		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g				
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2356.90 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4105.98 mg;	Wartość energetyczna: 2751.87 kcal; Białko ogółem: 147.26 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 377.56 g; W tym cukry: 111.27 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sód: 4516.37 mg;	Wartość energetyczna: 2782.70 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; Tłuszcz: 110.55 g; Kw. tł. nasy.: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 7021.15 mg;	Wartość energetyczna: 2259.18 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 288.13 g; W tym cukry: 63.59 g; Błonnik pok.: 42.39 g; Sód: 3918.85 mg;	Wartość energetyczna: 1910.08 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 63.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 232.65 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 5097.34 mg;	Wartość energetyczna: 1770.93 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 5370.59 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)				
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Kalafior gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2383.73 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; W tym cukry: 42.32 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4843.96 mg;	Wartość energetyczna: 2713.85 kcal; Białko ogółem: 148.34 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; W tym cukry: 113.68 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 4658.36 mg;	Wartość energetyczna: 2998.28 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kw. tł. nasy.: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 423.41 g; W tym cukry: 136.52 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 4597.53 mg;	Wartość energetyczna: 2129.88 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; W tym cukry: 37.57 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 3720.46 mg;	Wartość energetyczna: 1993.38 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 65.95 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3163.78 mg;	Wartość energetyczna: 2054.62 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 34.69 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 4799.88 mg;

2026-09-16 środa	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, S02,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2454.40 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 4119.73 mg;	Wartość energetyczna: 2792.23 kcal; Białko ogółem: 157.41 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; W tym cukry: 76.35 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 4062.23 mg;	Wartość energetyczna: 2876.78 kcal; Białko ogółem: 139.02 g; Tłuszcz: 107.80 g; Kw. tł. nasy.: 54.33 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 5813.72 mg;	Wartość energetyczna: 2293.18 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 101.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sód: 3935.14 mg;	Wartość energetyczna: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sód: 4294.16 mg;	Wartość energetyczna: 2030.76 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 291.04 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 4704.61 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2090.60 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sód: 4586.82 mg;	Wartość energetyczna: 2715.27 kcal; Białko ogółem: 137.70 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 4463.53 mg;	Wartość energetyczna: 2791.30 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 103.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; W tym cukry: 58.84 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sód: 5028.35 mg;	Wartość energetyczna: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 3448.68 mg;	Wartość energetyczna: 1929.09 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; W tym cukry: 52.45 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 4901.76 mg;	Wartość energetyczna: 1865.81 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 3696.50 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2284.48 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4408.99 mg;	Wartość energetyczna: 2814.58 kcal; Białko ogółem: 137.15 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 389.11 g; W tym cukry: 138.79 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 4823.19 mg;	Wartość energetyczna: 3119.79 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 122.32 g; Kw. tł. nasy.: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; W tym cukry: 79.37 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sód: 6720.24 mg;	Wartość energetyczna: 2104.77 kcal; Białko ogółem: 71.81 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; W tym cukry: 58.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 5551.77 mg;	Wartość energetyczna: 2491.79 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 260.53 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 4689.15 mg;	Wartość energetyczna: 1894.63 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 4384.26 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2497.47 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; W tym cukry: 53.50 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sód: 4859.86 mg;	Wartość energetyczna: 2640.13 kcal; Białko ogółem: 144.55 g; Tłuszcz: 76.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 4679.26 mg;	Wartość energetyczna: 3139.05 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 402.38 g; W tym cukry: 57.49 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sód: 5570.72 mg;	Wartość energetyczna: 2496.69 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; W tym cukry: 52.33 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sód: 4327.12 mg;	Wartość energetyczna: 2001.40 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 264.09 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 4844.81 mg;	Wartość energetyczna: 1902.72 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; W tym cukry: 83.54 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 3814.44 mg;

2026-09-20 niedziela	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g				
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g
	Wartość energetyczna: 1985.47 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 199.03 g; W tym cukry: 35.68 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 3697.49 mg;	Wartość energetyczna: 2865.47 kcal; Białko ogółem: 157.19 g; Tłuszcz: 84.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; W tym cukry: 117.78 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 4918.76 mg;	Wartość energetyczna: 2815.74 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; W tym cukry: 61.54 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 6715.66 mg;	Wartość energetyczna: 2030.09 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.87 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 3415.02 mg;	Wartość energetyczna: 2096.36 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sód: 3573.95 mg;	Wartość energetyczna: 1930.73 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 48.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 4447.35 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Marchew gotowana z olejem + 50 g	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2425.78 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 107.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 273.40 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 4942.84 mg;	Wartość energetyczna: 2789.82 kcal; Białko ogółem: 144.18 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 120.83 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 4432.73 mg;	Wartość energetyczna: 2900.74 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 121.25 g; Kw. tł. nasy.: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 5563.52 mg;	Wartość energetyczna: 2122.71 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 3801.61 mg;	Wartość energetyczna: 1999.02 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sód: 4385.69 mg;	Wartość energetyczna: 1966.42 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.00 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 3627.94 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 120 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne + 150 g (***SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z musem truskawkowym + 150 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2259.92 kcal; Białko ogółem: 102.22 g; Tłuszcz: 76.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 303.86 g; W tym cukry: 70.60 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 4657.74 mg;	Wartość energetyczna: 2816.41 kcal; Białko ogółem: 140.79 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 434.51 g; W tym cukry: 116.10 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 4873.09 mg;	Wartość energetyczna: 2872.40 kcal; Białko ogółem: 126.21 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw. tł. nasy.: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 392.40 g; W tym cukry: 66.37 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 5436.52 mg;	Wartość energetyczna: 2176.63 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sód: 4051.02 mg;	Wartość energetyczna: 2333.29 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 17.17 g; Sód: 4124.77 mg;	Wartość energetyczna: 2210.42 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; W tym cukry: 72.23 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 4187.15 mg;

2026-09-23 środa	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jabłko 150 g				
Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)					Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Wartość energetyczna: 1893.42 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 200.15 g; W tym cukry: 34.76 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 4000.32 mg;	Wartość energetyczna: 2528.36 kcal; Białko ogółem: 138.13 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 134.94 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 4297.30 mg;	Wartość energetyczna: 2918.54 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 112.19 g; Kw. tł. nasy.: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 372.84 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5834.79 mg;	Wartość energetyczna: 2042.48 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 91.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 247.47 g; W tym cukry: 34.44 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sód: 4116.41 mg;	Wartość energetyczna: 2011.23 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; W tym cukry: 38.06 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4149.89 mg;	Wartość energetyczna: 1849.12 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; W tym cukry: 91.21 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 4367.84 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2007.14 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4330.27 mg;	Wartość energetyczna: 2828.77 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4596.97 mg;	Wartość energetyczna: 2901.37 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 113.75 g; Kw. tł. nasy.: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 6015.18 mg;	Wartość energetyczna: 1944.04 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4104.46 mg;	Wartość energetyczna: 2038.88 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4233.67 mg;	Wartość energetyczna: 1913.03 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; W tym cukry: 35.27 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3914.31 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PŚZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Banan 150 g				
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Kopytka buraczane + 200 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sód: 4242.37 mg;	Wartość energetyczna: 2697.24 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 417.31 g; W tym cukry: 110.76 g; Błonnik pok.: 35.47 g; Sód: 5615.76 mg;	Wartość energetyczna: 2962.37 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 117.01 g; Kw. tł. nasy.: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; W tym cukry: 71.27 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 4599.68 mg;	Wartość energetyczna: 2170.63 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 3762.33 mg;	Wartość energetyczna: 2187.55 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 4578.63 mg;	Wartość energetyczna: 2071.57 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 47.98 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 4235.55 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1946.17 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 38.25 g; Błonnik pok.: 36.28 g; Sód: 5501.92 mg;	Wartość energetyczna: 2715.97 kcal; Białko ogółem: 147.01 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; W tym cukry: 114.91 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 4548.78 mg;	Wartość energetyczna: 2895.64 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 107.82 g; Kw. tł. nasy.: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 5051.43 mg;	Wartość energetyczna: 2003.99 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 316.79 g; W tym cukry: 38.51 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sód: 4767.09 mg;	Wartość energetyczna: 1903.40 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 51.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3377.34 mg;	Wartość energetyczna: 2033.24 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; W tym cukry: 47.41 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 3909.41 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g Mieszanka studencka 30 g (***OZI, ORZ,***)				
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2166.87 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 279.68 g; W tym cukry: 64.16 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sód: 4500.59 mg;	Wartość energetyczna: 2732.21 kcal; Białko ogółem: 170.88 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 106.81 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 3409.75 mg;	Wartość energetyczna: 2917.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2299.40 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; W tym cukry: 59.28 g; Błonnik pok.: 36.76 g; Sód: 3465.90 mg;	Wartość energetyczna: 1863.90 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; W tym cukry: 47.24 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3664.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.56 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 1800.92 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 229.57 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 4074.75 mg;	Wartość energetyczna: 2221.64 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sód: 5185.62 mg;	Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 144.50 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; W tym cukry: 53.76 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 5804.66 mg;	Wartość energetyczna: 2110.78 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; W tym cukry: 57.48 g; Błonnik pok.: 38.50 g; Sód: 3868.47 mg;	Wartość energetyczna: 1832.12 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 251.92 g; W tym cukry: 45.87 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 5459.04 mg;	Wartość energetyczna: 2561.04 kcal; Białko ogółem: 121.43 g; Tłuszcz: 110.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; W tym cukry: 65.60 g; Błonnik pok.: 41.44 g; Sód: 4150.97 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1903.68 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 258.62 g; W tym cukry: 39.86 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 3267.44 mg;	Wartość energetyczna: 2034.73 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 230.30 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 5118.14 mg;	Wartość energetyczna: 2140.11 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 236.17 g; W tym cukry: 27.16 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 5270.77 mg;	Wartość energetyczna: 1968.70 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; W tym cukry: 37.03 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4261.78 mg;	Wartość energetyczna: 1981.62 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 51.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; W tym cukry: 67.39 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3203.46 mg;	Wartość energetyczna: 2133.43 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 265.00 g; W tym cukry: 38.64 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sód: 5482.56 mg;

2026-09-16 środa	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)
	Wartość energetyczna: 2298.15 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; W tym cukry: 58.48 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 3422.14 mg;	Wartość energetyczna: 2235.97 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; W tym cukry: 34.49 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4932.21 mg;	Wartość energetyczna: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; W tym cukry: 31.77 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sód: 4758.02 mg;	Wartość energetyczna: 2034.30 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 83.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; W tym cukry: 60.75 g; Błonnik pok.: 38.61 g; Sód: 3596.34 mg;	Wartość energetyczna: 1997.53 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 280.77 g; W tym cukry: 55.69 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 4041.01 mg;	Wartość energetyczna: 2346.78 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 5143.76 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1903.83 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sód: 3137.79 mg;	Wartość energetyczna: 2052.97 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 5285.56 mg;	Wartość energetyczna: 2003.48 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 5069.77 mg;	Wartość energetyczna: 1866.89 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2806.52 mg;	Wartość energetyczna: 1879.04 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 5030.96 mg;	Wartość energetyczna: 2052.46 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; W tym cukry: 36.35 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 4428.57 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2338.19 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 115.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 3595.96 mg;	Wartość energetyczna: 2215.26 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 105.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 204.63 g; W tym cukry: 39.91 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sód: 4744.66 mg;	Wartość energetyczna: 2355.61 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 246.10 g; W tym cukry: 39.74 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 5135.16 mg;	Wartość energetyczna: 1816.18 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.49 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sód: 3469.32 mg;	Wartość energetyczna: 1801.37 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 235.41 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 3677.96 mg;	Wartość energetyczna: 2315.02 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 104.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.80 g; Węglowodany ogółem: 238.45 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 5388.81 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 150 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	
		Wartość energetyczna: 1861.46 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 262.10 g; W tym cukry: 82.97 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 2826.51 mg;	Wartość energetyczna: 2004.24 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 230.62 g; W tym cukry: 44.85 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sód: 4901.90 mg;	Wartość energetyczna: 2082.59 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 38.13 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 5096.39 mg;	Wartość energetyczna: 1925.01 kcal; Białko ogółem: 57.74 g; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 324.17 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 43.72 g; Sód: 3376.87 mg;	Wartość energetyczna: 1948.81 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 267.61 g; W tym cukry: 51.01 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 4438.85 mg;	Wartość energetyczna: 2176.05 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; W tym cukry: 48.77 g; Błonnik pok.: 55.37 g; Sód: 4882.90 mg;

2026-09-20 niedziela	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 1900.57 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2584.56 mg;	Wartość energetyczna: 2193.39 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 216.02 g; W tym cukry: 37.39 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 4803.23 mg;	Wartość energetyczna: 2192.23 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 4037.88 mg;	Wartość energetyczna: 1837.04 kcal; Białko ogółem: 70.11 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sód: 2738.40 mg;	Wartość energetyczna: 1994.20 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 4150.74 mg;	Wartość energetyczna: 2317.91 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sód: 4964.39 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1979.92 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 251.15 g; W tym cukry: 78.28 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 2372.54 mg;	Wartość energetyczna: 2038.00 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 234.74 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 4785.11 mg;	Wartość energetyczna: 1864.24 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; W tym cukry: 23.43 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód: 4577.95 mg;	Wartość energetyczna: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 95.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; W tym cukry: 39.16 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3275.71 mg;	Wartość energetyczna: 1835.73 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 4539.01 mg;	Wartość energetyczna: 2048.59 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 251.78 g; W tym cukry: 30.49 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 5095.54 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1983.80 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2999.18 mg;	Wartość energetyczna: 2261.05 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 288.73 g; W tym cukry: 52.48 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 5226.16 mg;	Wartość energetyczna: 2396.39 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sód: 5053.85 mg;	Wartość energetyczna: 2074.75 kcal; Białko ogółem: 57.69 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 37.12 g; Sód: 3462.93 mg;	Wartość energetyczna: 1936.10 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 48.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 281.84 g; W tym cukry: 71.68 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sód: 4086.60 mg;	Wartość energetyczna: 2326.48 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 40.32 g; Sód: 4637.50 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)
		Wartość energetyczna: 1851.92 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3545.68 mg;	Wartość energetyczna: 2169.07 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 84.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 252.53 g; W tym cukry: 53.73 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 4439.00 mg;	Wartość energetyczna: 2008.59 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3812.56 mg;	Wartość energetyczna: 2130.45 kcal; Białko ogółem: 66.23 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 49.58 g; Błonnik pok.: 39.33 g; Sód: 4209.18 mg;	Wartość energetyczna: 1858.81 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; W tym cukry: 28.78 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 4501.85 mg;	Wartość energetyczna: 2074.66 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 243.19 g; W tym cukry: 40.29 g; Błonnik pok.: 37.74 g; Sód: 4879.77 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 1896.95 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 37.42 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3112.93 mg;	Wartość energetyczna: 1957.38 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 246.29 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sód: 4972.00 mg;	Wartość energetyczna: 2299.72 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4927.50 mg;	Wartość energetyczna: 1968.42 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.12 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 4642.69 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4232.44 mg;	Wartość energetyczna: 2036.22 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4874.23 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, SO2,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (***MLE, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)		Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 1878.16 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 274.57 g; W tym cukry: 85.43 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sód: 2678.14 mg;	Wartość energetyczna: 2352.85 kcal; Białko ogółem: 137.13 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 277.89 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 42.71 g; Sód: 6020.82 mg;	Wartość energetyczna: 2368.42 kcal; Białko ogółem: 133.09 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; W tym cukry: 60.76 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sód: 5981.48 mg;	Wartość energetyczna: 2055.44 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; W tym cukry: 35.45 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3549.41 mg;	Wartość energetyczna: 1955.31 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 297.10 g; W tym cukry: 48.06 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4519.77 mg;	Wartość energetyczna: 2197.45 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; W tym cukry: 61.95 g; Błonnik pok.: 54.60 g; Sód: 4408.68 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1806.54 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 231.27 g; W tym cukry: 45.20 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 2635.43 mg;	Wartość energetyczna: 2009.08 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; W tym cukry: 29.56 g; Błonnik pok.: 38.52 g; Sód: 6098.41 mg;	Wartość energetyczna: 2011.40 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; W tym cukry: 25.74 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 5095.40 mg;	Wartość energetyczna: 1902.75 kcal; Białko ogółem: 58.68 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.99 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; W tym cukry: 55.48 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sód: 2841.83 mg;	Wartość energetyczna: 1887.88 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sód: 3536.29 mg;	Wartość energetyczna: 1918.81 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 292.09 g; W tym cukry: 42.71 g; Błonnik pok.: 40.69 g; Sód: 5812.45 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1970.25 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; W tym cukry: 77.92 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2579.62 mg;	Wartość energetyczna: 2256.77 kcal; Białko ogółem: 139.96 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; W tym cukry: 62.25 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sód: 4669.76 mg;	Wartość energetyczna: 1944.63 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 242.80 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 4040.51 mg;	Wartość energetyczna: 2066.11 kcal; Białko ogółem: 57.11 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 52.92 g; Sód: 3620.94 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2278.51 kcal; Białko ogółem: 138.24 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; W tym cukry: 60.25 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 4960.79 mg;

2026-09-14 poniedziałek	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2197.51 kcal; Białko ogółem: 144.41 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 259.86 g; W tym cukry: 62.19 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 5616.78 mg;	Wartość energetyczna: 2153.39 kcal; Białko ogółem: 139.30 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 205.04 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sód: 4646.82 mg;	Wartość energetyczna: 1818.05 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; W tym cukry: 93.76 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 3429.64 mg;		Wartość energetyczna: 1889.95 kcal; Białko ogółem: 54.70 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; W tym cukry: 84.68 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sód: 3432.04 mg;	Wartość energetyczna: 2227.81 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 4318.55 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 5274.94 mg;	Wartość energetyczna: 1987.68 kcal; Białko ogółem: 152.40 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 208.01 g; W tym cukry: 44.78 g; Błonnik pok.: 14.04 g; Sód: 4339.59 mg;	Wartość energetyczna: 1825.44 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.57 mg;		Wartość energetyczna: 1871.68 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 72.49 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 3874.29 mg;	Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;

2026-09-16 środa	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
	Wartość energetyczna: 2503.07 kcal; Białko ogółem: 128.62 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 21.33 g; Sód: 4514.00 mg;	Wartość energetyczna: 1970.58 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sód: 3768.61 mg;	Wartość energetyczna: 2019.68 kcal; Białko ogółem: 55.80 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 3547.14 mg;	Wartość energetyczna: 1967.23 kcal; Białko ogółem: 55.32 g; Tłuszcz: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sód: 3405.90 mg;	Wartość energetyczna: 1837.17 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.20 mg;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 120 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2168.80 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; W tym cukry: 71.87 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 5341.05 mg;	Wartość energetyczna: 1958.53 kcal; Białko ogółem: 145.63 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 191.41 g; W tym cukry: 48.05 g; Błonnik pok.: 17.40 g; Sód: 4532.06 mg;	Wartość energetyczna: 1931.08 kcal; Białko ogółem: 54.81 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; W tym cukry: 113.22 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sód: 3554.07 mg;	Wartość energetyczna: 1939.08 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; W tym cukry: 111.22 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 3518.07 mg;	Wartość energetyczna: 1890.58 kcal; Białko ogółem: 55.28 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 3517.07 mg;	Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.38 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 4565.67 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***)					
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2613.00 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 117.36 g; Kw. tł. nasy.: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 4788.40 mg;	Wartość energetyczna: 2174.03 kcal; Białko ogółem: 141.93 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 208.57 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sód: 4406.25 mg;	Wartość energetyczna: 1927.87 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3480.65 mg;		Wartość energetyczna: 1780.23 kcal; Białko ogółem: 55.54 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 254.58 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3404.28 mg;	Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2229.83 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 4743.64 mg;	Wartość energetyczna: 1999.57 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 207.47 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 4485.03 mg;	Wartość energetyczna: 1868.92 kcal; Białko ogółem: 52.31 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3977.71 mg;		Wartość energetyczna: 1837.67 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; W tym cukry: 72.15 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3976.96 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Białko pok.: 25.30 g; Sód: 3992.38 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 100 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2268.90 kcal; Białko ogółem: 130.14 g; Tłuszcz: 75.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 4115.50 mg;	Wartość energetyczna: 2129.32 kcal; Białko ogółem: 152.16 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 210.19 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 14.30 g; Sód: 4329.95 mg;	Wartość energetyczna: 1964.38 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3465.81 mg;		Wartość energetyczna: 1880.38 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; W tym cukry: 54.33 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3465.81 mg;	Wartość energetyczna: 1893.45 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 235.57 g; W tym cukry: 45.04 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 4052.46 mg;

2026-09-21 poniedziałek	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g					
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 100 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 2444.01 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 4789.09 mg;	Wartość energetyczna: 1878.98 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 219.52 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sód: 3386.38 mg;	Wartość energetyczna: 1847.55 kcal; Białko ogółem: 62.29 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 282.59 g; W tym cukry: 85.42 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3313.39 mg;		Wartość energetyczna: 1889.05 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 94.92 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3313.39 mg;	Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2603.64 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sód: 4553.57 mg;	Wartość energetyczna: 1890.23 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 237.36 g; W tym cukry: 64.43 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 3984.74 mg;	Wartość energetyczna: 1949.45 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.30 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 3766.54 mg;	Wartość energetyczna: 1957.45 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3730.54 mg;	Wartość energetyczna: 1877.70 kcal; Białko ogółem: 52.55 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 292.92 g; W tym cukry: 58.86 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3728.79 mg;	Wartość energetyczna: 1848.04 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3871.81 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)					
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2422.39 kcal; Białko ogółem: 138.48 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 4449.14 mg;	Wartość energetyczna: 1929.85 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 212.60 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sód: 4095.41 mg;	Wartość energetyczna: 1835.79 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 263.55 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sód: 4080.10 mg;			Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 120 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2323.02 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4845.56 mg;	Wartość energetyczna: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3834.50 mg;	Wartość energetyczna: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3556.57 mg;		Wartość energetyczna: 1829.27 kcal; Białko ogółem: 56.14 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3394.17 mg;	Wartość energetyczna: 2090.75 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 244.97 g; W tym cukry: 42.66 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 4536.02 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
		Wartość energetyczna: 2450.07 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sód: 5153.55 mg;	Wartość energetyczna: 1996.63 kcal; Białko ogółem: 139.95 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 4682.71 mg;	Wartość energetyczna: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 52.87 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4023.55 mg;			Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)					
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2387.16 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; W tym cukry: 53.66 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sód: 4960.73 mg;	Wartość energetyczna: 2085.46 kcal; Białko ogółem: 162.50 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 200.20 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 15.17 g; Sód: 4136.11 mg;	Wartość energetyczna: 2037.35 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 306.04 g; W tym cukry: 74.06 g; Błonnik pok.: 36.38 g; Sód: 3343.36 mg;		Wartość energetyczna: 1827.09 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 256.41 g; W tym cukry: 64.70 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 3152.42 mg;	Wartość energetyczna: 1894.79 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3607.07 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarożek + 120 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2008.01 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;	Wartość energetyczna: 2012.69 kcal; Białko ogółem: 180.93 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 3792.36 mg;	Wartość energetyczna: 1922.99 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.71 mg;		Wartość energetyczna: 1847.99 kcal; Białko ogółem: 54.11 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 29.58 g; Sód: 3544.71 mg;	Wartość energetyczna: 2049.82 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; W tym cukry: 54.64 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3590.08 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2203.62 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 4578.90 mg;	Wartość energetyczna: 2227.81 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 4318.55 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2662.30 kcal; Białko ogółem: 126.45 g; Tłuszcz: 120.12 g; Kw. tł. nasy.: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 276.73 g; W tym cukry: 161.74 g; Błonnik pok.: 19.09 g; Sód: 1855.65 mg;	Wartość energetyczna: 2047.17 kcal; Białko ogółem: 24.40 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 370.59 g; W tym cukry: 117.44 g; Błonnik pok.: 46.95 g; Sód: 3592.04 mg;	Wartość energetyczna: 1890.69 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4838.73 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokułowa z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2092.12 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 251.39 g; W tym cukry: 61.93 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 3906.75 mg;	Wartość energetyczna: 2069.49 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 237.29 g; W tym cukry: 55.04 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4042.34 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2640.85 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 121.03 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; W tym cukry: 167.61 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sód: 1551.11 mg;	Wartość energetyczna: 2011.21 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; W tym cukry: 105.43 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 3394.99 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-16 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie 400 g (***SEL, GLU JECZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2102.73 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sód: 3641.99 mg;	Wartość energetyczna: 2182.05 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 269.57 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3724.89 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2648.02 kcal; Białko ogółem: 128.12 g; Tłuszcz: 119.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; W tym cukry: 156.45 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1504.62 mg;	Wartość energetyczna: 2111.70 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 352.86 g; W tym cukry: 82.03 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.41 mg;	Wartość energetyczna: 1876.47 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 19.34 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; W tym cukry: 106.31 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3448.22 mg;

2026-09-17 czwartek	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	
Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2028.34 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 39.73 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sód: 4735.62 mg;	Wartość energetyczna: 1936.61 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.38 g; W tym cukry: 51.10 g; Błonnik pok.: 28.17 g; Sód: 4565.67 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1962.60 kcal; Białko ogółem: 31.09 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 137.96 g; Błonnik pok.: 40.59 g; Sód: 3534.65 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 15 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z zacierką SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
		Wartość energetyczna: 2472.10 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 121.15 g; Kw. tł. nasy.: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sód: 4517.92 mg;	Wartość energetyczna: 2275.52 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3593.95 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2664.12 kcal; Białko ogółem: 133.84 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 156.80 g; Błonnik pok.: 14.85 g; Sód: 1523.73 mg;	Wartość energetyczna: 2042.11 kcal; Białko ogółem: 32.21 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.59 g; Węglowodany ogółem: 353.82 g; W tym cukry: 139.51 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sód: 3560.61 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ryżem SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2178.41 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 4436.88 mg;	Wartość energetyczna: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 3992.38 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2635.68 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 120.17 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; W tym cukry: 158.21 g; Błonnik pok.: 13.79 g; Sód: 1488.28 mg;	Wartość energetyczna: 2053.34 kcal; Białko ogółem: 27.58 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 374.14 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 49.95 g; Sód: 3907.93 mg;	Wartość energetyczna: 1828.87 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sód: 3275.48 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2042.27 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 3918.13 mg;	Wartość energetyczna: 1893.45 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 235.57 g; W tym cukry: 45.04 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 4052.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 157.07 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1493.37 mg;	Wartość energetyczna: 2039.72 kcal; Białko ogółem: 27.24 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; W tym cukry: 146.74 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sód: 3389.77 mg;	Wartość energetyczna: 1896.70 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 27.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3402.94 mg;

2026-09-21 poniedziałek	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 150 g	
Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2244.71 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 3836.33 mg;	Wartość energetyczna: 2327.46 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 266.47 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 3962.35 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2628.34 kcal; Białko ogółem: 140.56 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 249.03 g; W tym cukry: 151.88 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sód: 1437.03 mg;	Wartość energetyczna: 1948.69 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; W tym cukry: 112.88 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 3696.16 mg;	Wartość energetyczna: 1814.78 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 23.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; W tym cukry: 111.04 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 2970.96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2030.26 kcal; Białko ogółem: 104.80 g; Tłuszcz: 47.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 3984.56 mg;	Wartość energetyczna: 1848.04 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3871.81 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2677.25 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 121.45 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; W tym cukry: 168.37 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1585.43 mg;	Wartość energetyczna: 2078.14 kcal; Białko ogółem: 28.16 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 368.18 g; W tym cukry: 152.22 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 3644.80 mg;	Wartość energetyczna: 1926.16 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 369.56 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 3451.70 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-23 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2021.12 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 291.41 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3887.99 mg;	Wartość energetyczna: 1972.59 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 249.19 g; W tym cukry: 65.39 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 4224.13 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2637.90 kcal; Białko ogółem: 136.30 g; Tłuszcz: 120.62 g; Kw. tł. nasy.: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 258.30 g; W tym cukry: 133.65 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1452.23 mg;	Wartość energetyczna: 2088.35 kcal; Białko ogółem: 28.20 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 386.85 g; W tym cukry: 132.62 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4109.03 mg;	Wartość energetyczna: 1837.39 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; W tym cukry: 125.93 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 3717.19 mg;

2026-09-24 czwartek	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemn SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 1881.76 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 235.88 g; W tym cukry: 41.95 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 3954.80 mg;	Wartość energetyczna: 2090.75 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 244.97 g; W tym cukry: 42.66 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 4536.02 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2616.98 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 159.74 g; Błonnik pok.: 15.55 g; Sód: 1566.83 mg;	Wartość energetyczna: 2058.13 kcal; Białko ogółem: 28.73 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; W tym cukry: 66.87 g; Błonnik pok.: 42.37 g; Sód: 4313.97 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ryżowa SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 2008.78 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 50.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 3992.63 mg;	Wartość energetyczna: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 3860.05 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2643.39 kcal; Białko ogółem: 127.33 g; Tłuszcz: 120.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; W tym cukry: 158.41 g; Błonnik pok.: 13.63 g; Sód: 1487.54 mg;	Wartość energetyczna: 2054.86 kcal; Białko ogółem: 33.63 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 45.55 g; Sód: 3665.47 mg;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4231.49 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (***JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***)
	PD						
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2000.70 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 55.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 39.19 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 4381.31 mg;	Wartość energetyczna: 1894.79 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 3607.07 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2599.34 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 156.84 g; Błonnik pok.: 14.62 g; Sód: 1544.99 mg;	Wartość energetyczna: 2060.35 kcal; Białko ogółem: 33.62 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 117.39 g; Białko pok.: 46.77 g; Sód: 3187.87 mg;	Wartość energetyczna: 1901.35 kcal; Białko ogółem: 77.68 g; Tłuszcz: 27.82 g; Kw. tł. nasy.: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 91.18 g; Białko pok.: 29.51 g; Sód: 3377.09 mg;

2026-09-27 niedziela	PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z makaronem SU 700 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (***JAJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)		Papka Kol 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2143.70 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3837.74 mg;	Wartość energetyczna: 2049.82 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 82.55 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; W tym cukry: 54.64 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3590.08 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2747.53 kcal; Białko ogółem: 138.87 g; Tłuszcz: 122.74 g; Kw. tł. nasy.: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 164.08 g; Błonnik pok.: 13.97 g; Sód: 1602.06 mg;	Wartość energetyczna: 2025.34 kcal; Białko ogółem: 30.73 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; W tym cukry: 124.83 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4107.22 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 86.29 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	PN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 2668.45 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 111.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; W tym cukry: 70.13 g; Błonnik pok.: 39.77 g; Sód: 4540.21 mg;	Wartość energetyczna: 2378.04 kcal; Białko ogółem: 153.23 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; W tym cukry: 62.89 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 5970.40 mg;	Wartość energetyczna: 2547.76 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 293.18 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 42.92 g; Sód: 5388.24 mg;	Wartość energetyczna: 2282.24 kcal; Białko ogółem: 154.10 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sód: 6019.70 mg;	Wartość energetyczna: 2617.73 kcal; Białko ogółem: 138.51 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 69.69 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 5412.12 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 2680.10 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 5815.01 mg;	Wartość energetyczna: 2454.15 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 4418.03 mg;	Wartość energetyczna: 2294.33 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 279.38 g; W tym cukry: 40.38 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 5311.86 mg;	Wartość energetyczna: 2423.86 kcal; Białko ogółem: 139.62 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw. tł. nasy.: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sód: 5586.44 mg;	Wartość energetyczna: 2583.54 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 5029.77 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-16 środa	Śniadanie	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, S02,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 2704.71 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 71.58 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 4399.70 mg;	Wartość energetyczna: 2529.73 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; W tym cukry: 57.00 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 4613.31 mg;	Wartość energetyczna: 2511.67 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 303.32 g; W tym cukry: 41.45 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sód: 5338.71 mg;	Wartość energetyczna: 2400.87 kcal; Białko ogółem: 129.08 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; W tym cukry: 41.19 g; Błonnik pok.: 37.20 g; Sód: 5285.39 mg;	Wartość energetyczna: 2533.41 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; W tym cukry: 41.13 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4277.66 mg;

2026-09-17 czwartek	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
Obiad	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos BBQ + 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (***MLE, może zawierać: SEL,***)				
Kolacja	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 2406.33 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 4964.82 mg;	Wartość energetyczna: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 5577.55 mg;	Wartość energetyczna: 2458.97 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 93.90 g; Kw. tł. nasy.: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sód: 5823.74 mg;	Wartość energetyczna: 2348.78 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sód: 5662.05 mg;	Wartość energetyczna: 2353.93 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; W tym cukry: 59.48 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 5015.61 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z łososia na parze + 100 g (***JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Kolacja	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata zielona b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		
		Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.50 mg;	Wartość energetyczna: 2635.31 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 122.07 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 269.20 g; W tym cukry: 41.57 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sód: 5589.35 mg;	Wartość energetyczna: 2646.36 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 116.44 g; Kw. tł. nasy.: 49.41 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 43.74 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sód: 5580.75 mg;	Wartość energetyczna: 2544.51 kcal; Białko ogółem: 135.60 g; Tłuszcz: 111.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 267.20 g; W tym cukry: 42.27 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 5478.03 mg;	Wartość energetyczna: 2511.46 kcal; Białko ogółem: 136.67 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 44.08 g; Błonnik pok.: 35.31 g; Sód: 5549.83 mg;	Wartość energetyczna: 2785.46 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; Tłuszcz: 128.57 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 25.24 g; Sód: 5550.05 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEŻ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEŻ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Colesław z czerwonej kapusty + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)				
	Kolacja	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 2559.16 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sód: 5157.68 mg;	Wartość energetyczna: 2353.42 kcal; Białko ogółem: 122.24 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 5416.26 mg;	Wartość energetyczna: 2283.19 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5291.31 mg;	Wartość energetyczna: 2357.44 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 5783.10 mg;	Wartość energetyczna: 2472.89 kcal; Białko ogółem: 138.64 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sód: 4950.03 mg;

2026-09-20 niedziela	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
Kolacja	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki z marchewki 100 g	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 142.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1981.89 mg;	Wartość energetyczna: 2425.28 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Tłuszcz: 113.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 246.03 g; W tym cukry: 38.87 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 4768.97 mg;	Wartość energetyczna: 2480.74 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 83.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sód: 4404.96 mg;	Wartość energetyczna: 2522.90 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 110.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; W tym cukry: 41.25 g; Błonnik pok.: 37.17 g; Sód: 5320.81 mg;	Wartość energetyczna: 2512.48 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 329.31 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 4924.98 mg;	Wartość energetyczna: 2410.49 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 4643.87 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z warzyw () 100 g	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 2553.97 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 117.66 g; Kw. tł. nasy.: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 4782.33 mg;	Wartość energetyczna: 2178.26 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; W tym cukry: 30.39 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 4991.44 mg;	Wartość energetyczna: 2451.62 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 300.33 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 5321.90 mg;	Wartość energetyczna: 2137.56 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 32.67 g; Błonnik pok.: 34.88 g; Sód: 5411.44 mg;	Wartość energetyczna: 2286.97 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 37.84 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 4300.80 mg;

2026-09-22 wtorek	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
Obiad	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***)				
Kolacja	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 1953.48 kcal; Białko ogółem: 151.22 g; Tłuszcz: 129.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 52.65 g; W tym cukry: 16.01 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sód: 2824.92 mg;	Wartość energetyczna: 2725.08 kcal; Białko ogółem: 127.12 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sód: 5094.13 mg;	Wartość energetyczna: 2688.68 kcal; Białko ogółem: 128.07 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sód: 4811.60 mg;	Wartość energetyczna: 2532.41 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 38.17 g; Sód: 5764.15 mg;	Wartość energetyczna: 2615.60 kcal; Białko ogółem: 138.33 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 346.69 g; W tym cukry: 64.02 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sód: 5517.14 mg;	Wartość energetyczna: 2459.58 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 21.80 g; Sód: 4978.65 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-23 środa	Śniadanie	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)				
	Obiad	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)				
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1862.26 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 132.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 2422.48 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; W tym cukry: 57.99 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sód: 4489.20 mg;	Wartość energetyczna: 2375.70 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 4404.19 mg;	Wartość energetyczna: 2370.38 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 92.10 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sód: 4650.45 mg;	Wartość energetyczna: 2483.97 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 54.61 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 5088.92 mg;	Wartość energetyczna: 2346.20 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 77.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 4232.70 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 2479.75 kcal; Białko ogółem: 136.98 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 337.32 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 5411.30 mg;	Wartość energetyczna: 2628.70 kcal; Białko ogółem: 146.60 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 5375.50 mg;	Wartość energetyczna: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sód: 5442.77 mg;	Wartość energetyczna: 2579.20 kcal; Białko ogółem: 148.56 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 5604.00 mg;	Wartość energetyczna: 2365.17 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4891.83 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek chrzanowy + 50 g (***MLE, S02,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				
	Kolacja	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***)				
		Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 2698.92 kcal; Białko ogółem: 157.28 g; Tłuszcz: 104.12 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; W tym cukry: 69.88 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sód: 6250.46 mg;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 143.00 g; Tłuszcz: 90.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 354.29 g; W tym cukry: 77.20 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 6782.40 mg;	Wartość energetyczna: 2689.44 kcal; Białko ogółem: 150.17 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 53.96 g; Sód: 6581.73 mg;	Wartość energetyczna: 2713.85 kcal; Białko ogółem: 149.08 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 43.16 g; Sód: 6583.72 mg;	Wartość energetyczna: 2521.69 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 62.18 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sód: 6040.72 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	
	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Słupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1695.79 kcal; Białko ogółem: 154.57 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 59.99 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4616.74 mg;	Wartość energetyczna: 2351.44 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 40.11 g; Sód: 6596.40 mg;	Wartość energetyczna: 2240.97 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 323.52 g; W tym cukry: 65.92 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sód: 4301.91 mg;	Wartość energetyczna: 2380.23 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 350.22 g; W tym cukry: 43.56 g; Błonnik pok.: 46.78 g; Sód: 6690.13 mg;	Wartość energetyczna: 2392.39 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; W tym cukry: 41.25 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sód: 5903.24 mg;	Wartość energetyczna: 2429.17 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; W tym cukry: 41.22 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 5371.79 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Polędwiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)				
	Kolacja	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Rzodkiew biała słupki 100 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 2535.39 kcal; Białko ogółem: 131.81 g; Tłuszcz: 90.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; W tym cukry: 62.11 g; Błonnik pok.: 37.02 g; Sód: 5139.83 mg;	Wartość energetyczna: 2301.01 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4266.07 mg;	Wartość energetyczna: 2547.51 kcal; Białko ogółem: 135.93 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 318.90 g; W tym cukry: 64.58 g; Błonnik pok.: 40.02 g; Sód: 5697.71 mg;	Wartość energetyczna: 2318.53 kcal; Białko ogółem: 150.53 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 39.38 g; Sód: 4868.83 mg;	Wartość energetyczna: 2540.12 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 92.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4502.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (***SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,***)		Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2315.68 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.60 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 86.28 g; Błonnik pok.: 44.02 g; Sód: 3869.97 mg;	Wartość energetyczna: 2031.86 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 5375.00 mg;	Wartość energetyczna: 2386.28 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; W tym cukry: 72.40 g; Błonnik pok.: 48.58 g; Sód: 4125.80 mg;	Wartość energetyczna: 2203.21 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 5531.92 mg;	Wartość energetyczna: 1979.80 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; W tym cukry: 86.55 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 5177.17 mg;	Wartość energetyczna: 2026.55 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; W tym cukry: 83.75 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 4099.51 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2125.70 kcal; Białko ogółem: 56.44 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 45.98 g; Sód: 4268.78 mg;	Wartość energetyczna: 2162.12 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 3092.43 mg;	Wartość energetyczna: 2345.70 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; W tym cukry: 80.60 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 3770.42 mg;	Wartość energetyczna: 2232.96 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 3475.18 mg;	Wartość energetyczna: 2292.97 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 4959.33 mg;	Wartość energetyczna: 2114.93 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 3316.89 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-16 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2239.20 kcal; Białko ogółem: 67.08 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; W tym cukry: 89.55 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sód: 3597.84 mg;	Wartość energetyczna: 2308.57 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4501.22 mg;	Wartość energetyczna: 2433.98 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 4120.71 mg;	Wartość energetyczna: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sód: 3906.53 mg;	Wartość energetyczna: 2087.04 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; W tym cukry: 36.60 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 4409.88 mg;	Wartość energetyczna: 2366.07 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 3097.92 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JĘCZ,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 56.88 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3649.52 mg;	Wartość energetyczna: 1991.10 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 71.02 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sód: 4887.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.41 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; W tym cukry: 90.46 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3613.60 mg;	Wartość energetyczna: 2012.80 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4770.35 mg;	Wartość energetyczna: 1825.12 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 261.43 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 3686.51 mg;	Wartość energetyczna: 1927.68 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 2725.18 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Galaretka z jajkiem i warzywami + 100 g (***JAJ, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1867.47 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3436.86 mg;	Wartość energetyczna: 2179.96 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 96.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 241.21 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 4461.56 mg;	Wartość energetyczna: 2309.55 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 5985.12 mg;	Wartość energetyczna: 2439.15 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 109.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 262.07 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 4691.98 mg;	Wartość energetyczna: 2064.66 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 267.23 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 4206.52 mg;	Wartość energetyczna: 2424.15 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; W tym cukry: 64.10 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3675.65 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2101.77 kcal; Białko ogółem: 59.23 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.19 g; Węglowodany ogółem: 368.06 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 3380.62 mg;	Wartość energetyczna: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sód: 4625.00 mg;	Wartość energetyczna: 2618.37 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 355.12 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 4380.27 mg;	Wartość energetyczna: 2257.15 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4849.79 mg;	Wartość energetyczna: 2016.54 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 286.13 g; W tym cukry: 87.78 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 3959.54 mg;	Wartość energetyczna: 1922.78 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2844.65 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,***) Tzatziki + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + 150 g (***SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1891.26 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; W tym cukry: 65.56 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 2738.28 mg;	Wartość energetyczna: 2133.38 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 97.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 223.46 g; W tym cukry: 46.19 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 4163.66 mg;	Wartość energetyczna: 2198.72 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3533.99 mg;	Wartość energetyczna: 2263.47 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3987.32 mg;	Wartość energetyczna: 2025.15 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 319.47 g; W tym cukry: 62.59 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sód: 4267.92 mg;	Wartość energetyczna: 2020.50 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sód: 2588.33 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g	Banan 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Polędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Wafle ryżowe 30 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2287.98 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sód: 3281.11 mg;	Wartość energetyczna: 2286.63 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 277.84 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sód: 3940.46 mg;	Wartość energetyczna: 2384.60 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; W tym cukry: 77.01 g; Błonnik pok.: 29.81 g; Sód: 3767.02 mg;	Wartość energetyczna: 2077.17 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód: 4032.83 mg;	Wartość energetyczna: 2034.36 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; W tym cukry: 75.38 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 3972.22 mg;	Wartość energetyczna: 2062.54 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 2453.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (***JAJ, RYB, GOR,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Groszek ptysiowy 10 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Chili sin carne + 150 g (***SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 255 g (***SOJ, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (***SOJ,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2097.23 kcal; Białko ogółem: 60.67 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 354.89 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 4306.95 mg;	Wartość energetyczna: 2504.37 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 82.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 86.14 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4527.31 mg;	Wartość energetyczna: 2529.68 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 92.15 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 4712.62 mg;	Wartość energetyczna: 2547.01 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 339.05 g; W tym cukry: 82.40 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sód: 4407.09 mg;	Wartość energetyczna: 2464.52 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 372.01 g; W tym cukry: 99.56 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sód: 4454.60 mg;	Wartość energetyczna: 2184.67 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; W tym cukry: 91.50 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sód: 2906.65 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 30 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 120 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (***SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Kopytka dyniowe + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 300 g (***SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
	Kolacja	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2321.95 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4210.68 mg;	Wartość energetyczna: 2015.38 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 3906.01 mg;	Wartość energetyczna: 2360.51 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sód: 4216.19 mg;	Wartość energetyczna: 2287.92 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 3969.83 mg;	Wartość energetyczna: 1896.28 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 59.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 73.09 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sód: 4044.09 mg;	Wartość energetyczna: 1922.56 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; W tym cukry: 71.75 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sód: 3026.81 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1950.22 kcal; Białko ogółem: 56.77 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5282.04 mg;	Wartość energetyczna: 2294.48 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4307.61 mg;	Wartość energetyczna: 2271.37 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 4624.00 mg;	Wartość energetyczna: 2333.96 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4521.01 mg;	Wartość energetyczna: 2091.02 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 4195.03 mg;	Wartość energetyczna: 2017.51 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 47.56 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2898.30 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Kopytka buraczane + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)			Domowy kisiel malinowy + 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2149.64 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3553.41 mg;	Wartość energetyczna: 2365.26 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sód: 4633.70 mg;	Wartość energetyczna: 2427.72 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 102.10 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sód: 4033.57 mg;	Wartość energetyczna: 2410.07 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 80.58 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 4632.00 mg;	Wartość energetyczna: 2314.00 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 350.08 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sód: 4283.72 mg;	Wartość energetyczna: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sód: 2612.81 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (***JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1995.65 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; Węglowodany ogółem: 330.45 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 39.21 g; Sód: 2844.83 mg;	Wartość energetyczna: 1998.36 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4092.74 mg;	Wartość energetyczna: 2263.97 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 38.27 g; Sód: 5268.63 mg;	Wartość energetyczna: 2155.16 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 3576.38 mg;	Wartość energetyczna: 2208.71 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; W tym cukry: 90.25 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sód: 3763.89 mg;	Wartość energetyczna: 2015.62 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 268.40 g; W tym cukry: 85.10 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2657.21 mg;

2026-09-27 niedziela	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jabłko 150 g	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kotlet z jaj smażony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Puree z batatów + 150 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)			Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 2142.08 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; W tym cukry: 70.77 g; Błonnik pok.: 54.18 g; Sód: 3665.98 mg;	Wartość energetyczna: 2252.85 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sód: 4252.74 mg;	Wartość energetyczna: 2319.43 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; W tym cukry: 59.12 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sód: 3534.36 mg;	Wartość energetyczna: 2090.32 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; W tym cukry: 58.81 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3497.70 mg;	Wartość energetyczna: 2073.64 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 4052.34 mg;	Wartość energetyczna: 2175.97 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 89.13 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2297.14 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Banan 150 g		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Polędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Sałatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (***JAJ, RYB,***) Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sałatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (***SOJ, SEL,***)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (***MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2221.64 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sód: 5185.62 mg;	Wartość energetyczna: 2296.18 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.60 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 96.26 g; Błonnik pok.: 41.05 g; Sód: 3870.07 mg;	Wartość energetyczna: 2007.32 kcal; Białko ogółem: 24.32 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; W tym cukry: 108.17 g; Błonnik pok.: 46.95 g; Sód: 3590.39 mg;	Wartość energetyczna: 1930.59 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; W tym cukry: 89.37 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 4838.83 mg;	Wartość energetyczna: 1804.07 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 124.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 38.65 g; W tym cukry: 9.71 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.80 mg;	Wartość energetyczna: 1934.75 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 41.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 307.38 g; W tym cukry: 89.51 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 986.05 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (***GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (***MLE, GOR, S02,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)	Sałatka cezar + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2065.64 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; W tym cukry: 39.32 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 4340.11 mg;	Wartość energetyczna: 2090.60 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; W tym cukry: 65.41 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sód: 4265.88 mg;	Wartość energetyczna: 2051.11 kcal; Białko ogółem: 28.29 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 349.33 g; W tym cukry: 115.41 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 3395.09 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1823.59 kcal; Białko ogółem: 165.19 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 49.18 g; W tym cukry: 11.98 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sód: 3298.60 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;

2026-09-16 środa	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (***JAJ, MLE,***) Mus jagodowy + 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokuła + 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Orzechy włoskie łuskane 10 g (***ORZ,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (***SEL,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie 400 g (***SEL, GLU JECZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (***GLU PSZ,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bułka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
	Wartość energetyczna: 2203.22 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 251.12 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 4703.25 mg;	Wartość energetyczna: 2219.70 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 99.53 g; Błonnik pok.: 41.16 g; Sód: 3597.94 mg;	Wartość energetyczna: 2151.60 kcal; Białko ogółem: 26.67 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 92.01 g; Błonnik pok.: 51.70 g; Sód: 4164.51 mg;	Wartość energetyczna: 1813.22 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 21.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 102.92 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3538.67 mg;	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 1929.48 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1261.04 mg;

2026-09-17 czwartek	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (***JAJ, GOR,***) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (***JAJ, GOR,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 150 g
Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (***JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi b/c + 150 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z marchewki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2022.40 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.84 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sód: 4986.04 mg;	Wartość energetyczna: 1981.79 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 31.43 g; Sód: 2809.62 mg;	Wartość energetyczna: 2002.50 kcal; Białko ogółem: 31.09 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; W tym cukry: 147.94 g; Błonnik pok.: 40.59 g; Sód: 3534.75 mg;	Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Hummus paprykowy + 50 g (***SEZ,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (***SEZ,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (***SEL,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Arbuz 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (***RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Białkowa sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (***JAJ, MLE,***)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2160.36 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 103.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 198.31 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 4618.60 mg;	Wartość energetyczna: 1895.17 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 40.23 g; Sód: 3437.05 mg;	Wartość energetyczna: 2051.40 kcal; Białko ogółem: 37.54 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 347.27 g; W tym cukry: 136.24 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 3628.62 mg;	Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1845.65 kcal; Białko ogółem: 153.62 g; Tłuszcz: 117.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 43.66 g; W tym cukry: 16.03 g; Błonnik pok.: 8.93 g; Sód: 2847.59 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (***MLE,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (***SOJ,***) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (***GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (***JAJ, MLE, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 1926.78 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 229.08 g; W tym cukry: 43.45 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 4727.08 mg;	Wartość energetyczna: 1993.07 kcal; Białko ogółem: 56.72 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 344.78 g; W tym cukry: 78.33 g; Błonnik pok.: 42.45 g; Sód: 3344.72 mg;	Wartość energetyczna: 2051.74 kcal; Białko ogółem: 27.45 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 49.95 g; Sód: 3908.03 mg;	Wartość energetyczna: 1845.37 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; W tym cukry: 107.46 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sód: 3367.68 mg;	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;

2026-09-20 niedziela	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta śródziemnomorska + 50 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2 [Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt
II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki żytnie + 10 g (***GLU ŻYT,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny dieta* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z tofu i papryki 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 2206.59 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 106.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 219.86 g; W tym cukry: 37.06 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 4827.23 mg;	Wartość energetyczna: 1918.96 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 2738.38 mg;	Wartość energetyczna: 2004.62 kcal; Białko ogółem: 26.64 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 142.17 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sód: 3386.87 mg;	Wartość energetyczna: 1931.80 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 27.38 g; Kw. tł. nasy.: 8.35 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 3401.84 mg;	Wartość energetyczna: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 142.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1980.69 mg;	Wartość energetyczna: 1860.78 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 1333.75 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Ser żółty 100 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (***MLE, ORZ,***)	Jabłko 150 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por] x 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OŻI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokułowa + 150 g (***JAJ,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2069.46 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 4155.77 mg;	Wartość energetyczna: 2214.48 kcal; Białko ogółem: 68.75 g; Tłuszcz: 96.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 289.74 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 3278.81 mg;	Wartość energetyczna: 1988.59 kcal; Białko ogółem: 39.92 g; Tłuszcz: 66.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 122.86 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sód: 3696.26 mg;	Wartość energetyczna: 1827.33 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3470.05 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1295.52 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Plastry pomidora + 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Arbuz 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + 300 g (***SOJ, SEL,***) Kotlety marchewkowe + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron muszelki + 45 g (***GLU PSZ,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pulpet z kurczaka na parze + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb żytni z lnem 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb żytni z lnem 60 g (***GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2186.29 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 4863.04 mg;	Wartość energetyczna: 2083.13 kcal; Białko ogółem: 58.27 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sód: 3467.05 mg;	Wartość energetyczna: 2118.04 kcal; Białko ogółem: 28.16 g; Tłuszcz: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 378.16 g; W tym cukry: 162.20 g; Błonnik pok.: 35.65 g; Sód: 3644.90 mg;	Wartość energetyczna: 1942.66 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 23.66 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 364.00 g; W tym cukry: 89.23 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 3543.90 mg;	Wartość energetyczna: 1953.48 kcal; Białko ogółem: 151.22 g; Tłuszcz: 129.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 52.65 g; W tym cukry: 16.01 g; Błonnik pok.: 14.20 g; Sód: 2824.92 mg;	Wartość energetyczna: 2112.84 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1245.01 mg;

2026-09-23 środa	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb wieloziarnisty 60 g (***GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pasta warzywna + 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)	Banan 150 g		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (***MLE, GLU OW,***)
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (***MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Prażone płatki migdałów 10 g (***ORZ,***) Curry warzywne z kalafiorem i ciecierzycą duszone* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Medaliony z morszczuka z warzywami pieczone + 100 g (***JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (***MLE,***) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej + 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser topiony 25g 2 szt (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bowl z ciecierzycy + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Orzechy włoskie łuskane 60 g (***ORZ,***)	Sernik z musem malinowym + 80 g (***JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***)
	Wartość energetyczna: 2127.73 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 252.08 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 4159.16 mg;	Wartość energetyczna: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sód: 4210.78 mg;	Wartość energetyczna: 2048.50 kcal; Białko ogółem: 28.12 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 376.95 g; W tym cukry: 123.35 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sód: 4107.38 mg;	Wartość energetyczna: 1834.54 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 3911.91 mg;	Wartość energetyczna: 1862.26 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 132.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1245.95 mg;

2026-09-24 czwartek	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 20 g Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g (***SOJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpieprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Sałatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (***MLE, GLU JĘCZ,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (***SEL,***) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (***SOJ, SEL,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Puree ziemniaczane + 300 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
	Wartość energetyczna: 1849.84 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 4299.39 mg;	Wartość energetyczna: 1915.12 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 5279.14 mg;	Wartość energetyczna: 2098.03 kcal; Białko ogółem: 28.73 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 42.37 g; Sód: 4314.07 mg;	Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (***SOJ,***) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (***MLE, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (***RYB,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (***RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (***SEZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (***RYB,***) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie łuskane 30 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2194.92 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 49.25 g; Sód: 4275.98 mg;	Wartość energetyczna: 2177.34 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 3553.51 mg;	Wartość energetyczna: 2015.01 kcal; Białko ogółem: 33.55 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 45.55 g; Sód: 3663.82 mg;	Wartość energetyczna: 1900.94 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; W tym cukry: 69.40 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sód: 4305.84 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna wieloziarnista 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,***) Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (***GLU PSZ,***)	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Leczo z soczewicą + 300 g (***S02, może zawierać: SEL,***) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 80 g (***GLU PSZ, GLU OW,***) Ziemniaki łódeczki pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (***GOR,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 400 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany rązowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałatka grecka + 120 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (***GLU PSZ,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Sałatka grecka + 150 g (***MLE,***) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	Słupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2060.42 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; W tym cukry: 41.51 g; Błonnik pok.: 38.37 g; Sód: 5442.59 mg;	Wartość energetyczna: 1976.15 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 10.05 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 70.51 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sód: 2844.93 mg;	Wartość energetyczna: 2100.25 kcal; Białko ogółem: 33.62 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 384.57 g; W tym cukry: 127.37 g; Błonnik pok.: 46.77 g; Sód: 3187.97 mg;	Wartość energetyczna: 1951.50 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 30.82 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3469.94 mg;	Wartość energetyczna: 1695.79 kcal; Białko ogółem: 154.57 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 59.99 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4616.74 mg;	Wartość energetyczna: 1965.42 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 131.05 g; Błonnik pok.: 14.58 g; Sód: 1180.98 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 2,5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (***SOJ, SEL,***) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (***GLU PSZ,***) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (***SEL,***) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (***SOJ, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (***JAJ, RYB, MLE, GOR,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (***MLE,***) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (***ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2239.39 kcal; Białko ogółem: 134.08 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sód: 4394.24 mg;	Wartość energetyczna: 2117.98 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 53.68 g; Sód: 3626.08 mg;	Wartość energetyczna: 2065.24 kcal; Białko ogółem: 30.73 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; W tym cukry: 134.81 g; Błonnik pok.: 43.58 g; Sód: 4107.32 mg;	Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 72.06 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 2002.46 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 113.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 74.36 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1816.45 kcal; Białko ogółem: 52.24 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 94.24 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 3429.74 mg;	Wartość energetyczna: 2035.82 kcal; Białko ogółem: 56.13 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; W tym cukry: 126.32 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 3573.88 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (***SOJ, SEL,***) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1865.34 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 91.31 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 3701.67 mg;	Wartość energetyczna: 1910.68 kcal; Białko ogółem: 49.41 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 3685.34 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-16 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + 300 g (***SOJ, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŻI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 1877.07 kcal; Białko ogółem: 50.08 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; W tym cukry: 99.46 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sód: 3357.30 mg;	Wartość energetyczna: 2107.56 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 81.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; W tym cukry: 108.22 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 3407.59 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (***SEL,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1892.23 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 300.11 g; W tym cukry: 98.10 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 3515.42 mg;	Wartość energetyczna: 1920.23 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; W tym cukry: 95.50 g; Błonnik pok.: 33.98 g; Sód: 3912.49 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (***RYB,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek malinowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1853.13 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; W tym cukry: 79.06 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3404.38 mg;	Wartość energetyczna: 2020.39 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 3489.75 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JECZ,***) Kotlety z jaj pieczone dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1836.07 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sód: 3977.06 mg;	Wartość energetyczna: 1855.30 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; W tym cukry: 75.70 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3985.62 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z ziołami + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 2004.28 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sód: 3465.91 mg;	Wartość energetyczna: 1956.90 kcal; Białko ogółem: 69.55 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 3763.32 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŹI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OŹI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczno-brokułowa + 50 g (***JAJ,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1849.20 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3311.74 mg;	Wartość energetyczna: 1866.05 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 32.02 g; Sód: 3381.71 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Arbuz 150 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2030.35 kcal; Białko ogółem: 53.83 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 96.34 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3730.64 mg;	Wartość energetyczna: 1983.69 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sód: 3785.80 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa dieta + 120 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1888.14 kcal; Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 278.12 g; W tym cukry: 95.66 g; Błonnik pok.: 32.90 g; Sód: 3805.79 mg;	Wartość energetyczna: 1941.39 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 278.24 g; W tym cukry: 96.47 g; Błonnik pok.: 33.07 g; Sód: 3798.90 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski z ziołami + 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z selera + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M + 1 szt (***JAJ,***) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (***MLE,***)
		Wartość energetyczna: 1951.17 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3398.27 mg;	Wartość energetyczna: 1984.15 kcal; Białko ogółem: 62.28 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 4275.61 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos szpinakowy + 100 g (***MLE,***) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (***JAJ, MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g	
		Wartość energetyczna: 1949.56 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 96.54 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 4027.65 mg;	Wartość energetyczna: 1895.42 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sód: 4037.42 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (***MLE,***)	
		Wartość energetyczna: 1866.99 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 266.39 g; W tym cukry: 74.68 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 3152.52 mg;	Wartość energetyczna: 1856.54 kcal; Białko ogółem: 55.69 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 263.03 g; W tym cukry: 69.63 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sód: 3274.52 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + 300 g (***SOJ, SEL,***) Grzanki pszenne + 10 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,***) Potrawka z kurczaka + 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1962.89 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; W tym cukry: 89.48 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sód: 3547.81 mg;	Wartość energetyczna: 1921.83 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 3562.90 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,