

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Wegetariański gulasz węgierski + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		
PN	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Pieczone owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczone owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)			
	Wartość energetyczna: 2299.37 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 92.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 273.82 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 4033.60 mg;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 72.32 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 3405.05 mg;	Wartość energetyczna: 2700.87 kcal; Białko ogółem: 147.56 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 367.51 g; W tym cukry: 105.27 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 4517.87 mg;	Wartość energetyczna: 2764.70 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw. tł. nasy.: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 7021.15 mg;	Wartość energetyczna: 2238.66 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 39.69 g; Sód: 3916.75 mg;	Wartość energetyczna: 2185.55 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 267.90 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 3130.86 mg;	

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JA,J,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JA,J,</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0.5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0.25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JA,J,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II SN		Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0.25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0.25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4843.96 mg;	Wartość energetyczna: 2068.15 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 269.70 g; W tym cukry: 37.50 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sód: 5435.81 mg;	Wartość energetyczna: 2690.78 kcal; Białko ogółem: 149.96 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; W tym cukry: 125.54 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 4534.99 mg;	Wartość energetyczna: 2921.18 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; W tym cukry: 105.40 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sód: 4511.45 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; W tym cukry: 37.57 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 3720.46 mg;	Wartość energetyczna: 1923.82 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 39.54 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 4412.98 mg;	

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw II
Śniadanie	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wierzprowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
II ŚN			Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SO2</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			
Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2454.80 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; W tym cukry: 64.98 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sód: 4120.17 mg;	Wartość energetyczna: 2150.30 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 101.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 227.09 g; W tym cukry: 50.16 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sód: 3925.96 mg;	Wartość energetyczna: 2755.19 kcal; Białko ogółem: 156.33 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sód: 4207.85 mg;	Wartość energetyczna: 2909.84 kcal; Białko ogółem: 138.88 g; Tłuszcz: 106.09 g; Kw. tł. nasy.: 54.33 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 85.36 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 5957.40 mg;	Wartość energetyczna: 2265.55 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 268.91 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 3933.48 mg;	Wartość energetyczna: 2386.36 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; W tym cukry: 60.67 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 4132.00 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowakielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		
	II SN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotletcki kukiniowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2090.60 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 4586.82 mg;	Wartość energetyczna: 2351.97 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 107.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 4782.91 mg;	Wartość energetyczna: 2701.77 kcal; Białko ogółem: 137.70 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4463.53 mg;	Wartość energetyczna: 2773.80 kcal; Białko ogółem: 123.13 g; Tłuszcz: 111.43 g; Kw. tł. nasy.: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 5670.30 mg;	Wartość energetyczna: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 3448.68 mg;	Wartość energetyczna: 1884.53 kcal; Białko ogółem: 57.26 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; W tym cukry: 56.19 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 3676.97 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udzka dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g		
	II ŚN		Banan 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml			
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2284.48 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4408.99 mg;	Wartość energetyczna: 2079.67 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 295.39 g; W tym cukry: 54.98 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 4948.63 mg;	Wartość energetyczna: 2700.10 kcal; Białko ogółem: 136.60 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; W tym cukry: 138.21 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sód: 4678.73 mg;	Wartość energetyczna: 2898.87 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 5841.23 mg;	Wartość energetyczna: 2104.77 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5551.77 mg;	Wartość energetyczna: 2130.46 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; W tym cukry: 60.71 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4131.89 mg;		

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki tódecki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w pastrach 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2483,97 kcal; Białko ogółem: 101,56 g; Tłuszcz: 84,40 g; Kw. tł. nasy.: 30,87 g; Węglowodany ogółem: 355,16 g; W tym cukry: 53,50 g; Błonnik pok.: 39,43 g; Sód: 4859,86 mg;	Wartość energetyczna: 2187,72 kcal; Białko ogółem: 96,67 g; Tłuszcz: 84,85 g; Kw. tł. nasy.: 27,84 g; Węglowodany ogółem: 283,49 g; W tym cukry: 57,00 g; Błonnik pok.: 35,77 g; Sód: 4452,52 mg;	Wartość energetyczna: 2583,34 kcal; Białko ogółem: 137,33 g; Tłuszcz: 73,53 g; Kw. tł. nasy.: 31,03 g; Węglowodany ogółem: 360,63 g; W tym cukry: 87,13 g; Błonnik pok.: 26,81 g; Sód: 4965,65 mg;	Wartość energetyczna: 3069,47 kcal; Białko ogółem: 122,30 g; Tłuszcz: 97,20 g; Kw. tł. nasy.: 53,49 g; Węglowodany ogółem: 404,37 g; W tym cukry: 60,71 g; Błonnik pok.: 25,43 g; Sód: 5478,43 mg;	Wartość energetyczna: 2483,19 kcal; Białko ogółem: 101,42 g; Tłuszcz: 93,21 g; Kw. tł. nasy.: 40,84 g; Węglowodany ogółem: 335,05 g; W tym cukry: 52,33 g; Błonnik pok.: 38,75 g; Sód: 4327,12 mg;	Wartość energetyczna: 2052,03 kcal; Białko ogółem: 81,95 g; Tłuszcz: 86,88 g; Kw. tł. nasy.: 36,58 g; Węglowodany ogółem: 258,36 g; W tym cukry: 53,57 g; Błonnik pok.: 34,17 g; Sód: 3987,10 mg;	

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
II ŚN			Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto z dynią i gorgonzolą + 300 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędliną drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1942.02 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 194.18 g; W tym cukry: 37.51 g; Błonnik pok.: 15.88 g; Sód: 3620.09 mg;	Wartość energetyczna: 2069.35 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 92.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 227.86 g; W tym cukry: 38.43 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 4058.81 mg;	Wartość energetyczna: 2726.04 kcal; Białko ogółem: 157.64 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; W tym cukry: 111.23 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 4538.20 mg;	Wartość energetyczna: 2807.56 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 371.69 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 6859.99 mg;	Wartość energetyczna: 2030.09 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.87 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 3415.02 mg;	Wartość energetyczna: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 68.94 g; Tłuszcz: 101.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.86 g; Węglowodany ogółem: 214.30 g; W tym cukry: 34.95 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 4051.03 mg;

PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Stupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN		Banan 150 g			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	
Wartość energetyczna: 2397.76 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 4940.74 mg;		Wartość energetyczna: 2495.12 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 258.34 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4061.67 mg;	Wartość energetyczna: 2789.82 kcal; Białko ogółem: 144.18 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 120.83 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4432.73 mg;	Wartość energetyczna: 2885.81 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 119.26 g; Kw. tł. nasy.: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 5672.81 mg;	Wartość energetyczna: 2094.69 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 246.62 g; W tym cukry: 55.88 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3799.51 mg;	Wartość energetyczna: 2401.10 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; W tym cukry: 73.71 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 3394.07 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II	
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 120 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twardog półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin came + 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2222.42 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4659.24 mg;	Wartość energetyczna: 2219.80 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 4632.54 mg;	Wartość energetyczna: 2754.20 kcal; Białko ogółem: 140.30 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 418.92 g; W tym cukry: 106.29 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 5019.61 mg;	Wartość energetyczna: 2991.92 kcal; Białko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 96.60 g; Kw. tł. nasy.: 47.95 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; W tym cukry: 93.86 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 5486.42 mg;	Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 4052.52 mg;	Wartość energetyczna: 1978.29 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 3660.65 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salátka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salátka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salátka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salátka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet sojowy smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, GLU OW.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z pomidorkami koktajlowymi + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt				
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)						
		Wartość energetyczna: 1892.86 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 199.19 g; W tym cukry: 34.19 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sód: 4143.08 mg;	Wartość energetyczna: 2188.87 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 235.00 g; W tym cukry: 31.62 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sód: 4482.49 mg;	Wartość energetyczna: 2527.81 kcal; Białko ogółem: 137.89 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; W tym cukry: 134.37 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 4440.05 mg;	Wartość energetyczna: 2900.54 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw. tł. nasy.: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5834.79 mg;	Wartość energetyczna: 2042.48 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 247.47 g; W tym cukry: 34.44 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 4116.41 mg;	Wartość energetyczna: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 214.40 g; W tym cukry: 31.14 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sód: 3868.25 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlinia drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszkponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1993.64 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4388.54 mg;	Wartość energetyczna: 2090.36 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 258.53 g; W tym cukry: 50.20 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4208.29 mg;	Wartość energetyczna: 2828.77 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4596.97 mg;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 6073.45 mg;	Wartość energetyczna: 1930.54 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4162.74 mg;	Wartość energetyczna: 2019.41 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 270.67 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sód: 4213.62 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ, J</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ, J</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ, J</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ, J</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN			Banan 150 g			
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB, J</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK, J</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Bukiet gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, J</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK, J</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, J</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Wegańskie hreczanki + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, J</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, J</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, J</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ, J</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, J</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, J</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
	Wartość energetyczna: 2252,68 kcal; Białko ogółem: 120,79 g; Tłuszcz: 83,11 g; Kw. tł. nasy.: 32,70 g; Węglowodany ogółem: 282,93 g; W tym cukry: 56,68 g; Błonnik pok.: 36,52 g; Sód: 4572,57 mg;	Wartość energetyczna: 2135,05 kcal; Białko ogółem: 100,07 g; Tłuszcz: 92,06 g; Kw. tł. nasy.: 37,31 g; Węglowodany ogółem: 250,89 g; W tym cukry: 52,68 g; Błonnik pok.: 33,34 g; Sód: 4232,23 mg;	Wartość energetyczna: 2683,74 kcal; Białko ogółem: 136,64 g; Tłuszcz: 61,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,30 g; Węglowodany ogółem: 417,31 g; W tym cukry: 110,76 g; Błonnik pok.: 34,42 g; Sód: 5615,76 mg;	Wartość energetyczna: 2944,37 kcal; Białko ogółem: 116,02 g; Tłuszcz: 115,01 g; Kw. tł. nasy.: 57,73 g; Węglowodany ogółem: 379,28 g; W tym cukry: 71,27 g; Błonnik pok.: 23,56 g; Sód: 4599,68 mg;	Wartość energetyczna: 2180,90 kcal; Białko ogółem: 89,89 g; Tłuszcz: 95,02 g; Kw. tł. nasy.: 33,11 g; Węglowodany ogółem: 262,53 g; W tym cukry: 53,84 g; Błonnik pok.: 37,95 g; Sód: 4092,53 mg;	Wartość energetyczna: 2042,11 kcal; Białko ogółem: 83,66 g; Tłuszcz: 88,95 g; Kw. tł. nasy.: 34,54 g; Węglowodany ogółem: 252,18 g; W tym cukry: 59,28 g; Błonnik pok.: 36,45 g; Sód: 4728,56 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN			Banan 150 g			
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki+ 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kuski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhał z zieloną soczewicą + 150g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki+ 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kofta wegetariańska + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salátka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 4474.57 mg;	Wartość energetyczna: 1976.46 kcal; Białko ogółem: 99.90 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 244.39 g; W tym cukry: 44.68 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sód: 4644.03 mg;	Wartość energetyczna: 2716.37 kcal; Białko ogółem: 146.96 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; W tym cukry: 115.10 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 4549.22 mg;	Wartość energetyczna: 2832.60 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw. tł. nasy.: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 4873.39 mg;	Wartość energetyczna: 2053.78 kcal; Białko ogółem: 69.95 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; W tym cukry: 38.69 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sód: 3900.79 mg;	Wartość energetyczna: 1819.93 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; W tym cukry: 36.16 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sód: 3838.56 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN			Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)			
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociulek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany + 50 g	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociulek meksykański z fasoli + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2031.02 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; W tym cukry: 59.70 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4703.32 mg;	Wartość energetyczna: 2098.03 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 271.56 g; W tym cukry: 69.12 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 4655.88 mg;	Wartość energetyczna: 2706.45 kcal; Białko ogółem: 167.47 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sód: 3602.60 mg;	Wartość energetyczna: 2897.85 kcal; Białko ogółem: 146.67 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw. tł. nasy.: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; W tym cukry: 98.55 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 6172.24 mg;	Wartość energetyczna: 2189.19 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; W tym cukry: 53.52 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 3341.98 mg;	Wartość energetyczna: 2224.78 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 43.44 g; Sód: 3772.50 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okragla z kruszonka 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pastą z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wolowo-wieprzowa z nadzieniem brokulowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki lodeczki pieczone w ziolach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wolowo-wieprzowa z nadzieniem brokulowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jablka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna dluga krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna dluga krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wolowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z turczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasolki szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 1929.58 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 5097.34 mg;	Wartość energetyczna: 2157.94 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; W tym cukry: 65.70 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 3282.15 mg;	Wartość energetyczna: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 5425.87 mg;	Wartość energetyczna: 1820.42 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 4074.75 mg;	Wartość energetyczna: 2227.39 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 239.25 g; W tym cukry: 65.73 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sód: 5184.26 mg;	Wartość energetyczna: 2390.88 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 104.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 3584.99 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN					Salatka cezar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN		Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1993.38 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 65.95 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3163.78 mg;	Wartość energetyczna: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; W tym cukry: 37.54 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 4625.96 mg;	Wartość energetyczna: 2041.12 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 34.69 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 4858.16 mg;	Wartość energetyczna: 1903.68 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; W tym cukry: 39.86 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 3267.44 mg;	Wartość energetyczna: 2074.34 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 227.03 g; W tym cukry: 28.35 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 5501.33 mg;	Wartość energetyczna: 2072.86 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 227.69 g; W tym cukry: 26.98 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sód: 6096.18 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-08 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt				Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	
Wartość energetyczna: 2286.70 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 273.82 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 4294.60 mg;		Wartość energetyczna: 2065.65 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 225.34 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 4346.20 mg;		Wartość energetyczna: 2031.16 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; W tym cukry: 63.28 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sód: 4705.05 mg;		Wartość energetyczna: 2298.55 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; W tym cukry: 58.68 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 3422.58 mg;	Wartość energetyczna: 2236.49 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 252.28 g; W tym cukry: 34.61 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 4933.27 mg;
Wartość energetyczna: 2049.53 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 218.15 g; W tym cukry: 35.87 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 4516.26 mg;							

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN					Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1929.09 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 4901.76 mg;	Wartość energetyczna: 1942.89 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 251.41 g; W tym cukry: 34.84 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4300.36 mg;	Wartość energetyczna: 1852.31 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 3696.50 mg;	Wartość energetyczna: 1890.33 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3137.79 mg;	Wartość energetyczna: 2052.97 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5285.56 mg;	Wartość energetyczna: 1975.11 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 246.28 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 4239.93 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ,</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenny-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa салатка a'la tabbouleh + 120 g Salata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2491.79 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 260.53 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 4689.15 mg;	Wartość energetyczna: 2300.79 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 282.23 g; W tym cukry: 56.51 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 4792.71 mg;	Wartość energetyczna: 1896.30 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 225.17 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 4374.66 mg;	Wartość energetyczna: 2338.19 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 3595.96 mg;	Wartość energetyczna: 2215.26 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 105.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 204.63 g; W tym cukry: 39.91 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sód: 4744.66 mg;	Wartość energetyczna: 2085.55 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sód: 5209.45 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN						Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN		Pieczeni owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g				
		Wartość energetyczna: 1987.90 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 264.09 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 4844.81 mg;	Wartość energetyczna: 2040.43 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; W tym cukry: 52.79 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 4452.62 mg;	Wartość energetyczna: 1808.12 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 3963.74 mg;	Wartość energetyczna: 1824.02 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 2971.69 mg;	Wartość energetyczna: 2004.24 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 230.62 g; W tym cukry: 44.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4901.90 mg;	Wartość energetyczna: 2109.53 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; W tym cukry: 39.43 g; Błonnik pok.: 47.10 g; Sód: 5404.35 mg;

	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		
	I i SN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2043,26 kcal; Białko ogółem: 107,73 g; Tłuszcz: 70,99 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; Węglowodany ogółem: 256,79 g; W tym cukry: 46,96 g; Błonnik pok.: 20,77 g; Sód: 3562,97 mg;	Wartość energetyczna: 1876,49 kcal; Białko ogółem: 104,52 g; Tłuszcz: 58,21 g; Kw. tł. nasy.: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 247,69 g; W tym cukry: 30,06 g; Błonnik pok.: 22,67 g; Sód: 3540,47 mg;	Wartość energetyczna: 1917,23 kcal; Białko ogółem: 98,46 g; Tłuszcz: 46,73 g; Kw. tł. nasy.: 12,77 g; Węglowodany ogółem: 293,65 g; W tym cukry: 43,39 g; Błonnik pok.: 24,14 g; Sód: 4447,35 mg;	Wartość energetyczna: 1887,07 kcal; Białko ogółem: 89,86 g; Tłuszcz: 61,59 g; Kw. tł. nasy.: 16,93 g; Węglowodany ogółem: 257,58 g; W tym cukry: 39,11 g; Błonnik pok.: 26,02 g; Sód: 2584,56 mg;	Wartość energetyczna: 2107,75 kcal; Białko ogółem: 104,44 g; Tłuszcz: 99,69 g; Kw. tł. nasy.: 32,24 g; Węglowodany ogółem: 210,02 g; W tym cukry: 38,95 g; Błonnik pok.: 26,81 g; Sód: 4716,41 mg;	Wartość energetyczna: 2197,11 kcal; Białko ogółem: 102,42 g; Tłuszcz: 97,75 g; Kw. tł. nasy.: 31,25 g; Węglowodany ogółem: 239,11 g; W tym cukry: 39,63 g; Błonnik pok.: 34,79 g; Sód: 4997,49 mg;	

PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II ŚN					Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Klaski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 5 g		
	Wartość energetyczna: 1999.02 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 17.82 g; Sód: 4385.69 mg;	Wartość energetyczna: 2146.46 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 43.84 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sód: 4283.84 mg;	Wartość energetyczna: 1952.92 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 3686.21 mg;	Wartość energetyczna: 1979.92 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; W tym cukry: 78.28 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2372.54 mg;	Wartość energetyczna: 2009.98 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 229.25 g; W tym cukry: 44.36 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sód: 4783.01 mg;	Wartość energetyczna: 2073.17 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sód: 4134.60 mg;	

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowo drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2301.39 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 15.50 g; Sód: 4126.13 mg;	Wartość energetyczna: 2142.79 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; W tym cukry: 64.78 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 4048.43 mg;	Wartość energetyczna: 2147.25 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 12.97 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sód: 4527.71 mg;	Wartość energetyczna: 1883.20 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; W tym cukry: 64.56 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3484.93 mg;	Wartość energetyczna: 2287.65 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 5226.02 mg;	Wartość energetyczna: 2120.51 kcal; Białko ogółem: 120.96 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; W tym cukry: 56.12 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 4720.56 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN						Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	PN	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1997.73 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; W tym cukry: 38.06 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4149.89 mg;	Wartość energetyczna: 1840.01 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 233.81 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 4274.33 mg;	Wartość energetyczna: 1835.62 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 91.21 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4367.84 mg;	Wartość energetyczna: 1838.42 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3545.68 mg;	Wartość energetyczna: 2283.01 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 90.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4340.45 mg;	Wartość energetyczna: 2312.35 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sód: 4777.27 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN					Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surowka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Galewetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galewetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2025,38 kcal; Białko ogółem: 103,41 g; Tłuszcz: 63,39 g; Kw. tł. nasy.: 26,26 g; Węglowodany ogółem: 275,99 g; W tym cukry: 49,34 g; Błonnik pok.: 25,00 g; Sód: 4291,95 mg;	Wartość energetyczna: 2083,95 kcal; Białko ogółem: 102,64 g; Tłuszcz: 83,23 g; Kw. tł. nasy.: 36,01 g; Węglowodany ogółem: 246,55 g; W tym cukry: 54,35 g; Błonnik pok.: 26,14 g; Sód: 4074,94 mg;	Wartość energetyczna: 1894,64 kcal; Białko ogółem: 90,59 g; Tłuszcz: 56,43 g; Kw. tł. nasy.: 14,05 g; Węglowodany ogółem: 272,56 g; W tym cukry: 35,34 g; Błonnik pok.: 24,70 g; Sód: 4032,96 mg;	Wartość energetyczna: 1883,45 kcal; Białko ogółem: 78,13 g; Tłuszcz: 63,70 g; Kw. tł. nasy.: 22,70 g; Węglowodany ogółem: 264,59 g; W tym cukry: 37,42 g; Błonnik pok.: 27,60 g; Sód: 3171,21 mg;	Wartość energetyczna: 1943,88 kcal; Białko ogółem: 102,28 g; Tłuszcz: 68,79 g; Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Węglowodany ogółem: 246,29 g; W tym cukry: 39,33 g; Błonnik pok.: 38,22 g; Sód: 5030,28 mg;	Wartość energetyczna: 2242,61 kcal; Białko ogółem: 110,88 g; Tłuszcz: 89,10 g; Kw. tł. nasy.: 27,90 g; Węglowodany ogółem: 268,96 g; W tym cukry: 38,24 g; Błonnik pok.: 44,05 g; Sód: 4863,03 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2187.55 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 4578.63 mg;	Wartość energetyczna: 2027.69 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4113.47 mg;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 47.98 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 4235.55 mg;	Wartość energetyczna: 1878.16 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 2678.14 mg;	Wartość energetyczna: 2252.82 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; W tym cukry: 50.89 g; Błonnik pok.: 43.90 g; Sód: 5593.42 mg;	Wartość energetyczna: 2087.87 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 239.31 g; W tym cukry: 46.64 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 5301.25 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN						Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoszwiną + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kuski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kuski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	
		Wartość energetyczna: 1941.27 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 279.86 g; W tym cukry: 71.51 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sód: 3328.43 mg;	Wartość energetyczna: 2176.45 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; W tym cukry: 52.72 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 4266.48 mg;	Wartość energetyczna: 2060.66 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 4180.55 mg;	Wartość energetyczna: 1821.24 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 230.80 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 2883.82 mg;	Wartość energetyczna: 2132.27 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; W tym cukry: 29.87 g; Błonnik pok.: 37.27 g; Sód: 5215.05 mg;	Wartość energetyczna: 2016.81 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.74 g; Węglowodany ogółem: 216.44 g; W tym cukry: 38.07 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sód: 5119.39 mg;

		PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN					Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociółek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surowka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1838,14 kcal; Białko ogółem: 124,34 g; Tłuszcz: 53,38 g; Kw. tł. nasy.: 23,83 g; Węglowodany ogółem: 226,26 g; W tym cukry: 44,90 g; Błonnik pok.: 18,51 g; Sód: 3857,83 mg;	Wartość energetyczna: 1919,84 kcal; Białko ogółem: 94,41 g; Tłuszcz: 52,93 g; Kw. tł. nasy.: 22,93 g; Węglowodany ogółem: 284,72 g; W tym cukry: 48,99 g; Błonnik pok.: 27,21 g; Sód: 4484,02 mg;	Wartość energetyczna: 1977,06 kcal; Białko ogółem: 120,62 g; Tłuszcz: 46,35 g; Kw. tł. nasy.: 12,33 g; Węglowodany ogółem: 281,54 g; W tym cukry: 93,59 g; Błonnik pok.: 21,47 g; Sód: 3663,76 mg;	Wartość energetyczna: 1944,49 kcal; Białko ogółem: 106,01 g; Tłuszcz: 57,42 g; Kw. tł. nasy.: 21,59 g; Węglowodany ogółem: 258,27 g; W tym cukry: 75,58 g; Błonnik pok.: 19,76 g; Sód: 2772,47 mg;	Wartość energetyczna: 2148,94 kcal; Białko ogółem: 145,22 g; Tłuszcz: 72,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 237,65 g; W tym cukry: 58,07 g; Błonnik pok.: 27,88 g; Sód: 4874,60 mg;	Wartość energetyczna: 2264,04 kcal; Białko ogółem: 111,99 g; Tłuszcz: 84,21 g; Kw. tł. nasy.: 25,42 g; Węglowodany ogółem: 276,75 g; W tym cukry: 65,68 g; Błonnik pok.: 39,90 g; Sód: 5181,19 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)					Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SÓŁ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 145.70 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 5804.66 mg;	Wartość energetyczna: 2356.49 kcal; Białko ogółem: 131.43 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 4280.99 mg;	Wartość energetyczna: 2080.92 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 282.75 g; W tym cukry: 65.07 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sód: 3865.67 mg;	Wartość energetyczna: 1865.12 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 258.97 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 5459.04 mg;	Wartość energetyczna: 2594.81 kcal; Białko ogółem: 122.35 g; Tłuszcz: 111.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 300.04 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sód: 4151.71 mg;	Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko ogółem: 145.61 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 266.91 g; W tym cukry: 70.44 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 5616.78 mg;

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, może zawierać: SOJ.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL, może zawierać: SOJ.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)					
	Wartość energetyczna: 2126.61 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 236.17 g; W tym cukry: 27.16 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 5329.04 mg;	Wartość energetyczna: 2120.78 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 5485.77 mg;	Wartość energetyczna: 1955.20 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4320.05 mg;	Wartość energetyczna: 1981.62 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; W tym cukry: 67.39 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3203.46 mg;	Wartość energetyczna: 2133.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 265.00 g; W tym cukry: 38.64 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sód: 5482.56 mg;	Wartość energetyczna: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 5274.94 mg;	

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-08 środa	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu 100g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 140g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110g Rukola 10g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g				Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany+ 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300g (<u>SEL.</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany+ 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200g Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany+ 100g Sos własny dieta + 100g Kasza bulgur z natką pietruszki + 200g (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany+ 100g Sos własny dieta + 100g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z soczewicy czerwonej 100g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60g Pomidorki koktajlowe 60g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20g Sałata lodowa 5g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2133.93 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; W tym cukry: 31.96 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sód: 4758.46 mg;	Wartość energetyczna: 1885.47 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 219.95 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 4774.60 mg;	Wartość energetyczna: 1946.70 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; W tym cukry: 52.04 g; Błonnik pok.: 38.10 g; Sód: 3596.78 mg;	Wartość energetyczna: 1997.93 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; W tym cukry: 55.89 g; Błonnik pok.: 19.98 g; Sód: 4041.45 mg;	Wartość energetyczna: 2347.18 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 5144.20 mg;	Wartość energetyczna: 2503.47 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 4514.44 mg;	

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g				Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z lnem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2003.48 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 5069.77 mg;	Wartość energetyczna: 1847.48 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 244.60 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 4127.59 mg;	Wartość energetyczna: 1866.89 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2806.52 mg;	Wartość energetyczna: 1879.04 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 5030.96 mg;	Wartość energetyczna: 1997.10 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 257.08 g; W tym cukry: 35.99 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sód: 4425.77 mg;	Wartość energetyczna: 2168.80 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; W tym cukry: 71.87 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 5341.05 mg;	

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatorestwkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEŻ</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEŻ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>)	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEŻ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh+ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh+ 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEŻ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEŻ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2355.61 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 246.10 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 5135.16 mg;	Wartość energetyczna: 2275.07 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; W tym cukry: 31.41 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 5438.25 mg;	Wartość energetyczna: 1816.18 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sód: 3469.32 mg;	Wartość energetyczna: 1877.81 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 236.93 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 3608.37 mg;	Wartość energetyczna: 2315.02 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 104.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 5388.81 mg;	Wartość energetyczna: 2613.00 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 4788.40 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 150 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kaszotto jęczmiennie z warzywami duszone * 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2069,09 kcal; Białko ogółem: 113,05 g; Tłuszcz: 69,39 g; Kw. tł. nasy.: 25,67 g; Węglowodany ogółem: 262,75 g; W tym cukry: 38,13 g; Błonnik pok.: 22,57 g; Sód: 5096,39 mg;	Wartość energetyczna: 2171,24 kcal; Białko ogółem: 118,77 g; Tłuszcz: 63,67 g; Kw. tł. nasy.: 22,18 g; Węglowodany ogółem: 297,27 g; W tym cukry: 44,48 g; Błonnik pok.: 25,18 g; Sód: 4929,32 mg;	Wartość energetyczna: 1823,51 kcal; Białko ogółem: 57,14 g; Tłuszcz: 52,53 g; Kw. tł. nasy.: 9,35 g; Węglowodany ogółem: 309,87 g; W tym cukry: 41,81 g; Błonnik pok.: 43,15 g; Sód: 3376,87 mg;	Wartość energetyczna: 1891,65 kcal; Białko ogółem: 103,39 g; Tłuszcz: 53,01 g; Kw. tł. nasy.: 16,76 g; Węglowodany ogółem: 267,65 g; W tym cukry: 51,03 g; Błonnik pok.: 26,37 g; Sód: 4442,97 mg;	Wartość energetyczna: 2100,89 kcal; Białko ogółem: 112,51 g; Tłuszcz: 62,97 g; Kw. tł. nasy.: 24,79 g; Węglowodany ogółem: 302,18 g; W tym cukry: 48,79 g; Błonnik pok.: 55,39 g; Sód: 4887,02 mg;	Wartość energetyczna: 2216,33 kcal; Białko ogółem: 136,28 g; Tłuszcz: 69,86 g; Kw. tł. nasy.: 28,73 g; Węglowodany ogółem: 275,21 g; W tym cukry: 50,99 g; Błonnik pok.: 23,98 g; Sód: 4743,64 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-12 niebieska	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pastaz brokula + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g					Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4026.90 mg;	Wartość energetyczna: 1975.86 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 257.34 g; W tym cukry: 29.46 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3927.21 mg;	Wartość energetyczna: 1837.04 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 2738.40 mg;	Wartość energetyczna: 1941.10 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 4139.76 mg;	Wartość energetyczna: 2317.91 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 4964.39 mg;	Wartość energetyczna: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 4104.52 mg;		

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 1864.24 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; W tym cukry: 23.43 g; Błonnik pok.: 18.50 g; Sód: 4577.95 mg;	Wartość energetyczna: 2043.09 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 250.96 g; W tym cukry: 27.60 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 4692.82 mg;	Wartość energetyczna: 2062.22 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Tłuszcz: 94.96 g; Kw. tł. nasy.: 13.86 g; Węglowodany ogółem: 254.29 g; W tym cukry: 38.80 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sód: 3272.91 mg;	Wartość energetyczna: 1835.73 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 4539.01 mg;	Wartość energetyczna: 2011.23 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 244.46 g; W tym cukry: 30.13 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sód: 5092.74 mg;	Wartość energetyczna: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sód: 4789.09 mg;

		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatworzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2434.99 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sód: 5053.71 mg;	Wartość energetyczna: 2276.39 kcal; Białko ogółem: 126.64 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 4976.01 mg;	Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 69.81 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 3464.43 mg;	Wartość energetyczna: 1904.20 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sód: 4087.96 mg;	Wartość energetyczna: 2294.58 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sód: 4638.87 mg;	Wartość energetyczna: 2577.35 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4554.80 mg;

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatką jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)		
	Wartość energetyczna: 1995.09 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3929.11 mg;	Wartość energetyczna: 1951.21 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; W tym cukry: 57.63 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4597.52 mg;	Wartość energetyczna: 2116.95 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 49.58 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sód: 4325.73 mg;	Wartość energetyczna: 1858.81 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 4501.85 mg;	Wartość energetyczna: 2196.55 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; W tym cukry: 52.08 g; Błonnik pok.: 38.39 g; Sód: 4545.66 mg;	Wartość energetyczna: 2408.89 kcal; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4449.14 mg;	

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor ki cocktailowe 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidor ki cocktailowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor ki cocktailowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidor ki cocktailowe 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (<u>MLE</u>) Pomidor ki cocktailowe 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudziec kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galerekta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Galerekta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Galerekta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
Wartość energetyczna: 2286.22 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4985.78 mg;	Wartość energetyczna: 2274.93 kcal; Białko ogółem: 135.04 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 250.11 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 4648.12 mg;		Wartość energetyczna: 1866.92 kcal; Białko ogółem: 58.47 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; W tym cukry: 37.19 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 4700.96 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4232.44 mg;	Wartość energetyczna: 2018.22 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4951.93 mg;	Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4903.83 mg;

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II		PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 130 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g					Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy kisiel malinowy + 150 g			
		Wartość energetyczna: 2251.82 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 54.58 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 5223.88 mg;	Wartość energetyczna: 2029.82 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 4894.18 mg;	Wartość energetyczna: 2053.79 kcal; Białko ogółem: 71.78 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 261.21 g; W tym cukry: 35.66 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 3550.71 mg;	Wartość energetyczna: 2037.51 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 53.99 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 4293.28 mg;	Wartość energetyczna: 2218.60 kcal; Białko ogółem: 111.33 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 301.40 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 55.29 g; Sód: 4738.79 mg;	Wartość energetyczna: 2450.07 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 5153.55 mg;

PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I		PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkami białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix салат z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 200 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluskki śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 140 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkami białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		
Wartość energetyczna: 1977.05 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 261.34 g; W tym cukry: 25.24 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 5145.54 mg;		Wartość energetyczna: 2000.32 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 224.73 g; W tym cukry: 32.88 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 4686.54 mg;	Wartość energetyczna: 1822.44 kcal; Białko ogółem: 54.82 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw. tł. nasy.: 9.91 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sód: 2700.40 mg;	Wartość energetyczna: 1888.28 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sód: 3536.73 mg;	Wartość energetyczna: 2179.46 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; W tym cukry: 44.60 g; Błonnik pok.: 41.83 g; Sód: 4972.58 mg;	Wartość energetyczna: 2425.03 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; W tym cukry: 53.93 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 4911.82 mg;

	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw II	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1918.87 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 236.88 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 4233.36 mg;	Wartość energetyczna: 1941.23 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 280.94 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 4718.28 mg;	Wartość energetyczna: 2066.11 kcal; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 52.92 g; Sód: 3620.94 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2254.06 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 5475.68 mg;	Wartość energetyczna: 1994.51 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;	

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmniejszonej konsystencji wg IDDSI
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2139.89 kcal; Białko ogółem: 139.30 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 205.04 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 4646.82 mg;	Wartość energetyczna: 1837.55 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 266.85 g; W tym cukry: 102.01 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sód: 3429.64 mg;			Wartość energetyczna: 1909.45 kcal; Białko ogółem: 55.90 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3432.04 mg;	Wartość energetyczna: 2171.58 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 80.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; W tym cukry: 75.12 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 4862.70 mg;	Wartość energetyczna: 1986.73 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 4282.41 mg;

PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	II SN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
	PD					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1987.68 kcal; Białko ogółem: 152.40 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; W tym cukry: 44.78 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sód: 4339.59 mg;	Wartość energetyczna: 1825.44 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.57 mg;	Wartość energetyczna: 1871.68 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 3874.29 mg;	Wartość energetyczna: 2068.35 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 235.10 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 4253.72 mg;	Wartość energetyczna: 2078.62 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3965.03 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	
2026-07-08 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokula 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN							
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Schab gotowany + 2[Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt					Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1970.58 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sód: 3768.61 mg;	Wartość energetyczna: 2019.68 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 3547.14 mg;	Wartość energetyczna: 1967.23 kcal; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3405.90 mg;	Wartość energetyczna: 1837.17 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.20 mg;	Wartość energetyczna: 2187.30 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 260.51 g; W tym cukry: 38.75 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4421.98 mg;	Wartość energetyczna: 2065.68 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; W tym cukry: 47.37 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sód: 3787.62 mg;	

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<i>JAJ</i>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<i>MLE</i>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<i>MLE</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN						
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<i>SOJ, SEL</i>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, SEL</i>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ</i>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Puree ziemniaczane + 200 g (<i>MLE</i>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<i>GLU PSZ, SOJ, SEL</i>) Grzanki pszenne + 10 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</i>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron muszelki + 200 g (<i>GLU PSZ</i>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<i>SEL</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 120 g (<i>MLE</i>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<i>SEL</i>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<i>SEL</i>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<i>może zawierać: MLE, GOR</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek + 50 g (<i>MLE</i>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<i>MLE</i>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</i>)	
		Wartość energetyczna: 1931.40 kcal; Białko ogółem: 145.25 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 189.51 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 17.42 g; Sód: 4678.09 mg;	Wartość energetyczna: 1854.80 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3668.22 mg;		Wartość energetyczna: 1806.30 kcal; Białko ogółem: 51.12 g; Tłuszcz: 52.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; W tym cukry: 99.12 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3667.22 mg;	Wartość energetyczna: 1917.59 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 52.07 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4740.20 mg;	Wartość energetyczna: 2043.58 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 319.20 g; W tym cukry: 39.66 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 4178.54 mg;

PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	II ŚN					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
	PD					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2060.28 kcal; Białko ogółem: 141.52 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 206.93 g; W tym cukry: 55.72 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sód: 4261.63 mg;				
		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)				
		Wartość energetyczna: 1927.87 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3480.65 mg;				
		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1813.23 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.28 mg;				
		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)				
		Wartość energetyczna: 2338.52 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 4331.75 mg;				
		Wartość energetyczna: 2472.10 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 121.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 4517.92 mg;				

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt
	II SN							
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g					Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)	
		Wartość energetyczna: 1942.78 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 206.90 g; W tym cukry: 27.13 g; Błonnik pok.: 16.61 g; Sód: 4771.42 mg;	Wartość energetyczna: 1855.42 kcal; Białko ogółem: 52.31 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3977.71 mg;			Wartość energetyczna: 1824.17 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3976.96 mg;	Wartość energetyczna: 2063.47 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; W tym cukry: 44.00 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 4277.53 mg;	Wartość energetyczna: 2164.91 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4436.88 mg;

	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI					
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN										
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>może zawierać: RYB</u> , <u>MCK</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD										
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)								
	Wartość energetyczna: 2009.62 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 210.19 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sód: 4307.99 mg;	Wartość energetyczna: 1911.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;		Wartość energetyczna: 1827.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;	Wartość energetyczna: 1944.33 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 234.29 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4396.34 mg;	Wartość energetyczna: 1989.17 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3907.15 mg;					

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Salata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU, PSZ, MLE, GLU, ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU, PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU, PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		
	Wartość energetyczna: 1865.48 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 219.52 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sód: 3444.65 mg;	Wartość energetyczna: 1834.05 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;			Wartość energetyczna: 1875.55 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;	Wartość energetyczna: 2304.18 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 266.96 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3983.02 mg;	Wartość energetyczna: 2110.28 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 16.07 g; Sód: 3343.23 mg;

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-07-15 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (MLE) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(MLE) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (MLE, SEL) Dżem 25 g 1 szt Jabko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(MLE) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN						
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z wędliny drobiowa i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Miód (25g) 2 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2188.01 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 216.24 g; W tym cukry: 59.70 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 4411.35 mg;	Wartość energetyczna: 1834.73 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; W tym cukry: 85.69 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.69 mg;			Wartość energetyczna: 1931.95 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 250.08 g; W tym cukry: 66.58 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4283.95 mg;	Wartość energetyczna: 2007.62 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3887.99 mg;

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek wiejski z ziołami + 120 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek wiejski z ziołami + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD							
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)		
	Wartość energetyczna: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3834.50 mg;	Wartość energetyczna: 1911.15 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3614.84 mg;			Wartość energetyczna: 1815.77 kcal; Białko ogółem: 56.14 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3452.44 mg;	Wartość energetyczna: 2112.40 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 251.45 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sód: 4795.95 mg;	Wartość energetyczna: 2022.80 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 66.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 273.18 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 3937.54 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-06 do dnia 2026-07-19 KUCHNIA KRAKÓW SU					
PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN				
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			
		Wartość energetyczna: 1983.13 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 4682.71 mg;	Wartość energetyczna: 1814.16 kcal; Białko ogółem: 52.87 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4023.55 mg;	Wartość energetyczna: 1901.16 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 4064.83 mg;	Wartość energetyczna: 1995.28 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3992.63 mg;

PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu		PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozsponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
	II ŚN					
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt				
	PD					
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)				
		Wartość energetyczna: 1969,11 kcal; Białko ogółem: 158,33 g; Tłuszcz: 71,22 g; Kw. tł. nasy.: 26,74 g; Węglowodany ogółem: 181,04 g; W tym cukry: 52,08 g; Błonnik pok.: 12,98 g; Sód: 4088,39 mg; Wartość energetyczna: 2018,22 kcal; Białko ogółem: 59,20 g; Tłuszcz: 68,80 g; Kw. tł. nasy.: 22,64 g; Węglowodany ogółem: 304,64 g; W tym cukry: 73,29 g; Błonnik pok.: 35,90 g; Sód: 3453,39 mg; Wartość energetyczna: 1807,96 kcal; Białko ogółem: 56,46 g; Tłuszcz: 67,44 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; Węglowodany ogółem: 255,01 g; W tym cukry: 63,93 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sód: 3262,45 mg; Wartość energetyczna: 1865,33 kcal; Białko ogółem: 75,12 g; Tłuszcz: 69,26 g; Kw. tł. nasy.: 26,56 g; Węglowodany ogółem: 253,41 g; W tym cukry: 53,81 g; Błonnik pok.: 26,72 g; Sód: 4098,96 mg; Wartość energetyczna: 1928,87 kcal; Białko ogółem: 92,36 g; Tłuszcz: 49,51 g; Kw. tł. nasy.: 18,70 g; Węglowodany ogółem: 295,51 g; W tym cukry: 38,62 g; Błonnik pok.: 26,52 g; Sód: 4480,80 mg;				

		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarózek + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarózek + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, JAJ) Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z kalafiora + 300 g (SOJ, SEL) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z buraka 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (MLE)		
	Wartość energetyczna: 1986.93 kcal; Białko ogółem: 177.51 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 196.20 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 3985.21 mg;	Wartość energetyczna: 1909.49 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.71 mg;		Wartość energetyczna: 1834.49 kcal; Białko ogółem: 54.11 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 3544.71 mg;	Wartość energetyczna: 2082.96 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 4450.99 mg;	Wartość energetyczna: 2223.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 264.47 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 4308.61 mg;	

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wiosenna z ziemiakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)
		Wartość energetyczna: 2206.34 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sód: 4579.88 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2656.14 kcal; Białko ogółem: 126.39 g; Tłuszcz: 120.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 160.67 g; Błonnik pok.: 18.42 g; Sód: 1855.09 mg;	Wartość energetyczna: 2066.15 kcal; Białko ogółem: 25.55 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 377.56 g; W tym cukry: 125.64 g; Błonnik pok.: 44.81 g; Sód: 3689.21 mg;	Wartość energetyczna: 1822.41 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 20.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 18.11 g; Sód: 4270.82 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Salatka cesar + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2068.35 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 235.10 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 4253.72 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2640.85 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 167.61 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sód: 1551.11 mg;	Wartość energetyczna: 2015.71 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 105.41 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3472.68 mg;	Wartość energetyczna: 1841.16 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 21.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 3590.79 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-08 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztecik z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztecik z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasztecik wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła * 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kaszotto wegetariańskie 400g (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Sałata z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2187.30 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 260.51 g; W tym cukry: 38.75 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 4421.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 2085.99 kcal; Białko ogółem: 25.78 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 50.94 g; Sód: 4142.99 mg;	Wartość energetyczna: 1652.40 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 15.87 g; Kw. tł. nasy.: 4.83 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; W tym cukry: 72.57 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sód: 2977.99 mg;	Wartość energetyczna: 1818.51 kcal; Białko ogółem: 149.15 g; Tłuszcz: 120.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.05 g; W tym cukry: 12.30 g; Błonnik pok.: 13.27 g; Sód: 3112.77 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną 1 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabiko 150 g		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1917.59 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 52.07 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4740.20 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1921.36 kcal; Białko ogółem: 23.65 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; W tym cukry: 139.28 g; Błonnik pok.: 41.87 g; Sód: 3657.91 mg;	Wartość energetyczna: 1601.65 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 16.72 g; Kw. tł. nasy.: 5.17 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; W tym cukry: 77.50 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 2667.92 mg;	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Arbuz 150 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Miód (25g) 1 szt Herbata zielona b/c 250 ml	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
PN		Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2338.52 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw. tł. nasy.: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 4331.75 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sód: 1523.73 mg;	Wartość energetyczna: 2061.18 kcal; Białko ogółem: 30.21 g; Tłuszcz: 63.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.28 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; W tym cukry: 143.44 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 3652.09 mg;	Wartość energetyczna: 1672.34 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 18.99 g; Kw. tł. nasy.: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; W tym cukry: 57.63 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3525.55 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.50 mg;

	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kaszotto jęczmiennie z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Slupki z warzyw () 100 g	
	Wartość energetyczna: 2063.47 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 245.08 g; W tym cukry: 44.00 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 4277.53 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 120.17 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; W tym cukry: 158.21 g; Błonnik pok.: 13.79 g; Sód: 1488.28 mg;	Wartość energetyczna: 2044.34 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 97.74 g; Błonnik pok.: 49.67 g; Sód: 3985.62 mg;	Wartość energetyczna: 1707.62 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 20.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 3273.73 mg;	Wartość energetyczna: 1897.48 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3773.22 mg;	

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyzk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1944.33 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 234.29 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4396.34 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2765.76 kcal; Białko ogółem: 138.99 g; Tłuszcz: 122.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 286.66 g; W tym cukry: 165.37 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1549.37 mg;	Wartość energetyczna: 2039.72 kcal; Białko ogółem: 27.24 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; W tym cukry: 146.74 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sód: 3389.77 mg;	Wartość energetyczna: 1780.27 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 20.40 g; Kw. tł. nasy.: 5.48 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3290.67 mg;	Wartość energetyczna: 1913.77 kcal; Białko ogółem: 133.55 g; Tłuszcz: 133.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1959.93 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		Jabłko 150 g		
	Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejca		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ,</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Stupki z warzyw () 100 g
		Wartość energetyczna: 2304.18 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 96.75 g; Kw. tł. nasy.: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 266.96 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 3983.02 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sód: 1437.03 mg;	Wartość energetyczna: 1894.52 kcal; Białko ogółem: 35.15 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; W tym cukry: 116.13 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sód: 3730.45 mg;	Wartość energetyczna: 1577.42 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 19.01 g; Kw. tł. nasy.: 5.79 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sód: 2815.76 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z buraka 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z buraka 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1874.86 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 253.78 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 4500.96 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2677.25 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; W tym cukry: 168.37 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2006.31 kcal; Białko ogółem: 21.09 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 361.06 g; W tym cukry: 147.97 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 3736.45 mg;	Wartość energetyczna: 1888.33 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 21.20 g; Kw. tł. nasy.: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sód: 3453.80 mg;	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-15 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ</u>)
		Wartość energetyczna: 1931.95 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 250.08 g; W tym cukry: 66.58 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4283.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2061.20 kcal; Białko ogółem: 27.45 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; W tym cukry: 133.50 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 4139.32 mg;	Wartość energetyczna: 1654.80 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 18.04 g; Kw. tł. nasy.: 5.29 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; W tym cukry: 95.62 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 3624.70 mg;	Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziem SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretkta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE.</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Galaretkta jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE.</u>)	Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 2112.40 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 251.45 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sód: 4795.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2616.98 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 159.74 g; Błonnik pok.: 15.55 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 4430.12 mg;	Wartość energetyczna: 1560.30 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 17.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; W tym cukry: 65.05 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3424.41 mg;	Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długłańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ser żółty 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ. JAJ. RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (<u>JAJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ. może zawierać: RYB. MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Stupki papryki kolorowej 100 g
		Wartość energetyczna: 1901.16 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sód: 4064.83 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2051.84 kcal; Białko ogółem: 33.32 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; W tym cukry: 111.00 g; Błonnik pok.: 45.20 g; Sód: 3770.15 mg;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4231.49 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;

		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g		
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejacja		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka grecka + 150 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki z marchewki 100 g
		Wartość energetyczna: 1865.33 kcal; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 253.41 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 4098.96 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2599.34 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 156.84 g; Błonnik pok.: 14.62 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2019.12 kcal; Białko ogółem: 26.18 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 376.97 g; W tym cukry: 118.70 g; Błonnik pok.: 48.05 g; Sód: 3311.13 mg;	Wartość energetyczna: 1848.65 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 6.48 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 3366.55 mg;	Wartość energetyczna: 1800.18 kcal; Białko ogółem: 153.71 g; Tłuszcz: 110.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 58.96 g; W tym cukry: 22.73 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 4561.01 mg;

	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z buraka 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z buraka 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	
	Wartość energetyczna: 2082.96 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; W tym cukry: 57.96 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 4450.99 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sód: 1602.06 mg;	Wartość energetyczna: 1992.77 kcal; Białko ogółem: 30.20 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 127.32 g; Błonnik pok.: 43.12 g; Sód: 4149.49 mg;	Wartość energetyczna: 1787.53 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 20.95 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;	Wartość energetyczna: 1976.70 kcal; Białko ogółem: 196.48 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 50.76 g; W tym cukry: 15.40 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sód: 2936.75 mg;	

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II			
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>)				Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>)				Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL,</u>)			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki lódyczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem żurawinowym pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kopytka szpinakowe + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka szpinakowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki lódyczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)				Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)				Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)				Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)			
PN	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>)				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g				Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>)				
Wartość energetyczna: 2623.69 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 109.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; W tym cukry: 77.28 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sód: 4468.57 mg;		Wartość energetyczna: 2541.98 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 34.73 g; Sód: 3840.02 mg;		Wartość energetyczna: 2397.54 kcal; Białko ogółem: 154.43 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 5970.40 mg;		Wartość energetyczna: 2625.89 kcal; Białko ogółem: 143.61 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 330.53 g; W tym cukry: 73.05 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 4155.21 mg;		Wartość energetyczna: 2544.17 kcal; Białko ogółem: 132.34 g; Tłuszcz: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; W tym cukry: 74.14 g; Błonnik pok.: 40.05 g; Sód: 5386.18 mg;		Wartość energetyczna: 2650.00 kcal; Białko ogółem: 124.81 g; Tłuszcz: 111.86 g; Kw. tł. nasy.: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 42.00 g; Sód: 3782.71 mg;			

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>)					Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2680.10 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 5815.01 mg;	Wartość energetyczna: 2364.52 kcal; Białko ogółem: 141.72 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 6406.86 mg;	Wartość energetyczna: 2454.15 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 4418.03 mg;	Wartość energetyczna: 2480.32 kcal; Białko ogółem: 139.86 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; W tym cukry: 40.67 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 5880.21 mg;	Wartość energetyczna: 2333.94 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 276.11 g; W tym cukry: 40.51 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sód: 5695.05 mg;	Wartość energetyczna: 2332.46 kcal; Białko ogółem: 128.42 g; Tłuszcz: 83.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 276.77 g; W tym cukry: 39.14 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sód: 6289.90 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-08 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, S02</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Morszczuk panierowany pieczony 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)					Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)	
		Wartość energetyczna: 2705.23 kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sód: 4400.77 mg;	Wartość energetyczna: 2400.73 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 108.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; W tym cukry: 56.88 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sód: 4206.56 mg;	Wartość energetyczna: 2530.13 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 323.62 g; W tym cukry: 57.19 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4613.75 mg;	Wartość energetyczna: 2309.08 kcal; Białko ogółem: 129.60 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 4665.35 mg;	Wartość energetyczna: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 5339.77 mg;	Wartość energetyczna: 2352.63 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 43.10 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sód: 4958.22 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Bataty pieczone w rozmarynie + 50 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką+ 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką+ 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2406.33 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 4964.82 mg;	Wartość energetyczna: 2667.71 kcal; Białko ogółem: 124.71 g; Tłuszcz: 117.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; W tym cukry: 54.58 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 5160.90 mg;	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 5577.55 mg;	Wartość energetyczna: 2350.24 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; W tym cukry: 57.87 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 4576.85 mg;	Wartość energetyczna: 2458.97 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 5823.74 mg;	Wartość energetyczna: 2438.77 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; W tym cukry: 57.14 g; Błonnik pok.: 37.79 g; Sód: 4782.31 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z uduca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z uduca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z uduca dieta + 100g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20g	
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Sałata zielona 5g		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100g (<u>JAJ, MLE</u>)	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 150g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż jasmিনowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 150g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g		Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenny-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Sałatka a'la caprese dieta + 120g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenny-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120g Sałata lodowa 20g Herbata zielona b/c 250 ml	
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2635,31 kcal; Białko ogółem: 130,71 g; Tłuszcz: 122,07 g; Kw. tł. nasy.: 46,98 g; Węglowodany ogółem: 269,20 g; W tym cukry: 41,57 g; Błonnik pok.: 31,24 g; Sód: 5589,35 mg;	Wartość energetyczna: 2430,50 kcal; Białko ogółem: 126,86 g; Tłuszcz: 85,66 g; Kw. tł. nasy.: 32,59 g; Węglowodany ogółem: 306,10 g; W tym cukry: 33,28 g; Błonnik pok.: 29,83 g; Sód: 6128,98 mg;	Wartość energetyczna: 2646,36 kcal; Białko ogółem: 133,31 g; Tłuszcz: 116,44 g; Kw. tł. nasy.: 49,41 g; Węglowodany ogółem: 280,03 g; W tym cukry: 43,74 g; Błonnik pok.: 27,63 g; Sód: 5580,75 mg;	Wartość energetyczna: 2525,21 kcal; Białko ogółem: 127,17 g; Tłuszcz: 92,95 g; Kw. tł. nasy.: 36,27 g; Węglowodany ogółem: 311,70 g; W tym cukry: 34,66 g; Błonnik pok.: 25,80 g; Sód: 5804,97 mg;	Wartość energetyczna: 2544,51 kcal; Białko ogółem: 135,60 g; Tłuszcz: 111,35 g; Kw. tł. nasy.: 38,89 g; Węglowodany ogółem: 267,20 g; W tym cukry: 42,27 g; Błonnik pok.: 36,85 g; Sód: 5478,03 mg;	Wartość energetyczna: 2486,83 kcal; Białko ogółem: 126,82 g; Tłuszcz: 86,87 g; Kw. tł. nasy.: 29,72 g; Węglowodany ogółem: 318,44 g; W tym cukry: 37,64 g; Błonnik pok.: 43,10 g; Sód: 6085,09 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g			
		Wartość energetyczna: 2545,66 kcal; Białko ogółem: 119,92 g; Tłuszcz: 78,47 g; Kw. tł. nasy.: 26,60 g; Węglowodany ogółem: 362,28 g; W tym cukry: 44,18 g; Błonnik pok.: 34,33 g; Sód: 5157,68 mg;	Wartość energetyczna: 2307,07 kcal; Białko ogółem: 116,17 g; Tłuszcz: 80,12 g; Kw. tł. nasy.: 23,65 g; Węglowodany ogółem: 301,59 g; W tym cukry: 48,22 g; Błonnik pok.: 31,57 g; Sód: 4754,54 mg;	Wartość energetyczna: 2339,92 kcal; Białko ogółem: 122,24 g; Tłuszcz: 73,52 g; Kw. tł. nasy.: 27,01 g; Węglowodany ogółem: 314,81 g; W tym cukry: 45,28 g; Błonnik pok.: 26,81 g; Sód: 5416,26 mg;	Wartość energetyczna: 2392,45 kcal; Białko ogółem: 129,76 g; Tłuszcz: 69,82 g; Kw. tł. nasy.: 23,66 g; Węglowodany ogółem: 331,38 g; W tym cukry: 50,94 g; Błonnik pok.: 24,61 g; Sód: 5024,07 mg;	Wartość energetyczna: 2283,19 kcal; Białko ogółem: 107,38 g; Tłuszcz: 87,67 g; Kw. tł. nasy.: 29,05 g; Węglowodany ogółem: 285,26 g; W tym cukry: 49,56 g; Błonnik pok.: 35,23 g; Sód: 5291,31 mg;	Wartość energetyczna: 2361,08 kcal; Białko ogółem: 122,45 g; Tłuszcz: 80,48 g; Kw. tł. nasy.: 30,16 g; Węglowodany ogółem: 316,10 g; W tym cukry: 43,87 g; Błonnik pok.: 50,56 g; Sód: 5758,31 mg;	

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g				Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE.</u>)			
Wartość energetyczna: 2381.83 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 110.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 241.18 g; W tym cukry: 40.70 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 4691.57 mg;		Wartość energetyczna: 2509.16 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 112.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; W tym cukry: 41.63 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 5130.30 mg;	Wartość energetyczna: 2427.64 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 4393.98 mg;	Wartość energetyczna: 2351.11 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; W tym cukry: 32.48 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 4471.01 mg;	Wartość energetyczna: 2427.92 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 103.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 5233.29 mg;	Wartość energetyczna: 2459.62 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sód: 5510.17 mg;	

2026-07-13 poniedziałek

	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
Śniadanie	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ</u>)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Karkówka pieczona+ 100 g (<u>GOR,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 150 g (<u>JAJ,może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kluski śląskie ze szpinakiem + 200 g (<u>JAJ,może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalaftor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicą i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)					
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2525.95 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 117.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 266.30 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 4780.23 mg;	Wartość energetyczna: 2623.31 kcal; Białko ogółem: 135.25 g; Tłuszcz: 124.52 g; Kw. tł. nasy.: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 256.73 g; W tym cukry: 78.68 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 3901.16 mg;	Wartość energetyczna: 2178.26 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 4991.44 mg;	Wartość energetyczna: 2325.69 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; W tym cukry: 34.21 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 4889.59 mg;	Wartość energetyczna: 2414.26 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; W tym cukry: 52.37 g; Błonnik pok.: 38.90 g; Sód: 5319.10 mg;	Wartość energetyczna: 2419.79 kcal; Białko ogółem: 137.42 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 49.64 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sód: 4666.49 mg;

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)		Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Groszek ptyśiowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Gulasz wołowy + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Buraki po francusku + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLUPSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02,</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLUPSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)					
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)					Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2687.58 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 5095.63 mg;	Wartość energetyczna: 2669.46 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 98.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 5335.52 mg;	Wartość energetyczna: 2656.79 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sód: 4812.96 mg;	Wartość energetyczna: 2582.92 kcal; Białko ogółem: 127.65 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 348.00 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sód: 4833.78 mg;	Wartość energetyczna: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 5764.01 mg;	Wartość energetyczna: 2513.46 kcal; Białko ogółem: 135.00 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 354.49 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 42.32 g; Sód: 5364.82 mg;

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II	
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)					
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos musztardowy + 100 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki łódzeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Serrek z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)					
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				
PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)				
Wartość energetyczna: 2421.92 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 98.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; W tym cukry: 57.42 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sód: 4631.96 mg;		Wartość energetyczna: 2690.53 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 112.82 g; Kw. tł. nasy.: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; W tym cukry: 54.59 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 4935.91 mg;	Wartość energetyczna: 2362.20 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4404.19 mg;	Wartość energetyczna: 2204.49 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; W tym cukry: 59.03 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sód: 4528.63 mg;	Wartość energetyczna: 2484.32 kcal; Białko ogółem: 130.95 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 4551.90 mg;	Wartość energetyczna: 2486.25 kcal; Białko ogółem: 126.35 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 4953.27 mg;	

PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I		PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I		PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II			
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)				Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)				Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)			
		Twarożek z koperkiem, rukolą i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)							
		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudziez z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudziez z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudziez z kurczaka pieczone + 120 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			
		Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)											
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml							
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g								
Wartość energetyczna: 2466.25 kcal; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 5469.57 mg;		Wartość energetyczna: 2562.98 kcal; Białko ogółem: 139.28 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sód: 5289.32 mg;		Wartość energetyczna: 2615.20 kcal; Białko ogółem: 146.60 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 5433.78 mg;		Wartość energetyczna: 2603.91 kcal; Białko ogółem: 144.77 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw. tł. nasy.: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 5096.11 mg;		Wartość energetyczna: 2305.39 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sód: 5501.05 mg;		Wartość energetyczna: 2604.12 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 93.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 52.71 g; Sód: 5333.80 mg;			

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chlebek bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)						
	Wartość energetyczna: 2715.49 kcal; Białko ogółem: 158.52 g; Tłuszcz: 104.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 6580.66 mg;	Wartość energetyczna: 2597.85 kcal; Białko ogółem: 137.80 g; Tłuszcz: 113.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 65.91 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sód: 6240.32 mg;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 6782.40 mg;	Wartość energetyczna: 2625.80 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 29.80 g; Sód: 6416.76 mg;	Wartość energetyczna: 2706.01 kcal; Białko ogółem: 151.41 g; Tłuszcz: 94.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; W tym cukry: 69.07 g; Błonnik pok.: 54.16 g; Sód: 6911.93 mg;	Wartość energetyczna: 2568.46 kcal; Białko ogółem: 138.28 g; Tłuszcz: 104.87 g; Kw. tł. nasy.: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; W tym cukry: 65.08 g; Błonnik pok.: 39.89 g; Sód: 6655.23 mg;	

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)					Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Cwikła z chrzanem + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Surówka z pora z jabłkiem + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g		
	Wartość energetyczna: 2406.22 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sód: 5569.05 mg;	Wartość energetyczna: 2381.72 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; W tym cukry: 46.44 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 5738.51 mg;	Wartość energetyczna: 2278.84 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; W tym cukry: 66.19 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 4253.00 mg;	Wartość energetyczna: 2450.53 kcal; Białko ogółem: 131.06 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; W tym cukry: 46.94 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 5130.66 mg;	Wartość energetyczna: 2503.41 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 92.11 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 336.06 g; W tym cukry: 43.87 g; Błonnik pok.: 45.53 g; Sód: 5806.77 mg;	Wartość energetyczna: 2445.62 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 52.60 g; Błonnik pok.: 40.02 g; Sód: 5715.31 mg;	

		PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw II	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw II
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociółek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek zielony blanszowany + 10 g Kociółek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2399.54 kcal; Białko ogółem: 136.50 g; Tłuszcz: 81.40 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; W tym cukry: 57.65 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 5342.56 mg;	Wartość energetyczna: 2466.55 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sód: 5295.12 mg;	Wartość energetyczna: 2202.26 kcal; Białko ogółem: 140.58 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 4485.65 mg;	Wartość energetyczna: 2283.96 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 5111.84 mg;	Wartość energetyczna: 2439.68 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 5902.55 mg;	Wartość energetyczna: 2570.06 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 46.36 g; Sód: 5725.88 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)			Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)	
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>)		
	Wartość energetyczna: 2301.74 kcal; Białko ogółem: 155.30 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 6019.70 mg;	Wartość energetyczna: 2547.50 kcal; Białko ogółem: 141.12 g; Tłuszcz: 96.53 g; Kw. tł. nasy.: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; W tym cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sód: 4581.22 mg;	Wartość energetyczna: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 137.84 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; W tym cukry: 67.42 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 5115.63 mg;	Wartość energetyczna: 2238.62 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.38 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; W tym cukry: 93.87 g; Błonnik pok.: 37.70 g; Sód: 3867.17 mg;	Wartość energetyczna: 2039.36 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 5375.00 mg;	Wartość energetyczna: 2365.76 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 85.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; W tym cukry: 80.08 g; Błonnik pok.: 45.88 g; Sód: 4123.70 mg;	

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Salatka cesar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)					Jabłko 150 g	
	Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)			
		Wartość energetyczna: 2410.36 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sód: 5644.71 mg;	Wartość energetyczna: 2421.42 kcal; Białko ogółem: 142.92 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; W tym cukry: 43.46 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 5857.51 mg;	Wartość energetyczna: 2570.04 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 5088.05 mg;	Wartość energetyczna: 2112.20 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 45.98 g; Sód: 4327.05 mg;	Wartość energetyczna: 2201.72 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 74.30 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 3475.62 mg;	Wartość energetyczna: 2345.70 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; W tym cukry: 80.60 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 3770.42 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Szinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2474.81 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 5102.44 mg;	Wartość energetyczna: 2165.52 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 260.82 g; W tym cukry: 41.18 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sód: 5055.27 mg;	Wartość energetyczna: 2496.36 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 37.39 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 4423.29 mg;	Wartość energetyczna: 2151.60 kcal; Białko ogółem: 66.43 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 319.26 g; W tym cukry: 80.84 g; Błonnik pok.: 43.62 g; Sód: 3598.28 mg;	Wartość energetyczna: 2309.09 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 4502.29 mg;	Wartość energetyczna: 2406.48 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 104.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; W tym cukry: 75.31 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 4119.68 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Makaron muszelki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL.</u>)				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g			
		Wartość energetyczna: 2348.78 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sód: 5662.05 mg;	Wartość energetyczna: 2192.78 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 4719.87 mg;	Wartość energetyczna: 2369.17 kcal; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 59.41 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 4458.53 mg;	Wartość energetyczna: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3649.52 mg;	Wartość energetyczna: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 71.02 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 4887.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3613.60 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretką z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			Arbuz 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jasminowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2511.46 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 35.31 g; Sód: 5549.83 mg;	Wartość energetyczna: 2490.25 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; W tym cukry: 35.54 g; Błonnik pok.: 35.77 g; Sód: 5994.19 mg;	Wartość energetyczna: 2785.46 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; Tłuszcz: 128.57 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5550.05 mg;	Wartość energetyczna: 1867.47 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3436.86 mg;	Wartość energetyczna: 2179.96 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 241.21 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4461.56 mg;	Wartość energetyczna: 2309.55 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 5985.12 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kasotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)			Piecząco chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g		
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2343.94 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5783.10 mg;	Wartość energetyczna: 2503.43 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sód: 5679.09 mg;	Wartość energetyczna: 2459.39 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 4950.03 mg;	Wartość energetyczna: 2000.27 kcal; Białko ogółem: 58.63 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 3380.62 mg;	Wartość energetyczna: 2087.39 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 4625.00 mg;	Wartość energetyczna: 2604.87 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 4380.27 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Pastaz brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
	II ŚN	Chleb mieszanyrazowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Deliaktna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Dynia pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW.</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		
	PN	Chleb mieszanyrazowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2459.38 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 329.31 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 4914.00 mg;	Wartość energetyczna: 2292.61 kcal; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sód: 4891.51 mg;	Wartość energetyczna: 2357.39 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 4632.89 mg;	Wartość energetyczna: 1891.26 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2738.28 mg;	Wartość energetyczna: 2089.93 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 218.61 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4086.26 mg;	Wartość energetyczna: 2198.72 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3533.99 mg;

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Salata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Wafle ryżowe 30 g		
	Kolejca	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2137.56 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sód: 5411.44 mg;	Wartość energetyczna: 2316.41 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; W tym cukry: 36.84 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5526.31 mg;	Wartość energetyczna: 2175.34 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 270.29 g; W tym cukry: 33.08 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 3858.30 mg;	Wartość energetyczna: 2250.62 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 3278.31 mg;	Wartość energetyczna: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3938.36 mg;	Wartość energetyczna: 2356.58 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 105.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 272.66 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 29.18 g; Sód: 3764.92 mg;	

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Arbuz 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek ptyśowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			
	Wartość energetyczna: 2654,21 kcal; Białko ogółem: 139,70 g; Tłuszcz: 82,47 g; Kw. tł. nasy.: 32,53 g; Węglowodany ogółem: 353,71 g; W tym cukry: 72,26 g; Błonnik pok.: 30,25 g; Sód: 5517,00 mg;	Wartość energetyczna: 2580,34 kcal; Białko ogółem: 138,81 g; Tłuszcz: 72,71 g; Kw. tł. nasy.: 31,53 g; Węglowodany ogółem: 366,17 g; W tym cukry: 71,81 g; Błonnik pok.: 40,83 g; Sód: 5537,82 mg;	Wartość energetyczna: 2451,69 kcal; Białko ogółem: 139,27 g; Tłuszcz: 60,26 g; Kw. tł. nasy.: 25,65 g; Węglowodany ogółem: 347,26 g; W tym cukry: 44,24 g; Błonnik pok.: 21,79 g; Sód: 4978,52 mg;	Wartość energetyczna: 2097,23 kcal; Białko ogółem: 60,67 g; Tłuszcz: 57,99 g; Kw. tł. nasy.: 9,13 g; Węglowodany ogółem: 354,89 g; W tym cukry: 70,69 g; Błonnik pok.: 35,84 g; Sód: 4306,95 mg;	Wartość energetyczna: 2472,48 kcal; Białko ogółem: 107,83 g; Tłuszcz: 82,51 g; Kw. tł. nasy.: 28,26 g; Węglowodany ogółem: 335,43 g; W tym cukry: 80,14 g; Błonnik pok.: 23,06 g; Sód: 4528,67 mg;	Wartość energetyczna: 2492,18 kcal; Białko ogółem: 85,06 g; Tłuszcz: 85,94 g; Kw. tł. nasy.: 25,72 g; Węglowodany ogółem: 356,67 g; W tym cukry: 86,15 g; Błonnik pok.: 29,82 g; Sód: 4714,12 mg;	

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-07-15 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłarnisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)			Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos grecki + 100 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Kolacja	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2470.47 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 5205.47 mg;	Wartość energetyczna: 2426.60 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 43.48 g; Sód: 5873.88 mg;	Wartość energetyczna: 2332.70 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4232.70 mg;	Wartość energetyczna: 2308.45 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4327.23 mg;	Wartość energetyczna: 2142.27 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 272.94 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 3833.66 mg;	Wartość energetyczna: 2360.51 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sód: 4216.19 mg;

		PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g
	II SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńa pieczona + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron świderki z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2565.70 kcal; Białko ogółem: 148.56 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 5662.28 mg;	Wartość energetyczna: 2624.26 kcal; Białko ogółem: 147.79 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 316.99 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 41.10 g; Sód: 5445.27 mg;	Wartość energetyczna: 2506.22 kcal; Białko ogółem: 139.33 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 330.49 g; W tym cukry: 47.63 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 4874.57 mg;	Wartość energetyczna: 1848.72 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 325.48 g; W tym cukry: 50.34 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sód: 5340.32 mg;	Wartość energetyczna: 2294.48 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4307.61 mg;	Wartość energetyczna: 2257.87 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 4682.28 mg;

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pulpecki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2713.85 kcal; Białko ogółem: 149.08 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 6583.72 mg;	Wartość energetyczna: 2401.61 kcal; Białko ogółem: 132.22 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 39.18 g; Sód: 6154.49 mg;	Wartość energetyczna: 2508.19 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 62.18 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6040.72 mg;	Wartość energetyczna: 2147.99 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 3554.71 mg;	Wartość energetyczna: 2364.04 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 314.47 g; W tym cukry: 75.02 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 4756.89 mg;	Wartość energetyczna: 2437.53 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw. tł. nasy.: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 300.72 g; W tym cukry: 73.10 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 4287.50 mg;

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g(<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	Kolejacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		
Wartość energetyczna: 2358.03 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 41.35 g; Sód: 5953.38 mg;		Wartość energetyczna: 2323.97 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 289.59 g; W tym cukry: 48.52 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sód: 5431.32 mg;	Wartość energetyczna: 2357.34 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 40.65 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 5471.28 mg;	Wartość energetyczna: 1915.34 kcal; Białko ogółem: 57.93 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sód: 2703.40 mg;	Wartość energetyczna: 2039.93 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sód: 4037.22 mg;	Wartość energetyczna: 2382.16 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sód: 4546.33 mg;

	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw II	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabiko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabliko 150 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2219.79 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 5088.40 mg;	Wartość energetyczna: 2301.49 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 43.86 g; Sód: 5714.60 mg;	Wartość energetyczna: 2546.51 kcal; Białko ogółem: 144.16 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 4999.63 mg;	Wartość energetyczna: 2142.08 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; W tym cukry: 70.77 g; Błonnik pok.: 54.18 g; Sód: 3665.98 mg;	Wartość energetyczna: 2255.23 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 4581.50 mg;	Wartość energetyczna: 2209.22 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 276.67 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sód: 3410.43 mg;	

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z kurczaka + 50 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II-ŚN Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Banan 150 g	
	Obiad Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
2026-07-07 wtorek	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2222,71 kcal; Białko ogółem: 138,27 g; Tłuszcz: 66,29 g; Kw. tł. nasy.: 25,31 g; Węglowodany ogółem: 282,13 g; W tym cukry: 76,02 g; Błonnik pok.: 24,29 g; Sód: 5531,92 mg;	Wartość energetyczna: 2018,80 kcal; Białko ogółem: 99,84 g; Tłuszcz: 52,23 g; Kw. tł. nasy.: 14,82 g; Węglowodany ogółem: 305,22 g; W tym cukry: 93,61 g; Błonnik pok.: 26,18 g; Sód: 5232,45 mg;	Wartość energetyczna: 2046,05 kcal; Białko ogółem: 99,25 g; Tłuszcz: 66,79 g; Kw. tł. nasy.: 20,77 g; Węglowodany ogółem: 274,89 g; W tym cukry: 92,00 g; Błonnik pok.: 25,51 g; Sód: 4099,51 mg;	Wartość energetyczna: 2227,39 kcal; Białko ogółem: 122,40 g; Tłuszcz: 95,51 g; Kw. tł. nasy.: 25,70 g; Węglowodany ogółem: 239,25 g; W tym cukry: 65,73 g; Błonnik pok.: 33,19 g; Sód: 5184,26 mg;	Wartość energetyczna: 2266,32 kcal; Białko ogółem: 76,32 g; Tłuszcz: 82,20 g; Kw. tł. nasy.: 12,38 g; Węglowodany ogółem: 327,98 g; W tym cukry: 103,85 g; Błonnik pok.: 37,70 g; Sód: 3867,27 mg;	Wartość energetyczna: 2026,30 kcal; Białko ogółem: 25,47 g; Tłuszcz: 60,81 g; Kw. tł. nasy.: 13,56 g; Węglowodany ogółem: 367,66 g; W tym cukry: 116,37 g; Błonnik pok.: 44,81 g; Sód: 3687,56 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowy-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z czerwonej kapusty b/c+ 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 3475.18 mg;	Wartość energetyczna: 2279.47 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sód: 5017.61 mg;	Wartość energetyczna: 2114.93 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 3316.89 mg;	Wartość energetyczna: 2105.24 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 87.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 247.42 g; W tym cukry: 39.44 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 4723.30 mg;	Wartość energetyczna: 2077.10 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4324.15 mg;	Wartość energetyczna: 2055.61 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; W tym cukry: 115.39 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 3472.78 mg;	

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-08 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła * 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL,</u>) Surowka z kapusty włoskiej + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kaszotto warzywno-ziemniaczane 400 g (<u>SEL, GLU, JECZ,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenna-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2381.03 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sód: 3906.97 mg;	Wartość energetyczna: 2087.56 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; W tym cukry: 36.72 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 4410.94 mg;	Wartość energetyczna: 2366.59 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; W tym cukry: 50.40 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sód: 3098.99 mg;	Wartość energetyczna: 2203.74 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; W tym cukry: 34.41 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 4704.31 mg;	Wartość energetyczna: 2132.10 kcal; Białko ogółem: 63.79 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 315.38 g; W tym cukry: 90.82 g; Błonnik pok.: 40.65 g; Sód: 3598.38 mg;	Wartość energetyczna: 2125.89 kcal; Białko ogółem: 25.78 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 361.30 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 50.94 g; Sód: 4143.09 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-09 czwartek	Śniadanie Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko 150 g		
	Obiad Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
2026-07-09 czwartek	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2012.80 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4770.35 mg;	Wartość energetyczna: 1811.62 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 261.43 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 3686.51 mg;	Wartość energetyczna: 1914.18 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2725.18 mg;	Wartość energetyczna: 2022.40 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 4986.04 mg;	Wartość energetyczna: 1981.79 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 2809.62 mg;	Wartość energetyczna: 1961.26 kcal; Białko ogółem: 23.65 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 373.55 g; W tym cukry: 149.26 g; Błonnik pok.: 41.87 g; Sód: 3658.01 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-10 piątek	Śniadanie Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z cukinii i marchewki 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Arbuz 150 g	
	Obiad Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka)+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka)+ 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh+ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2439.15 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 109.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 262.07 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 4691.98 mg;	Wartość energetyczna: 2065.33 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 267.36 g; W tym cukry: 66.73 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4202.68 mg;	Wartość energetyczna: 2424.15 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3675.65 mg;	Wartość energetyczna: 2160.36 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 103.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 198.31 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4618.60 mg;	Wartość energetyczna: 1895.17 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3437.05 mg;	Wartość energetyczna: 2026.08 kcal; Białko ogółem: 29.61 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; W tym cukry: 138.87 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sód: 3649.19 mg;

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2243,65 kcal; Białko ogółem: 113,06 g; Tłuszcz: 71,89 g; Kw. tł. nasy.: 26,71 g; Węglowodany ogółem: 300,36 g; W tym cukry: 59,59 g; Błonnik pok.: 24,42 g; Sód: 4849,79 mg;	Wartość energetyczna: 1921,94 kcal; Białko ogółem: 89,47 g; Tłuszcz: 55,19 g; Kw. tł. nasy.: 14,74 g; Węglowodany ogółem: 280,75 g; W tym cukry: 83,87 g; Błonnik pok.: 21,61 g; Sód: 4108,84 mg;	Wartość energetyczna: 1885,34 kcal; Białko ogółem: 86,71 g; Tłuszcz: 62,36 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; Węglowodany ogółem: 254,87 g; W tym cukry: 75,22 g; Błonnik pok.: 22,19 g; Sód: 2989,84 mg;	Wartość energetyczna: 1926,78 kcal; Białko ogółem: 90,16 g; Tłuszcz: 78,86 g; Kw. tł. nasy.: 26,36 g; Węglowodany ogółem: 229,08 g; W tym cukry: 43,45 g; Błonnik pok.: 31,45 g; Sód: 4727,08 mg;	Wartość energetyczna: 1891,57 kcal; Białko ogółem: 56,12 g; Tłuszcz: 51,16 g; Kw. tł. nasy.: 9,23 g; Węglowodany ogółem: 330,48 g; W tym cukry: 69,43 g; Błonnik pok.: 41,88 g; Sód: 3344,72 mg;	Wartość energetyczna: 2042,74 kcal; Białko ogółem: 27,45 g; Tłuszcz: 59,58 g; Kw. tł. nasy.: 13,48 g; Węglowodany ogółem: 373,62 g; W tym cukry: 98,22 g; Błonnik pok.: 49,67 g; Sód: 3985,72 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokula + 50 g Wedlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2210.37 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3976.34 mg;	Wartość energetyczna: 2011.65 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 62.59 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sód: 4267.92 mg;	Wartość energetyczna: 2007.00 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2588.33 mg;	Wartość energetyczna: 2120.95 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 213.86 g; W tym cukry: 38.62 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 4740.41 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2738.38 mg;	Wartość energetyczna: 2004.62 kcal; Białko ogółem: 26.64 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 142.17 g; Błonnik pok.: 36.11 g; Sód: 3386.87 mg;

2026-07-13 poniedziałek

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 150 g	Banan 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Jabłko 150 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2077.17 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sód: 4032.83 mg;	Wartość energetyczna: 2020.86 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 4030.49 mg;	Wartość energetyczna: 2062.54 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 2453.03 mg;	Wartość energetyczna: 2041.44 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; W tym cukry: 49.97 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sód: 4153.67 mg;	Wartość energetyczna: 2177.12 kcal; Białko ogółem: 67.99 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; W tym cukry: 63.33 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3276.01 mg;	Wartość energetyczna: 1934.42 kcal; Białko ogółem: 35.15 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; W tym cukry: 126.11 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sód: 3730.55 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II śN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Arbuz 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z buraka 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2515.12 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 16.70 g; Sód: 4408.45 mg;	Wartość energetyczna: 2420.12 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; W tym cukry: 93.55 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sód: 4591.64 mg;	Wartość energetyczna: 2102.83 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 3188.88 mg;	Wartość energetyczna: 2212.89 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 4862.90 mg;	Wartość energetyczna: 2083.13 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3467.05 mg;	Wartość energetyczna: 2046.21 kcal; Białko ogółem: 21.09 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 371.04 g; W tym cukry: 157.95 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sód: 3736.55 mg;	

		PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłarnisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywno z kalaflorem i ciecierząca duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejnia		Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-psenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z cukinii i marchewki 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2274.42 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 3969.83 mg;	Wartość energetyczna: 1882.78 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 73.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 4044.09 mg;	Wartość energetyczna: 1909.06 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 3026.81 mg;	Wartość energetyczna: 2241.67 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4060.61 mg;	Wartość energetyczna: 2302.35 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 4327.33 mg;	Wartość energetyczna: 2021.35 kcal; Białko ogółem: 27.37 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; W tym cukry: 124.23 g; Błonnik pok.: 46.69 g; Sód: 4137.67 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięrzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wedlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenna + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g	Salatka z kaszą peczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tofu pieczone plasterki + 50 g (<u>SOJ</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD							
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastyr pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastyr pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastyr pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastyr ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastyr ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastyr pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Galaretkę jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Galaretkę jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2320.46 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4579.29 mg;	Wartość energetyczna: 2072.62 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; W tym cukry: 33.25 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 4313.68 mg;	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 47.56 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2956.58 mg;	Wartość energetyczna: 1836.34 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 4357.67 mg;	Wartość energetyczna: 1813.62 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 45.77 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 5337.42 mg;	Wartość energetyczna: 2079.14 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 77.22 g; Błonnik pok.: 42.83 g; Sód: 4430.22 mg;	

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU
Śniadanie	Chleb bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plasty pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plasty+ 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plasty + 100 g (<u>SOJ,</u>) Papryka i ogórek słupki+ 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plasty+ 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JEJCZ,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SOJ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
BN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Domowy kisiel malinowy + 150 g	
	Wartość energetyczna: 2410.07 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4632.00 mg;	Wartość energetyczna: 2314.00 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 4283.72 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 2612.81 mg;	Wartość energetyczna: 2211.03 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 291.60 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 49.78 g; Sód: 4529.91 mg;	Wartość energetyczna: 2175.69 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 3554.81 mg;	Wartość energetyczna: 2011.99 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 332.30 g; W tym cukry: 101.73 g; Błonnik pok.: 45.20 g; Sód: 3768.50 mg;

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i buleczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kokosowy dhal z zieloną soczewicą + 150 g (<u>MLE, GOR.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera, jabłka i orzechów b/c + 150 g (<u>MLE, ORZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta wegetariańska + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2193.03 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 3527.47 mg;	Wartość energetyczna: 2239.41 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; W tym cukry: 90.58 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 3939.63 mg;	Wartość energetyczna: 1983.04 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sód: 2619.40 mg;	Wartość energetyczna: 2183.60 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 86.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 37.12 g; Sód: 4559.23 mg;	Wartość energetyczna: 1895.84 kcal; Białko ogółem: 55.29 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 316.80 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sód: 2703.50 mg;	Wartość energetyczna: 2059.02 kcal; Białko ogółem: 26.18 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 386.95 g; W tym cukry: 128.68 g; Błonnik pok.: 48.05 g; Sód: 3311.23 mg;	

	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociolik meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Salatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z buraka 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Salata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2003.83 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3524.43 mg;	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4079.06 mg;	Wartość energetyczna: 2077.22 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2516.72 mg;	Wartość energetyczna: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 4778.80 mg;	Wartość energetyczna: 2117.98 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 53.68 g; Sód: 3626.08 mg;	Wartość energetyczna: 2032.67 kcal; Białko ogółem: 30.20 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 367.25 g; W tym cukry: 137.30 g; Błonnik pok.: 43.12 g; Sód: 4149.59 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Arbuz 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II śni	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)		Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1886.07 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 23.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; W tym cukry: 98.86 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sód: 4298.00 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 1967.75 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; W tym cukry: 97.76 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sód: 986.05 mg;	Wartość energetyczna: 1910.95 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 3432.74 mg;	Wartość energetyczna: 2055.32 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 3573.88 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1801.31 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 21.03 g; Kw. tł. nasy.: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; W tym cukry: 41.59 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sód: 3589.14 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;	Wartość energetyczna: 1865.34 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.67 mg;	Wartość energetyczna: 1910.68 kcal; Białko ogółem: 49.41 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3685.34 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-08 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 1668.90 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 18.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.47 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 15.67 g; Sód: 3070.19 mg;	Wartość energetyczna: 1818.51 kcal; Białko ogółem: 149.15 g; Tłuszcz: 120.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.05 g; W tym cukry: 12.30 g; Błonnik pok.: 13.27 g; Sód: 3112.77 mg;	Wartość energetyczna: 1929.87 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 267.32 g; W tym cukry: 51.55 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sód: 1261.48 mg;	Wartość energetyczna: 1877.07 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; W tym cukry: 99.46 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.30 mg;	Wartość energetyczna: 2107.95 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; W tym cukry: 108.41 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3408.03 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Slupki z marchewki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1599.25 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 19.13 g; Kw. tł. nasy.: 7.60 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 2579.77 mg;	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;	Wartość energetyczna: 1807.95 kcal; Białko ogółem: 51.17 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; W tym cukry: 99.35 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3665.57 mg;	Wartość energetyczna: 1843.95 kcal; Białko ogółem: 50.40 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 94.75 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 4026.63 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemiaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1712.24 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 18.99 g; Kw. tł. nasy.: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; W tym cukry: 67.61 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3525.74 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.59 mg;	Wartość energetyczna: 1829.27 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 48.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; W tym cukry: 61.59 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sód: 1560.65 mg;	Wartość energetyczna: 1853.13 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.38 mg;	Wartość energetyczna: 2020.39 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 3489.75 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Cukier 5 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonie niejadalnej 50 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonie niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Slupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1724.12 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 23.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 299.75 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 3365.93 mg;	Wartość energetyczna: 1897.48 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.53 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3773.22 mg;	Wartość energetyczna: 1960.35 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.58 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 1358.65 mg;	Wartość energetyczna: 1822.57 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3977.06 mg;	Wartość energetyczna: 1841.80 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3985.62 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL., JAJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL., JAJ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL., JAJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Stupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 1815.37 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 20.34 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; W tym cukry: 60.91 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 3289.57 mg;	Wartość energetyczna: 1908.97 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 133.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1958.73 mg;	Wartość energetyczna: 1860.78 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 1333.75 mg;	Wartość energetyczna: 1951.18 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.93 mg;	Wartość energetyczna: 1903.80 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 3752.34 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
	Wartość energetyczna: 1677.88 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; W tym cukry: 58.96 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 3360.31 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1295.52 mg;	Wartość energetyczna: 1835.70 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3370.02 mg;	Wartość energetyczna: 1852.55 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3439.98 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-14 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Arbuz 150 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż nasypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Slupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 1904.83 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 23.51 g; Kw. tł. nasy.: 7.14 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sód: 3546.00 mg;	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;	Wartość energetyczna: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 17.60 g; Sód: 1246.51 mg;	Wartość energetyczna: 2022.35 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; W tym cukry: 98.34 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 3766.64 mg;	Wartość energetyczna: 1983.69 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3785.80 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Jabiko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Medalliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>MLE</u>) Kukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ,</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1795.04 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 24.08 g; Kw. tł. nasy.: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 80.07 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 3912.75 mg;	Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sód: 1245.95 mg;	Wartość energetyczna: 1874.63 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.79 mg;	Wartość energetyczna: 1927.88 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 3798.90 mg;	

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3 l 1 szt
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafor gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1600.20 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 17.81 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3424.51 mg;	Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;	Wartość energetyczna: 1937.67 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3456.54 mg;	Wartość energetyczna: 1970.65 kcal; Białko ogółem: 62.28 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 4333.88 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Mixałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mixałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Grycikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	BN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Slupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 1900.94 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4305.84 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;	Wartość energetyczna: 1936.06 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4027.65 mg;	Wartość energetyczna: 1881.92 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sód: 4037.42 mg;

		PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Banan 150 g	Jabiko 150 g	
	Obiad	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny diety + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓZ.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka grecka + 150g (<u>MLE.</u>) Pestki dyni 40 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Slupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)			
	Wartość energetyczna: 1898.80 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 25.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.27 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 88.40 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 3459.40 mg;	Wartość energetyczna: 1800.18 kcal; Białko ogółem: 153.71 g; Tłuszcz: 110.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 58.96 g; W tym cukry: 22.73 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 4561.01 mg;	Wartość energetyczna: 1965.81 kcal; Białko ogółem: 71.84 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 340.33 g; W tym cukry: 131.25 g; Błonnik pok.: 14.57 g; Sód: 1181.42 mg;	Wartość energetyczna: 1847.86 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 3262.55 mg;	Wartość energetyczna: 1875.28 kcal; Białko ogółem: 54.93 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 261.93 g; W tym cukry: 69.13 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3335.63 mg;	

	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II-ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Jabłko 150 g	
	Obiad	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 1976.70 kcal; Białko ogółem: 196.48 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 50.76 g; W tym cukry: 15.40 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sód: 2936.75 mg;	Wartość energetyczna: 1913.43 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 74.06 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1278.58 mg;	Wartość energetyczna: 1949.39 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.81 mg;
PN		Wartość energetyczna: 1908.33 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 3562.90 mg;			

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,