

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlna roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabiko 150 g				
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fottage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2327.39 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 4035.70 mg;	Wartość energetyczna: 2700.87 kcal; Białko ogółem: 147.56 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 367.51 g; W tym cukry: 105.27 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 4517.87 mg;	Wartość energetyczna: 2764.70 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw. tł. nasy.: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 7021.15 mg;	Wartość energetyczna: 2266.68 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; W tym cukry: 71.54 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 3918.85 mg;	Wartość energetyczna: 1929.58 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 5097.34 mg;	Wartość energetyczna: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.45 g; Węglowodany ogółem: 258.39 g; W tym cukry: 73.39 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sód: 5425.87 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN		Banan 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)					
	Obiad		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
	Kolacja		Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4843.96 mg;	Wartość energetyczna: 2690.78 kcal; Białko ogółem: 149.96 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 391.62 g; W tym cukry: 125.54 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 4534.99 mg;	Wartość energetyczna: 2993.78 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw. tł. nasy.: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 423.41 g; W tym cukry: 136.52 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 4616.95 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; W tym cukry: 37.57 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 3720.46 mg;	Wartość energetyczna: 1993.38 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 65.95 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3163.78 mg;	Wartość energetyczna: 2041.12 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 34.69 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 4858.16 mg;	

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g				
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2454.40 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4119.73 mg;	Wartość energetyczna: 2754.79 kcal; Białko ogółem: 156.37 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; W tym cukry: 72.42 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sód: 4207.41 mg;	Wartość energetyczna: 2839.34 kcal; Białko ogółem: 137.98 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw. tł. nasy.: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sód: 5958.90 mg;	Wartość energetyczna: 2293.18 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 101.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 3935.14 mg;	Wartość energetyczna: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sód: 4294.16 mg;	Wartość energetyczna: 2030.76 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 291.04 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 4704.61 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-08-20 czwartek	Śniadanie Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Jabłko 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>)	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL,</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszlet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2090.60 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 4586.82 mg;	Wartość energetyczna: 2701.77 kcal; Białko ogółem: 137.70 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4463.53 mg;	Wartość energetyczna: 2771.43 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kw. tł. nasy.: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 364.50 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 5065.02 mg;	Wartość energetyczna: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 3448.68 mg;	Wartość energetyczna: 1929.09 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 4901.76 mg;	Wartość energetyczna: 1852.31 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 3696.50 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastyry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jabiko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretk z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretk drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokulowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g 1 szt Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PW	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2284.48 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4408.99 mg;	Wartość energetyczna: 2699.16 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 387.16 g; W tym cukry: 137.67 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 4688.17 mg;	Wartość energetyczna: 3004.37 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 110.28 g; Kw. tł. nasy.: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 408.77 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 6585.23 mg;	Wartość energetyczna: 2104.77 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5551.77 mg;	Wartość energetyczna: 2491.79 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 260.53 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 4689.15 mg;	Wartość energetyczna: 1894.63 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 4384.26 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofi i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczone owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2483,97 kcal; Białko ogółem: 101,56 g; Tłuszcz: 84,40 g; Kw. tł. nasy.: 30,87 g; Węglowodany ogółem: 355,16 g; W tym cukry: 53,50 g; Błonnik pok.: 39,43 g; Sód: 4859,86 mg;	Wartość energetyczna: 2626,63 kcal; Białko ogółem: 144,55 g; Tłuszcz: 74,90 g; Kw. tł. nasy.: 31,22 g; Węglowodany ogółem: 361,20 g; W tym cukry: 86,82 g; Błonnik pok.: 26,84 g; Sód: 4679,26 mg;	Wartość energetyczna: 3055,91 kcal; Białko ogółem: 122,74 g; Tłuszcz: 97,42 g; Kw. tł. nasy.: 53,52 g; Węglowodany ogółem: 400,61 g; W tym cukry: 56,20 g; Błonnik pok.: 26,36 g; Sód: 5623,24 mg;	Wartość energetyczna: 2483,19 kcal; Białko ogółem: 101,42 g; Tłuszcz: 93,21 g; Kw. tł. nasy.: 40,84 g; Węglowodany ogółem: 335,05 g; W tym cukry: 52,33 g; Błonnik pok.: 38,75 g; Sód: 4327,12 mg;	Wartość energetyczna: 1987,90 kcal; Białko ogółem: 93,77 g; Tłuszcz: 68,24 g; Kw. tł. nasy.: 26,83 g; Węglowodany ogółem: 264,09 g; W tym cukry: 47,12 g; Błonnik pok.: 22,64 g; Sód: 4844,81 mg;	Wartość energetyczna: 1808,12 kcal; Białko ogółem: 85,78 g; Tłuszcz: 50,63 g; Kw. tł. nasy.: 13,79 g; Węglowodany ogółem: 266,97 g; W tym cukry: 79,63 g; Błonnik pok.: 22,31 g; Sód: 3963,74 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jabiko 150 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziolami + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
II ŚN		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salata zielona 5 g				
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizerna + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Dyńa pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dyńa pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE,</u>)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g
	Wartość energetyczna: 1942,02 kcal; Białko ogółem: 96,48 g; Tłuszcz: 91,19 g; Kw. tł. nasy.: 29,59 g; Węglowodany ogółem: 194,18 g; W tym cukry: 37,51 g; Błonnik pok.: 15,88 g; Sód: 3620,09 mg;	Wartość energetyczna: 2812,37 kcal; Białko ogółem: 154,88 g; Tłuszcz: 79,54 g; Kw. tł. nasy.: 29,48 g; Węglowodany ogółem: 387,86 g; W tym cukry: 117,78 g; Błonnik pok.: 26,06 g; Sód: 4907,78 mg;	Wartość energetyczna: 2811,24 kcal; Białko ogółem: 125,12 g; Tłuszcz: 103,65 g; Kw. tł. nasy.: 44,05 g; Węglowodany ogółem: 371,87 g; W tym cukry: 61,54 g; Błonnik pok.: 25,84 g; Sód: 6715,66 mg;	Wartość energetyczna: 2030,09 kcal; Białko ogółem: 73,47 g; Tłuszcz: 102,31 g; Kw. tł. nasy.: 27,50 g; Węglowodany ogółem: 215,87 g; W tym cukry: 50,13 g; Błonnik pok.: 21,29 g; Sód: 3415,02 mg;	Wartość energetyczna: 2043,26 kcal; Białko ogółem: 107,73 g; Tłuszcz: 70,99 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; Węglowodany ogółem: 256,79 g; W tym cukry: 46,96 g; Błonnik pok.: 20,77 g; Sód: 3562,97 mg;	Wartość energetyczna: 1917,23 kcal; Białko ogółem: 98,46 g; Tłuszcz: 46,73 g; Kw. tł. nasy.: 12,77 g; Węglowodany ogółem: 293,65 g; W tym cukry: 43,39 g; Błonnik pok.: 24,14 g; Sód: 4447,35 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
II ŚN		Banan 150 g				
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2425.78 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 4942.84 mg;	Wartość energetyczna: 2789.82 kcal; Białko ogółem: 144.18 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 120.83 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4432.73 mg;	Wartość energetyczna: 2882.74 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 119.25 g; Kw. tł. nasy.: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 5641.22 mg;	Wartość energetyczna: 2122.71 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3801.61 mg;	Wartość energetyczna: 1999.02 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 4385.69 mg;	Wartość energetyczna: 1952.92 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 3686.21 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 120 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Buraki gotowane + 50 g	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek pływowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2222.42 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4659.24 mg;	Wartość energetyczna: 2754.93 kcal; Białko ogółem: 140.45 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 418.98 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 5019.45 mg;	Wartość energetyczna: 2846.42 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; Tłuszcz: 96.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 390.60 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 5484.92 mg;	Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 4052.52 mg;	Wartość energetyczna: 2301.39 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 15.50 g; Sód: 4126.13 mg;	Wartość energetyczna: 2178.52 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.61 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sód: 4188.51 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-26 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szyńska wieprzowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Kukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadłnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadłnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)					Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1893.42 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 200.15 g; W tym cukry: 34.76 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4000.32 mg;	Wartość energetyczna: 2528.36 kcal; Białko ogółem: 138.13 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 134.94 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 4297.30 mg;	Wartość energetyczna: 2900.54 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw. tł. nasy.: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5834.79 mg;	Wartość energetyczna: 2042.48 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 247.47 g; W tym cukry: 34.44 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 4116.41 mg;	Wartość energetyczna: 1997.73 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; W tym cukry: 38.06 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4149.89 mg;	Wartość energetyczna: 1835.62 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 91.21 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4367.84 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
	II SN		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Podudziec kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dynia pieczona z olejem + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Galeretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galeretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1993.64 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4388.54 mg;	Wartość energetyczna: 2828.77 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4596.97 mg;	Wartość energetyczna: 2887.87 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 112.25 g; Kw. tł. nasy.: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 6073.45 mg;	Wartość energetyczna: 1930.54 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4162.74 mg;	Wartość energetyczna: 2025.38 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4291.95 mg;	Wartość energetyczna: 1894.14 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; W tym cukry: 35.64 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 4030.46 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Banan 150 g				
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Cukinia gotowana + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos piecarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 4242.37 mg;	Wartość energetyczna: 2683.74 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 417.31 g; W tym cukry: 110.76 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 5615.76 mg;	Wartość energetyczna: 2944.37 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 115.01 g; Kw. tł. nasy.: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4599.68 mg;	Wartość energetyczna: 2170.63 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 3762.33 mg;	Wartość energetyczna: 2187.55 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 4578.63 mg;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 47.98 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 4235.55 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo, wędzony, średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1935.19 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 5501.92 mg;	Wartość energetyczna: 2715.97 kcal; Białko ogółem: 147.01 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; W tym cukry: 114.91 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4548.78 mg;	Wartość energetyczna: 2875.76 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw. tł. nasy.: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 379.64 g; W tym cukry: 80.04 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 5088.11 mg;	Wartość energetyczna: 1993.01 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 38.53 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 4767.09 mg;	Wartość energetyczna: 1903.40 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3377.34 mg;	Wartość energetyczna: 2033.24 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; W tym cukry: 47.41 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3909.41 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jabłko 150 g Mieszanek studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)				
Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany + 50 g	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziolach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlna roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałata z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2059.04 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 263.81 g; W tym cukry: 59.97 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 4705.42 mg;	Wartość energetyczna: 2706.45 kcal; Białko ogółem: 167.47 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; W tym cukry: 104.47 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sód: 3602.60 mg;	Wartość energetyczna: 2899.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 104.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2189.19 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 269.86 g; W tym cukry: 53.52 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sód: 3341.98 mg;	Wartość energetyczna: 1838.14 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; W tym cukry: 44.90 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 3857.83 mg;	Wartość energetyczna: 1975.06 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejnia	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salatka lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
Wartość energetyczna: 1820.42 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 4074.75 mg;						
Wartość energetyczna: 2242.64 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 5185.62 mg;						
Wartość energetyczna: 2153.17 kcal; Białko ogółem: 145.70 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sód: 5804.66 mg;						
Wartość energetyczna: 2118.28 kcal; Białko ogółem: 75.58 g; Tłuszcz: 82.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sód: 3868.47 mg;						
Wartość energetyczna: 1865.12 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 258.97 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 5459.04 mg;						
Wartość energetyczna: 2582.04 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 110.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 39.19 g; Sód: 4150.97 mg;						

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziolami + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN		Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)			
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Złote pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 1903.68 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; W tym cukry: 39.86 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 3267.44 mg;	Wartość energetyczna: 2034.73 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 230.30 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 5118.14 mg;	Wartość energetyczna: 2126.61 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 236.17 g; W tym cukry: 27.16 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 5329.04 mg;	Wartość energetyczna: 1955.20 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4320.05 mg;	Wartość energetyczna: 1981.62 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; W tym cukry: 67.39 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3203.46 mg;	Wartość energetyczna: 2133.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 265.00 g; W tym cukry: 38.64 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sód: 5482.56 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g			
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL,</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salatka lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)
	Wartość energetyczna: 2298,15 kcal; Białko ogółem: 107,43 g; Tłuszcz: 76,52 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 301,86 g; W tym cukry: 58,48 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sód: 3422,14 mg;	Wartość energetyczna: 2235,97 kcal; Białko ogółem: 109,60 g; Tłuszcz: 91,23 g; Kw. tł. nasy.: 29,35 g; Węglowodany ogółem: 252,14 g; W tym cukry: 34,49 g; Błonnik pok.: 31,72 g; Sód: 4932,21 mg;	Wartość energetyczna: 2133,53 kcal; Białko ogółem: 112,38 g; Tłuszcz: 69,54 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; Węglowodany ogółem: 273,72 g; W tym cukry: 31,77 g; Błonnik pok.: 19,32 g; Sód: 4758,02 mg;	Wartość energetyczna: 1946,30 kcal; Białko ogółem: 62,34 g; Tłuszcz: 80,30 g; Kw. tł. nasy.: 11,79 g; Węglowodany ogółem: 270,01 g; W tym cukry: 51,85 g; Błonnik pok.: 38,61 g; Sód: 3596,34 mg;	Wartość energetyczna: 1997,53 kcal; Białko ogółem: 110,09 g; Tłuszcz: 52,88 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; Węglowodany ogółem: 280,77 g; W tym cukry: 55,69 g; Błonnik pok.: 19,99 g; Sód: 4041,01 mg;	Wartość energetyczna: 2346,78 kcal; Białko ogółem: 112,76 g; Tłuszcz: 90,56 g; Kw. tł. nasy.: 27,82 g; Węglowodany ogółem: 278,21 g; W tym cukry: 39,33 g; Błonnik pok.: 35,64 g; Sód: 5143,76 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-08-20 czwartek	Śniadanie Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb żytni z inem 30 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciemierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb żytni z inem 60 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	II SN Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jablko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Jablko 150 g			
	Obiad Krem z pieczonej papryki + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (SOJ, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (SOJ, SEL) Sałata z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (GOR) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni z inem 30 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (MLE) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (JAJ, MLE, GOR) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni z inem 60 g (GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (MLE) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytni z inem 30 g (GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (MLE) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (JAJ, MLE, GOR) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	RN Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1890.33 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3137.79 mg;	Wartość energetyczna: 2052.97 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5285.56 mg;	Wartość energetyczna: 2003.48 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 5069.77 mg;	Wartość energetyczna: 1866.89 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2806.52 mg;	Wartość energetyczna: 1879.04 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 5030.96 mg;	Wartość energetyczna: 2034.46 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; W tym cukry: 36.35 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 4428.57 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretką drobiową z udźca diety + 100 g (SEL) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretką drobiową z udźca diety + 100 g (SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretką drobiową z udźca diety + 100 g (SEL) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (SEZ) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretką drobiową z udźca diety + 100 g (SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Hummus paprykowy + 50 g (SEZ) Galaretką drobiową z udźca diety + 100 g (SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (SOJ, SEL) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek malinowy dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (MLE) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (MLE) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (MLE)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (MLE)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.)
	Wartość energetyczna: 2338,19 kcal; Białko ogółem: 96,05 g; Tłuszcz: 115,32 g; Kw. tł. nasy.: 41,20 g; Węglowodany ogółem: 238,36 g; W tym cukry: 54,41 g; Błonnik pok.: 24,44 g; Sód: 3595,96 mg;	Wartość energetyczna: 2215,26 kcal; Białko ogółem: 122,73 g; Tłuszcz: 105,68 g; Kw. tł. nasy.: 36,47 g; Węglowodany ogółem: 204,63 g; W tym cukry: 39,91 g; Błonnik pok.: 29,42 g; Sód: 4744,66 mg;	Wartość energetyczna: 2355,61 kcal; Białko ogółem: 126,13 g; Tłuszcz: 101,04 g; Kw. tł. nasy.: 39,04 g; Węglowodany ogółem: 246,10 g; W tym cukry: 39,74 g; Błonnik pok.: 24,00 g; Sód: 5135,16 mg;	Wartość energetyczna: 1816,18 kcal; Białko ogółem: 69,27 g; Tłuszcz: 42,64 g; Kw. tł. nasy.: 8,58 g; Węglowodany ogółem: 314,49 g; W tym cukry: 58,66 g; Błonnik pok.: 39,37 g; Sód: 3469,32 mg;	Wartość energetyczna: 1877,81 kcal; Białko ogółem: 100,62 g; Tłuszcz: 64,71 g; Kw. tł. nasy.: 18,37 g; Węglowodany ogółem: 236,93 g; W tym cukry: 57,31 g; Błonnik pok.: 21,88 g; Sód: 3608,37 mg;	Wartość energetyczna: 2315,02 kcal; Białko ogółem: 120,39 g; Tłuszcz: 104,69 g; Kw. tł. nasy.: 33,80 g; Węglowodany ogółem: 238,45 g; W tym cukry: 46,09 g; Błonnik pok.: 37,30 g; Sód: 5388,81 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 150 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kockowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por]x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Ciesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kasotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczone oświanki jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1824.02 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 2971.69 mg;	Wartość energetyczna: 2004.24 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 230.62 g; W tym cukry: 44.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4901.90 mg;	Wartość energetyczna: 2069.09 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 38.13 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 5096.39 mg;	Wartość energetyczna: 1823.51 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; W tym cukry: 41.81 g; Błonnik pok.: 43.72 g; Sód: 3376.87 mg;	Wartość energetyczna: 1891.65 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; W tym cukry: 51.03 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 4442.97 mg;	Wartość energetyczna: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 48.79 g; Błonnik pok.: 55.39 g; Sód: 4887.02 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL.</u>) Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wilejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 1887.07 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2584.56 mg;	Wartość energetyczna: 2135.77 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 100.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 215.51 g; W tym cukry: 39.22 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 4718.51 mg;	Wartość energetyczna: 2139.13 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4026.90 mg;	Wartość energetyczna: 1837.04 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 2738.40 mg;	Wartość energetyczna: 1941.10 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 4139.76 mg;	Wartość energetyczna: 2317.91 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 4964.39 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (SOJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (SOJ) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (SOJ, SEL.) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (SOJ, SEL.) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (SEZ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (MLE)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1979.92 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; W tym cukry: 78.28 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 2372.54 mg;	Wartość energetyczna: 2038.00 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 234.74 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 4785.11 mg;	Wartość energetyczna: 1864.24 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; W tym cukry: 23.43 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 4577.95 mg;	Wartość energetyczna: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3275.71 mg;	Wartość energetyczna: 1835.73 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 4539.01 mg;	Wartość energetyczna: 2048.59 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 251.78 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 5095.54 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozspanka i bułeczka pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1914.47 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; W tym cukry: 64.56 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sód: 3145.73 mg;	Wartość energetyczna: 2287.65 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 292.30 g; W tym cukry: 60.43 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 5226.02 mg;	Wartość energetyczna: 2434.99 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 16.57 g; Sód: 5053.71 mg;	Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.82 g; Węglowodany ogółem: 345.49 g; W tym cukry: 69.81 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 3464.43 mg;	Wartość energetyczna: 1904.20 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sód: 4087.96 mg;	Wartość energetyczna: 2294.58 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sód: 4638.87 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-08-26 środa	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb wielozirnisty 60 g (GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (SEZ) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (MLE, GLU OW.)				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL.) Prażone płatki migdałów 10 g (ORZ.) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kopytka dyniowe + 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bowl z ciecierzycy + 120 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.)
		Wartość energetyczna: 1838.42 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3545.68 mg;	Wartość energetyczna: 2283.01 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 90.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4340.45 mg;	Wartość energetyczna: 1995.09 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3929.11 mg;	Wartość energetyczna: 2116.95 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.89 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 49.58 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sód: 4325.73 mg;	Wartość energetyczna: 1858.81 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 4501.85 mg;	Wartość energetyczna: 2196.55 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; W tym cukry: 52.08 g; Błonnik pok.: 38.39 g; Sód: 4545.66 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wierzbowina, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wierzbowina, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1883.45 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 37.42 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3171.21 mg;	Wartość energetyczna: 1943.88 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 246.29 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sód: 5030.28 mg;	Wartość energetyczna: 2286.22 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4985.78 mg;	Wartość energetyczna: 1866.92 kcal; Białko ogółem: 58.47 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; W tym cukry: 37.19 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 4700.96 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4232.44 mg;	Wartość energetyczna: 2018.22 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4951.93 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek chrzanowy + 50 g (MLE, SO2) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (SOJ) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bananowy + 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (GLU JECZ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokul gotowany z sezamem + 150 g (SEZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (GLU JECZ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (MLE, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (SEZ) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 1878.16 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 2678.14 mg;	Wartość energetyczna: 2236.25 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; W tym cukry: 50.87 g; Błonnik pok.: 43.70 g; Sód: 5263.22 mg;	Wartość energetyczna: 2251.82 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; W tym cukry: 54.58 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 5223.88 mg;	Wartość energetyczna: 2055.44 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; W tym cukry: 35.45 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3549.41 mg;	Wartość energetyczna: 2037.51 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 53.99 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 4293.28 mg;	Wartość energetyczna: 2197.45 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 54.60 g; Sód: 4408.68 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix салат z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejka	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 1806.54 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 231.27 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 2635.43 mg;	Wartość energetyczna: 1998.10 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; W tym cukry: 29.58 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 6098.41 mg;	Wartość energetyczna: 1939.18 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; W tym cukry: 24.97 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 5194.45 mg;	Wartość energetyczna: 1859.40 kcal; Białko ogółem: 55.63 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; W tym cukry: 57.81 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 2702.76 mg;	Wartość energetyczna: 1887.88 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3536.29 mg;	Wartość energetyczna: 1903.33 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 40.69 g; Sód: 5812.45 mg;	

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Wegański rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Kociolek meksykański z fasolą duszony 150 g (SEL) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatk śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (RYB, MLE, GOR) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatk śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (RYB, MLE, GOR) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (MLE)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (GLU PSZ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (MLE)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (GLU PSZ, MLE)
	Wartość energetyczna: 1944.49 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; W tym cukry: 75.58 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sód: 2772.47 mg;	Wartość energetyczna: 2148.94 kcal; Białko ogółem: 145.22 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; W tym cukry: 58.07 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4874.60 mg;	Wartość energetyczna: 1918.87 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 236.88 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 4233.36 mg;	Wartość energetyczna: 2066.11 kcal; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 52.92 g; Sód: 3620.94 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2254.06 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 5475.68 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)					
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Półedwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2217,01 kcal; Białko ogółem: 145,61 g; Tłuszcz: 68,35 g; Kw. tł. nasy.: 25,97 g; Węglowodany ogółem: 266,91 g; W tym cukry: 70,44 g; Błonnik pok.: 22,64 g; Sód: 5616,78 mg;	Wartość energetyczna: 2139,89 kcal; Białko ogółem: 139,30 g; Tłuszcz: 89,14 g; Kw. tł. nasy.: 37,33 g; Węglowodany ogółem: 205,04 g; W tym cukry: 62,36 g; Błonnik pok.: 20,12 g; Sód: 4646,82 mg;	Wartość energetyczna: 1837,55 kcal; Białko ogółem: 53,57 g; Tłuszcz: 68,01 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; Węglowodany ogółem: 266,85 g; W tym cukry: 102,01 g; Błonnik pok.: 29,54 g; Sód: 3429,64 mg;	Wartość energetyczna: 1909,45 kcal; Białko ogółem: 55,90 g; Tłuszcz: 68,57 g; Kw. tł. nasy.: 23,11 g; Węglowodany ogółem: 281,19 g; W tym cukry: 92,93 g; Błonnik pok.: 30,53 g; Sód: 3432,04 mg;	Wartość energetyczna: 2194,22 kcal; Białko ogółem: 89,37 g; Tłuszcz: 81,48 g; Kw. tł. nasy.: 29,11 g; Węglowodany ogółem: 294,42 g; W tym cukry: 77,19 g; Błonnik pok.: 29,61 g; Sód: 4362,85 mg;		

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozsponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 5274.94 mg;	Wartość energetyczna: 1987.68 kcal; Białko ogółem: 152.40 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; W tym cukry: 44.78 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sód: 4339.59 mg;	Wartość energetyczna: 1825.44 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.57 mg;		Wartość energetyczna: 1871.68 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 3874.29 mg;	Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;

	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-19 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Schab gotowany + 2[Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)
	Wartość energetyczna: 2503.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 4514.00 mg;	Wartość energetyczna: 1970.58 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sód: 3768.61 mg;	Wartość energetyczna: 2019.68 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 3547.14 mg;	Wartość energetyczna: 1967.23 kcal; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3405.90 mg;	Wartość energetyczna: 1837.17 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.20 mg;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonych warzyw dieta+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
RN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2168.80 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; W tym cukry: 71.87 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 5341.05 mg;	Wartość energetyczna: 1939.40 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 190.01 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 16.92 g; Sód: 4642.09 mg;	Wartość energetyczna: 1854.80 kcal; Białko ogółem: 50.85 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 310.01 g; W tym cukry: 112.47 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 3668.22 mg;	Wartość energetyczna: 1862.80 kcal; Białko ogółem: 51.05 g; Tłuszcz: 51.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sód: 3632.22 mg;	Wartość energetyczna: 1814.30 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; W tym cukry: 97.12 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3631.22 mg;	Wartość energetyczna: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 4569.79 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Galaretka drobiowa z udzka dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Arbuz 150 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>)					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2613.00 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 4788.40 mg;	Wartość energetyczna: 2058.61 kcal; Białko ogółem: 141.70 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 206.62 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 18.78 g; Sód: 4271.23 mg;	Wartość energetyczna: 1927.87 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3480.65 mg;		Wartość energetyczna: 1813.23 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.28 mg;	Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2216.33 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 4743.64 mg;	Wartość energetyczna: 1986.07 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 207.47 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 4485.03 mg;	Wartość energetyczna: 1855.42 kcal; Białko ogółem: 52.31 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3977.71 mg;	Wartość energetyczna: 1824.17 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3976.96 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 3992.38 mg;	

	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 4104.52 mg;	Wartość energetyczna: 2009.62 kcal; Białko ogółem: 147.54 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 210.19 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sód: 4307.99 mg;	Wartość energetyczna: 1911.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;	Wartość energetyczna: 1827.28 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.83 mg;	Wartość energetyczna: 1859.74 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 230.18 g; W tym cukry: 39.87 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4241.28 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt(<u>MLE</u>) Banan 150 g					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 4789.09 mg;	Wartość energetyczna: 1865.48 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 219.52 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sód: 3444.65 mg;	Wartość energetyczna: 1834.05 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;	Wartość energetyczna: 1875.55 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3371.67 mg;	Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;	

	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-25 wtorek	Śniadanie Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g					
	Obiad Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2577.35 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; W tym cukry: 67.97 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4554.80 mg;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 231.94 g; W tym cukry: 60.50 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 4129.92 mg;	Wartość energetyczna: 1949.45 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.30 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3766.54 mg;	Wartość energetyczna: 1957.45 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3730.54 mg;	Wartość energetyczna: 1910.70 kcal; Białko ogółem: 53.75 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3728.79 mg;	Wartość energetyczna: 1853.65 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 3871.68 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-26 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)					
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2408.89 kcal; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4449.14 mg;	Wartość energetyczna: 2188.01 kcal; Białko ogółem: 140.46 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 216.24 g; W tym cukry: 59.70 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 4411.35 mg;	Wartość energetyczna: 1834.73 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; W tym cukry: 85.69 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.69 mg;		Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;		

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ŻYT.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalańiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2309.52 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4903.83 mg;	Wartość energetyczna: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3834.50 mg;	Wartość energetyczna: 1911.15 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3614.84 mg;		Wartość energetyczna: 1815.77 kcal; Białko ogółem: 56.14 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3452.44 mg;	Wartość energetyczna: 2022.81 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 4655.89 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Jabko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Jabko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g						
	Wartość energetyczna: 2450.07 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 5153.55 mg;	Wartość energetyczna: 1983.13 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 4682.71 mg;	Wartość energetyczna: 1814.16 kcal; Białko ogółem: 52.87 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4023.55 mg;				Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspanka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z karczaka z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozspanką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)					
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Węgarski paprykarz dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2387,16 kcal; Białko ogółem: 129,87 g; Tłuszcz: 71,51 g; Kw. tł. nasy.: 29,14 g; Węglowodany ogółem: 315,73 g; W tym cukry: 53,66 g; Błonnik pok.: 21,67 g; Sód: 4960,73 mg;	Wartość energetyczna: 2085,46 kcal; Białko ogółem: 162,50 g; Tłuszcz: 73,60 g; Kw. tł. nasy.: 28,15 g; Węglowodany ogółem: 200,20 g; W tym cukry: 50,08 g; Błonnik pok.: 15,17 g; Sód: 4136,11 mg;	Wartość energetyczna: 2018,22 kcal; Białko ogółem: 59,20 g; Tłuszcz: 68,80 g; Kw. tł. nasy.: 22,64 g; Węglowodany ogółem: 304,64 g; W tym cukry: 73,29 g; Błonnik pok.: 35,90 g; Sód: 3453,39 mg;	Wartość energetyczna: 1807,96 kcal; Białko ogółem: 56,46 g; Tłuszcz: 67,44 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; Węglowodany ogółem: 255,01 g; W tym cukry: 63,93 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sód: 3262,45 mg;	Wartość energetyczna: 1841,69 kcal; Białko ogółem: 74,63 g; Tłuszcz: 61,14 g; Kw. tł. nasy.: 25,25 g; Węglowodany ogółem: 261,88 g; W tym cukry: 58,93 g; Błonnik pok.: 24,42 g; Sód: 3596,09 mg;		

PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1994,51 kcal; Białko ogółem: 133,91 g; Tłuszcz: 57,12 g; Kw. tł. nasy.: 25,54 g; Węglowodany ogółem: 251,07 g; W tym cukry: 48,37 g; Błonnik pok.: 23,23 g; Sód: 3823,85 mg;	Wartość energetyczna: 1986,93 kcal; Białko ogółem: 177,51 g; Tłuszcz: 56,34 g; Kw. tł. nasy.: 25,03 g; Węglowodany ogółem: 196,20 g; W tym cukry: 60,08 g; Błonnik pok.: 8,93 g; Sód: 3985,21 mg;	Wartość energetyczna: 1909,49 kcal; Białko ogółem: 54,71 g; Tłuszcz: 56,07 g; Kw. tł. nasy.: 14,59 g; Węglowodany ogółem: 312,83 g; W tym cukry: 79,50 g; Błonnik pok.: 32,58 g; Sód: 3547,71 mg;	Wartość energetyczna: 1834,49 kcal; Białko ogółem: 54,11 g; Tłuszcz: 55,47 g; Kw. tł. nasy.: 14,53 g; Węglowodany ogółem: 294,68 g; W tym cukry: 64,95 g; Błonnik pok.: 29,58 g; Sód: 3544,71 mg;	Wartość energetyczna: 2142,69 kcal; Białko ogółem: 108,76 g; Tłuszcz: 84,35 g; Kw. tł. nasy.: 33,12 g; Węglowodany ogółem: 253,60 g; W tym cukry: 54,94 g; Błonnik pok.: 25,74 g; Sód: 4060,95 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokulowa z ryżem SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2156.53 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 4623.20 mg;	Wartość energetyczna: 2194.22 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 77.19 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 4362.85 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2584.85 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 117.77 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 268.96 g; W tym cukry: 152.83 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 1769.54 mg;	Wartość energetyczna: 2066.67 kcal; Białko ogółem: 25.60 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 125.69 g; Błonnik pok.: 44.85 g; Sód: 3592.04 mg;	Wartość energetyczna: 1923.69 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 24.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sód: 4838.73 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ</u>)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozsponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozsponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2078.62 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3965.03 mg;	Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2491.67 kcal; Białko ogółem: 119.19 g; Tłuszcz: 116.74 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; W tym cukry: 151.13 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sód: 1463.10 mg;	Wartość energetyczna: 2011.21 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 105.43 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 3394.99 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-19 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kaszotto wegetariańskie 400g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 18.72 g; Sód: 3787.18 mg;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2578.92 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 119.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; W tym cukry: 151.82 g; Błonnik pok.: 16.12 g; Sód: 1415.51 mg;	Wartość energetyczna: 2111.70 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.41 mg;	Wartość energetyczna: 1876.47 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 19.34 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; W tym cukry: 106.31 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3448.22 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokol gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1952.06 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; W tym cukry: 38.98 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sód: 4849.76 mg;	Wartość energetyczna: 1879.45 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 4569.79 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2500.63 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 117.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; W tym cukry: 148.56 g; Błonnik pok.: 15.04 g; Sód: 1489.92 mg;	Wartość energetyczna: 1943.47 kcal; Białko ogółem: 30.91 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; W tym cukry: 137.20 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 3644.67 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;

PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną SU 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 15 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g(<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Arbuz 150 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twardóg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z łosiosia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z łosiosia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowanaz olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza -wiosenna z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka)+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml	
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	
Wartość energetyczna: 2472.10 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 121.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 4517.92 mg;		Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2572.35 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 116.76 g; Kw. tł. nasy.: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 264.13 g; W tym cukry: 151.59 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sód: 1394.02 mg;	Wartość energetyczna: 2042.11 kcal; Białko ogółem: 32.21 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; W tym cukry: 139.51 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sód: 3560.61 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;	

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta pakowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2164.91 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4436.88 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 3992.38 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2467.47 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 116.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 244.87 g; W tym cukry: 135.07 g; Błonnik pok.: 18.50 g; Sód: 1458.18 mg;	Wartość energetyczna: 2039.84 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 49.95 g; Sód: 3907.93 mg;	Wartość energetyczna: 1828.87 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 3275.48 mg;

	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Dyńa pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńa gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 1989,17 kcal; Białko ogółem: 104,18 g; Tłuszcz: 60,24 g; Kw. tł. nasy.: 18,37 g; Węglowodany ogółem: 272,78 g; W tym cukry: 43,68 g; Błonnik pok.: 22,45 g; Sód: 3907,15 mg;	Wartość energetyczna: 1859,74 kcal; Białko ogółem: 85,07 g; Tłuszcz: 73,41 g; Kw. tł. nasy.: 27,61 g; Węglowodany ogółem: 230,18 g; W tym cukry: 39,87 g; Błonnik pok.: 24,93 g; Sód: 4241,28 mg;	Wartość energetyczna: 1988,41 kcal; Białko ogółem: 107,46 g; Tłuszcz: 89,61 g; Kw. tł. nasy.: 44,30 g; Węglowodany ogółem: 195,26 g; W tym cukry: 40,79 g; Błonnik pok.: 15,43 g; Sód: 840,29 mg;	Wartość energetyczna: 2682,78 kcal; Białko ogółem: 138,47 g; Tłuszcz: 121,97 g; Kw. tł. nasy.: 43,39 g; Węglowodany ogółem: 267,08 g; W tym cukry: 149,99 g; Błonnik pok.: 14,01 g; Sód: 1575,45 mg;	Wartość energetyczna: 2039,72 kcal; Białko ogółem: 27,24 g; Tłuszcz: 66,45 g; Kw. tł. nasy.: 14,33 g; Węglowodany ogółem: 351,66 g; W tym cukry: 146,74 g; Błonnik pok.: 39,27 g; Sód: 3389,77 mg;	Wartość energetyczna: 1843,60 kcal; Białko ogółem: 109,88 g; Tłuszcz: 22,58 g; Kw. tł. nasy.: 6,83 g; Węglowodany ogółem: 318,27 g; W tym cukry: 53,09 g; Błonnik pok.: 21,68 g; Sód: 3391,96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany z olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolejca		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem puree+ 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2231.21 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 3894.60 mg;	Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2536.01 kcal; Białko ogółem: 119.70 g; Tłuszcz: 116.03 g; Kw. tł. nasy.: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; W tym cukry: 155.43 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1450.42 mg;	Wartość energetyczna: 1935.19 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; W tym cukry: 112.88 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 3754.44 mg;	Wartość energetyczna: 1814.78 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 23.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; W tym cukry: 111.04 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 2970.96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD							
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2022.37 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 3984.42 mg;	Wartość energetyczna: 1853.65 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 246.46 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 3871.68 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2588.38 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 117.52 g; Kw. tł. nasy.: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; W tym cukry: 148.49 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sód: 1483.45 mg;	Wartość energetyczna: 2040.64 kcal; Białko ogółem: 28.46 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; W tym cukry: 146.22 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 3646.30 mg;	Wartość energetyczna: 1888.66 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 21.20 g; Kw. tł. nasy.: 5.50 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3453.20 mg;	

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta pakowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-26 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE GLU OW</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ MLE SEL GOR SOZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Salata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE GOR</u>) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2007.62 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3887.99 mg;	Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2518.50 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 119.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.48 g; Węglowodany ogółem: 249.18 g; W tym cukry: 152.15 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sód: 1423.06 mg;	Wartość energetyczna: 2074.85 kcal; Białko ogółem: 28.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 386.85 g; W tym cukry: 132.62 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4109.03 mg;	Wartość energetyczna: 1837.39 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; W tym cukry: 125.93 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3717.19 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wiewprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1868.26 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; W tym cukry: 41.95 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 4013.07 mg;	Wartość energetyczna: 2022.81 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 4655.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2515.63 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 116.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 252.36 g; W tym cukry: 146.84 g; Błonnik pok.: 15.21 g; Sód: 1461.27 mg;	Wartość energetyczna: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 43.09 g; Sód: 4430.12 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;

PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik SU 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 1995.28 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 48.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3992.63 mg;	Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2565.63 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 117.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; W tym cukry: 151.80 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sód: 1414.38 mg;	Wartość energetyczna: 2054.86 kcal; Białko ogółem: 33.63 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 45.55 g; Sód: 3665.47 mg;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4231.49 mg;	

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozżponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rozżponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)
	PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1928.48 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 49.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sód: 4480.36 mg;	Wartość energetyczna: 1841.69 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3596.09 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2503.87 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 116.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; W tym cukry: 148.62 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sód: 1490.60 mg;	Wartość energetyczna: 2041.23 kcal; Białko ogółem: 33.44 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 373.19 g; W tym cukry: 116.62 g; Błonnik pok.: 46.29 g; Sód: 3297.90 mg;	Wartość energetyczna: 1848.25 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 22.96 g; Kw. tł. nasy.: 6.47 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3366.11 mg;	

	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2223.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 264.47 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 4308.61 mg;	Wartość energetyczna: 2142.69 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 253.60 g; W tym cukry: 54.94 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 4060.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2585.76 kcal; Białko ogółem: 122.81 g; Tłuszcz: 117.00 g; Kw. tł. nasy.: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 267.09 g; W tym cukry: 153.50 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sód: 1418.14 mg;	Wartość energetyczna: 2011.84 kcal; Białko ogółem: 30.73 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 124.83 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4107.22 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;	

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (JAJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SOJ, SEL)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SOJ, SEL)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	
	Obiad	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (GLU PSZ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ, RYB) Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ, RYB) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ, RYB) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	PN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SOJ, SEL)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (MLE, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (MLE, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 2638.94 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 108.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 37.15 g; Sód: 4469.93 mg;	Wartość energetyczna: 2397.54 kcal; Białko ogółem: 154.43 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sód: 5970.40 mg;	Wartość energetyczna: 2568.76 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sód: 5388.24 mg;	Wartość energetyczna: 2301.74 kcal; Białko ogółem: 155.30 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; W tym cukry: 69.11 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sód: 6019.70 mg;	Wartość energetyczna: 2523.44 kcal; Białko ogółem: 138.22 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 322.55 g; W tym cukry: 68.50 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sód: 5456.42 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarella i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)		
	Obiad	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Salatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 2680.10 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 5815.01 mg;	Wartość energetyczna: 2454.15 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 4418.03 mg;	Wartość energetyczna: 2294.33 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 279.38 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 5311.86 mg;	Wartość energetyczna: 2410.36 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sód: 5644.71 mg;	Wartość energetyczna: 2570.04 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw. tł. nasy.: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 5088.05 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Paszтет wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowe-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Stupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1820,11 kcal; Białko ogółem: 149,29 g; Tłuszcz: 120,29 g; Kw. tł. nasy.: 36,03 g; Węglowodany ogółem: 42,34 g; W tym cukry: 12,40 g; Błonnik pok.: 13,41 g; Sód: 3113,17 mg;	Wartość energetyczna: 2704,71 kcal; Białko ogółem: 127,89 g; Tłuszcz: 107,29 g; Kw. tł. nasy.: 35,54 g; Węglowodany ogółem: 320,23 g; W tym cukry: 71,58 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sód: 4399,70 mg;	Wartość energetyczna: 2529,73 kcal; Białko ogółem: 129,23 g; Tłuszcz: 84,25 g; Kw. tł. nasy.: 31,20 g; Węglowodany ogółem: 323,48 g; W tym cukry: 57,00 g; Błonnik pok.: 24,34 g; Sód: 4613,31 mg;	Wartość energetyczna: 2511,67 kcal; Białko ogółem: 122,77 g; Tłuszcz: 95,61 g; Kw. tł. nasy.: 31,35 g; Węglowodany ogółem: 303,32 g; W tym cukry: 41,45 g; Błonnik pok.: 38,26 g; Sód: 5338,71 mg;	Wartość energetyczna: 2474,41 kcal; Białko ogółem: 127,23 g; Tłuszcz: 80,61 g; Kw. tł. nasy.: 29,53 g; Węglowodany ogółem: 327,16 g; W tym cukry: 47,93 g; Błonnik pok.: 34,82 g; Sód: 5102,00 mg;	Wartość energetyczna: 2495,97 kcal; Białko ogółem: 118,71 g; Tłuszcz: 76,03 g; Kw. tł. nasy.: 29,75 g; Węglowodany ogółem: 347,41 g; W tym cukry: 37,20 g; Błonnik pok.: 23,69 g; Sód: 4422,85 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Obiad	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta+ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL,</u>)					
	Kolacja	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Stupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 2406.33 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 4964.82 mg;	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 5577.55 mg;	Wartość energetyczna: 2458.97 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 5823.74 mg;	Wartość energetyczna: 2348.78 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sód: 5662.05 mg;	Wartość energetyczna: 2277.64 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 318.97 g; W tym cukry: 58.73 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 5129.76 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretki drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		
	Obiad	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z łosia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Kolacja	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatk a'a caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Białkowa sałatka a'a tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatk a'a caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'a tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatk a'a caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatk a'a caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.50 mg;	Wartość energetyczna: 2635.31 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 122.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sód: 5589.35 mg;	Wartość energetyczna: 2646.36 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 116.44 g; Kw. tł. nasy.: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 43.74 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 5580.75 mg;	Wartość energetyczna: 2544.51 kcal; Białko ogółem: 135.60 g; Tłuszcz: 111.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 5478.03 mg;	Wartość energetyczna: 2511.46 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 35.31 g; Sód: 5549.83 mg;	Wartość energetyczna: 2785.46 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; Tłuszcz: 128.57 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5550.05 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>)
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		
	Obiad	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)					
Kolacja	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Słupki z warzyw () 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 5 g		
	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 2545.66 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 5157.68 mg;	Wartość energetyczna: 2339.92 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 5416.26 mg;	Wartość energetyczna: 2283.19 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5291.31 mg;	Wartość energetyczna: 2343.94 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5783.10 mg;	Wartość energetyczna: 2459.39 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 4950.03 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2[Por] x50 g Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta śródziemnomorska + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziolami + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta śródziemnomorska + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziolami + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziolami + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g
Obiad	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkiej pieczone w ziolach + 200 g Mizeria + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Dynamis pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (MLE)				
Kolacja	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 100 g (MLE) Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Plastiki pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Slupki z marchewki 100 g	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (MLE)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 1913,77 kcal; Białko ogółem: 133,55 g; Tłuszcz: 133,24 g; Kw. tł. nasy.: 16,08 g; Węglowodany ogółem: 51,48 g; W tym cukry: 15,59 g; Błonnik pok.: 11,71 g; Sód: 1959,93 mg;	Wartość energetyczna: 2381,83 kcal; Białko ogółem: 116,06 g; Tłuszcz: 110,89 g; Kw. tł. nasy.: 36,14 g; Węglowodany ogółem: 241,18 g; W tym cukry: 40,70 g; Błonnik pok.: 18,88 g; Sód: 4691,57 mg;	Wartość energetyczna: 2427,64 kcal; Białko ogółem: 124,74 g; Tłuszcz: 78,61 g; Kw. tł. nasy.: 23,68 g; Węglowodany ogółem: 322,62 g; W tym cukry: 48,47 g; Błonnik pok.: 23,14 g; Sód: 4393,98 mg;	Wartość energetyczna: 2465,28 kcal; Białko ogółem: 120,00 g; Tłuszcz: 104,34 g; Kw. tł. nasy.: 32,66 g; Węglowodany ogółem: 278,13 g; W tym cukry: 43,08 g; Błonnik pok.: 34,60 g; Sód: 5236,09 mg;	Wartość energetyczna: 2459,38 kcal; Białko ogółem: 129,43 g; Tłuszcz: 79,36 g; Kw. tł. nasy.: 23,95 g; Węglowodany ogółem: 329,31 g; W tym cukry: 52,23 g; Błonnik pok.: 38,68 g; Sód: 4914,00 mg;	Wartość energetyczna: 2357,39 kcal; Białko ogółem: 121,23 g; Tłuszcz: 67,75 g; Kw. tł. nasy.: 22,29 g; Węglowodany ogółem: 333,73 g; W tym cukry: 45,85 g; Błonnik pok.: 24,44 g; Sód: 4632,89 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Słupki papryki kolorowej+ 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (MLE, ORZ)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (MLE, ORZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g
	Obiad Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (MLE)				
Kolejka	Pasta jajeczno-brokulowa+ 150 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Salatka cezar + 120 g (GLU PSZ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN Słupki z warzyw () 100 g	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta jajeczno-brokulowa+ 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 2553.97 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 117.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 4782.33 mg;	Wartość energetyczna: 2178.26 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 4991.44 mg;	Wartość energetyczna: 2451.62 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 5321.90 mg;	Wartość energetyczna: 2137.56 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 34.88 g; Sód: 5411.44 mg;	Wartość energetyczna: 2273.47 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 4359.07 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z morszczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozspzonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozspzonką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	
	Obiad	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>)				
	Kolacja	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;	Wartość energetyczna: 2687.58 kcal; Białko ogółem: 127.42 g; Tłuszcz: 94.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 5095.63 mg;	Wartość energetyczna: 2656.79 kcal; Białko ogółem: 128.53 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sód: 4812.96 mg;	Wartość energetyczna: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 130.79 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 5764.01 mg;	Wartość energetyczna: 2654.21 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; W tym cukry: 72.26 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sód: 5517.00 mg;	Wartość energetyczna: 2451.69 kcal; Białko ogółem: 139.27 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sód: 4978.52 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-08-26 środa	Śniadanie	Ser żółty 100 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb wielozłotysty 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszennno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (MLE, GLU OW)			
	Obiad	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (MLE) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (SOJ, SEL) Prażone płatki migdałów 10 g (ORZ) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Kopytki dyniowe + 200 g (GLU PSZ, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (MLE) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Semik z musem malinowym + 80 g (JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ)			
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Orzechy włoskie luskane 60 g (ORZ)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy + 120 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 2422.48 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4489.20 mg;	Wartość energetyczna: 2362.20 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4404.19 mg;	Wartość energetyczna: 2484.32 kcal; Białko ogółem: 130.95 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 4551.90 mg;	Wartość energetyczna: 2470.47 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 5205.47 mg;
		Wartość energetyczna: 2332.70 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4232.70 mg;				

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (MLE, GLU OW, OW) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, OW) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, OW) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,)	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (MLE, GLU JECZ)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,)		
	Obiad		Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)				
	Kolacja		Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Słupki papryki kolorowej 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;	Wartość energetyczna: 2466.25 kcal; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 5469.57 mg;	Wartość energetyczna: 2615.20 kcal; Białko ogółem: 146.60 g; Tłuszcz: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 5433.78 mg;	Wartość energetyczna: 2305.39 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sód: 5501.05 mg;	Wartość energetyczna: 2565.70 kcal; Białko ogółem: 148.56 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 5662.28 mg;	Wartość energetyczna: 2351.67 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4950.10 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Ser żółty 100 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek chrzanowy + 50 g (MLE, SOZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb bananowy + 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek chrzanowy + 50 g (MLE, SOZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki+ 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (SEZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SOZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (GLU JECZ) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, SOZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)					
	Kolacja	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (SEL) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (JAJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE)				
		Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 2698.92 kcal; Białko ogółem: 157.28 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sód: 6250.46 mg;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 6782.40 mg;	Wartość energetyczna: 2689.44 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 53.96 g; Sód: 6581.73 mg;	Wartość energetyczna: 2713.85 kcal; Białko ogółem: 149.08 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 43.16 g; Sód: 6583.72 mg;	Wartość energetyczna: 2508.19 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 62.18 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 6040.72 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		
	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą+ 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą+ 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka grecka + 150g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Stupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i bialek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	
Wartość energetyczna: 1679.81 kcal; Białko ogółem: 154.39 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 58.72 g; W tym cukry: 22.21 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sód: 4726.76 mg;		Wartość energetyczna: 2340.46 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; W tym cukry: 40.03 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 6596.40 mg;	Wartość energetyczna: 2240.97 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 323.52 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4301.91 mg;	Wartość energetyczna: 2369.25 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 350.32 g; W tym cukry: 43.58 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sód: 6690.13 mg;	Wartość energetyczna: 2320.16 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 40.48 g; Błonnik pok.: 41.12 g; Sód: 6002.29 mg;	Wartość energetyczna: 2356.94 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; W tym cukry: 40.45 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sód: 5470.84 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane ki M + 2 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 300 g (SOJ, SEL) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 150 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (SOJ, SEL) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (MLE)				
	Kolacja	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (MLE) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (ORZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (RYB, MLE, GOR) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (RYB, MLE, GOR) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SEL) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
	PN	Rzodkiew biała słupki 100 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (GLU PSZ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1976.70 kcal; Białko ogółem: 196.48 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 50.76 g; W tym cukry: 15.40 g; Błonnik pok.: 16.44 g; Sód: 2936.75 mg;	Wartość energetyczna: 2427.56 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 5344.66 mg;	Wartość energetyczna: 2202.26 kcal; Białko ogółem: 140.58 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 4485.65 mg;	Wartość energetyczna: 2439.68 kcal; Białko ogółem: 141.18 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 5902.55 mg;	Wartość energetyczna: 2219.79 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 5088.40 mg;
			Wartość energetyczna: 2546.51 kcal; Białko ogółem: 144.16 g; Tłuszcz: 86.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 4999.63 mg;			

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2275.98 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 328.40 g; W tym cukry: 94.23 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sód: 3869.97 mg;	Wartość energetyczna: 2039.36 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 240.61 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 5375.00 mg;	Wartość energetyczna: 2393.78 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; W tym cukry: 80.35 g; Błonnik pok.: 46.33 g; Sód: 4125.80 mg;	Wartość energetyczna: 2222.71 kcal; Białko ogółem: 138.27 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 282.13 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 5531.92 mg;	Wartość energetyczna: 2018.80 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; W tym cukry: 93.61 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sód: 5232.45 mg;	Wartość energetyczna: 2046.05 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; W tym cukry: 92.00 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 4099.51 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt(<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarella i suszonymi pomidorami a/la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt(<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt(<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
		PD	Jabłko 150 g				
Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE.</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2112,20 kcal; Białko ogółem: 56,44 g; Tłuszcz: 63,62 g; Kw. tł. nasy.: 9,22 g; Węglowodany ogółem: 347,11 g; W tym cukry: 69,98 g; Błonnik pok.: 45,98 g; Sód: 4327,05 mg;	Wartość energetyczna: 2162,12 kcal; Białko ogółem: 108,68 g; Tłuszcz: 63,04 g; Kw. tł. nasy.: 22,78 g; Węglowodany ogółem: 299,91 g; W tym cukry: 74,18 g; Błonnik pok.: 23,63 g; Sód: 3092,43 mg;	Wartość energetyczna: 2345,70 kcal; Białko ogółem: 100,67 g; Tłuszcz: 83,81 g; Kw. tł. nasy.: 28,82 g; Węglowodany ogółem: 304,77 g; W tym cukry: 80,60 g; Błonnik pok.: 22,83 g; Sód: 3770,42 mg;	Wartość energetyczna: 2232,96 kcal; Białko ogółem: 111,46 g; Tłuszcz: 61,23 g; Kw. tł. nasy.: 25,42 g; Węglowodany ogółem: 316,66 g; W tym cukry: 78,29 g; Błonnik pok.: 19,63 g; Sód: 3475,18 mg;	Wartość energetyczna: 2279,47 kcal; Białko ogółem: 102,64 g; Tłuszcz: 70,09 g; Kw. tł. nasy.: 19,77 g; Węglowodany ogółem: 328,15 g; W tym cukry: 62,42 g; Błonnik pok.: 24,34 g; Sód: 5017,61 mg;	Wartość energetyczna: 2114,93 kcal; Białko ogółem: 93,54 g; Tłuszcz: 67,51 g; Kw. tł. nasy.: 22,00 g; Węglowodany ogółem: 298,12 g; W tym cukry: 61,69 g; Błonnik pok.: 23,03 g; Sód: 3316,89 mg;	

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL.</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surowka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE. może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE. może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2151.20 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; W tym cukry: 80.65 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sód: 3597.84 mg;	Wartość energetyczna: 2308.57 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4501.22 mg;	Wartość energetyczna: 2433.98 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 4120.71 mg;	Wartość energetyczna: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 3906.53 mg;	Wartość energetyczna: 2087.04 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; W tym cukry: 36.60 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 4409.88 mg;	Wartość energetyczna: 2366.07 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 3097.92 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoszkwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi b/c + 150g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3649.52 mg;	Wartość energetyczna: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 71.02 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 4887.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3613.60 mg;	Wartość energetyczna: 2012.80 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4770.35 mg;	Wartość energetyczna: 1811.62 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 53.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 261.43 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 3686.51 mg;	Wartość energetyczna: 1914.18 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2725.18 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Galełka z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galełka drobiowa z udzka dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galełka drobiowa z udzka dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricotta i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka)+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka)+ 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1867.47 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3436.86 mg;	Wartość energetyczna: 2179.96 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 241.21 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4461.56 mg;	Wartość energetyczna: 2309.55 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 5985.12 mg;	Wartość energetyczna: 2439.15 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 109.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 262.07 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 4691.98 mg;	Wartość energetyczna: 2064.66 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4206.52 mg;	Wartość energetyczna: 2424.15 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3675.65 mg;	

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ,</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt
	PD	Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczone owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 2000.27 kcal; Białko ogółem: 58.63 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 3380.62 mg;	Wartość energetyczna: 2087.39 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 4625.00 mg;	Wartość energetyczna: 2604.87 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 4380.27 mg;	Wartość energetyczna: 2243.65 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4849.79 mg;	Wartość energetyczna: 1921.94 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.74 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sód: 4108.84 mg;	Wartość energetyczna: 1885.34 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 254.87 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 2989.84 mg;	

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR,</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
BN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 1891.26 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 2738.28 mg;	Wartość energetyczna: 2089.93 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 218.61 g; W tym cukry: 48.02 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4086.26 mg;	Wartość energetyczna: 2198.72 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3533.99 mg;	Wartość energetyczna: 2210.37 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3976.34 mg;	Wartość energetyczna: 2011.65 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.38 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 62.59 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sód: 4267.92 mg;	Wartość energetyczna: 2007.00 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2588.33 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g	Banan 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g
Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Wafle ryżowe 30 g					
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2287.98 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sód: 3281.11 mg;	Wartość energetyczna: 2286.63 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 277.84 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3940.46 mg;	Wartość energetyczna: 2384.60 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; W tym cukry: 77.01 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sód: 3767.02 mg;	Wartość energetyczna: 2077.17 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód: 4032.83 mg;	Wartość energetyczna: 2020.86 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4030.49 mg;	Wartość energetyczna: 2062.54 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 2453.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)		Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Groszek pływisyowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Chili sin carne + 150 g (<u>SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sójowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2097.23 kcal; Białko ogółem: 60.67 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 354.89 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 4306.95 mg;	Wartość energetyczna: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; W tym cukry: 80.14 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 4528.67 mg;	Wartość energetyczna: 2492.18 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sód: 4714.12 mg;	Wartość energetyczna: 2515.12 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 16.70 g; Sód: 4408.45 mg;	Wartość energetyczna: 2432.62 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 93.55 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sód: 4455.96 mg;	Wartość energetyczna: 2115.33 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 3053.20 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-26 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata jarzynowa z jajkiem + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Veganurt Plant 100g 1 szt
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulgą tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
	Kolacja	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)				Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2308.45 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4327.23 mg;	Wartość energetyczna: 2142.82 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 3690.91 mg;	Wartość energetyczna: 2360.51 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sód: 4216.19 mg;	Wartość energetyczna: 2274.42 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 3969.83 mg;	Wartość energetyczna: 1882.78 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 73.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 4044.09 mg;	Wartość energetyczna: 1909.06 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 3026.81 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	I SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galairetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)				Galairetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1848.72 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 325.48 g; W tym cukry: 50.34 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5340.32 mg;	Wartość energetyczna: 2294.48 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4307.61 mg;	Wartość energetyczna: 2257.87 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 4682.28 mg;	Wartość energetyczna: 2320.46 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4579.29 mg;	Wartość energetyczna: 2072.12 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; W tym cukry: 33.55 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 4311.18 mg;	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 47.56 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2956.58 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g(<u>MLE.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g(<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g(<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2149.64 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3553.41 mg;	Wartość energetyczna: 2365.26 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sód: 4633.70 mg;	Wartość energetyczna: 2427.72 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 102.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sód: 4033.57 mg;	Wartość energetyczna: 2410.07 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4632.00 mg;	Wartość energetyczna: 2314.00 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sód: 4283.72 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 2612.81 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotleta z soczewicy pieczona + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix салат z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>SO2, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE.</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 1952.30 kcal; Bialko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 2705.76 mg;	Wartość energetyczna: 2000.88 kcal; Bialko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 278.58 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4092.74 mg;	Wartość energetyczna: 2252.99 kcal; Bialko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sód: 5268.63 mg;	Wartość energetyczna: 2155.16 kcal; Bialko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 3576.38 mg;	Wartość energetyczna: 2208.71 kcal; Bialko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 90.25 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 3763.89 mg;	Wartość energetyczna: 2015.62 kcal; Bialko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 268.40 g; W tym cukry: 85.10 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2657.21 mg;	

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salatka śledziowa z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2142.08 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; W tym cukry: 70.77 g; Błonnik pok.: 54.18 g; Sód: 3665.98 mg;	Wartość energetyczna: 2255.23 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 72.98 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 4581.50 mg;	Wartość energetyczna: 2209.22 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 276.67 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sód: 3410.43 mg;	Wartość energetyczna: 2003.83 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3524.43 mg;	Wartość energetyczna: 1987.16 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4079.06 mg;	Wartość energetyczna: 2077.22 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2516.72 mg;	

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Banan 150 g			Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytne + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziolach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziolach + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryzowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryzowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2242.64 kcal; Białko ogółem: 122.95 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 5185.62 mg;	Wartość energetyczna: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.44 g; Węglowodany ogółem: 335.30 g; W tym cukry: 104.21 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sód: 3870.07 mg;	Wartość energetyczna: 2026.82 kcal; Białko ogółem: 25.52 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 367.74 g; W tym cukry: 116.42 g; Błonnik pok.: 44.85 g; Sód: 3590.39 mg;	Wartość energetyczna: 1963.59 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 24.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; W tym cukry: 97.62 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sód: 4838.83 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 1967.75 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; W tym cukry: 97.76 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 986.05 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-18 wtorek	Śniadanie Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryz brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Kukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
PN	Kolacja Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE.</u>)	Sałatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2065.64 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; W tym cukry: 39.32 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 4340.11 mg;	Wartość energetyczna: 2077.10 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4324.15 mg;	Wartość energetyczna: 2051.11 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; W tym cukry: 115.41 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 3395.09 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	
2026-08-19 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany+ 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki+ 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie 400g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEŻ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2203.22 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 251.12 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4703.25 mg;	Wartość energetyczna: 2131.70 kcal; Białko ogółem: 63.84 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 41.16 g; Sód: 3597.94 mg;	Wartość energetyczna: 2151.60 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.51 mg;	Wartość energetyczna: 1813.22 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 21.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 102.92 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3538.67 mg;	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 1929.48 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1261.04 mg;	

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z selera i marchwi b/c + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓL</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II SN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Slupki z marchewki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2022.40 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 4986.04 mg;	Wartość energetyczna: 1981.79 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 2809.62 mg;	Wartość energetyczna: 1983.37 kcal; Białko ogółem: 30.91 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; W tym cukry: 147.18 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 3644.77 mg;	Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1868.30 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 124.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretki drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Arbuz 150 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh+ 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Białkowa sałatka a'la tabbouleh+ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2160.36 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 103.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 198.31 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4618.60 mg;	Wartość energetyczna: 1895.17 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3437.05 mg;	Wartość energetyczna: 2051.40 kcal; Białko ogółem: 37.54 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; W tym cukry: 136.24 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 3628.62 mg;	Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.59 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)
		Wartość energetyczna: 1926.78 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 229.08 g; W tym cukry: 43.45 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 4727.08 mg;	Wartość energetyczna: 1891.57 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.23 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 3344.72 mg;	Wartość energetyczna: 2038.24 kcal; Białko ogółem: 27.45 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 49.95 g; Sód: 3908.03 mg;	Wartość energetyczna: 1845.37 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; W tym cukry: 107.46 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 3367.68 mg;	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-23 niedziela	Śniadanie Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2[Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt
	II ŚN Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	Ślupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2148.97 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 100.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 219.35 g; W tym cukry: 38.89 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 4742.51 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 2738.38 mg;	Wartość energetyczna: 2004.62 kcal; Białko ogółem: 26.64 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 142.17 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sód: 3386.87 mg;	Wartość energetyczna: 1878.70 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 22.52 g; Kw. tł. nasy.: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 3390.86 mg;	Wartość energetyczna: 1908.97 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 133.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1958.73 mg;	Wartość energetyczna: 1860.78 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 1333.75 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wielozłamiasta 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Jabłko 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2069.46 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 4155.77 mg;	Wartość energetyczna: 2214.48 kcal; Białko ogółem: 68.75 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 289.74 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 3278.81 mg;	Wartość energetyczna: 1975.09 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 122.86 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 3754.54 mg;	Wartość energetyczna: 1827.33 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3470.05 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1295.52 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-25 wtorek	Śniadanie Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Włjejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLUPSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Arbuz 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad Zupa pieczarkowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokol gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokol gotowany + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane ki M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przeciw owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przeciw owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
	Wartość energetyczna: 2212.89 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 4862.90 mg;	Wartość energetyczna: 2083.13 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3467.05 mg;	Wartość energetyczna: 2080.54 kcal; Białko ogółem: 28.46 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 368.11 g; W tym cukry: 156.20 g; Błonnik pok.: 34.00 g; Sód: 3646.40 mg;	Wartość energetyczna: 1905.16 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 23.51 g; Kw. tł. nasy.: 7.14 g; Węglowodany ogółem: 353.95 g; W tym cukry: 83.23 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 3545.40 mg;	Wartość energetyczna: 1825.66 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 52.73 g; W tym cukry: 16.05 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2833.16 mg;	Wartość energetyczna: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 17.60 g; Sód: 1246.51 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-26 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Hummus 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Salata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Tłuszcze	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g			Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wieprzowy zawiąany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto warzywno-ziemniaczane 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Medalony z mrożonych warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawiąany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEZC.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Bowl z ciecierzycy + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ.</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2241.67 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 4060.61 mg;	Wartość energetyczna: 2302.35 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 4327.33 mg;	Wartość energetyczna: 2035.00 kcal; Białko ogółem: 28.12 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; W tym cukry: 123.35 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4107.38 mg;	Wartość energetyczna: 1834.54 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 3911.91 mg;	Wartość energetyczna: 1848.76 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 131.12 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1245.95 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Paszlet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalańor gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			Stupki papryki kolorowej 100 g	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1836.34 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 4357.67 mg;	Wartość energetyczna: 1813.62 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 45.77 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 5337.42 mg;	Wartość energetyczna: 2079.14 kcal; Białko ogółem: 28.14 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 77.22 g; Błonnik pok.: 43.09 g; Sód: 4430.22 mg;	Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1866.94 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3323.95 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone/plasty + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone/plasty + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z cieciercy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
RN		Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2194.92 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 49.25 g; Sód: 4275.98 mg;	Wartość energetyczna: 2177.34 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3553.51 mg;	Wartość energetyczna: 2015.01 kcal; Białko ogółem: 33.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 45.55 g; Sód: 3663.82 mg;	Wartość energetyczna: 1900.94 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4305.84 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 80 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wegański paprykarz dieta + 100 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka grecka + 150 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Ślupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2049.44 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; W tym cukry: 41.53 g; Błonnik pok.: 38.37 g; Sód: 5442.59 mg;	Wartość energetyczna: 1932.80 kcal; Białko ogółem: 56.10 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sód: 2705.86 mg;	Wartość energetyczna: 2081.13 kcal; Białko ogółem: 33.44 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; W tym cukry: 126.60 g; Błonnik pok.: 46.29 g; Sód: 3298.00 mg;	Wartość energetyczna: 1898.40 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 25.96 g; Kw. tł. nasy.: 8.26 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3458.96 mg;	Wartość energetyczna: 1679.81 kcal; Białko ogółem: 154.39 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 58.72 g; W tym cukry: 22.21 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sód: 4726.76 mg;	Wartość energetyczna: 1965.42 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 131.05 g; Błonnik pok.: 14.58 g; Sód: 1180.98 mg;	

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II śN	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociolek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatką śledziową z pomidorami suszonymi i żurawiną + 120 g (<u>RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatką z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	
Wartość energetyczna: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 139.82 g; Tłuszcz: 76.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 243.16 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 4778.80 mg;		Wartość energetyczna: 2117.98 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 53.68 g; Sód: 3626.08 mg;		Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;		Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;	

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g(<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Arbuz 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		
Wartość energetyczna: 1910.95 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; W tym cukry: 117.04 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sód: 3432.74 mg;		Wartość energetyczna: 2055.32 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 134.57 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sód: 3573.88 mg;	

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 1865.34 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.67 mg;	Wartość energetyczna: 1910.68 kcal; Białko ogółem: 49.41 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3685.34 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-19 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1877.07 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; W tym cukry: 99.46 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.30 mg;	Wartość energetyczna: 2107.56 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; W tym cukry: 108.22 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 3407.59 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabiko 150 g	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN	Mus- przecier owocowy jabiko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabiko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 1815.95 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; W tym cukry: 97.35 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3629.57 mg;		Wartość energetyczna: 1843.95 kcal; Białko ogółem: 50.40 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 94.75 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sód: 4026.63 mg;	

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2025-08-21 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 1853.13 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.38 mg;	Wartość energetyczna: 2020.39 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 3489.75 mg;	

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ SEL GLU JECZ</u>) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1822.57 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3977.06 mg;	Wartość energetyczna: 1841.80 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3985.62 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
Wartość energetyczna: 1951.18 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3454.93 mg;		Wartość energetyczna: 1903.80 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 3752.34 mg;	

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1835.70 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3370.02 mg;	Wartość energetyczna: 1852.55 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3439.98 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt(<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt(<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	
		Wartość energetyczna: 2030.35 kcal; Białko ogółem: 53.83 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 96.34 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3730.64 mg;	Wartość energetyczna: 1983.69 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3785.80 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2025-08-26 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 1874.63 kcal; Białko ogółem: 56.87 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sód: 3805.79 mg;	Wartość energetyczna: 1927.88 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; W tym cukry: 96.48 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 3798.90 mg;	

2026-08-27 czwartek

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
Wartość energetyczna: 1937.67 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3456.54 mg;		Wartość energetyczna: 1970.65 kcal; Białko ogółem: 62.28 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 4333.88 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2025-08-28 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 1936.06 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4027.65 mg;		Wartość energetyczna: 1881.92 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sód: 4037.42 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabiko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1847.86 kcal; Białko ogółem: 56.46 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sód: 3262.55 mg;	Wartość energetyczna: 1837.41 kcal; Białko ogółem: 55.51 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 261.64 g; W tym cukry: 68.86 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sód: 3384.54 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, </u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1949.39 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.81 mg;	Wartość energetyczna: 1908.33 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 3562.90 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,