

 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	<b>ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE</b> <b>Pielęgnowanie rany pooperacyjnej po operacji          jamy brzusznej</b>	10 styczeń 2022
		Strona 1 z 2

## PIELĘGNOWANIE RANY POOPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH

### I. Pielęgnacja, gdy rana goi się właściwie

1. W środowisku domowym, zgodnie z zaleceniem lekarza, po upływie 48 h od zabiegu ranę pooperacyjną w fazie gojenia bez powikłań można pozostawić bez opatrunku.
2. Codziennie trzeba wykonać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic. Woda i mydło podczas mycia okolicy rany pooperacyjnej mogą po niej spływać.
3. Jeśli odstające, sztywne nici drażnią ranę pooperacyjną, powodując dyskomfort należy nakleić opatrunek.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala.

### II. Pielęgnacja, gdy rana się sączy

1. Jeżeli rana sączy się należy zmieniać opatrunek, tak często jak to jest konieczne.
2. Przed zmianą opatrunku, należy przygotować:
  - jednorazowe jałowe gaziki, nasączone środkiem przeznaczonym do dezynfekcji ran,
  - gotowy, jałowy opatrunek do zabezpieczania ran lub
  - jałowe, suche gaziki oraz plaster do ich umocowania.
3. Podczas zmiany opatrunku należy:
  - dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć czystym ręcznikiem,
  - usunąć opatrunek,
  - wykonać toaletę całego ciała pod prysznicem; do mycia okolicy rany pooperacyjnej używamy mydła bezzapachowego, hipoalergicznego; przeciwwskazana jest kąpiel w wannie,
  - ponownie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem,
  - zdezynfekować ranę gazikiem nasączonym środkiem odkażającym,
  - odczekać chwilę do odparowania preparatu dezynfekcyjnego,
  - nakleić gotowy opatrunek z plastrem lub jałowy, suchy gazik, który należy przymocować plastrem.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala lub w trakcie wizyty kontrolnej w poradni.

### III. Postępowanie, gdy rana nie goi się właściwie

1. W domu należy obserwować ranę, szczególnie podczas zmiany opatrunku.
2. Należy zgłosić się do lekarza przed wyznaczonym terminem, jeżeli występuje:
  - ból rany,
  - zaczerwienienie brzegów rany,
  - pieczenie, pulsowanie
  - narastanie obrzęku,
  - wyciek treści z rany,

 Szpital Uniwersytecki w Krakowie	<b>ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE</b> <b>Pielęgnowanie rany pooperacyjnej po operacji          jamy brzusznej</b>	10 styczeń 2022
		Strona <b>2</b> z <b>2</b>

– podwyższona temperatura całego ciała.

3. Wyżej wymienione objawy świadczą o procesie zapalnym w ranie i są reakcją obronną organizmu na stan zapalny.

<b>Opracowanie:</b>	mgr Małgorzata Gądek
<b>Konsultacja:</b>	Dr Mateusz Wierdak, Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Gastroenterologicznej i Transplantologii
<b>Piśmiennictwo:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Walewska E. (red): <i>Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego</i> Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2020 r.</li> <li>2. Walewska E. (red): <i>Procedury pielęgniarские w chirurgii</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2022 r.</li> </ol>