna: 2194.22 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 4362.85 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2656.14 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 120.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 160.67 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sód: 1855.09 mg;	Wartość energetyczna: 2066.67 kcal; Białko ogółem: 25.60 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 125.69 g; Błonnik pok.: 44.85 g; Sód: 3592.04 mg;	Wartość energetyczna: 1923.69 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 24.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sód: 4838.73 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2640.85 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 167.61 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sód: 1551.11 mg;	Wartość energetyczna: 2011.21 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 105.43 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3394.99 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-05 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie 400 g (***SEL, GLU JECZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 2111.70 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.41 mg;	Wartość energetyczna: 1876.47 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 19.34 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; W tym cukry: 106.31 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3448.22 mg;	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 4569.79 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1943.47 kcal; Białko ogółem: 30.91 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; W tym cukry: 137.20 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 3644.67 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 15 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sód: 1523.73 mg;	Wartość energetyczna: 2042.11 kcal; Białko ogółem: 32.21 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; W tym cukry: 139.51 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 3560.61 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.50 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 3992.38 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 120.17 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; W tym cukry: 158.21 g; Błonnik pok.: 13.79 g; Sód: 1488.28 mg;	Wartość energetyczna: 2039.84 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 49.67 g; Sód: 3907.93 mg;	Wartość energetyczna: 1828.87 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 3275.48 mg;	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1859.74 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 230.18 g; W tym cukry: 39.87 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4241.28 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2765.76 kcal; Białko ogółem: 138.99 g; Tłuszcz: 122.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 286.66 g; W tym cukry: 165.37 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1549.37 mg;	Wartość energetyczna: 2039.72 kcal; Białko ogółem: 27.24 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; W tym cukry: 146.74 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 3389.77 mg;	Wartość energetyczna: 1843.60 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 22.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.83 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3391.96 mg;	Wartość energetyczna: 1913.77 kcal; Białko ogółem: 133.55 g; Tłuszcz: 133.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1959.93 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Słupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sód: 1437.03 mg;	Wartość energetyczna: 1935.19 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; W tym cukry: 112.88 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3754.44 mg;	Wartość energetyczna: 1814.78 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 23.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; W tym cukry: 111.04 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 2970.96 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1853.65 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 3871.68 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2677.25 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; W tym cukry: 168.37 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2040.64 kcal; Białko ogółem: 28.46 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; W tym cukry: 146.22 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 3646.30 mg;	Wartość energetyczna: 1888.66 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 21.20 g; Kw. tł. nasy.: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3453.20 mg;	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-12 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2074.85 kcal; Białko ogółem: 28.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 386.85 g; W tym cukry: 132.62 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4109.03 mg;	Wartość energetyczna: 1837.39 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; W tym cukry: 125.93 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3717.19 mg;	Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 2022.81 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 4655.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2616.98 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 159.74 g; Błonnik pok.: 15.55 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 4430.12 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;	Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Słupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2054.86 kcal; Białko ogółem: 33.63 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 45.30 g; Sód: 3665.47 mg;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4231.49 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***)	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1841.69 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3596.09 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2599.34 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 156.84 g; Błonnik pok.: 14.62 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2041.23 kcal; Białko ogółem: 33.44 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; W tym cukry: 116.62 g; Błonnik pok.: 46.29 g; Sód: 3297.90 mg;	Wartość energetyczna: 1848.25 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 6.47 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3366.11 mg;	Wartość energetyczna: 1679.81 kcal; Białko ogółem: 154.39 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 58.72 g; W tym cukry: 22.21 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sód: 4726.76 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g
		Wartość energetyczna: 2142.69 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 253.60 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4060.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sód: 1602.06 mg;	Wartość energetyczna: 2011.84 kcal; Białko ogółem: 30.73 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 124.83 g; Błonnik pok.: 43.25 g; Sód: 4107.22 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;	Wartość energetyczna: 1976.70 kcal; Białko ogółem: 196.48 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 50.76 g; W tym cukry: 15.40 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sód: 2936.75 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kopytka szpinakowe + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka szpinakowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2638.94 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 108.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sód: 4469.93 mg;	Wartość energetyczna: 2529.21 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 34.75 g; Sód: 3839.28 mg;	Wartość energetyczna: 2397.54 kcal; Białko ogółem: 154.43 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 5970.40 mg;	Wartość energetyczna: 2625.89 kcal; Białko ogółem: 143.61 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 330.53 g; W tym cukry: 73.05 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 4155.21 mg;	Wartość energetyczna: 2568.76 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sód: 5388.24 mg;	Wartość energetyczna: 2637.23 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; Tłuszcz: 110.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 42.03 g; Sód: 3781.97 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)				Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2680.10 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 5815.01 mg;	Wartość energetyczna: 2364.52 kcal; Białko ogółem: 141.72 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 6406.86 mg;	Wartość energetyczna: 2454.15 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 4418.03 mg;	Wartość energetyczna: 2480.32 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; W tym cukry: 40.67 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 5880.21 mg;	Wartość energetyczna: 2294.33 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 279.38 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 5311.86 mg;	Wartość energetyczna: 2292.85 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 280.04 g; W tym cukry: 39.01 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sód: 5906.71 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-05 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, S02,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)				Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	
		Wartość energetyczna: 2704.71 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 71.58 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 4399.70 mg;	Wartość energetyczna: 2400.21 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 264.44 g; W tym cukry: 56.76 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 4205.49 mg;	Wartość energetyczna: 2529.73 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; W tym cukry: 57.00 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 4613.31 mg;	Wartość energetyczna: 2308.68 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; W tym cukry: 50.09 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 4664.91 mg;	Wartość energetyczna: 2511.67 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 303.32 g; W tym cukry: 41.45 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sód: 5338.71 mg;	Wartość energetyczna: 2352.11 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 42.98 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sód: 4957.15 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2406.33 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 4964.82 mg;	Wartość energetyczna: 2686.39 kcal; Białko ogółem: 125.09 g; Tłuszcz: 117.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 299.69 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 5162.30 mg;	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 5577.55 mg;	Wartość energetyczna: 2368.92 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; W tym cukry: 58.05 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 4578.25 mg;	Wartość energetyczna: 2458.97 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 5823.74 mg;	Wartość energetyczna: 2476.13 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 57.50 g; Błonnik pok.: 38.39 g; Sód: 4785.11 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i buleczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i buleczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2635.31 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 122.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sód: 5589.35 mg;	Wartość energetyczna: 2431.05 kcal; Białko ogółem: 127.10 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 33.85 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 5986.22 mg;	Wartość energetyczna: 2646.36 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 116.44 g; Kw. tł. nasy.: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 43.74 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 5580.75 mg;	Wartość energetyczna: 2525.21 kcal; Białko ogółem: 127.17 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 311.70 g; W tym cukry: 34.66 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 5804.97 mg;	Wartość energetyczna: 2544.51 kcal; Białko ogółem: 135.60 g; Tłuszcz: 111.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 5478.03 mg;	Wartość energetyczna: 2487.39 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 319.40 g; W tym cukry: 38.21 g; Błonnik pok.: 43.46 g; Sód: 5942.34 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)				Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2545.66 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 5157.68 mg;	Wartość energetyczna: 2344.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; W tym cukry: 48.58 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sód: 4757.34 mg;	Wartość energetyczna: 2339.92 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 5416.26 mg;	Wartość energetyczna: 2392.45 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 5024.07 mg;	Wartość energetyczna: 2283.19 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5291.31 mg;	Wartość energetyczna: 2361.08 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; W tym cukry: 43.87 g; Błonnik pok.: 50.56 g; Sód: 5758.31 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2381.83 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 110.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 241.18 g; W tym cukry: 40.70 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 4691.57 mg;	Wartość energetyczna: 2509.16 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 112.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; W tym cukry: 41.63 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 5130.30 mg;	Wartość energetyczna: 2427.64 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 4393.98 mg;	Wartość energetyczna: 2351.11 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; W tym cukry: 32.48 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 4471.01 mg;	Wartość energetyczna: 2465.28 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 104.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 34.60 g; Sód: 5236.09 mg;	Wartość energetyczna: 2459.62 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sód: 5510.17 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2553.97 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 117.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 4782.33 mg;	Wartość energetyczna: 2623.31 kcal; Białko ogółem: 135.25 g; Tłuszcz: 124.52 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 78.68 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 3901.16 mg;	Wartość energetyczna: 2178.26 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 4991.44 mg;	Wartość energetyczna: 2325.69 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; W tym cukry: 34.21 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 4889.59 mg;	Wartość energetyczna: 2451.62 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 5321.90 mg;	Wartość energetyczna: 2419.79 kcal; Białko ogółem: 137.42 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 49.64 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sód: 4666.49 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2687.58 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 5095.63 mg;	Wartość energetyczna: 2669.46 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 5335.52 mg;	Wartość energetyczna: 2656.79 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sód: 4812.96 mg;	Wartość energetyczna: 2582.92 kcal; Białko ogółem: 127.65 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sód: 4833.78 mg;	Wartość energetyczna: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 5764.01 mg;	Wartość energetyczna: 2513.46 kcal; Białko ogółem: 135.00 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 354.49 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 42.32 g; Sód: 5364.82 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos musztardowy + 100 g (***GOR,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)					
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	
		Wartość energetyczna: 2422.48 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4489.20 mg;	Wartość energetyczna: 2718.55 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 113.33 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; W tym cukry: 54.86 g; Błonnik pok.: 36.39 g; Sód: 4938.01 mg;	Wartość energetyczna: 2362.20 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4404.19 mg;	Wartość energetyczna: 2204.49 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; W tym cukry: 59.03 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 4528.63 mg;	Wartość energetyczna: 2484.32 kcal; Białko ogółem: 130.95 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 4551.90 mg;	Wartość energetyczna: 2514.83 kcal; Białko ogółem: 127.16 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 41.52 g; Sód: 4812.61 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)				Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2466.25 kcal; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 5469.57 mg;	Wartość energetyczna: 2562.98 kcal; Białko ogółem: 139.28 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sód: 5289.32 mg;	Wartość energetyczna: 2615.20 kcal; Białko ogółem: 146.60 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 5433.78 mg;	Wartość energetyczna: 2603.91 kcal; Białko ogółem: 144.77 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 5096.11 mg;	Wartość energetyczna: 2305.39 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sód: 5501.05 mg;	Wartość energetyczna: 2604.12 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 93.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 52.71 g; Sód: 5333.80 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)					
		Wartość energetyczna: 2698.92 kcal; Białko ogółem: 157.28 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sód: 6250.46 mg;	Wartość energetyczna: 2587.58 kcal; Białko ogółem: 136.57 g; Tłuszcz: 113.08 g; Kw. tł. nasy.: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sód: 5910.12 mg;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 6782.40 mg;	Wartość energetyczna: 2625.80 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sód: 6416.76 mg;	Wartość energetyczna: 2689.44 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 53.63 g; Sód: 6581.73 mg;	Wartość energetyczna: 2558.19 kcal; Białko ogółem: 137.04 g; Tłuszcz: 104.49 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 293.25 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 39.36 g; Sód: 6325.03 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)				Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ćwikła z chrzanem z olejem + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 2340.46 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; W tym cukry: 40.03 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 6596.40 mg;	Wartość energetyczna: 2411.07 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; W tym cukry: 46.42 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 5938.02 mg;	Wartość energetyczna: 2240.97 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 323.52 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4301.91 mg;	Wartość energetyczna: 2412.66 kcal; Białko ogółem: 131.64 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sód: 5179.57 mg;	Wartość energetyczna: 2369.25 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 350.32 g; W tym cukry: 43.58 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sód: 6690.13 mg;	Wartość energetyczna: 2443.92 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 40.51 g; Sód: 5773.63 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2427.56 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 5344.66 mg;	Wartość energetyczna: 2466.55 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sód: 5295.12 mg;	Wartość energetyczna: 2202.26 kcal; Białko ogółem: 140.58 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 4485.65 mg;	Wartość energetyczna: 2283.96 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 5111.84 mg;	Wartość energetyczna: 2439.68 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 5902.55 mg;	Wartość energetyczna: 2570.06 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 46.36 g; Sód: 5725.88 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2301.74 kcal; Białko ogółem: 155.30 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 6019.70 mg;	Wartość energetyczna: 2547.50 kcal; Białko ogółem: 141.12 g; Tłuszcz: 96.53 g; Kw. tł. nasy.: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; W tym cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sód: 4581.22 mg;	Wartość energetyczna: 2523.44 kcal; Białko ogółem: 138.22 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; W tym cukry: 68.50 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 5456.42 mg;	Wartość energetyczna: 2275.98 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; W tym cukry: 94.23 g; Błonnik pok.: 38.30 g; Sód: 3869.97 mg;	Wartość energetyczna: 2039.36 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 5375.00 mg;	Wartość energetyczna: 2393.78 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 46.33 g; Sód: 4125.80 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2410.36 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sód: 5644.71 mg;	Wartość energetyczna: 2421.42 kcal; Białko ogółem: 142.92 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; W tym cukry: 43.46 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 5857.51 mg;	Wartość energetyczna: 2570.04 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 5088.05 mg;	Wartość energetyczna: 2112.20 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 45.98 g; Sód: 4327.05 mg;	Wartość energetyczna: 2162.12 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 3092.43 mg;	Wartość energetyczna: 2345.70 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; W tym cukry: 80.60 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3770.42 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-05 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2474.41 kcal; Białko ogółem: 127.23 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; W tym cukry: 47.93 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 5102.00 mg;	Wartość energetyczna: 2165.12 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; W tym cukry: 40.99 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 5054.83 mg;	Wartość energetyczna: 2495.97 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; W tym cukry: 37.20 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 4422.85 mg;	Wartość energetyczna: 2151.20 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; W tym cukry: 80.65 g; Błonnik pok.: 43.63 g; Sód: 3597.84 mg;	Wartość energetyczna: 2308.57 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4501.22 mg;	Wartość energetyczna: 2433.98 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 4120.71 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2348.78 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sód: 5662.05 mg;	Wartość energetyczna: 2192.78 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 4719.87 mg;	Wartość energetyczna: 2277.64 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 318.97 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 5129.76 mg;	Wartość energetyczna: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3649.52 mg;	Wartość energetyczna: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 71.02 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 4887.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3613.60 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEŻ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEŻ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEŻ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			Arbuz 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2511.46 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 35.31 g; Sód: 5549.83 mg;	Wartość energetyczna: 2490.25 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; W tym cukry: 35.54 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sód: 5994.19 mg;	Wartość energetyczna: 2785.46 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; Tłuszcz: 128.57 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5550.05 mg;	Wartość energetyczna: 1867.47 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3436.86 mg;	Wartość energetyczna: 2179.96 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 241.21 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4461.56 mg;	Wartość energetyczna: 2309.55 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 5985.12 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	
		Wartość energetyczna: 2343.94 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5783.10 mg;	Wartość energetyczna: 2503.43 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sód: 5679.09 mg;	Wartość energetyczna: 2459.39 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 4950.03 mg;	Wartość energetyczna: 2000.27 kcal; Białko ogółem: 58.63 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 3380.62 mg;	Wartość energetyczna: 2087.39 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 4625.00 mg;	Wartość energetyczna: 2604.87 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 4380.27 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2459.38 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 329.31 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 4914.00 mg;	Wartość energetyczna: 2292.61 kcal; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sód: 4891.51 mg;	Wartość energetyczna: 2357.39 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 4632.89 mg;	Wartość energetyczna: 1891.26 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2738.28 mg;	Wartość energetyczna: 2089.93 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 218.61 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4086.26 mg;	Wartość energetyczna: 2198.72 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3533.99 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Wafle ryżowe 30 g		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2137.56 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sód: 5411.44 mg;	Wartość energetyczna: 2316.41 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; W tym cukry: 36.84 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5526.31 mg;	Wartość energetyczna: 2273.47 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 4359.07 mg;	Wartość energetyczna: 2287.98 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 3281.11 mg;	Wartość energetyczna: 2286.63 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 277.84 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3940.46 mg;	Wartość energetyczna: 2384.60 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; W tym cukry: 77.01 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3767.02 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Arbuz 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne + 150 g (***SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2654.21 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; W tym cukry: 72.26 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sód: 5517.00 mg;	Wartość energetyczna: 2580.34 kcal; Białko ogółem: 138.81 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 366.17 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 40.83 g; Sód: 5537.82 mg;	Wartość energetyczna: 2451.69 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sód: 4978.52 mg;	Wartość energetyczna: 2097.23 kcal; Białko ogółem: 60.67 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 354.89 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 4306.95 mg;	Wartość energetyczna: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; W tym cukry: 80.14 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 4528.67 mg;	Wartość energetyczna: 2492.18 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sód: 4714.12 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-12 środa	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)			Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos grecki + 100 g (***SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2470.47 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 5205.47 mg;	Wartość energetyczna: 2426.60 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 43.48 g; Sód: 5873.88 mg;	Wartość energetyczna: 2332.70 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4232.70 mg;	Wartość energetyczna: 2308.45 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4327.23 mg;	Wartość energetyczna: 2142.82 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3690.91 mg;	Wartość energetyczna: 2360.51 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sód: 4216.19 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2565.70 kcal; Białko ogółem: 148.56 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 5662.28 mg;	Wartość energetyczna: 2624.26 kcal; Białko ogółem: 147.79 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 41.10 g; Sód: 5445.27 mg;	Wartość energetyczna: 2351.67 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4950.10 mg;	Wartość energetyczna: 1848.72 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 325.48 g; W tym cukry: 50.34 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sód: 5340.32 mg;	Wartość energetyczna: 2294.48 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4307.61 mg;	Wartość energetyczna: 2257.87 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 4682.28 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)			Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2713.85 kcal; Białko ogółem: 149.08 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 6583.72 mg;	Wartość energetyczna: 2401.61 kcal; Białko ogółem: 132.22 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 39.18 g; Sód: 6154.49 mg;	Wartość energetyczna: 2508.19 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 62.18 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6040.72 mg;	Wartość energetyczna: 2149.64 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3553.41 mg;	Wartość energetyczna: 2365.26 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sód: 4633.70 mg;	Wartość energetyczna: 2427.72 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 102.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 38.05 g; Sód: 4033.57 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2320.16 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 40.48 g; Błonnik pok.: 41.12 g; Sód: 6002.29 mg;	Wartość energetyczna: 2286.10 kcal; Białko ogółem: 134.11 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 289.30 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sód: 5480.23 mg;	Wartość energetyczna: 2356.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; W tym cukry: 40.45 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sód: 5470.84 mg;	Wartość energetyczna: 1952.30 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 2705.76 mg;	Wartość energetyczna: 2000.88 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 278.58 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4092.74 mg;	Wartość energetyczna: 2252.99 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sód: 5268.63 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2219.79 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 5088.40 mg;	Wartość energetyczna: 2301.49 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 43.86 g; Sód: 5714.60 mg;	Wartość energetyczna: 2546.51 kcal; Białko ogółem: 144.16 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 4999.63 mg;	Wartość energetyczna: 2142.08 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; W tym cukry: 70.77 g; Błonnik pok.: 54.18 g; Sód: 3665.98 mg;	Wartość energetyczna: 2255.23 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 4581.50 mg;	Wartość energetyczna: 2209.22 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 276.67 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sód: 3410.43 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Banan 150 g	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2222.71 kcal; Białko ogółem: 138.27 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 282.13 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 5531.92 mg;	Wartość energetyczna: 2018.80 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 93.61 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sód: 5232.45 mg;	Wartość energetyczna: 2046.05 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; W tym cukry: 92.00 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 4099.51 mg;	Wartość energetyczna: 2242.64 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 5185.62 mg;	Wartość energetyczna: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 104.21 g; Błonnik pok.: 38.30 g; Sód: 3870.07 mg;	Wartość energetyczna: 2026.82 kcal; Białko ogółem: 25.52 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; W tym cukry: 116.42 g; Błonnik pok.: 44.85 g; Sód: 3590.39 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 3475.18 mg;	Wartość energetyczna: 2279.47 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sód: 5017.61 mg;	Wartość energetyczna: 2114.93 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 3316.89 mg;	Wartość energetyczna: 2065.64 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; W tym cukry: 39.32 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 4340.11 mg;	Wartość energetyczna: 2077.10 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4324.15 mg;	Wartość energetyczna: 2051.11 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; W tym cukry: 115.41 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3395.09 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-05 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 3906.53 mg;	Wartość energetyczna: 2087.04 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; W tym cukry: 36.60 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 4409.88 mg;	Wartość energetyczna: 2366.07 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 3097.92 mg;	Wartość energetyczna: 2203.22 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 251.12 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4703.25 mg;	Wartość energetyczna: 2131.70 kcal; Białko ogółem: 63.84 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 40.66 g; Sód: 3597.94 mg;	Wartość energetyczna: 2151.60 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.51 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2012.80 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4770.35 mg;	Wartość energetyczna: 1811.62 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 261.43 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 3686.51 mg;	Wartość energetyczna: 1914.18 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2725.18 mg;	Wartość energetyczna: 2022.40 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 4986.04 mg;	Wartość energetyczna: 1981.79 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 2809.62 mg;	Wartość energetyczna: 1983.37 kcal; Białko ogółem: 30.91 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; W tym cukry: 147.18 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 3644.77 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Arbuz 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2439.15 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 109.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 262.07 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 4691.98 mg;	Wartość energetyczna: 2064.66 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4206.52 mg;	Wartość energetyczna: 2424.15 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3675.65 mg;	Wartość energetyczna: 2160.36 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 103.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 198.31 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4618.60 mg;	Wartość energetyczna: 1895.17 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3437.05 mg;	Wartość energetyczna: 2051.40 kcal; Białko ogółem: 37.54 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; W tym cukry: 136.24 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 3628.62 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2243.65 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4849.79 mg;	Wartość energetyczna: 1921.94 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sód: 4108.84 mg;	Wartość energetyczna: 1885.34 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 254.87 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 2989.84 mg;	Wartość energetyczna: 1926.78 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 229.08 g; W tym cukry: 43.45 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 4727.08 mg;	Wartość energetyczna: 1891.57 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 3344.72 mg;	Wartość energetyczna: 2038.24 kcal; Białko ogółem: 27.45 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 49.67 g; Sód: 3908.03 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2210.37 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3976.34 mg;	Wartość energetyczna: 2011.65 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 62.59 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sód: 4267.92 mg;	Wartość energetyczna: 2007.00 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2588.33 mg;	Wartość energetyczna: 2148.97 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 219.35 g; W tym cukry: 38.89 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 4742.51 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2738.38 mg;	Wartość energetyczna: 2004.62 kcal; Białko ogółem: 26.64 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 142.17 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sód: 3386.87 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g	Banan 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2077.17 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 4032.83 mg;	Wartość energetyczna: 2020.86 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 4030.49 mg;	Wartość energetyczna: 2062.54 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 2453.03 mg;	Wartość energetyczna: 2069.46 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 4155.77 mg;	Wartość energetyczna: 2214.48 kcal; Białko ogółem: 68.75 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 289.74 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 3278.81 mg;	Wartość energetyczna: 1975.09 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 122.86 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3754.54 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Arbuz 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2515.12 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 16.70 g; Sód: 4408.45 mg;	Wartość energetyczna: 2432.62 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 93.55 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sód: 4455.96 mg;	Wartość energetyczna: 2115.33 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 3053.20 mg;	Wartość energetyczna: 2212.89 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 4862.90 mg;	Wartość energetyczna: 2083.13 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3467.05 mg;	Wartość energetyczna: 2080.54 kcal; Białko ogółem: 28.46 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 368.11 g; W tym cukry: 156.20 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 3646.40 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2274.42 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 3969.83 mg;	Wartość energetyczna: 1882.78 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 73.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 4044.09 mg;	Wartość energetyczna: 1909.06 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 3026.81 mg;	Wartość energetyczna: 2241.67 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4060.61 mg;	Wartość energetyczna: 2302.35 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 4327.33 mg;	Wartość energetyczna: 2035.00 kcal; Białko ogółem: 28.12 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; W tym cukry: 123.35 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4107.38 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2320.46 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4579.29 mg;	Wartość energetyczna: 2072.12 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; W tym cukry: 33.55 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 4311.18 mg;	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 47.56 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2956.58 mg;	Wartość energetyczna: 1836.34 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 4357.67 mg;	Wartość energetyczna: 1813.62 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 45.77 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 5337.42 mg;	Wartość energetyczna: 2079.14 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 77.22 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 4430.22 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2410.07 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4632.00 mg;	Wartość energetyczna: 2314.00 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 4283.72 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 2612.81 mg;	Wartość energetyczna: 2194.92 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 49.25 g; Sód: 4275.98 mg;	Wartość energetyczna: 2177.34 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3553.51 mg;	Wartość energetyczna: 2015.01 kcal; Białko ogółem: 33.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 45.30 g; Sód: 3663.82 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2155.16 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 3576.38 mg;	Wartość energetyczna: 2206.53 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 333.20 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 3827.49 mg;	Wartość energetyczna: 2013.44 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 268.53 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2720.81 mg;	Wartość energetyczna: 2049.44 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; W tym cukry: 41.53 g; Błonnik pok.: 38.37 g; Sód: 5442.59 mg;	Wartość energetyczna: 1932.80 kcal; Białko ogółem: 56.10 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sód: 2705.86 mg;	Wartość energetyczna: 2081.13 kcal; Białko ogółem: 33.44 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; W tym cukry: 126.60 g; Błonnik pok.: 46.29 g; Sód: 3298.00 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (***RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2003.83 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3524.43 mg;	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4079.06 mg;	Wartość energetyczna: 2077.22 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2516.72 mg;	Wartość energetyczna: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 4778.80 mg;	Wartość energetyczna: 2117.98 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 53.68 g; Sód: 3626.08 mg;	Wartość energetyczna: 2051.74 kcal; Białko ogółem: 30.73 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; W tym cukry: 134.81 g; Błonnik pok.: 43.25 g; Sód: 4107.32 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Arbuz 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 80 g (***JAJ, RYB,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1963.59 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 24.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; W tym cukry: 97.62 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sód: 4838.83 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 1967.75 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; W tym cukry: 97.76 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sód: 986.05 mg;	Wartość energetyczna: 1910.95 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 3432.74 mg;	Wartość energetyczna: 2055.32 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 3573.88 mg;	Wartość energetyczna: 2431.77 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 89.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 291.29 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 4492.53 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Banan 150 g
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;	Wartość energetyczna: 1865.34 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.67 mg;	Wartość energetyczna: 1910.68 kcal; Białko ogółem: 49.41 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3685.34 mg;	Wartość energetyczna: 2364.68 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 59.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 4997.71 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-05 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1813.22 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 21.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 102.92 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3538.67 mg;	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 1929.48 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1261.04 mg;	Wartość energetyczna: 1877.07 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; W tym cukry: 99.46 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.30 mg;	Wartość energetyczna: 2107.56 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; W tym cukry: 108.22 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 3407.59 mg;	Wartość energetyczna: 2299.44 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 90.02 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 4193.62 mg;

2026-08-06 czwartek	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g		
Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Żurek z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z marchewki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;	Wartość energetyczna: 1815.95 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; W tym cukry: 97.35 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3629.57 mg;	Wartość energetyczna: 1843.95 kcal; Białko ogółem: 50.40 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 94.75 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 4026.63 mg;	Wartość energetyczna: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 93.24 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 4763.73 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Sałata zielona 20 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g		Banan 150 g
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.59 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;	Wartość energetyczna: 1853.13 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.38 mg;	Wartość energetyczna: 2020.39 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 3489.75 mg;	Wartość energetyczna: 2061.05 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 4271.01 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Słupki papryki kolorowej + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
	Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1845.37 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; W tym cukry: 107.46 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 3367.68 mg;	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 1356.15 mg;	Wartość energetyczna: 1822.57 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3977.06 mg;	Wartość energetyczna: 1841.80 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3985.62 mg;	Wartość energetyczna: 2319.30 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; W tym cukry: 82.67 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sód: 4712.66 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1878.70 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 22.52 g; Kw. tł. nasy.: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 3390.86 mg;	Wartość energetyczna: 1908.97 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 133.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1958.73 mg;	Wartość energetyczna: 1860.78 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 1333.75 mg;	Wartość energetyczna: 1951.18 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.93 mg;	Wartość energetyczna: 1903.80 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 3752.34 mg;	Wartość energetyczna: 2187.08 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 282.67 g; W tym cukry: 87.26 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 5101.25 mg;

2026-08-10 poniedziałek	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 50 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g	Jabłko 150 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 1827.33 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3470.05 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1295.52 mg;	Wartość energetyczna: 1835.70 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3370.02 mg;	Wartość energetyczna: 1852.55 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3439.98 mg;	Wartość energetyczna: 2388.34 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; W tym cukry: 79.57 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sód: 5012.04 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Arbuz 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g		Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***) Banan 150 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1905.16 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 23.51 g; Kw. tł. nasy.: 7.14 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 83.23 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 3545.40 mg;	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;	Wartość energetyczna: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 17.60 g; Sód: 1246.51 mg;	Wartość energetyczna: 2030.35 kcal; Białko ogółem: 53.83 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 96.34 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3730.64 mg;	Wartość energetyczna: 1983.69 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3785.80 mg;	Wartość energetyczna: 2383.20 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 368.20 g; W tym cukry: 123.34 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 4898.96 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Jabłko 150 g		
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 1834.54 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 3911.91 mg;	Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sód: 1245.95 mg;	Wartość energetyczna: 1874.63 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.79 mg;	Wartość energetyczna: 1927.88 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 3798.90 mg;	Wartość energetyczna: 2594.24 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw. tł. nasy.: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 111.27 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 4457.00 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;	Wartość energetyczna: 1937.67 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3456.54 mg;	Wartość energetyczna: 1970.65 kcal; Białko ogółem: 62.28 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 4333.88 mg;	Wartość energetyczna: 2349.54 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 91.78 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 295.55 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 31.38 g; Sód: 4228.87 mg;

2026-08-14 piątek	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Cukier 5 g	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Banan 150 g
Obiad	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 1900.94 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4305.84 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;	Wartość energetyczna: 1936.06 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4027.65 mg;	Wartość energetyczna: 1881.92 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sód: 4037.42 mg;	Wartość energetyczna: 2342.54 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 86.28 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sód: 5314.70 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek z kolorową papryką + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Banan 150 g	Jabłko 150 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JECZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1898.40 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 25.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3458.96 mg;	Wartość energetyczna: 1679.81 kcal; Białko ogółem: 154.39 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 58.72 g; W tym cukry: 22.21 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sód: 4726.76 mg;	Wartość energetyczna: 1965.42 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 131.05 g; Błonnik pok.: 14.58 g; Sód: 1180.98 mg;	Wartość energetyczna: 1847.86 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 3262.55 mg;	Wartość energetyczna: 1837.41 kcal; Białko ogółem: 55.51 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 261.64 g; W tym cukry: 68.86 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 3384.54 mg;	Wartość energetyczna: 2165.34 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 298.23 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 4814.47 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	NIE PROWIANTOWAĆ SU - 18 Dieta podstawowa w zaburzeniach odżywiania (SU-18 CHPS)
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)
	Obiad	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 1976.70 kcal; Białko ogółem: 196.48 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 50.76 g; W tym cukry: 15.40 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sód: 2936.75 mg;	Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;	Wartość energetyczna: 1949.39 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.81 mg;	Wartość energetyczna: 1908.33 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 3562.90 mg;	Wartość energetyczna: 2304.44 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 304.28 g; W tym cukry: 81.95 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sód: 4090.78 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 20 g (***MLE.***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 120.93 kcal; Białko ogółem: 5.58 g; Tłuszcz: 3.04 g; Kw. tł. nasy.: 1.51 g; Węglowodany ogółem: 18.67 g; W tym cukry: 0.45 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 118.87 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 124.35 kcal; Białko ogółem: 7.52 g; Tłuszcz: 2.80 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 18.09 g; W tym cukry: 0.45 g; Błonnik pok.: 0.65 g; Sód: 270.50 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-05 środa	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Twarożek 20 g (***MLE***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 126.76 kcal; Białko ogółem: 6.07 g; Tłuszcz: 3.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.03 g; Węglowodany ogółem: 18.84 g; W tym cukry: 1.13 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 119.57 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 151.33 kcal; Białko ogółem: 3.98 g; Tłuszcz: 7.14 g; Kw. tł. nasy.: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 18.67 g; W tym cukry: 1.05 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 171.67 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-07 piątek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 131.14 kcal; Białko ogółem: 6.15 g; Tłuszcz: 3.79 g; Kw. tł. nasy.: 2.06 g; Węglowodany ogółem: 18.89 g; W tym cukry: 1.13 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 165.12 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-08 sobota	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Twarożek 20 g (***MLE***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 126.76 kcal; Białko ogółem: 6.07 g; Tłuszcz: 3.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.03 g; Węglowodany ogółem: 18.84 g; W tym cukry: 1.13 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 119.57 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE***)
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 71.71 kcal; Białko ogółem: 7.36 g; Tłuszcz: 1.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.01 g; Węglowodany ogółem: 7.69 g; W tym cukry: 2.24 g; Błonnik pok.: 0.71 g; Sód: 8.68 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE***)
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 155.82 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 7.48 g; Kw. tł. nasy.: 4.43 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; W tym cukry: 6.48 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sód: 27.89 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 106.81 kcal; Białko ogółem: 4.83 g; Tłuszcz: 2.65 g; Kw. tł. nasy.: 1.09 g; Węglowodany ogółem: 16.50 g; W tym cukry: 5.04 g; Błonnik pok.: 1.34 g; Sód: 41.49 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-12 środa	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 123.11 kcal; Białko ogółem: 6.53 g; Tłuszcz: 3.04 g; Kw. tł. nasy.: 1.65 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; W tym cukry: 0.61 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 315.35 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***,) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***,) Twarożek 20 g (***MLE***,) Sałata lodowa 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 126.88 kcal; Białko ogółem: 6.08 g; Tłuszcz: 3.38 g; Kw. tł. nasy.: 2.03 g; Węglowodany ogółem: 18.86 g; W tym cukry: 1.14 g; Błonnik pok.: 0.65 g; Sód: 119.60 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-14 piątek	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 68.19 kcal; Białko ogółem: 1.32 g; Tłuszcz: 0.32 g; Kw. tł. nasy.: 0.02 g; Węglowodany ogółem: 18.33 g; W tym cukry: 5.04 g; Błonnik pok.: 6.87 g; Sód: 2.42 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-15 sobota	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 124.23 kcal; Białko ogółem: 7.51 g; Tłuszcz: 2.80 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; Węglowodany ogółem: 18.07 g; W tym cukry: 0.45 g; Błonnik pok.: 0.64 g; Sód: 270.47 mg;

		NIE PROWIANTOWAĆ PW SU - 3A Podwieczorek
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	
	II ŚN	
	Obiad	
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
	Kolacja	
	PN	
		Wartość energetyczna: 115.22 kcal; Białko ogółem: 3.73 g; Tłuszcz: 7.50 g; Kw. tł. nasy.: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 8.64 g; W tym cukry: 3.69 g; Błonnik pok.: 0.88 g; Sód: 40.69 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,