 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE PIELEŃNOWANIE RANY POOPERACYJNEJ PO OPERACJI JAMY BRZUSZNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH	Wydanie I
		z dnia 14.11.2018r.
		Strona 1 z 2

PIELEŃNOWANIE RANY POOPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH

I. Pielęgnacja w przypadku gdy rana goi się właściwie:


1. W środowisku domowym, zgodnie z zaleceniem lekarza, po upływie 48 h od zabiegu ranę pooperacyjną w fazie gojenia bez powikłań należy pozostawić bez opatrunku.
2. Codziennie trzeba wykonać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic. Woda i mydło podczas mycia okolicy rany pooperacyjnej mogą po niej spływać.
3. Jeśli odstające, sztywne nici drażnią ranę pooperacyjną, powodując dyskomfort należy nakleić opatrunek.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala.

II. Pielęgnacja w przypadku gdy rana się sący:

1. Jeżeli rana sący się należy zmieniać opatrunek, tak często jak to jest konieczne.
2. Przed zmianą opatrunku, należy przygotować:
 - jednorazowy jałowy gazik, nasączony środkiem przeznaczonym do dezynfekcji ran,
 - gotowy, jałowy opatrunek do zabezpieczania ran lub jałowe, suche gaziki,
 - plaster do umocowania gazików.
3. Podczas zmiany opatrunku należy:
 - dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć czystym ręcznikiem,
 - usunąć opatrunek,
 - wykonać toaletę całego ciała pod prysznicem; do mycia okolicy rany pooperacyjnej używamy mydła bezzapachowego, hipoalergicznego; przeciwwskazana jest kąpiel w wannie,
 - zdezynfekować ranę gazikiem nasączonym środkiem odkażającym,
 - odczekać chwilę do odparowania preparatu dezynfekcyjnego,
 - ponownie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem,
 - nakleić gotowy opatrunek z plastrem lub jałowy, suchy gazik, który należy przymocować plastrem.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala.

III. Postępowanie w przypadku rana nie goi się właściwie:

1. W domu należy obserwować ranę, szczególnie podczas zmiany opatrunku.
2. Należy zgłosić się do lekarza przed wyznaczonym terminem, jeżeli występuje:
 - ból rany,
 - zaczerwienienie brzegów rany,
 - narastanie obrzęku,
 - wyciek treści z rany,
 - podwyższona temperatura całego ciała.
3. Wyżej wymienione objawy świadczą o procesie zapalnym w ranie i są reakcją obronną organizmu na stan zapalny.

 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE PIELEŃNOWANIE RANY POOPERACYJNEJ PO OPERACJI JAMY BRZUSZNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH	Wydanie I
		z dnia 14.11.2018r.
		Strona 2 z 2

Opracowanie:	mgr Małgorzata Gądek
Konsultacja:	lek. med. Mateusz Wierdak, Oddział Kliniczny Chirurgii Endoskopowej, Metabolicznej oraz Nowotworów Tkanek Miękkich
Piśmiennictwo:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bielecki K. <i>Zakażenia chirurgiczne</i> . Wydawnictwo Borgis, Warszawa 2007r. 2. Walewska E. (red): <i>Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego</i> Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2010r. 3. Walewska E. (red): <i>Procedury pielęgniarские w chirurgii</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2016r.