 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	<b>ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE</b>  <b>PIEŁĘGNACJA NOWORODKA</b>	<b>Wydanie I</b>
		z dnia 04.06.2018r.
		Strona 1 z 2


## I. Pielęgnacja pośladków

1. Zawsze podczas zmiany pieluszki kontroluj okolice pośladków,
2. Skóra powinna być czysta i sucha,
3. Do przemywania najlepiej użyj wody z dodatkiem środka myjącego, chusteczki pielęgnacyjne używaj ostrożnie i tylko na zdrową skórę (mogą powodować podrażnienia),
4. Przemywaj krocze w kierunku od przodu do tyłu (od cewki moczowej w kierunku odbytu)
5. Dokładnie przemyj wszystkie fałdki skórne i załamania,
6. Jeżeli skóra w okolicy pieluszkowej jest zdrowa lub łagodnie podrażniona do ochrony używaj maści natłuszczających (np. z allantoiną)
7. W razie wystąpienia zmian (odparzenia, zaczerwienienia) używaj kremu przeciw odparzeniom i częściej zmieniaj pieluszkę.  
Można wietrzyć pośladki (wystawiać pupę noworodka na działanie powietrza).
8. Zmiana pieluszek:
  - przed karmieniem,
  - jeżeli jest taka potrzeba nie wcześniej niż 30 minut po karmieniu,

Pamiętaj że pieluszki jednorazowe mogą powodować miejscowe podrażnienia.  
Należy wtedy zastosować inny rodzaj pieluszek.

## II. Kąpiel dziecka

1. Codziennie przemywaj ciepłą wodą twarz, oczy, okolice pośladkową oraz miejsca zgięciowe.
2. Kąpiel powinna być wykonywana nie częściej niż 2-3 razy w tygodniu lub w razie potrzeby. Częstsza kąpiel może wysuszać skórę dziecka.
3. Kąpiel może być stosowana przed odpadnięciem kikutu pępowinowego.
4. Jeżeli kikut pępowinowy jest nieodpadnięty, woda w wanience nie powinna go zakrywać.  
Po odpadnięciu kikut można nalać trochę więcej wody.
5. Przygotuj wszystkie potrzebne rzeczy do kąpieli w zasięgu ręki.
6. W pomieszczeniu gdzie odbywa się kąpiel nie może być przeciągów.
7. Temperatura pomieszczenia nie może być niższa niż 21 – 22<sup>0</sup>C.
8. Temperatura wody do kąpieli nie powinna przekraczać 37<sup>0</sup>C (35 – 37<sup>0</sup>C).
9. Używaj płynnych środków myjących zawierających emolienty, najlepiej wlewając małą ilość do wody.
10. Zanurz dziecko w wodzie z dodatkiem środka myjącego i delikatnie je obmywaj ale nie pocieraj skóry (możliwość uszkodzenia naskórka).
11. Rozpocznij mycie od twarzy a na samym końcu umyj pośladki.
12. Zaleca się aby kąpiel nie trwała dłużej niż 5 minut.
13. Po kąpieli owiń dziecko w ciepły ręcznik. Nie pocieraj skóry w celu osuszenia tylko delikatnie dotykaj ręcznik do skóry, jeśli jest taka potrzeba zmień ręcznik na suchy.

 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	<b>ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE</b>  <b>PIEŁĘGNACJA NOWORODKA</b>	<b>Wydanie I</b>
		z dnia 04.06.2018r.
		Strona 2 z 2

14. Szczególnie zwróć uwagę na osuszenie miejsc zagięć skórnych (szyja, pachy, pachwiny).  
Dobrze osusz kikut pępowinowy.
15. Po osuszeniu ubierz dziecko i owiń je w ciepły koc. Nie zapomnij ubrać czapeczki do czasu wyschnięcia włosów na głowie.

### III. Pielęgnacja skóry po kąpieli

1. Jeżeli twoje dziecko ma gładką, zdrową i nieprzesuszoną skórę, nie ma potrzeby stosowania środków pielęgnacyjnych.
2. Jeżeli skóra jest sucha, łuszcząca się można zastosować emolienty.

### IV. Pielęgnacja kikuta pępowinowego

1. Pielęgnację kikuta pępowinowego należy wykonywać aż do momentu odpadnięcia oraz zagojenia się miejsca przyczepu kikuta pępowinowego jeden raz dziennie, po kąpieli lub po kontakcie kikuta z moczem i/ lub stolcem.
2. Każdorazowo po kąpieli i/lub toalecie noworodka dokładnie osusz miejsce przyczepu kikuta pępowinowego czystym gazikiem.
3. Zakładaj pieluszkę tak, by kikut pępowinowy był zawsze na wierzchu (nie zakryty)

#### **UWAGA!!! Mamo Tato**

Zawsze zwracaj uwagę na stan kikuta pępowinowego pod kątem niepokojących zmian (zaczerwienienie, obrzęk pierścienia skórno, pojawienie się ropnej wydzieliny, krwawienia czy pojawienia się nieprzyjemnego zapachu).

W razie pojawienia się w/w objawów skontaktuj się z położną środowiskową lub lekarzem

Opracowanie:	Położne Oddziałowe Noworodków O/K Neonatologii
Konsultacja:	dr hab. Dorota Pawlik, z-ca kierownika O/K Neonatologii SU w Krakowie
Literatura:	1. Standardu opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce z 2017 r. 2. Neonatologia i opieka nad noworodkiem (Janusz Świetliński) - wydanie I z 2017